

# درخشش ستاره‌ها در شب های تار مردم

پرباز دید شدن تصاویری از «فران تورس» و «ینگر بارسلونا» و تیم ملی اسپانیا که برای همدردی با مردم سیل زده زادگاهش به میان آن‌ها رفته و با لباس‌های گلی مشغول کمک‌رسانی است، بهانه‌ای برای مرور رفتارهای مشابه بعد از حوادث طبیعی توسط ورزشکاران سرشناس شد

مجدد حسین زاده | روزنامه نگار

پرونده

گفته می‌شود بیش از ۲۲۰ نفر در فاجعه سیل اخیر در اسپانیا جان باختند. خبر ناراحت‌کننده‌ترین که هر چند این روزها تلاش برای یافتن ده‌ها مفقودی و بازسازی مناطق سیل زده همچنان ادامه دارد، کارشناسان هواشناسی وقوع سیل و توفان شدید دیگری را در روزهای آینده برای این مناطق پیش‌بینی کرده‌اند. به‌طور کلی وقایع طبیعی در سال‌های اخیر و با تغییرات آب‌وهوایی به نحوی ناگهانی و شدید در حال رخ دادن است و جان بسیاری از مردم را در جهان به خطر انداخته است. سیل اخیر والنسیا باعث شده کشور اسپانیا وار و وضعیت بحرانی شود و تا کنون علاوه بر جان باختن بیش از ۲۰۰ انسان، جان بسیاری دیگر هم به دلیل نبود مواد غذایی و امکانات بهداشتی در خطر است. در این شرایط، «فران تورس» و «ینگر بارسلونا» تیم ملی اسپانیا که متولد و بزرگ شده والنسیا است، به مناطق سیل زده رفته تا به مردم در برگرداندن شهر به وضعیت عادی کمک کند. تورس طی هفته‌های اخیر به دلیل مصدومیت برای بارسلونا بازی نکرده است. تصویری از لباس‌های گلی او برای کمک به مردم زادگاهش در شبکه‌های اجتماعی جهان پربازدید شده و بسیاری، این رفتار را تحسین کردند. به همین بهانه و در پیرونده امروز زندگی سلام از چند ستاره دیگر خواهیم گفت که بعد از وقوع یک بلای طبیعی مانند زلزله یا سیل، دست به کار شدند تا در حد توان‌شان به مردم آسیب‌دیده کمک کنند. با ما باشید.

## جمع کردن پول با سینی در وسط خیابان

### برای زلزله زدگان بوئین زهرا

**چه کسی؟ غلامرضا تختی**  
دهمین روز از شهریورماه ۱۳۴۱، زلزله مهیبی منطقه بوئین زهرا واقع در استان قزوین را لرزاند. فردای آن روز روزنامه‌ها از کشته‌وزخمی شدن هزاران نفر خبر دادند. وقتی خبر زلزله قزوین به تهران رسید، آقا تختی سریع چند نفر از دوستانش را جمع کرد و یک وانت تهیه کرد تا کمک‌های مردمی را جمع‌آوری کند. خودش هم یک سینی بزرگ در دست گرفت و از سرخیابان عباس‌آباد راه افتاد. مردم به خاطر جایگاه و وجه پهلوان تختی، سیل کمک‌های نقدی و غیرنقدی خود را روانه کردند. آقا تختی قبل از این اقدام، طی اطلاعیه‌ای آمادگی خود را برای کمک به زلزله‌زده‌ها اعلام و از مردم درخواست کرده بود: «به خواهران و برادران آسیب‌دیده خود به هر نحوی که امکان‌پذیر است، مساعدت نمایند».

## حضور مدافع محبوب لاتزیو بین زلزله زدگان قزوین

**چه کسی؟ فرانچسکو کولونزه**  
سال ۸۱ که زلزله قزوین اتفاق افتاد، یک ستاره دنیای فوتبال ایتالیا برای کمک به زلزله زدگان به ایران آمد که در آن زمان، مورد توجه بسیاری از فوتبال‌دوستان قرار گرفت. «فرانچسکو کولونزه» مدافع محبوب لاتزیو به ایران آمد تا به زلزله زدگان قزوین و ایلام کمک کند و همچنین حامل پیغامی از طرف اساندرونستا، اسطوره فوتبال ایتالیا برای زلزله زدگان بود. او همچنین کمک‌هایی شامل چادر امدادی و مواد غذایی آورده بود که در بین زلزله زدگان توزیع کرد.

## جمع کردن کمک برای زلزله زدگان رودبار در جام جهانی

**چه کسی؟ یورگن کلینزمن**  
همزمان با برگزاری جام جهانی ۱۹۹۰ بود که در ایران زلزله مهیبی در رودبار رخ داد و مردم زیادی را به کام مرگ فرو برد و آن‌ها را بی‌خانمان کرد. در همان زمان، گروه‌ها و افراد مختلفی با مردم ایران همدردی کردند که یکی از آن‌ها، ستاره مودپدیده جوان آن دوران آلمان غربی سابق یعنی یورگن کلینزمن ۲۶ ساله بود. جوانی که با کمک بالا اعلام کردند تنها جامه جهانی، بلکه اهالی فوتبال در جهان و تشکیلات جام جهانی باید به کمک مردم زلزله‌زده ایران بروند و به آن‌ها کمک کنند. او خودش با کمک هم تیمی‌هایش کمک‌هایی را به نفع مردم زلزله‌زده رودبار فرستاد. البته مردم ایران هم که حساسی قدرشناس هستند، هشت سال بعد در جریان مسابقات جام جهانی ۱۹۹۸ و در جریان بازی ایران و آلمان از یورگن کلینزمن تقدیر کردند، هر چند رفتار کلینزمن بعد گلزنی به تیم ما، به مذاق خیلی‌ها خوش نیامد که حق هم داشتند.

## پیام همدردی و ارسال کمک نقدی از اسپانیا به بم

**چه کسی؟ رائول گونزالس و میروسلاو کلوزه**  
صبح روز پنجم دی‌ماه سال ۱۳۸۲ وقتی از خواب بیدار شدیم ساعت‌ها در بهت فرو رفتیم. ۱۲ ثانیه کافی بود تا رقص مرگ زمین بیش از ۴۰ هزار نفر را به کام مرگ فروبرد. شهر باستانی بم با زلزله‌ای به بزرگی ۶٫۵ ریشتر تبدیل به ویرانه‌ای شد. دست‌های نیاز از میان آوارهای بیرون آمد تا ایران یکبار چه همراهی و کمک‌نشد. در آن زمان رائول گونزالس ستاره فوتبال اسپانیا و رئال مادرید و میروسلاو کلوزه مهاجم معروف آلمانی که در باشگاه لاتزیوی ایتالیا توپ می‌زدند، پیام همدردی خود را به زلزله زدگان ایران ابراز و کمک‌های نقدی‌شان را به کشورمان ارسال کردند.



## توزیع مواد غذایی بین زلزله زدگان

### ثلاث باباجانی

**چه کسی؟ حسن یزدانی**  
کشتی‌یک ورزش پهلوانی است و ایرانی‌ها حساب ویژه‌ای روی ورزشکاران این رشته‌باز می‌کنند. البته کشتی‌گیرهای ما هم انصافاً در کمک‌رسانی به مردم کشور بعد از بلاهای طبیعی، معمولاً کم‌نمی‌گذارند. سال ۹۶ کشتی‌گیرانی از جمله حسن یزدانی و کمیل قاسمی که برخی کمک‌های غیرنقدی خود و جمع‌آوری شده از طرف مردم و جامعه کشتی را به همراه داشتند، با توقیفی کوتاه در شهر کرمانشاه بلافاصله راهی مناطق زلزله‌زده شدند و از مناطق ثلاث باباجانی و از گله بازدید و ضمن دیدار و ابراز همدردی با هموطنان خود، کمک‌ها شامل مواد غذایی و بهداشتی را به آن‌ها اهدا کردند. تصاویر حسن یزدانی در آن زمان مورد توجه کاربران شبکه‌های اجتماعی قرار گرفت.



## آقای گل در سرپل ذهاب

**چه کسی؟ علی دایی**  
اگر دو فوق ستاره دنیای فوتبال یعنی کریس رونالدو و مسی را فراموش کنیم، «علی دایی» همچنان آقای گل جهان محسوب می‌شود. او که بارها خبرهای کارهای نیکوکارانه‌اش مانند آزاد کردن زندانی و... خبرساز می‌شود، در زمین لرزه سرپل ذهاب که ۳۹۷ به قدرت ۶٫۴ ریشتر رخ داد، از همان لحظات اول برای کمک به مردم راهی کرمانشاه شد. همچنین فراخوان علی دایی باعث شد تا طیف وسیعی از هموطنان ما با هر بنیه مالی که داشتند، دعوت او را جواب بدهند و در کمک مالی به زلزله زدگان سهیم شوند. او چند ماه پس از زلزله کرمانشاه با جمع‌آوری کمک‌های مردمی و شخصی خود اقدام به ساخت منازل برای زلزله زدگان در روستای مله‌رولان سرپل ذهاب کرد و در پستی اینستاگرامی از خانه‌های آماده شده در این محل رونمایی کرد.



## رساندن اقلام مورد نیاز

### به خانواده‌های تحت قرنطینه

**چه کسی؟ خاوی مارتینز**  
مهارت‌های خیره‌کننده «خاوی مارتینز» هافبک دفاعی سابق بایرن مونیخ که این روزها در قطر توپ می‌زند، همیشه مورد توجه فوتبال‌دوستان بوده است. او در سال ۲۰۲۰ میلادی و همزمان با شیوع کرونا که بایرن مونیخ و در اوج دوران فوتبالی‌اش بود، تصمیم تحسین برانگیزی اتخاذ کرد که مورد توجه کاربران شبکه‌های اجتماعی قرار گرفت. با یکی از روزهای بایرن مونیخ آلمان، برای رساندن اقلام مورد نیاز به خانواده‌های تحت قرنطینه در شهر مونیخ به نیروی صلیب سرخ پیوست. او در کنار نیروهای صلیب سرخ، خطرا را به جانش خرید تا بتواند برای کمک‌رسانی به مبتلایان کرونا پیش قدم شود.



ZENDEGI-SALAM

ضمیمه روزنامه خراسان

چهارشنبه ۲۳ آبان ۱۴۰۳  
۱۱ جمادی الاول ۱۴۴۶ • ۱۳ نوامبر ۲۰۲۴  
شماره ۲۱۶۳۳

۲۸۵۲

در زندگی سلام امروز بخوانیم:

## ۷ عادت صحیح غذایی

### پیش‌نیازهای تنها گذاشتن کودکان

#### در خانه

یکی از موضوعات چالش‌برانگیزی که امروزه ذهن والدین را درگیر کرده، این است که از چه سنی می‌توان فرزندانشان را بدون بروز مشکلی در خانه تنها گذاشت؟

## مکانیسم‌های دفاعی ذهن

### چه بلایی سرمایه‌آورند؟

## طنز | جوان‌گرایی از دولت تا ترکیب تیم ملی

## در کنار زلزله زدگان خوی

### چه کسی؟ محمد انصاری

مدافع پرسپولیس که اگر مصدومیت و پاکی رباط صلیبی در پرسپولیس به سراغش نمی‌آمد، شاید سرنوشت دیگری داشت، هر جایی که نام کار خیر باشد، پیش قدم می‌شود. مثلاً در زلزله خوی که اواخر سال ۱۴۰۱ اتفاق افتاد و خسارت ۲۰ تا ۸۰ درصدی را به روستاهای اطراف آن جاتحمیل کرد، حضور میدانی داشت. او با حضور در منطقه زلزله‌زده خوی به یاری هموطنان این منطقه رفت و تصاویر آن در شبکه‌های اجتماعی پربازدید شد. او علاوه بر حضور میدانی، یک بازی خیریه هم تدارک دید تا درآمدهای آن به زلزله زدگان خوی اختصاص یابد و مردمی که در ده‌های مردم این منطقه از کشورمان در آن زمان بودند.



## کمک‌رسانی با حضور بین سیل زدگان لرستان

### چه کسی؟ علیرضا بیرانوند

دروازه‌بان تیم ملی فوتبال کشورمان و باشگاه تراکتور در پی حادثه سیل سال ۱۳۹۸ که در استان لرستان رخ داد، طی اقدامی پسندیده و انسان‌دوستانه بیش از ۱۰ دستگاه کامیون حاوی اقلام کمک‌ی را که با حمایت خودش و البته مشارکت مردم جمع‌آوری شده بود، برای کمک به هموطنان سیل زده اهدا کرد. این فوتبالیست با حضور در بین همشهری‌های خود به کمک‌رسانی و دلجویی از حادثه‌دیدگان پرداخت و با آن‌ها همدردی کرد. همچنین سنگربان شماره یک تیم ملی زمانی که در تیم پرسپولیس حضور داشت در راستای کمک به مردم آسیب‌دیده از سیل استان لرستان در بازی مقابل تیم پیکان، پیراهن ویژه‌ای را بر تن کرد که روی آن نوشته شده بود: لرستان تنها نیست.



## کمک به سیل زدگان سیستان و بلوچستان قبل از عید نوروز

### چه کسی؟ رسول خادم

رسول خادم پیش کسوت کشتی و دارنده مدال طلای المپیک و جهان در پی حادثه سیلی که در اسفند ۱۴۰۲ در استان سیستان و بلوچستان رخ داد به یاری مردم سیل زده این استان شتافت. این پهلوان مردمی با حضور صمیمانه‌اش در جمع هزاران هموطن کپرتشین و روستانشین بلوچ در بخش دشسپاری که سیل به خانه‌هایشان آسیب رسانده و وسایل محدود زندگی‌شان را نابود کرده بود، مردمی بر آلام دردهایشان شد. شیرمرد غیور مشه‌دی که همواره در کارهای خیرپیش‌تاز است، سیستان و بلوچستان را هیچ‌گاه رها نکرده و در حال حاضر همچنان با حضور در این استان به کمک و خدمت‌رسانی به مردم این منطقه می‌پردازد.



## توزیع ماسک و مواد ضد عفونی‌کننده

### چه کسی؟ محمد نادری

مدافع خوش تکنیکی که بعد از پرسپولیس به استقلال و سپس یک تیم ترکیه‌ای رفت، حالا در تبریز توپ می‌زند. سال ۹۸ و در زمان شیوع کرونا، تصویری از او منتشر شد که در حرکتی خیرخواهانه در یکی از پارک‌های تهران مشغول توزیع ماسک، و سایل ضد عفونی‌کننده و دستکش بین مردم بود. او در گفت‌وگویی که همان زمان با زندگی سلام داشت، گفته بود: «خودم ماسک‌ها و مواد ضد عفونی‌کننده را خریدم. من از همان روزهای ابتدایی شیوع این بیماری در کشورمان تصمیم به این کار گرفته بودم و این یک نذر شخصی بود که آن را ادا کردم. تصمیم گرفتم با اهدای ماسک و مواد ضد عفونی‌کننده، به سلامتی بیشتر مردم کشورم کمک کنم و خیلی خوشحالم که موفق به این کار شدم». او همچنین گفته بود: «من حدود سه ساعت در پارک بودم. تصمیم داشتم در جایی باشم که مردم حضور داشته باشند تا کار فایده بیشتری داشته باشد و اقلام مورد نیاز مردم در این شب‌و روزها را این‌شان‌بخش کنم».

