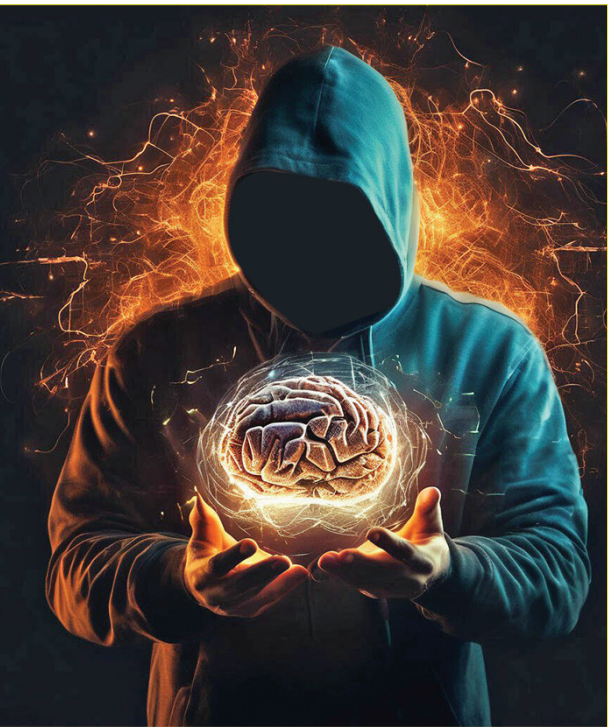


# انگواگری با روان شناسی سیاه!

تبلیغاتی باعناوین جذاب مانند «روان شناسی سیاه رو یاد بگیر تا اغواگر بشی»، «روح سیاه خودتو بیدار کن تا تبدیل به فردی بشی که از زوی دیگرانه، و... در فضای مجازی پر باز دید می شود؛ آیا علم روان شناسی آن ها را تایید می کند؟



دکتر مهدی سوداوری | روان شناس و مدرس دانشگاه

### محوری

روان شناسی علم شناخت رفتار و فرایندهای ذهنی انسان است و مثل بقیه علوم برای درک بهتر جهان هستی و انسان فعالیت می کند. به تازگی در شبکه های اجتماعی تبلیغات زیادی را می بینیم که تحت پوشش روان شناسی، ترندهایی را به مخاطبان برای مجذوب کردن دیگران یاد می دهند. مثلا در متن یک تبلیغ نوشته: «این جا به صورت کاملا تست شده کاریزمای سیاه رو یاد می گیری و اغواگر می شی» یا در مورد مشابه دیگر: «روح سیاه خودتو بیدار کن و یک بار برای همیشه تبدیل به فردی شو که از زوی دیگرانه... برای عضویت در تیم اغواگری، همین حالا تصمیم بگیر و وارد کانال زیر شو...». اما ماجرای روان شناسی سیاه چیست و آیا از نظر علم روان شناسی، چنین چیزی صحت دارد؟ در ادامه به این سوال پاسخ می دهیم.

### ترویج خرافات با مفاهیم روان شناختی

هدف روان شناس ها شناخت بهتر و بیشتر انسان برای کاهش دردها و آلام آن هاست. روان شناسی علمی برای شناخت و کمک به انسان ها برای زندگی بهتر است. اما متأسفانه در جامعه ما، برخی از سودجویان با استفاده از کلمات و مفاهیم روان شناختی به ترویج خرافات و دروغ پرداخته اند. روان شناسی سیاه هم دقیقا نمونه ای از این گونه سوءاستفاده از روان شناسی است. در واقع همان رمال های سابق که ادعای ارتباط با اجنه و موجودات ماورایی را داشته و به سر کیسه کردن مردمان

### داده تصویری

واقعی که رویه ای علمی برای درمان و مشاوره یا آموزش به کار می گیرند، بسیار سخت شده است، چون مردم انتظار دارند یک نسخه جادویی برای حل مشکلات وجود داشته باشد. یک کیچ، یک روتین مثل رژیم غذایی که حلال تمام مشکلات باشد. مردم در فضای مجازی و واقعی با شیدانی طرف هستند که هم علم روان شناسی و هم سلامت روان و سلامت روابط مردم را به گروگان گرفته اند. کسانی که مفاهیم خرافی صدها سال پیش را با بسته بندی نوین و به ظاهر علمی عرضه می کنند تا فقط جیب خود را پر کنند.

### عواقب ترسناک یادگیری این آموزش ها

البته باید گفت که این مدل از آموزش ها احتمالا بدون اثر هم نخواهد بود چون شیدای و کلاهبرداری را آموزش می دهند و فرد به یک بازیگر و شیدای تبدیل می شود. اما باید دقت کرد که این گونه صحبت ها، هیچ ربطی به علم روان شناسی ندارد. علم روان شناسی راه های شناخت خود و بهتر کردن روابط فردی، شغلی، اجتماعی و... را به افراد نشان می دهد که با تلاش خود فرد می تواند به نتیجه برسد. این مسیر رشد هم به شدت سخت و دردناک است زیرا هر فردی باید با خود کشتی گرفته و از پس خود برآید تا انسان بهتری شود. در عوض شیدان راه های ساده رسیدن به خواسته ها را آموزش می دهند که از مسیر گول زدن و فریب دادن دیگران گذر می کند که کاملا خلاف هدف روان شناسی علمی یعنی شناخت خود، است.

### پیچیدگی روان انسان

علم روان شناسی به دنبال شفافیت، صداقت، شناخت بهتر خود و رشد است اما شیدان سوء استفاده کننده از کلمات روان شناختی به دنبال فریب، دروغ، پنهانکاری و کنترل دیگران هستند. متأسفانه علم روان شناسی چون با زندگی روزمره مردم سروکار دارد، بیشتر از علوم دیگر مثل ریاضیات یا فیزیک، مورد سوء استفاده قرار گرفته است. همان گونه که گفته شد روان شناسی علم مطالعه رفتار و فرایندهای ذهنی انسان است و انسان موجودی به شدت پیچیده است، هر کسی ادعا کرد که شناخت کافی از انسان ها دارد، صرفا دروغویی بیشتر نیست. پیچیدگی روان انسان به حدی است که در سخن معصومین خودشناسی جهاد اکبر نامیده شده است. روان شناسی تریاک، روان شناسی خاکستری و هر اصطلاح مشابه، صرفا نشانه یک کلاهبرداری است که هیچ ربطی به روان شناسی علمی ندارد.

به جای مجبور کردن کودک، به او مق انتخاب بین گزینه های ممدود را بدهید



### اتاق مشاوره

## پسر مورد علاقه دخترم، اقامت فرانسه دارد

دختر ۲۰ساله ام با پسری آشنا شده که از چند سال پیش به فرانسه رفته است. خانواده اش هم در آنجا اقامت دارند. خانواده اش از لحاظ اقتصادی، فرهنگی و... اصلا به ما نمی خوردند اما دخترم خیلی اصرار دارد و باعث تعجب من است. نمی دانم چه کنم.

زهرا حسینی | مشاور و دانش آموخته دانشگاه علامه طباطبائی

مخاطب گرامی، چه موضوعی در رابطه شما و فرزندتان وجود دارد که از دواج برای دخترتان می شود اولویت اول و برای شما باعث تعجب است؟ اگر نمی شما بابت از دواج او چیست؟ برای روشن شدن موضوع و ارزیابی درست بهتر است به این نکته توجه کنید که گاهی دنیای مطلوب ما با دنیای مطلوب فرزندمان متفاوت است و فکر می کنیم که آن چه از دید ما خوب و جذاب است باید از دید فرزندمان هم جذاب باشد. انتظار درست این است که اگر افراد در مراحل قبلی زندگی (دوره نوجوانی) از خانواده محبت و توجه کافی دریافت کرده باشند وقتی به مرحله استقلال عاطفی و روانی می رسند، به دنبال یک پیوند عاطفی با جنس مخالف باشند و از وابستگی به والدین فاصله بگیرند. «اریکسون» یکی از برترین روان شناسان دنیا، ۱۸ تا ۳۵ سال را دوره صمیمیت در برابر انزوا می داند که مشخصه آن از دواج و تشکیل زندگی مشترک است و در صورت ایجاد مشکل در این دوره و دست نیافتن به عشق صمیمی، فرد دچار انزوا می شود. بنابراین دختر شما در حال طی کردن روال طبیعی مراحل زندگی است، مرحله ای که دیگر رابطه عاطفی با والدین ارضا کننده

### از دنیای روان شناسی

## نقش سرمایه گرفتن از دوستان در موفقیت کارآفرینان

پژوهشی جدید نشان می دهد که کارآفرینانی که از خانواده و دوستان خود سرمایه می گیرند، تمایل بیشتری به اتخاذ تصمیمات محافظه کارانه دارند و از ریسک های بزرگ در رشد کسب و کار خود اجتناب می کنند. به گزارش «دیجیاتو»، این تحقیق نشان می دهد که روابط نزدیک با سرمایه گذاران ممکن است باعث احساس گناه در صورت شکست کسب و کار شود و در نتیجه کارآفرینان به سمت گزینه های کم ریسک و محتاطانه حرکت کنند.

### نحوه انجام این پژوهش

کارآفرینان معمولاً منابع و پول لازم برای راه اندازی یک کسب و کار را ندارند و در چنین شرایطی برای حمایت اولیه سراغ خانواده و دوستان خود می روند. پژوهشگران دانشگاه ایندیانا در آمریکا به بررسی آثار رابطه نزدیک کارآفرین با سرمایه گذاران پرداخته اند. آن ها به دنبال این هستند که بفهمند پذیرش سرمایه گذاری دوستان و خانواده چگونه روی ترجیحات ریسک کارآفرینان تأثیر می گذارد. وقتی رابطه کارآفرین با سرمایه گذاران محکم تر باشد، او انتظار دارد که در تصمیم گیری های ریسک دار که ممکن است کسب و کار را دچار شکست کند، گناه و عذاب وجدان بیشتری احساس کند. دوستان و خانواده یکی از رایج ترین سرمایه گذاران در استارت آپ ها هستند. اما این نوع سرمایه گذاری باعث می شود تا بنیان گذاران کسب و کارها تصمیماتی محافظه کارانه تر در خصوص رشد شرکت شان بگیرند. این نوع رفتار ممکن است گاهی در تضاد با روحیه و عملکرد کارآفرینانه قرار بگیرد. پژوهشگران با مطالعه یک نمونه شامل ۱۹۳ کارآفرین فعال در برنامه های شتاب دهنده، به آزمایش یک مدل پرداختند که در آن قدرت ارتباط کارآفرین با یک سرمایه گذار روی احساس گناه مورد انتظار کارآفرین هنگام تصمیمات استراتژیک تأثیر می گذاشت. این ارتباط قوی با سرمایه گذار با تصمیمات استراتژیک کم ریسک تر کارآفرین در رابطه بارشد کسب و کار همبستگی داشت.

### نکته ها

## ۶ نشانه غیر کلامی باهوش ها

- ۱- لباس مناسب پوشیدن
- ۲- حفظ آرامش در مواجهه با فشار
- ۳- نشان دادن مهربانی و همدلی
- ۴- پذیرفتن اشتباهات
- ۵- هنر گوش دادن فعال
- ۶- استفاده هوشمندانه از زبان بدن

### موفقیت

## رایج ترین دلایل از دست دادن حافظه کوتاه مدت

### اهمیت حافظه کوتاه مدت

اگر نگران نقص حافظه یا هر تغییر مغزی دیگری هستید، با پزشک خود صحبت کنید. آن ها می توانند یک معاینه کامل انجام دهند تا مشخص شود چه چیزی ممکن است باعث بروز این علائم در شما شود و تغییرات سبک زندگی، استراتژی ها یا درمان هایی را برای بهبود حافظه کوتاه مدت شما توصیه کنند. حافظه کوتاه مدت نقش حیاتی در شکل دادن توانایی ما برای عملکرد در دنیای اطرافمان دارد، اما از نظر ظرفیت و مدت زمان محدود است. بیماری و آسیب و همچنین افزایش وابستگی به تلفن های هوشمند نیز می تواند بر توانایی ذخیره خاطرات کوتاه مدت تأثیر بگذارد. همان طور که محققان به یادگیری بیشتر در مورد عوامل مؤثر بر حافظه ادامه می دهند، ممکن است راه های جدیدی برای تقویت و محافظت از حافظه کوتاه مدت ظاهر شود.

ما و شما راه ارتباطی با زندگی سلام پیامک ۰۹۹۹۹۲۰۰۰ و تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

• پرسپولیس بعد از رفتن برانکو، هیچ وقت در مسیر پیشرفت نبود. اوج تحولش همون جا بود و موفقیتش تا سال ها، ثمره همان تفکرات پرفسور بود.

• با خواندن عنوان «دیر شام بخوری، کی ضرر می کنه؟!»، یاد سریال

لیسانسه ها افتادم. یادش بخیر، چقدر خوب و سرگرم کننده بود. امیدوارم دوباره تلویزیون بپخش کنه.

• آقایی که پیام داده خانمم پولدار است اما خرجی خانه را نمی دهد، چه رویی دارد! • با فونونی زاده موافق نیستم که علی دایی سرمربی پرسپولیس بشود. دایی محبوب است اما بعید می دانم که سرمربی موفقی شود. به خصوص که پرسپولیس حاشیه های زیادی دارد.



- زندگی سلام
- سه شنبه
- دی ۱۴۰۳
- ۲۳ جمادی الثانی ۱۴۴۶
- ۲۴ دسامبر ۲۰۲۴
- شماره ۲۸۸۵

### خانواده و مشاوره