

رئیس گروه کنترل و پیشگیری سرطان وزارت بهداشت، سرطان پستان را یکی از شایع ترین سرطان ها در کشور دانست. الیا مژدب شعار عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران گفت: سرطان پستان شایع ترین سرطان در بین همه سرطان ها در سطح کشور است به گونه ای که از هر صدها زن، ۴۵ نفر در ایران به طور متوسط مبتلا به این نوع سرطان می شوند. به گزارش مهر، وی افزود: این بدین معنی نیست که مردان به این نوع از سرطان مبتلانی شوند بنابراین باید آقایان و زنان در مورد این سرطان آگاهی های لازم را کسب کنند و خود مراقبتی را جدی بگیرند. مژدب شعار گفت: یکی از اولین مراحل که در باره کنترل سرطان پستان به مردم توصیه می شود، این است که همه باید بارش های مختلف معاینه و خود مراقبتی سرطان پستان و علایم خطر و عوامل خطر آن آگاهی و آشنایی پیدا کنند. این متخصص رادیولوژی سبک زندگی (lifestyle)، تغذیه و آگاهی افراد از سبک زندگی را یکی از مهم ترین عوامل پیشگیری سرطان پستان می داند و همین خصوصاً اضافه می کند: مصرف دخانیات، مصرف الکل، مصرف مواد مخدر و حتی سیگارهای کشود، می تواند در افراد آسیب ایجاد سرطان شود. مژدب شعار تأکید کرد: فعالیت های منظم و ورزش به طوری که حداقل ۳۰ دقیقه افراد بتوانند به گونه ای ورزش کنند که سبب افزایش ضربان قلب شود، در پیشگیری از بروز سرطان بسیار مؤثر است. وی درباره سرطان پستان به همه افراد جامعه توصیه کرد که باید درباره بافت پستان خودشان آگاهی داشته باشند و معاینه مکرر، مداوم و منظم را در زندگی خود به عنوان یک اصل دنبال کنند چرا که معاینه پستان و شناختن علایم خطر می تواند در تشخیص و مراجعه فوری به پزشک کمک کند و این در روند درمان بسیار مؤثر است. رئیس گروه کنترل و پیشگیری سرطان وزارت بهداشت در همین باره افزود: اگر سرطان پستان در مراحل اولیه تشخیص داده شود، درمان آن بسیار مؤثرتر خواهد بود به گونه ای که سبب می شود که بیماران را آخر عمر دیگر مشکلی نداشته باشد.

فرمانت
پاسخگوی تمامی
نیازهای روزانه شما