

نان بلای جان!

آن چه ما امروز به عنوان نان، آن را از اغلب نانوائی ها تهیه می کنیم، نه تنها ویژگی های یک محصول مفید و سالم را ندارد بلکه مضر وبی خاصیت است به گونه ای که مدیرکل دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت می گوید، از مجموع ۴۲۰ هزار مرگ سالانه در کشور، حدود ۶۰ هزار مورد ناشی از فقدان مصرف نان کامل است. ماجرا چیست؟

صادق غفوریان
m.ghafoorian@khorasannews.com

نه تنها اغلب نان هایی که امروز من و شما از نانوائی ها تهیه می کنیم، ویژگی ها و کیفیت لازم غذایی را ندارد بلکه مضر و بلای جان است. در این زمینه عصر یکشنبه ۲۵ بهمن، مدیرکل دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت آمار عجیبی را اعلام کرده که نشان می دهد، نان به عنوان یکی از مهم ترین منابع غذایی ایرانیان، در شرایط بحرانی قرار دارد: «از مجموع ۴۲۰ هزار مرگ سالانه در کشور، حدود ۶۰ هزار مورد ناشی از فقدان مصرف نان کامل است.»

به زبان و روایت ساده، یعنی آن چه امروز در اغلب نانوائی ها به عنوان نان در اختیار مردم قرار می گیرد، مضر و مرگ آور است و بیشتر جنبه شکم پرکنی دارد تا این که دارای ارزش های غذایی لازم باشد.

رتبه ۱۷ ایران در مصرف نان

به دلیل نوع فرهنگ خاص غذای ایرانی، نان آن هم از نوع طبخ سنتی آن، از دیرباز در سفره مردم نقش و جایگاه پر رنگی دارد. به طوری که بخش قابل توجهی از غذاها، اساساً بدون «نان» و بهتر است بگوییم همین نانی که مردم از نانوائی ها تهیه می کنند، کامل نمی شود. در گزارش های گوناگون، ایران در رتبه جدول پر مصرف ترین های نان جهان و در رتبه هفتم این فهرست به شمار می آید. علیرضا زالی، رئیس دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی در این باره به آماری اشاره کرده و گفته است: ایران بزرگ ترین مصرف کننده نان در جهان است، در ایران مردم بین ۳۷ تا ۴۰ درصد از میانگین جهانی بیشتر نان مصرف می کنند. در جوامع روستایی مقدار مصرف نان در مقایسه با شهر های کشور به مراتب بالاتر است، با ترکیب این دو الگو، در ایران بین ۴۵ تا ۶۵ درصد کارگری شهروندان از طریق نان تأمین می شود. این ۴۷ تا ۳۵ درصد مواد پروتئینی و لبنی و ۸۰ درصد ریز مغذی ها و آهن مورد نیاز بدن در برخی نواحی کشور با مصرف نان تأمین می شود.

مصرف ۱۸۰ تا ۳۲۰ گرم نان در هر روز

طبق گفته رئیس دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، هر ایرانی تقریباً در دو و نیم وعده

غذایی بین ۱۸۰ تا ۳۲۰ گرم نان در روز مصرف می کند و همچنان ایران با فاصله، پر مصرف ترین کشور در زمینه نان است. در فرهنگ ایرانیان، نان فی نفسه واجد برکت است به همین دلیل نان در کشور ما فقط کالای مصرفی نیست بلکه نقش راهبردی دارد.

نان سالم چیست؟

برای این که بدانیم، نان سالم به کدام محصول گفته می شود، به گزارش مرکز پژوهش های مجلس سرکی می کشیم. نان کامل از آردی تهیه می شود که هر سه بخش دانه گندم شامل سبوس، جنین و آندوسپرم در آن حفظ شود که قادر است بخش زیادی از نیازها به مواد مغذی را تأمین کند. - مصرف نکردن غلات کامل به عنوان بخشی از یک رژیم غذایی سالم می تواند موجب افزایش احتمال ابتلا به بیماری های مزمن غیر واگیردار از قبیل مشکلات قلبی عروقی، اختلالات متابولیک، چاقی، کم خونی، دیابت نوع ۲، سوء هاضمه و انواع سرطان شود. چنان که اغلب پزشکان نیز مصرف نان سفید را برای بیماران دیابتی محدود می کنند. (مطالعات انجام شده در دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، حاکی از این واقعیت است که عوامل خطر زای متابولیک در افرادی که نان های سفید مصرف می کنند، بیشتر از کسانی است که نان های سبوس دار مصرف می کنند). - با وجود فواید بسیار بالایی که نان کامل دارد، اما همچنان در صد بالای سبوس گیری و حذف جنین در تولید آرد مورد استفاده در انواع نان های سنتی همچون سنگک، بربری، تافتون و لواش و دیگر نان های فانتزی و صنعتی اتفاق می افتد.

ضعف نظارت و سیاست گذاری و البته چالش های اقتصادی

حال این که چرا تولید کنندگان نان و اساساً فرایند تولید نان و قرار دادن آن در سفره مردم، از روند های استاندارد که آن را به یک محصول مفید سلامت تبدیل کند، تبعیت نمی کنند؟ برای یافتن پاسخ این پرسش به گزارش مرکز پژوهش های مجلس مراجعه می کنیم: - ضعف استاندارد و نبود نظارت - موازی کاری و آشفتگی در مدیریت و سیاست گذاری نان - صرفه اقتصادی جداسازی سبوس از آرد



رئیس دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی: ایران بزرگ ترین مصرف کننده نان در جهان است، در ایران مردم بین ۳۷ تا ۴۰ درصد از میانگین جهانی بیشتر نان مصرف می کنند. در جوامع روستایی مقدار مصرف نان در مقایسه با شهرهای کشور به مراتب بالاتر است

(فروش سبوس سود بیشتری از ۴ تا ۶ برابر نسبت به آرد برای کارخانه ها به دنبال دارد). - استقبال نکردن مناسب نانوائی ها به دلیل زمان بر و هزینه بر بودن فرایند پخت نان کامل (اگر سبوس آرد بیشتر باشد، خمیر نیاز به استراحت و مصرف خمیر مایه بیشتری دارد). - انبارمانی پایین آرد (برخی معتقدند، وجود جنین گندم در آرد بر پایداری انبارمانی و کیفیت نانوائی آرد تأثیر می گذارد).

- وضع استاندارد ها و مقررات باز دارنده (یکی از موانع اصلی بهر همدی جامعه از نان کامل، برخی استانداردهای رسمی و اجباری و ضوابط نادرستی بوده که سبب شده است تولید کنندگان آردونان در تنگنای قرار گیرند). - اعطای جواز به افراد غیر متخصص و غیر ماهر و حذف فاصله صنعتی بین نانوائیان - ضعف علمی و فنی بازرسان در رشته نان و نانوائی **انبوه هشدارها و انبوهی از بی توجهی ها** در بیش از یک دهه قبل، بارها موضوع الزامات

اجتماعی | ۹

پاداش پایان خدمت فرهنگیان بازنشسته واریز شد

۶۰ درصد باقی مانده پاداش پایان خدمت فرهنگیان بازنشسته سال ۱۴۰۲ واریز شد. به گزارش ایرنا، فرهنگیان بازنشسته سال ۱۴۰۲ پیشتر ۴۰ درصد از پاداش خود را دریافت کرده بودند. روز گذشته ۶۰ درصد باقی مانده این پاداش به حساب فرهنگیان واریز شد. برای پرداخت این مبلغ، ۲۳ هزار میلیارد تومان به منظور تسویه پاداش ۷۵ هزار نفر از فرهنگیان بازنشسته سال ۱۴۰۲ اختصاص یافته است.

شهرداری تهران: اتوبوس های چینی قیمت پایین تر و کیفیت بالاتر دارند

سختگوی شهرداری تهران گفت: در باره قیمت اتوبوس های چینی همچنان اصرار داریم بر خلاف ادعای مطرح شده، اتوبوس های خریداری شده از چین ارزان تر از اتوبوس های تولید داخل است و کیفیت بالاتری نیز دارند. به گزارش تسنیم، عبدالمطهر محمدخانی در نشست خبری خود با خبرنگاران در پاسخ به پرسشی مبنی بر این که یکی از موضوعاتی که در قرارداد شهرداری تهران با چین مطرح شد، مزیت های هزینه تمام شده پایین تر و کیفیت بالاتر نسبت به نمونه مشابه داخلی بود اما اخیراً طی مصاحبه ای که با یکی از تولید کنندگان اتوبوس های برقی داخلی داشتیم اشکالاتی به برخی از مزیت های اتوبوس های وارداتی مطرح شد، همچنین تولید کنندگان داخلی از جمله شرکت «شتاب» تأکید دارد که اگر شرایط مساوی نظیر آن چه با طرف چینی (تایگر) منعقد شده برای آن ها نیز همین شرایط در نظر گرفته شود و پرداخت ها با طرف تولید کنندگان داخلی نیز تعدی باشد، توان تولید ۱۰۰ دستگاه اتوبوس برقی در سال را خواهند داشت و قیمت تمام شده و کیفیت آن ها کمتر از نمونه مشابه چینی نخواهد بود؛ با این اوصاف چرا از ظرفیت تولید تولید کنندگان داخلی که مزیت هایی نیز نسبت به نمونه چینی وارداتی دارند، به صورت کامل استفاده نشده است؟ اظهار کرد: بنده گزارش تسنیم را خواندم و از پیگیری موضوع از شما تشکر می کنم اما بارها تأکید کرده ایم که طبیعتاً اولویت اول ما خرید از داخل و حمایت از تولید داخلی است و این را در عمل نشان دادیم. سختگوی شهرداری تهران در پاسخ به پرسش تسنیم مبنی بر این که تولید کننده داخلی معتقد است قیمتی که در باره اتوبوس چینی اعلام کرده اید، قیمت تمام شده نیست و بدون در نظر گرفتن هزینه های جانبی مانند حق گمرک، خدمات پس از فروش و... است، گفت: قیمت تمام شده اتوبوس های چینی ۲۲۰ هزار یورو به علاوه هزینه های گمرک و حمل و نقل به تهران است و قیمت اتوبوس داخلی حدود ۲۸۰ هزار یورو است؛ حتی بدون در نظر گرفتن موضوع کیفیت، پیمایش اتوبوس های داخلی نصف اتوبوس های چینی و ظرفیت مسافر اتوبوس های چینی نیز با توجه به فضای داخلی بیشتر از اتوبوس های تولید داخل است. به گفته وی، در صورت خرید از تولید کنندگان داخلی با قیمتی که اعلام کرده بودند به جای ۲۵۰۰ اتوبوس چینی، می توانستیم حدود ۱۷۰۰ اتوبوس برای تهران خریداری کنیم.

آگهی مزایده عمومی فروش خودرو

دانشگاه آزاد اسلامی مشهد در نظر دارد تعداد ۱۰ دستگاه خودرو شامل: ۳ دستگاه مینی بوس هیوندای کروزر، یک دستگاه اتوبوس بنز ۴۵۷ برون شهری، ۵ دستگاه پژو ۴۰۵ و یک دستگاه سمند را از طریق برگزاری مزایده عمومی و مطابق آیین نامه معاملات دانشگاه به فروش برساند، متقاضیان شرکت در مزایده می توانند جهت بازدید و دریافت مشخصات و اسناد مزایده از تاریخ انتشار آگهی به مدت ۱۰ روز کاری به آدرس: مشهد-قاسم آباد-بلوار امامیه تقاطع استاد یوسفی - مجتمع آموزشی شهید سردار سلیمانی - سازمان مرکزی دانشگاه آزاد اسلامی مشهد- امور پشتیبانی مراجعه نمایند.

مبلغ ضمانت شرکت در مزایده برای هر خودرو در اسناد مزایده اعلام که بایستی به صورت واریز وجه نقد به حساب شماره ۰۱۰۳۸۶۰۳۸۶۰۰۰ دانشگاه آزاد اسلامی مشهد نزد بانک ملی با شناسه پرداخت ۰۱۰۰۹۱۴۶۱۱۱۰۰ ویا واریز وجه نقد به حساب دانشگاه بوسیله کارت در دانشگاه و یا چک بین بانکی رمزدار یا ضمانت نامه معتبر بانکی بابت ضمانت شرکت در مزایده در وجه دانشگاه آزاد اسلامی مشهد که بایستی در پاکت الف ارسال شود.

هزینه خرید اسناد مزایده مبلغ ۱,۰۰۰,۰۰۰ (یکصد هزار تومان) که بایستی به حساب شماره ۰۱۰۳۸۶۰۳۸۶۰۰۰ دانشگاه آزاد اسلامی مشهد نزد بانک ملی با شناسه پرداخت ۰۱۰۰۹۰۴۵۱۱۱۹۱ واریز و فیش آن در پاکت الف تحویل شود.

دانشگاه در رد یا قبول پیشنهادات مختار است.

هزینه درج آگهی و هزینه کارشناسی به عهده برنده مزایده می باشد.

تلفن تماس: ۰۵۱-۳۶۶۲۰۲۴۱-۳۳۶۶۲۰۲۴۱

روابط عمومی دانشگاه آزاد اسلامی مشهد

صفحه آرایی

روزنامه مجله ویژه نامه کتاب ابشوقاریک گرید لوگو

۰۵۱۳۷۰۰۹۳۹۰

layout@khorasannews.com

واحد صفحه آرایی روزنامه خراسان سفارش می پذیرد

مناقصه عمومی یک مرحله ای

فراخوان عمومی جهت واگذاری امور خدمات پشتیبانی مراکز آموزشی /رفاهی /درمانی شهرستان نیشابور

اداره کل آموزش و پرورش خراسان رضوی در نظر دارد طی فراخوان عمومی جهت واگذاری امور خدمات و پشتیبانی مراکز آموزشی /رفاهی /درمانی تحت مدیریت اداره آموزش و پرورش شهرستان نیشابور به شماره فراخوان ۰۳۰۰۰۵۸۶۵۰۰۰۰۰۰۰۰ را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت بر گزار نماید.

لازم به ذکر است کلیه مراحل برگزاری فراخوان از دریافت و تحویل اسناد فراخوان تا بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد.

مواعد زمانی:

- مهلت دریافت اسناد فراخوان: ۱۴۰۳/۱۲/۰۷ ساعت ۱۳:۰۰
- مهلت ارسال پیشنهادات: ۱۴۰۳/۱۲/۱۸ ساعت ۱۴:۰۰
- زمان بازگشایی پاکت ها: ۱۴۰۳/۱۲/۱۹ ساعت ۰۸:۰۰

نوع و مبلغ تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار: ضمانت نامه بانکی یا فیش واریزی (وجه نقد) به مبلغ ۶,۷۸۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال

اطلاعات تماس و آدرس دستگاه: خیابان امام خمینی (ره) - بعد از ایستگاه سراب - اداره کل آموزش و پرورش خراسان رضوی

اداره امور رفاهی و پشتیبانی (امور قراردادها) -۰۹۱۵۵۱۹۱۸۷۳-۳۲۲۴۳۷۷۳

اداره کل آموزش و پرورش خراسان رضوی

مزایده عمومی

زودتر باخبر شوید...

واحد پشتیبانی و سایت

۰۲۱-۹۱۵۵۴۲۵

www.mozayedemonaghese.com

خراسانت سامانه ثبت آگهی آنلایین

KHORASANET.IR

همان خراسان، همان اطمینان