قند خونت افتاده‌ها

هر چند برخی از ما در واکنش به خیلی از علایم دیگران بلافاصله می‌گوییم «قند خونت افتاده» اما این مشکل در شرایطی خاص هم برای دیابتی‌ها و هم برای غیر دیابتی‌ها اتفاق می‌افتد و توجه به علایم آن می‌تواند از پیامدهای منفی‌اش پیشگیری کند

پزشکی

هیپوگلیسمی (افت ناگهانی قند خون) اغلب به دیابت مربوط است و به طور عمده زمانی رخ می‌دهد که فرد مبتلا به دیابت بیش از حد انسولین تزریق کند، یک وعده غذایی را از دست بدهد یا ورزش‌های خیلی سخت انجام دهد. هیپوگلیسمی سطح کم و غیر طبیعی قند در خون شماست یعنی کمتر از چهار میلی مول در لیتر. در موارد نادر هم ممکن است فردی که مبتلا به دیابت نیست، دچار هیپوگلیسمی شود. داشتن برخی شرایط خاص پزشکی مانند بیماری آدیسون (کمبود هورمون‌های قشر غده فوق کلیوی) باعث بروز هیپوگلیسمی در افرادی می‌شود که دیابت ندارند.

تحریک پذیری| نوسانات خلقی و همچنین گریه‌های هیستریک یا خشم‌های غیر قابل کنترل در برخی از افراد نشانه افت قند خون است. معمولا این حالات احساسی با مصرف منابع سالم غذایی مانند موز یا دیگر منابع سالم قند برطرف می‌شود.

عرق کردن| اگر شما حتی در درجه حرارت متوسط دچار تعریق می‌شوید، این نشان دهنده افت قند خون است. تعریق دایمی یکی از نشانه‌های افت قند خون است یعنی قند خون کمتر از ۷۰ میلی گرم در هر دسی لیتر. این نوع تعریق که بیشتر در پشت گردن یا خط مو اتفاق می‌افتد، شب هنگام نیز رخ می‌دهد که به آن هیپوگلیسمی شبانه می‌گویند.

حرکت و لرزش| عدم تعادل قند خون می‌تواند سیستم عصبی مرکزی را نیز تحت تاثیر قرار دهد. بدن شما سعی می‌کند هنگام افت قند خون، با آزاد کردن کاتکول آمین‌ها (هورمون‌هایی مانند دوپامین و آدرنالین)، این وضعیت را کنترل کند که به معنای تحریک تولید گلوکز است و می‌تواند به لرزش دست‌ها منجر شود. به طور معمول، دوپامین بیشتر در بدن مطلوب است زیرا به عنوان بهبود دهنده خلق و خو و مسکن عمل می‌کند. اما اگر فعالیت ورزشی یا تجربه‌ای لذت بخش مانند خوردن شکلات نداشته‌اید، باید مراقب این لرزش‌ها باشید.

سرگیجه| سرگیجه هنگام افت قند خون، به ویژه اگر مبتلا به دیابت باشید، عجیب نیست. بیماران مبتلا به دیابت ممکن است سرگیجه ناگهانی را تجربه کنند. سرگیجه می‌تواند با افزایش ناگهانی دمای بدن همراه باشد. در زمان وقوع چنین حالتی، فرد باید به دیگران اطلاع دهد که به بیماری دیابت مبتلاست تا کمک دریافت کند و در بهترین حالت یک خوراکی به وی داده شود تا سطوح گلوکز خون افزایش یابد. در شرایطی که قند خون پایین می‌تواند موجب احساس سرگیجه شود، دلایل دیگری نیز می‌تواند در این زمینه موثر باشند که دمای بیش از اندازه بالا، کم آبی بدن، یا واکنش به دارو از آن جمله است.

از دست دادن تمرکز| مغز به طور ویژه به افت میزان گلوکز حساس است و ممکن است در این شرایط در حفظ تمرکز روی یک موضوع یا درک صحبت‌های فردی دیگر که موضوعی را برای شما توضیح می‌دهد، دچار مشکل شوید.

پرش‌های عضلانی| پرش عضلانی که می‌تواند یکی از نشانه‌های افت خفیف قند خون باشد، زمانی شکل می‌گیرد که قند خون به زیر ۴۰ میلی گرم در هر دسی لیتر برسد. پرش‌های عضلانی کاملا غیر ارادی است و از این رو امکان متوقف کردن آن‌ها وجود ندارد. پرش‌های عضلانی می‌تواند نشانه‌ای از مصرف بیش از اندازه کافئین باشد.

از دست دادن هوشیاری| افرادی که هوشیاری خود را از دست می‌دهند، متوجه این نشانه نمی‌شوند. هیپوگلیسمی دیابتی می‌تواند به تشنج نیز منجر شود که نه تنها برای خود بیمار بلکه برای کل افراد در گیر می‌تواند وضعیتی وحشتناک باشد. در موارد نادر، هیپوگلیسمی دیابتی می‌تواند مرگبار باشد. مصرف قرص گلوکز به عنوان یک راه حل کوتاه مدت برای بیماران دیابتی می‌تواند به تنظیم قند خون کمک کند.

دانستنی ها

برآمدگی‌های اطراف چشم چه ارتباطی با مشکل قلبی دارد؟

بیماری‌های قلبی عروقی یکی از مشکلات رایج سلامت در جهان است و سالانه میلیون‌ها نفر به آن‌ها مبتلا می‌شوند. به گزارش بنیاد قلب بریتانیا، حدود ۷/۶ میلیون نفر در این کشور بیماری قلبی عروقی دارند؛ اما با وجود رایج بودن این بیماری، بسیاری از افراد با علایم و نشانه‌های بیماری قلبی آشنا نیستند. به خصوص این که برخی از این مشکلات عروقی مانند کلسترول بالا، معمولا علایمی هم ندارند. به گزارش «هافینگتن پست» برای تشخیص کلسترول بالا اغلب به آزمایش خون نیاز است؛ با وجود این، بنیاد قلب بریتانیا خاطرنشان می‌کند اگر به اختلال ژنتیکی هیپرکلسترولمی فامیلی مبتلا باشید، ممکن است علایم ظاهری هم داشته باشید.

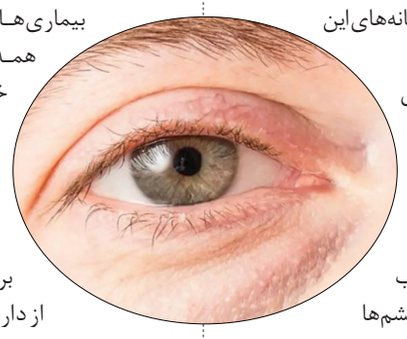
هیپرکلسترولمی خانوادگی چیست و چه علایمی دارد؟

هیپرکلسترولمی خانوادگی یا فامیلی یک بیماری ارثی است که باعث افزایش غیر طبیعی سطح کلسترول می‌شود، زیرا کبد قادر به پردازش درست کلسترول نیست. این تجمع کلسترول می‌تواند به باریک شدن شریان‌ها و افزایش خطر بیماری‌های قلبی در سنین پایین منجر شود. نشانه‌های این بیماری عبارت‌اند از:

* **تاندون گزانتوما|** نوعی تورم روی بند انگشتان، زانوها یا تاندون آشیل (پشت مچ پا) ناشی از تجمع کلسترول اضافی.
* **چربی پلک یا زانتلاسما|** به شکل برآمدگی‌های کوچک رسوب کلسترول به رنگ زرد کم‌رنگ زیر چشم‌ها یا روی پلک‌ها.

قوس قرنیه| حلقه‌ای سفید رنگ اطراف عنبیه یا بخش رنگی چشم است و اگر فرد زیر ۵۰ سال باشد، می‌تواند نشانه هیپرکلسترولمی خانوادگی باشد.

دیگر نشانه‌هایی که قابل مشاهده نیستند، عبارت‌اند از: حمله قلبی یا سکته مغزی به ویژه در سنین پایین، کلسترول بالا در آزمایش خون معمولی و وجود پیشینه خانوادگی بیماری‌های قلبی یا سکته زودرس. البته همه افراد مبتلا به هیپرکلسترولمی خانوادگی این علایم را ندارند و برای مطمئن شدن می‌توان آزمایش ژنتیک داد.



چگونه سطح کلسترول خون را کاهش دهیم؟

برخی افراد مبتلا به کلسترول بالا از داروهای استاتین استفاده می‌کنند، اما توصیه متخصصان این است که سبک زندگی هم باید تغییر کند. سازمان بهداشت و سلامت ملی بریتانیا توصیه می‌کند مصرف غذاهای چرب به ویژه آن‌هایی را که چربی اشباع شده دارند، کاهش دهید؛ ترک سیگار و حدود ۱۵۰ دقیقه ورزش در هفته همگی می‌تواند موثر باشد.

تازه ها

مضرات پخت تخم مرغ در دمای بالا

به گفته متخصصان، پختن تخم مرغ در دمای طولانی مدت بیش از ۳۵۰ درجه فارنهایت می‌تواند باعث آزاد شدن مواد شیمیایی در این ماده غذایی شود که با التهاب و ضخیم شدن شریان‌ها مرتبط هستند. به نوشته نشریه بریتانیایی «دیلی میل»، این مواد شیمیایی که "اکسی استرول" نامیده می‌شوند، زمانی تشکیل می‌شوند که کلسترول غذایی با حرارت بالا و در مدت زمان طولانی پخته شود. علاوه بر بیماری قلبی، اکسی استرول‌ها با خطر ابتلا به برخی از انواع سرطان مانند سرطان کولورکتال (سرطان روده بزرگ) و مثانه نیز مرتبط هستند. تخم مرغ به دلیل مقادیر بالای پروتئین، اسیدهای آمینه و مواد مغذی مفید برای مغز مانند کولین، به کاهش وزن، قدرت عضلانی و سلامت قلب کمک می‌کند. تخم مرغ همچنین سرشار از "کلسترول HDL" است، یک کلسترول "خوب" که به خلاص شدن از شر چربی‌های اضافی بدن و کاهش خطر بیماری قلبی کمک می‌کند. به عقیده متخصصان، وقتی کلسترول HDL بیش از حد گرم می‌شود، "اکسی استرول" ایجاد می‌شود. بر اساس تحقیقات موسسه ملی سلامت آمریکا، اکسی استرول‌ها می‌توانند "استرس اکسیداتیو" را در بدن افزایش دهند. این مولکول‌های ناپایدار به سلول‌ها و بافت‌ها آسیب می‌رسانند و منجر به التهاب می‌شوند. همچنین استرس اکسیداتیو به آنتی اکسیدان‌های مبارزه کننده با بیماری آسیب می‌رساند و خطر ابتلا به سرطان را افزایش می‌دهد. یک بررسی در سال ۲۰۱۸ نشان داد که اکسی استرول‌ها خطر ابتلا به سرطان پستان، پروستات، روده بزرگ و مجرای صفراوی را افزایش می‌دهد. همچنین ثابت شده است که گوشت‌های فرآوری شده مانند سوسیس‌های پخته شده در حرارت بالا، اکسی استرول آزاد می‌کنند.

است، یک کلسترول "خوب" که به خلاص شدن از شر چربی‌های اضافی بدن و کاهش خطر بیماری قلبی کمک

تغذیه

بایدها و نبایدهای غذایی هنگام مصرف آنتی بیوتیک‌ها

از زمانی که پنی سیلین در سال ۱۹۲۸ کشف شد، آنتی بیوتیک‌ها عفونت‌هایی که زمانی تهدید کننده زندگی بودند را به وضعیت قابل درمان تبدیل کردند. اما در فرایند از بین بردن باکتری‌های "بد"، آن‌ها می‌توانند باکتری‌های "خوب" را نیز از بین ببرند. آنتی بیوتیک‌ها بر میکروب‌های روده شما تأثیر می‌گذارند، آن هم به روشی مشابه که آتش سوزی‌ها روی گیاهان و حیوانات جنگل تأثیر می‌گذارند. گیاهان پس از آتش سوزی دوباره رشد می‌کنند، اما با تنوع کمتری نسبت به قبل. پس از مصرف آنتی بیوتیک نیز همین اتفاق در روده رخ می‌دهد. علاوه بر این، آنتی بیوتیک‌ها می‌توانند عوارض جانبی مانند درد شکم و کاهش اشتها ایجاد کنند. با این حال خوردن برخی غذاها ممکن است به جلوگیری از این نوع عوارض و همچنین بهبود تنوع میکروبی روده‌ها کمک کند.

پروبیوتیک‌ها| پروبیوتیک‌ها میکروارگانیسم‌های زنده‌ای هستند که معمولاً به عنوان "باکتری‌های سالم" شناخته می‌شوند. آنها می‌توانند به کاهش برخی از عوارض جانبی آنتی بیوتیک‌ها مانند نفخ و اسهال کمک کنند. مطالعات نشان می‌دهد که مصرف پروبیوتیک‌ها راهی ایمن برای جلوگیری از اسهال مرتبط با آنتی بیوتیک است. آنتی بیوتیک‌ها می‌توانند باکتری‌های مفید موجود در پروبیوتیک‌ها را از بین ببرند، بنابراین توصیه می‌شود این دو را با فاصله چند ساعت مصرف کنید. پس از اتمام دوره آنتی بیوتیک، مصرف مخلوطی از پروبیوتیک‌ها نیز می‌تواند به بازگرداندن تعادل در میکروبیوم کمک کند.

پری بیوتیک‌ها| پری بیوتیک‌ها غذای باکتری‌های مفیدی هستند که در میکروبیوم روده زندگی می‌کنند. تغذیه باکتری‌های مفید قبل و بعد از مصرف آنتی بیوتیک‌ها می‌تواند به بازگرداندن تعادل به روده کمک کند. برخی از غذاها حاوی سطوح کم پری بیوتیک هستند، مانند: پیاز، سیر، موز، ریشه کاسنی، کنگر.

فیبر| فیبر ممکن است رشد باکتری‌های مفید در روده را تحریک کند. البته فراموش نکنید که هنگام مصرف آنتی بیوتیک‌ها باید از غذاهای پر فیبر پرهیز کنید، زیرا ممکن است بر نحوه جذب دارو توسط معده تأثیر بگذارند. با این حال، هنگامی که فرد دوره کامل آنتی بیوتیک را به پایان رساند، خوردن فیبر می‌تواند به بازیابی باکتری‌های مفید و بهبود هضم صحیح کمک کند. غذاهای غنی از فیبر عبارتند از: کنگر فرنگی، موز، انواع توت‌ها، لوبیا، کلم بروکلی، عدس، آجیل، نخود فرنگی و غلات کامل.

بیشتر بدانیم

نشانه‌های کلسترول بالا که در پا بروز می‌کند

سطح بالای کلسترول می‌تواند خطر ابتلا به مشکلات جدی سلامت مانند حملات قلبی و سکته مغزی را افزایش دهد. کلسترول می‌تواند شریان‌ها را مسدود کند و مانع جریان خون شود و خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی عروقی را به میزان قابل توجهی افزایش دهد. به گزارش «ولز آنلاین»، موضوع نگران کننده درباره کلسترول بالا این است که معمولا هیچ علایمی ندارد. به این معنی که بسیاری از موارد تا بروز یک مورد پزشکی اورژانسی مرتبط یا انجام دادن آزمایش‌های دوره‌ای پزشک عمومی تشخیص داده نمی‌شود و فقط از طریق آزمایش خون می‌توان به آن پی برد.

علایم نجات بخش

با این حال، علایم هشدار دهنده خاصی وجود دارد که در صورت شناسایی زود هنگام، نجات بخش جان افراد خواهند بود. یکی از این نشانه‌ها، بروز بیماری سرخرگ محیطی یا تصلب شرایین (پی ای دی) است؛ یک بیماری شایع که در آن، رسوب‌های چربی در عروق، جریان خون به سمت عضلات پا را مسدود و گردش خون در این عضلات را محدود می‌کنند. البته تصلب شرایین ممکن است همیشه علایم خاصی نشان ندهد اما می‌تواند نشانه‌هایی در پاها ایجاد کند، از جمله ریزش موی پا و زخم روی پا و احساس سرما در پاها. علایم پی ای دی معمولا به آرامی و به مرور زمان ایجاد می‌شوند اما اگر علایم به سرعت زیاد شوند یا به طور ناگهانی بدتر شوند، می‌تواند نشانه‌ای از یک مشکل جدی باشد که نیاز به درمان فوری دارد. درد خفیف پا حین پیاده‌روی که معمولا پس از استراحت کوتاه کاهش می‌یابد، رایج‌ترین نشانه این بیماری اعلام شده است. این درد می‌تواند از خفیف تا شدید متغیر باشد و در هر دو پا یا یکی از پاها با شدت بیشتر ظاهر شود. تصلب شرایین با پوست براق پا و اختلال نعوظ هم مشخص می‌شود و خطر ابتلا به بیماری عروق کرونر قلب را افزایش می‌دهد.

راهبردهایی برای کاهش کلسترول

متخصصان توصیه می‌کنند برای رفع نگرانی‌های مربوط به کلسترول بالا با پزشک مشورت کنید. سازمان ملی بهداشت و سلامت بریتانیا راهبردهای مختلفی را برای کاهش سطح کلسترول توصیه می‌کند. این راهبردها عبارت‌اند از:

۱. صرف کمتر غذاهای چرب، به ویژه غذاهایی که حاوی چربی اشباع شده‌اند. سعی کنید از مصرف گوشت‌های چرب، چربی‌های حیوانی، کره، کیک‌ها و بیسکویت‌ها بپرهیزید.

۲. مصرف بیشتر ماهی‌های چرب مانند شاه‌ماهی و سالمون و نیز برنج قهوه‌ای، نان سبوس‌دار، مغزها، دانه‌ها، میوه‌ها و سبزیجات.

۳. افزایش فعالیت بدنی به میزان حداقل ۱۵۰ دقیقه (۲.۵ ساعت ورزش) در هفته. حتی پیاده‌روی می‌تواند مفید باشد.

۴. ترک سیگار

برگ سبز ، سند کمپانی و کارت مشخصات موتور سیکلت پیشتاز به شماره انتظامی ۷۶۴/۷۵۹۶ شماره تنه IRABM۸۷۱۰UY۷۳۰۲۳۲ شماره موتور ۰۷۵۰۱۹۲ بنام محمد علی معصومی خامنه مفقود وفاقد اعتبار است

برگ سبز خودرو سواری دووتیپ ماتیز اس.بی مدل ۱۳۸۱ شماره موتور ۹۲۰۰۷۷ شماره شاسی IR۸۱۱۵۵۰۳۹۲۳۷ شماره پلاک ۱۵۸ق۷۴ ایران ۷۴ به نام ز کیه ظفر مند مفقود گردیده و اعتبار ندارد.

برگ سبز خودروی ام وی ام مدل ۱۳۹۵ به شماره انتظامی ۷۴-۱۳۶و۷۷ به شماره موتور MVM۴۸۴FFFF۰۳۳۶۷۰ و شماره شاسی NATCCAVF۱۰۲۳۸۵۶ بنام علی محمد داوری مفقود وفاقد اعتبار می باشد

اصل برگ سبز و سند کمپانی خودرو پیکان وانت مدل ۱۳۷۹ به شماره انتظامی ۱۲ ایران ۸۱۶ ط ۲۲ به شماره موتور ۱۱۵۱۷۹۰۷۱۳۸ و شماره شاسی ۰۰۷۹۹۰۷۷۶۷ بنام محمد درودی مفقود و فاقد اعتبار است.

اصل برگ سبز ،سند کمپانی و کارت مشخصات موتورسیکلت هوندا به شماره انتظامی ۷۴-۱۳۶ک ۵۳۴۴۳/۱۴۸ شماره تنه ۰۰۸۱۲ N۴ZEDHGEKNGB شماره موتور ۱۰۵۶۳۹۳ KFA۱E بنام محمد علی معصومی خامنه مفقود وفاقد اعتبار است

اصل برگ سبز پژو آریان ۲۰۶ مدل ۱۳۹۰ به شماره انتظامی ۱۲ ایران ۶۳۹ ب ۶۵ به شماره موتور ۱۵۰۹۰۴۷۸۹۲ و شماره شاسی NAAP۴۱FD۵CJ۳۶۶۰۲۴ بنام زهرا شریفی مقدم کاذکی مفقود و فاقد اعتبار است.

برگ سبز و کارت ماشین سواری هیوندای مدل ۸۸ به شماره پلاک ایران ۱۰ - ۹۱۷ ب ۲۶ به شماره موتور G۴ED۸۰۹۴۵۵۱ و شماره شاسی IRA۷۳۱۲۰۱۲۰۶۸ بنام حسن بیگمی مفقود و اعتبار ندارد .

برگ سبز و سند کمپانی ۲۰۶ مدل ۸۴ به ش پلاک ایران ایران ۱۲-۴۵ب ۴۵۲ به ش موتور ۱۰FSS۱۵۰۲۷۱۸۷ به ش شاسی ۱۹۸۳۲۵۷۸ بنام حسن محمدی مفقود و فاقد اعتبار است

برگ سبز و سند کمپانی پژو ۲۰۷ مدل ۱۴۰۰ به ش انتظامی ایران ۷۴-۱۳۳ی ۶۹ به شماره موتور ۱۶۷۸۰۱۲۸۳۷۳ به شماره شاسی ۴۲۸۴۹۴ کدملی ۰۰۴۸۱۱۹۹۷۰ به نام فاطمه حق پرستی فاضیانی مفقود و از درجه اعتبار ساقط است.

برگ سبز و سند کمپانی سایپا سفید مدل ۱۴۰۱ به ش پلاک ایران ۱۲-۴۲۷ص ۶۶ به ش شاسی NAS۸۳۱۱۰۰N۵۷۸۶۴۲۶ به ش موتور M۱۵/۹۵۵۳۳۳۶ بنام مهناز اعتضاد جمع مفقود و اعتبار است

برگ سبز خودرو پراید سفید مدل ۱۳۸۸ به شماره انتظامی ۳۲-۲۵۴ب ۹۵ به شماره موتور ۳۱۶۹۵۱۹ به شماره شاسی S۱۴۱۲۲۸۸۳۴۹۲۶۸ به کدملی ۱۰۶۰۷۲۶۲۶۲ به نام ولی الله غلامی مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط است.

برگ سبز خودرو سواری هاچ بک پژو تیپ ۲۰۶ مدل ۱۳۸۹ شماره موتور ۱۴۱۸۹۰۴۷۰۰۳ شماره شاسی NAAP۰۳ED۷BJ۱۴۹۶۷۱ به نام بهروز نظری شماره پلاک ۱۳۹ط ۸۷ ایران ۴۲ مفقود گردیده و اعتبار ندارد

برگ سبز و سند کمپانی پژو XU۷ pars سفید روغنی مدل ۱۴۰۰ ش انتظامی ۲۶-۷۵۸د ۲۹ ش شاسی NAAN۰۱CEXMK۰۷۴۸۴۱ ش موتور ۱۲۴K۱۶۰۲۰۴۴ بنام مریم شیرازی مقدم مفقود و فاقد اعتبار است.

کارت سبز تراکتور کشاورزی فرگوسن مدل ۸۶ به شماره پلاک ایران ۱۲ - ۶۷۱ ک ۶۸ و شماره موتور LFW۰۲۵۴۶U و شماره شاسی ۰۴۲۲۲۵ بنام علاءِ الدین جان محمدی مفقود و اعتبار ندارد.

برگ سبز خودرو سواری پراید تیپ صبا مدل ۱۳۸۰ شماره موتور ۰۰۲۳۲۸۸۹ شماره شاسی S۱۴۱۲۲۸۰۷۰۷۹۰۲ ش پلاک ۹۱۹ط ۳۳ ایران ۴۲ به نام سعید گروهی مفقود و اعتبار ندارد

برگ سبز توسان مدل ۲۰۱۵ به ش پلاک ایران ۳۶-۶۳۶د ۵۳ بنام سیده ثریا توکلی به ش شاسی KMHJUA۱CDFU۰۳۵۰۱۲ به ش موتور G۴KEEU۵۱۳۳۶۴ مفقود و فاقد اعتبار است

برگ سبز موتورسیکلت احسان RD۱۲۵ مشکی مدل ۸۸ به ش پلاک ۷۷۴-۶۸۸۹۴ بنام میلاد حسینی دوست آباد به ش تنه N۲N***۱۲۵GA۸۱۲۴۵۱ به ش موتور ۱۵۳FMINMY۱۴۴۰۸ مفقود وفاقد اعتبار است

برگ سبز موتورسیکلت هندا ۱۲۵ تکناب قرمز مدل ۱۳۸۴ شماره تنه NBN***۱۲۵B۸۴۱۰۰۸۳ شماره موتور TK۴۰۲۰۳۴ پلاک ۸۲-۲۴۴۸۲-۷۶۹ به نام مجتبی حسینی زاده سراب مفقود گردیده وفاقد اعتبار است.

برگ سبز خودرو : پژو روآ به شماره پلاک : ۸۵م ۲۲۴ ایران ۷۴ شماره شاسی : ۶۱۳۸۰۲۷۸ و شماره موتور : ۱۱۶۸۶۰۸۳۶۷۹ به نام : امیر ابراهیمی شامکانی مفقود و فاقد اعتبار است

برگ سبز خودرو سواری هاچ بک ۲۰۶ مدل ۱۳۹۴ به شماره انتظامی ۱۲ ایران ۳۸۳ ط ۴۳ به شماره موتور ۵۳۶۳۳۸۸ و شماره شاسی NAS۴۱۱۱۰۰F۳۴۱۷۲۰۱ بنام علیرضا حسین زاده مقدم مفقود و فاقد اعتبار است.

اصل برگ سبز پیکان مدل ۱۳۸۱ به شماره انتظامی ۱۲ ایران ۴۶۵م ۴۷ به شماره موتور ۱۱۱۵۸۱۵۹۰۴۸ وشماره شاسی ۸۱۵۶۰۰۲۶ بنام محمد قوری برزش مفقود و فاقد اعتبار است.

اصل برگ سبز وسند کمپانی پراید ۱۳۱SE مدل ۱۳۹۴ به شماره انتظامی ۱۲ ایران ۳۸۳ ط ۴۳ به شماره موتور ۵۳۶۳۳۸۸ و شماره شاسی NAS۴۱۱۱۰۰F۳۴۱۷۲۰۱ بنام علیرضا حسین زاده مقدم مفقود و فاقد اعتبار است.

برگ سبز ، سند کمپانی و کارت مشخصات موتور سیکلت پیشتاز به شماره انتظامی ۷۶۴/۷۵۹۶ شماره تنه IRABM۸۷۱۰UY۷۳۰۲۳۲ شماره موتور ۰۷۵۰۱۹۲ بنام محمد علی معصومی خامنه مفقود وفاقد اعتبار است

برگ سبز خودرو سواری دووتیپ ماتیز اس.بی مدل ۱۳۸۱ شماره موتور ۹۲۰۰۷۷ شماره شاسی IR۸۱۱۵۵۰۳۹۲۳۷ شماره پلاک ۱۵۸ق۷۴ ایران ۷۴ به نام ز کیه ظفر مند مفقود گردیده و اعتبار ندارد.

برگ سبز ، سند کمپانی و کارت مشخصات موتورسیکلت هوندا به شماره انتظامی ۷۴-۱۳۶ک ۵۳۴۴۳/۱۴۸ شماره تنه ۰۰۸۱۲ N۴ZEDHGEKNGB شماره موتور ۱۰۵۶۳۹۳ KFA۱E بنام محمد علی معصومی خامنه مفقود وفاقد اعتبار است

برگ سبز خودرو سواری هاچ بک ۲۰۶ مدل ۱۳۹۰ به شماره انتظامی ۱۲ ایران ۶۳۹ ب ۶۵ به شماره موتور ۱۵۰۹۰۴۷۸۹۲ و شماره شاسی NAAP۴۱FD۵CJ۳۶۶۰۲۴ بنام زهرا شریفی مقدم کاذکی مفقود و فاقد اعتبار است.

برگ سبز و کارت ماشین سواری هیوندای مدل ۸۸ به شماره پلاک ایران ۱۰ - ۹۱۷ ب ۲۶ به شماره موتور G۴ED۸۰۹۴۵۵۱ و شماره شاسی IRA۷۳۱۲۰۱۲۰۶۸ بنام حسن بیگمی مفقود و اعتبار ندارد .

برگ سبز و سند کمپانی ۲۰۶ مدل ۸۴ به ش پلاک ایران ایران ۱۲-۴۵ب ۴۵۲ به ش موتور ۱۰FSS۱۵۰۲۷۱۸۷ به ش شاسی ۱۹۸۳۲۵۷۸ بنام حسن محمدی مفقود و فاقد اعتبار است

برگ سبز و سند کمپانی پژو ۲۰۷ مدل ۱۴۰۰ به ش انتظامی ایران ۷۴-۱۳۳ی ۶۹ به شماره موتور ۱۶۷۸۰۱۲۸۳۷۳ به شماره شاسی ۴۲۸۴۹۴ کدملی ۰۰۴۸۱۱۹۹۷۰ به نام فاطمه حق پرستی فاضیانی مفقود و از درجه اعتبار ساقط است.

برگ سبز و سند کمپانی سایپا سفید مدل ۱۴۰۱ به ش پلاک ایران ۱۲-۴۲۷ص ۶۶ به ش شاسی NAS۸۳۱۱۰۰N۵۷۸۶۴۲۶ به ش موتور M۱۵/۹۵۵۳۳۳۶ بنام مهناز اعتضاد جمع مفقود و اعتبار است

برگ سبز خودرو پراید سفید مدل ۱۳۸۸ به شماره انتظامی ۳۲-۲۵۴ب ۹۵ به شماره موتور ۳۱۶۹۵۱۹ به شماره شاسی S۱۴۱۲۲۸۸۳۴۹۲۶۸ به کدملی ۱۰۶۰۷۲۶۲۶۲ به نام ولی الله غلامی مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط است.

برگ سبز خودرو سواری هاچ بک پژو تیپ ۲۰۶ مدل ۱۳۸۹ شماره موتور ۱۴۱۸۹۰۴۷۰۰۳ شماره شاسی NAAP۰۳ED۷BJ۱۴۹۶۷۱ به نام بهروز نظری شماره پلاک ۱۳۹ط ۸۷ ایران ۴۲ مفقود گردیده و اعتبار ندارد

اصل برگ سبز و سند کمپانی پژو XU۷ pars سفید روغنی مدل ۱۴۰۰ ش انتظامی ۲۶-۷۵۸د ۲۹ ش شاسی NAAN۰۱CEXMK۰۷۴۸۴۱ ش موتور ۱۲۴K۱۶۰۲۰۴۴ بنام مریم شیرازی مقدم مفقود و فاقد اعتبار است.

برگ سبز خودرو : پژو روآ به شماره پلاک : ۸۵م ۲۲۴ ایران ۷۴ شماره شاسی : ۶۱۳۸۰۲۷۸ و شماره موتور : ۱۱۶۸۶۰۸۳۶۷۹ به نام : امیر ابراهیمی شامکانی مفقود و فاقد اعتبار است

اصل برگ سبز پراید جی ال ایکس ای مدل ۱۳۸۵ به شماره انتظامی ۷۴ ایران ۸۵۶ ج ۲۳ به شماره موتور ۱۷۹۵۸۲۱ و شماره شاسی S۱۴۱۲۲۸۵۹۹۶۸۱۶ بنام زهره صانعی مفقود و فاقد اعتبار است.