

در زندگی سلام امروز بخوانیم:

## نسخه در عفونت دندان را در خانه پیچید

## طلاق عجیب به خاطر نشستن ظرف ها

ماجرای پربازدید زوج جوانی که راهی دادگاه خانواده شدند تا به خاطر یک موضوع بی اهمیت برای همیشه از هم جدا شوند، از چند منظر قابل بررسی است

## یادگیری بهتر

## با خواندن از روی صفحه نمایش یا کاغذ؟

## طنز | پس بیایید همه با هم دروغ نگیم!

تعمیری استفاده کنیم که کودکان و نوجوانان حاضر نباید با آن آشنا شوند و قبح استفاده از آن ها هم بریزد. جالب این جاست که در لیگ های با کیفیت، هیجان هواداری در دل بازی های خوب به هوادار منتقل می شود و در لیگ ما چنان تیم حریف، داور، زمین چمن، امکانات ورزشگاه مثل سرویس بهداشتی و... روی میخ است که به جای هیجان، فقط با بروز خشم و تولید نفرت طرفیم و چیزی هم که به عنوان فوتبال از بازیکنان میلیاردی و به اصطلاح حرفه ای می بینیم، شباهتی با آن ورزشی که سراغ داشتیم ندارد. در این بین همین بی کیفیت ها ترجیح می دهند حالا که در زمین چیزی برای ارائه نداشته اند با ایجاد حاشیه و تهییج هوادار ژست تعصب بگیرند و این هم یکی دیگر از عوامل بروز فحاشی روی سکوها بوده و هست.

## فحاشی به خاطر اثر تقلیدی و فشار روانی جمعیت

دکتر «حامد بخشی» جامعه شناس در گفت و گویا ما از منظر جامعه شناختی به واکاوی فحاشی در ورزشگاه ها می پردازد

مجید حسین زاده | روزنامه نگار

«در ورزشگاه های فوتبال به دلیل تراکم جمعیتی که در آن ها وجود دارد و به دنبال آن شرایط ارتباطی که هست و آدم ها فقط بیننده و منفعل نیستند و تشویق می شوند فعالیت های هیجانی داشته باشند و برای بازیکنان مورد علاقه شان دست بزنند و...، مستعد این هستند که الگوهای رفتاری که آغاز می شود، یک دفعه تشدید کنند. این یک موضوع طبیعی است». این جامعه شناس با این مقدمه وارد بحث واکاوی فحاشی در ورزشگاه ها از منظر جامعه شناختی می شود.



محبوب شان باید سنگ تمام بگذارند و فشار روانی روی بازیکنان تیم رقیب به بالاترین سطح ممکن برسد تا کارایی اش تحت تاثیر قرار بگیرد». دکتر «بخشی» ادامه می دهد: «اما دوباره می خواهم تاکید کنم بر اثر تقلیدی که در مورد جمعیت های انبوه وجود دارد. یعنی یک رفتاری که توسط یک فرد انجام می شود، خیلی زود توسط دیگران الگوبرداری و تکرار می شود. در این شرایط، هر تکرار، اثر تقلیدی آن را بیشتر می کند. این مسئله را در کج روی ها و آسیب های اجتماعی هم می بینیم».

## می توان این موج ها را به سمت خاموشی برد

او در پایان می گوید: «معمولا این موج ها گذراست و به شدت تحت تاثیر این است که چگونه با آن برخورد می شود تا به سمت خاموشی کشیده شود. به همین دلیل است که جریمه های کمیته انضباطی، محرومیت تیم از حمایت تماشاگر و... فقط به شرطی که خیلی سریع احکام آن صادر بشود، می تواند این موج را به سمت خاموشی ببرد؛ اما چیزی نیست که دوباره هیچ وقت سر باز نزند مگر این که ما زمینه های شکل گیری آن را تخفیف بدهیم. مثلاً مطلوب کردن شرایط ورزشگاه ها، این که سعی کنیم قشر های مختلف را به ورزشگاه سوق دهیم تا فوتبال منحصر به حضور یک قشر خاص نباشد و همیشه یک گروه خاص سلطه فر هنگی بر فضای ورزشگاه نداشته باشند؛ مجموع این ها می تواند زمینه های شکل گیری و تکرار چنین موج های فرهنگی نامطلوبی را کم کند».

**رفتار اولیه توسط یک جمعیت کوچک آغاز می شود**  
دکتر «بخشی» ادامه می دهد: «بنابر این ما می بینیم که در بسیاری از مسابقات فوتبال در جهان و در کشورهای مختلف چنین اتفاق هایی می افتد و تماشاگران دست به فحاشی می زنند. حتی گاهی همین بددهنی ها باعث جرقه برای تبدیل شدن به یک حادثه تلخ می شود و زمانی که بررسی می کنیم، می بینیم که یک رفتار اولیه توسط یک جمعیت کوچک آغاز شده و سپس توسط تعداد زیادی از تماشاگر ها تشدید شده است و گاهی به یک فاجعه ختم می شود. نقش اثر تقلید و فشار روانی جمعیت در این ماجرا پررنگ است که تماشاگر ها را به آن سمت می برد».

## مردانه بودن ورزشگاه ها تاثیر گذار است

این جامعه شناس ادامه می دهد: «یک سری زمینه ها هم هست که فحش دادن را در جامعه ما تشدید کرده است. مثلاً مردانه بودن بعضی ورزشگاه های ما، این شرایط را به وجود آورده که تماشاگر ها بی پروا الفاظ کیک را به کار ببرند. در حالی که اگر فضای ورزشگاه به صورت مردانه و زنانه باشد، آدم ها به تدریج سعی می کنند رفتار های مودبانه تری داشته و ملاحظه خانم ها را داشته باشند. بنابر این مردانه بودن ورزشگاه ها هم بر روی این موضوع تاثیر گذاشته است».

## سنگ تمام گذاشتن برای تیم مورد علاقه به روش اشتباه

«همچنین این کنش های هیجانی و نامناسب که از تماشاگر ها در ورزشگاه می بینیم، به این دلیل است که احساس می کنند برای تیم

## بوق ممتد روی سکو

پدید زشت فحاشی در ورزشگاه ها این روز ها ابعاد عجیبی پیدا کرده و در بیشتر مواقع نیازی به بهانه

خاصی ندارد و از لحظه گرم کردن بازیکنان رقیب شروع می شود و در پایان بازی به خودی ها سرایت

می کند؛ در این پرونده ما جرا را از ابعاد مختلف بررسی کردیم



سید مصطفی صابری | روزنامه نگار

## پرونده

فحاشی در هر حالت و به هر بهانه ای زشت و ناپسند است؛ به خصوص اگر قرار باشد هدف دشنام اعضای خانواده یک نفر مثل مادرش را که مقامی مقدس است، نشانه بگیرد. اتفاقی که متأسفانه این روز ها در ورزشگاه های ما تبدیل به امری عادی شده. اما این آخرین نسخه فحاشی دسته جمعی در ورزشگاه ها چنان عجیب است که شاید نتوان مشابهی در تاریخ فوتبال ما و شاید دیگر نقاط دنیا برایش پیدا کرد. پیش از این در بیشتر اوقات اگر اتفاقی خاص حین بازی می افتاد مثل مشکل داور، یا رفتار عجیب از بازیکن حریف و... شعار ها و

## تاریخ تاسف بار فحاشی روی سکو

توپ کنار می رود؛ دو بازیکن برای تصاحبش درگیر هستند و یکی بدون توپ دیگری را می زند؛ چیزی شبیه تصادف دو خودرو که در لحظات هیجان انگیز که آدرنالین دوطرف بالاست چندان تبعیتی از فکرشان ندارد و متأسفانه طرف مقابل را چیزی شبیه یک دشمن خونی و قدیمی می بینند؛ بازیکنان با هم درگیر می شوند و تشنج به سکوها کشیده می شود؛ برخی از تماشاگران بی خیال هو کردن می شوند و دسته جمعی بازیکن تیم رقیب را با الفاظی که باید به جای شان بوق ممتد گذاشت، مورد عنایت قرار می دهند. صحنه ای آشنا برای فوتبالی ها که دیگر آن قدر تکرار شد که بی خيالش شدیم تا در شکلی تازه ظهور کرد؛ یعنی فحاشی بی بهانه و صرفاً با هدف تخریب تمرکز بازیکن حریف.

## از خشم و کینه تا تاثیر پذیری از رفتار نامناسب دیگران

دلایل فحاشی بعضی از تماشاگران مسابقات فوتبالی در ورزشگاه ها از منظر روان شناسی متفاوت است و آسیب های جبران ناپذیری دارد



دکتر سید علی ظریفی | روان شناس

در چند وقت اخیر شاهدیم که بعضی از تماشاگران مسابقات فوتبالی در صورت نا کامی تیم شان در کسب نتیجه، به جای حمایت یا تلاش برای تغییر ساختار و مربی تیم به کمک راه های منطقی، شروع به فحاشی می کنند. فحاشی راهی سریع برای ابراز خشم محسوب می شود یعنی آن ها بدترین روش را برای تخلیه هیجانی خود انتخاب می کنند. انتخاب این روش می تواند تاثیر مستقیم و نامناسب بر شخصیت آن ها در مواجهه با مسائل گوناگون داشته باشد. اما از منظر روان شناسی چرا تماشاگران به فحاشی روی می آورند؟

## فحاشی کردن دلایل متفاوتی دارد

هم اکنون، تقریباً در هفته های ابتدایی شروع لیگ هستیم و بعضی تیم ها کمتر از یک سوم بازی هایشان را انجام دادند. بنابر این حساسیت این مسابقات و نتیجه نگرفتن تیم های بزرگ و ریشه داری مانند استقلال می تواند یکی از دلایل فحاشی در مسابقات باشد. اما این همه ماجرا نیست.

**۱- مبتلا بودن به ناهنجاری های روانی برخی از تماشاگر ها** به دلیل مبتلا بودن به ناهنجاری های روانی مانند اضطراب، اختلالات شخصیتی و... به فحاشی کردن تمایل دارند. این افراد از طریق فحش دادن به محیط اطرافشان، توجه و همدردی دیگران را به خود جلب می کنند.

**۲- راهی برای بیان خشم** برخی افراد به خاطر فرهنگ و تربیت غلط از فحش دادن به عنوان یک رفتار قابل قبول و در بعضی موارد به عنوان راهی برای بیان خشم و نارضایتی استفاده می کنند. همچنین برخی تماشاگر ها برای عصبی کردن بازیکن مدنظر، این روش پراسیب و اشتباه را



و بازیکنان نسبت به یکدیگر و داوران قبل از شروع بازی، رعایت نکردن اخلاق و ادب در کری خوانی با بازیکنان رقیب، انجام خوشحالی های تحریک کننده تماشاگران رقیب و... می تواند موجب افزایش فحاشی و خشونت در ورزشگاه ها شود. همچنین نحوه قضاوت داوران در افزایش پر خاش و فحاشی تماشاگران هم موثر است. هنگامی که مربی و بازیکنان به یک داور اعتراض می کنند به دنبال آن هم تماشاگران تحت تاثیر قرار می گیرند و با هو کردن یا الفاظ رکیک به عملکرد داور عکس العمل نشان می دهند. البته ورود VAR تا حدودی این معضل را حل کرده اما هنوز بسیاری از مسابقات بدون کمک داور ویدئویی برگزار می شود.

## گاهی این رفتار عادت می شود

در ورزشگاه ها هزاران جوان از شهر های مختلف حضور دارند. بنابر این اگر محیط امن و سالمی فراهم نشود، ممکن است رفتار های اشتباه در آن جا به عادت تبدیل شود. بنابر این مسئولان ورزشی باید برنامه و حتی بودجه ای را در این زمینه در نظر بگیرند تا زمانی که تماشاچی وارد این فضای می شود، بدانند در محیطی شاداب و سالم قرار گرفته است.

## آسیب های بد دهنی جدی است

اگر عادت بد دهنی به یک رفتار ثابت تبدیل شود، میزان محبوبیت فرد کاهش می یابد و جایگاه اجتماعی او به خطر می افتد. همچنین باعث می شود حرف فرد مورد توجه قرار نگیرد و حتی اگر حرف او درست باشد، به دلیل این که با دشنام گویی همراه بوده است، پذیرفته نمی شود. فحاشی نشانی از ضعف شخصیتی یک فرد است و نیاز دارد تا در زمینه رفتار بین فردی درمان شود. این نوع رفتار باعث به خطر افتادن روابط شخصی، اجتماعی، خانوادگی و عاطفی می شود. تماشاگرانی که با هزار امید و آرزو برای تشویق تیم مورد علاقه شان به سال ها یا ورزشگاه های ورزشی می روند، واکنش های احساسی زیادی نشان می دهند. اگر مدیریت فرهنگی این موارد هدایت نکند، رفتار های ناهنجار و غیر ارادی در این افراد بروز می کند. مشکل این جاست که بعضی افراد احساسی هستند و آستانه تحمل شان کم است و سرزدن این رفتار ها تا حدودی غیر ارادی است. با این حال، باید برای مدیریت چنین رفتار هایی برنامه ریزی جدی توسط مسئولان ورزشی و فرهنگ انجام شود.