



حدیث

آن که کار را از راهش بجوید، نمی لغزد و اگر بلغزد، راه چاره در پیش رو دارد.

امام رضا(ع)، بحار الأنوار

تغزل

بنیاد هستی تو چو زیر و زیر شود  
در دل مدار هیچ که زیر و زیر شوی  
گر در سرت هوای وصال است حافظا  
باید که خاک درگاه اهل شعر شوی

صاحب امتیاز:  
موسسه فرهنگی هنری  
خراسان

مدیرعامل و مدیرمسئول:  
حسین سعیدی

سرمدیر: حامد رحیم پور

دفتر مرکزی: مشهد،  
بلوار شهیدصادقی

صندوق پستی:  
۹۱۷۳۵-۵۱۱

تلفن:  
۰۵۱-۳۷۶۳۴۰۰۰

شنبه ۲۷ بهمن ۱۴۰۳ | ۱۶ شعبان ۱۴۴۶ | شماره ۵۷۳۷

برنامه‌های صداوسیما



شبکه یک

برنامه «جریان»

شبکه دو

برنامه «عصر خانواده»

شبکه سه

سریال «فریبا»

شبکه نسیم

برنامه «برمودا»

شبکه ورزش

میلان - ورونا

شبکه آی فیلم

مجموعه «سرزمین مادری ۳»

تقویم تاریخ

درگذشت باهوش‌ترین فرد جهان

ریچارد فیلپس فاینمن (۱۹۱۸ تا ۱۹۸۸) از اثرگذارترین فیزیک‌دان‌های آمریکایی سده بیستم میلادی بود. او در توسعه نظریه الکترو دینامیک کوانتومی سهم به‌سزایی داشت و از دانشمندان پروژه منهتن بوده، پروژه‌ای که به ساخت نخستین بمب اتمی انجامید. او همچنین از اعضای کمیسیون راجرز بود که از سوی رئیس جمهور ایالات متحده، برر سی انفجار فضاییمای چلنجر را بر عهده داشت. ۱۹۶۵، فاینمن به‌پاس پژوهش‌هایش در الکترو دینامیک کوانتومی، به‌همراه جولیان شووینگر و سین‌ایترو تومونوجا، نوبل فیزیک گرفت. فاینمن استادی اثر گذار و مُبلُغ پر شور علم بود. او در سال ۱۹۵۹، در سخنرانی مشهور و نوآورانه‌اش در انجمن فیزیک آمریکا با عنوان «آن پایین فضای بسیاری هست»، ایده‌هایی را بر شمرده که امروزه به‌نام فناوری نانو هم شناخته می‌شوند؛ و چشم‌انداز شگفت‌انگیز این ایده‌ها را به‌دست داد. فاینمن یکی از مشهورترین دانشمندان جهان بوده‌است. در ۱۹۹۹ در یک نظرسنجی از ۱۳۰ فیزیک‌دان نامدار، فاینمن یکی از ۱۰ فیزیک‌دان برتر همه اعصار بر شمرده شد. فاینمن در دوره‌ای باهوش‌ترین فرد جهان از سوی چند رسانه جهانی، از جمله نیویورک تایمز معرفی شد. مادرش با خنده درباره او می‌گفت: «ببینید چه بر سر ما آمده که او باهوش‌ترین فرد جهان شده‌است!»

روایت

هر که پرهیا هو تر خالی‌تر

قل قل قل ... کوزه اندک‌اندک پر شد و آرام گرفت و سنگین شد. «دیدی پسر چه شد؟» صدای حاج آخوند بود. زیر درختی نشسته بود. بالاتر از سطح چشمه بود. او را ندیده بودم. تا خواستم حرفی بزنم، دوباره گفت دیدی چه شد؟ منظورش را نفهمیده بودم. با تعجب پرسیدم چه شد؟ گفت «کوزه را می‌گویم. دیدی چه شد؟» گفتم: نه نمی‌دانم. گفت: «کوزه را خالی کن، دوباره پر کن». کوزه در بغلم بود. کوزه را خماندم و آب را برآب چشمه ریختم. نمی‌دانستم چه باید کرد. «کوزه را پر کن» دوباره کوزه را درآب فشردم. قل قل قل ... کوزه پرآب شد و آرام و سنگین! «دیدی چه شد؟» پرآب شد! حاج آخوند خندید. تیغه‌ای از آفتاب هم بر برگ‌های نوک صنوبرها افتاده بود. برگ‌های سبز و نقره‌ای که برقی می‌زدند. گفت دیدی تا وقتی خالی بود، چقدر سروصدا می‌کرد. وقتی پر شد آرام گرفت. آدم‌ها مثل همین کوزه‌اند. هر که پرهیا هو تر خالی‌تر ... . وقتی پر شد، آرام و سنگین می‌شود. ایستاده بود ا فخر را نگاه می‌کرد. خواند با آواز ... برگرفته از کتاب «حاج آخوند» اثر علی ... ا مهاجرانی

بریده کتاب

موثرترین پاسخ به توهین



به طور تناقض‌آلودی، خودداری از پاسخ دادن به توهین، یکی از موثرترین پاسخ‌های ممکن است. یک دلیلش چنان‌که سنکا یادآور می‌شود این است که خاموشی مامکن است برای فردی که توهین کرده است،

گیج‌کننده باشد؛ به این معنی که نمی‌داند آیا توهینش را فهمیده‌ایم یا خیر؛ به علاوه، با این کار اجازه نمی‌دهیم از توهینش لذت ببرد و نتیجه به احتمال زیاد پریشان می‌شود. پاسخ ندادن نشان می‌دهد که بود و نبود او در نظرمان یکسان است و از آن‌جا که هیچ‌کس دوست ندارد نادیده گرفته شود، عدم تمایل ما به پاسخ دهی، احساس تحقیر شدگی را در او برمی‌انگیزد. برگرفته از کتاب «فلسفه‌ای برای زندگی»، اثر ویلیام اروین

داستانک

کلید موفقیت

مرد جوانی که می‌خواست راه موفقیت را طی کند، به سراغ استادی رفت. استاد خردمند با این توضیح که موفقیت یک خانه است که برای ورود به راهروی آن باید اولین کلید را به دست بیاوری، گفت: «تایک سال به هر کسی که به تو حمله کند و دشنام دهد پولی بده.» تا دوازده ماه هر کسی به جوان حمله می‌کرد، جوان به او پولی می‌داد. آخر سال باز به سراغ استاد رفت. استاد گفت: «به شهر برو و برایم غذا بخر.» همین که مرد رفت، استاد خود را به لباس یک گدا درآورد و از راه میانبر کنار دروازه شهر رفت. وقتی مرد جوان رسید، استاد شروع کرد به دشنام دادن به او. جوان به گدا گفت: «عالی است! یک سال مجبور بودم به هر کسی که به من توهین می‌کرد پول بدهم اما حالا می‌توانم مجانی فحش بشنوم بدون آن‌که پشیزی خرج کنم.» استاد وقتی صحبت جوان را شنید، رو نشان داد و گفت: «برای گام بعدی آماده‌ای، چون یاد گرفتی چگونه به روی مسائلی که برآن‌ها کنترل نداری لبخند بزنی و آرامش ات را حفظ کنی.»

ریشه ضرب المثل

شمشیر داموکلس

قرن‌ها قبل، جزیره سیسیل ایتالیا سلطانی مستگرم به‌نام «دنیس» داشت. در دربار او فرد مقتدر و بانفوذی به‌نام داموکلس به خدمت مشغول بود که از محبوبیت زیادی بین مردم بر خور دار بود. دنیس از ترس این که مبادا مردم گرد او جمع شوند و در سرتی برایش درست کنند، همیشه داموکلس را کنترل می‌کرد. از جمله کارهایی که در حق او روا می‌داشت، این بود که هنگامی که داموکلس در دربار حاضر می‌شد؛ دنیس دستور می‌داد شمشیر بسیار تیزی را بالای سر او بایک موی اسب بیاویزند، به نحوی که با کم‌ترین حرکت و تکان داموکلس ممکن بود پاره شود؛ شمشیر بر فرق او فرود آید. بنابر این به مرور زمان این کار سلطان سیسیل منجر به تولید یک ضرب المثل شد، هرگاه یک خطر دایمی کسی را تهدید کند ضرب المثل «شمشیر داموکلس» را در باره او به کار می‌برند.



«ریشه‌های تاریخی امثال وحکم»

شرکت توزیع نیروی برق استان تهران									
آگهی مناقصه عمومی دومرحله‌ای									
همراه با ارزیابی کیفی									
شرکت توزیع نیروی برق استان تهران									
در نظر دارد نسبت به خرید کالای مورد نیاز به شرح جدول ذیل، براساس مشخصات فنی اعلام شده در اسناد مناقصه و استاندارد های وزارت نیرو، بین المللی و ملی از طریق برگزاری مناقصه عمومی دو مرحله‌ای همراه با ارزیابی کیفی از تولید کنندگان داخلی تهیه نماید.									
مناقصه شماره	شرح کالا	واحد	مقدار	میزان تضمین شرکت در مناقصه (ریال)	شماره پرداخت	شماره فراخوان در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت			
۱۴۰۳/۲۰۴	دیزل ژنراتور ۱۲۵ کواوا	دستگاه	۲	۷,۰۱۷,۰۰۰,۰۰۰	۳۰۰۴۰۳۱۲۲۸۰۳	۲۰۰۳۰۹۰۱۸۱۰۰۰۲۵۳			
	دیزل ژنراتور ۱۲۵ کواوا	دستگاه	۳						
	دیزل ژنراتور ۴۰۰ کواوا	دستگاه	۱						
	فیوز چاقونی ۶۳ آمپر پایه کوتاه	عدد	۳,۰۰۰						
۱۴۰۳/۲۰۵	فیوز چاقونی ۱۰۰ آمپر پایه کوتاه	عدد	۲,۰۰۰	۴,۵۰۶,۶۰۰,۰۰۰	۳۰۰۴۰۳۱۲۲۸۸۵	۲۰۰۳۰۹۰۱۸۱۰۰۰۲۵۴			
	فیوز چاقونی ۴۰۰ آمپر	عدد	۵۰۰						
	فیوز چاقونی ۱۲۵ آمپر پایه بلند	عدد	۵۰۰						
	فیوز چاقونی ۱۲۵ آمپر پایه کوتاه	عدد	۵۰۰						
	فیوز چاقونی ۲۰۰ آمپر	عدد	۴,۰۰۰						
	فیوز چاقونی ۲۵۰ آمپر	عدد	۱۵,۰۰۰						
	فیوز چاقونی ۱۶۰ آمپر پایه کوتاه	عدد	۴,۰۰۰						
	فیوز چاقونی ۱۰۰ آمپر پایه بلند	عدد	۵۰۰						
	فیوز چاقونی ۶۳ آمپر پایه بلند	عدد	۵۰۰						
	فیوز چاقونی ۱۶۰ آمپر پایه بلند	عدد	۳,۰۰۰						
	فیوز چاقونی ۱۶۰ آمپر	عدد	۵۰۰						
	فیوز چاقونی ۱۳۱۵ آمپر	عدد	۲,۰۰۰						
۱۴۰۳/۲۰۶	پایه فیوز کاردی ۱۶۰ آمپر پایه بلند	عدد	۷۰	۴,۱۵۹,۵۶۶,۰۰۰	۳۰۰۴۰۳۱۲۲۸۸۷	۲۰۰۳۰۹۰۱۸۱۰۰۰۲۵۵			
	پایه فیوز کاردی ۲۵۰ آمپر	عدد	۵۰۰						
	پایه فیوز کاردی ۱۶۰ آمپر پایه کوتاه	عدد	۲۰۰						
	کلید فیوز معمولی ۲۵۰-۲۰۰ آمپر بدون فیوز	عدد	۲,۰۰۰						
۱۴۰۳/۲۰۸	کلید فیوز معمولی ۴۰۰ آمپر بدون فیوز	عدد	۲۰۰	۵,۰۷۰,۰۰۰,۰۰۰	۳۰۰۴۰۳۱۲۲۸۸۰	۲۰۰۳۰۹۰۱۸۱۰۰۰۲۵۷			
	کابل خودنگهدار آلومینیوم فشارضعیف۴۰۰ آمپری (قابل تنظیم)	عدد	۱۰۰						
	کابل خودنگهدار آلومینیوم فشارضعیف۱۶۰ آمپری (قابل تنظیم)	عدد	۱۰۰						
	کلید کل اتوماتیک فشارضعیف۱۸۰۰ آمپری (قابل تنظیم)	عدد	۱۰۰						
۱۴۰۳/۲۰۷	کلید کل اتوماتیک فشارضعیف۶۳۰ آمپری (قابل تنظیم)	عدد	۱۵۰	۴,۵۲۴,۰۰۰,۰۰۰	۳۰۰۴۰۳۱۲۲۵۸۱۹	۲۰۰۳۰۹۰۱۸۱۰۰۰۲۵۶			
	کلید کل اتوماتیک فشارضعیف۲۵۰ آمپری (قابل تنظیم)	عدد	۵۰						
	سرکابل هوایی حرارتی ۱۵۵۰ برای هر فاز(20kv)	عدد	۵۰						
	سر کابل هوایی کلدشرینگ ۱۵۱۵۵ برای یک فاز(20kv)	عدد	۱,۰۰۰						
۱۴۰۳/۲۰۹	سر کابل داخلی حرارتی ۱۵۵۰ برای یک فاز(20kv)	عدد	۵۰	۴,۴۴۸,۵۰۰,۰۰۰	۳۰۰۴۰۳۱۲۲۷۸۱۲	۲۰۰۳۰۹۰۱۸۱۰۰۰۲۵۸			
	سرکابل هوایی حرارتی ۱۵۱۲ برای یک فاز(20kv)	عدد	۳۰						
	سرکابل داخلی کلدشرینگ ۱۵۱۵۵ برای یک فاز(20kv)	عدد	۵۰۰						
	سرکابل داخلی کلدشرینگ ۱۵۱۵۵ برای یک فاز(20kv)	عدد	۵۰۰						

«فروش اسناد: شرکت‌ها می‌توانند از تاریخ ۱۴۰۳/۱۱/۲۴ لغایت پایان وقت اداری تاریخ ۱۴۰۳/۱۱/۲۹ جهت دریافت اسناد به شرح ذیل و از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) اقدام نمایند.

«دریافت اسناد: کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت و تحویل اسناد مناقصه، ارائه پیشنهاد مناقصه‌گران و بازگشایی پاکت‌ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس [www.setadiran.ir](http://www.setadiran.ir) انجام خواهد شد.

«تاریخ تحویل (موعد): اسناد، مناقصه‌گران اسناد مناقصه را حداکثر تا ساعت ۱۰ صبح مورخ ۱۴۰۳/۱۲/۱۴ در سامانه ستاد بازگشایی و به‌صورت فیزیکی نیز (به شرح اسناد مناقصه) به دبیرخانه مرکزی شرکت توزیع نیروی برق استان تهران به نشانی: تهران، میدان شهدا، خیابان ۱۷ شهرویر شمالی، جنب مترو تحویل نمایند.

لحظ‌های تماس: ۲۴۴۱۶۲۴۸, ۳۵۰۸۱۴۶۲ و نامبر ۲۴۴۴۹۰۶۸ می‌باشد.

شرکت توزیع نیروی برق استان تهران

شرکت توسعه لویزان (سهامی خاص)	
<b>لگمی مزایده عمومی فروش سهام</b>	<b>بانک رفاه کارگران</b> REFAH KARGARAN BANK
<b>شرکت توسعه لویزان</b>	<b>شماره ۱۴۰۳/۰۳</b>
<b>بانک رفاه کارگران در نظر دارد نسبت به فروش ۱۵,۶ درصد از سهام شرکت توسعه لویزان (سهامی خاص) به تعداد ۱۰,۵۶۰ سهم به ارزش ۱,۸۹۷,۷۶۵,۶۷۹,۰۴۰ ریال از طریق برگزاری مزایده عمومی به اشخاص حقیقی و حقوقی ذیل‌الصلاح اقدام نماید.</b>	
متقاضیان خرید سهام مزبور می‌توانند از تاریخ انتشار این آگهی حداکثر تا پایان وقت اداری روز <b>شنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۱/۲۷</b> با در دست داشتن معرفی‌نامه کتبی مشتمل بر درج شماره شناسه ملی (اشخاص حقوقی) به همراه کد ملی (اشخاص حقیقی) در ساعات اداری به اداره سرمایه‌گذاری و امور مجامع شرکت‌ها بانک به آدرس: تهران، بلوار کشاورز، رو به روی بیمارستان پارس، ساختمان بانک رفاه کارگران، اداره سرمایه‌گذاری و امور مجامع شرکت‌ها بانک مراجعه و اسناد مزایده را دریافت نمایند.	
<b>(شماره‌های تماس: ۰۲۱۴۱۳۷۳۳۱۰ - ۰۲۱۴۱۳۷۳۳۰۴)</b>	
<b>شرایط شرکت در مزایده:</b>	
۱- ارزش پایه معامله و شرایط پرداخت ثمن معامله به شرح جدول ذیل به اطلاع متقاضیان می‌رسد.	
نام شرکت	شرکت توسعه لویزان (سهامی خاص)
<b>سرمایه ثبت شده</b>	<b>۳۳۶,۶۰۰,۰۰۰,۰۰۰</b>
<b>تعداد سهام قابل واگذاری</b>	<b>۱۰,۵۶۰</b>
<b>قیمت پایه کل سهام قابل واگذاری<sup>(۱)</sup></b>	<b>۱,۸۹۷,۷۶۵,۶۷۹,۰۴۰</b>
<b>مبلغ سپرده شرکت در مزایده</b>	<b>۱۵۱,۸۲۱,۲۵۴,۳۲۳</b>
<b>شرایط واگذاری<sup>(۲)</sup></b>	<b>۸۰ درصد نقد و الباقی اقساط ۳ ماهه طی ۱ سال با نرخ ۲۳ درصد</b>
<sup>(۱)</sup> قیمت پایه به ازای هر سهم معادل ۱۷۹,۷۱۲,۶۵۹ ریال در نظر گرفته شده است که متعلق به قیمت پایه کل اعلامی در گزارش ارزش‌گذاری شرکت‌ها کارشناسان رسمی دادگستری به تاریخ ۱۴۰۳/۰۴/۲۱ بوده و براساس روش ارزش روز خالص دارایی‌ها محاسبه گردیده است. <sup>(۲)</sup> قیمت اعلامی، قیمت پایه بوده و اولویت واگذاری به ترتیب: <ol style="list-style-type: none"> <li>با خریداران است که متقاضی خرید نقدی بوده و قیمتی بالاتر از قیمت پایه را پیشنهاد نمایند.</li> <li>با خریداران است که حصة نقدی بیشتر و قیمتی بالاتر از قیمت پایه را پیشنهاد نمایند.</li> </ol>	
۲- سپرده شرکت در مزایده معادل ۱۰ درصد ارزش حصة نقدی ثمن معامله می‌باشد که می‌بایستی به‌صورت وجه نقد واریزی به حساب شماره ۵۰۰۰۱۴ به نام اداره حسابداری نزد شعبه پردیس بانک رفاه کارگران یا ضمانتنامه بانکی معتبر، غیر از بانک رفاه کارگران با اعتبار ۳ ماهه به‌صورت عندالمطالبه قابل تمدید و بی قید و شرط ارائه گردد. حق فروشنده جهت بررسی، قبول یا رد و درخواست اصلاح متن ضمانتنامه در مهلت محدود، محفوظ و متقاضی مکلف به رعایت آن است.	
۳- متقاضیان می‌بایست پیشنهادات خود را نسبت به کل سهام عرضه شده، حداکثر تا پایان وقت اداری روز <b>شنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۱/۲۰</b> به نشانی اعلام شده فوق تحویل و رسید دریافت نمایند. بدیهی است به پیشنهاداتی که بعد از موعد مقرر واصل گردد، ترتیب اثر داده نخواهد شد.	
۴- شرکت در مزایده به معنی اطلاع و آگاهی کامل متقاضی نسبت به شرایط شرکت بوده و خریدار با شرکت در مزایده کلیه اختیارات خصوصاً عیار غین ولو فاحش را از سوی خود سلب و اسقاط می‌نماید.	
۵- چنانچه برنده مزایده ظرف مهلت مقرر از تاریخ ابلاغ توسط مزایده‌گذار نسبت به امضای قرارداد تدوین شده توسط حوزه حقوقی بانک و پرداخت حصة نقدی ثمن معامله و ارائه اسناد تضمین اقدام ننماید، هیچگونه ادعایی نسبت به سپرده شرکت در مزایده نخواهد داشت و مزایده‌گذار می‌تواند ضمنت نامه بانکی ارائه شده را به نفع خود ضبط نماید.	
۶- پاکت‌های مزایده در <b>ساعت ۱۰ صبح روز پنجشنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۲/۰۲</b> در سالن جلسات بانک واقع در تهران، خیابان ولیعصر (عج) ترسیده به میدان ونک ساختمان بانک رفاه کارگران مفتوح خواهد گردید. حضور پیشنهاد دهندگان یا نماینده قانونی آنان در جلسه با ارائه مدارک شناسایی یا معرفی نامه معتبر، مجاز می‌باشد. در جلسه مزبور صرفاً خریداران حائز رتبه‌های اول و دوم معرفی گردیده و برنده نهایی متعاقباً اعلام خواهد شد.	
۷- استرداد سپرده شرکت در مزایده برنده دوم <b>(وجه نقد اقساطنامه بانکی معتبر- وفق بند ۲)</b> منوط به انعقاد قرارداد و تسویه کامل بخش نقدی ثمن معامله و ارائه اسناد تضمین از برنده اول مزایده می‌باشد. سپرده شرکت در مزایده سایر مزایده‌گران پس از برگزاری جلسه مزایده مسترد می‌گردد.	
۸- فروشنده در رد یا قبول هر یک از اگهی پیشنهادات واصله مختار است.	
<b>www.refah-bank.ir</b>	