

آقای دکتر «عریزی» پول توجیبی ممنوع نیست

این کارشناس تلویز یونی در ویدئویی پربازدید گفته است که هر فردی به بچه اش پول توجیبی بدهد، فرزندش دچار آسیب تربیتی می شود مگر بر اساس خد ماتش باشد؛ اما و اگر های این مسئله گفتیم



سما نه تعلیم دهنده | کارشناس ارشد مشاوره توان بخشی

محوری

در زندگی هر کودک زمانی فرا می رسد که مسئولیت مالی اهمیت پیدا می کند. مهارت های مالی از پیش نیازهای مهمی است که هر کودکی باید به تدریج در زندگی یاد بگیرد. به تازگی ویدئویی از دکتر «سعید عریزی» که بارها او را در برنامه های تلویزیونی به عنوان کارشناس دیدیم، در شبکه های اجتماعی پربازدید شده است. در این ویدئو دکتر عریزی می گوید: «هر فردی به بچه اش پول توجیبی بدهد، بچه اش دچار آسیب تربیتی می شود. پول توجیبی مطلقا ممنوع است. پولی که دو شرط را دارد، نباید در زندگی باشد: میزانش مشخص و موعده اش مشخص باشد. این دو تا آسیب است. یک ماه ۱۰۰، یک ماه ۳۰۰ هزار تومان و یک ماه هیچی. بستگی به خدماتی دارد؛ تو چه کار کردی در خانه؟ ...». ضمن احترامی که برای این کارشناس دوست داشتنی قائلیم در ادامه، نکاتی درباره دادن پول توجیبی بر اساس منابع و نظرات روان شناس ها مطرح خواهد شد.

نیازی که نباید نادیده گرفته شود

پول توجیبی اولین چیزی است که کودک به کمک آن به ارزش پول، چگونگی خرج کردن، چگونگی نگهداری پول، پس انداز، قرض دادن و در کل مهارت های مالی پی می برد و پایه رفتارهای اقتصادی او در آینده می شود. اگر به اطرافیان خود نگاه می بیندازیم، بزرگسالانی را می بینیم که یا ارزش پول را نمی دانند و بی پروا و لخر می می کنند یا فقط پول خود را جمع می کنند و علاقه ای به خرج کردن آن ندارند. هر دو گروه کسانی هستند که مهارت های مالی را نیاموخته اند. تمامی کودکان به مر حله ای از رشد می رسند که دلشان می خواهد برای خود خرید کنند. اگر این نیاز آن ها نادیده گرفته شود، ممکن است از راه های

غیر اخلاقی مثل دزدی این نیاز خود را برآورده سازند.

مزایای دادن پول توجیبی به کودکان

۱ آموزش مدیریت پول
کودکان با دریافت پول توجیبی یاد می گیرند چگونه بین خرج کردن و پس انداز تصمیم بگیرند و برای اهداف مالی خود برنامه ریزی کنند.

۲ تقویت حس استقلال
دریافت پول توجیبی به کودکان احساس اساس استقلال می دهد و آن ها را در تصمیم گیری های مالی خودمختار می کند.

۳ آموزش ارزش پول
کودکان با مدیریت پول توجیبی، ارزش واقعی پول و اهمیت پس انداز را درک می کنند.

۴ تقویت احساس ارزشمندی
برخی روان شناسان بر این باورند که دادن پول توجیبی به طور مستقل می تواند به کودک کمک کند تا احساس ارزشمندی کند و از اضطراب و فشار های غیر ضروری دور بماند. این رویکرد به کودک کمک می کند تا به جای تمرکز بر پاداش های بیرونی، بر انگیزه های درونی خود برای انجام کارها تمرکز کند. این نوع نگرش می تواند موجب تقویت عزت نفس کودک شود و به او اجازه دهد تا خودش را به عنوان یک فرد ارزشمند و مستقل ببیند.

نکات مهم در ارائه پول توجیبی

۱ توجه به سن
برای کودکان ۷ تا ۹ ساله، پرداخت هفتگی و برای نوجوانان، پرداخت ماهانه توصیه می شود که این پول باید بدون تأخیر و با احترام به او داده شود همچنین باید به او یادآور شد که پولش را با توجه به مدت زمان خاصی مدیریت کند؛ چرا که اگر کم بیاورد تا زمان مقرر پولی به او داده نخواهد شد.

۲ تعیین مقدار مناسب
میزان پول توجیبی باید با توجه به نیاز ها و سطح در آمد خانواده تعیین شود. مقدار آن متعادل بوده و خیلی زیاد نباشد چرا که منجر به آسیب های خاص خود خواهد شد .

۳ استفاده آموزش
پول توجیبی باید به عنوان ابزاری برای آموزش مدیریت مالی به کودکان مورد استفاده قرار گیرد، نه به عنوان ابزار تشویق یا تنبیه. اجازه دهید کودک با پول خود چیزهایی بخرد که دوست دارد. در این صورت است که یاد می گیرد چگونه و چقدر و در چه شرایطی پول خود را خرج کند و به اهمیت پس انداز پی می برد. در واقع بهتر است گاهی با مشکلات مالی مواجه شود تا ارزش پول را بهتر درک کند.

۴ اهمیت پس انداز
برایش اهمیت پس انداز را توضیح دهید و برای این که انگیزه بیشتری پیدا کند، حساب بانکی برایش افتتاح کنید تا یاد بگیرد بخشی از پولش را پس انداز و در مواقع لزوم استفاده کند.

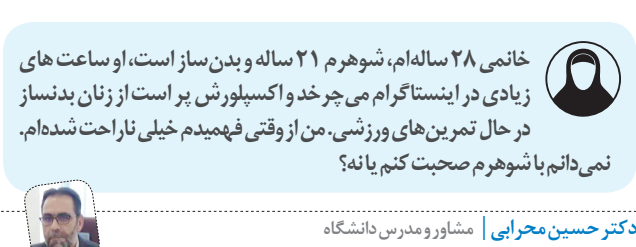
۵ نظارت و راهنمایی
بر خرید های او نظارت داشته باشید و در صورت لزوم او را راهنمایی کنید .

پول توجیبی نباید منوط به انجام کاری باشد

به یاد داشته باشیم هرگز پول توجیبی کودک را موکول به انجام وظایف درسی یا وظایف منزل نکنیم چرا که این موضوع باعث می شود او فکر کند برای انجام وظایفش باید پاداشی دریافت کند. همچنین هرگز برای تنبیه کردن، پول توجیبی او را قطع نکنیم تا عزت نفس و استقلالش را از بین رفته نداند. مادر منابعی مانند کتاب «کودکان دستان، باید و نباید ها» یا کتاب «پول و پس انداز برای کودکان» و کتاب «آموزش های مالی به کودکان» می بینیم که تأکید دارند پول توجیبی نباید منوط به انجام کار یا وظیفه ای باشد.

اتاق مشاوره

اکسپلور شوهرم پر از ویدئوهای زنان بدنساز است



دکتر حسین Mehrjani | مشاور و مدرس دانشگاه

مشاوره زوجین

مخاطب گرامی، در انتهای پیام تان پرسیده اید که نمی دانم با شوهرم صحبت کنم یا نه؟ تقریبا تمام صاحب نظران بر این باورند که صحبت کردن درباره ابهامات و موضوعات مختلف باعث جلوگیری از بروز سوءتفاهات در زندگی مشترک می شود. بنابراین پاسخ سوال شما قطعاً مثبت است و شما باید با شوهرتان صحبت کنید، اما در راه نحوه گفت و گو چند نکته را مدنظر داشته باشید.

موقعیت مناسب را پیدا کنید

موقعیت مناسب برای گفت و گوو صحبت کردن پیدا کنید. دقت داشته باشید که همه انسان ها ممکن است گاهی حال و حوصله مناسبی نداشته باشند و طبیعتا در چنین شرایطی نه تنها انتقادپذیر نیستند بلکه حتی شنونده خوبی هم نخواهند بود.

آرام باشید و اتهام نزنید

برای این که بتوانید حرف دلتان را بنید لازم است که عصبانی نباشید و با آرامش حرف بزنید. همچنین بهتر است که با متهم کردن شوهرتان گفت و گو را شروع نکنید چون این کار باعث جبهه گیری و مقاومت شوهرتان می شود. بنابراین سعی کنید تهاجمی رفتار نکنید.

از دنیای روان شناسی

مردهای احساساتی، عشاق بهتری هستند؟

مردان معمولاً احساسات و اشکشان را پنهان می کنند تا محکم تر به نظر برسند، در حالی که علم روان شناسی امروزی ابزار احساسات را فارغ از جنسیت، نشانه سلامت روان می داند. نیویورک پست به نقل از مارینا لازاریس، متخصص روابط و نویسنده کتاب «مردان هم به عشق نیاز دارند»، می گوید: «مردانی که گاهی گریه می کنند، در ابزار عشق بهترند». او می گوید که مرز باریک میان آسیب پذیری و مردانگی بزرگ ترین چالش مردان در جامعه امروزی است. این موضوعی است که به نظر می رسد نسل زد به آن پی برده است، چرا که بسیاری از این زنان جوان، جذب مردان مهربان و احساساتی می شوند. مردانی که به احساسات و عواطف خود توجه دارند و می توانند در ارتباطات عاطفی باز و صادق باشند.

مردانگی دیگر به معنای خشن بودن نیست

آدام کوهن – اسلاتی، یک مشاور از دواج، می گوید: «من فکر می کنم تعریف مردانگی در حال تغییر است. برخی هنجارهای

سنتی در حال تغییرند. مردانگی امروز

دیگر به معنای خشن و سرسخت بودن نیست، بلکه به معنای صادق بودن، محترم بودن، حمایتگری و ابراز احساسات است.»

بر اساس گزارش های یک اپلیکیشن دوست یابی حدود ۳۱ درصد از مردان آمریکایی رفتارشان را آگاهانه تغییر داده اند و به جای مخفی کردن احساسات یا نشان ندادن ضعف هایشان، احساسات واقعی خود را با دیگران، به ویژه در روابط

نکته ها

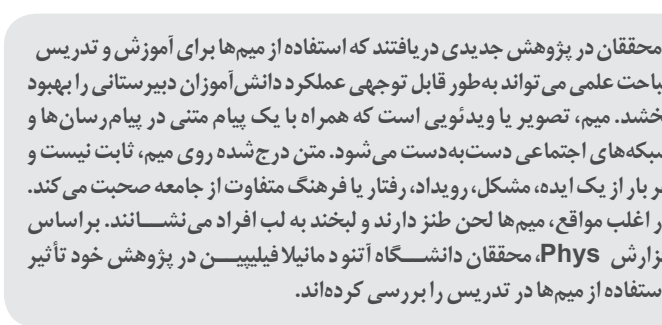
۶ ویژگی که شمارا دوست داشتنی تر می کند



- مهربانی
- گوش دادن فعال
- نگرش مثبت
- قدردانی
- اصالت
- دلسوزی

از دنیای روان شناسی

افزایش کیفیت یادگیری دانش آموزان با کمک «میم ها»



محققان در پژوهش جدیدی دریافته اند که استفاده از میم ها برای آموزش و تدریس مباحث علمی می تواند به طور قابل توجهی عملکرد دانش آموزان دبیرستانی را بهبود بخشد. میم، تصویر یا ویدئویی است که همراه با یک پیام متنی در پیام رسان ها و شبکه های اجتماعی دست به دست می شود. متن درج شده روی میم، ثابت نیست و هر بار از یک ایده، مشکل، رویداد، رفتار یا فرهنگ متفاوت از جامعه صحبت می کند.

در اغلب مواقع، میم ها لحن طنز دارند و لبخند به لب افراد می نشانند. بر اساس گزارش Phys، محققان دانشگاه آتنود مایلا فیلیپیسین در پژوهش خود تأثیر استفاده از میم ها در تدریس را بررسی کرده اند.

نحوه انجام این پژوهش

بیش از ۲۰۰ دانش آموز پایه یازدهم یک دبیرستان خصوصی فیلیپینی در این مطالعه شرکت کردند؛ شرکت کنندگان به ۲ گروه تقسیم شدند، در یک گروه از میم ها در تدریس استفاده شد، اما در گروه دوم در س ها با همان روش های سنتی و بدون میم ارائه شدند. محققان نتایج جالبی به دست آوردند. عملکرد گروه های دانش آموزان این پژوهش در کلاس های تجربی و در درس های زیست شناسی بررسی شد. طی یک دوره ۵ هفته ای، به هر ۲ گروه موضوعات پیچیده از جمله تقسیم سلولی و ژنتیک آموزش داده شد؛ در یک گروه این موضوعات با استفاده از میم ها ارائه شدند، اما در تدریس گروه دیگر از میم استفاده نشد. برای ارزیابی اثربخشی این رویکرد، محققان از دانش آموزان آزمون هایی گرفتند؛ یک آزمون قبل از ارائه میم ها و یک آزمون هم پس از آن. هر دانش آموز باید به ۳۰ سؤال درباره موضوعات طرح شده در این ۵ هفته پاسخ می داد. علاوه بر این،

ما و شما

راه ارتباطی با زندگی سلام پیامک ۰۹۳۵۳۹۴۵۷۶ واتلگرام ۰۹۳۵۳۹۴۵۷۶

* یک سری رفتارها توسط مر بیان و بازیکنان اتفاق می افته که خیلی خجالت آورده. بیاین اصلا فرض کنیم که کمیته انضباطی نباشه، جلوی خانواده شون بابت استفاده از این الفاظ و رفتارها خجالت نمی کشن؟

* مطلب «تشخیص چهره چطور کار می کند؟» در صفحه جوانه و این که از ۶۵ سال قبل، ماجرایش شروع شده، جالب بود.
* صحبت های «امین زندگانی» درباره نیاز خانم ها به حمایت، نشان دهنده فهم بالای اوست.
* درباره گرفتگی عروق در صفحه سلامت بنویسید. آیا راهی برای تشخیص آن بدون مراجعه به پزشک هست؟
* تصاویر درای که در زندگی سلام چاپ شده بود، حیرت انگیز بود. آدم دوست دارم بیفته تو این در ها و چند وقت اونجا به دور از استرس های شهری زندگی کنه.



- زندگی سلام
- شنبه
- ۶ بهمن ۱۴۰۳
- ۳۴ رجب ۱۴۴۶
- ۲۵ ژانویه ۲۰۲۵
- شماره ۲۹۱۱

خانواده و مشاوره