شیوه درست روبه‌رویی پدران و مادران با نگرانی‌های کودک در شرایط حساس

مکانیسم ذهنی کودکان متفاوت از بزرگ‌ترهاست، برای همین در مواجهه با اخبار واکنش خاص خودشان را دارند. در چنین شرایطی بهتر است والدین به چند نکته مهم توجه کنند:

دروغ نگوییم

گفتن این که «هیچی نشده» یا «همه‌چی عالیه» باعث بی‌اعتمادی کودک می‌شود. شفاف و متناسب با سنش واقعیت رو بگوییم.

جو مصنوعی ندهیم

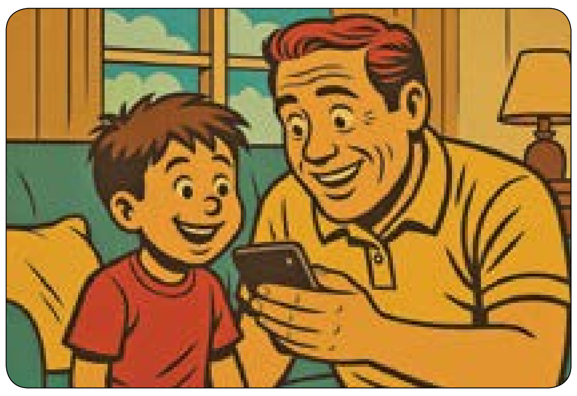
کودکان هوش هیجانی بالایی دارند و فضای واقعی را حس می‌کنند. لحن اطمینان‌بخش بهتر از امیدواری کاذب یا جو دادن بی‌دلیل و هیجان‌زده است.

احساساتش را تایید کنیم

جملاتی مثل: «می‌دونم نگرانی، اما این‌جا کنارت هستم» بگوییم و اطمینان بدهیم که بزرگ‌ترها و مسئولان مراقب هستند.

پرسش‌محور شروع کنیم

مثل: «چی شنیدی؟ چی تو رو نگران کرده؟» این کار هم اطلاعات واقعی به ما می‌دهد، هم به کودک حس امنیت می‌دهد که جدی گرفته شده است.



مراقب اخبار و تصاویر فیک باشیم

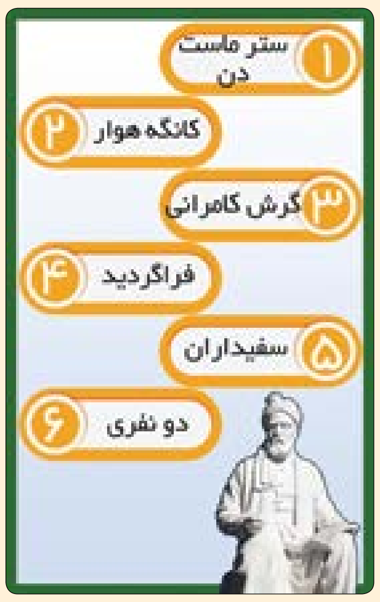
دقت کنیم با هیجان هر چیزی را فوروارد نکنیم و هر خبری را در جمع نگوییم، فراتر از کودکان، امنیت روانی جامعه هم مهم است.

ریتم زندگی را حفظ کنیم

حفظ روتین (غذا، خواب، بازی) باعث احساس ثبات در کودک می‌شود. وقتی ساختار را حفظ کنیم، کودک احساس امنیت بیشتری دارد.

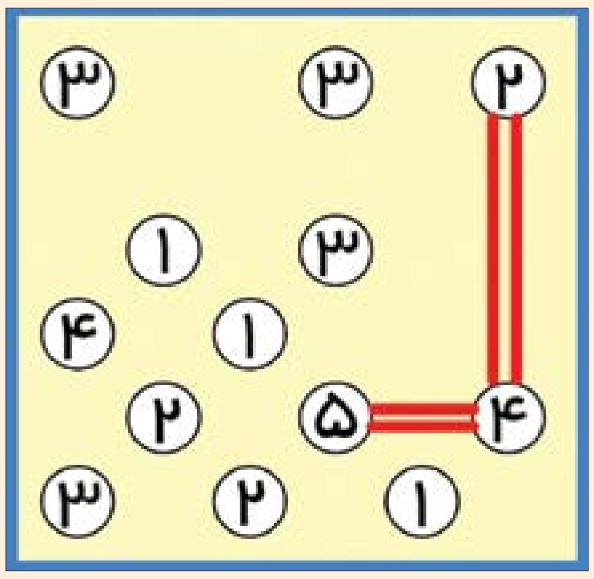
چالش ذهن

در هر شماره نام یکی از شخصیت‌های نیکوی شاهنامه به‌طور درهم نوشته‌شده، چند نفر را حدس می‌زنید؟



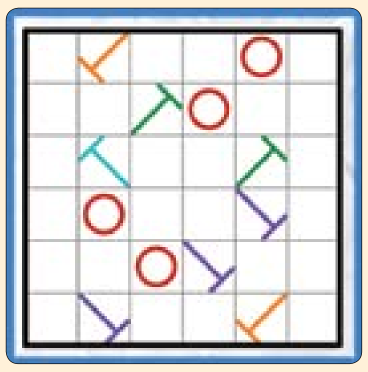
پل بازی

در این بازی هر دایره یک جزیره است که باید بین آن و جزیره دیگر پل بزنید. با این قانون‌ها که: تعداد پل‌های هر جزیره باید همان عدد داخل دایره باشد، پل‌ها باید افقی یا عمودی باشند و هیچ پلی، پل دیگر را قطع نکند. به پل‌های نمونه قرمز توجه کنید.



پیچ و مهره

در هر ردیف و ستون ۴ پیچ و ۲ مهره قرار دهید با این شرط که جهت پیچ‌های هر ردیف و ستون یکسان نباشد و هر بار بچرخند. به نمونه‌ها توجه کنید.



سودوکو ها

قانون: ارقام ۱ تا ۹ را در خانه‌های خالی بنویسید طوری که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

۵	۶		۳					
۱				۷			۲	
۸		۹				۱		۳
				۵			۳	۱
	۱					۷		۴
۷		۶	۱			۵		
			۸	۳				۵
۳	۹				۵	۶		
		۱	۷			۳	۸	

۲	۶		۹				۱	
	۱				۲	۴		
۴				۷				۲
		۲					۳	
		۹		۴				۵
	۴				۸	۶		
		۱	۴				۸	
		۶	۸			۵		۱
	۳			۹			۷	

ارتبــــاط با ما
پیامک
۲۰۰۰۹۹۹

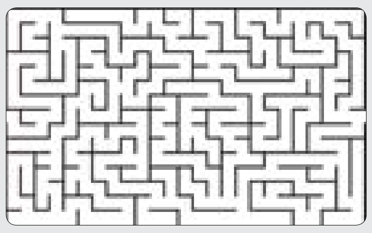
پیشنهادها و انتقادهای خود را درباره
مطالب طنز
بازی‌ها
و سرگرمی‌های این صفحه
با ما در میان بگذارید

حل جداول و معماها

۵	۶	۲	۳	۹	۱	۸	۴	۷
۱	۴	۳	۵	۷	۸	۹	۲	۶
۸	۷	۹	۲	۶	۴	۱	۵	۳
۹	۸	۴	۶	۵	۷	۲	۳	۱
۲	۱	۵	۹	۸	۳	۷	۶	۴
۷	۳	۶	۱	۴	۲	۵	۹	۸
۶	۲	۷	۸	۳	۹	۴	۱	۵
۳	۹	۸	۴	۱	۵	۶	۷	۲
۴	۵	۱	۷	۲	۶	۳	۸	۹

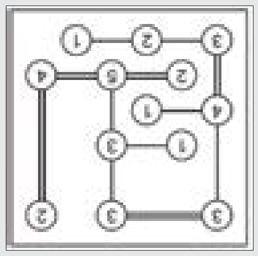
۲	۶	۵	۹	۳	۴	۷	۱	۸
۳	۱	۷	۵	۸	۲	۴	۶	۹
۴	۹	۸	۶	۷	۱	۳	۵	۲
۶	۵	۲	۷	۱	۹	۸	۳	۴
۷	۸	۹	۳	۴	۶	۱	۲	۵
۱	۴	۳	۲	۵	۸	۶	۹	۷
۵	۲	۱	۴	۶	۷	۹	۸	۳
۹	۷	۶	۸	۲	۳	۵	۴	۱
۸	۳	۴	۱	۹	۵	۲	۷	۶

مسیریاب:

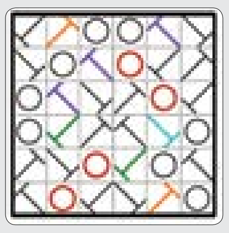


چالش ذهن: ۱- رستم دستان ۲- کاوه آهنگر ۳- آرش کمانگیر ۴- گردآفرید ۵- اسفندیار ۶- فریدون

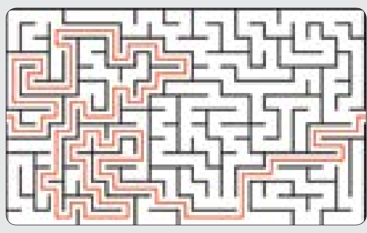
بازی ریاضی:



پیچ و مهره:



مسیریاب:

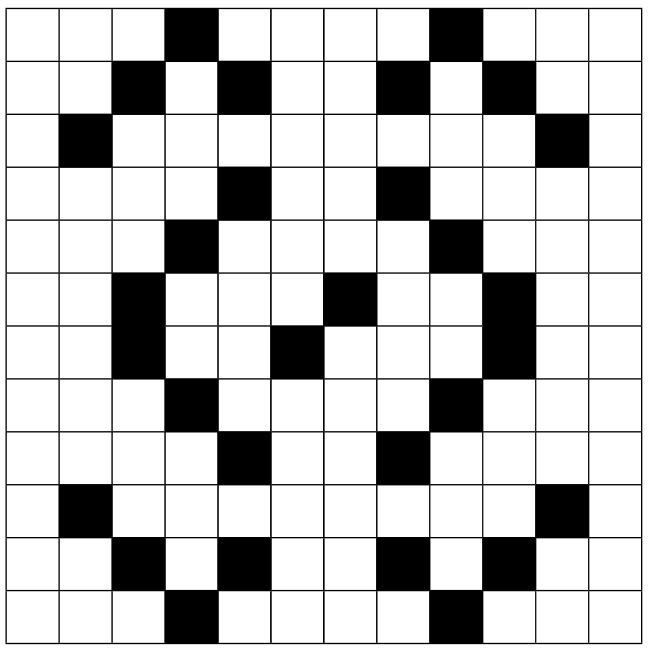


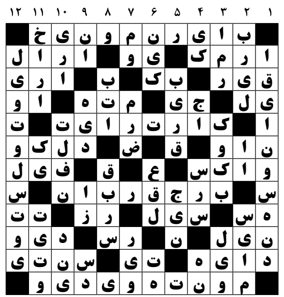
پاسخ ها

جدول سخت | ۱۳۸۷

افقی: ۱- جدول محاسبات نجومی- قطب منفی باتری- کاهگل ۲- آفت- مخفف اگر- حرف فاصله‌رسان ۳- پایتخت کنگو ۴- قیامت- ترک خفیف استخوان- پرستشگاه ۵- دیبای نازک و لطیف- ورزش هدف‌گیری- تکه‌پارچه کهنه ۶- درخت انگور- شایعه کردن- اصرارکننده- اثر قلم ۷- تصدیق ایتالیایی- حکمت ارسطو- دفاع فوتبالی- سودای ناله ۸- باشگاه یونانی- کلان- گوسفند عرب ۹- رود عراق- از خدایان باستان- یکه ۱۰- بزرگ‌ترین رود آمریکا ۱۱- عنصر تیروئید- خاندان- صفحه اینترنتی ۱۲- آلوی کوهی- کاسه‌چشم- زبان مردم تایلند

عمودی: ۱- اثر ناصر خسرو ۲- عدد دروازه‌بان- مروارید خزر- سرای محبت ۳- پیروزی- مراد ۴- بزرگ‌ترین جزیره یونان- رگ خواب- مخترع بمب ۵- همسر دوک ۶- عارضه‌ای پوستی- یک دسته سرباز روسی ۷- چوب زیر ریل قطار- شیرینی سنتی همدان ۸- سوغات گجرات ۹- نوعی بستنی- بالابر ماشین- پشته‌بلند ۱۰- یاقوت سرخ- ثروتمند ۱۱- هنوز فرنگی- دارالاصنام- تعجب بانوان ۱۲- بازیگر اثر پرده‌نشین



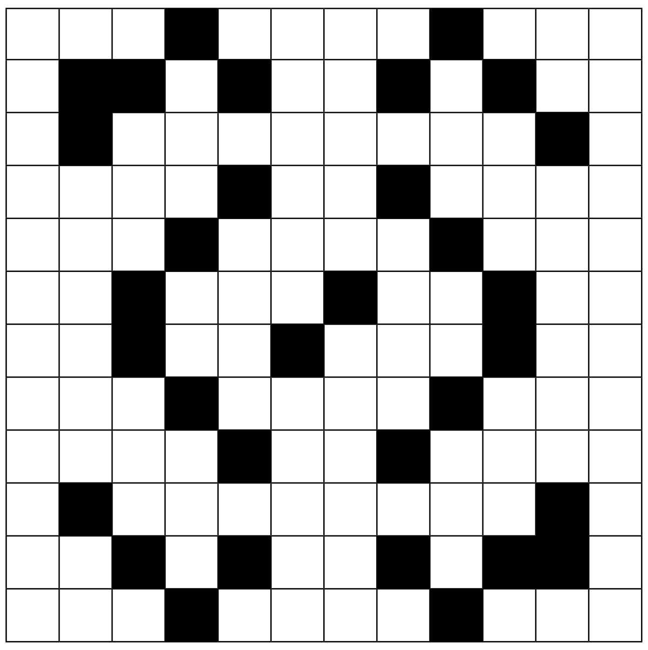


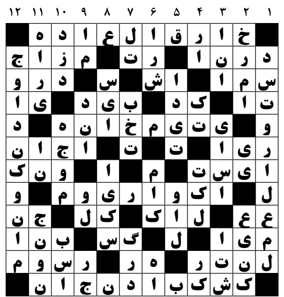
حل جدول شماره ۱۳۸۶

جدول متوسط | ۱۳۸۷

افقی: ۱- شیمی کربنی- بلوز بافتنی- مرکب رستم ۲- ضمیر داخل- تکیه بر پشتی ۳- راهبرد ۴- پرستشگاه- عامل وراثت- خوش‌باور ۵- سریع- رهبر- وسیله نخ‌ریسی ۶- اثر چربی- بوی پشم سوخته- تکان- نت بیمار ۷- شور و هیجان- از پیامبران- حرف درد- حرف گزینش ۸- واحد پول کره جنوبی- صفت دریای متلاطم- فرزندزاده ۹- باقیمانده- غنچه صورت- چشم‌افزار ۱۰- مجسمه مصریان ۱۱- ساز چوپان- حرف آخر انگلیسی ۱۲- آرایش درختان- زمین مسابقه- فلز پرمصرف

عمودی: ۱- بازی کودکانه قدیمی ۲- افشای راز- سوره ۲۹ قرآن ۳- زمان بی‌نهایت- ظاهر ساختمان ۴- پیکر مرده- شامل همه- بخشش ۵- بایستگی ۶- حساسیت- دراز ۷- سرباز تکاور- اهریمن ۸- رونق ۹- سان- قدم یک پا- بدل ۱۰- خاطر- رود فراعنه ۱۱- ماده غلیظ بهداشتی- چله کمان ۱۲- مثَل آماده‌شدن





حل جدول شماره ۱۳۸۶