

# همنشینی با یرف در ارتفاع!

گفت و گو با دختر اسکی باز مشهدی که به عنوان اولین نفر از شرق کشور به بازی های زمستانی آسیا اعزام می شود



علی ترابی- بازی های آسیایی زمستانی  
چند روز دیگر آغاز می شود و کاروان ایران  
متشکل از ۱۴ ورزشکار در این رقابت  
ها حضور می یابد که در بین ورزشکاران  
اعزامی، نام یک دختر مسهدی هم دیده می  
شود که برای اولین بار در این دیدار مهم شرکت می کند و به  
میدان می رود. نهمین دوره بازی های آسیایی زمستانی ۱۹ تا ۲۶  
بهمن به میزبانی شهر «هاریین» چین برگزار می شود که کاروانی  
زمستانی ایران در سفر شسته اسکی آلپاین، کوهنوردی و اسکی

## آسیایی قرار گرفتیم.»

- ۲ ماه اردوی فشرده

این بانوی اسکی باز مشهدی به تمرینات فشرده تیم ملی و مسابقاتی داشته، اشاره و تصریح می‌کند: «حدود دو ماه در اردوی تیم ملی بودیم و تمرینات خوبی را پشت سر گذاشتیم. در این مدت هم به بار مسابقه دادیم تا نفرت‌ناهایی برای بازی‌های زمستانی آسیایی مشخص شوند که خوشبختانه توانستیم رضایت کادر فنی را کسب کنیم. این اردو هم برای آماده‌سازی بازی‌های آسیایی زمستانی و مسابقات قهرمانی جهان بوده است که باید در این دوره‌یاد مهم حضور باییم. مادر رشته اسکی صحرانوردی شرکت می‌کنیم که متشکل از ۴ خانم و ۴ اقا است که در کنار رشته‌های آلپاین و کوهنوردی به این مسابقات اعزام می‌شویم.» وی به تمریناتی که پشت سر گذاشتند، اشاره و تصریح می‌کند: «در این مدت اردوهای خود را در شهرهای رضوان شهر، تهران و قزوین دنبال کردیم. البته دو هفته‌ای در قزوین اردو بودیم؛ چرا که صرف خوبی داشت و به راحتی توانستیم تمرین کنیم. البته صرف امسال نسبت به سال قبل خیلی کمتر بود. مجبور بودیم در ارتفاع ۱۶۰۰ متر تمرین کنیم. به هر حال شرایط خوبی داشتیم و در کنار دیگر ورزشکاران تمرینات خوبی انجام دادیم و یک شبه هم به چین اعزام می‌شویم تا در سه مسابقه به میدان برویم.»

- مورد حمایت نیستیم

این ملی پوش مشهدی می گوید: اسکی صحرانوردی یکی از شاخه های اصلی اسکی در دنیاست و در مسابقات جهانی و المپیک قرار دارد، اما متأسفانه در مشهد زیر ساخت لازم برای اسکی صحرانوردی وجود ندارد.

ولی با این وجود توانستم به سطح تیم ملی برسم. حضور در مسابقات مختلف به خصوص بین المللی باعث می شود که از تجربه خوبی برخوردار شوم و خود را با بهترین های جهان محک بزنم. به طور قطع در پیشرفت ورزشکاران تاثیر گذار است. سال گذشته هم توانستم به مسابقات جهانی اسکی اسلوانی اعزام شوم که بهترین های اسکی جهان در این رقابت ها حضور داشتند و توانستم خود را محک بزنم. حالا امیدوارم در بازی های زمستانی آسیایی هم عملکرد خوبی از خود متماشاانه از ورزش اسکی کمتر حمایت می شود و ورزشکاران این رشته مورد توجه قرار نمی گیرند. در صورتی که ما با سستی های بیشتری روبه رو هستیم. تاکنون هم با تلاش و پشتکار خود به این موفقیت رسیده ام. لذا انتظار دارم مسئولان بیشتر از ما حمایت کنند.

## ۲. نماینده خراسانی در لیگ کوراش

قرعه کشی سومین دوره مسابقات قهرمانی لیگ برتر کوراش باشگاه‌های کشور انجام شد و تیم‌های حاضر حریفان خود را شناختند. این مسابقات از ۲۳ تا ۲۶ بهمن به میزبانی شهرستان بجنورد برگزار خواهد شد که خراسان رضوی در این سطح از رقابت‌ها دو نماینده دارد. مسابقات لیگ برتر کوراش در دو گروه انجام می‌شود که در گروه اول تیم‌های «نوبافت»، خراسان رضوی، «ایستا» خراسان شمالی، «اروند» آمل، «ماشین‌سازی» اراک و «تراکتور» جاجرم حضور دارند. همچنین در گروه دوم نیز تیم‌های «اسپاک»، خراسان شمالی، «کادامی» خراسان رضوی، «فولاد اسفهان» اراک، «اسکان» خراسان رضوی و باشگاه کوراش نون قرار گرفتند که به مصاف هم می‌روند. خراسان رضوی در رشته کوراش قهرمان بنامی دارد که جزو معین قهرمانی محسوب می‌شوند.

## فرش آرا محکوم به برد

لیگ برتر فوتبال کشور به روزهای حساس خود رسیده و تمام مسابقات به طور همزمان دنبال می‌شود. بازی‌های هفته بیست و دوم مسابقات هم عصر امروز همزمان در ۷ شهر کشور دنبال خواهد شد و هر بازی برای صدر نشینان و قهر نشینان حکم فیصله دارد که با حساسیت و تمرکز بالا به میدان می‌روند تا امتیاز لازم را کسب کنند. تنها نماینده فوتسال خراسان هم این روزها در بدترین شرایط عمرورزشی خود قرار دارد. تیم فرش آهر آنقدر که نتوانسته خود را از قعر جدول جدا کند و یک پله بالاتر بیاید اما همچنان در منطقه سقوط قرار دارد و اگر در چند بازی باقی مانده نتواند خودش را نجات دهد از سال آینده باید در لیگ دسته یک به میدان برود که این هم ناشی از اشتباهات محاسباتی ابتدای فصل بوده که مدیریت باشگاه در انتخاب کادر فنی و بازیکنان خوب عمل نکرده و اکنون شرایط به جایی رسیده که این روزها بازی بقا دست و پا می‌زند. تیم فرش آهر که در دره سبز جدول به بند بازی دارد، عصر امروز در مشهد به مصاف تیمی به نام گهر زمین سپهر جان می‌رود که در جایگاه سومی جدول ایستاده و در رقابت با تیم‌ها صدر جدولی است. برای همین در بازی امروز مقابل نماینده مشهد به قدرت به میدان می‌آید. فرش آهر محکوم به برد است تا در مقابل هواداران خود به بازی‌های آینده امیدوار شود.

## شناگران خراسانی در اردوی تیم ملی

شناسگران برتر کشور با نظر و صلاحیت کادرفنی به اردوی تیم ملی دعوت شدند که در بین آن‌ها ۵۵ شناگر و مربی خراسانی هم حضور دارند. اردوی جدید تیم ملی شنای ایران از ۱۴ تا ۱۹ بهمن ماه در استخر مجموعه ورزشی آزادی تهران با حضور ۱۴ شناگر دنبال می‌شود. معراج توره، سینا غلام‌پور و ابوالفضل سام به عنوان شناگر هم به همراه سینا نیرمند و حامد مبرز به عنوان مربی به این اردو دعوت شده‌اند.

[illegible]