

اشتباهات سریالی در اجاره خانواده برای ازدواج پنهانی

به‌بهانه پربازدید شدن گزارشی از موسساتی که خانواده‌ها را می‌دهند و برخی مردها برای

از دواج مجدد پنهانی به‌آن‌ها مراجمه می‌کنند. از دلایل و عواقب چنین تصمیم‌هایی گفتیم



دکتر هادی غلام‌محمدی | متخصص روان‌شناسی سلامت

محوری

یکی از مواردی که می‌تواند کانون خانواده را با آسیب و تنش همراه کند؛ ازدواج‌هایی مجدد و پنهانی است که بعضی مردان انجام می‌دهند. به‌تازگی، گزارشی از «موسساتی که خانواده‌ها را می‌دهند»، در شبکه‌های اجتماعی پربازدید شده که در توضیح آن نوشته شده است: «این خانواده‌های اجاره‌ای در مناسبت‌هایی مانند عروسی به‌کار مردهایی می‌آیند که قصد از دواج مجدد پنهانی دارند و این بازگران اجاره‌ای تا مدت‌ها در مراسم خانوادگی فامیل‌های قلابی شرکت می‌کنند و پول زیادی می‌گیرند» (منبع: همشهری آنلاین). چرا بعضی مردها تصمیم به چنین کاری می‌گیرند و چه عواقبی در انتظارشان خواهد بود؟

تبعات زبادین مسئله برای سیستم خانواده

خانواده سیستمی است که در ابتدا از زن و مرد تشکیل می‌شود و بعدها فرزندان به این سیستم اضافه می‌شوند. هریک از افرادی که در داخل سیستم خانواده هستند، یک سری نقش‌هایی دارند که در صورت انحراف از آن، انجام دادن یا ندادن آن به شکل نامناسب موجب آسیب و به هم ریختگی این سیستم می‌شود. برای نمونه مردی‌ا پدر نقش تأمین‌کننده را در سیستم خانواده بر عهده دارد و در صورت انجام ندادن یا انجام نامناسب آن موجب تنش و آسیب به سیستم خانواده می‌شود یا برای مثال زن یا مادر نقش مدیریت داخل سیستم خانواده را بر عهده دارد که در صورت انحراف از آن

ارتباط‌های کلامی غلط و جایگزین صحیح آن‌ها

والدین و کودکان

نکته ... مهرات ... برو تو اتاق



به جای صبر بی‌جا و عصیانیت بی‌جا، درباره احساسات واقعی‌تان به او توضیح دهید

من آدم و وقتی می‌زنم دردم می‌گیره . می‌تونم مشت‌های قوی‌تو بکوبم روی مبل. بیا با هم اینکار رو بکنیم



اتاق مشاوره

در ۶۲ سالگی، بدجوری تنها شدم

خانمی هستم ۶۲ ساله. بد اخلاق هستم و همه با من قطع ارتباط کردند. حتی فامیل‌هایم از من خبر نمی‌گیرند. بدجور تنها شدم. چه کنم؟



بنفشه دولت‌آبادی | روان‌درمانگر و مشاور



روان‌مادارای نقاط حساسی است که گاه تحریک آن‌ها هیجان مثبت یا تنش منفی ایجاد می‌کند. همان‌طور که خودتان هم می‌دانید، علت و ریشه تمام واکنش‌ها، کم بودن تحمل و ضعف اعصاب شما، پایین بودن آستانه تحریک شماست و سوال اصلی این است که منشأ کم ظرفیتی و حساسیت و عصیانیت شما چه افرادی را باعث می‌شوند شما این واکنش را نشان بدهید به شما در شناخت علت این رفتار و تغییر آن کمک خواهد کرد.

ابراز ناراحتی، کار ناپسندی نیست

زمانی که ناراحت نیستید در باره اوقاتی که دچار عصیانیت می‌شوید، فکر و راه‌حلی را پیدا کنید. مثلاً اگر خواهر یا فرزندان‌تان در جایی هستند و می‌توانید به دیدن‌شان بروید، حضوری یا تلفنی راجع به دلخوری خود صحبت و با آن‌ها ارتباط برقرار کنید. حتی از آن‌ها گلایه کنید، عیبی ندار داما تلاش کنید تا مشکل را حل و سعی کنید به خودتان یادآوری

قابل بررسی است.

در صورت آشکار شدن ماجرا

الف) بحث و درگیری درون خانواده بین زن و مرد به وجود می‌آید که با توجه به این که خانواده یک سیستم است و رفتار تک‌تک اعضای خانواده روی دیگری تأثیر می‌گذارد، تمام خانواده درگیر این تنش بین زن و مرد می‌شوند. ممکن است در این شرایط والدین فرصت کافی برای پرداختن به فرزندان رانداشته باشند و از این حیث فرزندان آسیب‌های جبران‌ناپذیری ببینند. همچنین در این شرایط زمینه برای ابراز صمیمیت و عواطف بین زوجین از بین می‌رود که خود می‌تواند زمینه‌ساز اختلالات خلقی نظیر افسردگی شود.

ب) اعتمادی که بین زن و مرد در خانواده وجود داشت به دلیل این رفتار از بین می‌رود و حال آن‌که ما می‌دانیم که اعتماد ستون رابطه است و از بین رفتن این ستون یعنی شروع رفتارهای دزد و پلیسی بین زن و مرد.

در صورت آشکار نشدن ماجرا

الف) وقت و انرژی زیادی از مرد صرف پنهان نگه داشتن و لو رفتن این قضیه می‌شود. همان انرژی و وقتی که می‌توانست صرف خانواده، همسر و فرزندان شود به امور خانواده اختصاص یابد و از این طریق زمینه را برای افزایش نشاط و صمیمیت در درون سیستم خانواده فراهم آورد. این پنهان ماندن می‌تواند وقت و انرژی مرد را بگیرد و اضطراب و گوش‌به‌زنگی را برای وی به ارمغان آورد.

ب) امتوسل شدن به دروغ برای این که بتواند با فرد دوم وقت بگذراند. در امور مالی با توجه به هزینه‌هایی که برای فرد دوم می‌کند هم باید متوسل به دروغ شود. در امور جنسی و عاطفی هم با توجه به برآورده شدن آن‌ها با فرد دوم هم باید دروغ بگوید.

ج) تحت فشار قرار گرفتن توسط فرد دوم که از رابطه در خفا و پنهانی خسته شده است و می‌خواهد به عبارتی فرد در سایه نباشد. این موضوع هم می‌تواند باعث استرس‌های زیادی در طول زندگی فرد شود و تمرکز وی را از امور روزمره زندگی بازدارد. خانواده برای این که بتواند به بقای خود ادامه دهد، نیازمند آرامش است و چنین اتفاقاتی، نابودگر آن به حساب می‌آید.

از دنیای روان‌شناسی

بهترین فاصله‌سنی برای ثبات زندگی مشترک

بارها گفته شده است که عشق سن و سال نمی‌شناسد و داشتن تفاهم، مهم‌ترین عامل در دوام رابطه عاشقانه میان زوج‌هاست. با این حال یک مطالعه علمی نشان داده است که داشتن یک اختلاف سنی مشخص می‌تواند به دوام بیشتر یک رابطه عاشقانه کمک کند. به گزارش خبرآنلاین، این تحقیق که با استفاده از داده‌های جامع در ایالات متحده انجام شده، شامل بررسی بیش از ۳ هزار زوج در طول چندین سال بود. محققان هدف اصلی این مطالعه را بررسی تأثیر فاصله‌سنی بر «رضایت» و «ثبات روابط عاشقانه» عنوان کرده‌اند.

رابطه فاصله‌سنی و رضایت زوج‌ها

اولین نتیجه این مطالعه این است که بین فاصله‌سنی و رضایت زوج‌ها رابطه‌ای معکوس وجود دارد. به این معنا که هرچه فاصله‌سنی بیشتر باشد، میزان رضایت معمولاً کاهش می‌یابد. یافته‌های این تحقیق نشان می‌دهد که زوج‌های با فاصله‌سنی کم در برابر چالش‌های زندگی مشترک مقاومت بیشتری نشان می‌دهند. پژوهشگران به علاوه می‌گویند تفاوت سنی همچنین بر پایداری بلندمدت روابط تأثیر بالقوه‌ای دارد به این معنا که فاصله‌سنی زیاد می‌تواند موجب بی‌ثباتی در برخی روابط شود.

فاصله‌سنی ایده‌آل بین صفر تا ۳ سال

در همین حال این مطالعه نشان داده است که فاصله‌سنی ایده‌آل برای یک رابطه موفق بین صفر تا ۳ سال است. پژوهشگران ثبات رابطه فاصله‌سنی صفر تا ۲ سال را «بسیار قوی» و سطح رضایت طرفین در آن را «بالا» ارزیابی کرده‌اند. آنان گفته‌اند که زوجین در رابطه‌ای با اختلاف سنی ۴ تا ۷ سال

نکته‌ها

۶ سوالی که برای تقویت هوش هیجانی بچه‌ها باید هر روز از آن‌ها پرسید



- ۱- یک کار مهربانانه که امروز برای کسی انجام دادی چیست؟
- ۲- امروز چه چیز جدیدی کشف کردی یا برایت جالب بود؟
- ۳- آیا امروز چیزی‌تورا متحیر کرده یا باعث ناراحتی‌اشده؟
- ۴- هیجان‌انگیزترین یا شادترین لحظه امروزت چه بوده؟
- ۵- امروز چه چیزی باعث خنده‌ات شد؟
- ۶- اگر بتوانی یک چیز را در مورد امروز تغییر دهی، آن چیست؟

روان‌شناسی

۳ توصیه برای ر‌هایی از بی‌خوابی شبانه

مانند در تختخواب به این که سریع‌تر خوابتان برود کمکی نمی‌کند. به گفته متخصصان تختخواب نباید به محیطی اضطراب‌آبرای ذهن افراد تبدیل شود. از سوی دیگر اگر بی‌خوابی به سرآغتان آمد حتماً از جایتان بر خیزید و فعالیتی انجام دهید تا به تدریج خوابتان بگیرد. به گفته دانشمندان افرادی که از مشکلات مرتبط با خواب رنج می‌برند نباید اگر خسته نیستند به ر تختخواب بروند. این امر می‌تواند اثری بر عکس داشته باشد.

۳- از تختخواب فقط برای خواب استفاده کنید!
خواب افراد نباید به منبعی برای اضطراب و دلهره تبدیل شود، بلکه در ذهن ما باید خواب با آرامش در ارتباط باشد. متخصصان توصیه می‌کنند که تنها کار کرد تختخواب انسان باید استفاده از آن برای خواب باشد. این امر کمک می‌کند تا در طول خواب شبانه بیدار نشوید.

ما و شما

راه‌نمایی بازندگی سلام پیامک ۰۹۰۹۹۹۲۰۰ و تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

من از فوتبال خوشم نمیاد ولی تصاویر این ورزشگاه در لایه‌جان رو که دیدم، لذت بردم. چقدر خوب که مردم شون یک تفریح سالم و جذاب دارند.

بر خلاف نکات مطرح شده در باره آسیب‌های خوابیدن روی کاناپه، من هر وقت به جای زمین روی کاناپه می‌خوابم،

احساس بهتری دارم.

به جز امید داشتن برای درمان شدن مشکلات روانی با گذشت زمان، هزینه‌های بالایی جلسات تراپی هم باعث می‌شه که افراد به مشاور مراجعه نکنند.

جواب‌هایی که برای جدول‌های اعداد زدند، چه و برعکس چاپ شده است. من که خونه بیکار می‌میشیم می‌خونم بررسی می‌کنم و پیگیری می‌کنم خب شاید یکی دیگه وقت و حوصله‌اش و نداشته باشه. شما باید بررسی کنید خودتون.