

تقویم تاریخ

تولد دروازه بان رکورددار



«ادوین فن در سار» (۱۹۷۰) دروازه بان فوتبال باز نشسته هلندی است که در دوران بازی اش در فوتبال حرفه ای در تیم های آژاکس، یوونتوس، فولام و منچستر یونایتد بازی کرد. اور کورددار بازی در تیم ملی هلند است. او از معدود بازیکنانی است که با دو تیم مختلف در لیگ قهرمانان اروپا به مقام قهرمانی دست یافته است؛ باتیم آژاکس در سال ۱۹۹۵ و باتیم منچستر یونایتد در سال ۲۰۰۸. همچنین فن در سار در سال ۱۹۹۲ به همراه آژاکس در جام یوفا قهرمان شد. در طول دوران حرفه ای طولانی اش به موفقیت های زیادی رسید و رکوردهای زیادی را ثبت کرد. در فصل ۲۰۰۸-۰۹، وی توانست با بسته نگه داشتن دروازه اش به مدت ۱۳۱۱ دقیقه، رکورد جهانی دروازه بسته را جابجا کند. او در سال های ۱۹۹۵ و ۲۰۰۹ عنوان بهترین دروازه بان اروپا را به دست آورد. به گفته منتقدان و هم بازیان او، فن در سار یکی از بهترین دروازه بانان تاریخ فوتبال است.

داستانک



غرور کاذب!

غرور عجیبی داشت. چشم هایش خیلی ضعیف شده بود، ولی باز هم از گذاشتن عینک خودداری می کرد. عاقبت به علت ضعف شدید بینایی، جدول کنار خیابان را ندید و نقش بر زمین شد. پایش از چند نقطه شکست. دکتر بعد از جراحی تاکید کرد که تا مدت ها بدون عصا راه نرود. اکنون ماه هاست که خانه نشین شده است، غرورش اجازه نمی دهد با عصا راه برود.

بریده کتاب

هدف از برنامه ریزی چیست؟

با برنامه ریزی از استرس فهرست بی پایان کارهایی که باید انجام دهید و همواره به تعویق می اندازید، رها می شوید؛ با برنامه ریزی هوشمندانه دیگر بیش از ظرفیت خود در یک روز برنامه ریزی نمی کنید به این ترتیب به جای آن که احساس کنید به اندازه کافی کار نمی کنید، به خودتان تیریک می گوئید که کارها را طبق برنامه به سرانجام رسانده اید. هدف از برنامه ریزی این نیست که هر روز را با وظایف و کارهای مختلف پر کنیم، بلکه اولویت اصلی نحوه استفاده از زمان برای تجربه زندگی آگاهانه تر است. عامل اصلی که موفقیت در برنامه ریزی را رقم می زند، تعهد است. باید قول بدهید که به برنامه ریزی خود پایبند باشید، ممکن است بعضی روزها تمایل به انجام کاری نداشته باشید و ترجیح دهید استراحت کنید یا کارهای دشوار را به زمانی دیگر موکول کنید، فراموش نکنید برای

معرفی بازی فکری



تطبیق کاشی ها

نام: PolyMatch
حجم: ۷۹ مگ
امتیاز: ۴/۴

در این بازی که به فکر کردن و نقشه کشیدن نیاز دارد، باید کاشی های شبیه را با هم جفت کرده تا پاک شوند. بازی در صورتی تمام می شود که همه

کاشی ها حذف شوند. اگر ۵ کاشی یا بیشتر در صفحه بماند، شما می بازید. فکر کردن در این بازی به این خاطر مهم است که باید برنامه ریزی کنید که چگونه کاشی های شبیه هم در مرحله بعد با هم باقی بمانند. یک بازی سرگرم کننده که وقت فراغت شما را پر خواهد کرد.

فکردونی

کوه سرخوردگی پیش روی ماست

یک تکه یخ مکعب شکل را روی میز مقابلتان تصور کنید. دمای اتاق به چهار درجه زیر صفر می رسد؛ به طوری که یخار دهان تان دیده می شود. دما به تدریج افزایش می یابد؛ منفی چهار، منفی سه و... تکه یخ همچنان روی میز قرار دارد. دما باز هم پایین تر می رود؛ منفی دو، منفی یک، منفی نیم درجه، اما هنوز اتفاق خاصی رخ نداده است. دما که به صفر درجه می رسد، روند ذوب شدن یخ شروع می شود. یک درجه تغییر دما که به ظاهر چندان محسوس نیست، موجب تغییر قابل ملاحظه ای شده است... هر پیشرفتی حاصل یک رشته از رفتارهای پیش



اقدام جدیدی دست زده باشید

عادت ها باعث ایجاد هیچ گونه تغییری نمی شوند. در مراحل ابتدایی و میانی مسیر همه کوشش ها، کوه سرخوردگی در انتظار انسان است... موثرترین نتیجه ها همیشه دیر ظاهر می شوند.

برگرفته از کتاب «عادت های اتمی» اثر جیمز کلیر

سریال کمدی چی ببینیم؟



تدلاسو، درباره رفاقت و همدلی

اگر اهل سینما هستید یا فوتبال فرقی ندار، حتما اسم سریال جذاب «تدلاسو» را شنیده اید، داستان این سریال درباره خانمی میلیاردر است که متوجه خیانت شوهرش می شود؛ در پروسه طلاق، خانم تیم باشگاهی را که شوهرش مالک آن است، تصاحب می کند تا با خرید یک مربی کارنابلدو به ظاهر احمق، این تیم را به قهر ابردا این طوری از شوهرش که عاشق این تیم بوده، انتقام بگیرد. «تدلاسو» اسم مربی جدید تیم است که دانش فنی کمی

تلویزیون چی ببینیم؟



شبکه یک ساعت ۱۹ برنامه «خونه مونه»
شبکه دو ساعت ۱۷:۱۵ مسابقه «میم مثل معلم»
شبکه سه ساعت ۱۹:۳۰ مسابقات کشتی فرنگی قهرمانی جهان
شبکه تماشا ساعت ۲۳:۳۰ سریال خارجی «تشکیلات زیرزمینی»
شبکه امید ساعت ۱۹ برنامه «باشگاه امید»
شبکه ورزش ساعت ۲۳:۱۵ میلان - ناپولی (فوتبال سری آ ایتالیا)

ریشه ضرب المثل



باج به شغال دادن

در گذشته بعضی از باغداران برای این که شغال ها به درختان و میوه های باغ شان زیان نرسانند، هر شب یک یا چند حیوان مثل گربه یا خرگوش را می کشتند و سر راه شغال ها می گذاشتند تا آن ها به خوردن لاشه ها بپردازند و به محصول باغ ها خسارت وارد نکنند اما بعضی از باغداران در باغ های اطراف که چنین کاری نمی کردند، به باغداران دیگر می گفتند: «ما باج به شغال نمی دهیم». رفته رفته این جمله به مثل تبدیل شد و هر گاه کسی بخواهد چیزی را به زور از کسی بستاند، طرف مقابل این مثل را می گوید.

هوالباقی
با کمال تأسف در گذشت همکار محترم
دکتر بابک دباغی
را به جامعه پزشکی و خانواده محترمشان تسلیت عرض نموده آموزش روح آن فقید سعید را از خداوند متعال عسنت داریم.
سازمان نظام پزشکی مشهد
۱۴۰۳/۱۰/۲۹

جناب آقای دکتر احمد نژاد رحیم
با کمال تأثر درگذشت پدر گرامیتان را تسلیت گفته و مراتب همدردی خود را صمیمانه تقدیم مینماییم.
پزشکان، مدیریت و پرسنل بیمارستان و زایشگاه سینا
۱۴۰۳/۱۰/۲۹

جناب آقای دکتر احمد نژاد رحیم
با ابراز تأسف درگذشت پدر ارجمندتان را تسلیت گفته و خود را در غم شما شریک میدانیم.
دکتر محمدرضا داغی - دکتر رحیم تقوی رضوی زاده - دکتر ابراهیم قیم حسخانی
دکتر محمدحسین نیکوئیان
دکتر فریبرز نمینی - دکتر علیرضا حمید
دکتر نوید سعادتیان
۱۴۰۳/۱۰/۲۹

دوست عزیز جناب آقای دکتر امیر حسین فدائیان
مصیبت وارده را تسلیت عرض نموده، خود را در غم شما شریک می دانیم.
صدیقه نمرچی - مهران سهرابیان
۱۴۰۳/۱۰/۲۹

جناب آقای مهندس دباغی و سرکار خانم وکیل زاده.
درگذشت ناپهنگام و جانسوز فرزند عزیزتان
جناب آقای دکتر بابک دباغی
را خدمت شما و سایر وابستگان تسلیت عرض می کنیم.
برای شما صبری به بزرگی غمتان آرزو داریم و علو درجات عزیز درگذشته را از خداوند منان خواستاریم. ما را در غم بزرگ خود شریک بدانید.
غلامعلی سعیدی و بانو، محبت کاظمی و بانوعلی طینی و بانو، احمد زامهرت و بانو رضا قاسمی شهری و بانو خسرو نوری دولویی و بانو
۱۴۰۳/۱۰/۲۹

کسی که در مقابل مصیبت شکیبایی ورز و خداوند غریب بر غمت او می افزاید

بازگشت همه به سوی اوست
چهل روز از درگذشت پدر گرامیمان بزرگ خاندان
شادروان حاج اسماعیل پاک روش
گذشت.
«روحش شاد و یادش گرامی»
«ضمناً هزینه مراسم چهلم صرف امور خیریه گردید.»
فرزندان
۱۴۰۳/۱۰/۲۹

به یاد دوست
(نمیگردد زانم تا بگویم ماجرا چون بود)
دل سوخته و ناباورانه نبودن عزیز دلمهان را که حین خدمت به بیماران جان بر سر پیمان نهاد را به عرض دوستان و آشنایان می رسانیم.
شادروان دکتر بابک دباغی
برای آخرین بار سه شنبه ۱۴۰۳/۰۸/۰۸ ساعت ۱۰ صبح در حرم رضوی صحن کوثر در کنارش خواهیم بود و تا محل خاکسپاری همراهش می شویم.
نشانی آرامستان:
مقابل پمپ بنزین طرقيه آرامستان گلستان (یاسر و ناصر)
ضمناً روز چهارشنبه ۱۴۰۳/۰۸/۰۹ ساعت ۱۷ الی ۱۹ در مجتمع پذیرایی رز خیابان فرهاد - فرهاد ۲۲ با یاد عزیزش چشم به راه مقدمتان خواهیم بود.
خانواده های دباغی - محسنی
۱۴۰۳/۱۰/۲۹

خانواده محترم دباغی
ابراز تسلیت و همدردی صمیمانه
ما را در غم فقدان مهربان فرزندان
آقای دکتر بابک دباغی
پذیرا باشید.
دکتر علی جوهری، دکتر مرتضی شعاع حسینی، دکتر رضا کاظمی، دکتر عطا عقیلان
دکتر صادق سجادی، دکتر فرزاد اکبرزاده
۱۴۰۳/۱۰/۲۹

چهارمین سالگرد درگذشت
بزرگ خاندان، همسری دلسوز و پدری نجیب و مهربان
زنده یاد
احمد صادقی
دبیر فرهیخته آموزش و پرورش
روحش شاد و یادش گرامی.
همسر و فرزندان
۱۴۰۳/۱۰/۲۹

جناب آقای مهندس حسین پور عزیز خاندان محترم سوگوار حسین پور
با نهایت تأسف و تألم ضایعه ناگهانی و ناگووار برادر عزیزتان زنده یاد شادروان **سیدعلیرضا حسین پور دارچینی**
را از صمیم قلب تسلیت عرض نموده، از خداوند بزرگ برای آن عزیز از دست رفته رحمت واسعه الهی و برای بازماندگان محترم صبر و سلامتی آرزو مندیم.
حمید طیبی و بانو
۱۴۰۳/۱۰/۲۹

به چه مشغول کنم دیده و دل را که هنوز
دهمین سالگرد فقدان بزرگ خاندان زنده یاد
استاد محمد تقی رحمانی
ششمین سال خاموشی شمع زندگیمان
شمس الشریعه بزرگ نیا
را اگر می میداریم. روحشان شاد و یادشان گرامی.
خانواده رحمانی
۱۴۰۳/۱۰/۲۹