

روپایی در مسیر رسیدن به رویا

گفت و گوباولین دختر فری استایلر در ایران که در کشورهای دیگر بیشتر اورامی شناسند و fifaworldcup هم صفحه اورا در اینستاگرام دنبال می کند

اگرم انتصاری | روزنامه نگار

پرونده

رفیق همیشگی او یک توپ است و خودش هم عاشق ضربه کاشته ولی او یک فوتبالیست مرد نیست. دانش آموخته کارشناسی ارشد در رشته ریاضی محض از دانشگاه صنعتی شریف است. مریم میرزاخانی ریاضی دان برجسته ایرانی و برنده مدال فیلدز را دوست دارد ولی همان طور که دل بسته فرمول و اعداد و ارقام است نمی تواند از تپش دل بگنجد. چند سالی می شود که صفحه fifaworldcup در اینستاگرام حسنا میرهادی را دنبال می کند و او تنها دختر ایرانی است که نامش در میان دنبال شده های این صفحه که بیشتر از ۴۸ میلیون نفر دنبال کننده دارد، دیده می شود. شاید شما هم حسنا را به خاطر روپایی و حرکات نمایشی اش با توپ فوتبال در برنامه استعدادیابی عصر جدید به یاد بیاورید. حالا کلیپ های ورزشی او در فضای مجازی دست به دست می شود. در این ویدئوها مسابقه هایی را می بینیم که خودش طراحی کرده است و در آن به سراغ مردم می رود تا با آن ها مسابقه روپایی بدهد و در نهایت بعد از روپایی، با چند حرکت فری استایل همه را انگشت به دهان می کند. این دختر پر تلاش در آستانه ۲۷ سالگی است و در تهران زندگی می کند به حرکات نمایشی او با توپ «فری استایل» می گویند. فری استایل شبیه این است بدون این که بخواهید یک متن بنویسید شروع کنید به چیدن کلمات و یک ترانه رپ بسازید و یک ضرب آن را بخوانید. همین قدر غیر قابل پیش بینی و پرهیجان. ورزشکاران در این رشته ترکیبی از هماهنگی، توانایی بدنی، هوش و خلاقیت خود را به نمایش می گذارند و چون دست شان در طراحی حرکات مختلف ورزشی باز است می توانند نمایش های هیجان انگیز و فوق العاده ای داشته باشند؛ به همین دلیل این رشته به اندازه فوتبال برای مردم جهان جذاب است. در این پرونده با «حسنا میرهادی» گپ زدیم و از او درباره فری استایل و راهی که رفته است، پرسیدیم.



در زندگی سلام امروز بخوانیم:

صبحانه سالم برای زنان و مردان؛
کربوهیدرات یا چربی؟

آدم ربایی به جای خواستگاری؟

ماجرای ر بوده شدن پسر جوان که قرار بود به خواستگاری دختر مور دلقاقله اش برود توسط قیب عشقی اش پربازدید شد؛ از رفتار اصولی بار قیب عشقی گفتیم -

پیراهن نیمار بهتر بود یا رفتار حرفه ای؟

طنز | فیلم عروسی داداشم

تصدانه تصدانه شد!

سر و کله فری استایل از کجا پیدا شد؟



قبل از خواندن پرونده بهتر است درباره فری استایل که یک رشته ورزشی نوپاست بیشتر بدانیم. عمر حرفه ای فری استایل در دنیا کم است و به همین خاطر فری استایلرهای حرفه ای که در ایران با این کار می پردازند، کم تعدادند. این را بگذارد در کنار دختر بودن و موانع آن در برخی ورزش ها تا به اهمیت کار حسنا بی برید. در حال حاضر مسابقات فری استایل به صورت رسمی یا

غیر رسمی و این هم بر گزار می شود و در یکی از بزرگ ترین این مسابقات یعنی سوپر بال هر سال ۴۰۰ فری استایلر از همه جای جهان با هم مسابقه می دهند و هنر خودشان را در کنترل توپ به نمایش می گذارند. در ایران هم چند سالی است که مسابقات فری استایل بر گزار می شود و شرکت کنندگان در سه دور ۳۰ ثانیه ای زمان دارند تا با رعایت قوانین بهترین حرکات ممکن که تمرین کرده اند را با توپ به نمایش بگذارند. در نهایت سه تاپنج داور فری استایلر بر اساس نوآوری و کنترل توپ و حرکات ورزشی به آن ها امتیاز می دهند تا تکلیف برنده مشخص شود. حسنا روزی که با دیدن ویدئوهای فری استایل جذب این ورزش شده بود حتی اسم آن را نمی دانست اما آن قدر دل بسته توپ و ورزش بود که ناخواسته فری استایلر شود و در آن جا خوش کند. حالا او در کشورهای زیادی برای اجرا به روی صحنه می رود و با باشگاه های مختلف برای ساخت تیزر پیشنهاد می گیرد اما در ایران هنوز خیلی ها او را نمی شناسند. حسنا دوست دارد برای مردم کشورش الهام بخش باشد و در این مسیر خیلی جدی است.

رابطم آسیب دید؛ فری استایلر شدم



حسنا از همان اول عاشق توپ بوده است. با برداشتن سر روپایی دل کل داشته و درباره این که چطور به فری استایل علاقه پیدا کرد، می گوید: «اوایل با برادرم روپایی کار می کردم و کم کم سعی کردم روپایی هایم را بالا بیاورم. بعد از آن به خاطر دوستانم در مدرسه رفتم سراغ فوتبال. یعنی آن ها مرا

به زور به سمت فوتبال بردند. همان اوایل کار هم قرارداد های خوبی بستم. تمرین می کردم و دو سال بعد هم به تیم ملی فوتبال دختران زیران ۱۸ سال دعوت شدم که رابط پایم آسیب دید. رابط دادن همانا و گشتن در فضای مجازی همانا. می گشتم ببینم دختر های فوتبالیست در شبکه های اجتماعی چه کار می کنند تا به حرکات فری استایل بر خوردم. دیدم بعضی از آن ها دارند روپایی و حرکات نمایشی را با هم انجام می دهند. من هم خیلی خوشم آمد و شروع کردم به تمرین حرکات نمایشی روپایی. البته یک مدت هم فوتبال را کنار گذاشتم و دوباره برگشتم به فوتسال. تیر ماه ۱۴۰۲ وقتی برای بار دوم رابط پایم را عمل کردم فوتسال را کنار گذاشتم و بیشتر فری استایل کار کردم. الان هم دارم روی فضای مجازی بیشتر کار می کنم.»

سال ۲۰۱۸ fifaworldcup من را فالو کرد



حسنا اولین دختر فری استایلر ایران است که طرفداران خارجی هم زیاد دارد. حتی اوایل کارش به خاطر این که عمانی ها در صفحاتش از او تعریف می کردند فکر می کردند اهل این کشور است و به او می گفتند دختر عمان! او درباره این که چطور مورد حمایت fifaworldcup قرار گرفت را این طور توضیح می دهد: «من در فضای مجازی از فری استایل های خودم ویدئو می گذاشتم. اولین بار سازمان فری استایل جهانی من را دید و یک مصاحبه با من گرفت. بعد از آن هم فیفا شروع کرده بود به پیدا کردن فری استایلرهای کشورهای مختلف. اسم گروهی که مسئول این کار بودند «fifa fan movement» بود. این طور که بود که روز وولنتاین سال ۲۰۱۸ توسط fifaworldcup فالو شدم و تا الان هم صفحه فیفا چندین پست

راجع به من گذاشته است ولی مردم این موضوع را نمی دانستند. اشتباه من این بود هیچ وقت از فعالیت هایم ویدئو نمی گذاشتم و بد می دانستم خودم را پرزنت کنم. یک خرده که گذشت با خودم

راحت ترین کار این بود در دانشگاه ریاضی بخوانم!

شاید برایتان عجیب باشد اما حسنا علاقه عجیب و غریبی به ریاضی دارد. رتبه ۳۵ کشوری را در کنکور به دست آورده است، کارشناسی ریاضی محض را در دانشگاه خواجه نصیر گذرانده و کارشناسی ارشد همین رشته را در دانشگاه صنعتی شریف. از او می پرسیم بین ریاضی محض و فری استایلی چه ارتباطی وجود دارد. می گوید: «من از کودکی تشویق شده بودم به درس خواندن و اولین چیزی که با آن ارتباط برقرار کردم علم و دانش و پیشرفت در آن بود. در دبیرستان المپیادی بودم بعد هم به خانواده ام گفتم در دانشگاه با ریاضی می خوانم یا هیچ رشته دیگری را انتخاب نمی کنم. آن اوایل می خواستم بروم رشته تربیت بدنی اما چون معدل بالا بود مدرسه اجازه نداد. در نهایت برای این که بتوانم در دانشگاه راحت باشم و ورزش را ادامه بدهم ریاضی خواندم و هیچ وقت عجیب و غریبی برای ریاضی کنار نگذاشتم. برای من راحت ترین کار خواندن رشته ریاضی در دانشگاه بود! البته در یک سال گذشته ریاضی کار نکردم. چندبار تلاش کردم مقاله بدهم

اما چون در ایران کارهای ری سرچ معمولاً پولی ندارد و ورزش من خرج دارد، کارهای مقاله ای ندادم.» از او می پرسیم به نظرت ریاضی روی کار تو تاثیر هم داشت؟ می گوید: «ریاضی روی بزرگ بودن ذهنم تاثیر داشته است و حس می کنم با آن می توانم ذهنیتر را از حالت منفی خارج کنم. به طور کلی تحصیل در دانشگاه روی تفکر و ارتباطات اجتماعی موثر است. مسیر فری استایلر شدن بدون ریاضی هم ممکن بود ولی میزان ترو تمیز بودن کاری که الان دارم با آن جلوی منم به نظر بدون ریاضی ممکن نبود.»

در «عصر جدید» پدرم فهمید فری استایلرم



خیلی وقت ها تا یک خانم به سراغ یک ورزش یا کاری می رود که بر چسب مردانه دارد، این جمله را می شنود که «زن را چه به این کارها؟!». همان طور که حسنا در نظرات پست هایش با این واکنش ها مواجه می شود که «النگوها تشکنه»، «تو الان نباید تو آشپز خونه باشی؟» و واکنش هایی از این دست. اما الان همه می دانیم ورزش و مشاغل مختلف دنیا دیگر در گرو جنس خاصی نیست و هر چند این نظرات کمرنگ تر از قبل است اما هنوز وجود دارد. حسنا با ویدئوهای فری استایل خود در حال شکستن همین کلیشه هاست. با کفش پاشنه بلند، با لباس عروس و... به همین بهانه از حسنا درباره مخالفت های احتمالی برای شروع کارش می پرسیم و پاسخ می دهد: «با این که پدرم مخالف بود مادرم خیلی همراهم بود. چالش های خانوادگی بسیاری داشتم و پدرم تا دو سال اول اصلاً نمی دانست فری استایل کاری می کنم. تقریباً اولین باری که فهمیدم فری استایلرم در برنامه عصر جدید بود. البته الان وضع فرق دارد و واکنش های مردم هم تغییر کرده و نسبت به قبل خیلی تفاوت دارد. الان خانم ها را باور دارند و در طول سال های گذشته خانواده ها فرهنگ سازی خوبی انجام داده اند. برای همین من موقع فری استایل زدن واکنش های فوق العاده ای می گیرم.»

فیفا برایم بلیت VIP ورزشگاه آزادی فرستاد



فالو شدن توسط فیفا یک ورق جدید از زندگی حسنا میرهادی بود. او خودش تاثیر این اتفاق را این طور روایت می کند: «فیفا یا همان fifaworldcup بعد از فالو کردن هدیه های کوچکی می فرستاد و از من حمایت می کرد. زمان بازی فینال پرسپولیس و کاشیما در جام قهرمانان آسیا فیفا برایم بلیت VIP ورزشگاه آزادی را فرستاد. فکر می کنم در آن مسابقه من تنها دختر ایرانی بودم که بلیت آن بخش را داشتم. یک بار هم با فیفا برای جام جهانی

۲۰۲۰ قطر کار کردم و اتفاقات خوبی برایم افتاد. فیفا در طول این سال ها حمایت های موثری از من کرد. چند وقت پیش هم برای لالیگا یک تیزر ساخته شد که در آن فری استایل زدم. خلاصه این که برنامه هایم یکی پشت دیگری انجام می شد و من احساس می کنم خدا برایم این برنامه ها را چید و من هیچ تلاش عجیب و غریبی نکردم. الان هم کشورهای مختلفی از من برای آموزش و اجرا دعوت می کنند و حتی هزینه بلیت و محل اقامت را می پردازند و اگر پروژه بین المللی باشد هم هزینه آن را به دلار می دهند.»

مربی نداشتم و با دیدن ویدئو فری استایل تمرین می کردم



حسنا در ویدئوهایی که در صفحه اش بارگذاری می کند با کفش پاشنه بلند هم روپایی می زند؛ فرقی ندارد پارک و روی چمن باشد یا پیاده روی و روی آسفالت. تسلط او روی این موضوع برایم جالب بود. البته خیلی ها به این حرکت مسلط هستند ولی اضافه کردن ترکیبات نمایشی حرفه ای با توپ

است که کار حسنا را جذاب کرده. او هیچ وقت تمریناتش را کنار نگذاشته است حتی وقتی همه در قرنطینه کرونا بودیم، تمرینات ورزشی اش را روی پشت بام خانه انجام می داد. او درباره روز هایی که پشت سر گذاشته است، می گوید: «من تا به حال روپایی هایم را نشمردم. برایم مهم نیست و اصلاً کار من روپایی زدن نیست. من حرکات نمایشی می زنم. مثل این است که از یک دونه پیرسید چند ساعت می توانی راه بروی. راه رفتن برای دونه کاری ندارد چون کارش دویدن است. برای فری استایلر شدن تمرکز خیلی زیاد و خستگی ناپذیری لازم است. من الان روزی بین یک ساعت و نیم تا دو ساعت و نیم تمرین می کنم. البته اوایل به روزی ۵ ساعت هم می رسید. مربی هم نداشتم و حرکات فری استایلی را از روی ویدئوهای مختلف می دیدم و تمرین می کردم. هنوز موارد زیادی از زندگی ام را نگفته ام و این که چقدر در ایران در همه سال ها چقدر نادیده گرفته شدم. دوست دارم همه اتفاقاتی را که برایم افتاد کم کم در صفحه ام بازگو کنم و دارم این کار را می کنم.»