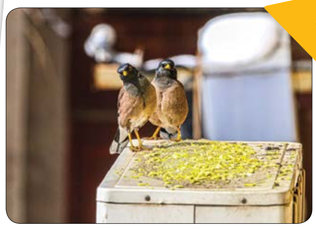
گالری

رفقا سلام!
سلام و هزاران سلام به رفقای جوانه که این روزها یک خط هم هست؟ این تعطیلی‌ها به فرصت خوب برای تمرین بیشترِ سعی کنین در کنار تفریح، بهشون برسین.
شماره پیامک ۲۰۰۰۹۹۹
شماره تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶
تلفن تحریریه ۰۵۱۳۷۶۳۴۰۰۰

مرغ‌میناهای کنجکاو



عکس از: میثم دهقانی

اطلاعات عمومی

یخچال‌هایی به اندازه یک کشور!

یخچال‌های قطبی یکی از شگفت‌انگیزترین پدیده‌های طبیعی روی زمین هستند. این یخچال‌ها یک جور هایی به عنوان بزرگ‌ترین محل‌های ذخیره یخ به ویژه در قطب شمال و جنوب هستند و تاثیر زیادی روی محیط زیست و اقلیم زمین دارند و همچنین یخچال‌های قطبی به عنوان یخچال‌ها چطور شکل می گیرند و چرا اهمیت دارند؟

● چطور شکل می گیرند؟

وقتی برف و یخ‌ها روی هم جمع می‌شوند و سال‌ها این اتفاق تکرار می شود پروژه تشکیل یخچال قطبی کلید می‌خورد. در مناطق بارش برف می‌تواند نسبت به تابش خورشید به گونه‌ای باشد که برف‌های قدیمی هرگز ذوب نشوند. در فصل‌های سرد سال، برف جدید روی برف‌های قدیمی می‌نشیند و با فشرده شدن، کم کم به یخ تبدیل می‌شود. این فشردگی باعث می‌شود که برف به لایه‌های یخی ضخیم تبدیل شود. به طور کلی، یخچال‌های قطبی در ناحیه‌هایی با دماهای بسیار پایین تشکیل می‌شوند. دما در این مناطق به قدری پایین است که برف ویخ به سادگی ذوب نمی‌شود. یا گذشت زمان، این لایه‌ها در بر خی نقاط می‌تواند به شدت ضخیم شوند و یخچال‌های بزرگ و عظیمی را به وجود آورند که حتی می‌توانند به اندازه یک کشور باشند!

● یخ‌ها می‌شکنند

یخچال‌های قطبی نه تنها بزرگ و زیبا هستند، بلکه معمولا شامل لایه‌های مختلف یخی و برفی می‌شوند. در این یخچال‌ها، لایه‌های قدیمی تر یخ به رنگ آبی در می‌آیند، زیرا به دلیل فشرده شدن زیاد، حباب‌های هوا در آن‌ها کمتر شده و نور به شکل دیگری منعکس می‌شود. همچنین یخچال‌ها به طور معمول لبه‌های معلق یا یخ‌های شناور دارند که می توانند شکسته شوند و به دریا بریزند که به این فرایند «شکستن یخ» گفته می‌شود. شاید این تکه‌های دراز در سنندها وقتی که پنگوئن‌ها یا خرس‌های قطبی روی آن شناور هستند، دیده باشید.

● چرا اهمیت دارند؟

یخچال‌های قطبی به دلایل مختلف بسیار مهم هستند. آن‌ها نقش کلیدی در کنترل دمای زمین دارند.

۱ یخ‌ها به نور خورشید اجازه نمی دهند که به زمین برسند و در نتیجه دمای کره زمین را پایین نگه می دارند.

۲ این یخچال‌ها به عنوان یک منبع آب تازه عمل می کنند. وقتی یخ‌ها ذوب می‌شوند، آب حاصل به دریاها و رودخانه‌ها می‌ریزد و می‌تواند آب مورد نیاز موجودات زنده را تامین کند.

با این حال، یخچال‌های قطبی در حال حاضر با چالش‌های جدی روبه رو هستند. تغییرات اقلیمی باعث گرم شدن دما در این مناطق شده و یخ‌ها به سرعت در حال ذوب شدن هستند. این ذوب شدن می‌تواند باعث افزایش سطح دریاها شود و به زندگی موجودات زنده و انسان‌ها آسیب بزند. در نهایت این یخچال‌ها علاوه بر این که یکی از جاذبه‌های طبیعی شگفت‌انگیز زمین هستند باید به خوبی نگهداری شوند تا نسل‌های بعدی هم بتوانند از آن استفاده کنند. حفظ این یخچال‌های قطبی نه تنها برای حفظ اکوسیستم زمین ضروری است، بلکه برای آینده کره زمین نیز حیاتی است.

کلاس زبان

متضاد

Generous
بخشنده/دست‌ودلباز

Stingy
خسیس

مثال:
She is very generous and always shares her toys with others.

ترجمه: او بسیار دست و دلباز است و همیشه اسباب‌بازی‌هایش را با دیگران تقسیم می‌کند.

مثال:
He is so stingy that he never buys snacks for his friends.

ترجمه: او آن‌قدر خسیس است که هرگز برای دوستانش تنقلات نمی‌خرد.

مسیر

از شاهنامه‌خوانی تا صبوری برای دوبله در نقش بزرگ سال

در دوران نوجوانی چه چیزهایی چهره‌های دوبله معروف کشورمان مانند مرحوم منوچهر والی‌زاده و زهره شکوفنده را به دوبلورهای موفق تبدیل کرد؟

اکرم انتصاری | روزنامه نگار

دوبلورها مدت زیادی هم‌بازی نقش‌ها هستند و با دوبله دقیق و جذاب کاری می کنند که یک فیلم، سریال یا پویانمایی خارجی برایمان جذاب و قابل درک شود. می دانیم که صدای خوب برای دوبلور شدن بسیار موثر است اما مسائل دیگری هم وجود دارد که می تواند مسیر دوبلور شدن را تغییر دهد. به سراغ گفت‌وگوهای قدیمی دو دوبلور معروف کشورمان زهره شکوفنده و مرحوم منوچهر والی‌زاده که به تازگی فوت کردند، رفتیم تا بدانیم چه چیزی به آن‌ها در مسیر دوبله کمک کرده است.

وقتی وارد دوبله شدم سه ماه بود مدرسه می‌رفتم!

زهره شکوفنده

این دوبلور را با صدا پیشگی اش در پا بالنگ دراز، رامکال، دلیر و ... حتما به خاطر خواهید آورد. مسیر دوبلوری آزمائی شروع شد که دانش‌آموز بود!

شاهنامه را بلند بلند بخوانید تا صدای‌تان باز شود

مرحوم منوچهر والی‌زاده

در دنیای دوبله اسم منوچهر والی‌زاده را زیاد شنیده‌ایم. صدای او را حتما با پویانمایی‌های لوک خوش‌شانس، گارفیلد یا سریال شرلوک هلمز به خاطر می‌آورید. والی‌زاده بیشتر دوران کودکی و نوجوانی خود را مقابل سینمای محل زندگی اش در خیابان لاله‌زار گذرانده و آن‌طور که خود اشاره می کند از یادویی به گویندگی تبلیغاتی فیلم‌ها در گیشه رسیده است.

البته او در مصاحبه‌هایش همیشه می گفت که پایانی برای این راه وجود ندارد و همیشه در حال یاد گرفتن است. خودش روزهای کاری اش را این‌طور تعریف کرده است: «سال‌هاست که ساعت ۴ صبح از خواب بیدار می شوم، بدون استثنا یک سیب می خورم، نرمش می کنم و بعد پشت میکروفون می‌آیم. همه این‌ها هم برای این است که سر حال به سر کارم بیایم. وقتی قرار است نقش اول فیلم را بگویم باید حواسم باشد که گوینده‌های دیگری هم در کنار من هستند. اگر من کارم را بد انجام بدهم و نقشم را بد ایفا کنم، روی کار آن‌ها هم تاثیر بد خواهد داشت. ما صبح که سر کار می‌رویم نمی دانیم چه فیلمی را باید دوبله کنیم. ممکن است روزی که به واحد دوبلاژ می‌رویم، فیلم هندی مقابل‌مان بگذارند. به هر حال این کار ماست. یک بار در برنامه‌ای در سفارت کره جنوبی به خاطر دوبله سریال «جواهری در قصر» سفیر کره را کنار کشیدم و به کمک مترجم به او گفتم وقتی شما یک جمله را به زبان خودتان می گویید، ما مجبوریم به جایش ۴ صفحه حرف بزنیم! او معتقد بود که صدا و بیان را باید تربیت کرد منتها با روش‌های مفید: «در هر حال عقیده‌ای به این ندارم که طرف برود سیگار بکشد یا قلیان بکشد تا صدایش خوب و خاص بشود. هیچ وقت هم چنین چیزی را توصیه نمی کنم. حرف من این است که زندگی با طبیعتی که خداوند به تو اعطا کرده، راحت تر است. چرا آدم از خودش بیرون بزند. همان باش که قرار است باشی! همیشه به دوستان و اطرافیانم توصیه می کنم، شاهنامه بخوانند. این را می گویم چون خودم از شاهنامه خیر زیادی دیده‌ام. شاهنامه فردوسی را بلند بلند می خواندم و گریه کردن من می‌شد. آقای لطیف‌پور در این زمان به من پیشنهاد کردند که اگر جای بچه‌ها منحصر نشود باید تلاش کنی که صدایت شکل بگیرد. بنابراین شش ماه اصلا مناسب دیگر، با صدای بلند بخوانند و کلمات را سفت و محکم ادا کند. این گونه فک و صدای شما باز می‌شود.»

[...]

همیشه به دوستان و اطرافیانم توصیه می کنم، شاهنامه بخوانند. خودم از شاهنامه خیر زیادی دیده‌ام. شاهنامه فردوسی را بلند بلند می‌خواندم و تمرین می کردم. کسی که می‌خواهد وارد کار گویندگی شود، شاهنامه را در یک اتاق یا مکان مناسب دیگر، با صدای بلند بخواند و کلمات را سفت و محکم ادا کند. این گونه فک و صدای شما باز می‌شود.

منابع آموزشی متنوع

هوش مصنوعی می‌تواند به شما کمک کند که به منابع آموزشی متنوعی دسترسی پیدا کنید. با استفاده از پلتفرم‌های آنلاین، می‌توانید ویدئوها، مقالات و دیگر محتوای آموزشی را پیدا کنید که به شما در فهم درس‌هایتان کمک می کنند. این منابع می‌توانند شامل بخش‌های آموزشگاهی، ویدئوهای پراهمیت و حتی پادکست‌های آموزشی باشند که همه می‌توانند به شما کمک کنند تا مفاهیم را بهتر درک کنید.

تمرین و امتحانات آنلاین

هوش مصنوعی همچنین می‌تواند شما را در آماده شدن برای امتحانات کمک کند. بسیاری از پلتفرم‌ها و وب‌سایت‌ها، امتحانات و تمرینات آنلاین دارند که به اساس موضوعات درسی شما، چالش‌های متنوعی را ارائه می دهند. این به شما این امکان را می دهد که توانایی‌هایتان را آزمایش کنید و در صورت نیاز به تمرین بیشتر، به آن بپردازید.

مطالعه فعال با استفاده از هوش مصنوعی

به جای این که فقط کتاب را بخوانید، ازیک چت‌بات هوش مصنوعی استفاده کنید. از آن بخواهید خلاصه‌ای از هر پارا گراف را برایتان بنویسد یا سوالاتی از متن بپرسد. این کار باعث می شود فعالانه‌تر گیر مطالب شوید و بهتر یاد بگیرید. فرض کنید در حال خواندن یک فصل از کتاب تاریخ هستید، از چت‌بات بپرسید: «خلاصه مهم‌ترین نکات این صفحه چیست؟»

پیدا کردن مثال‌های بیشتر و عمیق‌تر

اگر در درک یک مفهوم خاص مشکل دارید، از هوش مصنوعی بخواهید مثال‌های بیشتری ارائه دهد. می‌توانید مشخص کنید که مثال‌ها باید در چه زمینه‌ای باشند (مثلاً مثال‌های عملی یا مثال‌های ساده و قابل فهم). مثلا اگر مفهوم «تورم» را در اقتصاد نمی فهمید، از هوش مصنوعی بپرسید: «مثال‌های ساده‌ای از تورم در زندگی روزمره بزن» یا «چگونه تورم می‌تواند روی پس‌انداز من تاثیر بگذارد؟»

برنامه‌ریزی درسی شخصی

از هوش مصنوعی بخواهید بر اساس زمان‌بندی و اهداف شما یک برنامه درسی شخصی‌سازی شده ایجاد کند. می‌توانید به آن بگویید که چه درس‌هایی دارید، چقدر زمان برای مطالعه دارید و چه نمره‌ای می‌خواهید بگیرید. به طور مثال به هوش مصنوعی بگویید: «من درس ریاضی، علوم و تاریخ دارم. روزی ۲ ساعت وقت برای مطالعه دارم و می‌خواهم در امتحان نمره بالایی بگیرم. یک برنامه درسی برایم طراحی کن.»

آماده شدن برای امتحان با سوالات شبیه‌سازی شده

از هوش مصنوعی بخواهید سوالات امتحانی شبیه‌سازی شده بر اساس مباحث درسی شما تولید کند. این کار به شما کمک می کند تا نقاط ضعف خود را شناسایی کنید و برای امتحان آماده شوید. مثال: به هوش مصنوعی بگویید: «از فصل ۳ کتاب علوم سوالات تستی برای امتحان طرح کن.»

نکته‌های مهم

● همیشه به یاد داشته باشید که هوش مصنوعی یک ابزار است، نه یک جایگزین برای تلاش و یادگیری.

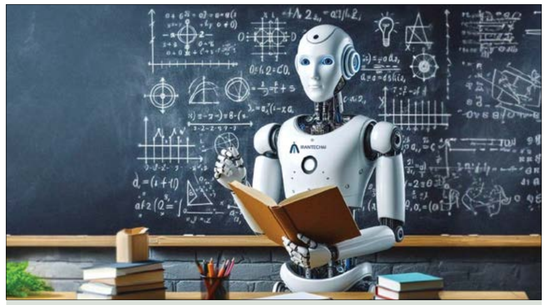
● از هوش مصنوعی به عنوان یک منبع کمکی استفاده و سعی کنید خودتان مطالب را یاد بگیرید.

● از ترکیب هوش مصنوعی با روش‌های سنتی یادگیری (مانند مطالعه کتاب، شرکت در کلاس و پرسیدن از معلم) بهترین نتیجه را خواهید گرفت.

با استفاده از این روش‌ها، می‌توانید هوش مصنوعی را به یک همیار قدرتمند در مسیر یادگیری خود تبدیل کنید و در درس‌هایتان موفق‌تر باشید.

کارگاه

همکلاسی شدن با هوش مصنوعی



همه ما می دانیم که درس خواندن و یادگیری می تواند گاهی اوقات سخت و خسته کننده باشد. اما اگر به شما بگوییم که هوش مصنوعی می تواند به شما در درس‌هایتان کمک کند، چطور؟ بیایید ببینیم چگونه می‌توان از این فناوری پیشرفته در یادگیری و درس خواندن استفاده کرد.

بدون شرح

اثری از: عماد صالحی

پیشنهاد

خانم شاعر، آقای بتهوون

نویسنده: مژگان بابامرندی
تصویرگر: امیر مفتون
انتشارات: پیدایش

عفت زینلی | روزنامه نگار

پیر مرد گفت: «زمین ما سه چیز زیاد دارد: چاله و ماشین و بوق... و چند چیز کم دارد: مهربانی و یک عالم روزهایی که آدم باید استراحت کند و یک عالم آرزوهای دیگر.»

پیر مرد داستان «نوبت شمس العماره تمام شد» این جمله‌ها را به رویا می گوید. پیر مرد یک دستفروش است که رویاوقتی دارد از مدرسه برمی گردد، او را می بیند. رویا به او کمک می کند که گره کور کیسه سیب را باز کند. دو تا از سیب‌های پیر مرد می افتند. یکی نزدیک پای رویا و دیگری نزدیک ایستگاه اتوبوس. رویا سیب‌ها را برمی دارد و به پیر مرد می دهد. پیر مرد برای تشکر یکی از سیب‌ها را به رویا می دهد اما...

این داستان یکی از داستان های کتاب «خانم شاعر و آقای بتهوون» است.

این مجموعه شامل ۹ داستان کوتاه است که در هر کدام از این داستان‌ها، با یک نوجوان و گوشه‌هایی از زندگی و احساسات او آشنا می‌شویم. در داستان پایانی مجموعه گاهی بهناز (خانم شاعر) و گاهی بهنام (آقای بتهوون) راوی داستان می‌شوند.

شخصیت‌های نوجوان این مجموعه، دوست داشتنی هستند چه آن‌ها که بازیگوش اند، چه آن‌ها که غمی بزرگ دارند، چه آن‌ها که احساس می کنند کسی حرف‌هایشان را در ک نمی کند و چه آن‌ها که مثل سروناز در فیلم «کلاه قرمزی و سروناز» خیال بافی می کنند.

یکونکو

هر ایرانی یک بار حضور در نیمکت استقلال

دانیال دایی داوودایما | طنزپرداز

جوانه نتیجه دربی امروز رو چی پیش‌بینی می‌کنی؟

از نتیجه مطمئن نیستم، اما از وجود حاشیه مطمئنم، اگه بازی حاشیه داوری نداشت بیا بزن تو گوش من.

جوانه، چرا وقتی می‌ریم آرایشگاه می‌گیم «همون مدلی که دفعه پیش زدی رو زن بیز حمت، اما بازم بعدش از نتیجه کاملا جامی خوریم؟

عزیزم چون ما همون مدل رو ادمون نیست، آرایشگر هم یادش نیست، کلا کسی یادش نیست. نکته مهم‌ترایته که وقتی آرایشگر می‌پرسه خوبه؟ راضی بودی؟ می گیم آره!

جوانه، چرا شارژ گوشی وقتی توی اینستا هستیم زود تموم می‌شه، ولی وقتی کتاب شیمی رو باز می کنیم هیچی کم نمی‌شه؟

به خاطر عدالت اینترنتی! دنیا می خواد بگه بچه‌جان، به جای استوری گذاشتن برای گل و بلبل، برو استوکیومتری بخون. ولی خب، راستش این قطبه تو طاقه پاور بانک‌هاست که بیشتر بفروشن.

جوانه، دقت کردی هر کی تو صف نوتوایی وایسه، صف بعد از اون سریع‌تر می‌ره؟

این تئوری اثبات شده‌ایه! هر جا وایسادی، اونجایی که پرتر افیک‌ترین نقطه ممکن، تازه، نونوا هم با نفر بغلیت رفیق درمیاد و براش نون داغ می زنه.

جوانه دقت کردی استقلال لیگ رو با نکونام شروع کرد، با بختیاری‌زاده ادامه داد، بعد رفت سراغ موسیمانه، بعد باز بختیاری‌زاده، در ادامه نوازی، بعد شب گفتن فیروز کریمی شده مربی، اما صبحش یکهو بوزوویچ شد سر مربی!

خلاصه یک جای خوب پناه بگیرین و گرنه در خطر این هستین که هیئت مدیره استقلال یک حکم سر مربیگری برای شما بزنه تا شعار هر ایرانی یک بار نیمکت آبی محقق بشه.

جوانه، چرا وقتی می‌ریم رژیم داریم، همه میمونی‌ها پر از غذاهای خوشمزه می‌شه، اما وقتی رژیم‌مون تموم می‌شه، فقط سالاد و کوکو می‌بینیم؟

این قانون کیهانی مهمونی هاست؛ چون کائنات با ما لج دارد.

جوانه، دقت کردی هر کی تو صف نوتوایی وایسه، صف بعد از اون سریع‌تر می‌ره؟

این تئوری اثبات شده‌ایه! هر جا وایسادی، اونجایی که پرتر افیک‌ترین نقطه ممکن، تازه، نونوا هم با نفر بغلیت رفیق درمیاد و براش نون داغ می زنه.

خانم مینو نور دارای کد ملی ۰۹۳۷۶۷۶۴۴۳ صادره از مشهد متولد مشهد فرزند عماله افغبار می دارد که دانشنامه پایان تحصیلات مقطع کارشناسی لیسانس مفقود شده است لذا به موجب این آگهی دانشنامه مذکور ابطال می شود. از یابنده تقاضا می شود مدرک فوق را از طریق پست به نشانی مشهد - - پردیس دانشگاه فردوسی مشهد - مدیریت امور آموزشی - اتاق ۱۱۲ ارسال و یا در صورت امکان تحویل دهند.
مدیریت آموزشی دانشگاه فردوسی مشهد
۱۲۲۱۱

بدانیم

من بدنم را دوست دارم، تو چطور؟!

فائزه مهاجر | مترجم

آیا تا به حال آرزو کرده‌ای که بتوانی چیزی را در بدن خود تغییر دهی؟ اگر این طور است، فقط تنها تو نیستی. بسیاری از مردم از بخشی از ظاهر خود احساس نارضایتی می کنند. اما وقتی به چیزی که دوست نداریم اهمیت بدهیم، واقعا عزت نفس ما پایین می‌آید. برای داشتن تصویر بدنی خوب نیازی به داشتن اندامی عالی نیست. وقتی بدن خود را همان‌طور که هست دوست داشته باشیم، هم تصویر بدن خود را تقویت کرده‌ایم و هم عزت نفس‌مان را. اما تصویر بدن چه معنایی برای ما دارد؟ تصویر بدن روشی است که در مورد بدن خود فکر می کنیم که شامل افکار و احساسات ما درباره آن است. این می تواند خوب یا بد باشد و هر از گاهی تغییر کند.

● چطور می توانم ظاهرم را بپذیرم؟

برخی افراد فکر می کنند برای داشتن تصویر بدنی خوب باید اندامِ بهتری داشته باشند. آن‌ها تصور می کنند، وقتی به فرم بهتری برسم، می توانم بدنم را دوست داشته باشم. اما بهتر است بر عکس شروع کنید. اول خودت را بپذیر. در ادامه چند راهکار برای این که بتوانی خودت را بپذیری با هم مرور می کنیم:

هیچ کس کامل نیست! فراموش نکن همه افراد «نقص» دارند، حتی افرادی که به ظاهر ایده‌آل هستند. بنابراین بدن خود را آن‌طور که هست ببین نه آن‌طور که می‌خواهی باشد.

به خاطر بدنت شرمنده نباش! وقتی درباره بدن خود اظهار نظرهای تند می کنی، به عزت نفس خود آسیب می‌رسانی. مهم است چه چیزی را با صدای بلند بگویی یا با خودت فکر کنی، چون می تواند به همان اندازه که شخص دیگری آن را گفته باشد دریا عمل می کردند.

[...]

جزیره هاشیما محل فیلم‌برداری یکی از مجموعه فیلم‌های جیمز باند بوده و این موضوع باعث شهرت جزیره شده است

جزیره هاشیما که به نام «گنبدی» یا «جزیره بوقالو» هم شناخته می‌شود، یکی از جزایر مشهور و افسانه‌ای ژاپن است که در دریای ژاپن و در نزدیکی شهر ناگازاکی واقع شده است. این جزیره به خاطر تاریخچه صنعتی و معماری خاصش و ظاهر متروکه و تخریب شده‌اش، به عنوان یک مقصد گردشگری منحصر به فرد شناخته می‌شود.

جزیره هاشیما در اواسط قرن نوزدهم میلادی به عنوان یک مرکز استخراج زغال‌سنگ تأسیس شد. در اوایل قرن بیستم، با افزایش تقاضا برای زغال‌سنگ، جمعیت جزیره به سرعت افزایش یافت و به اوج خود رسید و به یکی از متراکم‌ترین مناطق مسکونی جهان تبدیل شد. ساختمان‌های مسکونی، مدارس، فروشگاه‌ها و حتی یک بیمارستان در این جزیره ساخته شد. به تدریج با کاهش تقاضا برای زغال‌سنگ، فعالیت‌های استخراج متوقف و در سال ۱۹۷۴، جزیره به طور رسمی تخلیه شد. پس از تخلیه، جزیره به تدریج به حال خود رها شد و ساختمان‌ها و زیرساخت‌های آن دچار فرسایش و تخریب شدند.

این جزیره همچنین محل فیلم‌برداری فیلم «اسکای فال» (Skyfall) از مجموعه فیلم‌های جیمز باند بوده است. این فیلم باعث افزایش شهرت جزیره شد و آن را به یک مکان جذاب برای دوستداران سینما تبدیل کرد. جزیره هاشیما یادآور تغییرات اجتماعی و اقتصادی در طول تاریخ است و همچنان جذابیت خود را برای نسل‌های آینده حفظ خواهد کرد.

دور دنیا

هاشیما؛ جزیره جیمزباندیِ ژاپن