خانواده و مشاوره

کودکان امروزی زیر بمباران توقعات والدین

پدر و مادرها دوست دارند فرزندشان در تحصیلات، ورزش، رفتار و... بین هم‌سن‌وسال‌هایش عملکرد چشمگیری داشته باشد؛ در روز جهانی کودک از آسیب‌های این رویکرد گفتیم

دکتر ساحل گرامی | روان‌شناس کودک

محوری

همزمان با مدرن شدن جوامع و فاصله گرفتن از روش‌های سنتی، فرزندپروری هم از این قافله عقب نمانده و والدین در تلاش هستند که هم روش‌های تربیتی و هم روش‌های پرورشی فرزندان خود را مطابق روز پیش ببرند. کار تا جایی خوب پیش می‌رود که والدین فرزندپروری مستبدانه را قبیح می‌دانند و تنبیه بدنی را از سبد تربیتی خود حذف می‌کنند ولی از سوی دیگر گذاشتن وقت و انرژی بیشتر برای فرزندان در آن‌ها نوعی توقع بیش از حد را ایجاد می‌کند؛ به این شکل که من برای تو وقت بیشتری صرف می‌کنم، پول بیشتری خرج می‌کنم و... بنابراین از تو هم انتظار کارهای فوق العاده‌ای دارم. غافل از این که روابط انسانی قوانین سخت این چنینی را بر نمی‌تابد و در آخر چیزی جز ناکامی والدین و سرکشی فرزندان باقی نمی‌ماند. ۲۰ نوامبر روز جهانی کودک است و به همین بهانه، کمی بیشتر درباره این رویکرد و آسیب‌هایش گفتیم.

رقابت اشتباه بین خانواده‌ها

در گذشته بخش مهمی از وقت کودکان در خارج از منزل و با دوستان هم محله‌ای سپری می‌شد. تفریحی تقریبا امن و بدون خرج که هم‌وقت کودکان را به صورت بهینه پر می‌کرد و هم برای خانواده‌ها بار مالی نداشت اما امروزه با حذف تفریحات این چنینی به ناچار خانواده‌ها رو به کلاس‌های متفرقه می‌آورند تا ضمن مهارت‌یابی بچه‌ها، وقت‌های خالی‌شان هم به خوبی و با کیفیت بیشتری پر شود. ولی در دهه اخیر این امر تبدیل به نوعی رقابت میان خانواده‌ها شده و آن‌ها توقع دارند در تمام کلاس‌های ثبت نامی فرزندشان عملکردی چشمگیر داشته و زحمات آن‌ها را هدر ندهد. به این صورت که از کودک خود انتظار دارند در کلاس موسیقی خود به اندازه کلاس ورزشی یا چرتکه علاقه و استعداد نشان دهد یا با همان انرژی هم کلاس زبان و دروس مدرسه را پیش ببرد. داشتن چنین انتظاری از اساس محکوم به شکست است و علاوه بر دادن احساس بی کفایتی به فرزندان، رابطه والد فرزندی را هم دچار مشکل می‌کند. حال باید چه کار کرد؟

ایجاد فرصت تجربه‌های مختلف تا ۶ سالگی

توصیه می‌شود تا شش سالگی کودک را در کلاس‌های تخصصی و آموزشی مستقیم ثبت نام نکنید. ترجیحا شرایطی را فراهم کنید که کودک فرصت تجربه‌های مختلف را به دست بیاورد. گردش در طبیعت، نقاشی آزاد، خمیربازی، گل بازی و دیدن حیوانات بیش از هر کلاس دیگری به او فرصت آموختن می‌دهد.

بچه‌ها را با آموزش، بمباران نکنید

بعد از شش سالگی مطابق با علایق و استعداد فرزندتان به صورت تدریجی او را در کلاس‌های مد نظرش ثبت نام کنید. توجه داشته باشید با تعداد زیادی از کلاس‌ها بچه‌ها را بمباران نکنید. هنگامی که در یک کلاس جا افتاد و رفتن به این کلاس برای او تبدیل به یک عادت شد، می‌توانید کلاس بعدی را اضافه کنید. با این روش او خیلی تحت فشار قرار نمی‌گیرد. سطح انتظارات خود را کنترل کنید و از او توقع بهترین بودن را نداشته باشید. اعمال فشار زیاد از سمت والدین و تاکید بر تمرین بیشتر می‌تواند بچه‌ها را به سمت ترک کلاس آموزشی سوق دهد و برای هر دو طرف ناکامی بیشتری به ارمغان بیاورد.

توقعاتتان را شفاف بگویید

قبل از شروع هر کلاس، درباره سودمندی آن کلاس و فایده‌ای که می‌تواند برای فرزندتان داشته باشد، صحبت کنید و او را متوجه اهمیت این کلاس کنید و برای اجتناب از ایجاد تنش در خانواده برای او روشن کنید که تا چه حد می‌توانید او را در حین تمرین‌ها همراهی کنید یا برای انجام تکالیف به او کمک کنید و تا چه اندازه از او توقع دارید که درباره کلاس‌هایش مستقل باشد و چه کارهایی را به تنهایی انجام دهد. با این کار در ادامه راه با خیال آسوده‌تری می‌توانید مسیر رشد فرزندتان را فراهم کنید.

مشاوره مالی

عادت‌هایی که ولخرج‌ها را به خاک سیاه می‌نشاند

بسیاری از مردم تصمیم می‌گیرند از نظر مالی مسئولیت‌پذیرتر باشند اما در پایبند بودن به این تصمیم دچار مشکل می‌شوند. حقیقت این است که دستیابی به تعادل مالی فقط به معنای کسب درآمد بیشتر یا بودجه بندی بهتر نیست. به گزارش «همشهری»، تعادل مالی همچنین درباره شناسایی و ترک عادت‌هایی است که فرد را به سوی پول خرج کردن بیش از حد سوق می‌دهد. در ادامه به تعدادی از آن‌ها اشاره می‌شود.

۱ خرید ناگهانی| بر اساس تحقیقات، ۴۸ درصد از کاربران شبکه‌های اجتماعی به طور ناگهانی چیزی را که آنلاین دیده‌اند، خریداری می‌کنند. سهولت خرید با یک کلیک و تاثیر تبلیغات هدفمند، خرج کردن بیش از حد در دنیای مدرن را بسیار آسان کرده است.

۲ خرج کردن برای داشتن احساس بهتر| شما برای به دست آوردن درآمدتان سخت کار می‌کنید و بدون شک سزاوار شادی هستید، درست است؟ با این حال چنین خریدهایی معمولاً هزینه زیادی دارند و فقط شادی بخش هستند. آخرین چیزی را که برای خرید آن بسیار هیجان‌زده بودید، به خاطر دارید؟ آیا هنوز هم شما را خوشحال می‌کند یا آن هیجان اولیه پس از مدتی از بین رفت؟ حتی اگر خوشحالی ناشی از خرید مدت زیادی طول بکشد، باید هزینه‌های مالی را در نظر گرفت.

۳ هزینه کردن برای راحتی| آیا می‌دانستید که آمریکایی‌ها به طور متوسط سالانه ۱۲۰۰ دلار برای تهیه غذا و تحویل غذا هزینه می‌کنند؟ این موضوع تغییر قابل توجهی در هزینه‌ها ایجاد می‌کند؛ به خصوص اگر در نظر بگیرید که پختن غذا در خانه می‌تواند کسری از این هزینه باشد. هزینه کردن برای راحتی، خواه سفارش غذا، خرید وعده‌های غذایی از پیش بسته‌بندی شده یا استفاده از خدمات ممتاز، می‌تواند به سرعت و بدون این که متوجه شوید بودجه شما را کاهش دهد. کنار گذاشتن ولخرجی مستلزم شناخت این هزینه‌های پنهان و یافتن جایگزین‌هایی مقرون به صرفه‌تر است.

۴ اطرافیان اشتباه| اگر توسط افرادی احاطه شده‌اید که فراتر از توانایی‌های مالی شما زندگی می‌کنند، اغلب از جدیدترین محصولات استفاده می‌کنند، در رستوران‌های گران‌قیمت غذا می‌خورند یا دایم لباس‌های جدید می‌خرند، به راحتی می‌توانید عادت‌های مشابهی پیدا کنید. از سوی دیگر، گذراندن وقت با افرادی که از نظر مالی مسئولیت‌پذیر هستند، می‌تواند تاثیر مثبتی بر شما داشته باشد. دوستانی که پس‌انداز کردن را در اولویت قرار می‌دهند، فعالیت‌های سرگرم‌کننده کم‌هزینه پیدا می‌کنند یا از آشپزی با هم در خانه به جای بیرون رفتن لذت می‌برند، می‌توانند به کم کردن هزینه‌های شما کمک زیادی کنند.

۵ ارزش قائل نشدن برای آن چه دارید| گرفتار شدن در آرزوی جدیدترین ابزار فناوری، لباس جدید یا یک خانه بزرگ‌تر، آسان است. تمرکز مداوم بر چیزهایی که ندارید باعث می‌شود احساس کنید آن چه اکنون دارید، کافی نیست. این طرز فکر اغلب منجر به خرج کردن بیش از حد می‌شود، زیرا همیشه به دنبال چیز جدیدی خواهید بود تا جاهای خالی در زندگیتان را پر کنید.

نکته ها

۸ اشتباه مهلک زبان بدن که مانع پیشرفت شغلی می‌شود

۱- فرورفتن در صندلی
۲- شل دست دادن
۳- یواشکی وارد شدن
۴- کسل به‌نظر رسیدن
۵- انجام حرکت‌های عصبی
۶- لبخند نزدن
۷- رو برگرداندن از حضار در جلسات کاری
۸- استفاده مداوم از تلفن

از دنیای روان شناسی

مختل‌شدن حافظه؛ جدیدترین آسیب استرس

استرس باعث ایجاد رشته‌های بزرگ عصبی در مغز موش‌ها می‌شود که شکل‌گیری حافظه را مختل می‌کند و باعث می‌شود آن‌ها در موقعیت‌های بی‌خطر دچار اضطراب و ترس شوند. این قضیه شاید توضیح دهد، چرا افرادی که استرس دارند، در محیط‌های امن احساس خطر می‌کنند. به گزارش «دیجیاتو»، پژوهشگران مدت‌هاست می‌دانند استرس یا تروما ممکن است باعث شود افراد از موقعیت‌های بی‌خطر بترسند؛ برای مثال، بعد از سوختن انگشت با قابلمه داغ، شاید فرد استرسی نه‌فقط از قابلمه‌های داغ، بلکه از آشپزخانه یا پخت‌وپز دوری کند. این نوع ترس در افراد مبتلا به اختلال استرس پس از سانحه و اختلال اضطرابی کلی وجود دارد.

بررسی تاثیر استرس بر مسیر عصبی

حافظه‌ها در گروه‌هایی از اعصاب به نام «مسیر عصبی» که هنگام شکل‌گیری حافظه فعال هستند، بسته‌بندی می‌شوند. محققان در این پژوهش جدید به دنبال بررسی تاثیر استرس بر مسیر عصبی بودند. آن‌ها روی بخشی از مغز به نام آمیگدال متمرکز شدند که در استرس و واکنش‌های احساسی نقش دارد. پژوهشگران آزمایشی سه‌بخشی با پیچیدگی بالا روی موش‌ها اجرا کردند. ابتدا، برخی موش‌های بالغ را با تزریق هورمون «کورتیکوسترون» یا نگهداری در لوله‌ای کوچک به مدت ۳۰ دقیقه دچار استرس کردند. سپس موش‌ها (موش‌های استرسی و بدون استرس) را در محفظه‌ای گذاشتند و ۳۰ ثانیه صدایی با فرکانسی متوسط پخش کردند که خنثی به حساب می‌آید. بعد از وقفه‌ای، موش‌ها دوباره به آن محفظه بازگشتند و ۳۰ ثانیه سوتی با فرکانس بالا شنیدند که با شوکی ۲ ثانیه‌ای به پاها تمام شد. این تجربه دوم رویدادی ترسناک را شبیه‌سازی می‌کرد. برای بررسی این که موش‌ها چه خاطره‌ای از این تجربه‌ها ثبت کرده بودند، پژوهشگران آن‌ها را در محیطی تازه گذاشتند و آن ۲ صدا را پخش کردند و واکنش‌شان را زیر نظر گرفتند.

تاثیر استرس بر واکنش به رویدادهای طبیعی

موش‌هایی که استرس نداشتند، اکثراً هنگام شنیدن سوت با بسامد بالا سر جای خود میخکوب می‌شدند اما موش‌های استرسی با هر ۲ صدا میخکوب می‌شدند که نشان می‌داد، نمی‌توانند بین رویداد طبیعی و ترسناک تمایزی قائل شوند. پژوهشگران دریافتند هنگام شکل‌گیری حافظه، هنگام تجربه سوت و شوک مسیرهای عصبی کوچکی در مغز موش‌های بدون استرس شکل می‌گرفت؛ در حالی که مسیرهای عصبی بزرگ‌تری در مغز موش‌های استرسی تشکیل می‌شد. این مسیرها هنگام شنیدن هر ۲ صدا فعال می‌شد و آن‌ها را می‌ترساند. پژوهشگران توانستند بفهمند مغز موش‌های استرسی چرا مسیرهای عصبی بزرگ‌تری می‌سازد. در شرایط معمولی، عصب‌های خاص در آمیگدال فعالیت‌های اعصاب را از طریق آزادسازی پیام‌رسان شیمیایی «گاما آمینوبوتیریک اسید» یا گابا (GABA) مسدود می‌کند. این مسئله تضمین می‌کند در واکنش به خاطره‌ای منفی، مسیر عصبی کوچکی تولید می‌شود.

اتاق مشاوره

با خانواده داماد بر سر کادوهای عروسی دعوای‌مان شد

دخترم تقریبا یک سال پیش عروس شد. قرار است مراسم عروسی‌اش یک ماه دیگر برگزار شود. مشکل این است که خانواده دامادم می‌گویند کادوها و طلاهایی که در مراسم جمع می‌شود، برای آن‌هاست، چون آن‌ها قرار است مراسم بگیرند. شوهرم می‌گوید نه، باید به دختر ما بدهند و ما جرا بالا گرفته است. چه کنیم؟

دکتر حسین محرابی | روان‌شناس و مدرس دانشگاه

مشاوره زوجین

به نظر می‌رسد دختر و داماد شما قدرت و استقلال لازم برای مدیریت کردن خانواده‌ها را ندارند و از طرفی نبود ارتباط عاطفی و دوستانه بین دو خانواده باعث ایجاد این نگرانی‌ها و سهم‌خواهی‌ها شده است.

شوهرتان را به بزرگ‌منشی دعوت کنید

توجه داشته باشید که در بحث از دواج فرزندان به طور معمول هزینه‌هایی که انجام می‌شود، اگر به صورت داوطلبانه و با میل قلبی باشد، نه تنها سخت نیست، بلکه حس خرسندی و مفید بودن را هم ایجاد می‌کند و درباره هزینه کادوها هم بهتر است فکر کردن به جزئیات و حساب و کتاب کردن را کنار بگذارید و سعی کنید همسرتان را به بزرگ‌منشی و سعه صدر دعوت کنید. مطمئنا هر خانواده‌ای که شرایط طبیعی داشته باشد، هدفش کمک به خوشبختی فرزندانش خواهد بود و اگر شما و همسرتان بتوانید در این مسئله با روحیه‌ای بزرگوارانه و بخشنده ظاهر شوید، تاثیر بیشتری در شرمنده کردن دیگران خواهد داشت و احتمال این هست که آن‌ها هم دست از لجبازی بردارند.

موضوع را به داماد و دخترتان احاله کنید

با توجه به این که محور اصلی مناقشات عروس و داماد هستند و از طرفی بحث و ادعای هر دو خانواده هم به طور معمول حول محور کمک به آن‌ها و تلاش برای خوشبختی آن‌هاست، سعی کنید به آن‌ها کمک کنید تا درباره این موضوع فکر کنند و ضمن دریافت پیشنهادهای دیگران، خودشان به نتیجه نهایی برسند. اگر خود زوج بتوانند تصمیم منصفانه‌ای بگیرند تبعات آن کمتر خواهد بود.

درباره رسوم خانواده‌ها گفت‌وگو کنید

اگر احیانا رسم و رسوم خانواده‌ها با هم فرق می‌کند یا این که هر دو طرف برخواسته خود اصرار دارید، پیشنهاد می‌کنم جلسه‌ای را با حضور خانواده‌ها و بزرگان فامیل ترتیب دهید و سعی کنید در این جلسه با ادبیاتی مناسب و در کمال آرامش خواسته خود را با دلایل منطقی مطرح کنید و پس از شنیدن خواسته‌های طرف مقابل، هر دو خانواده تلاش کنید تا بخشی از خواسته‌های خود را حذف کنید و به توافق برسید.

ما و شما

راه ارتباطی با زندگی سلام
پیامک ۲۰۰۰۰۹۹۹ و تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

خواستگار سابق» رو خوندم و به عنوان یک خانم، استرسی شدم. لحظه سختی میشه وقتی با خواستگار سابق در پارک یا رستوران روبه‌رو میشی و یکهو همه خاطرات میاد جلوی چشمت.

* هر چند خانم مجتهدزاده خیلی از مربی فعلی استقلال تعریف کرده و گفته رزومه پرافتخاری دارد اما ما طرفداران استقلال که هنوز چیزی از او ندیدیم.

* یعنی میشه یک روزی، امباپه و بلینگام از رئال بیان پرسپولیس؟ بعد بریم بازی کنیم با النصر و کریس رونالدو تا حساب کار بیاد دستش.

* چه جالب که یکی از بهترین بازیکن‌های چند فصل اخیر فوتبال کشورمان را یک خانم ایجنت به ایران آورده است. لوکادیا بدون شک اگر در ایران می‌ماند، آقای گل می‌شد.

* من بیشتر فصل پاییز رو سرما می‌خورم. خسته شدم دیگه. مربوط به مطلب «۵ باور غلط درباره سرماخوردگی» در صفحه سلامت.

* مطلب «در دسرهای فامیل بودن با

مزایده عمومی

مجوز حمل سلاح شکاری به شماره ۰۹۱۵۳۰۸۹۱۰ متعلق به آقای سیاوش رستمی زاده مفقود و از درجه اعتبار ساقط میباشد ۹۶۶۸۶

برگ سبز پژو ۴۰۵ جی ال ایکس آی ۱/۸ مدل ۱۳۸۳ به شماره انتظامی ۴۲ ایران ۴۵۳ د ۶۹ به شماره شاسی ۸۲۰۶۳۲۶۸ و شماره موتور ۱۲۴۸۲۰۵۳۲۲۲ بنام مسعود رودینی مفقود و فاقد اعتبار است. ۹۶۶۸۵

پروانه تافی با مغزی کرم شیری با برند آذردیس به شماره بهداشتی ساخت ۲۳۵۴/ظ/۵۰ مفقود و فاقد اعتبار است ۹۶۵۸۹

سند سفید سه برگ موتور سیکلت نامی ۱۲۵ مدل ۱۳۹۶ پلاک ۷۷۶-۲۷۳۲۷ به شماره موتور ۱۲۴ NBE۰۷۴۳۱۵ و شاسی NBEAERKAAH1F۰۲۷۹۴ بنام الیاس ابراهیمی نژاد به کد ملی ۰۷۲۰۱۴۹۲۷۴ مفقود و از درجه اعتبار ساقط است ۹۶۵۸۲

برگ سبز خودرو پراید جی تی ایکس آی مدل ۱۳۸۳ به شماره انتظامی ایران ۷۴- ۴۸۲ ص ۹۹ و شماره موتور ۰۰۹۷۹۰۶۰ و شماره شاسی NAAN۱۱FE۴LH۳۱۱۰۹۸ و شماره موتور ۱۶۴B۰۲۷۸۲۸۱ بنام مهدی قاسمی پور هدایت آباد مفقود و فاقد اعتبار است. ۹۶۵۸۰

اصل برگ سبز، سند کمپانی پژو پارس مدل ۱۳۹۹ به شماره انتظامی ۷۴ ایران ۸۴۶ ن ۶۶ به شماره شاسی NAAN۱۱FE۴LH۳۱۱۰۹۸ و شماره موتور ۱۶۴B۰۲۷۸۲۸۱ بنام میلاد راستگو مفقود و فاقد اعتبار است. ۹۶۵۷۳

برگ سبز و سند کمپانی خودرو پژو پارس مدل ۱۳۸۹ ش انتظامی ایران ۴۶- ۴۷۶ د ۶۶ ش شاسی NAAN۰۱CA۴AE۶۶۲۶۶۶ ش موتور ۱۲۴۸۸۱۷۳۹۷۴ بنام علیرضا یگانه مفقود شده و فاقد اعتبار است ۹۶۵۷۱

برگ سبز پژو ۴۰۵ جی ال ایکس آی ۱/۸ مدل ۱۳۸۳ به شماره انتظامی ۴۲ ایران ۴۵۳ د ۶۹ به شماره شاسی ۸۲۰۶۳۲۶۸ و شماره موتور ۱۲۴۸۲۰۵۳۲۲۲ بنام مسعود رودینی مفقود و فاقد اعتبار است. ۹۶۶۸۵

برگ سبز سواری ساپیا SE ۱۳۱ مدل ۹۴ سفید به شماره انتظامی ۳۶ ایران ۶۷۸ د ۱۸ به شماره موتور ۰۲۹۵۶۹۳ و شماره شاسی NAS۴۱۱۱۰۰E۳۵۷۶۸۷۳ بنام علی ذوقی مفقود و فاقد اعتبار است ۹۶۳۷۱

تمامی مدارک موتور سیکلت انژکتوری مدل ۱۳۹۸ قرمز به شماره موتور ۰۱۹۹NDR۷۰۱۳۳۰ شماره شاسی NDRCDPCEFKAA۱۷۱۹۷ بنام عایشه احمدی مفقود و فاقد اعتبار است. ۹۶۶۷۹

سند کمپانی پژو ۲۰۷i مدل ۹۰ به ش پلاک ایران ۲۰-۶۲۷م ۷۹ به ش موتور ۱۵۰۹۰۰۱۳۴۷۵ به ش شاسی NAAR۰۳FE۹BJ۹۵۹۵۲۷ بنام شاهین ظفر صادقیان مفقود و فاقد اعتبار است ۹۶۷۳۰

سند کمپانی و برگ سبز خودرو سمند مدل ۸۲ به ش پلاک ایران ۳۶-۱۳۶ د ۵۵ به ش موتور ۳۲۹۰۸۲۳۷۵۶۹ به ش شاسی ۰۰۸۲۲۳۶۷۰۴ بنام مجتبی عربشاهی مفقود و فاقد اعتبار است ۹۶۷۱۰

سند کمپانی و برگ سبز خودرو تندر ۹۰ مدل ۱۳۸۷ به شماره انتظامی ۷۴ ایران ۵۴۶ ق ۸۷ به شماره شاسی NAALSRALD۸۸۰۳۶۹۴۳ و شماره موتور ۷۷۰۲۰۳۵۳۲۲D۰۶۹۶۵۳ بنام علیرضا عباسی پردنجانی مفقود و فاقد اعتبار است. ۹۶۷۱۴

اصل برگ سبز و کارت خودرو تندر ۹۰ مدل ۱۳۸۷ به شماره انتظامی ۷۴ ایران ۵۴۶ ق ۸۷ به شماره شاسی NAALSRALD۸۸۰۳۶۹۴۳ و شماره موتور ۷۷۰۲۰۳۵۳۲۲D۰۶۹۶۵۳ بنام علیرضا عباسی پردنجانی مفقود و فاقد اعتبار است. ۹۶۷۱۴

برگ سبز سواری سایپا SE ۱۳۱ مدل ۹۴ سفید به شماره انتظامی ۳۶ ایران ۶۷۸ د ۱۸ به شماره موتور ۰۲۹۵۶۹۳ و شماره شاسی NAS۴۱۱۱۰۰E۳۵۷۶۸۷۳ بنام علی ذوقی مفقود و فاقد اعتبار است ۹۶۳۷۱

سند کمپانی، برگ سبز و کارت خودرو پراید ۱۴۱ نقره ای مدل ۸۵ ش انتظامی ایران ۴۲- ۹۶۳ هـ ۱۸ ش موتور ۱۵۵۲۳۸۵ ش شاسی M۱۴۸۲۲۸۵۱۶۰۰۲۱ بنام غلام عباس دلیری مفقود شده و فاقد اعتبار است ۹۶۷۰۲

سند کمپانی و برگ سبز و کارت پراید ۱۱۱ مدل ۸۹ به ش پلاک ایران ۷۴- ۶۴۶ ن ۵۸ بنام مقدادمحبی به ش شاسی S۵۴۳۰۰۸۹۰۱۳۲۶۷ به ش موتور ۳۵۱۱۴۵۳ مفقود و فاقد اعتبار است ۹۶۷۰۹

تمامی مدارک موتور سیکلت انژکتوری مدل ۱۳۹۸ قرمز به شماره موتور ۰۱۹۹NDR۷۰۱۳۳۰ شماره شاسی NDRCDPCEFKAA۱۷۱۹۷ بنام عایشه احمدی مفقود و فاقد اعتبار است. ۹۶۶۷۹

اینجانب بهنام امامی کوپائی مالک پژو ۲۰۶ TU۳ مدل ۱۳۹۶ رنگ خاکستری متالیک با ش انتظامی ایران ۱۲- ۶۸۷ د ۳۸ و شماره شاسی NAAP۰۳EE۹HJ۶۹۸۴۷۵ و شماره موتور ۱۶۵A۰۱۳۰۱۶۸ بعلت فقدان اسناد فروش (برگ سبز و سند کمپانی) تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد. ۹۶۶۲۰

اینجانب حیدر علی باروئی مالک خودرو سمند ایکس ۷ مدل ۸۴ به شماره انتظامی ۶۶۶ ق ۶۷۷ ایران ۱۲ شماره بدنه ۱۴۵۰۸۶۴۱ و شماره موتور ۱۲۴۱۸۴۰۱۶۲۰۰ به علت فقدان اسناد فروش (برگ سبز و سند کمپانی) تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد. ۹۶۷۰۵

برگ سبز تراکتور کشاورزی ITM مدل ۹۶ رنگ قرمز روغنی به شماره انتظامی ایران ۱۲- ۹۴۱ ک ۲۸ بنام حسن مهران پور شماره موتور MT۴AW۰۴۲۷E شماره شاسی HFS۰۰۲۲۳ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط است. ۹۶۶۷۶

برگ سبز و سند کمپانی موتور سیکلت انژکتوری رایدو ۲۴۹ K۶ سفید به شماره موتور: ۰۲۴۹N۲۳۰۰۰۲۰۷ و شماره شاسی N۲۳JGDCDFM۱N۰۱۱۹۸ به شماره پلاک ۷۸۸۲۵- ۱۴۵ بنام مهدی نیازی مفقود و فاقد اعتبار است. ۹۶۸۰۰

برگ سبز پژو ۴۰۵ جی ال ایکس آی ۱/۸ مدل ۱۳۸۳ به شماره انتظامی ۴۲ ایران ۴۵۳ د ۶۹ به شماره شاسی ۸۲۰۶۳۲۶۸ و شماره موتور ۱۲۴۸۲۰۵۳۲۲۲ بنام مسعود رودینی مفقود و فاقد اعتبار است. ۹۶۶۸۵

برگ سبز و سند کمپانی خودرو پژو پارس مدل ۱۳۸۹ ش انتظامی ایران ۴۶- ۴۷۶ د ۶۶ ش شاسی NAAN۰۱CA۴AE۶۶۲۶۶۶ ش موتور ۱۲۴۸۸۱۷۳۹۷۴ بنام علیرضا یگانه مفقود شده و فاقد اعتبار است ۹۶۸۷۱

اصل برگ سبز، سند کمپانی پژو پارس مدل ۱۳۹۹ به شماره انتظامی ۷۴ ایران ۸۴۶ ن ۶۶ به شماره شاسی NAAN۱۱FE۴LH۳۱۱۰۹۸ و شماره موتور ۱۶۴B۰۲۷۸۲۸۱ بنام میلاد راستگو مفقود و فاقد اعتبار است. ۹۶۵۷۳

برگ سبز سوانت پیکان ۱۶۰۰ OHV- مدل ۱۳۹۰ سفید شیری روغنی به ش موتور ۹۰ به ش انتظامی ۴۲ ایران ۵۱۶ ی ۲۶ و شماره شاسی NAAA۴۶A۸۰BG۲۰۳۶۱۳ و شماره موتور ۱۱۴۹۰۰۲۸۰۷۱ بنام محمد رضا طیبی مفقود و فاقد اعتبار است ۹۶۸۷۲

اصل برگ سبز، سند کمپانی و کارت خودرو وانت تویوتا هایلوکس ۱۶۰۰ مدل ۱۹۸۳ به شماره انتظامی ۸۵ ایران ۷۲۲ ع ۳۳ به شماره شاسی ۱۸۰۵۸۸ و شماره موتور ۲۸۳۹۱۸۶ بنام محمد پودینه مفقود و فاقد اعتبار است. ۹۶۶۵۶

برگ سبز پژو PARS XU۷ مدل ۱۳۹۳ به شماره انتظامی ۱۲ ایران ۹۵۱ ج ۹۸ به شماره شاسی NAAN۲۱CAXEH۳۵۲۳۴۳ و شماره موتور ۱۲۴K۰۵۵۷۲۶۴ بنام داود روح بخش خالق دوست مفقود و فاقد اعتبار است. ۹۶۶۶۳

سند کمپانی، برگ سبز و کارت خودرو پراید ۱۴۱ نقره ای مدل ۸۵ ش انتظامی ایران ۴۲- ۹۶۳ هـ ۱۸ ش موتور ۱۵۵۲۳۸۵ ش شاسی M۱۴۸۲۲۸۵۱۶۰۰۲۱ بنام غلام عباس دلیری مفقود شده و فاقد اعتبار است ۹۶۷۰۲

برگ سبز تیگو ۷ مدل ۹۸ به شماره انتظامی ۳۰ ایران ۲۵۳ ج ۳۷ شماره شاسی NATGBACR۳K۱۰۰۸۲۹۷ شماره موتور MVME۴T۱۵BADK۰۰۸۷۶۲ بنام مسعود باقر مفقود و فاقد اعتبار است ۹۶۷۲۲

سند کمپانی خودرو پراید به شماره انتظامی ۶۴ م ۶۶۷ ایران ۷۴ به شماره شاسی ۱۴۱۲۲۸۲۹۶۶۳۱۹ s شماره موتور ۰۰۴۸۹۵۳۷ بنام اکبر ایرانی مفقود و فاقد اعتبار است ۹۶۷۸۱

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان شمالی – اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک منطقه دو بجنورد
هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رأی شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۷۰۰۵۰۰۹۸۰۷ مورخه ۱۴۰۳/۰۸/۰۹ هیأت به شماره کلاسه ۳۷۸ - ۱۴۰۳ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی وساختمانهای فاقد سند رسمی مستقردر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک منطقه دو بجنورد تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای علیرضا عباسی فرزند محمد بشماره شناسنامه ۲۷۳۶۴ در ششدانگ یکباب ساختمان به مساحت ۲۰۱.۲۲ متر مربع از پلاک شماره ۱۶۵ فرعی از ۱۶۴ - اصلی واقع در خراسان شمالی بخش ۲ بجنورد حوزه ثبت ملک منطقه دو بجنورد از مالکیت ثبتی غلامعلی ساجدی حصاری احدی از ورّاث امان اله ساجدی حصاری محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض ،دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۳/۰۸/۱۵ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۳/۰۸/۳۰
سعید عقیقی رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه دو بجنورد
۹۶۷۳۳