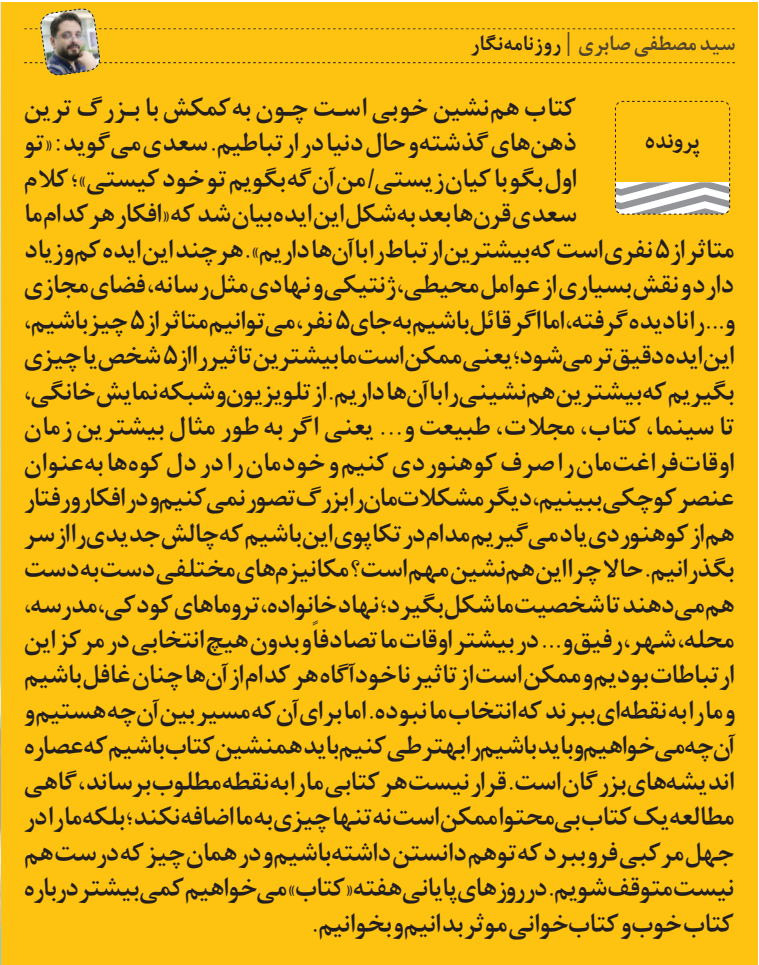


# کتاب، ابزار بزرگ تغییر

مطالعه بخش مهمی از زندگی ماست چرا که عوامل زیادی چون محیط، وراثت، خانواده و نهادهای اجتماعی ...

می توانند ساختار ذهن و شخصیت ما را شکل دهند؛ عناصری که انتخاب چندانی روی ابعاد اثر گذاری شان نداریم

اما کتاب ها ابزار مهمی هستند برای تبدیل ما به آن چه باید باشیم



## شیرجه در دنیای کتاب

مینی بوک ها خوب هستند یا نه؟ نسخه صوتی کتاب ها همان کارکرد نسخه اصلی را دارد ... در این مطلب به چند سوال رایج درباره کتاب خوانی پاسخ دادیم

کتاب خوانی هم مثل هر کار دیگری فوت و فن های خودش را دارد. برای کتاب خوان شدن بهتر است از کتاب های ساده و روان اما با محتوای خوب شروع کنیم. اما باید حواس مان باشد که یک کتاب تنها مقدمه ای است برای پیش رفتن و خواندن عمیق تر. باید با نگاه انتقادی کتاب ها را بخوانیم، نویسنده معروف یا کتاب پر فروش، دلال ت بر خوب بودن محتوا نیست. بهتر است کتاب های متنوع را در یکی دو حوزه خاص بخوانیم تا عمیق شویم. پراکنده خوانی خوب است اما نه به صورت همزمان. یعنی باید با چند کتاب به یک کنجکاوی مهم یا نیاز ذهنی پاسخ دهیم و بعد سراغ موضوعات دیگر برویم. در این بین چند نکته مهم دیگر وجود دارد که سوال پرتکرار علاقه مندان به کتاب است که در ادامه به آن پاسخ می دهیم.

#### ۱. سراغ مینی بوک ها برویم؟

این روزها پلتفرم های زیادی خلاصه کتاب ارائه می دهند. با فرض این که کتاب ها خوب و با اجازه ناشر و نویسنده خلاصه و به اصطلاح مینی بوک شده باشند، باید توجه کنیم که مینی بوک خوانی برای مرور کتابی که قبلاً خواندیم و حالاً نیاز داریم محتوایش در ذهن مان تثبیت شود خوب است. حتی مطالعه چند مینی بوک برای این که یک کتاب خوب را انتخاب کنیم و کامل بخوانیم هم می تواند خوب باشد. اما این که یاد کست خلاصه کتاب گوش دهیم و مینی بوک بخوانیم، بعد هم تصور

## بهترین کتاب ها برای کودکان با نیاز های ویژه

آن چه باید درباره ویژگی های کتاب هایی بدانید که می توانند به رشد کودک کان معلول جسمی- حرکتی، سندروم داون، بیش فعال، زبان پریش و ... در حوزه های مختلف کمک کنند

**زهرا عباسی** | کارشناس ارشد و پژوهشگر ادبیات کودک و نوجوان

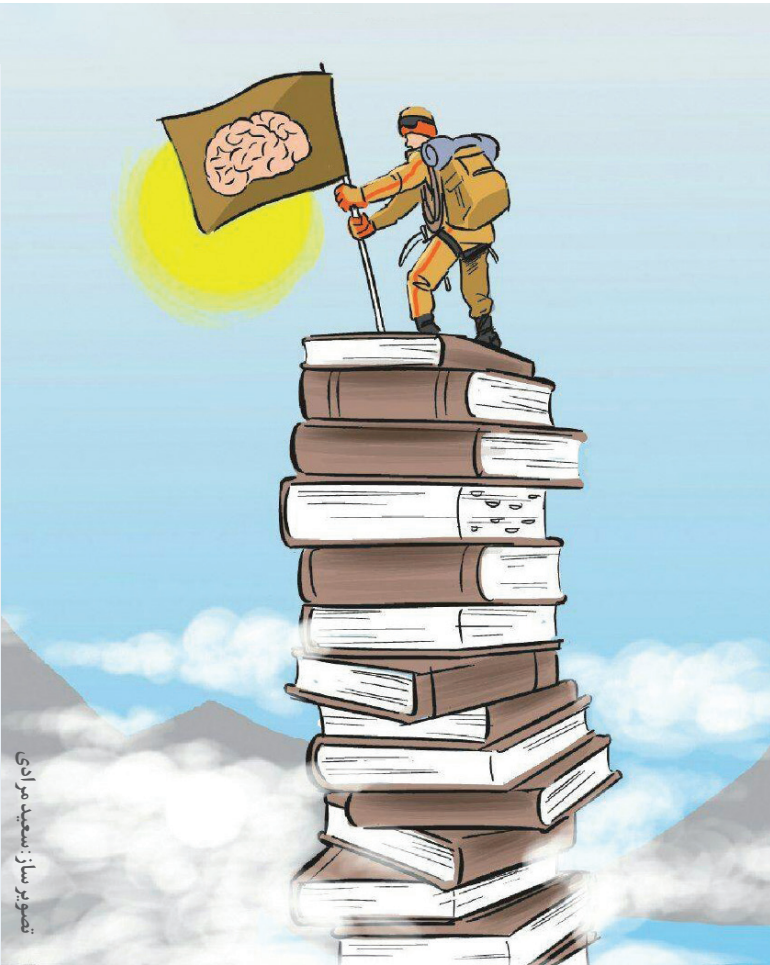
کودکان و نوجوانان نابینا یا کم بینا، ناشنوا یا کم شنوا، اوتیستیک، مبتلایان به فلج مغزی، سندروم اسپرگر، سندروم داون، معلولان جسمی- حرکتی، کودکان خوانش پریش یا زبان پریش و بیش فعال که در گروه کودکان و نوجوانان با نیاز ویژه قرار می گیرند، به دلیل شرایط و نیاز های خاص شان، به محصولات و خدمات ویژه نیاز دارند. یکی از محصولات می تواند با مناسب سازی در اختیار این گروه قرار بگیرد و به رشد آنان در حوزه های مختلف کمک کند، کتاب است که توجه افراد درگیر در تولید محتوا و خانواده ها به نکته های حول این موضوع اهمیت زیادی دارد.

«استفاده از فونت های درشت تر، ایجاد فضای بیشتر بین واژه ها، استفاده از جمله های کوتاه با بانی زنده و غنی، استفاده از خط ربط برای واژگان بلند، کوتاه کردن سطر های کتاب و استفاده از تصاویر مناسب در پیوند با متن». **داستان هایی که شخصیت زیاد نداشته باشد**

در تولید متن برای کودکان و نوجوانان با نیاز ویژه باید در نظر داشت که استعاره ها، فعل های مجهول و شخصیت های زیاد در داستان درک مطلب ابرای این افراد سخت می کند. واژه ها و ساختار دستوری متن در این کتاب ها باید ساده و حجم مطالب کم باشد. از آن جا که شناخت برخی حروف برای کودکان خوانش پریش آسان نیست، نویسنده در زمان نگارش متن کتاب برای این دسته از کودکان باید امکان اشتباه گرفته شدن حروف را در نظر بگیرد. درباره کودکان و نوجوانان بیش فعال، چون زمان تمرکز کوتاه است، لازم است به گزینش ژانر مناسبی که سبب ایجاد انگیزه خواندن در این کودکان و نوجوانان شود، توجه کرد.

**به تصویرگری هم دقت کنید**

چون مشاهده برخی تصاویر ممکن است



مدلی از کتاب خوانی موثر است؟ وقتی راجع به موضوعی کنجکاو باشیم و کتابی را بخوانیم مثل آن است که عطش نداشته باشیم و آب بنوشیم. اگر می خواهید مطالعه تان اثر گذار باشد به این موضوع دقت کنید که شمایک آدم بسیار خاص در دنیا هستید باز مینه های اجتماعی و شخصیتی متفاوت از بقیه؛ بنابراین نیاز های خاص خودتان را دارید؛ پس در مطالعه باید به آن نیاز ها پاسخ دهید. شاید بهترین کتاب ها مسئله ذهنی شما نباشد و یک کتاب نشناخته بتواند افق دیدتان را عوض کند.

**۳. سراغ کتاب صوتی برویم؟**

بر خلاف دنیای مینی بوک ها که در آن خلاصه رمان توصیه نمی شود در دنیای کتاب صوتی بیشتر رمان ها حین اجرای صوتی حرفه ای شنیدنی و اثر گذار هستند. با کتاب صوتی می توانید وقت های مرده تان را در اتوبوس و مترو زنده کنید؛ به ویژه اگر مطالعه معمولی حین حرکت حال تان را بدمی کند. اما به این نکته توجه داشته باشید که کتاب های تخصصی، کتاب های توسعه فردی، روان شناسی غیربازاری و ... آثاری هستند که تامل و تمرکز بیشتری می طلبدند و نسخه صوتی شان توصیه نمی شود.

کنند. کتاب های بریل الکترونیکی که قابلیت تبدیل به صوت را دارند، هم می توانند برای این گروه استفاده شوند.

**ترانه های رای کودکان دارای لکنت زبان**

ترانه- مثل ها از متن های مناسب برای بهبود لکنت زبان کودکان هستند. کتاب های دارای تصویر با زبان اشاره، برای کودکان دارای مشکل شنوایی مناسب اند. کتاب های دارای نشانه های تصویری، پلیس و پکتو گرام که نوع الکترونیکی آن ها هم موجود است، امکان خواندن را برای کسانی که توان درک یا استفاده از حروف عادی ندارند، فراهم می کنند.

**کتاب های پارچهای کنجکاو کننده**

کتاب های پارچهای و حسی-

لمسی در صورتی که در ساخت آن ها از مواد مناسب و هماهنگ با داستان استفاده شود و کنجکاوی

را برانگیزند، می توانند برای

کودکان دارای حرکات غیرارادی،

کودکان نابینا یا کودکانی که دارای

کارکردهای حرکتی ضعیف هستند،

مناسب باشند و به پیشرفت حس

لامسه آنان کمک کنند. امروزه برای

مناسب سازی انواع کتاب برای کودکان

و نوجوانان با نیاز ویژه می توان از هوش

مصنوعی هم بهره گرفت. بهره گیری

از فناوری، تولید کتاب مناسب

و ارائه خدمات کتابداری به این

گروه از جامعه، خدمتی ارزشمند

است که امیدواریم بیش از پیش مورد

توجه اهالی فرهنگ قرار بگیرد.

ZENDEGI- SALAM

ضمیمه روزنامه خراسان

پنج شنبه • اول آذر ۱۴۰۳

۱۹ جمادی الاول ۱۴۴۶ • ۲۱ نوامبر ۲۰۲۴

شماره ۳۱۶۴۰

۲۸۵۹

## ماجرای گام بلند «ماسک»

## برای چندسیاره ای کردن زندگی انسان ها

ششمین پرتاب آزمایشی قدرتمندترین راکت تاریخ که قرار بود به اعماق فضا برود،

آن طور که انتظار می رفت انجام نشد اما به نقطه عطف مهمی نزدیک شد

مجید حسین زاده | روزنامه نگار

شرکت اسپیس ایکس که توسط «ایلان ماسک» اداره می شود ششمین پرتاب آزمایشی استار شپ را روز گذشته انجام داد؛ موشکی که به عنوان قدرتمندترین پرتابگر تاریخ شناخته می شود. مأموریت اصلی این پرتاب، آزمایش توانایی های پرتاب و بازایی سامانه های استار شپ به منظور آماده سازی برای سفر به ماه در نهایت مریخ بود. در مینی پرونده امروز زندگی سلام از آنچه باید درباره موشک «استار شپ» و ماجرای ششمین پرتاب آن بدانید، خواهیم گفت.

🔴 **برنامه ریزی از ۲۰ سال پیش**



درباره «ایلان ماسک» چیزهای زیادی می توان گفت اما نمی توان انکار کرد که این کارآفرین و مهندس به طور جدی صنعت هوافضا را با «اسپیس ایکس» تکان داده است. این شرکت خصوصی مهندسی هوافضا نخستین بار ۲۰ سال پیش توسط ماسک راه اندازی شد و در حال حاضر به یک نیروی پیشرو در حمل و نقل فضایی و نوآوری تبدیل شده است. یکی از موضوعات مورد توجه، موشک «استار شپ» شرکت اسپیس ایکس است. جدیدترین استار شپ برای کاهش هزینه های حمل و نقل و ضایعات ناشی از سفرهای فضایی طراحی شده است که به لطف طراحی آیرودینامیکی و سیستم حمل و نقل کاملاً قابل استفاده مجدد می تواند شکل پایدارتری از اکتشافات هوافضا و گردشگری فضایی فراهم کند.

🔴 **موشک استار شپ چیست؟**

استار شپ، یک سیستم حمل و نقل برای اعماق فضا است که بسیاری از کارشناسان صنعت و فضا نوردان آن را یک عامل تغییر در اکتشافات فضایی و آینده سفرهای فضایی شامل گردشگری فضایی تجاری و تحقیقات بیشتر در حوزه هوافضا می نامند. استار شپ یک سیستم حمل و نقل کاملاً قابل استفاده مجدد است که برای حمل خدمه و محموله به ماه، مریخ و مدار زمین طراحی شده است. این پرتابگر فوق سنگین، بلندترین و قوی ترین وسیله پرتابی به شمار می رود که تاکنون ساخته شده اما به همان اندازه مهم است که توجه داشته باشیم که این پیشرفت در مهندسی هوافضا، به ایجاد آینده ای سازگارتر با محیط زیست و پایدارتر در اکتشافات فضایی کمک می کند. نکته دیگر این که تاکنون چنین آزمایش هایی معمولاً توسط ناسا انجام می شد اما این که یک نفر شخصاً مثل «ایلان ماسک» پای کار آن بیاید، جالب است.

🔴 **در آخرین پرتاب چه اتفاقی افتاد؟**

بزرگترین و قدرتمندترین راکت تاریخ در ششمین پرتاب آزمایشی خود نتوانست موفقیت آمیزی قبلی را تکرار کند. فضاییما ۱۲۲ متری استار شپ حوالی ساعت ۱۰:۳۰ بامداد دیروز از مرکز استار بیس در جنوب تگزاس پرتاب شد. اسپیس ایکس قصد داشت موفقیت مأموریت قبلی خود در دریافت بوستر سوپرهوی با بازوهای برج پرتاب را تکرار کند اما دقیقاً پس از پرتاب مشخص شد معیارهای لازم برای این کار برآورده نشده است؛ در نتیجه، مأموریت تغییر کرد این بوستر فوق سنگین به صورت کنترل شده در خلیج مکزیک در آب فروآمد. پس از موفقیت پنجمین پرتاب آزمایشی استار شپ، انتظارات برای پرتاب ششم با آلوده حتی دونالد ترامپ هم شخصاً به جنوب تگزاس سفر کرد تا این مأموریت را تماشا کند. با توجه به همکاری های ماسک و ترامپ در رقابت های انتخابات ریاست جمهوری آمریکا، این مرادوه چندان دور از ذهن نبود. هرچند بخش بالایی فضاپیما که با نام استار شپ یا شپ شناخته می شود در مسیر ی مشابه پرواز پنجم قرار گرفت و حدود ۶۵ دقیقه پس از پرتاب، در شمال غرب استرالیا در اقیانوس هند درون آب فروآمد. در جریان این پرتاب، راکت با موفقیت از سکوی پرتاب جدا و در حله نخست مأموریت به خوبی انجام شد. همچنین بخش فوقانی راکت طبق برنامه ریزی در اقیانوس هند فروآمد. اما در مرحله بازگشت، بوستر اصلی دچار نقص فنی شد و به انفجار انجامید. به رغم این شکست، ایلان ماسک این آزمایش را «فرصتی برای یادگیری» توصیف کرد.

🔴 **استار شپ چقدر هزینه دارد؟**

ماسک به تازگی اعلام کرد که موشک استار شپ، کمتر از ۱۰ میلیون دلار هزینه داشته که به طور قابل توجهی از آن تر از استاندارد کنونی صنعت است. ماسک اضافه کرد که انتظار دارد به همراه افزایش سفرهای فضایی با استار شپ، هزینه هر پرواز آن نهایتاً به یک میلیون دلار برسد. برای درک بهتر این موضوع باید توجه داشت که هزینه کنونی پرواز با موشک «فالکون» اسپیس ایکس، نزدیک به ۶۲ میلیون دلار است و پروازهای خصوصی ناسا به «ایستگاه فضایی بین المللی»، هر کدام ۵۵ میلیون دلار فروخته می شوند.

🔴 **به دنبال چندسیاره ای کردن زندگی انسان ها**

این مأموریت حامل یک موز بود تا وضعیت گرانش بر آن مشخص شود. همچنین شپ حدود ۲۸ دقیقه پس از پرتاب، یکی از ۶ موتور رتور خود را به طور مختصر روشن کرد. علاوه بر این، آزمایش ششم شامل تغییراتی در سبب حرارتی شپ بود که از این فضاپیما هنگام ورود مجدد به جو زمین محافظت می کند. ایلان ماسک اعلام کرده شپ بار دیگر در آب فرودمی آید و بعد از آزمایش هفتم اسپیس ایکس تلاش می کند آن را با بازوهای برج پرتاب بگیرد. اسپیس ایکس اعلام کرد که این نتایج در راستای بهبود عملکرد راکت و نزدیک تر شدن به هدف نهایی، یعنی چندسیاره ای کردن زندگی انسان ها، بسیار ارزشمند بوده است.

هنر  
پرونده