خانواده و مشاوره

تربیت کودک

چرا کودکان از تاریکی می‌ترسند؟

یکی از چالش‌های والدین با فرزندانشان در سنین خردسالی و نزدیک به مدرسه، ترس آن‌ها از تاریکی است؛ گاهی کودک حاضر نیست به تنهایی در اتاقش بخوابد یا حتی به سرویس بهداشتی برود و دایم از والدینش می‌خواهد که با او همراه شوند. به گزارش ایسنا، تنها خوابیدن در تاریکی شب، برای این کودکان کابوسی بزرگ است. اما دلیل این نوع ترس‌ها چیست؟

تخیل قوی و نداشتن درک دقیقی از زمان

بین سه تا شش سالگی همه کودکان متوجه می‌شوند که دنیای بیرونی وجود دارد که ممکن است خطرناک باشد. به عنوان مثال کودکان درک دقیقی از زمان ندارند، بنابراین رفتن به رختخواب ممکن است باعث شود که مطمئن نباشند چه زمانی دوباره والدین خود را خواهند دید. آن‌ها تخیل قوی دارند اما تفاوت بین واقعیت و خیال را به طور کامل تشخیص نداده‌اند. بنابراین تنها بودن، چیزهایی که در شب به هم می‌خورند و هیولاها برای آن‌ها واقعی و تهدیدآمیز است. ممکن است به دلیل سن کم نتوانند احساسات خود را در تنهایی در تخت خود هنگام شب کنترل و تنظیم کنند.

بیشتر بچه‌ها از سن شش سالگی شروع به پرورش ظرفیت‌های ذکر شده می‌کنند و می‌توانند بین دنیای حقیقی و واقعی و تصورات و خیال، تفاوت‌ها را درک کنند، به همین دلیل ترس از تاریکی با بالغ شدن آن‌ها از بین می‌رود.

از خود تاریکی نمی‌ترسند

لزوما این گونه نیست که کودکان از خود تاریکی بترسند، بلکه ممکن است از چیزی که فکر می‌کنند در تاریکی برایشان اتفاق بیفتد، می‌ترسند. برخی از کودکان بدون هیچ دلیل خاصی دچار ترس از تاریکی می‌شوند. دیدن و شنیدن اخبار و تصاویر و فیلم‌های منفی و خشونت‌آمیز باعث می‌شود تا کودکان این تصاویر و شنیده‌ها را با خشونت و ترس در زمان‌های تاریک تداعی کنند و بترسند.

نکته ها

۶ زنگ خطر ابتلا به اختلال اضطراب

۱- کار بیش از حد و بی‌میلی نسبت به استراحت
۲- احساس گناه یا شرمندگی به خاطر شکست‌های جزئی
۳- مقاومت در برابر واگذاری وظایف به دیگران
۴- تحریک پذیری آسان
۵- خودگویی منفی
۶- مشکل در خواب

روان شناسی

کشف یک عامل کلیدی خیانت در روابط عاطفی

پژوهشی جدید نشان می‌دهد احتمال خیانت «افراد قدرتمند» در رابطه به طور قابل توجهی بیشتر است. منظور از افراد قدرتمند کسانی هستند که از نظر اجتماعی، اقتصادی، سیاسی یا حرفه‌ای موقعیت برتر یا نفوذ بیشتری دارند، افرادی که جایگاه مدیریتی بالاتر و قدرت تصمیم گیری زیادتری دارند و در محیط اطرافشان تاثیر گذارتر محسوب می‌شوند. به گزارش «نیویورک پست»، پروفسور گوریت بیرنام، نویسنده اصلی این مطالعه، می‌گوید: «در یک رابطه عاشقانه، تفاوت قدرت و نفوذ طرفین ممکن است باعث شود شریک قدرتمندتر حس کند نقش او در رابطه از شریکش مهم‌تر است و بیشتر به موفقیت یا پیشرفت رابطه کمک می‌کند».

تاثیر تصورات درباره قدرت بر علاقه

بنا بر این پژوهش جدید که در دانشگاه رایشمن و دانشگاه روچستر انجام شد، افرادی که خود را قدرتمندتر می‌بینند، خود را بالاتر از شریک شان ارزیابی می‌کنند. نتایج آزمایش‌ها نشان داد که تصورات درباره قدرت بر علاقه فرد به افراد دیگر تاثیر زیادی دارد. پروفسور هری هریس، یکی از نویسندگان این مقاله، می‌گوید: «افرادی که احساس قدرت بیشتری دارند، ممکن است انگیزه پیدا کنند تعهدشان به رابطه را نادیده بگیرند و احساس کنند به دلیل قدرت یا موقعیت‌شان می‌توانند از رابطه خارج شوند و به دنبال روابط کوتاه‌مدت یا حتی شرکای جدیدتر و جذاب‌تر بگردند».

ما و شما

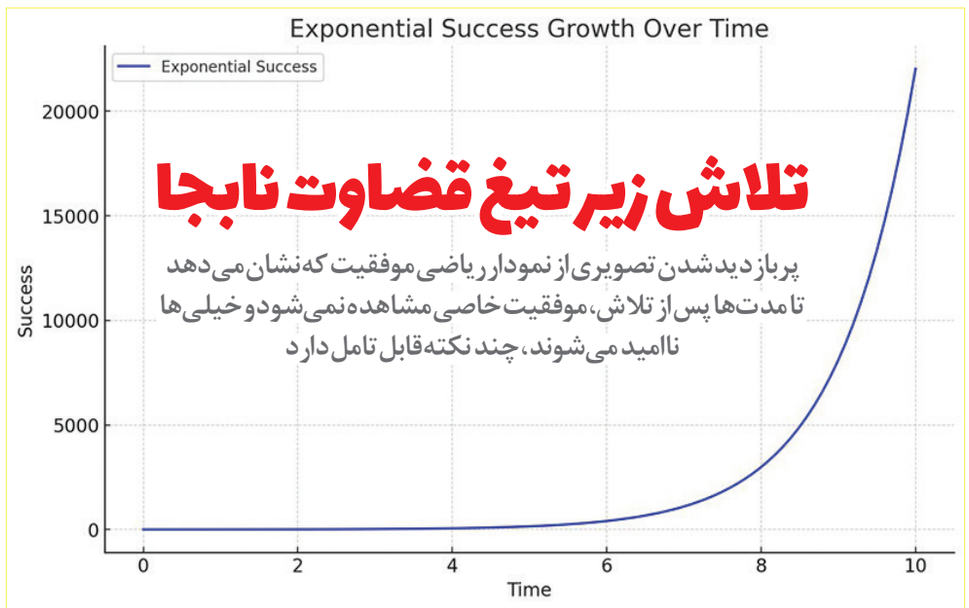
راه ارتباطی با زندگی سلام
پیامک ۲۰۰۰۰۹۹۹ و تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

*درباره مطلب زندگی سلام و انتقاد به تیم ملی فوتبال، از نظر من هم این تیم زیبا بازی نمی‌کند. به نظرم باید برای قلعه‌نویی، دستیار خارجی خوب بیاورند.

*تفاوت میگرن و سردرد را هم در صفحه سلامت بنویسید. چون من زیاد سردرد میشم، به خصوص در پاییز و زمستان. درمانش هم فقط با کدئینه.

*فشار زیادی که رسانه‌ها در چندوقت اخیر به طارمی و بیرانوند و جهانبخش وارد کردند، به خصوص جواد خیابانی با صحبت‌های عجیبش که هدفش فقط وایرال شدن در شبکه‌های اجتماعی است، تاثیر بدی بر عملکرد این بازیکنان در اینتر، تراکتور و... گذاشته است.

*در صفحه خانواده درباره تنهایی مردان نوشتید. من ۲۴ ساله هستم. یک دوست صمیمی ندارم. همکلاسی و... زیاد دارم ولی دوست صمیمی، هیچی. یک دلیلش اینه که الان همه دیدگاه‌های مادی گرایانه دارن.



تلاش زیر تیغ قضاوت نابجا

پربازدیدشدن تصویری از نمودار ریاضی موفقیت که نشان می‌دهد تا مدت‌ها پس از تلاش، موفقیت خاصی مشاهده نمی‌شود و خیلی‌ها ناامید می‌شوند، چند نکته قابل تامل دارد

زهرا فولادی | روان‌شناس

محوری

حفظ انگیزه، نیروی محرکی است که انسان‌ها را برای رسیدن به مقصد در مسیر موفقیت و کامیابی هدایت می‌کند و شما را به اهدافی که برای خودتان تعیین کردید، نزدیک‌تر می‌کند. باید بپذیریم انسان در مسیری پر از پستی و بلندی ممکن است روزی سطح انرژی در بالاترین درجه و روزی دیگر در کمترین مقدار را داشته باشد؛ در نتیجه وضعیت و احوال انسان‌ها همواره در نوسان است و این امری طبیعی است. به تازگی تصویری از یک نمودار در شبکه‌های اجتماعی پربازدید شده که در توضیح آن نوشته: «نمودار ریاضی موفقیت، متاسفانه یا خوشبختانه شکلی نمایی دارد. یعنی تا مدت‌ها پس از تلاش، موفقیت خاصی مشاهده نمی‌شود و خیلی‌ها ناامید می‌شوند و رها می‌کنند. اما در آخرین گام‌ها معجزه رخ می‌دهد». اما چگونه برای موفق شدن انگیزه خود را حفظ کنیم و زود دست از تلاش نکشیم؟

۱ تقسیم اهداف به قسمت‌های کوچک

یک راهکار موثر این است که اهداف بلندمدت خود را به بخش‌های کوچک و قابل دسترس تقسیم کنید. این امر سبب می‌شود برای رسیدن به مقصد، انگیزه و انرژی بیشتری داشته باشیم، دست از تلاش نکشیم و احساس درماندگی و خستگی نکنیم زیرا توانایی خود را برای رسیدن به اهداف و برنامه‌های کوچک، بیشتر از سختی‌ها و موانع راه می‌بینیم و باور داریم که از پس آن برمی‌آییم. از این رو هر چه یک هدف در مدت زمان کوتاه‌تر و در بخش‌های کوچک‌تر قابل اجرا باشد، امکان دستیابی به آن به نحو شایسته و صحیح افزایش می‌یابد. همچنین هر موفقیت کوچک زمینه اعتماد به نفس و روحیه کارآمدی انسان را به طور مؤثری برای پیش قدم شدن در هدف متوالی بعدی افزایش می‌دهد.

۲ جدی گرفتن نیاز به استراحت

بعد از هر چند ساعت فعالیتی که می‌کنید به ذهن و بدن خود اجازه استراحت دهید. این کار سبب می‌شود تا دوباره انرژی از دست رفته خود را کسب کنید. استراحت می‌تواند در شکل‌های مختلفی برای هر فردی متفاوت باشد. بنابراین با توجه به شناختی که از خودتان دارید زمان‌هایی را به استراحت خود اختصاص دهید. این زمان‌ها می‌تواند به صورت خوابیدن، نوشیدن یک چای یا قهوه، عوض کردن حال و هوا و گردش در محیط خارج از مکان فعلی، تماس یا دیدار با یک دوست و... باشد.

۳ لذت بردن از تلاش

در این گام سعی کنید همواره در زمان حال زندگی کنید، مسیر رسیدن را برای خود وحشتناک و پرچالش نکنید و همچنین خود را در شرایط استرس‌زا و فشار روانی قرار ندهید. از این رو سعی کنید تعادل در انجام هر کار را حفظ و از کم کاری یا زیاده‌روی پرهیز کنید. سیر کردن در آینده و نتیجه آن فعالیت یا در حسرت گذشته ماندن از شما انگیزه لازم برای ادامه دادن را می‌گیرد. آن چه در ماندگاری و رضایت افراد در دستیابی به هدف تاثیر گذار است، آن است که برنامه‌ای اصولی و منطقی برای خود طرح کنند و تک‌بعدی و بی‌قاعده در این مسیر پیش نروند.

۴ ترسیم نمودارهای پیشرفت‌تان

با این راهکار می‌توانید در زمان‌های ناامیدی و خستگی به این مسئله پی ببرید کسی که در گذشته توانایی رسیدن به این همه موفقیت را داشته، اکنون با کمی صبر و تحمل و تلاش و ثابت قدم بودن باز هم می‌تواند مثل گذشته به هدف خود برسد. در این زمینه می‌توانید تغییرات و کارایی خود را به صورت بازخوردی یادداشت کنید و هر چندوقت یک بار روند صعودی یا نزولی بودن این موفقیت‌ها را بررسی کنید. در نتیجه سعی کنید اشتباهات خود را اصلاح و بازسازی کرده و موفقیت‌های خود را تعمیم دهید و تقویت ببخشید. به این ترتیب احتمال موفقیت و پیشرفت روز افزون سبب می‌شود انگیزه خود برای رسیدن به موفقیت را حفظ کنیم.

۵ متعهد و مسئولیت‌پذیر بودن

پس از آن که درباره یک هدف شناخت پیدا کردید، آگاهانه و قاعده‌مندانه هدفی را انتخاب کردید، لازم است برای رسیدن به آن خود را متعهد بدانید. همچنین از پشت گوش انداختن و نادیده گرفتن آن، از این شاخه به آن شاخه پریدن و جازدن در میانه راه خودداری کنید. تعهد نسبت به هدف یک امر درونی و ذهنی است و شخص را پذیرا و ضامن به انجام هدف و فعالیت مدنظر می‌کند. در این مسیر شما می‌توانید برای ارتقای توانمندی‌تان از مشورت و تجربه دیگران بهره‌مند شوید و در حوزه‌های مورد نظر مطالعه و کسب علم کنید.

۶ مقایسه نکردن با دیگران

یکی از عواملی که سبب می‌شود سریع انگیزه و نیروی ادامه دادن را از دست بدهیم این است که خود را در جهات مختلف با دوستان، همسالان و افراد مشترک در هدف مقایسه کنیم. بنابراین توجه به این نکته ضروری است که هیچ‌وقت ظاهر زندگی دیگران را با باطن زندگی خود مقایسه نکنیم، چه بسا ثابت قدم بودن در هدف و کوشش و تلاش سبب شود فرد به جایگاه و هدف والا برسد. در نتیجه به جای مقایسه خود با دیگران، عملکرد خود را با گذشته خود مقایسه کنید. به این ترتیب پیشرفت نسبت به گذشته سبب می‌شود انگیزه خود را حفظ کنیم و ارتقا دهیم و سستی‌ها و مشکلات خود را شناسایی کنیم و برای رفع آن قدم برداریم.

از دنیای روان شناسی

رابطه خُروپُف با مشکلات رفتاری نوجوانان

پژوهش جدیدی که در دانشگاه مریلند آمریکا انجام شده، نشان می‌دهد نوجوانانی که به طور مکرر در خواب خُروپُف می‌کنند، احتمال بیشتری دارد که مشکلات رفتاری نظیر بی‌توجهی، پرخاشگری و مشکلات در روابط اجتماعی را تجربه کنند. این تحقیق، که بزرگ‌ترین پژوهش در نوع خود است، در راستای بررسی تأثیرات خُروپُف بر سلامت رفتاری نوجوانان از مدرسه ابتدایی تا اواسط نوجوانی انجام شده و اطلاعات حیاتی برای والدین فراهم می‌آورد تا بتوانند به شیوه‌های پزشکی مناسب این مشکلات را مدیریت کنند.

بررسی داده‌های ۱۲ هزار کودک

در این مطالعه ملی که در مجله انجمن پزشکی آمریکا منتشر شده، داده‌های مربوط به ۱۲ هزار کودک ثبت شده در پروژه «مطالعه ملی رشد شناختی مغز نوجوانان» جمع‌آوری شده است. این پروژه به بررسی روند رشد مغز و سلامت عمومی کودکان در آمریکا می‌پردازد. والدین اطلاعات مربوط به خُروپُف کودکان خود را گزارش کردند و پژوهشگران با تحلیل این داده‌ها به ارزیابی توانایی‌های شناختی و مشکلات رفتاری آن‌ها پرداختند. این مطالعه شامل کودکانی است که از ۹ تا ۱۰ سالگی وارد آن شده و تا ۱۵ سالگی، به صورت سالانه تحت بررسی‌های مختلف قرار گرفتند. نتایج نشان داد نوجوانانی که حداقل سه بار در هفته خُروپُف می‌کنند، بیشتر دچار مشکلاتی نظیر بی‌توجهی در کلاس‌های درسی، مشکلات در روابط اجتماعی و ناتوانی در بیان احساسات خود هستند.

نتایج جالب این پژوهش

این یافته نشان می‌دهد که مشکل خُروپُف به طور مستقیم بر عملکرد شناختی تاثیر نمی‌گذارد، بلکه بیشتر بار فعالیت‌های اجتماعی و روانی نوجوانان ارتباط دارد. همچنین، مشخص شد که با افزایش سن کودکان، میزان خُروپُف حتی بدون درمان خاص، به طور طبیعی کاهش می‌یابد. جالب‌تر این که پژوهشگران این مطالعه به موضوعی دیگر هم اشاره کردند که در آن، بسیاری از کودکان مبتلا به اختلالات تنفسی هنگام خواب به اشتباه به عنوان مبتلا به اختلال کم‌توجهی - بیش‌فعالی تشخیص داده می‌شوند. این تشخیص نادرست منجر به تجویز داروهای محرک می‌شود، در حالی که این کودکان به درمان خاصی نیاز ندارند. این خطای تشخیصی می‌تواند علاوه بر ایجاد هزینه‌های درمانی، بر وضعیت روانی و اجتماعی کودک تأثیر منفی بگذارد.

ضرورت درمان خُروپُف نوجوانان

طبق آمارهای موجود، حدود ۱۵ درصد از کودکان آمریکایی با اختلالات تنفسی در خواب مواجه هستند. این مشکل، به خصوص در سنین نوجوانی، ممکن است به بروز اختلالات رفتاری منجر شود که در صورت تشخیص ندادن صحیح، می‌تواند با درمان‌های غیر ضروری یا اشتباه همراه شود. به همین دلیل، پژوهشگران بر لزوم توجه به درمان‌های پزشکی مناسب و دقیق برای مدیریت خُروپُف و اختلالات خواب در کودکان تأکید دارند.

اتاق مشاوره

شوهر ۶۱ ساله‌ام کم‌حوصله و مدام خسته است

خانمی ۵۵ ساله هستم. شوهرم ۶ سال از من بزرگ‌تر است. تا چند سال پیش، اهل رفت‌وآمد بود اما الان خیلی کم‌حوصله شده است. مدام می‌گوید خسته‌ام و بیرون نرویم. من هم دلم در خانه می‌گیرد. چه کنم؟

پرستو عادل صدیق | روان‌شناس

مشاوره زوجین

مخاطب گرامی، کاهش تمایل به معاشرت و فعالیت‌های اجتماعی در میان سالی، پدیده‌ای است که بسیاری از زوج‌ها با آن مواجه می‌شوند. این تغییر می‌تواند دلایلی از جمله خستگی، مسائل جسمی یا روحی و حتی تغییر در نیازهای فردی داشته باشد. با شناخت بهتر این عوامل و اتخاذ راهکارهای مناسب، نه‌تنها می‌توان این وضعیت را مدیریت کرد، بلکه فرصتی برای تقویت پیوندهای عاطفی هم فراهم می‌شود.

دلایل احتمالی کم‌حوصلگی

زندگی روزمره، با تمام مسئولیت‌ها و چالش‌هایش، گاهی انرژی و اشتیاق افراد را تحت تأثیر قرار می‌دهد. این مسئله در کنار کاهش توان بدنی ناشی از افزایش سن، ممکن است میل به معاشرت را کم رنگ کند. همچنین کم‌خوابی، اختلالات هورمونی، کمبود ویتامین یا حتی افسردگی از جمله عواملی هستند که می‌توانند باعث خستگی مداوم و کم‌حوصلگی شوند.

گام‌هایی برای مدیریت شرایط

با همسرتان درباره نگرانی‌هایتان صحبت کنید. تلاش کنید به جای قضاوت، به حرف‌های او گوش دهید و نیازهایش را درک کنید. همدلی، اولین گام برای نزدیک‌تر شدن دوباره است. همچنین تشویق همسرتان به مراجعه به پزشک می‌تواند کمک بزرگی باشد. گاهی یک آزمایش ساده می‌تواند دلیل اصلی خستگی یا بی‌حوصلگی را مشخص کند و درمان مناسب را ارائه دهد.

زمانی را به خودتان اختصاص دهید

به جای برنامه‌های بزرگ و پرهزینه، با پیشنهادهایی مانند قدم زدن در پارک، تماشای یک فیلم مشترک، یا دیدار کوتاه با دوستان صمیمی شروع کنید. این فعالیت‌ها می‌توانند به تدریج روحیه و انگیزه او را بازگردانند. همچنین در کنار تلاش برای بهبود حال همسرتان، نیازهای شخصی خود را فراموش نکنید. گذراندن زمانی با دوستان، شرکت در فعالیت‌های گروهی یا یادگیری یک مهارت جدید، می‌تواند به شما انرژی مضاعف بدهد.

از این چالش عبور کنید

اگر احساس می‌کنید این شرایط باعث فاصله عاطفی شده است، مراجعه به مشاور خانواده می‌تواند راهکاری مفید باشد. کاهش میل به معاشرت یا تغییر در رفتار، بخشی طبیعی از روند زندگی است. آنچه اهمیت دارد، نحوه واکنش شما به این تغییرات است. با صبوری، گفت‌وگوی موثر و توجه به سلامت جسم و روح، می‌توانید زندگی مشترک را از این چالش عبور دهید و به رابطه‌ای پخته‌تر و صمیمی‌تر دست یابید.

مدرک کاردانی رشته مامایی بنام فرح توانایی با کدملی ۳۰۵۱۱۴۵۷۳۴ متولد رفسنجان، فارغ التحصیل تیرماه ۶۸ از دانشگاه علوم پزشکی کرمان مفقود شده و فاقد اعتبار است ۹۷۲۶۱

سه برگ سفید سند موتور سیکلت مدل ۱۳۹۵ پلاک ایران ۷۷۴-۶۹۱۴٤ به شماره موتور ۰۱۲۰۱۱NEJ۱۴۹ و شماره شاسی NEJ***۱۵۰K۹۵۰۲۹۵۶ بنام رمضانعلی اورافر به کد ملی ۰۷۳۱۵۶۰۲۱۳ مفقود واز درجه اعتبار ساقط است. ۹۷۲۳۸

سند کمپانی و برگ سبز پراید ۱۴۱ نوک مدادی مدل ۸۶ ش انتظامی ایران ۱۲- ۹۷۹ ل ۳۵ ش شاسی S۱٤۸۲۲۸۶۲۱۵۹۶۵ ش موتور ۲۰۳٤۳۶۶ بنام حمید ثابت بیرجندی مفقود و فاقد اعتبار است ۹۷۲۴۴

برگ سبز و کارت تراکتور فرگوسن ۲۸۵ مدل ۸۷ به شماره پلاک ۱۲-۱۳۹ ک ۲۷ و شماره موتور LFW۰۰۱۵V به شماره شاسی G۱٤٤۵۹ به نام محمد صادق ماروسی مفقود شده و از درجه اعتبار ساقط است. ۹۷۲۴۱

سند کمپانی پژو ٤۰۵ جی ال ایکس آی مدل ۹۰ به ش پلاک ایران ۶۹-۹۸۹س۹۲ به ش موتور ۱۲٤۹۰۱۷۰٤۱۸ به ش شاسی NAAM۰۱CA٤BR۵۶۵۱۵۱ بنام صفیه پای برسنگ مفقود و فاقد اعتبار است ۹۷۲۴۴

سند کمپانی پراید ۱۳۱ SL مدل ۱۳۹۱ با شماره موتور ٤۷۵۷۷۶۱ و شماره شاسی S۱٤۱۲۲۹۱۱۶۷۱۱۷ به نام سید هادی کرمانی مقدم مفقود و فاقد اعتبار میباشد ۹۷۲۰۰

برگ سبز و کارت شناسایی موتور سیکلت زیگما۱۷۶ به شماره انتظامی ۸۵۷ - ۲۹۷٤۱ شماره موتور ۰۱۰۸۶۲ به نام محمد محمدعلی هفتانی مفقود و فاقد اعتبار است ۹۷۲۳۳

برگ سبز خودرو پژوپارس به شماره انتظامی ۱۲ ایران۷۲۱ س ۵۲ شماره شاسی ۱۹۳۷۲۲۰۸ شماره موتور ۱۲٤۸۵۱۲۹۳۵۱ به نام علی اکبر طالبیان شریف مفقود و فاقد اعتبار است ۹۷۲۴۲

برگ سبز وسند کمپانی وانت دوکابین مزدا بی ۲۰۰۰آی مدل ۱۳۸۸ نقره ای آبی به شماره انتظامی ۷٤ ایران٤۴۸س۸۹ به شماره موتور NAGCPX۲PC۱۹E۲۰۱۶۰ و شماره شاسی FE۵٤۳۹۹۸ بنام محمد اشهدی مفقود وفاقد اعتبار است ۹۷۱۹۴

برگ سبز و سند کمپانی و برگ سبز سواری سمند مدل ۹۹ به شماره پلاک ٤۲ ایران ۲۸۶ ب ۵۵ و شماره موتور ۱٤۷H۰۵۵٤۵٤۷ و شماره شاسی NAACJ۱JE•LF۶۷۰۵۰۷ به نام محمد منوری به شماره ملی ۲۰۲۰۵۸۳۶۲۳ مفقود و فاقد اعتبار است. ۹۷۰۶

برگ سبز خودرو پراید ۱۳۱ SE مدل ۱۳۹۱ با شماره موتور ٤۷۵۷۷۶۱ و شماره شاسی S۱٤۱۲۲۹۱۱۶۷۱۱۷ به نام سید هادی کرمانی مقدم مفقود و فاقد اعتبار میباشد ۹۷۰۰

برگ سبز خودرو پژو ۲۰۶ سواری هاچ بک مدل ۱۳۸٤ ش انتظامی ایران ٤۲- ۸۳۷ ق ۸۹ ش شاسی ۸۳۶۲۰٤۰٤ ش موتور ۳۶۸۷۱۵۰ بنام زکیه رحیمی گزکوه مفقود شده و فاقد اعتبار است ۹۷۱۹۳

برگ سبز خودرو سواری هاچ بک جوبر T۵/AT شماره پلاک ۹۸۶ق۳٤ ایران ۸۵ به شماره شاسی N۲۰JC۳A۲٤PA۰۰۳۰٤۳ و شماره موتور *۲۵۷N۲۰*۹۹R۳A۰ به نام محمد الهدادی مفقود و فاقد اعتبار است ۹۷۱۹

برگ سبز خودرو دنا پلاس به شماره انتظامی ٤۵ه ۹۲۷ ایران ٤۲ شماره شاسی RDE۷۷۲۷۱ شماره موتور H۰۲۱٤۲۲۹ به نام متین عباسی مفقود و فاقد اعتبار است ۹۷۱۸۶

سند کمپانی، برگ سبز و کارت سواری رنو TONDAR۹۰K٤M مدل ۱۳۹۶ ش انتظامی ایران ۷٤- ۹۹۸ ن ۷٤ ش موتور ۱۰۰۰۱۳٤۹ARR۲۳۸۱۰۰ بنام قاسم رئیس ش شاسی NAALSRALDHA۲۸۸۲۵۶ جویان مفقود شده و فاقد اعتبار است ۹۷۰۲

سند کمپانی و کارت موتورسیکلت NS۱۵۰ مدل ۱۳۹۵ به شماره انتظامی ۷۸۲ - ۲۳۵۶۸ و شماره موتور: JEZCFJ۷۸۲۶۹ و شماره شاسی: N۵P***۱۵۰H۹۵٤۱۷۷۰ بنام رامین کدکنی فر مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط است. ۹۷۰۴۳

برگ سبز و سند کمپانی وانت مزدا بی ۲۰۰۰آی مدل ۱۳۸۸ نقره ای آبی به شماره انتظامی ۷٤ ایران٤۴۸س۸۹ به شماره موتور NAGCPX۲PC۱۹E۲۰۱۶۰ و شماره شاسی FE۵٤۳۹۹۸ بنام محمد اشهدی مفقود وفاقد اعتبار است ۹۷۱۹۴

برگ سبز خودرو سواری هاچ بک جوبر T۵/AT شماره پلاک ۹۸۶ق۳٤ ایران ۸۵ به شماره شاسی N۲۰JC۳A۲٤PA۰۰۳۰٤۳ و شماره موتور *۲۵۷N۲۰*۹۹R۳A۰ به نام محمد الهدادی مفقود و فاقد اعتبار است ۹۷۱۹

برگ سبز خودرو دنا پلاس به شماره انتظامی ٤۵ه ۹۲۷ ایران ٤۲ شماره شاسی RDE۷۷۲۷۱ شماره موتور H۰۲۱٤۲۲۹ به نام متین عباسی مفقود و فاقد اعتبار است ۹۷۱۸۶

برگ سبز سواری پژو PARSXU۷P مدل ۱٤۰۳ سفید به شماره انتظامی ۷٤ ایران۸۹۲ن۲٤ به شماره موتور ۱۲۵K۰۲۹۰۵۱۲ و شماره شاسی NAANA۱HLFRYC۲۶۶۰۸ بنام صغری حشمتی مفقود وفاقد اعتبار است ۹۷۱۸۷

سند کمپانی پژو ٤۰۵ جی ال ایکس آی مدل ۹۰ به ش پلاک ایران ۶۹-۹۸۹س۹۲ به ش موتور ۱۲٤۹۰۱۷۰٤۱۸ به ش شاسی NAAM۰۱CA٤BR۵۶۵۱۵۱ بنام صفیه پای برسنگ مفقود و فاقد اعتبار است ۹۷۲۴۴

اینجانب فاطمه مزدور زیارت مالک خودرو پژو GLX٤۰۵ دوگانه سوزخاکستری به شماره انتظامی ۴٤۸م۴٤ ایران۷٤ شماره شاسی NAAM۱۱VE۹GK۰۲۸٤۲۱ و شماره موتور ۱۲٤K۱۱۹۸٤۷۸ به علت فقدان اسناد فروش (سند کمپانی - برگ سبز) تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد. ۹۷۱۱۳

برگ سبز و کارت تراکتور فرگوسن ۲۸۵ مدل ۸۷ به شماره پلاک ۱۲-۱۳۹ ک ۲۷ و شماره موتور LFW۰۰۱۵V به شماره شاسی G۱٤٤۵۹ به نام محمد صادق ماروسی مفقود شده و از درجه اعتبار ساقط است. ۹۷۲۴۱

برگ سبز وانت زامیاد مدل ۹۵ به شماره پلاک ٤۲ ایران ۹۷۲ ب ۷۶ و شماره موتور Z۲٤۷۰۸۳۲۶Z و شماره شاسی NAZPL۱٤۰BG۰٤٤۰۷۱۸ به نام امید پناه نیا تلگردی به شماره ملی ۰۷۲۰۳۰۹۹۲۱ مفقود و فاقد اعتبار است. ۹۷۲۰۷

برگ سبز سواری پژو PARSXU۷P مدل ۱٤۰۳ سفید به شماره انتظامی ۷٤ ایران۸۹۲ن۲٤ به شماره موتور ۱۲۵K۰۲۹۰۵۱۲ و شماره شاسی NAANA۱HLFRYC۲۶۶۰۸ بنام صغری حشمتی مفقود وفاقد اعتبار است ۹۷۱۸۷