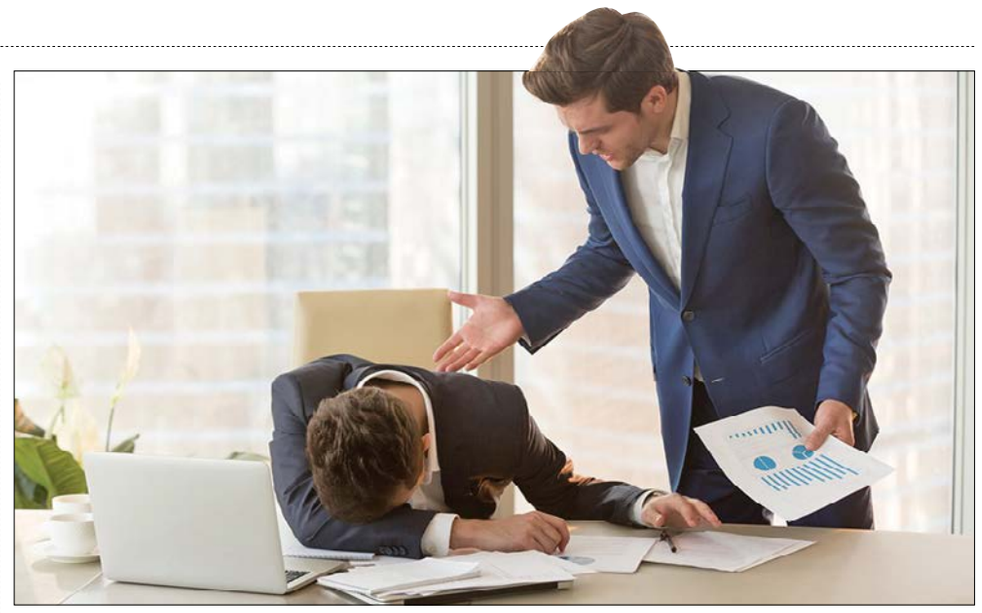

رایج‌ترین اشتباهات نابخشودنی مدیران

به‌بهانه روز جهانی مدیر از خطاهایی گفتیم که نه تنها به اعتبار حرفه‌ای آن‌ها لطمه می‌زند بلکه سبب افت بازدهی مجموعه و تلخکامی کارمندان می‌شود

فرزانه شهریاردوست | کارشناس ارشد روان‌شناسی

محوری

بدون شک آگاهی از این که چه خطاهایی می‌تواند ما را تبدیل به یک مدیر بد کند، در روند مدیریتی ما موثر خواهد بود؛ خطاهایی که به‌عمد یا سهوی نه تنها به اعتبار حرفه‌ای ما لطمه می‌زند و سبب افت بازدهی مجموعه مدیریت ما می‌شود بلکه کام کارمندان مان را هم تلخ می‌کند. امروز یعنی ۱۶ اکتبر به نام روز جهانی مدیر در جهان شناخته می‌شود. به همین مناسبت، قصد داریم در خصوص برخی از رایج ترین اشتباهات نابخشودنی مدیران صحبت کنیم.

۱ بی‌احترامی

مدیرانی که با پرسنل خود با احترام و ادب رفتار نمی‌کنند، زورگویی اعمال می‌کنند، اجازه اظهار نظر یا دفاع به کارمندان در برابر انتقادها نمی‌دهند، برای موفقیت‌های مجموعه آن‌ها را شریک نمی‌کنند اما برای شکست‌ها و مشکلات مجموعه بی‌درنگ آن‌ها را مقصر می‌دانند، بدیهی‌ترین اشتباه مدیریتی را مرتکب می‌شوند.

۲ بی‌توجهی

بی‌توجهی و نادیده گرفتن از رایج‌ترین و غیرقابل اغماض‌ترین خطاهای یک مدیر است. مدیری که به پیشرفت یا تنزل کارکنانش بی‌توجه است، به سیر عملکرد آن‌ها بی‌اعتناست و تنزل یا رکود آن‌ها را ندیده می‌گیرد، این احساس را به زیر مجموعه‌اش القا می‌کند که هر چقدر هم بهتر کار کنند، تلاش آن‌ها در مجموعه دیده نمی‌شود و انگیزه پیشرفت آن‌ها را از بین می‌برد.

نادیده گرفتن پیشرفت کارمند به تدریج سبب بی‌انگیزگی کارمند برای بهتر کار کردن و در نتیجه افت کلی مجموعه می‌شود.

۳ دهان بینی

مدیری که تحت تاثیر هر حرفی فارغ از این که گوینده کیست، قرار می‌گیرد و نظرش درباره کارکنان می‌تواند تحت‌الشعاع هر گفته‌ای قرار گیرد، بدون این که در عمل صلاحیت فردگزارش‌دهنده یا صحت و سقم آن موضوع را مورد بررسی قرار دهد، قطعا احساس منفی در کارکنانش به‌وجود می‌آورد.

۴ بی‌ثباتی

یکی از بدترین اشتباهات یک مدیر برای کارمندانش این است که مدام زیر حرف خود بزند! وعده‌های تو خالی بدهد، به گفته‌های خود عمل نکند و حتی آن را فراموش کند یا مکرر قوانین کاری را در مجموعه تغییر دهد یا از همه بدتر این که، قوانین را برای افراد مختلف، به طور متفاوتی اجرا کند!

۵ تهدید

مدیری که با هر اشتباه کوچک یا بزرگی که از پرسنل سر می‌زند، بدون گفت و گوی صحیح برای رفع مشکل آن‌ها را تهدید به اخراج، توبیخ، خسران مالی و سایر تنبیهات می‌کند، به شدت مجموعه خود را مایوس خواهد کرد.

۶ غیرقابل انعطاف

خشک و مستبد بودن یکی دیگر از خطاهای مدیرانی است که نظم و انضباط را با استبداد و نداشتن انعطاف اشتباه می‌گیرند. مدیری که درباره قواعد حاکم بر مجموعه بسیار مستبدانه و غیرقابل تغییر عمل می‌کند، درباره دادن مرخصی به پرسنل، بیمار شدن، تاخیر و تعجیل‌های غیرقابل پیش‌بینی و ... منعطف عمل نمی‌کند، این حس را به نیروهای خود می‌دهد که شرایط خاص آن‌ها درک نمی‌شود.

۷ رئیس‌بازی خارج از ساعت کاری

یکی از نامطلوب‌ترین خطاهای مدیران در نگاه شاغلان این است که مافوق آن‌ها خارج از محیط کاری و در ساعات غیرکاری از آن‌ها انتظار درگیر شدن با موضوعات کاری و پاسخ‌گویی درباره مسائل مربوط به کار را داشته باشد و حریم زندگی شخصی آن‌ها را رعایت کند.

۸ رعایت‌نکردن نظم کاری

مدیری که به اندازه کافی مهارت و تدبیر برای مدیریت مجموعه خود ندارد، در هدایت کردن اعضای مجموعه خود ناتوان است، توانمندی لازم برای پیشبرد امور ندارد و نظم و انضباط کاری را رعایت نمی‌کند، احتمالا از سوی کارکنانش مدیر با لیاقتی محسوب نمی‌شود؛ بنابراین نداشتن ارتقای مهارت‌های شخصی و کاری و رعایت‌نکردن نظم کاری، یکی دیگر از اشتباهات مدیران است.

از دنیای روان شناسی

افسردگی اولین نشانه ابتلا به آلزایمر است؟

بر اساس مطالعه جدید، در برخی افراد، افسردگی ممکن است ناشی از همان تجمع پلاک‌های سمی در مغز باشد که مدت‌هاست با بیماری آلزایمر مرتبط شناخته شده است. به گزارش مهر از مدیسن نت، گروهی به سرپرستی «کاترین مونرو» از بیمارستان بریگهام در بوستون نوشت: «یافته‌های ما از علایم افسردگی به‌عنوان یکی از ویژگی‌های اولیه بیماری آلزایمر پیش بالینی پشتیبانی می‌کند.»

نحوه انجام این پژوهش

در مطالعه جدید، مونرو و همکارانش میزان علایم افسردگی را در ۱۵۴ نفر که در مطالعه مداوم مغزپیری‌ها وارد ثبت نام کرده بودند، پیگیری کردند. همه آن‌ها در زمان پیوستن به مطالعه از نظر ذهنی ناتوان بودند و داده‌ها بین سال‌های ۲۰۱۰ تا ۲۰۲۲ جمع‌آوری شد. این داده‌ها شامل نتایج اسکن PET از مغز هر بیمار یک بار در هر دو تا سه سال به مدت کمتر از ۹ سال بود. گروه مونرو گزارش داد که در میان افرادی که در هنگام ورود به مطالعه علایم افسردگی خفیف داشتند یا هیچ علایمی نداشتند، افزایش علایم افسردگی با تجمع اولیه آمیلوئید در مناطق مغز درگیر در کنترل عاطفی مرتبط بود. آن‌ها خاطرنشان می‌کنند که این ارتباط بین افسردگی و تجمع آمیلوئید، بدون توجه به این که از قبل مشکلاتی در حافظه یا تفکر ظاهر شده باشد یا نه، رخ می‌دهد.

سردرگمی درباره ارتباط افسردگی و آلزایمر

به گفته محققان، داده‌های جدید به رفع برخی سردرگمی‌ها در مورد ارتباط بین افسردگی و بیماری آلزایمر کمک می‌کند. به عبارت دیگر، مردم همیشه به دلیل داشتن مشکلات روانی مرتبط با آلزایمر افسرده نمی‌شوند بلکه افسردگی آن‌ها ممکن است با همان تجمع آمیلوئید زمینه‌ای مرتبط با آلزایمر مرتبط باشد. به گفته تیم «مونرو»، این یافته‌ها می‌تواند افسردگی را به‌عنوان یک نشانه بالقوه آلزایمر در افراد در معرض خطر شناسایی کند.

نکته ها

۸ ویژگی پدرهایی که کودکان عاشق‌شان می‌شوند

۱- با هم غذا بخورید.
۲- برای فرزندتان کتاب بخوانید.
۳- اشتباهات فرزندانتان را بپذیرید.
۴- اشتباهات خود را هم بپذیرید.
۵- برای بازی زمان بگذارید.
۶- همواره حامی بچه‌ها باشید.

چیدمان

گام‌های ساده برای متحول کردن دکوراسیون خانه در پاییز

با شروع فصل پاییز چیدمان خانه هم باید تغییر کند، زیرا در این فصل هم هوا رو به سردی می‌رود و هم برخی دچار افسردگی پاییزی می‌شوند پس خانه را باید متناسب با این فصل تغییر داد تا زندگی جنب‌وجوش خود را حفظ و روحیه و انگیزه ما را بالاتر ببرد. به گزارش «راهنماتو» در این مطلب ما قصد داریم تا راهکارهای کارآمد به شما نشان دهیم تا دکوراسیون خانه را در فصل پاییز جذاب و پرانرژی کنید.

از درب ورودی شروع کنید| دکوراسیون جدید خود را از درورودی آغاز کنید. کاری کنید که مهمانان از ابتدای ورود به منزل حس و حال پاییزی منزل شما را حس کنند. یک تاج گل از شاخ و برگ‌های خشک و گل‌های زرد و نارنجی ایده خوبی برای نصب بر روی دیوار یا درب ورودی است. حتی می‌توانید گل‌های این تاج گل را در هر فصل تغییر داده و متناسب با همان فصل تزیین کنید.

دیوارها و میز را با گل‌ها و شاخه‌های پاییزی تزیین کنید| ساده‌ترین راه تزیین دیوارها، استفاده از عناصر طبیعت است. می‌توانید از گل‌های فصلی، برگ‌های خشک قاب‌شده و قلمه‌هایی از بهترین درختان برای این کار استفاده کنید. همچنین می‌توانید این گل‌ها را درون گلدان قرار دهید و میز خود را با آن تزیین کنید.

از عناصر روستایی کمک بگیرید| هیچ چیز مانند عناصر طراحی روستایی نمی‌تواند پاییز را معرفی کند. می‌توانید از سبدهای بافته شده، فانوس‌های زیبا، خوشه‌های گندم خشک شده یا سبدی از میوه‌های پاییزی برای تزیین میز، کنسول یا قفسه استفاده کنید.

از کدو تنبل و گندم کمک بگیرید| هر سال با ورود پاییز سر و کله کدو تنبل‌های نارنجی با بافتی نرم و طعمی شیرین پیدا می‌شود. می‌توانید با رنگ‌آمیزی این کدو تنبل‌های زیبا با رنگ‌های مختلف، دکوراسیون زیبایی پاییزی منزل خود را تکمیل کنید. در ضمن خوشه‌های گندم، فصل برداشت آن‌ها یعنی پاییز را به یاد ما می‌آورند. می‌توانید با روش‌های خلاقانه‌ای از این خوشه‌ها برای تزئین شمعدان‌ها استفاده کنید و آن‌ها را بر روی میز ناهارخوری، بوفه یا میز ورودی خود قرار دهید.

مشاوره زوجین

مرزهای عشق و نفرت در زندگی مشترک

«جیمی لی کرتیس»، هنرپیشه زن آمریکایی اخیرا در گفت‌وگویی راز پایداری ۴۰ ساله ازدواجش را «صبر، پایداری و نفرت به مقدار کافی» عنوان کرده است. به گزارش «یورونیوز»، او توضیح داده که گاهی دو طرف به معنای واقعی کلمه از هم متنفر می‌شوند ولی تنها یک روز بعد و با شروع روزی آفتابی یا دیدن رفتار یا منظره‌ای زیبا و یا وقوع رخدادی دلچسب، نگاه‌ها به هم دوخته می‌شود و عشق به مسیر سابق خود بازمی‌گردد. کارشناسان زوج درمانی می‌گویند برای زوج‌ها طبیعی است که لحظاتی را تجربه کنند که نسبت به هم احساس تنفر واقعی دارند. تفاوت بین زوج‌هایی که رابطه آن‌ها دوام می‌آورد و با آن‌هایی که رابطه‌شان دوام نمی‌آورد، می‌تواند در نحوه مدیریت احساساتشان در آن لحظات باشد.

قرار نیست همیشه عاشق باشیم

«جین گریر»، زوج‌درمان و نویسنده کتاب «آیا به خودم دروغ می‌گویم؟» می‌گوید: «تنفر از شخصی که دوستش دارید رایج‌ترین چیز در جهان است. ما فکر می‌کنیم که قرار است همیشه بدون قید و شرط شریک زندگی خود را دوست داشته باشیم، اما این طرز فکر جواب نمی‌دهد». «تری اورباچ»، استاد جامعه‌شناسی در دانشگاه اوکلند و نویسنده کتاب «پنج گام ساده برای تبدیل ازدواج از خوب به عالی» هم می‌گوید: «آزارهای کلیشه‌ای مانند مرتبط نکردن خانه، زمانی که به آن‌ها توجه نشود، روی هم تلنبار می‌شود. پس از مدتی، چیزی که به‌عنوان یک عادت کوچک و آزاردهنده شروع می‌شود با گفتن این جمله‌ها ادامه می‌یابد که تو به حرف من گوش نمی‌دهی، چون تو دیگر من را دوست نداری پس احتمالا مناسب یکدیگر نیستیم، اصلا من از تو متنفرم.» خانم اورباچ توصیه می‌کند که هر زمان و مکانی را برای طرح انتقاد خود انتخاب نکنید. او می‌افزاید: «زمان و موقعیت مناسبی برای بحث در مورد مشکل‌تان پیدا کنید: دور از بچه‌ها و نه درست بعد از پایان ساعت کاری، و نه درست قبل از رفتن به سر کار و وقتی خسته از کار روزانه می‌خواهید بخوابید.»

ایجاد مخزنی از احساسات مثبت

به گفته خانم اورباچ، وقتی شریک زندگی را به داشتن یک نقص شخصیتی متهم می‌کنیم، موجب می‌شود که او درک درستی از ناراحتی شما پیدا نکند. اوربوک توضیح می‌دهد: «وقتی شخص را در مخمصه انتقادهای پیاپی بی‌موقع می‌اندازیم، طبیعی است که نمی‌داند چه جوابی بدهد و چه رفتاری انجام دهد تا ناراحتی شما برطرف شود». جین گریر هم خاطرنشان می‌کند که یک راه عالی برای کمک به از بین رفتن سریع‌تر لحظات نفرت‌انگیز، ایجاد مخزنی از احساسات مثبت است. از خوبی‌های شریک زندگی‌تان بگویید و تاکید کنید که آن خصایص نیکو تا چه حد حس خوبی در شما ایجاد می‌کند.

اتاق مشاوره

چشم‌هایم به هرزه‌بینی معتاد شده است

مردی ۳۵ ساله‌ام. متاسفانه چشم‌هایم را مدیریت نکردم و فیلم‌های غیراخلاقی نگاه می‌کردم. در خیابان هم چشم‌چران بودم. حالا انگار چشم‌هایم به هرزه‌بینی معتاد شده است. راهنمایی کنید.

دکتر مهدی سودآوری | روان‌شناس و مدرس دانشگاه

مشاوره فردی

با سلام خدمت شما خواننده گرامی. در مغز انسان مسیرهایی وجود دارد که به شاهراه‌های نورونی معروف هستند. این مسیرها دقیقا مانند خیابان‌های شهر نقاط مختلف مغز را به هم وصل می‌کنند. حال هر کدام از این مسیرها بیشتر مورد استفاده قرار بگیرند، قاعدتا بزرگ‌تر می‌شوند. گویی اتوبانی چند بانده برای آن جا ساخته می‌شود. شما با تماشای فیلم‌های غیراخلاقی، مسیر لذت مغز خود را این گونه تعلیم داده و مسیر لذت از فیلم‌های غیراخلاقی در مغز شما بسیار پر رفت‌وآمد شده است. قاعدتا مسدود کردن یک اتوبان کار بسیار مشکلی است چون تردد در آن بسیار زیاد است. با این مقدمه، چند توصیه به شما دارم.

مسیری جداگانه برای لذت فراهم کنید

حال شما باید سعی کنید تا اجازه استفاده از این اتوبان را به مغز خود ندهید و با تلاش و زحمت مسیری جداگانه برای لذت فراهم کنید. مسیری که از لذت‌های مفید و اخلاقی عبور کند. کار بسیار سختی در پیش دارید چون به مصرف این مدل از محرک‌ها اعتیاد پیدا کرده‌اید. اعتیاد مصرف چیزی است که یک لذت سریع برای مغز فراهم کند، مانند مواد مخدر، فیلم‌های غیر اخلاقی، غذا، خواب و .... هر کدام که از کنترل خارج شد و مغز برای لذت بیشتر، خواهان مصرف مداوم و بیشتر باشد در قالب اعتیاد خواهد گنجید.

مسیرهای مغزی هیچ‌گاه کامل از بین نمی‌روند

ترک اعتیاد هم یک روند مشخص دارد. قطع مصرف، تحمل درد و خماری، پاک‌سازی محیط و قطع مسیرهای دستیابی به ماده اعتیادی، درمان روان‌شناختی علت‌های اولیه گرایش به آن و .... باید یادمان باشد که مسیرهای مغزی هیچ‌گاه کامل از بین نمی‌روند. ممکن است رفت‌وآمد در آن‌ها کاهش پیدا کند، اما مسیر باقی خواهد ماند. پس باید همیشه حواس‌مان باشد که دوباره وارد آن مسیر نشویم.

مراقب تجربه‌های خود باشیم

ساخته شدن این مسیرهای مغزی با تکرار یک رفتار اتفاق می‌افتند، پس برای همین باید مراقب تجربه‌های خود باشیم. هیچ تجربه‌ای کاملا از مغز پاک نخواهد شد. چه تجربه‌های مثبت و چه منفی. این که بدن و مغز خود را به چه چیزی عادت می‌دهیم بسیار مهم است. هیچ‌گاه راه بازگشت کامل وجود ندارد. مغز دکمه بازگشت به تنظیمات کارخانه را ندارد که با فشردن یک دکمه همه چیز به حالت اول بازگردد. متاسفانه شما هم تا آخر عمر درگیر این وسوسه خواهید بود و فقط و فقط اراده آهنین و درمان روان‌شناختی منظم می‌تواند آثار مخرب را کاهش دهد. توصیه می‌شود حتما برای درمان روان‌شناختی به روان‌شناس مراجعه کنید.

ما و شما

راه ارتباطی با زندگی سلام
پیامک ۲۰۰۰۰۹۹۹ و تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

*من زیبا نیستم ولی این قدر دغدغه‌های دیگر دارم که فرصتی برایم باقی نمی‌ماند تا به اختلال تن‌شرمی مبتلا شود.
*ماساژ دهنده کف سر دیگه چیه؟ تا حالا اسمش رو هم نشنیده بودم.
*چند روز پیش در ساختمان‌مان منتظر آسانسور بودیم. یکهو یکی از همسایه‌ها با سگش آمد بیرون. سگش جوری پارس کرد که بچه‌ام زهره ترک شد و چند دقیقه، می‌لرزید. مربوط به مطلب «بازشدن پای چشم و هم‌چشمی به بازار حیوانات خانگی».
*وقتی بچه‌ها از صبح تا شب در اینستا و روبیکا، اینفلوئنسرها و مدل‌ها را دنبال می‌کنند، نتیجه همین می‌شود که همه فکر و ذهن‌شان می‌شود عمل‌های زیبایی.
*زندگی سلام. برای سومین سال متوالی در کنکور در رشته مورد علاقه‌ام قبول نشدم. نمی‌دانم سرنوشت چه تصمیمی برایم گرفته است.

پاسپورت عراقی بنام احمد کاظم محمد
مفقود شده و فاقد اعتبار است
از یابنده تقاضا می شود
به کنسولگری عراق تحویل نماید
۰۵۰۲۷۹

برگ سبز موتورسیکلت تیزتک کارمدل ۹۰
شماره انتظامی ۷۷۱-۷۵۳۳۸
شماره تنه ۹۰۳۶۵۸٤شماره موتور ۲۰۱۰۱۵۲۱۲۰
بنام مهدی زراعتی مفقود و فاقداعتبار است
۰۵۰۲۷۶

برگ سبز خودروی لاماری مدل ۱۴۰۳ **به ش انتظامی ۱۲-۱۹۹ل۸۸** بنام مهسا جنیدی به ش شاسی N5RLE2DA5RP0140٦1 به ش موتور ٤٨٩5TD3YV٤٨0 مفقود و فاقد اعتبار است
۰۵۰۳۰

پاسپورت عراقی بنام احمد کاظم محمد
مفقود شده و فاقد اعتبار است
از یابنده تقاضا می شود
به کنسولگری عراق تحویل نماید
۰۵۰۲۷۹

برگ سبز و کارت کامیون کشنده اسکانیا MNA-2*G٤10LA٤ مدل ۹۶سفید **به شماره انتظامی ۱۵۲ایران ۸۲۳ع۲۸**
به شماره موتور DC13158L0182982228
و شماره شاسی NACG٤X20-H3908999Y
بنام ابراهیم نادی پور مفقود و فاقد اعتبار است
۰۵۰۳۷

برگ سبز موتورسیکلت تیزتک کارمدل ۹۰
شماره انتظامی ۷۷۱-۷۵۳۳۸
شماره تنه ۹۰۳۶۵۸٤شماره موتور ۲۰۱۰۱۵۲۱۲۰
بنام مهدی زراعتی مفقود و فاقداعتبار است
۰۵۰۲۷۶

پروانه تاکسیرانی **به شماره هوشمند ۵۰۳۱۲**
اینجانب حسن پناهنده فیض آبادی با کد ملی:
۰۹۳٤۱۸۰۸۷۳ مفقود و فاقد اعتبار است
۰۵۰۲۷۰

برگ سبز خودرو سواری سایپا 131SE مدل ۱۳۹۳
نوک مدادی **ش انتظامی ۱۲- ۶۶۶۷ ۸۲** ش شاسی
NAS٤11100E3668678ش موتور ۵۱۳۶۹۷۷ بنام
حسین نباتی حسنقه مفقود شده و فاقد اعتبار است
۰۵۰۲۶۲

برگ سبز خودروی سمند دو گانه سفید **با شماره انتظامی ۱٤۷ج ۷۶ ایران ۱۲** و شماره موتور ۱٤۷H۰۰۲۵۱۶۵
و شماره شاسی NAAC1JCADF131040 به نام محمد کامل
مفقود و فاقد اعتبار است.
۰۵۰۶۰

برگ سبز خودرو سواری پژو ٤۰۵ مدل ۱۳۸۱
ش انتظامی ۳٤۳ ل ۵۹ ایران ٤۱
ش شاسی ۸۱۰۰۷۵۰۸
ش موتور ۲۲۵۶۸۱۰۵۸۶۱
بنام علی زمردی مفقود شده و فاقد اعتبار است
۰۵۰۴۸۹

برگ سبز و کارت پژو آردی مدل ۸۳ **به ش پلاک ایران ۷٤-ل۷۹٤ی۲۶** به ش شاسی ۸۳۱۱۵۲۵۱
به ش موتور ۱۱۷۸۳۰۱۵۲۲۶ بنام محمد صبوحی
حجی آبادی مفقود و فاقد اعتبار است
۰۵۰۴۹۳

برگ سبز خودرو پارس ای ال ایکس
به **شماره پلاک:٤٤- ۲۹۶ ق ۵۶** و شماره شاسی:
۵۱۰۰۲۹۶۹ و شماره موتور: ۱۲۶۸۶۰۰۲۲٤۶ به
نام سید اکبر حسین زاده مفقود و فاقد اعتبار است
۰۵۰۵۰۲

اصل برگ سبز سند کمپانی و کارت خودرو رنو
SANDERO-STEPWAY-AT مدل۱۳۹۶ به **شماره انتظامی ۱۲ایران ٤۲۳ص ۷۲** شماره موتور K٤MC697-R0673311
و شماره شاسی ۱۰۳۸۷۶٤ بنام NAPBSRBYNH
احمد رحیمی مفقود و فاقد اعتبار است.
۰۵۰۵۵۰

کارت مشخصات خودرو سمند به **شماره انتظامی ۱۲ ایران ۲۳۳ج۲۵** و شماره شاسی
NAAC911CC3DF638109 و شماره موتور
۱۲٤K۰۲۵۱۱۲۱ به نام شرکت جهد سازان طوس
(سهامی خاص) مفقود و فاقد اعتبار است.
۰۵۰۵۵۱

اصل برگ سبز تراکتور مدل ۱۳۹۸ **ش پلاک ۱۲ایران۸٤۹ک۳۷** به ش موتورG YAW3664 و ش شاسی
N3HKTAA5DKHV۰۲۱۶۱ وتراکتور مدل ۱۳۶۱ به **ش پلاک ۱۲ایران۸٤۲ک٤۳** به ش موتور۵۵۳٤۷٤CD و ش شاسی
٤۶۸۱۰٤L بنام احمد رحیمی مفقود و فاقد اعتبار است.
۰۵۰۵۵۲

برگ سبز و کارت ماشین خودرو و سواری پیکان
مدل ۱۳۸۰تیپ ۱۶۰۰ DELUXE شماره شاسی
IN-۸۰٤۳۵۰۸۲ شماره موتور ۱۱۱۲۸۰۳۶۸۵۵
شماره پلاک ۸۲۵ د۱۲۵ایران ۳۶ به نام زهره
رمضان نژاد مفقود گردیده و اعتبار ندارد
۰۵۰۵۴۸

برگ سبز و کارت خودروپژو ۲۰۶مدل۱۳۹۵
به **شماره انتظامی ۱۷٤ایران ۷۹۶ب ۵۳**
به شماره موتور۱۶۶B۰۰۰۶۰۸۳ شماره شاسی
NAAP٤1FE7G1781٤۸ بنام مائده روحانی
مفقود و فاقد اعتبار است.
۰۵۰۵۴۱

برگ سبز خودرو سواری سایپا 131SE مدل ۱۳۹۳
نوک مدادی **ش انتظامی ۱۲- ۶۶۶۷ ۸۲** ش شاسی
NAS٤11100E3668678ش موتور ۵۱۳۶۹۷۷ بنام
حسین نباتی حسنقه مفقود شده و فاقد اعتبار است
۰۵۰۶۲

برگ سبز خودرو سواری پژو ۴۰۵ مدل ۱۳۸۱
ش انتظامی ۳٤۳ ل ۵۹ ایران ٤۱
ش شاسی ۸۱۰۰۷۵۰۸
ش موتور ۲۲۵۶۸۱۰۵۸۶۱
بنام علی زمردی مفقود شده و فاقد اعتبار است
۰۵۰۴۸۹

مدرک دانشگاهی اینجانب سارا بادلو فرزند رضا
تولد ۱۳۶۳ به **شماره ملی ۰۸۷۰٤۷۸۷۹۶**
فارغ التحصیل ۱۳۶۸ کارشناسی ریاضی محض
دانشگاه فردوسی مشهد مفقود و فاقد اعتبار است.
۰۵۰۳۴

برگ سبز خودرو کیا اسپورتیج ۲۲۰۰مدل ۲۰۱۰
به **شماره انتظامی ۱۲ایران ۱٤۹ و ۵۸۰** شماره شاسی
G6BAA7٤3٨٤5 شماره موتور
KNAKH٨13DA7736225بنام مریم جهانی فر
مفقود و فاقد اعتبار است.
۰۵۰۴۲

اصل برگ سبز پژو پارس مدل ۱٤۰۱
به **شماره انتظامی ۱۲ایران ۷٤۳م٤٤**
به شماره موتور ۱۲۵K۰۰۵۹۱۸۸ و شماره شاسی
NAANA15E۰NH۹۲۲۷۹۷بنام طیبه عسکرزائی
مفقود و فاقد اعتبار است.
۰۵۰۶۵۲