

ایران پاک خود را، مانند جان می‌دانیم...



طرح‌ها: جمال رحمتی، هادی حیدری و هوش مصنوعی

داده تصویری

حمایت روانی از سالمندان در دوران بحران



حفظ ارتباط به صورت تلفنی و حضوری برای کاهش احساس تنهایی



اطمینان از این که درباره حوادث اطلاعات کلی و درست دارند



بررسی وضعیت سلامتی و دسترسی آن‌ها به دارو و درمان



صحبت و یادآوری اهمیت تجربیات و نقش‌شان در خانواده



حفظ برنامه منظم خواب، غذا، فعالیت بدنی و سرگرمی‌های ساده



کمک به انجام دادن کارهای بیرون از خانه‌شان مانند خرید یا ویزیت پزشک

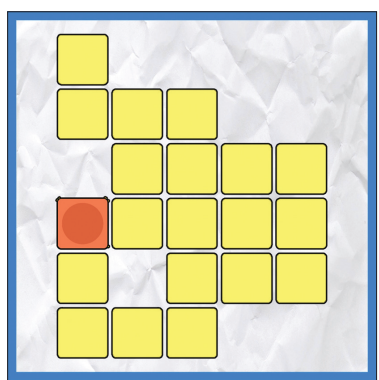
ماریج

شرح در متن

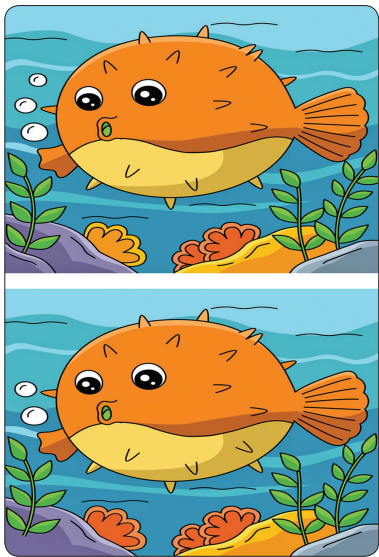
اختلاف تصاویر

برای کودکان

از نقطه شروع همه مربع‌ها را طی کنید با این قانون که فقط عمودی و افقی حرکت کرده‌واز یک مربع دوبار نگذرد.



اصطلاحی در ورزش کشتی از شهرستان کردستان	اله ماه سومریان	پیمان آمرزنده	خیزران باعتر	تقویت رادیویی
وردیاب بازدید سپاه	انگشت گواهی پانده‌ای یا پاهای بلند	زیاده روی	صابون خیاطی رخصت	
پادشاه افشاری اثر پا	آسمان زمین خوشنویس			دیگ
از بزرگان خط نستعلیق از شهرهای لرستان	خدای هندوان پانخت ریشه‌ای		دویار هم قد	
	از اسماء حسنی			



جدول متوسط | ۱۳۸۹

هندوها- آنفلوآنزا- چاره- ۸- خزینه سیم‌ورز- ضمیر فرانسوی- گاز گندزدا- ۹- کاپ- نویسنده اثر حاوی- ۱۰- دفاع فوتبال- در حضور کسی- برهنه- رخسار- ۱۱- بهشت شاد- چرم شفاف و براق- جزیره شطرنجی- ۱۲- بازیگر فیلم اخراجی‌ها

عمودی: ۱- کندن گیاه هرز- باوفای حیوانات- اول روز ۲- گاو میش نبتی- شاخه تاک- زادگاه ناپلئون ۳- مردار- اثری از نظامی- ضمیر جمع ۴- خیز آب- نیروی حیات ۵- نوعی گل- واحد واکنش- خیاط خانه ۶- روحانی زرتشتی- نخستین پادشاه مادها- برداشت محصول ۷- باقی جان- کماندو- بوی رطوبت ۸- سیر جنگلی- عزیز عرب- منحرف ۹- هر فصل کتاب- اثر نقاشی امیلی بایارد ۱۰- کنسرو ماهی- تیمی در لیگ ایتالیا- سطح ۱۱- پارچه لطیف زخم‌بندی- تخت پادشاهی- کامیون ارتشی ۱۲- رنگ آبی سیر- بت قوم نوح- نوعی غذای ژاپنی

۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲

حل جدول شماره ۱۲۸۸

جدول سخت | ۱۳۸۹

افقی: ۱- کاشف اشعه ایکس ۲- غله پاک کرده- بی‌هوشی- لوله تنفسی ۳- طلیعه اعداد- بالا آمدن آب دریا- عضو تنیده- نگاه خیره ۴- پول ایرلند- معدن ۵- گنجشک- هنوز فرنگی- صدای بم ۶- ساز کوبه‌ای- پایتخت بنگلادش- کشور اینکاها ۷- رود مقدس

۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲

قانون: ارقام ۱ تا ۹ را در خانه‌های خالی بنویسید طوری که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

۴			۷	۹	۸
۵			۱		۴
	۹		۲		۶
۸		۱	۲		۵
۹	۶	۵		۲	۸
	۱		۴	۳	
۷	۴	۵	۹		
	۵	۹			۳
۸			۶	۴	۵

۹	۱				۷
	۸		۷	۱	
		۴	۲	۱	۵
۴	۳				۹
		۲		۴	
۲					۸
	۴	۹		۲	
۶			۸	۲	۱
	۹	۵			۸

حل جدول و معماها

۷	۸	۴	۵	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳
۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶
۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷
۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸
۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱
۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳
۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴
۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵
۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶
۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷
۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸
۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱
۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳
۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴
۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵
۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶
۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷
۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸
۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱
۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳
۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴
۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵
۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶
۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷
۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸
۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱
۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳
۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴
۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵
۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶
۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷
۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸
۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱
۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳
۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴
۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵
۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶
۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷
۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸
۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱
۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳
۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴
۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵
۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶
۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷
۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸
۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱
۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳
۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴
۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵
۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶
۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷
۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸
۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱
۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳
۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴
۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵
۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶
۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷
۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸
۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱
۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳
۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴
۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵
۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶
۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷
۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸
۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱
۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳
۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴
۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵
۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶
۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷
۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸
۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱
۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳
۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴
۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵
۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶
۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷
۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸
۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱
۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳
۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴
۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵
۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶
۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷
۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸
۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱
۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳
۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴
۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵
۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶
۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷
۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸
۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱
۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳
۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴
۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵
۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶
۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷
۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸
۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱
۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳
۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴
۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵
۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶
۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷
۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸
۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶			