هنر عادی زیستن در شرایط بحرانی

این روزها با مرور اخبار و دیدن سرعت حوادث و اتفاقات در کشورمان یک حس سر شدن و بی‌تحرکی در انسان ایجاد می‌شود؛ چطور به زندگی با قوت ادامه دهیم؟

دکتر مهدی سودآوری | روان‌شناس و مدرس دانشگاه

محوری

در شرایط فعلی کشورمان که بعد از حملات رژیم صهیونیستی به ایران آغاز شد، تجربه احساس‌هایی مانند ترس، اضطراب و ناامیدی طبیعی است اما نباید اجازه دهیم این احساسات ما را از درون بشکنند. در چنین زمان‌هایی، حفظ آرامش و تلاش برای ادامه زندگی عادی نه فقط یک نیاز روانی، بلکه نوعی مقاومت در برابر فروپاشی است. جنگ تنها با اسلحه پیش نمی‌رود؛ روحیه مردم مهم‌ترین سلاح برای ایستادگی است. در این بین، به خصوص جوان‌ترها باید بدانند که آینده کشور به امید و تلاش آن‌ها وابسته است. درست است که اوضاع کمی پیچیده شده است اما زندگی هنوز جریان دارد. اما در این شرایط چطور می‌توان به زندگی با قوت ادامه داد و تسلیم ترس و نگرانی نشد؟

احساس نداشتن کنترل بر زندگی در این روزها

اولین حسی که در این شرایط که در حال تجربه آن هستیم، سراغ انسان می‌آید، نداشتن کنترل است. با مرور اخبار و دیدن سرعت حوادث و اتفاقات یک حس سر شدن و بی‌تحرکی در انسان ایجاد می‌شود. منشأ این حس بی‌حسی و سر شدن، ترس از ابهام و از دست دادن کنترل است. بنابراین داشتن این احساس‌ها طبیعی است اما نحوه مواجهه با آن‌ها هم مهم است.

۲ واکنش رایج اما بی‌فایده در این مواقع

اولین واکنش آدم به این شرایط، فرار یا پنهان شدن است. فرار یعنی خود را با کارهای بی‌ربط مثل گیم، فیلم، موسیقی و... سرگرم کنیم و پنهان شدن یعنی خوابیدن، از خانه خارج نشدن و امثال آن‌ها. این دو واکنش اولیه، برای گذر از استرس شدید لحظه‌ای مفید هستند اما در شرایط فعلی که گویا جنگ بیش از چند روز ادامه خواهد داشت، بی‌فایده است.

ضرورت برنامه‌ریزی برای انجام کارهای ساده

در این شرایط تلاش برای بازگرداندن حس کنترل به زندگی بسیار مهم است. برنامه‌ریزی برای انجام کارهای کوچک و ساده مثل ورزش، کتاب خواندن، یادگیری یک مهارت یا کمک به خانواده، می‌تواند نشانه‌ای از ایستادگی باشد. این‌ها کارهای کوچکی هستند اما در دل بحران، معنای بزرگی دارند. انجام این کارها در ساعت‌های مشخص، یک حس کنترل در فرد ایجاد می‌کند که برای مقابله با اضطراب بسیار مفید است.

تلاش برای ادامه زندگی عادی مهم است

تلاش در جهت ادامه زندگی عادی هم مهم است. اگرچه الان شرایط عادی نیست و جامعه در شوک به سر می‌برد، بسیاری از کسب و کارها به رونق سابق نیست و بعضی مردم اولویت هزینه‌ها را به مواد غذایی و آمادگی دفاع تخصیص داده‌اند اما به هر حال زندگی هنوز جاری است.

معنایابی در بحران

نکته بعدی معنایابی در بحران است. در شرایط عادی شاید خیلی‌ها به این مفهوم که چرا زندگی می‌کنیم، فکر نکنند. اما در بحران باید به این سوال اساسی فکر کرد. نقش ما در جهان هستی چیست؟ اصلا چرا به دنیا آمده‌ایم؟ و در ادامه چه کاری از ما برای کمک به هموطن‌هایمان در این شرایط ساخته است؟ شاید این هموطن صرفا خانواده خودمان باشد، شاید همسایه یا همشهری و.... مهم نیست، در این شرایط هر قدمی برای کاهش درد دیگران، یک معنا و دلیل برای ادامه زندگی به ما خواهد داد. یادمان باشد در هر شری، خیری هست. با امید به سلامتی همه هموطن‌های عزیز، این شرایط هم با امید به خدا تمام خواهد شد. خود را برای آینده آماده کنیم. یادمان باشد اگر همه چیز را رها کنیم، دقیقاً همان چیزی اتفاق می‌افتد که دشمن می‌خواهد: از هم پاشیدن جامعه. پس باید تا جایی که ممکن است، ساختار عادی زندگی را حفظ کنیم. همین «عادی بودن»، خودش یک مبارزه است؛ یک مبارزه برای زنده ماندن، برای حفظ امید و برای ساختن آینده‌ای بهتر بعد از جنگ.

از دنیای روان شناسی

اوج گرفتن رفتارهای تکانشی در نوجوانان با دیر خوابیدن

یک مطالعه جدید می‌گوید نوجوانانی که شب‌ها بیدار می‌مانند، رفتارهای خودتخریبی بیشتری از خود نشان می‌دهند. به گزارش هلث‌دی‌نیوز، محققان پی بردند نوجوانانی که ترجیح می‌دهند دیرتر بخوابند و دیرتر بیدار شوند، نسبت به نوجوانان سحرخیز تکانشی‌تر هستند. این داده‌ها تکانشگری نوجوانان را به سطح ملاتونین، هورمونی که ریتم‌های شبانه‌روزی را مدیریت می‌کند، مرتبط نکرد. در عوض، تکانشگری با ترجیح آن‌ها برای بیدار ماندن تا دیروقت مرتبط بود. «ریا میرچاندانی»، محقق ارشد و کاندیدای دکترا در دانشگاه پیتسبورگ پنسیلوانیا گفت: «به طرز شگفت‌آوری، ما در نمونه خود ارتباط معناداری بین شروع ملاتونین در نور کم و تکانشگری پیدا نکردیم». او در یک بیانیه خبری افزود: «این نشان می‌دهد که ممکن است عوامل روان‌شناختی یا رفتاری اندازه‌گیری نشده‌ای وجود داشته باشد که صرف‌نظر از زمان‌بندی ساعت شبانه‌روزی داخلی فرد، هم بر تکانشگری و هم بر ترجیحات شبانه‌روزی تأثیر می‌گذارد». برای این مطالعه، محققان داده‌های ۲۱۰ نوجوان را در دو مطالعه جمع‌آوری کردند. نوجوانان پرسش‌نامه‌هایی را برای اندازه‌گیری تکانشگری و الگوهای خواب ترجیحی خود تکمیل کردند، نمونه‌های بزاق برای ارزیابی سطح ملاتونین خود ارائه دادند و به مدت یک هفته یک دستگاه مچی برای ردیابی خواب خود به دست داشتند. محققان دریافتند نوجوانانی که دوست دارند تا دیروقت بیدار بمانند، هنگام تجربه احساسات منفی، بیشتر احتمال دارد که تکانشی عمل کنند. آن‌ها همچنین بیشتر احتمال دارد که به جای پشتکار، دست از کار بکشند و کارهای دشوار را رها کنند. میرچاندانی گفت، چنین رفتار تکانشی می‌تواند به مشکلاتی مانند مصرف الکل و مواد مخدر منجر شود. محققان گفتند با توجه به این موضوع، والدین ممکن است بتوانند با تشویق نوجوانان خود به خوابیدن در ساعات عادی به آن‌ها کمک کنند.

اتاق مشاوره

طاقتم به خاطر دلتنگی‌هایم برای شوهرم طاق شد

خانمی هستم که شوهرم به خاطر شغلش، باید تا ۲ سال، هفته‌ای ٤ روز به شهر دیگری برود. یک پسر ۲ ساله هم دارم. دلتنگی‌ام در ٤ روزی که نیست، اشکم را درمی‌آورد. طاقتم طاق شده است. چه کنم؟

صدیقه معدنی | روان‌شناس

مشاوره زوجین

مخاطب گرامی، اگر فرد وابسته‌ای هستید سعی کنید در این مدت روی توانمندی‌های‌تان کار کنید و خود مستقل درونتان را فعال و برای تمام اوقات خود برنامه‌ریزی کنید و البته مراقب کوچولوی خود باشید و همیشه در راس برنامه‌هایتان او را در نظر بگیرید چرا که تا سه سالگی سن شکل‌گیری دلبستگی کودک است و به مراقب واحدی چون مادر در کنارش نیاز دارد که همیشه پاسخ‌گوی نیازهایش باشد.

هر روز با شوهرتان تماس بگیرید

هر روز با شوهرتان تماس بگیرید و حتی ساعت مشخصی را با توافق همسرتان که با توجه به شرایط استراحت و امکان دست‌یابی به اینترنت تعیین می‌کند، در نظر بگیرید که سر آن ساعت تماس آنلاین تصویری داشته باشید و با یکدیگر گفت و گو کنید و فرزندتان هم تصویر پدر و صدای او را داشته باشد. حواس‌تان به ارتباط پسر دوساله‌تان با پدرش در این مدت هم باشد و فقط خودتان در تماس‌ها با شوهرتان صحبت نکنید و سپس تلفن را قطع کنید.

از روزهای باهم بودن استفاده کنید

برنامه‌ریزی داشته باشید تا سه روز آخر هفته هر دو مشغله‌هایتان را کم کنید و اوقاتی را به خودتان اختصاص دهید. حتما روز اول به استراحت چهار روز کاری هفته می‌گذرد، کارهایی در خانه برای این روز در نظر بگیرید، مثل پختن کیک و غذای مورد علاقه همسرتان و دو روز باقی مانده را به تفریحات بیرون از خانه و سر زدن به اقوام و نزدیکان اختصاص دهید. شما باید به گونه‌ای برنامه‌ریزی کنید که از سه روز آخر هفته، نهایت استفاده را ببرید.

نکته‌ها

۵ مهارتی که آدم‌های موفق خوب بلدند

۱ - توانایی تبدیل شدن به مربی خود
۲ - استمرار در پیشبرد برنامه زندگی
۳ - شجاعت تقلید از رفتار آدم‌های برنده
۴ - خلاقیت برای تحریک ذهن
۵ - «نداشتن مشکل با گفتن کلمه «نه

ما و شما

راه ارتباطی با زندگی سلام
پیامک ۲۰۰۰۰۹۹۹ و تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

*ریاضی‌دانی که عدد پی را با بیشترین دقت در زمانه خودش محاسبه کرده، یک دانشمند ایرانی بوده؟ فکر می‌کردم خارجی باشه.

* درباره «ریشه‌های بیشتر شدن دعواهای خانوادگی از کیفری»، کاش زوجین حداقل در این روزها بیشتر قدر هم رو بدونن و همدلی رو سرلوحه قرار بدن.

*تمرین‌ها برای دررفتن خستگی چشم در صفحه سلامت خوب بود چون این روزها مدام چشم‌مون به گوشی و تلویزیون و اخباره و چشم خسته میشه.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک کاشمر
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۱۲۰۰۳۸۷۱ هیات اول کلاسه ۱۲۹۳ – ۱۴۰۳ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کاشمر تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای رضا صادقی به شناسنامه شماره ۴۱۵۷ کدملی ۵۷۲۹۰۷۱۶۷۱ صادره فرزند محمد در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۲۹.۸۷ متر مربع پلاک ثبتی ۳۰۲۷ اصلی واقع در خراسان رضوی بخش یک حومه حوزه ثبت ملک کاشمر خریداری از مالک رسمی آقای رضا صادقی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.۱۰۰۸ تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۴/۰۴/۰۲
تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۴/۰۴/۱۷
احمد جهانگیر رئیس ثبت اسناد و املاک کاشمر
۱۳۱۰۱۶

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک گناباد
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۰۹/۲۰ و برابر رأی شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۱۳۰۰۰۵۷۸ مورخ ۱۴۰۴/۰۲/۲۴ هیأت اول موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک گناباد تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی آقای حسین علی اکبری فرزند یوسفعلی در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی و مشجر به مساحت ۱۲۳۸۶/۳۷ مترمربع از پلاک شماره ۱۳۰۶ فرعی از ۱۲۰ – اصلی واقع در اراضی دلویی بخش یک حوزه ثبت ملک گناباد خریداری شده مع الواسطه از آقای محمد امیری مالک رسمی محرز گردیده است ، لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آئین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه و محلی ، کثیرالانتشار در شهرها منتشر و در روستاها رأی هیأت الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند . معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض ، گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت می نماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست. تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۴/۰۴/۰۲
تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۴/۰۴/۱۷ م الف ۵۱۱ شناسه ۱۹۵۲۱۲۱
سید ضیاالدین مهدوی شهری رئیس ثبت اسناد و املاک گناباد
۱۳۰۹۹۹

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی – اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک گناباد
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۰۹/۲۰ و برابر رأی شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۱۳۰۰۰۵۷۵ مورخ ۱۴۰۴/۰۲/۲۴ هیات اول موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک گناباد تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی آقای غلامرضا غلام زاده فرزند حسن در ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۳۵۶/۳۲مترمربع از پلاک شماره ۲۱۰ فرعی از ۱۱۸ – اصلی واقع در اراضی بهاباد بخش یک حوزه ثبت ملک گناباد خریداری شده مع الواسطه از آقای حسن شوریده بخت مالک رسمی محرز گردیده است، لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آئین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه و محلی کثیرالانتشار در شهرها منتشر و در روستاها رأی هیأت الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند . معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض ، گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت می نماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست . م الف ۵۱۰ شناسه ۱۹۵۲۰۸۴ تأریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۴/۰۴/۰۲ ۱۳۰۹۹۱
تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۴/۰۴/۱۷
سید ضیا الدین مهدوی شهری – رئیس ثبت اسناد و املاک گناباد

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۱۵۰۰۲۱۹۱ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تایباد تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم اسماء فاروقی به شناسنامه شماره ۵۷۹۶ کد ملی ۰۷۴۸۳۹۷۶۲۰ صادره تایباد فرزند رمضان در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۰۷۲۰ متر مربع پلاک شماره ۳ فرعی از ۲۶۴ اصلی واقع در خراسان رضوی بخش ۱۴ مشهد حوزه ثبت ملک تایباد و از محل تمامی مالکیت متقاضی و قسمتی از پلاک محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۴/۰۴/۰۲ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۴/۰۴/۱۷
رسول طاهری زاده–رئیس ثبت اسناد و املاک تایباد
۱۳۱۱۱۷

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳قانون و ماده۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۶۰۰۲۵۷۶ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای سید جواد هاشمی فرزند سید احمد بشماره شناسنامه ۰۶۹۰۵۳۳۲۸۴ صادره از تربت حیدریه در ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۱۵۶۴/۱۰ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۵۹۵فرعی از اراضی قنداب فرزق پلاک ۱۳۴ اصلی دهستان اربعه واقع در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری وانتقال ملک مع الواسطه از مالک رسمی آقای علی اکبر واحدی وکیل زاده محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول:۱۴۰۴/۰۴/۰۲ تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۰۴/۱۸
سید امین موسوی – رئیس ثبت واسناد واملاک
۱۳۱۰۲۲

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک کاشمر
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۱۲۰۰۲۱۲۱ هیات اول کلاسه ۱۴۰۳ – ۱۵۲۶ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کاشمر تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی محمد زراعتی مغانی به شناسنامه شماره ۱۶۴۵۸ کدملی ۰۹۰۰۱۶۳۷۲۰ صادره کاشمر فرزند علی اکبر در ششدانگ یکباب منزل مسکونی به مساحت ۲۰۲.۳۲ متر مربع پلاک ثبتی ۲۴۸۳ فرعی از ۳۰۲۷ اصلی واقع در بخش یک حومه حوزه ثبت ملک کاشمر خریداری از مالک رسمی حسین جوادی عشرت آبادی محرز گردیده است . لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.۱۰۰۹
تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۴/۰۴/۰۲ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۴/۱۷
احمد جهانگیر – رئیس ثبت اسناد و املاک کاشمر
۱۳۱۰۱۸

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی – اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک گناباد – هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی – آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

۱ – نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۰۹/۲۰ و برابر رأی شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۱۳۰۰۰۷۵۴ مورخ ۱۴۰۴/۰۳/۰۷ هیأت اول موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک گناباد تصرفات مالکانه و بلا معارض متقاضی خانم سارا سرودی فرزند مسعود در سه دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت کل ۸۱۸/۳۰ مترمربع از پلاک شماره ۸۸ فرعی از ۱۱۹ – اصلی واقع در اراضی سمویی بخش یک حوزه ثبت ملک گناباد خریداری شده مع الواسطه از آقای عباس صادقی ثانی دلوئی مالک رسمی

۲ – نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۰۹/۲۰ و برابر رأی شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۱۳۰۰۰۷۵۵ مورخ ۱۴۰۴/۰۳/۰۷ هیأت اول موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک گناباد تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی خانم ساناز سرودی فرزند مسعود در سه دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت کل ۸۱۸/۳۰ مترمربع از پلاک شماره ۸۸ فرعی از ۱۱۹ – اصلی واقع در اراضی سمویی بخش یک حوزه ثبت ملک گناباد خریداری شده مع الواسطه از آقای عباس صادقی ثانی دلوئی مالک رسمی

محرز گردیده است ، لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آئین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه و محلی کثیرالانتشار در شهرها منتشر و در روستاها رأی هیأت الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند . معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض ، گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت می نماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست. م الف ۵۱۲– شناسه ۱۹۵۲۱۳۸
تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۴/۰۴/۰۲ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۴/۰۴/۱۷
سید ضیاالدین مهدوی شهری– رئیس ثبت و اسناد و املاک گناباد
۱۳۱۰۰۲

نتیجه تبلیغات با میزان گفته‌ها و نوشته‌ها اندازه گیری نمی شود، بلکه با آنچه مخاطب درک کرده است می سنجند

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ ائین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۶۰۰۲۴۱۲ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم فاطمه صغری اسدی قلعه نی فرزند محمدتقی به شماره شناسنامه ۱۷۹۵ صادره از تربت حیدریه در ششدانگ یکباب منزل به مساحت ۲۰۰ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ۲۸۴ فرعی از ۲۰۵ اصلی از اراضی بهارستان دهستان اربعه واقع در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری و انتقال ملک از مالک رسمی به متقاضی محرز گردیده است.لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۲۷۲ شناسه ۱۹۵۲۷۱۴
تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۴،۰۴،۰۲ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۴،۰۴،۱۸
سید امین موسوی – رئیس ثبت اسناد و املاک تربت حیدریه
۱۳۱۱۲۹

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۶۰۰۱۹۲۱ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمدمهدی یعقوبی فرزند محمد به شماره شناسنامه ۴۲۴۳۶ صادره از تربت حیدریه در سه دانگ مشاع از ششدانگ یکباب ساختمان به مساحت کل ۱۷۵،۶۵ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۱۰۲ فرعی از ۲ اصلی از اراضی موسی آباد دهستان اربعه واقع در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری و انتقال ملک مع الواسطه از مالکیت قهری احمد و محمود و طاهره و شوکت و معصومه و محمدرضا شهرت همگی صاحب علم (فرزندان) ورثه مالک رسمی مرحوم زهرا توکلی فرزقی و برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۶۰۰۱۹۳۲ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم مهناز تنهای مقدم بایگی فرزند محمد به شماره شناسنامه ۲۳ صادره از تربت حیدریه در سه دانگ مشاع از ششدانگ یکباب ساختمان به مساحت کل ۱۷۵،۶۵ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۱۰۲ فرعی از ۲ اصلی از اراضی موسی آباد دهستان اربعه واقع در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری و انتقال ملک مع الواسطه از مالکیت قهری احمد و محمود و طاهره و شوکت و معصومه و محمدرضا شهرت همگی صاحب علم (فرزندان) ورثه مالک رسمی مرحوم زهرا توکلی فرزقی محرز گردیده است.لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۲۵۴ شناسه ۱۹۵۲۳۷۷
تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۴،۰۴،۰۲ تاریخ انتشار توبت دوم : ۱۴۰۴،۰۴،۱۸
سید امین موسوی رئیس ثبت اسناد و املاک تربت حیدریه
۱۳۱۰۴۰

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه – هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی – آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۶۰۰۱۸۵۳ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی خانم صدری شیری خورشیری فرزند نادر به شماره شناسنامه ۵۲۴ صادره از تربت حیدریه در سه دانگ مشاع از ششدانگ یکباب ساختمان به مساحت کل ۱۹۹/۱۰ متر مربع در قسمتی از باقیمانده پلاک شماره ۱۴۹ فرعی که برابر استاندارد سازی به پلاک ۱۵۹۴ فرعی اصلاح گردیده از ۱ اصلی از اراضی رباط علیا دهستان اربعه واقع در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری و انتقال ملک از مالک رسمی آقای محمد حسین داوودی تبار (معروف به سبکبار و برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۶۰۰۱۸۵۶ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای عباس شرقی خورشیری فرزند علی اصغر به شماره شناسنامه ۴۷۳ صادره از تربت حیدریه در سه دانگ مشاع از ششدانگ یکباب ساختمان به مساحت کل ۱۹۹/۱۰ متر مربع در قسمتی از باقیمانده پلاک شماره ۱۴۹ فرعی که برابر استاندارد سازی به پلاک ۱۵۹۴ فرعی اصلاح گردیده از ۱ اصلی از اراضی رباط علیا دهستان اربعه واقع در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری و انتقال ملک از مالک رسمی آقای محمد حسین داوودی تبار) معروف به سبکبار محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۲۶۷ شناسه ۱۹۵۱۵۹۲
تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۴/۰۴/۰۱ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۴/۰۴/۱۷
سید امین موسوی –رئیس ثبت اسناد و املاک تربت حیدریه
۱۳۱۱۷۱

یکی از دلایل مهم اثر بخش نبودن بعضی از تبلیغات، باور نداشتن تبلیغ توسط سفارش دهنده است.