

پیش از حرم، نماز جمعه کجا برگزار می‌شد؟

معرفی ۲ مصلاّی تاریخی مشهد که قرن‌ها پیش محل برگزاری اجتماعات مذهبی و نمازهای جمعه‌بوده‌اند



کاردار- طبق اسناد، پیش از برگزاری نماز جمعه در حرم مطهر رضوی، این مراسم در مصلاهای دیگر شهر برگزار می‌شده است. به گواهی تاریخ، مشهد در گذشته دارای دو مصلا بوده که یکی از آن‌ها در محدوده طرق (جاده قدیم نیشابور) قرار داشته و از آن به عنوان محلی برای گردهمایی‌های مذهبی مانند برگزاری نماز عید فطر، نماز عید قربان، نماز باران و دعا‌های جمعی استفاده می‌شده است. ولی چون فاصله آن با شهر زیاد بوده و در پی حمله مکرر از یک‌ها به خراسان در اواخر دوره تیموریان، ناامن و به مرور بدون استفاده شده است. دومین مصلاّی مشهد هم که بخشی از آن هنوز باقی مانده، مصلاّی پایین خیابان است که گویا پس از مصلاّی طرق ساخته شده است.

📍 **مصلاّی طرق؛ از یاد رفته**

در باره مصلاّی طرق که قدیمی‌ترین مصلاّی مشهد بوده است، اطلاعات جامع و کاملی در دست نیست و فقط می‌توان از روی نوشته جهانگردان به‌روایتی از آن دست پیدا کرد. برای نمونه خانیکف سیاح روسی، در کتاب «خاطرات بخش جنوبی آسیای مرکزی» ضمن شرح و توصیف مصلاهای مشهد، به این نکته اشاره می‌کند که به احتمال زیاد مصلاّی طرق قدیمی‌تر از مصلاّی پایین خیابان است: «تصاویر این دو بنا که من نقشه آن‌ها را در سپتامبر تهیه کرده‌ام، نشان می‌دهد مصلاّی مشهد را ظاهر از روی بنای مصلاّی طرق که در سنه ۸۳۷ خورشیدی به اتمام رسیده، ساخته‌اند.» به گزارش مرکز اسناد و مطبوعات آستان قدس

حريم حرم

فالیزیان - بارگاه ملکوتی حضرت رضاعلیه السلام مراسم باشکوه‌معنوی فراوانی دارد که هرروز در این آستان بهشتی برگزار می‌شود. یکی از این مراسم، اذان و مناجات است که از دیرباز تاکنون در بارگاه رضوی برگزار شده است. شنیدن صدای اذان از گلدسته‌های حرم، حالی دارد که در یادو خاطر هر زائری برای همیشه باقی می‌ماند. جالب است بدانیم که این سنت، در قدیم یک شغل بوده است. در کتاب تاریخ آستان قدس رضوی، تألیف عزیزا... عطار دی آمده است: «یکی از سنت‌های

ریشه اعتماد به نفس بالای نسل آلفا

نسل آلفا، که معمولاً به متولدین سال ۲۰۱۰ میلادی (۱۳۸۹ شمسی) به بعد اطلاق می‌شود، نسلی است که در میان تحولات فناوری، بحران‌های جهانی و تغییرات اجتماعی سریع رشد کرده‌اند. این نسل، با وجود چالش‌های فراوان، از جمله پاندمی‌ها، تغییرات آب‌وهوایی و تحولات دیجیتال، توانسته است تاب‌آوری و اعتماد به‌نفس قابل توجهی از خود نشان دهد. این ویژگی‌ها نه تنها نتیجه محیط پر تنش رشدن آنهاست، بلکه به دلیل دسترسی به ابزارهای آموزشی و ارتباطی نوین هم شکل گرفته است. به گزارش میگنا و در ادامه به بررسی دو ویژگی کلیدی این نسل یعنی تاب‌آوری و اعتماد به‌نفس و عوامل شکل‌دهنده به آن‌ها پرداخته می‌شود.



📍 **تجربه پدیده‌های جدید**

نسل آلفا با پدیده‌هایی روبه‌رو شده است که نسل‌های قبلی تجربه نکرده‌اند. از جمله این چالش‌ها می‌توان به بحران‌های بهداشتی مانند کووید-۱۹، تغییرات آب‌وهوایی و ناامنی اقتصادی اشاره کرد. با این حال، این تجربیات سخت، به جای شکستن آن‌ها، توانسته است تاب‌آوری آن‌ها را تقویت کند. به عنوان مثال، دوره‌های طولانی آموزش آنلاین در طول همه‌گیری، نه تنها مهارت‌های دیجیتال آن‌ها را افزایش داده، بلکه توانایی تطابق سریع با شرایط ناگهانی را در آن‌ها پرورش داد. علاوه بر این، نسل آلفا از طریق دسترسی به اطلاعات گسترده، یادگیری مداوم و خلاقیت در حل مسئله، نشان داده‌اند که می‌توانند در شرایط نااطمینان، مقاومت کنند و راهکارهای نوینی ارائه دهند.

📍 **مشارکت فعال در فضای دیجیتال**

اعتماد به‌نفس بالای نسل آلفا ریشه در مشارکت فعال آن‌ها در فضای دیجیتال دارد. این نسل از کودکی با فناوری‌های پیشرفته مانند هوش مصنوعی، ربات‌ها و پلتفرم‌های اجتماعی آشنا شده‌اند و به طور طبیعی با این ابزارها تعامل دارند. این موضوع نه تنها مهارت‌های فنی آن‌ها را تقویت کرده، بلکه حس توانمندی و اعتماد به نفس قوی در آن‌ها ایجاد کرده است. به عنوان مثال، بسیاری از نوجوانان این نسل از طریق پلتفرم‌هایی مانند یوتیوب یا تیک‌تاک، محتوا تولید کرده و مخاطبان

زمانی که اذان گفتن شغل بود

خوب در آستان قدس رضوی اذان گفتن در هنگام صبح، ظهور و مغرب می‌باشد مؤذنان بالای مناره می‌روند و اذان می‌گویندو وقت شرعی را برای ادای نماز اعلام می‌دارند. مؤذنان آستان قدس در برابر این کار حقوق و مزایا هم دریافت می‌کنند و در حقیقت گفتن اذان در اوقات نماز در روضه مبارک، ه‌ضویه یک شغل محسوب می‌شود. علاوه بر اذان در شب‌ها ساعتی قبل از طلوع فجر مؤذنان خوش صدا بالای مناره‌ها می‌روند و مناجات می‌کنند. سابق که اماکن مسکونی و مسافر خانه‌ها در جوار بقاع

قرار دارد که تاده‌ها خارج از شهر بوده است. ماهوان در شرح این مصلا آورده است: «این مصلا دارای یک ایوان بلند و دروواق در طرفین است که پوششی آجری دارند و گویا در زمان شاه سلیمان صفوی به سال ۱۰۵۵ خورشیدی ساخته شده است.» دکتر رجبعلی لیاف خانیکی معماری این بنا را مانند همه بناهای دوره صفوی به شیوه معماری آذری دانسته و توضیح داده است: «در این شیوه از معماری، بنایک اسکلت و بدنه آجری دارد که با تزئینات کاشی کاری و گچی پوشیده شده است. پایه‌ها و لچکی‌های ایوان با کاشی‌های لاجوردی و کتیبه‌های سفید رنگ را به طریق معرق پوشش داده‌اند و در درون هم مقرنس‌هایی وجود داشته که به مرور زمان فروریخته‌اند، اما نشانه‌ها و انگاره‌های آن هنوز باقی است.» به گفته این کارشناس تاریخ «این بنایک بنای تکامل یافته دوره صفوی است که به احتمال زیاد از معماری بناهای فاخر اصفهان الهام گرفته است و باید به عنوان یک نشانه از جهان معنوی مردم مشهد حفظ شود.»

✍️خبر مرمت بنای مصلا که شهریور ۱۳۴۹ در روزنامه خراسان منتشر شده بود.

روایت دوست

خاموشی، دری به سوی فرز انگی است!

سید احمد میرزاده - هر بامداد صداها سرمی‌رسند. سراسیمه برمی‌خیزی و از صدابه صدایم گریزی. روزگار از دحام صداست. همه جافریاد آدم‌ها و غزش ابزارها و آزار بوق‌ها و زنگ‌هایی است که به صدا درمی‌آیند. هر جامنزل می‌کنی، صداها آوار می‌شوند. در گریز از این همه فریاد یک بامداد همچون نسیمی از هیاهوی شهر به‌سوی کوه بگریز. به‌سوی آن شکوهٔ عبانگیز! و بین کج‌ها که در دل این کوهساران خاموش، بخشیده است؛ راستی که «بکثره الصمت تکون الهیبه» اگر پای در دامن آری چو کوه/ سرت ز آسمان بگذرد در دوشکوه.

فیروز موزمر، د، عقیق و لعل و طلا... آه چه گنج‌ها که در دل این کوهساران خاموش، نهان است. و چنان که «سکوت، سرشار از ناگفته‌هاست» کوهستان، امانتگاه جادویی رازهای جاودانهٔ خداست. میعاد پیامبران و فرشتگان. آدمی نیز به کوه‌مانند است و آن‌گاه که سکوت می‌کند فرشتگان حکمت بر او

برای امام مهرانم

زیارت به نیابت از شهدا

چند روزی عجیب دلم هوشو کرده بود. بعد از این که رفت سوری و از کنار حرم عمه سادات پر کشید تا خدا، خیلی وقت‌ها به نیابتش میرم زیارت امام رضا جان مون. دیشب هم دلم بی قرارش بوده به یاد رفیق شهیدم گفتم برم پاپوس آقا. تا وارد حرم شدم و چشمم به گنبد افتاد، احساس کردم دو تا قلب در وجودم

از دنیای روان شناسی

با «مهارت حل مسئله» به جنگ اضطراب بروید

و علوم تربیتی دانشگاه آزاد اسلامی واحد مرودشت، به همراه دو نفر از همکاران خودو بامشارکت دانشگاه شیراز، مطالعه‌ای را در زمینه تأثیر آموزش مهارت‌های حل مسئله بر کاهش اضطراب انجام داده‌اند. هدف آن‌ها این بوده که بررسی کنند آیا تقویت توانایی افراد در برخورد منطقی با مشکلات زندگی می‌تواند به کاهش نگرانی و اضطراب در آن‌ها کمک کن‌د یا نه. برای انجام این مطالعه، پژوهشگران از روش فراتحلیل استفاده کردند. این روش به آن‌ها اجازه داد تا نتایج مطالعات مختلف داخلی و خارجی را که در بازه زمانی ۱۳۸۰ تا ۱۴۰۱ (معادل ۲۰۰۰ تا ۲۰۲۲ میلادی) منتشر شده بود، بررسی کنند. آن‌ها داده‌های مربوط به ۲۲ پژوهش را از پایگاه‌هایی مانند SID، نورمگز، Google Scholar و PubMed استخراج کردند و با کمک یک نرم‌افزار تخصصی، تحلیل آماری داده‌ها را انجام دادند. نتایج به‌دست‌آمده از این تحلیل نشان داد که آموزش مهارت‌های حل مسئله تأثیر مثبتی بر کاهش اضطراب دارد. این روش‌ها باعث می‌شوند افراد بتوانند شرایط استرس‌زا را بهتر درک کنند و برای آن‌ها راه‌حل‌های مؤثری بیابند. همچنین به آن‌ها کمک می‌کند که احساس کنترل بیشتری بر موقعیت‌های دشوار داشته باشند، در نتیجه اضطراب‌شان کاهش پیدا می‌کند. به‌طور کلی باید گفت آموزش حل مسئله به افرادیاد می‌دهد از زوایای مختلف به یک مشکل نگاه کنند و راه‌حل‌های متنوعی برای آن بیابند؛ همین مسئله موجب افزایش اعتماد به نفس، انعطاف ذهنی و در نهایت احساس آرامش بیشتر می‌شود.

ما و شما
راه ارتباطی با زندگی‌سلام پیامک ۰۹۹۹۹۹۹۲۰۰۰ و تلگرام ۹۳۵۴۲۹۴۵۷۶-۰۹۳۵

✍️ نحوه صحبت بعضی از مردها کلا با خانم محترمانه نیست. امیدوارم با خواندن

پرونده امروز، رفتار شون رو تغییر بدن.
✍️ مطلب «رازهایی که خون بر ملا می‌کند» در صفحه سلامت خیلی جالب بود.
✍️ انگیزه و تلاش مرد ۸۲ ساله برای گرفتن مدرک دکترا برام خیلی جالب بود. ولی الان بعضی نوجوان‌ها میگن حوصله درس خوندن و مطالعه نداریم.

خانواده و مشاوره



- زندگی‌سلام
- چهارشنبه
- ۸ مرداد ۱۴۰۴
- ۵ صفر ۱۴۴۷
- ۳۰ جولای ۲۰۲۵
- شماره ۳۰۴۷



شمسه چهارشنبه‌ها