

تکنیک‌هایی برای مدیریت دخل و خرج

راهکارهای هوشمندانه برای افزایش درآمد و کاهش هزینه‌ها که شاید تاکنون به آن‌ها فکر نکرده‌ایم همراه باترفندهایی کاربردی برای تخفیف گرفتن

علیرضا کاردار | روزنامه‌نگار



مدیریت مالی شخصی و خانوادگی یکی از مهارت‌های اساسی در زندگی است. داشتن کنترل بر دخل و خرج نه تنها باعث آرامش ذهنی می‌شود، بلکه امکان پس‌انداز و سرمایه‌گذاری را هم فراهم می‌کند. مدیریت مالی شامل برنامهریزی، افزایش درآمد و کاهش هزینه‌هاست. با ثبت دقیق مخارج، داشتن یک بودجه شفاف و جست‌وجوی راه‌های جدید درآمدزایی می‌توان از لحاظ مالی پیشرفت کرد. هر فرد یا خانواده می‌تواند با تغییر عادات هزینه‌ای، آینده‌ای مطمئن‌تر برای خودش سازد. در این پرونده راهکارهای مدیریت هزینه، افزایش درآمد و بهینه‌سازی مخارج زندگی را بررسی می‌کنیم. به اضافه ترفندهایی برای چانه‌زدن حرفه‌ای و تخفیف گرفتن موفق.



مدیریت بودجه خانه

بودجه‌بندی اساس مدیریت مالی موفق است. تصور کنید خانواده‌ای هر ماه ۵۰ میلیون تومان درآمد دارند، اما در پایان ماه همیشه به‌هکارت می‌شوند. مشکل اصلی این جاست که هزینه‌های شان را بدون برنامه خرج می‌کنند. برای داشتن بودجه‌بندی موفق ابتدا باید بدانید که دقیقاً چقدر درآمد دارید و خرج‌های شما شامل چه مواردی می‌شود. برای داشتن کنترل بهتر بر خرج‌های خانه باید این نکات را رعایت کرد.

ثبت مخارج و درآمد‌ها: یک دفترچه، فایل اکسل یا اپلیکیشن مدیریت مالی تهیه کنید. همه درآمد‌ها و هزینه‌ها را ثبت کنید. مثلاً حقوق، درآمد جانبی، هزینه‌های غذا، حمل‌ونقل، قبضه‌ها و خریدهای شخصی. دسته‌بندی کنید. پس از یک ماه، روند خرج‌های خود را تحلیل کنید و ببینید کدام هزینه‌ها قابل کاهش هستند.

قانون ۵۰/۳۰/۲۰: این روش یکی از پرکاربردترین الگوهای بودجه‌بندی است: ۵۰ درصد درآمد برای هزینه‌های ضروری مانند اجاره، غذا، قبضه‌ها و هزینه‌های پزشکی. ۳۰ درصد برای هزینه‌های شخصی و تفریحی مانند سفر، خریدهای تفریحی و سرگرمی. ۲۰ درصد برای پس‌انداز و سرمایه‌گذاری مانند پس‌انداز اضطراری، سرمایه‌گذاری در بورس یا خرید ملک.

روش بودجه‌بندی صفر: در این روش تمام درآمد خود را تا ریال آخر برای هزینه‌ها و پس‌اندازهای مشخص اختصاص می‌دهید. این کار باعث می‌شود هیچ پولی بدون هدف خرج نشود. به این صورت که هر ماه درآمد خود را یادداشت کنید. دسته‌بندی هزینه‌ها را مشخص کنید. برای هر بخش یک مبلغ دقیق تعیین کنید تا هیچ مبلغی بدون هدف باقی نماند.

روش بودجه‌بندی پاکت: این روش برای کنترل هزینه‌های خاص مثل غذا، تفریحات و خریدهای شخصی کاربرد دارد. روش انجام چنین است: چند پاکت در دست کنید و روی هر پاکت نام یک دسته هزینه (خوراک، پوشاک، تفریح) را بنویسید. برای هر پاکت یک مبلغ مشخص در نظر بگیرید. زمانی که پول داخل پاکت تمام شد، دیگر از آن دسته هزینه‌ای انجام نمی‌دهید.

تفکیک هزینه‌ها: مخارج را به سه دسته مهم تقسیم کنید. شامل هزینه‌های ضروری (خوراک، مسکن، حمل‌ونقل)، هزینه‌های نیمه‌ضروری (تفریح، آموزش) و هزینه‌های غیرضروری (وسایل لوکس، اشتراک‌های اضافی) ایجاد کنید.

اولویت‌بندی خرج‌ها: ابتدا هزینه‌های ضروری را در نظر بگیرید و از ولخرجی‌های غیرضروری پرهیز کنید.

محدودیت برای هزینه‌های اضافی: مثلاً برای تفریحات ماهانه یک سقف مشخص تعیین کنید و از آن تجاوز نکنید.

راه‌های افزایش درآمد

در این روزگاری که تقریباً همه افراد خانواده باید شاغل باشند تا چرخ زندگی بچرخد، افزایش درآمد می‌تواند از روش‌های مختلفی انجام شود.

مهارت‌آموزی و ارتقای شغلی: آموزش‌های آنلاین، یادگیری زبان جدید یا کسب مدارک فنی می‌تواند درآمد شما را بالا ببرد.

کارهای جانبی (فریلنسینگ): از مهارت‌های خود در زمینه‌هایی مانند طراحی، تولید محتوا، ترجمه، برنامه‌نویسی و مشاوره استفاده کنید.

سرمایه‌گذاری هوشمند: مطالعه درباره بازارهای مالی مانند بورس، ارز دیجیتال و املاک می‌تواند روش خوبی برای افزایش سرمایه باشد.

کاهش هزینه‌های زندگی

گاهی بدون نیاز به درآمد بیشتر، با کاهش هزینه‌هایی توان پس‌انداز بیشتری داشت. بدنیست این راهکارها را امتحان کنید.

مقایسه قیمت‌ها: قبل از خرید بررسی کنید که محصول مدنظر در چند فروشگاه چه قیمتی دارد. این کار کمی سخت است ولی به سود آخرش می‌ارزد.

استفاده از تخفیف‌ها و پیشنهادهای ویژه: خرید از فروشگاه‌هایی که جشنواره تخفیف دارند یا باعث صرفه‌جویی قابل توجهی می‌شود. عضویت در کلوب‌ها، گروه‌ها و باشگاه‌های مشتریان باعث می‌شود تا از جشنواره‌ها و تخفیف‌های موسمی باخبر شوید.

خرید عمده: برخی اقلام مانند مواد غذایی، شوینده‌ها و لباس‌ها در خرید عمده ارزان‌تر هستند.

کاهش هزینه‌های انرژی: نصب لامپ‌های LED برای صرفه‌جویی در برق، استفاده کمتر از وسایل بر مصرف مانند اتو و ماشین لباسشویی، از پرزیز کشیدن وسایل برقی هنگام استفاده نکردن، کاهش زمان شست‌وشو برای کم کردن هزینه قبض آب، خرید محصولات با مصرف انرژی

پس‌انداز و سرمایه‌گذاری هوشمند

استفاده از تکنیک «چالش فلان تومانی» به این معنی که هر روز مقداری پول کنار بگذارید تا سالانه مبلغ قابل توجهی پس‌انداز کرده باشید.

روش‌های سرمایه‌گذاری: سرمایه‌گذاری در بورس یا یادگیری تحلیل تکنیکال، خرید ملک، زمین، طلا، نقره، ارز و... برای افزایش ارزش دارایی، سرمایه‌گذاری در صندوق‌های سرمایه‌گذاری مشترک و...

راهنمای جامع چانه‌زدن و تخفیف گرفتن

ایجاد تصویر ذهنی مناسب در فروشنده: اگر فروشنده شما افرادی مرفه‌وی تفاوت نسبت به قیمت‌ها ببیند، احتمال تخفیف گرفتن کاهش می‌یابد. بهتر است خود را فردی آگاه و حساس به قیمت‌ها نشان دهید تا فروشنده بداند که به دنبال بهترین قیمت هستید.

قیمت کالا را پایین بیاورید: یکی از روش‌های موثر این است که ابتدای یک کالای ارزان‌تر تمرکز کنید و سپس به کالای مدنظر خود برسید. این کار باعث می‌شود فروشنده در ذهن خود قیمت پایین‌تری برای شما در نظر بگیرد و راحت‌تر تخفیف بدهد.

استفاده از ارتباطات و آشنایی: اگر فروشنده بداند که از طرف آشنایان معرفی شده‌اید، احتمال تخفیف گرفتن بیشتر می‌شود. می‌توانید به او بگویید که قبلاً از فروشگاهش خرید کرده‌اید و انتظار دارید که تخفیف ویژه‌ای دریافت کنید.

نشان ندادن هیجان زیاد: اگر فروشنده متوجه شود که شما به یک کالا علاقه زیادی دارید، احتمال تخفیف گرفتن کاهش می‌یابد. بهتر است علاقه خود را به‌طور معمولی نشان دهید و وانمود کنید که گزینه‌های دیگری هم مدنظر دارید.

در پایان باز هم یادآوری می‌شویم که فروشنده هم مانند ما است، او هم باید زندگی‌اش را بگذراند و مثل بقیه مردم با گرانی دست و پنجه نرم می‌کند. برای همین با رعایت انصاف، انسانیت و شرافت، چانه‌زنید!

چانه‌زنی یکی از مهارت‌های ارزشمند در خرید است که می‌تواند باعث کاهش هزینه‌ها و صرفه‌جویی قابل توجهی شود. هرچند فروشنده و تامین‌کننده خدمات هم در این جامعه با گرانی و تورم و کاهش ارزش پول و... دست به گریبان است ولی با رعایت انصاف می‌توان تخفیف‌های تپلی گرفت!

انتخاب زمان و مکان مناسب: بهترین زمان برای چانه‌زنی اواخر ماه یا نزدیک تعطیلات است، زیرا فروشندگان بیشتر تمایل دارند اجناس را با قیمت پایین‌تر بفروشند. در فروشگاه‌های کوچک، بازارهای محلی و مغازه‌هایی که قیمت‌ها مشخص نیست، امکان مذاکره بیشتر است. همچنین وقتی فروشنده سرش خلوت است و فرصت کافی برای مذاکره دارد، احتمال تخفیف گرفتن افزایش می‌یابد.

خرید عمده: خرید چند محصول به‌طور همزمان باعث می‌شود فروشنده تخفیف بیشتری بدهد.

اگر قصد خرید چند قلم کالا را دارید، ابتدا قیمت کل را مشخص و سپس تخفیف درخواست کنید. **اشاره به وفاداری مشتری:** اگر قبلاً از فروشگاه خرید کرده‌اید، به فروشنده یادآوری کنید و درخواست تخفیف دهید. برخی فروشندگان برای مشتریان دائمی پیشنهادهای ویژه دارند. **روش آخرین قیمت همیشه برسد:** «قیمت نهایی چند است؟» این کار باعث می‌شود فروشنده بخواهد قیمت را کاهش دهد تا شما خرید کنید.

تولید و فروش آنلاین: فروش محصولات دست‌ساز، کتاب‌های الکترونیکی، دوره‌های آموزشی و خدمات مختلف می‌تواند راهی برای درآمدزایی بیشتر باشد.

تدریس آنلاین: تدریس زبان، موسیقی یا مهارت‌های فنی که آن را دارید یا می‌توانید کسب کنید، به دیگران می‌تواند درآمد خوبی داشته باشد.

فروش ارزش افزوده: می‌توانید با خرید وسایل کهنه یا حتی نو ولی ساده، در آن‌ها دست برده و با اضافه کردن مواردی، آن‌ها را با قیمت بهتری بفروشید. مثلاً بشقاب یا لیوان ساده بخرید، آن را رنگ کنید و گران‌تر بفروشید. یا روی تیشرت ساده طرح بزنید و با قیمت بالاتری بفروشید.



کمتر برای کمک به کاهش هزینه‌ها و... **طبخ‌خود:** خانه به جای خرید غذاهای آماده، خودتان آشپزی کنید تا هزینه‌های خوراک کاهش یابد. همچنین می‌توانید با پخت تنقلات و میان‌وعده‌های اقتصادی برای کودکان، هم‌غذای سالم برایشان تهیه کنید و هم هزینه‌ها را کم کنید.

حذف هزینه‌های اضافی: اشتراک‌های غیرضروری، خریدهای احساسی و وسایل لوکس را کاهش دهید. همچنین قبل از خرید، چند روز صبر کنید تا ببینید آیا واقعاً به آن نیاز دارید یا نه. خرید هیجانی یکی از راه‌های فروش بالای فروشندگان زرنگ است.

گوناگون گمشده دفترچه سهام شماره ۴۴۷ بلوک C۴ واحد ۴۰۴ از مجتمع آسمان به نام شیما شهبازی را د مربوط به تعاونی مسکن شماره ۱ مفقود گردیده و فاقد اعتباری می‌باشد. کارت کار اتباع بنام غلام رضا خدابخش فرزند محمدعلی به ش اختصاصی ۱۵۱۶۳۴ و ۲۶۲۵۱۰ مفقود و فاقد اعتبار است تبلیغات با اطلاعات زیاد و اضافی در خاطر مخاطب جا نمی‌افتد.	کارمند اداری کارگزاری کد ۱۷۹۴ بیمه مرکزی جهت تکمیل پرسنل دفاتر خود در استان خراسان اقدام به استخدام می‌نماید. ه نفر نیروی صدور خاتم دارای تجربه کاری و فعالیت در کارگزاری بیمه ه نفر کارشناس فروش ققیم شرکت دارای تجربه سه ساله، ه نفر اپراتور تلفنی و کادر اداری با حقوق قانون کار به اضافه پاداش عملکرد و همچنین هزینه سفرهای داخلی و کارانه فعالیت آدرس: دفاتر بلوار فردوسی ساختمان پل‌برج تجاری کوه نور جهت استخدام عدد ۱ رابه شماره تلفن ۰۹۱۵۱۲۳۴۳۶۲ ارسال فرماید کارشناس منابع انسانی یا شما تماس خواهند گرفت مثنی و تایپیست همکار و مثنی خانم در شوروم و کالری لوسترهای دستساز خاص یونیک برای پروژه های معماری ۰۹۱۵۴۳۵۲۳۸	استخدام حسابداری (شرکت پیمانکاری) شرکت پیمانکاری معتبر جهت تکمیل کادر مالی خود در مشهد از یک نفر حسابدار مجرب با حداقل ۵ سال سابقه کار مرتبط، ترجیحاً دارای سابقه فعالیت در شرکت‌های پیمانکاری، دعوت به همکاری می‌نماید. شرایط: تسلط به امور مالی و مالیاتی، ثبت اسناد و تهیه گزارش‌های مالی، ارزش افزوده، بیمه، حقوق و دستمزد، سامانه مودیان، بایگانی اسناد نرم‌افزارهای حسابداری و Microsoft Office (به‌ویژه Excel). دقیق و مسئولیت‌پذیر. ارسال رزومه و تماس: ۰۹۱۵۵۲۳۹۱۰۱ خوب سؤال کردن یکی از مهارتهای مهم فروشندگان حرفه‌ای است	بازاریاب شرکت تولیدی تجهیزات پزشکی به یک کارشناس فروش نیازمند است ارسال رزومه از طریق واتساپ و تلگرام به ۰۹۳۵۲۷۶۶۹۱۲ حسابدار جهت شرکتها و کارخانجات معتبر با شرایط حقوق عالی سرمایه‌انیاژ مندمیم ۲۸۴۴۴۲۹۷-۰۹۱۵۳۰۹۰۳۲۱ خراسان KHORASAN.NET.IR	املاک مشهد زمین صفی آباد-جلدک چاهشک خرید نقدی یک روزه طوفیان ۰۹۱۵۵۲۳۷۸۷۰۹۱۵۵۲۳۷۸۷۰ استخدام امور هتل به یک نفر آقا جهت کار پذیرش شیفت شب و خاتم جهت خانه داری نیاز مندمیم ۰۹۱۵۵۱۸۵۰۱۲	حمل و نقل جرثقیل - لیفتراک جرثقیل و لیفتراک دوستان شبانه روزی، رتقیل سبک وسگین ۰۹۱۵۰۰۷۳۵۶۷ اتوبار و وانت بار ملت بار مشهد خاور اتاق بزرگ کارگر حرفه ای ۰۹۱۵۳۰۶۱۱۸۱-۳۸۹۰۰۱۶۷ امان خون سالم - نجات جان مسوکن	تزیینات داخلی (تلفنی، پوشش‌های سالن و ایالتی) نقاشی ساختمان روغنی، پلاستیک، اکریلیک، گکاف خرده کاری پذیرفته میشود سلطانی ۰۹۱۵۹۰۱۳۱۵۱ خدمات منزل و تعمیرات گلپاک شستشوی تخصصی مبلمان خوشبواب نظافت کلی با دستگاه (به روش اسلامی کر) پله و پیلوت (باجت فلش) رفنازاده ۳۷۲۵۱۵۷۶ ۰۹۱۵۹۲۱۹۵۷۰ سایر خدمات منزل گازرسانی خانه شعله سرحد بامجوز رسمی از اتحادیه عوض زاده ۰۹۳۷۵۹۱۰۰۱۳	خدمات مهندسی (نقشه، نظارت، اجرا) شرکت بازرسی کاوش اندیشه رستگار آماده انجام بازرسی آدواری آسانسور می باشد ۳۶۰۷۶۴۱۸ تخلیه چاه تخلیه چاه شبانه روزی شفق ۰۹۱۵۵۰۰۳۴۴۲ ۳۲۵۹۷۰۲۸ ۳۷۳۹۳۳۶۳-۴ تمام نقاط خراسان رضوی لوله کشی (آب و تاسیسات) لوله کشی-لوله باز کنی و تعمیر شیر آلات ۰۹۱۵۵۲۰۹۳۳۶	ضایعات صادقان حمل و بازدید رایگان خرید آهن، آلومینیوم، استیل مس، برنج و انواع فلزات صنعتی وساختمانی کلی و جزئی آماده شرکت در مزایده ۰۹۳۹۲۰۰۲۸۲۶ ۰۹۱۵۱۰۰۲۸۲۶ ضایعات عدالت خرید کلیه ضایعات آهن آلومینیوم، مس، برنج، شیرکالت، شوفاز، پیکیج، آبگرمکن، کابینت و خرده ریز انباری به قیمت بالا بازدید و حمل رایگان ۰۹۱۵۹۰۸۴۹۱۰ ضایعات بیرجندی خرید انواع ضایعات آهن، مس، چدن، آلومینیوم، شیرکالت، برنج، شوفاز، رادیاتور، پیکیج، آبگرمکن، کابینت، لوازم منزل و خرده ریز انباری در تمام نقاط شهر مشهد ۰۹۱۵۹۰۲۰۹۰۶ جوشکاری جوشکاری بسیار سید خرده کاری اسکلت نما درب و پنجره بازدید رایگان نصب انواع درب بوبی ۰۹۱۵۸۹۶۴۸۸۲ ضایعات بیرجندی خرید انواع ضایعات آهن، مس، چدن، آلومینیوم، شیرکالت، برنج، شوفاز، رادیاتور، پیکیج، آبگرمکن، کابینت، لوازم منزل و خرده ریز انباری در تمام نقاط شهر مشهد ۰۹۱۵۱۲۰۵۷۲۴
--	---	---	--	--	--	--	--	--