خانواده و مشاوره

طلاق عجیب به‌خاطر نشستن ظرف‌ها

ماجرای پربازدید زوج جوانی که راهی دادگاه خانواده شدند تا به خاطر یک موضوع بی‌اهمیت برای همیشه از هم جدا شوند، از چند منظر قابل بررسی است

سعیده‌سادات اکبرزاده | کارشناس ارشد روان‌شناسی بالینی

محوری

ارتباط بین زوجین، یک ارتباط منحصر به فرد است که با هیچ یک از روابط دیگر قابل مقایسه نیست. رابطه بین زن و شوهر مستلزم حمایت کردن و حمایت‌شدن است. زوجین باید بتوانند نیازهای یکدیگر را درک کنند و از خودمحوری بکاهند. برای این کار ضروری است که زوجین از مهارت‌های لازم برخوردار باشند. به تازگی زوج جوانی راهی دادگاه خانواده شدند تا به خاطر یک موضوع عجیب و بی‌اهمیت برای همیشه از هم جدا شوند. این زوج بر سر ظرف‌شستن در خانه، آن‌قدر با هم دعوا کردند که در نهایت کارشان به کتک کاری رسید. در ادامه خلاصه‌ای از این پرونده طلاق و تحلیل آن را خواهید خواند.

دیگر حاضر نیستم کوتاه بیایم

زن جوان وقتی در مقابل قاضی دادگاه قرار گرفت، درباره ماجرای زندگی‌اش گفت: «آقای قاضی، شوهرم مرد بی‌مسئولیتی است. او فکر می‌کند که من باید تمام کارهای خانه را انجام دهم... تا این که از چند وقت قبل به‌خاطر خشکی پوستم، دستانم دچار التهاب شد. بعد از این ماجرا از شوهرم خواستم که در ظرف‌شستن کمکم کند. ولی او هر بار بهانه می‌آورد و حتی یک بار هم حاضر نشد به‌خاطر من ظرف بشوید. برای همین خودم با دستکش ظرف‌ها را می‌شستم. اما دیدم رفتارش دیگر خودخواهانه شده است. برای همین آخرین بار حاضر نشدم کوتاه بیایم. دو روز ظرف نشستم و او هم سراغ ظرف‌ها نرفت. شب آخر وقتی سرش داد و بیداد کردم که برود و ظرف‌ها را بشوید، سرم فریاد کشید و در نهایت کتکم زد. بعد از آن شب از خانه قهر کردم و حالا هم دیگر حاضر نیستم در کنار این مرد خودخواه زندگی کنم». در ادامه شوهر این خانم به قاضی گفت: «آقای قاضی، من از صبح تا شب در حال کار کردن هستم. شغل من آزاد است و تا آخر شب در مغازه هستم. وقتی به خانه می‌رسم، آن‌قدر سرپا ایستاده‌ام که دیگر نمی‌توانم روی پاهایم بایستم. آن‌قدر خسته‌ام که نمی‌توانم هیچ کاری انجام دهم. در صورتی که همسرم از صبح تا شب خانه است. تازه هر از گاهی برای تمیز کاری، کارگر به خانه می‌آورد. اما به‌خاطر این موضوع مرتب دعوا راه می‌اندازد... راستش من هم دیگر خسته شده‌ام و نمی‌خواهم در کنار چنین زن غرغرو و لجبازی زندگی کنم» (منبع خبر: جام‌جم آنلاین).

مهارت‌هایی که این زوج یاد نداشتند

آموزش ندیدن مهارت‌های زندگی مشترک باعث افزایش تعارض و تنش بین زوجین می‌شود که این خود زمینه‌ساز طلاق و سایر مشکلات بین آن‌هاست. بنابراین فراگیری مهارت‌های زندگی برای زوجین، ضروری است که در این مطلب به چند مورد از آن‌ها که مرتبط با این پرونده طلاق هم هست، می‌پردازیم.

۱ همدلی

یعنی برقراری رابطه توأم با احترام متقابل با دیگران. همدلی به فرد این امکان را می‌دهد که بتواند، احساسات و حالاتی را در دیگری بفهمد که تاکنون تجربه نکرده است. کسی که با دیگران همدلی می‌کند، توانایی این را دارد که خود را جای دیگری بگذارد تا واقعیت را از دید فرد مقابل ببیند. درباره این موضوع اگر هر دو نفر توانایی همدلی با یکدیگر را داشتند، می‌توانستند واقعیت را از دید طرف مقابل ببینند. برای مثال خانم درک می‌کرد که همسرش وقتی از سر کار می‌آید خسته است، کمتر با او درباره کمک در انجام امور خانه بحث کند و در زمان و مکان مناسب خواسته‌اش را بیان کند. همچنین اگر شوهر هم فشار و سختی ناشی از انجام کارهای خانه را توسط همسرش درک می‌کرد و تلاش می‌کرد در انجام امور منزل به همسر خود کمک کند یا این که به‌جای پرخاشگری او هم کاملا واضح و مستقیم درباره سختی و مشغله‌های کار بیرون از منزل صحبت می‌کرد و به همسر خود، این چنین می‌گفت که سختی کار منزل و خانه‌داری را کاملا درک می‌کنم و تلاش می‌کنم هر وقت که بتوانم در انجام امور منزل به تو کمک کنم، مشکل بین‌شان جدی نمی‌شد.

۲ رفتار جراتمندانه

رفتار جراتمندانه یعنی توانایی ابراز صادقانه نظرات، احساسات و خواسته‌های خود بدون داشتن احساس اضطراب. اگر زن از ابتدا به جای منفعلانه رفتار کردن و سکوت در برابر خواسته خود به صورت جراتمندانه و مستقیم درخواستش را به همسرش می‌گفت، کار به پرخاشگری نمی‌کشید. وقتی فرد به جای رفتار جراتمندانه سکوت می‌کند، بعد از مدتی از این رفتار خود خسته می‌شود و چون مهارت لازم را برای رفتار جراتمندانه ندارد و به اصطلاح صبرش لبریز شده، با پرخاشگری و به صورت نامناسب خواسته خود را بیان می‌کند و این مسئله باعث تنش و دعوا بین زوجین می‌شود.

۳ به کارگیری حل مسئله

این روش زمانی به کار می‌رود که فرد خواسته خود را به‌صورت مستقیم و با حفظ احترام طرف مقابل بیان می‌کند اما باز هم همسرش خواسته او را برآورده نمی‌کند. در این صورت توصیه می‌شود که یک روش جایگزین را برای مراقبت از خود داشته باشید، برای این مورد می‌توان گفت، حالا که از شستن ظرف‌ها خسته شده‌اید و همسرتان نمی‌خواهد کمکی بکند، یک روش جایگزین برای مراقبت از خود پیدا کنید، مثلا رفتن به رستوران در روزهای جمعه را کنسل کنید و به جای آن اقدام به پس‌انداز پول برای خرید ماشین ظرفشویی کنید. این روش به معنی تنبیه فرد مقابل نیست بلکه به این معنی است که اگر نتوانستید همسر خود را برای کمک راضی کنید، برنامه‌ای برای حل مسئله خود دارید.

از دنیای روان شناسی

یادگیری بهتر با خواندن از روی صفحه نمایش یا کاغذ؟

بسیاری از مطالعات نشان داده‌اند وقتی افراد از روی صفحه نمایش مطلبی را مطالعه می‌کنند، به خوبی زمانی که نسخه چاپی آن را می‌خوانند، مطلب را درک نمی‌کنند. به‌عنوان مثال، گروهی از پژوهشگران ۵۴ مطالعه گذشته را بررسی کردند که خواندن دیجیتال و چاپی را مقایسه کرده بودند. مطالعه آن‌ها که نتایج آن در مجله Educational Research Review منتشر شد، در مجموع شامل بیش از ۱۷۱ هزار شرکت‌کننده می‌شد. آن‌ها دریافتند وقتی افراد نسخه چاپی را می‌خوانند، بهتر مطلب را درک می‌کنند.

سوال این است: چرا؟

«پاتریشیا الکساندر»، روان‌شناس دانشگاه مریلند در کالج پارک درباره نحوه یادگیری مطالعه و تحقیق می‌کند. بیشتر پژوهش‌های او بر تفاوت بین خواندن متن چاپی و متن روی صفحه نمایش تمرکز دارد. الکساندر می‌گوید دانش‌آموزان اغلب فکر می‌کنند با خواندن آنلاین بیشتر یاد می‌گیرند. اگرچه در آزمایش‌ها مشخص شده است در این شرایط، آن‌ها کمتر از زمانی که مطلب را از روی نسخه چاپی مطالعه می‌کنند، یاد می‌گیرند. اما سوال این است: چرا؟ شاید فکر کنید خواندن همان خواندن است دیگر. اما «مرین ولف» عصب‌شناس از دانشگاه کالیفرنیا در لس آنجلس توضیح می‌دهد که خواندن طبیعی نیست. ما با گوش کردن به حرف‌های اطرافیان‌مان صحبت کردن را یاد می‌گیریم و این امر کاملا اتوماتیک است. اما یادگیری خواندن به تلاش واقعی نیاز دارد؛ چرا که مغز شبکه مخصوصی از سلول‌ها را ندارد که کارشان فقط خواندن باشد. برای درک متن، مغز شبکه‌هایی عصبی را که برای انجام کارهای دیگر تکامل پیدا کرده‌اند، قرض می‌گیرد. برای مثال، بخشی از مغز که برای تشخیص چهره‌ها تکامل پیدا کرده است، برای تشخیص حروف به کار گرفته می‌شود. این کار مانند تطبیق ابزار برای کاربردهای جدید است. برای مثال رخت‌آویز برای قرار دادن لباس‌هایتان در کمد بسیار مناسب است. اما اگر دانه گیلاسی قل خورده باشد و زیر یخچال رفته باشد، ممکن است بتوانید از رخت‌آویز لباس برای رسیدن به گیلاس و بیرون کشیدن آن استفاده کنید. در این جا از ابزاری که برای هدف دیگری ساخته شده است، برای کاربرد جدیدی استفاده کرده‌اید. این همان کاری است که مغز هنگام مطالعه انجام می‌دهد.

سرعت مطالعه از صفحه‌نمایش بیشتر است اما...

«الکساندر» از دانشگاه مریلند می‌گوید وقتی افراد از روی صفحه نمایش مطالعه می‌کنند، سرعت خواندن آن‌ها بیشتر است. چشمان آن‌ها سریع‌تر صفحات و واژه‌ها را مرور می‌کند. اما هنگام خواندن سریع، ممکن است کل مطلب را متوجه نشویم؛ بنابراین چنان چه بخواهید متن سختی از کتاب درسی خود را بخوانید یا بخواهید جدول تناوبی را یاد بگیرید، این روش چندان مفید نیست.

روان شناسی

علایم اولیه آلزایمر چیست؟

آلزایمر، شایع‌ترین نوع زوال عقل، اصطلاحی است که هنگام از دست دادن حافظه و دیگر توانایی‌های شناختی که زندگی روزمره را مختل می‌کنند، به کار می‌رود. در حالی که آلزایمر بیشتر در افراد مسن آشکار می‌شود، اما بخش طبیعی روند پیری نیست و با تشخیص علایم و نشانه‌های آن در مراحل اولیه ابتلا، می‌توان روش‌های مراقبت و درمان مناسبی ارائه کرد.

بیماری پیچیده‌ای با طیف وسیع علایم

به گزارش «ایندیپندنت»، آلزایمر بیماری پیچیده‌ای با طیف وسیع علایم است که ممکن است از فردی به فرد دیگر تغییر کند؛ با این حال برخی از علایم و نشانه‌های اولیه به شناسایی این بیماری کمک می‌کند. برخی از این موارد عبارت‌اند از: از دست‌دادن حافظه که زندگی روزمره را مختل می‌کند و بر نگهداری اطلاعات مهم تاثیر می‌گذارد؛ اختلال در برنامه‌ریزی و حل مشکلات؛ اختلال در انجام وظایف همیشگی خانه، محل کار یا اوقات فراغت؛ سردرگمی در زمان و مکان؛ مشکل در ک تصاویر بصری و روابط فضایی؛

تشخیص زودهنگام بیماری آلزایمر

تشخیص زودهنگام بیماری آلزایمر در درمان و مراقبت مناسب بسیار مهم است. البته هیچ آزمایش واحد و مشخصی وجود ندارد که این بیماری را تشخیص دهد و متخصصان معمولا بر اساس عوامل مختلف آن را تشخیص می‌دهند. برخی از این عوامل عبارت‌اند از: ارزیابی علایم و سابقه پزشکی، معاینه فیزیکی و عصبی، اسکن‌های تصویربرداری مانند سی‌تی، ام‌آرآی، پی‌تی‌ای، آزمایش خون و آزمایش عصب‌روان‌شناختی برای ارزیابی توانایی‌های شناختی مغز.

آیا بیماری آلزایمر قابل پیشگیری یا درمان است؟

هم‌اکنون درمان شناخته‌شده‌ای برای بیماری آلزایمر وجود ندارد، اما تحقیقات نشان می‌دهد که برخی عوامل در سبک زندگی، مانند رژیم غذایی سالم و متعادل، تمرینات بدنی منظم، فعال نگه‌داشتن ذهن، حفظ روابط اجتماعی و مدیریت بیماری‌های مزمن مانند دیابت یا فشار خون بالا، به کاهش خطر یا تاخیر در ابتلا به آلزایمر کمک می‌کند. اگر شما یا یکی از نزدیکانتان با هریک از این علامت‌ها و نشانه‌ها مواجه‌اید باید به پزشک مراجعه کنید.

اتاق مشاوره

بحران ۴۰ سالگی یکهو بر سرم آوار شد

خانمی هستم که چند روز پیش تولد ۴۰ سالگی‌ام بود. انگار یکهو وارد بحران ۴۰ سالگی شدم. ناراحتی، افسردگی، پشیمانی از گذشته، ناامیدی، اضطراب و... یکهو بر سرم آوار شده است. کمکم کنید.

فائزه سجادی | روان‌شناس

مشاوره فردی

مخاطب گرامی، علایمی که دارید تا حدودی طبیعی است اما برای این که این مشکل شما رفع شود، باید دست از مرور خاطرات گذشته بردارید. همچنین خودتان را بابت کارهایی که نکردید یا اشتباهاتی که در زندگی داشتید، سرزنش نکنید. این طبیعی است که انسان در جوانی اشتباهاتی از سر هیجان داشته باشد ولی در میان‌سالی به اشتباهات خود پی می‌برد و دوست دارد گذشته را جبران کند؛ ولی گذشته تمام شده و رفته و تنها چیزی که برای انسان مانده، الان است یعنی زمان حال و آینده. فکر کردن به گذشته هیچ دردی از انسان دوا نمی‌کند ولی تجربیات خوبی برای انسان می‌سازد که دیگر در زندگی انجام ندهد.

امیدوار باشید

هیچ فکری بدتر از ناامیدی وجود ندارد. درست است که در مقابل گذشته کاری نمی‌توان انجام داد ولی شما هنوز سال‌های زیادی در زندگی دارید که می‌توانید با تجربیاتی که به‌دست آوردید آینده خوبی را رقم بزنید. تنها کاری که می‌توان انجام داد، این است که فکر کنید جریان زندگی تازه شروع شده و امید و انگیزه برای انجام کارهای جدید داشته باشید. سعی کنید تنها نباشید و بیشتر به فعالیت و کار کردن مشغول باشید تا افکارتان شما را به خودش مشغول نکند. وقتی فکر منفی سراغتان می‌آید سعی کنید با امید و انگیزه به آینده آن‌ها را از خود دور سازید.

این ۲ قدم را بردارید

در قدم اول، هر روز ورزش کنید. در قدم دوم به برنامه‌ریزی کارهای‌تان بپردازید. در قدم سوم، تنها نباشید یعنی حداقل دوست و آشنایی داشته باشید که بتوانید ساعتی در هفته را با آن‌ها بگذرانید.

۴۰ سالگی وحشتناک نیست

این طور نگاه کنید که ۴۰ سالگی خیلی هم خوب است چون تمام هیجانات و احساسات جای خودشان را به عقلانی‌تر کردن زندگی داده‌اند و شروع خیلی خوبی هم است. زندگی همواره در جریان است و می‌توانید بعد از این سن، مثمرثمرتر باشید. همچنین می‌توانید به جوان‌ترها کمک کنید تا راهنمای خوبی باشید برای دیگران و دیگران به وجود شما افتخار خواهند کرد.

نکته ها

۷ علامت هشداردهنده که نباید مرتکب شوید

۱- تکانشی عمل کردن
۲- هیجان طلبی
۳- خویشتن‌دار نبودن
۴- میل به لذت
۵- تحمل کم در مقابل کلافگی
۶- وابستگی عاطفی
۷- نداشتن چشم‌انداز بلندمدت

ما و شما

راه ارتباطی با زندگی سلام
پیامک ۲۰۰۰۹۹۹ و تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

* داستان زندگی این آقای ایرانی در فرودگاه خیلی عجیب بود. بیشتر شبیه یک فیلم بود. مگه میشه ۱۸ سال در فرودگاه زندگی کرد؟
* همان‌طور که در زندگی سلام هم نوشتید، اسکواش یک ورزش لاکچری است. ولی من و برادرم همین بازی را با راکت و توپ پینگ‌پنگ در خانه انجام می‌دهیم!
* ترفندهای خانگی برای تسکین سرفه به درد نمی‌خوره. آخرش فقط باید دارو بخوریم تا خوب بشیم.
* ژاپنی‌ها اگر فرمول خوبی برای تعادل در زندگی داشتن، آمار خودکشی‌شون این قدر زیاد نبود. مربوط به صفحه خانواده.

هزار و یک حاشیه

برگ سبز و سند کمپانی وانت مزدا کارا دو کابین مدل ۱۳۹۵ رنگ نقره ای به ش انتظامی ایران۶۵-۹۵۹ ق۸۲ به نام مریم دریابار کدملی ۵۳۶۹۴۵۸۵۰۲ موتور ۱۴۹۹۷۶ ش شاسی ۲۱۲۸۲۸ مفقود و از درجه اعتبار ساقط است. ۹۵۳۴۸

برگ سبز و سند کمپانی ایران خودرو هاچ بک ام وی ام X۳۳S مدل ۹۵ سفید - روغنی ش انتظامی ایران ۷۴- ۲۱۹ ص ۲۱ ش موتور MVM۴۸۴EFBDG۰۰۹۹۲۰ ش شاسی NATGBAYL۴G۱۰۰۹۷۲۸ بنام ریحانه حکیم زاده مفقود شده و فاقد اعتبار است ۹۵۱۸۲

برگ سبز اتومبیل پژو ۴۰۵ SLX مدل ۱۳۹۵ به رنگ سفید ودارای ش پلاک ۸۱۵ص۷۵ ایران ۳۶ ودارای ش موتور ۱۳۹B۰۱۲۱۱۷۰ ودارای ش شاسی ۰۳۳۰۵۵NAAM۳۱FE۱GR به نام حامد یاسین پناه ماکو مفقود و از درجه اعتبار ساقط میباشد ۹۵۳۰۰

برگ سبز و برگ سبز خودرو پژو ROA نوک مدادی مدل ۸۵ به ش پلاک ۶۶ ایران ۷۲۹ ی ۸۶ به نام محمد علی ظریف نعمت زاده نجیب ش موتور ۱۶۸۵۰۵۱۶۴ شماره شاسی ۶۱۳۱۳۰۷۹ مفقود و فاقد اعتبار می باشد. ۹۵۳۴۷

برگ سبز و سند کمپانی خودرو پژو ۲۰۶ تیپ ۲ مدل ۱۴۰۰ شماره انتظامی ۹۱ و ۲۱۹ ایران ۳۲ شماره موتور ۱۶۶۷۱۵ شماره شاسی ۶۳۳۰۷۸ بنام سعید عباسیان مهر مفقود و فاقد اعتبار است. ۹۵۳۳۹

برگ سبز و سند کمپانی خودرو ۸۳ سفید به شماره انتظامی ۱۲-۳۴۳ س ۵۲ شماره شاسی S۱۴۱۲۲۸۳۴۲۰۸۷۹ شماره موتور ۰۱۰۴۴۷۹۰ بنام لیلا خوئی مفقود و فاقد اعتبار است ۹۵۱۶۶

برگ سبز و برگ سبز پیکان وانت مدل ۸۶ شیری تیپ ۱۶۰۰OHV شماره انتظامی ۷۴-ایران ۴۸۵ ن ۵۷ شماره موتور ۱۱۴۸۶۰۲۹۶۹۱ شماره شاسی ۳۱۶۲۹۴۲۲ به نام مسلم ایزدی ماریان مفقود و اعتبار ندارد. ۹۵۳۵۷

برگ سبز و سند کمپانی خودرو سواری پژو ۲۰۶ تیپ ۲ مدل ۱۴۰۰ شماره انتظامی ۹۱ و ۲۱۹ ایران ۳۲ شماره موتور ۱۶۶۷۱۵ شماره شاسی ۶۳۳۰۷۸ بنام سعید عباسیان مهر مفقود و فاقد اعتبار است. ۹۵۳۳۹

برگ سبز خودرو پژو ۴۰۵ مدل ۱۳۹۵ به رنگ سفید و دارای ش پلاک ۸۱۵ص۷۵ ایران ۳۶ و دارای ش موتور ۱۳۹B۰۱۲۱۱۷۰ و دارای ش شاسی ۰۳۳۰۵۵NAAM۳۱FE۱GR۰۰۹۹۲۰ به نام حامد یاسین پناه ماکو مفقود و از درجه اعتبار ساقط میباشد ۹۵۳۰۰

برگ سبز و سند کمپانی خودرو هاچ بک ام وی ام X۳۳S مدل ۹۵ سفید - روغنی ش انتظامی ایران ۷۴- ۲۱۹ ص ۲۱ ش موتور MVM۴۸۴EFBDG۰۰۹۹۲۰ ش شاسی NATGBAYL۴G۱۰۰۹۷۲۸ بنام ریحانه حکیم زاده مفقود شده و فاقد اعتبار است ۹۵۱۸۲

برگ سبز و سند کمپانی خودرو سواری پژو ۲۰۶ تیپ ۲ مدل ۱۴۰۰ شماره انتظامی ۹۱ و ۲۱۹ ایران ۳۲ شماره موتور ۱۶۶۷۱۵ شماره شاسی ۶۳۳۰۷۸ بنام سعید عباسیان مهر مفقود و فاقد اعتبار است. ۹۵۳۳۹

برگ سبز خودرو پژو ۴۰۵ مدل ۱۳۹۵ به رنگ سفید و دارای ش پلاک ۸۱۵ص۷۵ ایران ۳۶ و دارای ش موتور ۱۳۹B۰۱۲۱۱۷۰ و دارای ش شاسی ۰۳۳۰۵۵NAAM۳۱FE۱GR۰۰۹۹۲۰ به نام حامد یاسین پناه ماکو مفقود و از درجه اعتبار ساقط میباشد ۹۵۳۰۰

برگ سبز و سند کمپانی خودرو هاچ بک ام وی ام X۳۳S مدل ۹۵ سفید - روغنی ش انتظامی ایران ۷۴- ۲۱۹ ص ۲۱ ش موتور MVM۴۸۴EFBDG۰۰۹۹۲۰ ش شاسی NATGBAYL۴G۱۰۰۹۷۲۸ بنام ریحانه حکیم زاده مفقود شده و فاقد اعتبار است ۹۵۱۸۲

برگ سبز خودرو ۳Tu ۲۰۶ به شماره انتظامی ۱۸۴ ایران ۹۸۶ ط ۶۴ شماره موتور ۱۸۲A۰۰۵۶۴۹۲ شماره شاسی NAAP۰۳EE۰KG۳۲۰۷۷۰ بنام حسین حاتمی اصل مفقود و فاقد اعتبار است ۹۵۲۸۵

اصل برگ سبز کی ام سی AT-J۷ مدل ۱۴۰۲ به ش انتظامی ۱۲ ایران ۵۹۱ د ۹۳ به ش شاسی NAKNH۸۳۲۱PB۱۰۳۸۳۸ و شماره موتور HFC۴GC۱۶EP۳۶۰۶۳۷۲ بنام حسین زارع مفقود و فاقد اعتبار است. ۹۵۳۰۱

برگ سبز و سند کمپانی و کارت مشخصات موتور سیکلت به شماره انتظامی ۷۷۲ - ۴۷۲۶۷ شماره تنه روغنی ۹۳۷۷۰۷۷ ش موتور ۸۱۵۲۶۲۴۶ به نام عباس هفتانی مفقود و فاقد اعتبار است ۹۵۳۰۹

برگ سبز و برگ سبز وانت پیکان ۱۶۰۰OHV-مدل ۹۱ سفید شیری به شماره انتظامی ۳۶ ایران ۱۷۴ ای ۵۷ به شماره موتور ۱۱۴۶۰۰۲۵۲۱۷ و شماره شاسی NAAA۴۶۸۸۶CG۳۶۵۴۴۲ بنام ایمان ضربی قلعه حمامی مفقود و فاقد اعتبار است ۹۵۳۰۵

برگ سبز خودرو ۳Tu ۲۰۶ به شماره انتظامی ۱۸۴ ایران ۹۸۶ ط ۶۴ شماره موتور ۱۸۲A۰۰۵۶۴۹۲ شماره شاسی NAAP۰۳EE۰KG۳۲۰۷۷۰ بنام حسین حاتمی اصل مفقود و فاقد اعتبار است ۹۵۲۸۵

سند کمپانی خودرو سواری ام‌وی‌ام X۳۳ CROSS-CVT مدل ۱۴۰۳ به ش انتظامی ۳۶ ایران ۵۷۷ ب ۹۱ به ش شاسی NATG-MVME۳T۱۰AHR۰۴۵۹۵۰ ش موتور ۳BAKU۸R۱۰۱۶۲۶۵ بنام محمد زینلی مفقود و فاقد اعتبار است. ۹۵۲۷۴

اینجانب ندا گنجی خیر آبادی مالک خودرو پژو ۲۰۷I-TU۵ مدل ۱۴۰۱ ش انتظامی ایران ۱۲- ۵۳۷ ی ۱۷ ش موتور NAAR۰۳FE۹NJ۹۲۷۵۲۲ ش شاسی ۱۷۸B۰۱۰۲۴۶۴ به علت فقدان اسناد فروش سند کمپانی تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد. ۹۵۱۹۳

اینجانب الناز حسین زاده حریری مالک خودرو پژو ۲۰۶ به شماره انتظامی ایران ۷۴- ۳۶۳ ص ۶۹ شماره بدنه ۱۹۸۱۱۵۸۷ و شماره موتور ۱۰FSS۱۵۰۲۸۲۳۱ به علت فقدان اسناد فروش (برگ سبز و سند کمپانی) تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد. ۹۵۲۸۴

برگ سبز و کارت خودرو سواری ام وی ام ایکس ۲۲ پرو سفید رنگ مدل ۱۴۰۲ بنام جلال زینل نیا طوسی به ش انتظامی ۵۰ ایران ۵۴۹ ق ۷۸ به ش موتور ۲۲۵۵۳ mvme۳۱۰ahp و ش شاسی Natfbabu۱p۱۰۲۰۰۶۷ مفقود و فاقد اعتبار است. ۹۵۲۳۷

برگ سبز و سند کمپانی خودرو تیبا یک مدل ۱۳۹۹ ش انتظامی ۴۲- ۳۳۴ هـ ۹۴ ش شاسی NAS۸۱۱۱۰۰۱۵۸۹۹۹۳۹۰ ش موتور M۱۵/۸۹۵۹۷۹۵ بنام صدیقه صحافی مفقود شده و فاقد اعتبار است ۹۵۲۳۶

برگ سبز، کارت سوخت و کارت خودرو پژو ۴۰۵ جی ال ایکس آی ۸/۱ مدل ۱۳۸۴ پژ متالیک ش انتظامی ۱۲-۸۶۱ ی ۳۱ ش شاسی ۱۴۲۲۴۵۱۴ ش موتور ۱۲۴۸۴۰۶۷۸۶۰ بنام سعید رجبیانی مفقود شده و فاقد اعتبار است ۹۵۱۵۸

برگ سبز خودرو کوییک R به شماره انتظامی ۴۲ ایران ۴۱۵ و ۲۲ شماره شاسی NAPX۲۱۲AAP۱۲۱۰۶۵۴ شماره موتور M۱۵۵۰۵۱۰۱۸ به نام امیر مرادی مفقود و فاقد اعتبار است ۹۵۲۴۷

شناسنامه بنام های فاطمه اسدیان گاه (و سند ازدواج) به ش ملی ۰۹۴۶۳۰۱۰۰۱ و آروناسادات حسینی به ش ملی ۰۹۷۰۲۹۵۳۹۱ و نازیلا سادات حسینی به ش ملی ۰۹۷۰۷۰۲۸۰۹ ازتاریخ ۱۴۰۲/۶/۱ مفقودوفاقد اعتبار است ۹۵۱۳۵

سند و برگ سبز پراید حی تی ایکس مدل ۸۳ سفید به شماره انتظامی ۱۲-۳۴۳ س ۵۲ شماره شاسی S۱۴۱۲۲۸۳۴۲۰۸۷۹ شماره موتور ۰۱۰۴۴۷۹۰ بنام لیلا خوئی مفقود و فاقد اعتبار است ۹۵۱۶۶

سند کمپانی خودرو ام‌وی‌ام X۳۳ CROSS-CVT مدل ۱۴۰۳ به ش انتظامی ۳۶ ایران ۵۷۷ ب ۹۱ به ش شاسی NATG-MVME۳T۱۰AHR۰۴۵۹۵۰ ش موتور ۳BAKU۸R۱۰۱۶۲۶۵ بنام محمد زینلی مفقود و فاقد اعتبار است. ۹۵۲۷۴

برگ سبز و سند کمپانی خودرو تیبا یک مدل ۱۳۹۹ ش انتظامی ۴۲- ۳۳۴ هـ ۹۴ ش شاسی NAS۸۱۱۱۰۰۱۵۸۹۹۹۳۹۰ ش موتور M۱۵/۸۹۵۹۷۹۵ بنام صدیقه صحافی مفقود شده و فاقد اعتبار است ۹۵۲۳۶

برگ سبز و برگ سبز پیکان وانت مدل ۸۶ شیری تیپ ۱۶۰۰OHV شماره انتظامی ۷۴-ایران ۴۸۵ ن ۵۷ شماره موتور ۱۱۴۸۶۰۲۹۶۹۱ شماره شاسی ۳۱۶۲۹۴۲۲ به نام مسلم ایزدی ماریان مفقود و اعتبار ندارد. ۹۵۳۵۷

مجوز حمل سلاح شکاری به شماره B۱۶۰۱۵ متعلق به آقای احمد اکرمی مفقود و از درجه اعتبار فاقد می‌باشد ۹۵۲۷۲

برگ سبز و کارت خودرو سواری ام وی ام ایکس ۲۲ پرو سفید رنگ مدل ۱۴۰۲ بنام جلال زینل نیا طوسی به ش انتظامی ۵۰ ایران ۵۴۹ ق ۷۸ به ش موتور ۲۲۵۵۳ mvme۳۱۰ahp و ش شاسی Natfbabu۱p۱۰۲۰۰۶۷ مفقود و فاقد اعتبار است. ۹۵۲۳۷

برگ سبز موتورسیکلت به شماره انتظامی ۳۷۱۳۹-۷۷۵ و شماره موتور H۵KE۱۰۲۰۲۶۳۰ و شماره شاسی N۲G***۱۲۵R۹۵۱۱۷۰۹ به نام احمد صداقت مفقود و فاقد اعتبار است. ۹۵۲۴۲