شعور بالای مجازی «مصطفی زمانی»

ویدئویی از اظهارات جالب این بازیگر درباره عدم حضورش در فضای مجازی پربازدید شده که می‌گوید انتشار هر چیزی نیاز به دانش و شعور بالا دارد و باید مراقب بود

دکتر الناز علوی | متخصص روان‌شناسی

محوری

به تازگی ویدئویی از مصطفی زمانی پربازدید شده که می‌گوید: «در فضای مجازی نیستم، اصلا. من دوست ندارم در چیزی دخالت کنم که درباره آن نمی‌دونم. بی تعارف بگم، بدم نمیاد که توئیت و استوری بزنم اما این کار نیاز به دانش و شعور بالایی دارد...». چرا توجه به این مسئله قبل از انتشار هر چیزی در شبکه‌های اجتماعی مهم است؟

از دلایل اخلاقی تا شخصی

دلایل اصلی این که چرا نباید هر حرفی را به خصوص در فضای مجازی زد یا هر پیامی را بدون تأمل منتشر کرد، در سه حوزه اصلی قابل دسته‌بندی است: اخلاقی و اجتماعی، حقوقی و قانونی و شخصی.

۱- دلایل اخلاقی و اجتماعی (تأثیر بر دیگران)

آسیب روانی به دیگران| همان طور که در محیط واقعی، کلمات می‌توانند موجب ناراحتی، اضطراب یا افسردگی شوند، در فضای مجازی همین اثر را دارند. انتشار نظرات تهاجمی، توهین‌آمیز یا شایعات می‌تواند به افراد دیگر آسیب جدی وارد کند.

گسترش اطلاعات غلط| نشر اخبار نادرست یا گمراه کننده، حتی اگر سهواً باشد، می‌تواند باعث ایجاد ترس، تصمیم‌گیری‌های اشتباه در زندگی واقعی افراد (مثلاً درباره سلامتی یا مالی) و ایجاد تفرقه اجتماعی شود.

تخریب اعتماد عمومی| وقتی افراد بدون مسئولیت اقدام به نشر شایعات یا اطلاعات تأیید نشده می‌کنند، اعتماد عمومی به رسانه‌ها و حتی به کل فضای آنلاین کاهش می‌یابد.

۲- دلایل حقوقی و قانونی

مسئولیت قانونی| در بسیاری از کشورها از جمله ایران، انتشار مطالبی که شامل بعضی موارد باشد، می‌تواند عواقب قانونی داشته باشد: نسبت دادن اتهامات خلاف واقع به افراد یا سازمان‌ها، هتک حیثیت و توهین با استفاده از الفاظ رکیک یا تحقیرآمیز علیه اشخاص، نقض حریم خصوصی با انتشار اطلاعات شخصی دیگران بدون اجازه آن‌ها، ترویج محتوای غیرقانونی مانند ترویج خشونت، مواد مخدر و....

ردیابی| برخلاف تصور اولیه، بسیاری از اقدامات در فضای آنلاین قابل ردیابی هستند و احساس «ناشناس بودن مطلق» اغلب یک خیال واهی است.

۳- دلایل شخصی (تأثیر بر خود فرد)

پشیمانی| پس از فروکش کردن هیجانات لحظه‌ای، بسیاری از افراد از اظهارنظرهایی که در اوج احساسات گفته‌اند، پشیمان می‌شوند.

مهارت بازداری| نیاز به «بازداری» در فضای آنلاین صرفاً محدودیت نیست، بلکه یک مهارت اجتماعی و اخلاقی است که به ما کمک می‌کند تا از آزادی بیان به شیوه‌ای مسئولانه استفاده کنیم که هم به دیگران آسیب نزند و هم آینده خودمان را به خطر نیندازد. از نظر روان‌شناسی فضای مجازی، افراد با استفاده از شبکه‌های اجتماعی، احساس می‌کنند که به یک دنیای پر از اطلاعات وارد شده‌اند و این موجب تحریک عقلانی کاربران می‌شود.

از دنیای روان شناسی

چقدر باید شاد باشید تا بیمار نشوید؟

محققان دانشگاه آلبا لولیا در رومانی داده‌های ۱۲۳ کشور را بین سال‌های ۲۰۰۶ تا ۲۰۲۱ بررسی کردند تا بفهمند در چه نقطه‌ای از «نردبان زندگی» شادی به سلامتی تبدیل می‌شود. پروفسور «یولیا یوگا»، نویسنده این مطالعه، توضیح می‌دهد: «نردبان زندگی را می‌توان به عنوان یک خط کش ساده برای اندازه‌گیری شادی از صفر تا ۱۰ تصور کرد. صفر به معنای بدترین زندگی ممکن و ۱۰ به معنای بهترین زندگی ممکن است. مردم باید بدانند که در حال حاضر در کجای این نردبان ایستاده‌اند». در طول دوره مطالعه، میانگین امتیاز نردبان در بین کشورهای مورد بررسی ۵.۴۵ بود (با حداقل ۲.۱۸ و حداکثر ۷.۹۷). محققان دریافتند که نمره ۲.۷ یک آستانه مهم یا «نقطه عطف» است. این نمره در انتهای پایینی نردبان قرار دارد و مردم کشورهای پایین نردبان عموماً در حال تقلا هستند و به سختی از پس زندگی‌شان برمی‌آیند. به عبارت دقیق‌تر اگر به زیر آستانه ۲.۷ بیاییم؛ بهبودهای کوچک در شادی (مثلاً از نمره ۲ به ۲.۲) تأثیر قابل اندازه‌گیری بر کاهش مرگ‌ومیر ناشی از بیماری‌های مزمن ندارد. این مطالعه نشان می‌دهد که قبل از دیدن نتایج ملموس، ابتدا باید سطح بسیار پایین رفاه ذهنی جبران شود. اما به محض عبور از آستانه ۲.۷، هر ۱ درصد افزایش در رفاه ذهنی (شادی) با کاهش ۰.۴۳ درصدی در نرخ مرگ‌ومیر ناشی از بیماری‌های غیرواگیر (در افراد ۳۰ تا ۷۰ ساله) مرتبط است. اگرچه مکانیسم دقیق این ارتباط هنوز مشخص نیست، اما کارشناسان معتقدند احساس شادی و خوب بودن ممکن است ریسک‌های مرتبط با بیماری‌های قلبی مانند فشار خون بالا و کلسترول را کاهش دهد.

اتاق مشاوره

خواستگارم هر روز تهدیدم می‌کند

بعد از این که به خواستگارم جواب رد دادم چون تفاوت‌های زیادی داشتیم، پیام داده که نباید ازدواج کنی وگرنه محله را به آتش می‌کشد! مدام تهدید می‌کند. راهنمایی ام کنید.

دکتر حسین شرافتی | روان‌شناس

مشاوره ازدواج

از آن‌جایی که به راحتی نمی‌توان از هر گونه تهدیدی عبور کرد، اگر خانواده شما از موضوع اطلاع ندارند، سعی کنید در اولین فرصت آن‌ها را مطلع کنید و با همفکری آن‌ها راه‌حل مناسبی را برای خاتمه دادن به این موضوع پیدا کنید؛ البته توجه داشته باشید که تا حد امکان موضوع را با عضوی از خانواده (مانند مادر یا پدر) که حدس می‌زنید، برخورد منطقی‌تری با موضوع خواهد داشت، مطرح کنید.

راه‌های ارتباطی خود را قطع کنید

علت این که هنوز با شما ارتباط دارد، چیست؟ در سریع‌ترین زمان ممکن مسیرهایی را که نام برده با شما ارتباط برقرار می‌کند، مسدود کنید و با تعویض شماره تلفن همراه خود و پاسخ ندادن به شماره‌های وی یا خطوط ناشناس در تلفن منزل و محل کار، سعی کنید گیرنده پیامش نباشید.

به حمایت‌های قانونی توجه داشته باشید

اگر از شیوه‌های مذاکره مسالمت‌آمیز به نتیجه مطلوب نرسیدید و رفتارها و تهدیدهای وی همچنان ادامه داشت، می‌توانید با انجام مشاوره حقوقی از طریق مراجع ذی صلاح به شیوه قانونی اقدام کنید. در پایان، بهترین راه برای مقابله با مزاحمت و تهدید، مراجعه به مراجع قضایی و توسل به راه‌های قانونی است.

بیشتر بدانیم

راهنمای شست‌وشوی لباس نوزادان

کودکان

پوست نوزادان فوق‌العاده حساس است و کوچک‌ترین تماس با مواد شیمیایی یا شوینده‌های قوی می‌تواند منجر به تحریک، قرمزی یا اگزما شود. بنابراین، شست‌وشوی لباس کودکان یک روتین ساده خانگی نیست و شما برای آن به یک راهنما نیاز دارید.

برنامه شست‌وشوی مناسب

برنامه «Baby Care» مختص شست‌وشوی لباس‌های کودک طراحی شده است. معمولاً از دمای بالاتری (حدود ۶۰ تا ۹۰ درجه سانتی‌گراد) برای از بین بردن کامل میکروب‌ها استفاده می‌کند. اگر ماشین‌تان این برنامه را نداشت برنامه «Sensitive Skin» بهترین جایگزین است. این چرخه تعداد دفعات آب‌کشی را بالا می‌برد.

انتخاب شوینده مناسب

شوینده‌های معمولی بزرگ‌سالان حاوی آنزیم‌ها، روشن‌کننده‌های نوری و عطرهای قوی هستند که می‌توانند پوست نوزاد را تحریک کنند. به همین دلیل از شوینده‌های مخصوص کودکان استفاده کنید که فاقد رنگ، عطر و آنزیم هستند. همچنین برای شست‌وشوی لباس نوزاد از شوینده‌های پودری استفاده نکنید. استفاده از نرم‌کننده‌ها هم وقتی مجاز است که نوع مخصوص و تایید شده برای نوزادان باشد.

شست‌وشوی دستی

برای شست‌وشوی دستی لباس نوزادان لباس‌ها را بین ۱۵ تا ۳۰ دقیقه بخیسانید و به آرامی در آب فشار دهید. از چنگ زدن یا مالش شدید خودداری کنید تا بافت لباس آسیب نبیند.

فوت وفن

۲ نوشیدنی کاربردی برای رفع سوزش سردل

آب

اسید معده شما خیلی غلیظ است و به چیزی نیاز دارید که آن را سریع رقیق کند. آب برای این کار موثر است زیرا اسید معده را رقیق می‌کند و می‌تواند فوراً احساس سوزش را تسکین دهد. این ساده‌ترین راه‌حل است، اما اکثر مردم ابتدا به سراغ آنتی اسیدها می‌روند.

چای زنجبیل

اگر چیزی آرامش‌بخش‌تر از آب می‌خواهید، چای زنجبیل را امتحان کنید. زنجبیل به طور طبیعی سیستم گوارش شما را تسکین می‌دهد. برای تهیه این چای، ریشه زنجبیل تازه را پوست بگیرید و برش دهید. آب را در کتری بجوشانید و برش‌های زنجبیل را به آن اضافه کنید. ۱۵ دقیقه بعد چای زنجبیل شما آماده است. آن را صاف کنید و بنوشید.

دهان و دندان

ویژگی مهم یک خمیردندان خوب

در قفسه داروخانه‌ها انواع خمیردندان‌های سفیدکننده، زغالی و تقویت‌کننده مینای دندان وجود دارد و طبیعی است فکر کنیم گزینه‌های گران‌تر بهترند، اما این طور نیست. به گفته پژوهشگران، مهم نیست خمیردندان با چه برندی می‌خرید، فقط باید یک ماده اصلی در آن وجود داشته باشد و آن فلوراید است. تا زمانی که خمیردندان شما فلوراید دارد، برند آن تفاوت چندانی نمی‌کند، زیرا فلوراید است که از مینای دندان محافظت می‌کند و جلوی پوسیدگی را می‌گیرد.

شماره ملی ۰۹۳۷۶۵۱۵۱۶ از محل مالکیت مشاعی متقاضی به موجب رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۸۰۰۵۲۷۷ ۲۲۸- مقدار ۹.۹ سهم مشاع از ۱۲۱۵۶۶ سهم شش دانگ به مساحت ۱۲۱۵۶۶ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۷۹ اصلی بخش ۱۰ مشهد به نام علیرضا شریف فرزند غلامرضا شماره شناسنامه ۱۹۹ شماره ملی ۰۷۰۲۲۷۶۲۹۴ از محل مالکیت مشاعی متقاضی به موجب رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۸۰۰۵۲۷۸ ۲۲۹- مقدار ۵.۵ سهم مشاع از ۱۲۱۵۶۶ سهم شش دانگ به مساحت ۱۲۱۵۶۶ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۷۹ اصلی بخش ۱۰ مشهد به نام فرح ناز شریف فرزند غلامرضا شماره شناسنامه ۱۰۲۳ شماره ملی ۰۹۳۸۵۲۵۹۸۰ از محل مالکیت مشاعی متقاضی به موجب رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۸۰۰۵۲۳۴ ۲۳۰- مقدار ۲.۵ سهم مشاع از ۱۲۱۵۶۶ سهم شش دانگ به مساحت ۱۲۱۵۶۶ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۷۹ اصلی بخش ۱۰ مشهد به نام شبنم شریف فرزند حمید رضا شماره شناسنامه ۰۰۱۱۱۱۷۷۳۷ شماره ملی ۰۰۱۱۱۱۷۷۳۷ از محل مالکیت مشاعی متقاضی به موجب رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۸۰۰۵۲۲۴ ۲۳۱- مقدار ۵.۵ سهم مشاع از ۱۲۱۵۶۶ سهم شش دانگ به مساحت ۱۲۱۵۶۶ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۷۹ اصلی بخش ۱۰ مشهد به نام حوریه شریف فرزند غلامرضا شماره شناسنامه ۱۹۶ شماره ملی ۰۹۳۸۴۱۳۰۸۲ از محل مالکیت مشاعی متقاضی به موجب رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۸۰۰۵۲۳۰ ۲۳۲- مقدار ۴.۵ سهم مشاع از ۱۲۱۵۶۶ سهم شش دانگ به مساحت ۱۲۱۵۶۶ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۷۹ اصلی بخش ۱۰ مشهد به نام فاطمه شریف فرزند غلامرضا شماره شناسنامه ۵۵ شماره ملی ۰۷۰۲۲۶۳۵۷۵ از محل مالکیت مشاعی متقاضی به موجب رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۸۰۰۵۲۳۲ ۲۳۳- مقدار ۹.۹ سهم مشاع از ۱۲۱۵۶۶ سهم شش دانگ به مساحت ۱۲۱۵۶۶ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۷۹ اصلی بخش ۱۰ مشهد به نام شیوا شریف فرزند جواد شماره شناسنامه ۶۴۸۰ شماره ملی ۰۹۳۳۶۵۹۲۵۳ از محل مالکیت مشاعی متقاضی به موجب رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۸۰۰۵۲۴۷ ۲۳۴- مقدار ۹.۹ سهم مشاع از ۱۲۱۵۶۶ سهم شش دانگ به مساحت ۱۲۱۵۶۶ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۷۹ اصلی بخش ۱۰ مشهد به نام حمیدرضا شریف فرزند غلامرضا شماره شناسنامه ۱۲۶۷ شماره ملی ۰۹۳۸۴۹۲۶۵۹ از محل مالکیت مشاعی متقاضی به موجب رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۸۰۰۵۲۴۸ ۲۳۵- مقدار ۹.۹ سهم مشاع از ۱۲۱۵۶۶ سهم شش دانگ به مساحت ۱۲۱۵۶۶ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۷۹ اصلی بخش ۱۰ مشهد به نام محمد شریف فرزند غلامرضا شماره شناسنامه ۵۸۸ شماره ملی ۰۹۳۸۴۶۶۴۶۱ از محل مالکیت مشاعی متقاضی به موجب رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۸۰۰۵۲۴۹ ۲۳۶- مقدار ۵.۰ سهم مشاع از ۱۲۱۵۶۶ سهم شش دانگ به مساحت ۱۲۱۵۶۶ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۷۹ اصلی بخش ۱۰ مشهد به نام مهسا هاشمی نژاد فرزند حسین شماره شناسنامه ۶۱۸ شماره ملی ۰۹۴۲۱۱۱۹۴۱ از محل مالکیت مشاعی متقاضی به موجب رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۸۰۰۵۲۵۰ ۲۳۷- مقدار ۳.۲ سهم مشاع از ۱۲۱۵۶۶ سهم شش دانگ به مساحت ۱۲۱۵۶۶ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۷۹ اصلی بخش ۱۰ مشهد به نام احمد خرمی فرزند محمد شماره شناسنامه ۵۵۲ شماره ملی ۰۷۰۲۳۴۶۷۰۵ از محل مالکیت مشاعی متقاضی به موجب رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۸۰۰۵۲۵۲ ۲۳۸- مقدار ۱.۵ سهم مشاع از ۱۲۱۵۶۶ سهم شش دانگ به مساحت ۱۲۱۵۶۶ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۷۹ اصلی بخش ۱۰ مشهد به نام سیده منا صامدی فرزند سید وحید شماره شناسنامه ۵۱۹۶ شماره ملی ۰۹۴۳۰۰۳۶۰۱ از محل مالکیت مشاعی متقاضی به موجب رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۸۰۰۵۲۵۳ ۲۳۹- مقدار ۲.۵ سهم مشاع از ۱۲۱۵۶۶ سهم شش دانگ به مساحت ۱۲۱۵۶۶ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۷۹ اصلی بخش ۱۰ مشهد به نام علیرضا امیری مفرد فرزند محمدرضا شماره شناسنامه ۲۷۵۵۴ شماره ملی ۰۹۴۵۹۹۷۳۷۱ از محل مالکیت مشاعی متقاضی به موجب رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۸۰۰۵۲۵۴ ۲۴۰- مقدار ۳.۰ سهم مشاع از ۱۲۱۵۶۶ سهم شش دانگ به مساحت ۱۲۱۵۶۶ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۷۹ اصلی بخش ۱۰ مشهد به نام محمدعلی حسینی بینا باج فرزند ابراهیم شماره شناسنامه ۴۳ شماره ملی ۰۸۹۲۵۲۵۰۵ از محل مالکیت مشاعی متقاضی به موجب رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۸۰۰۵۲۵۵ ۲۴۱- مقدار ۲.۵ سهم مشاع از ۱۲۱۵۶۶ سهم شش دانگ به مساحت ۱۲۱۵۶۶ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۷۹ اصلی بخش ۱۰ مشهد به نام غلامرضا عاشوری فرزند عباس شماره شناسنامه ۹۷ شماره ملی ۰۸۸۹۱۶۸۶۰۱ از محل مالکیت مشاعی متقاضی به موجب رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۸۰۰۵۲۳۵ ۲۴۲- مقدار ۵.۰ سهم مشاع از ۱۲۱۵۶۶ سهم شش دانگ به مساحت ۱۲۱۵۶۶ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۷۹ اصلی بخش ۱۰ مشهد به نام قربانعلی یاری مقدم فرزند حسن خان شماره شناسنامه ۳۱۹ شماره ملی ۰۸۷۰۷۷۰۶۶۷ از محل مالکیت مشاعی متقاضی به موجب رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۸۰۰۵۲۳۶ ۲۴۳- مقدار ۲.۵ سهم مشاع از ۱۲۱۵۶۶ سهم شش دانگ به مساحت ۱۲۱۵۶۶ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۷۹ اصلی بخش ۱۰ مشهد به نام شمس الملوک محمودی فرزند محمد حسین شماره شناسنامه ۱۰۵۵ شماره ملی ۶۴۳۹۴۳۵۶۴۷ از محل مالکیت مشاعی متقاضی به موجب رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۸۰۰۵۲۳۷ ۲۴۴- مقدار ۵.۰ سهم مشاع از ۱۲۱۵۶۶ سهم شش دانگ به مساحت ۱۲۱۵۶۶ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۷۹ اصلی بخش ۱۰ مشهد به نام منصوره طاهری فرزند عزیز شماره شناسنامه ۳۷۷۲ شماره ملی ۰۹۳۸۵۰۲۸۱ از محل مالکیت مشاعی متقاضی به موجب رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۸۰۰۵۲۳۸ ۲۴۵- مقدار ۵.۰ سهم مشاع از ۱۲۱۵۶۶ سهم شش دانگ به مساحت ۱۲۱۵۶۶ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۷۹ اصلی بخش ۱۰ مشهد به نام سید خلیل بحرالعلومی طباطبائی فرزند سیدعلی شماره شناسنامه ۳۲۵۱۴ شماره ملی ۰۹۳۱۹۶۲۰۲۱-از محل مالکیت مشاعی متقاضی به موجب رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۸۰۰۵۲۳۹ ۲۴۶- مقدار ۳.۰ سهم مشاع از ۱۲۱۵۶۶ سهم شش دانگ به مساحت ۱۲۱۵۶۶ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۷۹ اصلی بخش ۱۰ مشهد به نام اکرم سادات مدقن فرزند حسین شماره شناسنامه ۲۷۶۷۳ شماره ملی ۱۰۶۰۲۷۱۹۵۸۰ از محل مالکیت مشاعی متقاضی به موجب رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۸۰۰۵۲۴۰ ۲۴۷- مقدار ۳.۰ سهم مشاع از ۱۲۱۵۶۶ سهم شش دانگ به مساحت ۱۲۱۵۶۶ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۷۹ اصلی بخش ۱۰ مشهد به نام مریم سالار خانی حاجی پور فرزند گلزار شماره شناسنامه ۲۰۳ شماره ملی ۰۷۰۲۸۰۵۵۸۰ از محل مالکیت مشاعی متقاضی به موجب رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۸۰۰۵۲۴۱ ۲۴۸- مقدار ۳.۰ سهم مشاع از ۱۲۱۵۶۶ سهم شش دانگ به مساحت ۱۲۱۵۶۶ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۷۹ اصلی بخش ۱۰ مشهد به نام الهه گیلاسی فرزند ماشالله شماره شناسنامه ۱۳۲۰ شماره ملی ۱۲۶۱۹۴۳۵۳۸ از محل مالکیت مشاعی متقاضی به موجب رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۸۰۰۵۲۴۲ ۲۴۹- مقدار ۳.۰ سهم مشاع از ۱۲۱۵۶۶ سهم شش دانگ به مساحت ۱۲۱۵۶۶ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۷۹ اصلی بخش ۱۰ مشهد به نام محسن توربان فرزند حسین شماره شناسنامه ۳۶۸۸۲ شماره ملی ۰۹۳۳۰۰۵۸۶۱ از محل مالکیت مشاعی متقاضی به موجب رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۸۰۰۵۲۴۳ ۲۵۰- مقدار ۲۰۰۰ سهم مشاع از ۱۲۱۵۶۶ سهم شش دانگ به مساحت ۱۲۱۵۶۶ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۷۹ اصلی بخش ۱۰ مشهد به نام منیره خونساری فرزند محمدعلی شماره شناسنامه ۴۹۶۶۹ شماره ملی ۰۹۳۲۸۶۸۵۹۹۲ از محل مالکیت مشاعی متقاضی به موجب رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۸۰۰۵۲۴۴ ۲۵۱- مقدار ۳.۰ سهم مشاع از ۱۲۱۵۶۶ سهم شش دانگ به مساحت ۱۲۱۵۶۶ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۷۹ اصلی بخش ۱۰ مشهد به نام محمدعلی ملائکه فرزند غلامرضا شماره شناسنامه ۳۳ شماره ملی ۰۹۲۹۲۷۳۷۰۵ از محل مالکیت مشاعی متقاضی به موجب رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۸۰۰۵۲۴۵ ۲۵۲- مقدار ۳.۰ سهم مشاع از ۱۲۱۵۶۶ سهم شش دانگ به مساحت ۱۲۱۵۶۶ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۷۹ اصلی بخش ۱۰ مشهد به نام هومن رضا زاده فرزند مسعود شماره شناسنامه ۴۳۱۲ شماره ملی ۰۸۹۸۱۲۰۰۴ از محل مالکیت مشاعی متقاضی به موجب رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۸۰۰۵۲۴۶ ۲۵۳- مقدار ۳.۰ سهم مشاع از ۱۲۱۵۶۶ سهم شش دانگ به مساحت ۱۲۱۵۶۶ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۷۹ اصلی بخش ۱۰ مشهد به نام یاسمین رضازاده فرزند مسعود شماره شناسنامه ۰۹۲۱۷۷۷۷۶۰ شماره ملی ۰۹۲۱۷۷۷۷۶۰ از محل مالکیت مشاعی متقاضی به موجب رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۸۰۰۵۲۴۱ ۲۵۴- مقدار ۵.۰ سهم مشاع از ۱۲۱۵۶۶ سهم شش دانگ به مساحت ۱۲۱۵۶۶ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۷۹ اصلی بخش ۱۰ مشهد به نام فرشته ذاکری فرزند علی محمد شماره شناسنامه ۲۵۳۷ شماره ملی ۰۹۳۴۸۶۶۹۶۱ از محل مالکیت مشاعی متقاضی به موجب رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۸۰۰۵۱۸۰ ۲۵۵- مقدار ۱.۲۵ سهم مشاع از ۱۲۱۵۶۶ سهم شش دانگ به مساحت ۱۲۱۵۶۶ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۷۹ اصلی بخش ۱۰ مشهد به نام هاشم شاهین کیا فرزند جواد شماره شناسنامه ۸۰۵ شماره ملی ۰۹۳۸۶۰۷۱۵۴ از محل مالکیت مشاعی متقاضی به موجب رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۸۰۰۵۱۸۱ ۲۵۶- مقدار ۵.۰ سهم مشاع از ۱۲۱۵۶۶ سهم شش دانگ به مساحت ۱۲۱۵۶۶ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۷۹ اصلی بخش ۱۰ مشهد به نام ناهید فخرائی فرزند ابراهیم شماره شناسنامه ۴۷۰۳۳ شماره ملی ۰۹۳۲۱۰۲۵۲۲ از محل مالکیت مشاعی متقاضی به موجب رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۸۰۰۵۱۸۲ ۲۵۷- مقدار ۵.۰ سهم مشاع از ۱۲۱۵۶۶ سهم شش دانگ به مساحت ۱۲۱۵۶۶ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۷۹ اصلی بخش ۱۰ مشهد به نام پوراندوخت ظریف برقی سرآب فرزند گل آقا شماره شناسنامه ۶۰۲ شماره ملی ۰۹۴۰۲۲۰۰۲۴ از محل مالکیت مشاعی متقاضی به موجب رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۸۰۰۵۱۸۴ ۲۵۸- مقدار ۲.۵ سهم مشاع از ۱۲۱۵۶۶ سهم شش دانگ به مساحت ۱۲۱۵۶۶ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۷۹ اصلی بخش ۱۰ مشهد به نام سکینه خواجوی فرزند محمدمهدی شماره شناسنامه ۲۶۱ شماره ملی ۰۶۵۱۶۲۸۵۱۲ از محل مالکیت مشاعی متقاضی به موجب رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۸۰۰۵۱۹۳ ۲۵۹- مقدار ۶.۵ سهم مشاع از ۱۲۱۵۶۶ سهم شش دانگ به مساحت ۱۲۱۵۶۶ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۷۹ اصلی بخش ۱۰ مشهد به نام رجب رعنائی داغیان فرزند غلامعلی شماره شناسنامه ۱۲۰ شماره ۰۸۲۹۳۲۳۷۵۹ از محل مالکیت مشاعی متقاضی به موجب رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۸۰۰۵۱۹۶ ۲۶۰- مقدار ۷.۰ سهم مشاع از ۱۲۱۵۶۶ سهم شش دانگ به مساحت ۱۲۱۵۶۶ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۷۹ اصلی بخش ۱۰ مشهد به نام روح اله رعنائی داغیان فرزند غلامعلی شماره شناسنامه ۵۵ شماره ملی ۰۸۷۲۷۸۹۷۴۸ از محل مالکیت مشاعی متقاضی به موجب رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۸۰۰۵۱۹۸ ۲۶۱- مقدار ۱.۰ سهم مشاع از ۱۲۱۵۶۶ سهم شش دانگ به مساحت ۱۲۱۵۶۶ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۷۹ اصلی بخش ۱۰ مشهد به نام وحید قیاسی نوعی فرزند علی خان شماره شناسنامه ۴۶۷ شماره ملی ۰۹۴۱۴۵۹۱۹۵ از محل مالکیت مشاعی متقاضی به موجب رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۸۰۰۵۲۰۰ ۲۶۲- مقدار ۲.۵ سهم مشاع از ۱۲۱۵۶۶ سهم شش دانگ به مساحت ۱۲۱۵۶۶ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۷۹ اصلی بخش ۱۰ مشهد به نام ارمیا زارعی فرزند علی محمد شماره شناسنامه ۱۰۳۵ شماره ملی ۰۹۴۲۶۳۵۰۸۶ از محل مالکیت مشاعی متقاضی به موجب رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۸۰۰۵۲۰۲ ۲۶۳- مقدار ۲.۵ سهم مشاع از ۱۲۱۵۶۶ سهم شش دانگ به مساحت ۱۲۱۵۶۶ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۷۹ اصلی بخش ۱۰ مشهد به نام سید غلامرضا میرزاده فرزند ابوالفضل شماره شناسنامه ۱۶۳ شماره ملی ۰۸۳۹۴۷۹۷۲۷ از محل مالکیت مشاعی متقاضی به موجب رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۸۰۰۵۲۰۴ ۲۶۴- مقدار ۱.۰ سهم مشاع از ۱۲۱۵۶۶ سهم شش دانگ به مساحت ۱۲۱۵۶۶ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۷۹ اصلی بخش ۱۰ مشهد به نام اصغر رعنائی داغیان فرزند غلامعلی شماره شناسنامه ۱۸۹۸ شماره ملی ۰۸۷۱۰۰۶۰۹۱ از محل مالکیت مشاعی متقاضی به موجب رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۸۰۰۵۲۴۱ ۲۶۵- مقدار ۶.۵ سهم مشاع از ۱۲۱۵۶۶ سهم شش دانگ به مساحت ۱۲۱۵۶۶ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۷۹ اصلی بخش ۱۰ مشهد به نام اشرف جلایان فکور فرزند تقی شماره شناسنامه ۲۱۲۵ شماره ملی ۰۹۳۲۶۱۹۷۶۶ از محل مالکیت مشاعی متقاضی به موجب رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۸۰۰۵۴۵۶ ۲۶۸- مقدار ۱.۵ سهم مشاع از ۱۲۱۵۶۶ سهم شش دانگ به مساحت ۱۲۱۵۶۶ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۷۹ اصلی بخش ۱۰ مشهد به نام عباس ابراهیمی سالاری فرزند جواد شماره شناسنامه ۰۹۲۰۰۳۶۴۰۶ شماره ملی ۰۹۲۰۰۳۶۴۰۶ از محل مالکیت مشاعی متقاضی به موجب رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۸۰۰۵۴۳۳ ۲۶۹- مقدار ۳.۰ سهم مشاع از ۱۲۱۵۶۶ سهم شش دانگ به مساحت ۱۲۱۵۶۶ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۷۹ اصلی بخش ۱۰ مشهد به نام محبوبه طاهری فرزند عزیز شماره شناسنامه ۵۴۶۲۰ شماره ملی ۰۹۳۱۴۲۲۴۶۹ از محل مالکیت مشاعی متقاضی به موجب رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۸۰۰۵۴۵۰ ۲۷۰- مقدار ۲.۵ سهم مشاع از ۱۲۱۵۶۶ سهم شش دانگ به مساحت ۱۲۱۵۶۶ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۷۹ اصلی بخش ۱۰ مشهد به نام سیمین سپهری یزدی نژاد فرزند غلامحسین شماره شناسنامه ۲۰۳ شماره ملی ۰۹۴۱۸۰۰۲۱۰ از محل مالکیت مشاعی متقاضی به موجب رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۸۰۰۵۷۰۵ ۲۷۱- مقدار ۱۴.۸۵ سهم مشاع از ۱۲۱۵۶۶ سهم شش دانگ به مساحت ۱۲۱۵۶۶ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۷۹ اصلی بخش ۱۰ مشهد به نام جلال جعفریان فرزند یعقوب شماره شناسنامه ۱۴۰۰ شماره ملی ۰۹۳۷۹۳۴۰۷۰ از محل مالکیت مشاعی متقاضی به موجب رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۸۰۰۵۴۲۳ ۲۷۲- مقدار ۱۰۰۰ سهم مشاع از ۱۲۱۵۶۶ سهم شش دانگ به مساحت ۱۲۱۵۶۶ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۷۹ اصلی بخش ۱۰ مشهد به نام عباس یوسفی آرا فرزند حاج کریم شماره شناسنامه ۱۰۹۳۸ شماره ملی ۲۷۰۸۲۹۹۳۵۲ از محل مالکیت مشاعی متقاضی به موجب رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۸۰۰۵۷۰۶ ۲۷۳- مقدار ۱۴.۸۵ سهم مشاع از ۱۲۱۵۶۶ سهم شش دانگ به مساحت ۱۲۱۵۶۶ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۷۹ اصلی بخش ۱۰ مشهد به نام جواد جعفریان فرزند یعقوب شماره شناسنامه ۳۸۷ شماره ملی ۰۹۳۷۸۵۸۷۱۴ از محل مالکیت مشاعی متقاضی به موجب رای شماره ۱۴۰۴