

## تقویم تاریخ

### درگذشت رقیب «کلی»



«جو فریزر» (۱۹۴۴ تا ۲۰۱۱) که در ایران به نام «جو فریزر» معروف است، یکی از بوکسورهای جنجالی دهه ۷۰ آمریکا است که قهرمان بلامنازع سنگین وزن بوکس جهان بین سال‌های ۱۹۷۰ تا ۱۹۷۳ بود. جو در جوانی درگیر کارهای خلاف شد اما از ۱۸ سالگی ورزش مشقت‌زنی را آغاز کرد و به فاصله سه سال مدال طلای این رشته را در المپیک به دست آورد. فریزر در ۸ مارس ۱۹۷۱ در مبارزهای که به «نبرد قرن» شهرت پیدا کرد، موفق شد محمدعلی کلی را در راند ۱۵ شکست دهد. این اولین شکست زندگی کلی بود. نبرد سال ۱۹۷۵ در مانیل، پایتخت فیلیپین سومین و بی‌رحمانه‌ترین رویارویی بین جو فریزر و محمدعلی کلی بود. دو طرف با تمام نیرو و بی‌رحمی یکدیگر را زیر ضربه گرفتند تا این که در پایان راند چهاردهم وقتی که چشمان فریزر دیگر نمی‌دید و بدن او از کار افتاده بود، مسابقه قطع شد. محمدعلی کلی پس از آن در کتاب زندگی نامه‌اش نوشت که چیزی نمانده بود در آن دیدار بمیرد.

## کتاب خوب چی بخونیم؟

### فوت و فن اثرگذاری روی دیگران

به‌عنوان یک فروشنده دوست داریم روی مشتری اثر مثبتی بگذاریم، به‌عنوان یک مربی در تالاشیم ذهن هنرجوی مان را تغییر دهیم، در جایگاه یک مدیر می‌خواهیم سازمان مان را متحول کنیم، حتی بیشتر مان در نقش پدر و مادر می‌خواهیم فرزندانمان رفتار درستی داشته باشد، اما در بیشتر این مثال‌ها، تلاش ما با موفقیت همراه نمی‌شود و سد بزرگی از ذهنیت، پیش‌داوری و مقاومت طرف مقابل، مانع از اثرگذاری ما می‌شود. جونا برگر در کتاب «تغییر آفرین» سراغ این موضوع می‌رود که برای ایجاد تغییر در دیگران چه باید کرد؟ یک تغییر آفرین حرفه‌ای به این



فکر نمی‌کند که طرف مقابل چقدر استدلال نیاز دارد تا حرفی را بپذیرد، بلکه به این فکر می‌کند که چرا آن فرد تا به حال تغییر نکرده؟ چه موانعی پیش‌روی ذهنش بوده. مسئله یک تغییر آفرین بر اساس این کتاب غلبه بر اینرسی آدم‌هاست نه متقاعد کردن شان. کتاب بزرگ‌ترین موانع تغییر آدم‌ها یعنی مقاومت و کنشی، احساس تعلق، فاصله، تردید و شواهد تأییدکننده را به ما معرفی و درباره هر کدام فصل صحبت می‌کند. کتاب به ما می‌گوید چطور استقلال ذهنی و عاملیت هر فرد را رعایت و در عین حال توجهش را به نیاز هایش جلب کنیم.

## داستانک



### خوشحالم ندیدمت!

خوشحالم امروز سالگرد اولین روزی که ندیدمت؛ امیدوارم تا آخر عمر کنارم باشی و نبینمت! بودن تو و ندیدنت بهترین اتفاق زندگی منه! کاش بشه هر روز نبینمت، از همون لحظه اولی که ندیدمت یک دل نه صد دل عاشقت شدم. تو مهم‌ترین اتفاق زندگی من بودی، ۳ سال قبل که صاحب اولین بچه‌مون شدیم به محض این که ندیدمش فهمیدم چقدر شبیه تو شده؛ خوشحالم که به تورفته. امیدوارم این نامه رو نخونی و از هدیه‌ای که برات خریدم خوست بیاد.

نامه عاشقانه یک موش کور به عیالش

## فکر دونی

### چطور از امکانات مان استفاده بهینه داشته باشیم؟



توی زندگی معمولی، قاشق و چنگال فقط قاشق و چنگال هستند و به هیچ کار دیگری نمی‌آیند. فقط می‌شود با آن‌ها غذا خورد. اما کسی که توی زندان افتاده باشد، با همین قاشق و چنگال هزار تا کار می‌تواند بکند؛ زندانی به هر شیئی به چشم یک «امکان» نگاه می‌کند و برای چیزهای دور و برش شأنی بالاتر از وسیله‌های معمولی قائل است... آدمیزاد تازه در وقت ضرورت است که متوجه امکانات دور و بر خود می‌شود. اگر کسی در جزیره‌ای دور افتاده گیر بیفتد، با همین چیزهای ساده‌ای که همراه دارد، وسایل عجیب و غریبی می‌سازد که عقل حیران می‌ماند... همین طوری محض سرگرمی هم که شده با خود خیال بیافید که اگر با همین کیف دستی‌تان به سرنوشت را بینسون کروزوئه دچار شوید، چه می‌کنید؟... اما بعضی‌هایی آن که در مضیقه بیفتند و بی‌آن که اسارت و گم‌گشتگی را تجربه کرده باشند، محض تنوع هم که شده؛ از امکانات

## بریده کتاب

### کنجکاوی‌های خودمان را نادیده نگیریم



مدرسه به ما اطلاعات و تکنیک‌هایی را یاد می‌دهد که معلمان یا والدین مان در طول دهه‌ها یاد گرفته‌اند. همین موضوع باعث می‌شود که یک فرض در ذهن ما شکل بگیرد؛ ما هیچ چیز نمی‌دانیم، ولی آن‌ها می‌دانند و بلدند. این فکر باعث می‌شود تا زمانی که بزرگ‌تر شدیم هم به متخصصان احترام گذاشته و به آن‌ها اعتماد کنیم. به‌طور مثال نمی‌دانیم که چه بررسی‌هایی باید برای تعیین کیفیت آب شرب خانگی انجام شود اما مطمئن هستیم که مسئولان مخازن آب کارشان را بلدند؛ پس بدون اضطراب از شیر آب آشپزخانه آب می‌خوریم... اما بسیاری از اشتباهات ما در زندگی به دلیل داشتن همین طرز تفکر است. در برخی مسائل زندگی به‌حدی برای نظر دیگران ارزش قائل هستیم که سوالات و نیازهای خودمان را نادیده می‌گیریم. آداب و رسوم از دواج، نحوه آموزش به فرزندان مان، نگاه ما نسبت به تبلیغات، نحوه گزارش اخبار و موارد بسیار دیگری وجود دارد که می‌توانیم آن‌ها را زیر سوال ببریم یا به بهبودشان کمک کنیم. هیچ کدام از موارد گفته شده دایمی و همیشگی نیستند و باید دستخوش اصلاح و تغییر قرار گیرند. این کار برای ما کمی مشکل است چرا که در این نظام آموزشی همیشه تأکید روی نظرات و گفته‌های افراد و دانشمندان قبلی بوده و ما اجازه نداشتیم گفته‌های آن‌ها را زیر سوال ببریم. به همین دلیل حتی در دوران بزرگ‌سالی نیز به‌طور ناخودآگاه تجربیات، نظرات و ایده‌های خودمان را نادیده می‌گیریم؛ مثلاً برای شناخت ماهیت عشق نیازی به مدرک روان‌شناسی نداریم.

برگرفته از «آن‌چه در مدرسه یاد

نگرفته‌اید» اثر آلن دوباتن

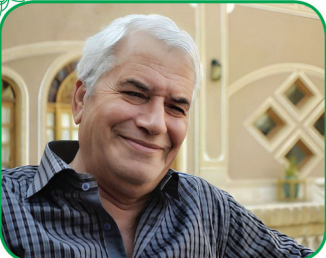
## بر توباد صبر، که صبر دژی استوار است و عبادت اهل یقین

### هشت سال ناباورانه

### گذشت...

### یادش گرامی

### خانواده مرحوم حسین بهاری



تو خامشی، که بخواند؟  
تو می‌روی، که بماند؟  
که بر نهالک بی‌برگ ما ترانه بخواند؟  
چهارمین سالگرد درگذشت  
همسر عزیز و پدر مهربان

### زنده یاد آقای عبدالحسین داودپور

را گرامی می‌داریم. یادشان ماندگار - روحشان شاد

### خانواده داودپور



## جناب آقای امیر حسین باقری

درگذشت مادر همسر شما را از صمیم قلب تسلیت عرض نموده علو درجات را برای آن عزیز سفر کرده از درگاه خداوند بزرگ مسئلت داریم.

### شرکت انبوه سازان هشتم

### صدسال گر بگذرد ای نازنین پسر

### انگار تازه داغ فراق تو دیده ام

### پنجمین سالگرد عروج ملکوتی

### تنها پسر عزیزم

### مهندس علی فرناش

را گرامی داشته  
بنام نیک و منش جاودیدش درود می‌فرستم  
و جایش تا ابد در قلب و روحم  
خالی خواهد ماند

### پدر داغدیده: علی اکبر فرناش



### خاندان محترم سیاسی

### دومین سالگرد

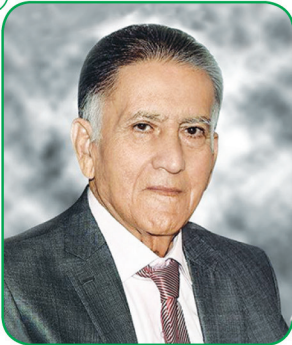
### شادروان مرحوم

## علیرضا سیاسی

را تسلیت عرض نموده

و مراتب دعاگویی معلولین نیازمند و یتیم را از احداث بنایی یادبود و موقوفه معظم و باشکوه و همیشه ماندگار سیاسی را معروض می‌داریم.

### موسسه معلولین امام جواد(ع) - خیریه نورالرضا(ع)



### خاندان محترم مظلوم

درگذشت ناگهانی

### حاج محمد حسن مظلوم خراسانی

پدر بزرگوار و دلسوز، خادم بارگاه رضوی را خدمت شما و خانواده‌ی محترم تسلیت عرض می‌کنیم. روحشان شاد و یادشان گرامی

### خانواده ی بطحایی و صفوی پور

مرگ دسته گل خوشبوی مومن است



### سومین سالگرد درگذشت

همسر و پدر عزیزمان مرحوم

### محمدباقر سعیدی اول نوقابی

را گرامی می‌داریم. روحش شاد و یادش جاوید

### خانواده مرحوم

### سرکار خانم دکتر زهرا مظلوم خراسانی

### مهندس و وطنچیان

### و خانواده محترم مظلوم خراسانی

با کمال تأسف و تأثر مصیبت وارده تسلیت عرض می‌نماییم و برای آن مرحوم غفران واسعه الهی و برای بازماندگان صبر و شکیبایی و بهروزی آرزو مندیم.

### دکتر لیلی دوراندیش یزدی، مهندس مجید دوراندیش

### دکتر حبیبه شاکری، دکتر زهره حقیقی، دکتر شهین اربابی



موسسه حمایت از کودکان مبتلا به سرطان خراسان



شماره ثبت سفارش: ۰۹۰۱۸۰۹۳۳۶۶

۰۵۱-۳۱۵۰۴

www.khorasan-charity.org

باسفارش استند تسلیت، در تاسمین هزینه دارو و درمان کودکان مبتلا به سرطان خراسان سهمیم شویم