خانواده و مشاوره

# واکاوی فرار دختر ۱۴ ساله از خانه به عشق مرد ۴۰ ساله

**دختر نوجوانی که دلباخته مردی ۴۰ ساله شده بود، وقتی با مخالفت خانواده‌اش برای ازدواج مواجه شد، نقشه سرقت و فرار از خانه را کشید؛ والدین در چنین مواقعی باید چه کنند؟**

زهرا متقی‌شکیب | روان‌شناس و مدرس دانشگاه

محوری

**وقتی یک دختر نوجوان عاشق مردی می‌شود که ۲۰ یا ۳۰ سال از او بزرگ‌تر است، والدین او شوکه شده و ممکن است عکس‌العمل‌هایی داشته باشند که حتی به فرار دخترشان از خانه منجر شود. به تازگی این خبر پربازدید شده است: «دختری ۱۴ ساله که دلباخته مردی ۴۰ ساله شده بود، وقتی با مخالفت خانواده‌اش با ازدواج مواجه شد، نقشه سرقت و فرار از خانه را کشید.» در ادامه، بخش کوتاهی از این ماجرا را خواهید خواند که از منظر روان‌شناسی مورد بررسی قرار دادیم.**

**نقشه آدم‌ربایی ساختگی را مهرنوش کشید**

چندی قبل مردی جوان در تماس با پلیس از ربوده شدن دختر نوجوانش خبر داد. او می گفت که وسایل با ارزش خانه‌اش به سرقت رفته و خبری از دختر ۱۴ ساله‌اش نیست. با این شکایت، پرونده‌ای تشکیل شد و ماموران با بررسی و ردیابی گوشی موبایل دختر ۱۴ ساله، موقعیت وی را شناسایی کردند؛ خانه ای در جنوب پایتخت. ماموران راهی موقعیت مدنظر شدند و دریافتند که دختر نوجوان در خانه مرد ۴۰ ساله‌ای به نام آرش زندگی می کند. آرش گفت: «من از اقوام دور مهرنوش دختر ۱۴ ساله هستم و در یکی از مهمانی ها بعد از مدت‌ها او را دیدم. از مهرنوش خوشم آمد و دلم می خواست با او ازدواج کنم اما چون اعتیاد به مواد مخدر دارم و از طرفی سنم بالاست، خانواده‌اش قطعا با این ازدواج موافقت نمی کردند.» او ادامه داد که نقشه سرقت و آدم‌ربایی را مهرنوش کشید و قرار بود بعد از مدتی از تهران به شهرستان برویم و در آنجا با هم ازدواج کنیم اما نشد (منبع خبر: همشهری آنلاین).

**نقش پدرها در انتخاب‌های عاطفی دخترها**

طبق نظریات دلبستگی می‌توان گفت: «تیپ‌های شخصیتی، شیوه‌های فرزندپروری و مدیریت رفتار پدران از جمله عوامل موثر در ارتباط بین دختر و پدر و روابط دختران با سایر مردان است». اگر چه در تربیت فرزندان هر دوی والدین مسئول هستند اما پدران نقش بیشتری در ایجاد حس امنیت، استقلال و انتخاب‌های صحیح دختران‌شان در آینده دارند. فرزندان در هر دوره رشدی که باشند، به محبت و رابطه محبت‌آمیز با پدر، توجه از جانب پدر، اقتدار پدرانه و صمیمیت با پدر نیاز دارند. رفتار و نگرش پدر می‌تواند تأثیر زیادی بر انتخاب‌های عاطفی دختر داشته باشد. اگر دختری عاشق مردی بسیار بزرگ‌تر از خود شده است، ممکن است به دلیل کمبود محبت یا حمایت در خانه باشد. در چنین شرایطی، مهم است که پدر و مادر با محبت و بدون قضاوت با دختر صحبت و از او حمایت کنند تا بتواند تصمیمات بهتری بگیرد.

**۷ توصیه به والدین در چنین مواقعی**

اگر متوجه شدید که دخترتان با مردی که اختلاف سنی زیادی با او دارد، وارد مرحله آشنایی شده، این چند توصیه را جدی بگیرید تا کار به فرار او از خانه و ... ختم نشود:

**۱ ایجاد ارتباط باز و صمیمی|** با دخترتان رابطه‌ای صمیمی و باز برقرار کنید تا او احساس کند می‌تواند بدون ترس از قضاوت با شما صحبت کند. این ارتباط می‌تواند به او کمک کند تا در مواقع نیاز به شما مراجعه کند.

**۲ آموزش و آگاهی‌بخشی|** به دخترتان درباره روابط سالم و ناسالم آموزش دهید. او را با تفاوت‌های سنی و تأثیرات آن بر روابط آشنا و به او کمک کنید تا تصمیمات بهتری بگیرد.

**۳ حمایت عاطفی|** نشان دهید که همیشه در کنار او هستید و از او حمایت می کنید. این احساس امنیت می‌تواند از تصمیمات نادرست جلوگیری کند.

**۴ تشویق به فعالیت‌های مثبت|** دخترتان را به فعالیت‌های مثبت و سازنده مانند ورزش، هنر یا فعالیت‌های اجتماعی تشویق کنید تا ذهنش مشغول باشد و از فکرهای نادرست دور شود.

**۵ نظارت و مراقبت|** بدون این که احساس کنترل گری کند، مراقب رفتارها و فعالیت‌های او باشید. این کار می‌تواند به شما کمک کند تا از هر گونه خطر احتمالی جلوگیری کنید.

**۶ الگوی مثبت بودن|** خودتان به عنوان والدین الگوی مثبتی برای دخترتان باشید. رفتارها و نگرش‌های شما می‌تواند تأثیر زیادی بر تصمیمات او داشته باشد.

**۷ مشاوره حرفه‌ای|** در صورت نیاز، از یک مشاور روان شناس کمک بگیرید. مشاوران می‌توانند به دخترتان کمک کنند تا احساساتش را بهتر درک کند و تصمیمات بهتری بگیرد.

چهره ها

# تاثیر روانی مثبت قانون «یک ساعت» مدیرعامل آمازون

**بسیاری از مدیران بزرگ در دنیای فناوری، روتین‌های صبحگاهی سخت گیرانه و خاصی را دنبال می کنند. «جف بزوس»، بنیان گذار و مدیرعامل آمازون هم از همین قاعده پیروی می کند و قانون مخصوص به خود را دارد. به گزارش «دیجیاتو»، او در مصاحبه‌ای در سال ۲۰۱۸ گفته بود که روتین صبحگاهی وی شامل خواندن روزنامه، نوشیدن قهوه و خوردن صبحانه با اعضای خانواده می‌شود. اما نکته مهم این است که در تمامی مدت زمان روتین، او استفاده‌ای از گوشی هوشمند خود نمی کند.**

**گوشی در ساعات ابتدایی روز ممنوع**

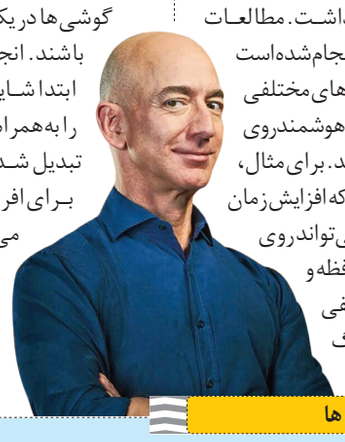
«بزوس» نه‌تنها استفاده از گوشی هوشمند در یک ساعت ابتدایی روز را برای خود ممنوع کرده است، بلکه اعضای خانواده وی هم نباید در این زمان به سراغ گجت‌های خود بروند. او اعتقاد دارد که چنین رویه‌ای باعث می‌شود تا سطح انرژی بالاتری را در طی روز تجربه کند و توانایی او در تصمیم گیری هم بهبود پیدا می کند. پژوهش‌های اخیر در حوزه نوروساینس نشان داده‌اند که ادعاهای بزوس، نسبتاً درست است و صرف زمان آنلاین کمتر در ابتدای روز می‌تواند به سلامت بیشتر افراد کمک کند.

**پژوهش‌ها چه می گوید؟**

یکی از محققان این پروژه در یک پست وبلاگ اشاره کرده است که بررسی کردن گوشی‌های هوشمند در صبح‌ها به‌تنهایی تاثیر منفی را برای مغز ما به‌دنبال ندارد. اما وقتی چنین رویه‌ای به یک عادت برای انسان تبدیل می‌شود، پیامدهای نامطلوبی را به همراه خواهد داشت. مطالعات متنوعی در این زمینه انجام شده است که هر کدام روی جنبه‌های مختلفی از تاثیرات دستگاه‌های هوشمند روی زندگی ما تمرکز دارند. برای مثال، نشان داده شده است که افزایش زمان استفاده از گجت‌ها می‌تواند روی توانایی یادگیری، حافظه و سلامت روان تاثیر منفی بگذارد. همچنین بزرگ سالانی که بیش از ۵ ساعت در روز تلویزیون تماشا می کنند، شانس بیشتری در ابتلا به بیماری‌های تحلیل برنده مغزی مثل زوال عقل یا پارکینسون خواهند داشت. در نهایت افرادی که بیش از ۲ ساعت در روز خارج از محیط کاری از رایانه و گوشی استفاده می کنند، حجم کمتری از ماده خاکستری مغز در مقایسه با دیگر هم‌سالان خود دارند.

**ورزش، مطالعه و ... را جایگزین کنید**

سایر پیامدهای استفاده طولانی مدت از گجت‌های هوشمند شامل بیماری‌های چشمی، کیفیت خواب نامناسب و دردهای ستون فقرات می‌شود. متخصصان طب سبک زندگی دانشگاه استنفورد معتقدند که انجام فعالیت‌هایی مثل ورزش، صحبت با دوستان و اعضای خانواده، گوش دادن به موسیقی، مطالعه و سپری کردن زمان در خارج از خانه و دریافت نور طبیعی می‌توانند جایگزین‌های مناسبی به جای بررسی گوشی‌ها در یک ساعت ابتدای روز باشند. انجام این فعالیت‌ها در ابتدا شاید چندان تغییراتی را به همراه نداشته باشد، اما تبدیل شدن آن به یک عادت برای افراد مانند جف بزوس می‌تواند تاثیر مثبتی روی سلامت روان و سطح انرژی بدنی افراد بگذارد.



از دنیای روان شناسی

# ضعیف‌ترین سلامت روان با خوابیدن بعد از یک بامداد

**اگر هر شب دیر وقت و ساعاتی پس از یک بامداد به رختخواب بروید، ممکن است در معرض خطر بیشتر ابتلا به مشکلات روانی قرار داشته باشید. این را نتایج یک مطالعه رصدی جدید از امپریال کالج لندن در بریتانیا به ما می گوید. به گزارش مدیکال‌نیوز، این مطالعه نشان می‌دهد افرادی که قبل از ساعت یک بامداد به رختخواب می‌روند، عموما از نظر روانی سالم‌تر هستند و موارد کمتری از اختلالات ذهنی، رفتاری و عصبی، افسردگی و اختلال اضطراب فراگیر در آن‌ها گزارش شده است.**

**مفهوم «الگوهای زمانی» در خواب**

محققان خواب سال‌هاست که مجذوب مفهوم «الگوهای زمانی» هستند که به معنی ترجیح زمانی فرد برای بیدار شدن یا خوابیدن در هر ۲۴ ساعت شبانه روز است. ریتم‌های شبانه‌روزی فردی ممکن است به ترجیحات شخصی برای خواب منجر شود. به نظر می‌رسد برخی از افراد ترجیح می‌دهند زود بیدار شوند و به رختخواب بروند، در حالی که برخی دیگر ترجیح می‌دهند دیرتر از خواب بیدار شوند و دیر به رختخواب بروند. یکی از یافته‌های شگفت‌انگیز این مطالعه این است که وقتی افراد عصر بعد از ساعت یک بامداد به خواب می‌روند (که با «الگوهای زمانی» آن‌ها همخوانی دارد) ضعیف‌ترین سلامت روانی را تجربه می کنند.

**بررسی بیش از ۷۳ هزار نفر**

محققان برای انجام این مطالعه داده‌های مربوط به بزرگ سالان ثبت شده در بیوبانک بریتانیا را تجزیه و تحلیل کردند. گروه مورد مطالعه شامل ۷۳/۸۸۸ نفر بود که ۵۶ درصد آن‌ها زن بودند. میانگین سنی شرکت کنندگان ۶۳/۵ سال بود و آن‌ها به طور متوسط هفت ساعت در هر چرخه خواب روزانه می خوابیدند. جیمی زایتر، نویسنده ارشد این مطالعه، دکترا، استاد روان پزشکی و پزشکی خواب در دانشگاه استنفورد، نظریه‌ای به نام «ذهن بعد از نیمه شب» را پیشنهاد کرد که نشان می دهد مغز در اواخر شب متفاوت عمل می کند که می تواند بر سلامت روان تأثیر بگذارد. زایتر توضیح داد: «ما فکر می کنیم که این مربوط به تنها شدن افراد در زمان بیدار ماندن در اواخر شب است، افراد دیرخواب در واقع به دلیل این که ساعات پس از نیمه شب را به تنهایی سپری می کنند؛ فاقد حمایتی هستند که در زمان حضور در اجتماعی از آن برخوردار هستند».

اتاق مشاوره

# پسرم خیلی شلخته است

**مادری ۳۵ ساله هستم. پسری دارم ۱۴ ساله. خیلی شلخته است. هر قدر به او می گویم که حداقل اتاقت را هر روز مرتب کن، انگار حرف من را نمی‌شنود. چه کنم؟**

پرستو عادل صدیق | روان‌شناس

تربیت فرزند

مادر عزیز، فرزند شما در دوران نوجوانی است؛ دوره‌ای که همراه با تغییرات جسمی و روانی است و ممکن است باعث کم‌توجهی به نظافت و نظم شود. بسیاری از والدین مثل شما احساس می کنند توصیه‌هایشان تأثیری ندارد اما در این سن، روش برقراری ارتباط اهمیت زیادی دارد. در ادامه، چند راهکار ساده برای بهبود وضعیت فرزندتان مطرح می کنم.

**بگذارید خودش تصمیم بگیرد**

نوجوانان به دنبال استقلال هستند و مدیریت فضای شخصی‌شان، مانند اتاق، یکی از راه‌های آن است. به‌جای تکرار مداوم، به او فرصت دهید خودش تصمیم بگیرد؛ مثلاً بگویید: «دوست داری امروز اتاقت را مرتب کنی یا فردا؟» توجه داشته باشید مرتب کردن کل اتاق ممکن است برای او دشوار باشد. وظایف را به بخش‌های کوچک‌تر تقسیم کنید، مثلاً فقط تختش را مرتب کند یا میز تحریرش را سامان دهد. بعد از هر گام او را تشویق کنید تا حس موفقیت در او تقویت شود.

**او را در کارهای خانه شریک کنید**

نوجوانان بیشتر از حرف‌ها، از رفتارهای والدین الگو می گیرند. اگر فرزندتان ببیند که شما به نظم اهمیت می دهید، او هم به تدریج این رفتار را یاد می گیرد. همچنین، می‌توانید او را در کارهای خانه شریک و پس از هر همکاری از او قدردانی کنید.

**برنامه منظم تنظیم کنید**

یک برنامه ساده روزانه یا هفتگی برای مرتب کردن اتاق تنظیم کنید. مثلاً هر روز ۱۵ دقیقه برای مرتب کردن اتاق در نظر بگیرید. این برنامه به او کمک می کند تا به‌تدریج به نظم عادت کند. همچنین یک سیستم پاداش کوچک برای هر روز که اتاقش مرتب است ایجاد کنید، مثلاً امتیاز یا وقت بیشتر برای بازی و تفریح. به‌جای انتقاد و سرزنش، در محیطی آرام با او درباره اهمیت نظم صحبت کنید و توضیح دهید که مرتب بودن چطور به آرامش و تمرکز بیشتر کمک می کند. برخی نوجوانان برای شروع کار نیاز به کمک دارند. همراهش شوید و باهم اتاق را مرتب کنید تا کم‌کم یاد بگیرد که خودش هم می‌تواند این کار را به‌طور مستقل انجام دهد. در نهایت، بگذارید او عواقب طبیعی بی‌نظمی را تجربه کند؛ مثلاً چیزی را گم کند یا دیر به قرار برسد. اما یادتان باشد که این عواقب باید منصفانه و بدون سرزنش شدید باشد. با صبر و همراهی شما، فرزندتان به مرور مسئولیت‌پذیرتر خواهد شد. نوجوانان برای تغییر نیاز به زمان دارند و حمایت و محبت شما می‌تواند آن‌ها را به سمت مسئولیت‌پذیری بیشتر سوق دهد.

نکته ها

# ۶ دلیل رایج که فرزندتان به حرف‌های شما گوش نمی‌دهد

۱- احساس داشتن ارتباطی نزدیک با شما را ندارد
۲- نمی‌تواند دستورالعمل‌های متعدد را به خاطر بسپارد
۳- عادت کرده تا زمانی که فریاد نزنید، منتظر بماند
۴- از لحن شما احساس بدی پیدا می کند
۵- شما به فرزندتان گوش نمی‌دهید
۶- نیازهای یکدیگر را درک نمی کنید

ما و شما

راه ارتباطی با زندگی سلام
پیامک ۲۰۰۰۰۹۹۹ و تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

*حالم بد شد! چه جوری با زبون، چشم رو تمیز می کنه! این رفتار، اوج غیر بهداشتی بودن هم هست.
*در ستون عددیاب صفحه سرگرمی، بعضی عددها را فارسی و بعضی را انگلیسی نوشته بودید، بدجور گیج شدم!
*درباره مطلب «زیر و رو شدن دنیای خودروسازی با حذف فرمان و پدال»، امیدوارم خودروسازهای داخلی این خبر رو نبینن و گرنه از فردا، فرمان و پدال رو هم به عنوان آپشن می‌ذارن روی ماشین!
*نکاتی که درباره مزایا و معایب انیمیشن نوشته بودین، خواندنی بود. این روزها، بچه‌ها بیشتر از هر چیزی با گوشی و فیلم‌ها سرگرم می‌شوند.
*از خواص آب چغندر در صفحه سلامت نوشتید اما نگفتید که مزه خاص و به شدت تندی دارد و خوردنش به این راحتی‌ها نیست.

واحد صفحه‌آرایی روزنامه خراسان
سفارش می‌پذیرد
layout@khorasannews.com ۰۵۱۳۷۰۰۹۳۹۰

**گواهینامه پایه ۲** به نام مسلم عوض زاده مورد دراز فرزند خدارحیم به ش ملی ۹۱۷۱۷۴۳۶۵۵ و گواهینامه پایه ۲ بنام علی مراد خیزی به ش ملی ۴۲۶۸۸۳۶۳۴۹ ۰۰۵۴۰۲۲۸۵۱ فرزند سعید مفقود و فاقد اعتبار است ۸۹۹۶۱

سند کمپانی و برگ سبز و کارت پی کی آی مدل ۸۴ **به ش پلاک ایران ۷۴-۱۸ه‌ی۱۴۹** به ش موتور M۱۳۹۴۷۷۹۴ به ش شاسی ۳۰۴۴۱۴۳ بنام زهره کلمات مفقود و فاقد اعتبار است ۸۹۹۵۸

برگ سبز سواری فونیکس ARRIZO ۶ PRO مدل ۱۴۰۲ **شماره انتظامی ۹۲ب۷۶۵ ایران ۳۶** شماره موتور MVME۴T۱۵BAKP۰۳۴۹۰۰ شماره شاسی NATGCADR۴P۱۰۱۴۹۲۲ بنام علیرضا گودرزی مفقود و فاقد اعتبار می باشد. ۸۹۹۵۷

برگ سبز و سند کمپانی خودرو پژو ۴۰۵ جی ال ایکس آی ۱/۸ مدل ۸۱ **ش انتظامی ایران ۳۶- ۶۷۶ س ۹۱** ش موتور ۲۲۵۶۸۱۱۷۴۴۸ ش شاسی ۸۱۰۱۶۷۷۹ بنام زهرا جوان مفقود شده و فاقد اعتبار است ۹۰۰۲۱

برگ سبز و سند مالکیت و کارت موتور سیکلت زال توس مدل ۹۵ مش ۱۵۰cc **به ش پلاک ۷۷۵-۵۲۲۱۵** و ش موتور ۲۰۶۵۷۷ و شماره تنه IRAU۹۵۱۳TH۵۷۱۲۱۶ بنام علی اصغر شیبانی تربت حیدریه مفقود و اعتبار ندارد ۹۰۰۶۷

برگ سبز و کارت پژو ۲۰۶ مدل ۸۹ **به ش پلاک ایران ۸۴-۳۱۳ج۸۱** به ش شاسی NAAP۰۳ED۳۸J۰۳۲۷۰ به ش موتور ۱۴۱۸۸۰۷۰۳۵۷ بنام رزیتا رضوانی مفقود و فاقد اعتبار است ۸۹۹۷۶

اصل برگ سبز موتورسیکلت توس نو مدل ۱۳۹۸ **به شماره انتظامی ۷۷۷-۲۵۲۷۱** به شماره موتور ۰۱۲۵N۳N۳۰۰۴۹۱ وشماره تنه N۴NBLTMDBKMJ۰۴۸۱۸ بنام مرتضی عزت طلب مفقود و فاقد اعتبار است. ۸۹۹۷۵

اصل برگ سبز پژو AT۵P TU۵ I ۲۰۷ مدل ۱۴۰۲ **به شماره انتظامی ۳۲ ایران ۸۶۹ ج ۱۶** به شماره موتور ۱۹۱B۰۰۱۰۱۷۱ و شماره شاسی NAAR۴۳EX۵PJ۰۱۹۹۰۴ بنام محمد مهدی چاه ستارئی مفقود و فاقد اعتبار است. ۸۹۹۷۴

برگ سبز خودروپژو ۲۰۷ پانوراما دنده **به شماره انتظامی ۱۲ ایران ۸۹۳ د۸۶** شماره شاسی NAAR۰۳EXP۱۵۶۹۰۱۲ شماره موتور ۱۶۶B۰۰۹۶۰۰۸ به نام مسعود گردشی مفقود و فاقد اعتبار است ۸۹۹۷۱

سند کمپانی و برگ سبز پراید ۱۳۲ نوک مدادی متالیک مدل ۹۰ **به ش پلاک ایران ۷۲-۲۳۳م ۷۳** به ش شاسی S۵۴۲۰۰۹۰۰۸۶۱۶۲ به ش موتور ۴۴۹۹۵۵۶ بنام یاسر نظرپور کله بستی مفقود و فاقد اعتبار است ۸۹۹۴۸

سند کمپانی و برگ سبز پراید ۱۳۲ سفید مدل ۹۴ **به ش پلاک ایران ۴۲-۴۷۳ص۴۴** بنام محمدیاسر اعظمی بیدپارسی به ش شاسی IR۸۳۲۱۱۰۰۰۴۲۳ به ش موتور MVM۳۷۲FG۵۰۰۴۷۸ مفقود و فاقد اعتبار است ۸۹۹۴۱

برگ سبز موتورسیکلت رهرو ۱۲۵ مدل ۹۴ **شماره انتظامی ۷۷۳-۷۸۳۳۸** شماره تنه ۹۴۶۶۳۲۱ شماره موتور ۴۲۲۸۷۴ بنام محمد رضا رایکا مفقود و فاقد اعتبار است ۸۹۹۷۰

برگ سبز پژو ROA۱۷۰۰cc نوک مدادی متالیک مدل ۸۹ به **شماره انتظامی ۳۸۷ هـ ۶۷ ایران ۴۲** به شماره موتور ۱۱۸۸۹۰۱۱۱۸۴ و شماره شاسی NAAB۴۱PMXAH۲۷۴۹۶۲ به نام دانیال رحیمی شاندیز مفقود و فاقد اعتبار می باشد ۸۹۹۶۹

اصل برگ سبز موتورسیکلت ۱۲۵ مدل ۱۴۰۱ **به شماره انتظامی ۱۲ ایران ۵۱۹ ط۲۷** به شماره موتور M۱۵/۹۶۵۲۹۱۱ و شماره شاسی NAS۸۵۱۱۰۰N۵۷۲۱۰۴۴ بنام حسن تاتاری مفقود و فاقد اعتبار است. ۸۹۹۸۱

برگ سبز، سند کمپانی و کارت خودرو پراید ۱۱۱ مدل ۸۹ **ش انتظامی ایران ۳۶- ۳۹۸ ص ۱۵** ش شاسی S۵۴۳۰۰۸۹۰۱۲۶۲۵ ش موتور ۳۴۸۵۶۴۴ بنام موسی الرضا براتی مفقود شده و فاقد اعتبار است ۸۹۹۸۹

کارت خودرو GLXI ۴۰۵ مدل ۸۶ **به ش پلاک ایران ۶۱-۸۶۸ه‌ی۲۴** به ش موتور ۱۲۴۸۶۰۱۹۳۷۸ به ش شاسی ۴۰۴۰۹۹۴۰ بنام آراس رمضانی مفقود و فاقد اعتبار است ۸۹۹۹۰

سند کمپانی و برگ سبز موتورسیکلت پیشتاز ۱۲۵ مدل ۹۵ **به ش پلاک ۸۵۹-۸۴۴۲۹** به ش موتور ۴۱۴۳۴۴ به ش تنه ۹۵۰۹۵۸۰ بنام محمد رجبی مفقود و فاقد اعتبار است ۸۹۹۹۸

برگ سبز و سند کمپانی و برگ سبز موتورسیکلت به شماره پلاک ۷۶۶-۸۶۲۸۸ وش شاسی ۱۲۵A۹۰۱۵۲۱۰ NEJ*** و شماره موتور ۰۸۰۰۱۸۰۶ به نام مهدی حیدری مفقود و فاقد اعتبار است ۸۹۹۹۹

برگ سبز خودرو ی نیسان مدل ۸۸ **به شماره انتظامی ۸۱-۹۱۹ص۲۸** به شماره موتور ۵۱۶۶۶۲ و شماره شاسی NAZPL۱۴۰T۱M۲۲۵۳۲۱ بنام علی بابا میر ساطحی به کد ملی ۴۶۶۹۵۳۷۴۶۶ مفقود گردیده وفاقد اعتبار می باشد ۹۰۰۱۵

برگ سبز موتور سیکلت هندا کویر مشکیcc ۱۲۵ مدل ۹۳ **به شماره انتظامی ۸۵۷-۹۹۹۳۱** به شماره موتور ۰۱۲۵N۳C۲۱۸۴۲۵ و شماره شاسی N۳C***۱۲۵K۹۳۰۲۳۳۳ بنام میلاد پوری نژاد مفقود وفاقد اعتبار است ۹۰۰۰۹

اصل برگ سبز سمند SOREN EF۷ مدل ۱۳۹۳ **به شماره انتظامی ۳۲ ایران ۲۳۲ ص ۸۲** به شماره موتور NAACS۱HE۶EF۸۰۱۳۱۶ و شماره شاسی ۱۴۷H۰۰۷۵۱۳۰ بنام فرح ناز عامر مفقود و فاقد اعتبار است. ۹۰۰۰۶

برگ سبز، بیمه نامه، کارت سوخت و کارت خودرو پیکان مدل ۱۳۸۱ **ش انتظامی ایران ۷۴-۱۸۴ م ۵۹** ش شاسی ۸۱۴۳۷۳۳۳ ش موتور ۱۱۱۲۸۱۳۵۲۶۷ بنام مصطفی راعی سیوکی مفقود شده و فاقد اعتبار است ۹۰۰۰۱

سند کمپانی پراید ۱۴۱ SL نوک مدادی مدل ۹۰ **به ش پلاک ایران ۷۴-۹۱۴ن۲۴** به ش شاسی ۸۲۱۴۵۲۸۹۳۳۴۴۸۱ بنام قاسم ضمیری فرد مفقود و فاقد اعتبار است ۹۰۰۲۵

سند کمپانی مزدا کارا ۲۰۰۰ مدل ۱۴۰۰ **به ش پلاک ایران ۴۲-۷۸۵ ب ۷۹** بنام مهدی افضلی ابدال آبادی به ش شاسی NAGP۲PC۳۱MA۵۲۴۶۹۳ به ش موتور E۲MAB۳۱۳۲ مفقود و فاقد اعتبار است ۹۰۰۵۰

سند کمپانی و برگ سبز ام وی ام ۱۱۰ مدل ۸۴ **به ش پلاک ایران ۴۲-۴۷۳ص۴۴** بنام محمدیاسر اعظمی بیدپارسی به ش شاسی IR۸۳۲۱۱۰۰۰۴۲۳ MVM۳۷۲FG۵۰۰۴۷۸ مفقود و فاقد اعتبار است ۸۹۹۴۱

برگ سبز موتورسیکلت رهرو ۱۲۵ مدل ۹۴ **شماره انتظامی ۷۷۳-۷۸۳۳۸** شماره تنه ۹۴۶۶۳۲۱ شماره موتور ۴۲۲۸۷۴ بنام محمد رضا رایکا مفقود و فاقد اعتبار است ۸۹۹۷۰

برگ سبز خودروپژو ۲۰۷ پانوراما دنده **به شماره انتظامی ۱۲ ایران ۸۹۳ د۸۶** شماره شاسی NAAR۰۳EXP۱۵۶۹۰۱۲ شماره موتور ۱۶۶B۰۰۹۶۰۰۸ به نام مسعود گردشی مفقود و فاقد اعتبار است ۸۹۹۷۱

اصل برگ سبز پژو AT۵P TU۵ I ۲۰۷ مدل ۱۴۰۲ **به شماره انتظامی ۳۲ ایران ۸۶۹ ج ۱۶** به شماره موتور ۱۹۱B۰۰۱۰۱۷۱ و شماره شاسی NAAR۴۳EX۵PJ۰۱۹۹۰۴ بنام محمد مهدی چاه ستارئی مفقود و فاقد اعتبار است. ۸۹۹۷۴

اصل برگ سبز موتورسیکلت توس نو مدل ۱۳۹۸ **به شماره انتظامی ۷۷۷-۲۵۲۷۱** به شماره موتور ۰۱۲۵N۳N۳۰۰۴۹۱ وشماره تنه N۴NBLTMDBKMJ۰۴۸۱۸ بنام مرتضی عزت طلب مفقود و فاقد اعتبار است. ۸۹۹۷۵

برگ سبز و کارت پژو ۲۰۶ مدل ۸۹ **به ش پلاک ایران ۸۴-۳۱۳ج۸۱** به ش شاسی NAAP۰۳ED۳۸J۰۳۲۷۰ به ش موتور ۱۴۱۸۸۰۷۰۳۵۷ بنام رزیتا رضوانی مفقود و فاقد اعتبار است ۸۹۹۷۶

برگ سبز موتور سیکلت **به شماره پلاک ۷۶۶-۸۶۲۸۸** وش شاسی ۱۲۵A۹۰۱۵۲۱۰ NEJ*** و شماره موتور ۰۸۰۰۱۸۰۶ به نام مهدی حیدری مفقود و فاقد اعتبار است ۸۹۹۹۹

سند کمپانی و برگ سبز موتورسیکلت پیشتاز ۱۲۵ مدل ۹۵ **به ش پلاک ۸۵۹-۸۴۴۲۹** به ش موتور ۴۱۴۳۴۴ به ش تنه ۹۵۰۹۵۸۰ بنام محمد رجبی مفقود و فاقد اعتبار است ۸۹۹۹۸

کارت خودرو GLXI ۴۰۵ مدل ۸۶ **به ش پلاک ایران ۶۱-۸۶۸ه‌ی۲۴** به ش موتور ۱۲۴۸۶۰۱۹۳۷۸ به ش شاسی ۴۰۴۰۹۹۴۰ بنام آراس رمضانی مفقود و فاقد اعتبار است ۸۹۹۹۰

برگ سبز، سند کمپانی و کارت خودرو پراید ۱۱۱ مدل ۸۹ **ش انتظامی ایران ۳۶- ۳۹۸ ص ۱۵** ش شاسی S۵۴۳۰۰۸۹۰۱۲۶۲۵ ش موتور ۳۴۸۵۶۴۴ بنام موسی الرضا براتی مفقود شده و فاقد اعتبار است ۸۹۹۸۹

اصل برگ سبز ساینا مدل ۱۴۰۱ **به شماره انتظامی ۱۲ ایران ۵۱۹ ط۲۷** به شماره موتور M۱۵/۹۶۵۲۹۱۱ و شماره شاسی NAS۸۵۱۱۰۰N۵۷۲۱۰۴۴ بنام حسن تاتاری مفقود و فاقد اعتبار است. ۸۹۹۸۱

سند کمپانی و برگ سبز پراید ۱۳۲ نوک مدادی متالیک مدل ۹۰ **به ش پلاک ایران ۷۲-۲۳۳م ۷۳** به ش شاسی S۵۴۲۰۰۹۰۰۸۶۱۶۲ به ش موتور ۴۴۹۹۵۵۶ بنام یاسر نظرپور کله بستی مفقود و فاقد اعتبار است ۸۹۹۴۸

برگ سبز سواری فونیکس ARRIZO ۶ PRO مدل ۱۴۰۲ **شماره انتظامی ۹۲ب۷۶۵ ایران ۳۶** شماره موتور MVME۴T۱۵BAKP۰۳۴۹۰۰ شماره شاسی NATGCADR۴P۱۰۱۴۹۲۲ بنام علیرضا گودرزی مفقود و فاقد اعتبار می باشد. ۸۹۹۵۷

سند کمپانی و برگ سبز و کارت پی کی آی مدل ۸۴ **به ش پلاک ایران ۷۴-۱۸ه‌ی۱۴۹** به ش موتور M۱۳۹۴۷۷۹۴ به ش شاسی ۳۰۴۴۱۴۳ بنام زهره کلمات مفقود و فاقد اعتبار است ۸۹۹۵۸

**گواهینامه پایه ۲** به نام مسلم عوض زاده مورد دراز فرزند خدارحیم به ش ملی ۹۱۷۱۷۴۳۶۵۵ و گواهینامه پایه ۲ بنام علی مراد خیزی به ش ملی ۴۲۶۸۸۳۶۳۴۹ ۰۰۵۴۰۲۲۸۵۱ فرزند سعید مفقود و فاقد اعتبار است ۸۹۹۶۱