

از کارگری که روزهاست کاری پیدا نکرده، تا سالمندی که برای تهیه نان و دارو در دسر دار دو حتی زنان سرپرست خانوار... این روزها خیلی ها علاوه بر اخبار تلخ، دغدغه های جدی چون معاش و... دارند که ضرورت همدلی با آن ها را پررنگ تر می کند

ایجاد حمله نظامی از جانب دشمنانی که هیچ سرز انسانی را رعایت نمی کنند تنها با اخبار جنگ تعریف نمی شود؛ گاهی واژه «بحران» برای بسیاری از ما، معنایی فراتر از یک خبر تلخ و دلهره آور دارد. شاید حمله دشمن توسط دافند خودی دفع شود اما گاهی بحران می تواند به اندازه کثرت شکنی، قطع عادات روزمره، اضطراب، تهیه ما به محتاجی ساده مثل نان و... باشد. در چنین شرایطی، هر شهر به محله ای بدل به میدان کوچکی از آزمون انسانیت می شود. هر چند بر خلاف نقاط دنیا در کشور ما خبری از حمله به مغازه ها و... نبود؛ اما باز هم لازم است عمیق تر و مصداقی تر در پی اعضای جامعه مان برگردانیم. مثل همسایه سالمندی که توان خرید ندارد؛ مثل کارگری که چند روز است کاری گیر نیآورده یا دستفروشی که در خلوتی خیابان دغدغه معاش دارد.

**سالمندان تنها** در روزهای بحران سالمندان از آسیب‌پذیرترین اعضای جامعه هستند، مخصوصاً آن‌هایی که تنها زندگی می‌کنند و فرزندان در شهرشان نیست. محدودیت حرکتی، ناتوانی در صف‌نایا جست‌وجوی دارو... مهاجرت‌های پیاپی‌تر در ایجاد تباطؤ با اطرافیان به کمک فناوری به‌خصوص ارتباط با فرزندان که در شهرهای دیگر هستند... همه باعث می‌شود شرایط برایشان دشوار باشد. همسایگان و اعضای خانواده باید به‌طور منظم حال آن‌ها را جویا شوند، دارو و نیازهای اولیه‌شان را تأمین کنند و حتی دقایقی با آن‌ها صحبت کرده‌تا از شدت احساس تنهایی و اضطرابشان بکاهند.

**کودکان نوجوان آسیب‌پذیر** کودکان به‌ویژه آن‌ها که سرپرست‌شان را از دست داده‌اند و در مراکز مختلف نگهداری



در همسایگی خود فردی با چنین شرایطی راهی شناسید در حد کمی روحیه دادن کنارش باشید.

**افرادی که شهرشان را ترک کردند** در حملات نظامی یا فوجیه گسترده، خانواده‌هایی مجبور به ترک خانه و شهر خود می‌شوند. غم دوری از شهر و خانه‌گی دغدغه بزرگ است که مسائلی مثل چالش معیشت... آن‌ها به آن اضافه می‌شود.

**افراد با مشکلات روانی** آن‌ها شاید در شرایط معوم هم نیازمند مراقبت باشند. بحران، این قبیل بیماری‌ها را تشدید و ارتباط آن‌ها با محیط را سخت‌تر می‌کند. باید خطوط تلفنی حمایت روانی، مشاوره و رایگان و گروه‌های داوطلب برای پیگیری وضعیت روانی این افراد فعال‌تر و در دسترس‌تر باشند. حتی دوستان و همسایگان با مقداری همدلی و پیگیری شفاهی می‌توانند اضطراب را کاهش دهند.

کارگران روز مزد و مشاغل آزاد آسیب دیده بسیاری از خانواده‌ها با کاری روزانه زندگی خود را تأمین می‌کنند؛ تعطیلی کارگاه‌ها یا خلوت شدن خیابان‌ها درآمد آن‌ها را به صفر می‌رساند. کارگران ساختمانی، دستفروش‌ها و بسیاری دیگر، ناگهان بابت پولی یا کاهش اساسی اعتماد به نفس روبه‌رو

## A group of young men are gathered around a white taxi in a parking lot. One man is leaning into the open rear door of the taxi, while others look on. A yellow taxi sign with the word 'TAKSI' is visible on the roof of the car.

[illegible]

جمهوری اسلامی ایران  
وزارت آموزش و پرورش  
اداره کل آموزش و پرورش تهران، منوی  
پشتیبانی ما  
الکترونیکی

از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی  
مواعد زمانی: • تاریخ انتشار فراخوان:  
• مهلت ارسال پیشنهادات:  
• نوع و مبلغ تضمین شرکت در فرایند ارج  
• اطلاعات تماس و آدرس دستگاه: • خیس  
و پشتیبانی (امور قراردادها) -۹۱۵۵۱۹۱۸۷۳-  
شماره ۹۵۲۳۱۶

www.arna-co.com

رتام وستما

تامین البسه  
و بیمارستانی  
راسر کشور

اشید.

یارید

موصی

حاصل فرمایید.

[illegible]

پوشاک بانوان و آقایان

آرنا

آگهی نمایندگی

شرکت پاریسی تجارت آ

تولیدکننده پوشاک بانوان و آقایان و سابقه درخشا  
فروشگاهی، لباس فرم اداری، مهندسی، خلبانی، تشری  
برای اعطای نمایندگی از متقاضیان واجد شرایط  
دعوت به همکاری می نماید.

شما هم می توانید عضو از خانواده بزرگ آرنا

تأمین لباس فرم سازمان خود را به تجربه و تخصص م

آماده عقد قرارداد با سازمان ها و شرکت های دولتی و

برای آگاهی از شرایط نمایندگی با شماره های ۰۹۱۲۲۸۴۱۵۸۱ و ۰۹۱۲۲۸۴۱۵۸۳