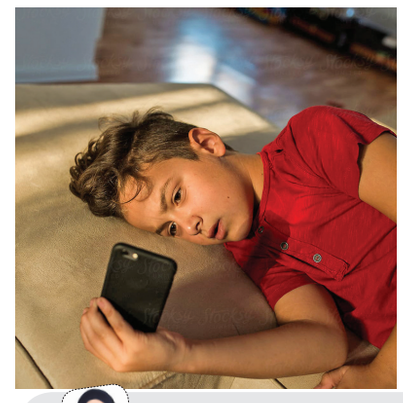
دلایل خستگی دایمی دهه هشتادی‌ها

ویدئویی از برنامه «المیرا شریفی‌مقدم» و دکتر «سعید عزیزی» پربازدید شده که به خسته بودن دایمی نسل Z اشاره می‌کند؛ واکنش والدین باید چگونه باشد؟



سعیده‌سادات اکبرزاده | روان‌شناس بالینی

محوری

یکی از چالش‌های والدین امروزی با نوجوان‌شان، کم تحرکی و تنبل بودن آن‌هاست. دکتر عزیزی در ویدئویی پربازدید از برنامه «صبحانه ایرانی» می‌گوید: «نسل Z شامل متولدان تقریبا ۷۴ یا ۷۵ تا ۸۹ می‌شود. این نسل بچه‌های خوبی هستند چون تحلیل گرند و باهوش. اما چون هوش‌شان سرشار است و گام‌های ذهنی‌شان بالاست، جسم خسته‌ای دارند. مدام می‌گویند خسته‌ام، حسش نیست. ذهن پویا، جسم خسته. درگیری خیلی از والدین با نوجوانان در خانه به همین خاطر است». اما واکنش والدین باید با چنین نوجوانی چگونه باشد؟

ضرورت هوشیاری خانواده‌ها

می‌توان گفت نوجوانی یکی از سخت‌ترین و پیچیده‌ترین مراحل زندگی انسان است. دنیای نوجوانان امروز با آنچه والدین‌شان در نوجوانی خود تجربه کرده‌اند، تفاوت‌های بنیادین زیادی دارد. نسل زد یعنی نوجوانان متولد ۱۳۸۰ به بعد در عصر انفجار فناوری و تغییر سریع ارزش‌ها رشد کرده‌اند. طبق آمارهای منتشر شده، والدین با فرزندان نوجوان خود مشکلات و چالش‌های زیادی دارند و یکی از مهم‌ترین چالش‌ها تنبلی و تحرک نداشتن نوجوانان است زیرا تنبلی و تن‌پروری موجب بی‌مسئولیتی و مختل شدن سلامت جسمی و روانی نوجوانان می‌شود. به همین علت هوشیاری خانواده‌ها در شناخت دلایل تنبلی و رفع این مشکل اهمیت زیادی دارد.

مهم‌ترین دلایل تنبلی نوجوانان

مهم‌ترین دلایل بروز تنبلی در نوجوانان عبارتند از: سرعت پیشرفت فناوری و استفاده زیاد از ابزارهای جدید و تغییر سبک زندگی؛ افزایش فشار آموزشی و درسی در این دوران از زندگی؛ توقع بیش از حد نوجوان از خود؛ فقدان انگیزه‌های درونی؛ کمبود اعتماد به نفس در نوجوانان؛ تربیت و نحوه برخورد نامناسب و قدیمی والدین؛ آینده نگر نبودن؛ راحت‌طلبی و لذت‌جویی؛ رژیم غذایی ناسالم و عادت بد خواب؛ افسردگی و اضطراب؛ بی‌تحرکی و انجام ندادن فعالیت‌های فیزیکی و ورزشی.

راهکارهای مناسب برای رفع تنبلی نوجوانان

۱ تعیین حد و مرزهای واضح برای نوجوان| مرزهای غیر مشخص باعث گیجی و مقاومت نوجوان می‌شود به جای تحمیل قوانین سخت، مرزها را برای نوجوان خود مشخص و وظایف و مسئولیت‌های او را تعیین کنید.

۲ گوش دادن فعالانه| به جای نصیحت کردن مداوم، فعالانه به سخنان آن‌ها گوش فرا دهید. هنگام گفت‌وگو با فرزند خود کار دیگری انجام ندهید، سراپا گوش باشید و به آن‌ها توجه نشان دهید.

۳ یاد دادن مدیریت فضای مجازی| در استفاده از فضای مجازی با آن‌ها همراه شوید و آموزش‌های لازم را ارائه کنید. به جای ممنوع کردن شبکه‌های اجتماعی درباره حریم خصوصی و امنیت و مدیریت فضای مجازی با آن‌ها گفت‌وگو کنید.

۴ استفاده از زبان و لحن صمیمی| برای تاثیرگذاری بر نوجوان خود به جای انتقادهای تند و سرزنش کردن او از زبان و لحن مثبت و تقویت کننده استفاده کنید. با این کار نوجوان شما احساس می‌کند، نقطه قوت‌هایش شناخته شده و از او قدردانی می‌شود.

۵ تشویق به ورزش و انجام فعالیت‌های فیزیکی| گذراندن وقت زیاد در فضای مجازی نوجوانان را از فعالیت‌های فیزیکی و ورزش دور می‌کند و این امر منجر به چاقی، ضعف عضلانی و تنبلی می‌شود.

۶ آگاهی از مشکلات روان‌شناختی نوجوانان| شناخت و آگاهی از احوال درونی نوجوان برای مقابله با افسردگی، اضطراب و دیگر مشکلات روان‌شناختی آن‌ها مانند کنترل خشم و تنبیه متناسب با رفتار و ارائه پاداش و تقویت کننده موثر و مناسب با سن نوجوان، مهم است.

۷ کمک گرفتن از مشاور| از متخصصان حوزه روان‌شناسی و مشاوره نوجوانان کمک بگیرید. وقتی ارتباط برایتان سخت می‌شود، از مشاوران حوزه نوجوانان کمک بگیرید. گاهی حتی بهترین راهکار هم به دلیل پیچیدگی روانی اجتماعی نسل جدید جواب نمی‌دهد. در این مواقع حتماً از متخصصان حوزه سلامت روان، کمک بگیرید تا از پیامدهای منفی و بلندمدت مشکلات رفتاری فرزند خود جلوگیری کنید.

از دنیای روان شناسی

ورزش بر اساس مدل شخصیتی دستاورد بهتری دارد

برای بسیاری از افرادی که به سختی می‌توانند برای ورزش کردن انگیزه‌ای پیدا کنند، لذت‌بخش کردن ورزش به همان سختی پیدا کردن گنجی دست‌نیافتنی است. با این حال نتایج یک مطالعه نشان می‌دهد ویژگی‌های شخصیتی افراد در ترجیح‌های ورزشی آن‌ها نقش مهمی دارد و هماهنگ کردن نوع ورزش با مدل یا تیپ شخصیتی می‌تواند انگیزه و ثبات افراد را در انجام دادن فعالیت‌های بدنی به میزان قابل توجهی، افزایش دهد. این مطالعه که روز سه‌شنبه در نشریه مرزهای روان‌شناسی (Frontiers in Psychology) منتشر شد، نشان داد افراد با ویژگی‌های شخصیتی متفاوت از انواع مختلفی از ورزش لذت می‌برند. مثلا افراد برون‌گرا بیشتر تمایل دارند به جلسه‌های تمرینی با شدت بالا در کنار دیگران، مثل ورزش‌های تیمی، بپردازند. در حالی که افرادی که بر اساس شاخص «روان‌رنجوری» (معیاری که بی‌ثباتی احساسی فرد را می‌سنجد) امتیاز بالایی داشتند، ترجیح می‌دادند ورزش‌های انفرادی بدون حضور تماشاگر و دور از نگاه دیگران انجام دهند و در طول آن، استراحت‌های کوتاهی داشته باشند. دکتر فلامینیا رونکا، استادیار علوم ورزشی در دانشگاه کالج لندن و نویسنده این پژوهش، می‌افزاید: «افرادی که در شاخص وظیفه‌شناسی امتیاز بالایی کسب کردند هم بیشتر احتمال داشت که آمادگی جسمانی متعادلی داشته باشند. ما فکر می‌کنیم دلیلش این است که انگیزه افراد وظیفه‌شناس از ورزش بیشتر این واقعیت است که ورزش برایشان مفید است». او به سی‌ان‌ان گفت: «ویژگی‌های شخصیتی تعیین می‌کنند که ما به کدام ورزش‌ها و چه شدت ورزشی جذب شویم. اگر این موضوع را به درستی درک کنیم، می‌توانیم گام اول را در تشویق افراد کم‌تحرک به فعالیت برداریم».

اتاق مشاوره

بعد از استعفا، دلتنگ همکاران سابقم هستم

دختری هستم که چند ماه پیش از محل کارم به دلایلی استعفا کردم. حالا دلم خیلی برای همکاران سابقم و دوستانم تنگ می‌شود. نمی‌توانم غرورم را بشکنم و دوباره پیشنهاد کار به آن‌ها بدم. چه کنم؟

دکتر مهدی سودآوری | روان‌شناس

مشاوره فردی

روابط دوستانه یکی از ارکان مهم زندگی بشری است. هر انسانی به دوست نیازمند است. معمولا این دوستان دارای یک یا چند وجه مشترک با فرد هستند که زمینه دوستی را فراهم می‌آورند. در نتیجه بیشتر دوستی‌ها در محیط‌های تحصیلی و کاری ایجاد می‌شود. حال شما هم یک شبکه دوستی در شغل سابق خود تشکیل داده بودید که به علت خروج از شغل تا حدی آسیب دیده است؛ البته کار نکردن شما در آن محیط به معنای قطع دوستی‌های سابق نیست و شما می‌توانید روابط دوستانه خود را با آن‌ها ادامه دهید اما با توجه به متن پیام شما، دلبستگی‌تان به برخی از این افراد بیشتر از دوستی عادی است، در نتیجه دوری برایتان بسیار سخت شده است. در اینجا دو راه وجود دارد: بیان احساسات و علاقه شما به ادامه دوستی خارج از محیط کار یا فراموش کردن و ایجاد دوستی‌های جدید.

بیان احساسات، شکستن غرور نیست

بر خلاف آنچه شما در متن پیام نوشته‌اید، بیان احساسات هیچ ربطی به غرور ندارد و نشان از پختگی و بلوغ عاطفی و روانی است. احساسات بخش بسیار مهمی از زندگی هر انسانی است. در نتیجه اولین توصیه من به شما این است که هیچ‌گاه احساسات خود را پنهان و آن را نقطه ضعف تلقی نکنید.

دنبال دوستان جدید بروید

در صورت انتخاب رویکرد دوم، بهترین کار، ایجاد دوستی‌های جدید است. به کلاس‌های مختلف مانند ورزش بروید تا افراد جدید را ملاقات کنید. احساسات و دلتنگی‌های خود را هر شب در یک دفترچه بنویسید و درباره‌اش با دوستان نزدیک صحبت کنید. اجازه بدهید که هیجان دلتنگی تخلیه شود، آنگاه زودتر و راحت‌تر فراموش خواهید کرد.

نکته ها

۴ نکته که زندگی‌تان را زیرورو می‌کند

۱- نه به انتظارات غیرواقعی
۲- نه به روابط سمی
۳- نه به وقت‌کشی در شبکه‌های اجتماعی
۴- نه به مقایسه خود با دیگران

ما و شما

راه ارتباطی با زندگی سلام
پیامک ۲۰۰۰۰۹۹۹ و تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

* «سربرنیتسا» چقدر فاجعه تلخ و دردناکی بوده. یک جنایت جنگی که خیلی‌ها ازش خبر ندارن.
* موفقیت در ۴۰ یا ۴۵ سالگی که نمی‌شه موفقیت در وقت اضافه. الان یک پزشک، ۴۰ سالگی تازه ابتدای مسیر زندگیش بعد از پایان تحصیلاته!
* من فکر می‌کردم برنامه عشق ابدی فقط روی ذهن جوانان و نوجوانان تاثیر منفی می‌ذاره ولی زوجین هم در خطر هستن.

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۵۰۰۸۱۵۹ هیئت دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمدرضا رئیس فرزند علی اکبر در ششدانگ یک قطعه باغ محصور به مساحت ۱۷۵ مترمربع از پلاک شماره ۳۲ اصلی واقع در بخش ۵ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالک رسمی آقای حمزه خماری محرز شده است. بنابراین مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه، یکی روزنامه محلی و دیگری در روزنامه کثیرالانتشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورتی انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۷۰۲۹
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۴/۲۲ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۵/۶
مجتبی لطفی پور – رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور
۱۳۴۱۳۳

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۵۰۰۸۱۴۵ هیئت دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای ابوطالب کاراژیان فرزند حسن در ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۱۷۲۰.۱۰ مترمربع از پلاک شماره ۴۷ اصلی واقع در بخش ۵ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالکان رسمی باقر، محمدحسین و علی اصغر شهرت همگی حجه الاسلامی محرز شده است. بنابراین مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه، یکی روزنامه محلی و دیگری در روزنامه کثیرالانتشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورتی انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۷۰۱۲
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۴/۲۲ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۵/۶
مجتبی لطفی پور – رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور
۱۳۴۱۳۲

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی – اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۶۰۰۳۷۸۴ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی خانم آرزو عمادی فرزند ناصر به شماره شناسنامه ۰۵۹۰۰۱۷۳۷۵ صادره از تربت حیدریه در ششدانگ یکباب منزل به مساحت ۲۳۳/۸۰ متر مربع تمامت باقیمانده پلاک شماره ۵۵۱ متصل به ۲۰۱ فرعی و قسمتی از محدوده اولیه پلاک ۵۵۱ فرعی که در زمان تفکیک به عنوان کوچه رها شده از ۱۳۱ اصلی از اراضی نوبهار دهستان اربعه واقع در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری و انتقال ملک مع الواسطه از مالک رسمی آقای عبدالحمید اشراقی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم ،اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۲۹۰
تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۴/۴/۲۲ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۵/۷
سید امین موسوی – رئیس ثبت اسناد و املاک تربت حیدریه
۱۳۴۱۲۶

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۵۰۰۷۰۱۷ هیئت دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم رضوان گل پور فرزند کورش در ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۸۹.۶۰ مترمربع از پلاک شماره ۱۶ فرعی از ۴۸ اصلی واقع در بخش ۱۲ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالک رسمی آقای محمد هاشم برادران محرز شده است. بنابراین مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه، یکی روزنامه محلی و دیگری در روزنامه کثیرالانتشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورتی انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۷۰۰۸
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۴/۲۲ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۵/۰۶
مجتبی لطفی پور – رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور
۱۳۴۱۳۹

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۵۰۰۹۵۴۲ هیئت دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم مریم عشقی فرزند مهدی در ششدانگ یک قطعه باغ محصور به مساحت ۱۵۰۷.۳۸ مترمربع از پلاک شماره ۱۰۹۶ فرعی از ۴۷ اصلی واقع در بخش ۵ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالک رسمی آقای سیدمحمد سیدالحسینی محرز شده است. بنابراین مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه، یکی روزنامه محلی و دیگری در روزنامه کثیرالانتشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورتی انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۷۰۰۵
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۴/۲۲ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۵/۰۶
مجتبی لطفی پور – رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور
۱۳۴۱۳۷

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۵۰۰۹۵۳۹ هیئت دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای علی محمدنژاد فرزند مسعود در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۲۳۵.۲۰ مترمربع از پلاک شماره ۳۳ فرعی از ۱۵۷ اصلی واقع در بخش ۲ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از محل مالکیت مشاعی متقاضی تحت پلاک ۹ فرعی و مالکیت خانم عذرا دولابی از پلاک ۱۵۷ اصلی محرز شده است. بنابراین مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه، یکی روزنامه محلی و دیگری در روزنامه کثیرالانتشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورتی انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۷۰۰۴
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۴/۲۲ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۵/۶
مجتبی لطفی پور – رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور
۱۳۴۱۳۵

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی
اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک زیرخان
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

نظر به دستور مواد ۱ و ۳ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۹/۲۰ مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک زیرخان تصرفات مالکانه بلامعارض ۱-علیرضا حیدری به شناسنامه شماره ۵۲۷ کدملی ۵۷۴۹۸۸۴۰۲۳ فرزند قدرت اله ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۱۰۷۱/۶۹ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ۱۲۳۲ فرعی از ۱ اصلی واقع در خرو علیا بخش ۴ حوزه ثبت ملک زیرخان از محل مالکیت حسین حیدری فرزند غلامعلی ۲-علیرضا حیدری به شناسنامه شماره ۵۲۷ کدملی ۵۷۴۹۸۸۴۰۲۳ فرزند قدرت اله ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۱۸۹۲/۷۷ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ۱۴۳ – اصلی واقع در اراضی لویدانی بخش ۳ حوزه ثبت ملک زیرخان از محل مالکیت فاطمه رحمانی فرزند غلامعلی و ابراهیم حیدری فرزند حسین۳-علیرضا حیدری به شناسنامه شماره ۵۲۷ کدملی ۵۷۴۹۸۸۴۰۲۳ فرزند قدرت اله ششدانگ به مساحت ۸۲۷۷/۳۰ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ۱۲۳۲ فرعی از ۱ – اصلی بخش ۴ زیرخان واقع در خرو علیا و ۱۴ اصلی بخش ۴ واقع در چشمه بازه قلعه خرو علیا حوزه ثبت ملک زیرخان از محل مالکیت از محل مالکیت فاطمه رحمانی فرزند غلامعلی و ابراهیم حیدری فرزند حسین و ابراهیم حیدری فرزند حسین ۴-علیرضا حیدری به شناسنامه شماره ۵۲۷ کدملی ۵۷۴۹۸۸۴۰۲۳ فرزند قدرت اله ششدانگ یک قطعه زمین زراعی به مساحت ۳۲۶۵/۰۷ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ۱۴۳ – اصلی واقع در اراضی لویدانی بخش ۳ حوزه ثبت ملک زیرخان از محل مالکیت فاطمه رحمانی فرزند غلامعلی و ابراهیم حیدری فرزند حسین ۵-علیرضا حیدری به شناسنامه شماره ۵۲۷ کدملی ۵۷۴۹۸۸۴۰۲۳ فرزند قدرت اله ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۱۱۹۴/۱۲ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ۱۴۳ – اصلی واقع در اراضی لویدانی بخش ۳ حوزه ثبت ملک زیرخان از محل مالکیت فاطمه رحمانی فرزند غلامعلی و ابراهیم حیدری فرزند حسین ۶-علیرضا حیدری به شناسنامه شماره ۵۲۷ کدملی ۵۷۴۹۸۸۴۰۲۳ فرزند قدرت اله ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۸۰۰۹/۹۲ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ۱۴۳ – اصلی واقع در اراضی لویدانی بخش ۳ حوزه ثبت ملک زیرخان از محل مالکیت فاطمه رحمانی فرزند غلامعلی و ابراهیم حیدری فرزند حسین۷-آسانکیان به شناسنامه شماره ۰۱۵۵۵۴۰۷۱۸ کدملی ۰۱۵۵۵۴۰۷۱۸ فرزند احسان در ششدانگ یک قطعه زمین زراعی به مساحت ۱۰۰۰ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ۱۱۲ اصلی واقع در اراضی عباس اباد بخش۳- حوزه ثبت ملک زیرخان از محل مالکیت غلامعلی باغشنی فرزند محمد و مصطفی باغشنی فرزند حسن۸-احسان کیان به شناسنامه شماره ۵۵۳ کدملی ۵۷۴۹۸۸۴۲۸۷ فرزند حسن ششدانگ یک قطعه زمین زراعی به مساحت ۶۸۳/۹۱ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ۱۱۲ اصلی واقع در اراضی عباس اباد بخش۳- حوزه ثبت ملک زیرخان از محل مالکیت غلامعلی باغشنی فرزند محمد و مصطفی باغشنی فرزند حسن۹ - احسان کیان به شناسنامه شماره ۵۵۳ کدملی ۵۷۴۹۸۸۴۲۸۷ فرزند حسن ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۱۶۴۸/۸۷ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ۱۱۲ اصلی واقع در اراضی عباس اباد بخش۳- حوزه ثبت ملک زیرخان از محل مالکیت غلامعلی باغشنی فرزند محمد و مصطفی باغشنی فرزند حسن ۱۰-احسان کیان به شناسنامه شماره ۵۵۳ کدملی ۵۷۴۹۸۸۴۲۸۷ فرزند حسن ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۱۰۰۰ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ۱۱۲ اصلی واقع در اراضی عباس اباد بخش۳- حوزه ثبت ملک زیرخان از محل مالکیت غلامعلی باغشنی فرزند محمد و مصطفی باغشنی فرزند حسن ۱۱-سیدحسن حسینی به شناسنامه شماره ۴۹۱۹ کدملی ۵۷۴۹۲۷۸۷۹۴ فرزند سیدعلی در سه دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۷۶۴۳/۱۴ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ۱۳۰ – اصلی واقع در اراضی امرون بخش ۳-حوزه ثبت ملک زیرخان از محل مالکیت عصمت موسوی فرزند حسین۱۲-سیدمحمد موسوی به شناسنامه شماره ۴۶۸۴ کدملی ۵۷۴۹۲۷۶۴۴۹ فرزند سیدعبداله در سه دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۷۶۴۳/۱۴ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ۱۳۰ – اصلی واقع در اراضی امرون بخش ۳-حوزه ثبت ملک زیرخان از محل مالکیت عصمت موسوی فرزند حسین۱۳-اسحق حشمتی نیا به شناسنامه شماره ۵۸۷ کدملی ۵۷۴۹۱۰۰۲۵۱ صادره دمگاه فرزند غلامعلی ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۶۵۶۱/۸۲ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ۱۱۲ –فرعی از ۷۹ اصلی واقع در اراضی حشتیه بخش ۳-حوزه ثبت ملک زیرخان از محل مالکیت حسین حشمتی فرزند محمد علی ۱۴ –جعفر مرشدلو به شناسنامه شماره ۷۲ کدملی ۵۷۴۹۷۲۳۸۸۷ صادره فرزند علی به سه دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۰۷۵۱/۳۷ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره۹۳- اصلی واقع در اراضی بایره حسینی بخش ۴ حوزه ثبت ملک زیرخان از محل مالکیت علی ایروانی فرزند یوسف ۱۵ –حسنقلی مرشدلو به شناسنامه شماره ۶۰ کدملی ۵۷۴۹۶۷۱۸۵۲ فرزند علی سه دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۰۷۵۱/۳۷ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره۹۳- اصلی واقع در اراضی بایره حسینی بخش ۴ حوزه ثبت ملک زیرخان از محل مالکیت علی ایروانی فرزند یوسف ۱۶ –سیدمهدی سخدری به شناسنامه شماره ۱۰۵۰۲۲۶۸۸۷ کدملی ۱۰۵۰۲۲۶۸۸۷ فرزند سیدکاظم ششدانگ یک قطعه زمین زراعی به مساحت ۱۰۵۴۳/۵۵ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ۱۴۶ – اصلی واقع در اراضی ده خانی بخش۳ حوزه ثبت ملک زیرخان از محل مالکیت حجی اسماعیل سخدری۱۷ –سیدکاظم سخدری به شناسنامه شماره ۴۷۳۵۰ کدملی ۰۹۳۲۸۴۲۸۰۱ فرزند سیدمحمد ششدانگ یک قطعه زمین زراعی به مساحت ۷۲۸۲/۱۸ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ۱۴۶ –اصلی واقع در اراضی ده خانی بخش۳ حوزه ثبت ملک زیرخان از محل مالکیت خاور خانم قهاری و تاج بیگم درودی ۱۸ –تهمینه آگاه به شناسنامه شماره ۱۳۹۸ کدملی ۱۰۶۲۹۰۳۷۶۵ فرزند مرادعلی ششدانگ یک قطعه زمین زراعی به مساحت ۱۶۲۳/۷۳ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ۳-فرعی از ۳۸ اصلی واقع در اراضی اردوغش بخش ۴ حوزه ثبت ملک زیرخان از محل مالکیت علی ایروانی فرزند یوسف۱۹ –محمد شکوه سرنوازی به شناسنامه شماره ۴۸۶۰۴ کدملی ۰۹۳۱۳۶۲۴۱۵ فرزند حسن ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۳۱۹۲/۱۴ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ۴۷۵ فرعی از ۱۱۳ –اصلی واقع در اراضی باغشن بخش۳ حوزه ثبت ملک زیرخان از محل مالکیت میرزا محمد حسینی۲۰ –رباب هوشمند به شناسنامه شماره ۲ کدملی ۵۷۴۹۸۲۷۳۶۴ فرزند محمد ششدانگ یک قطعه باغ با حق استفاده از رودخانه گزینه طبق قانون ملی شدن آبها به مساحت ۱۲۲۵/۵۴ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ۳۲۳ فرعی از ۹۸ اصلی واقع در اراضی گزینه بخش۳ حوزه ثبت ملک زیرخان از محل مالکیت زهرا هوشمند فرزند عبداله ۲۱ –محمدرضا قدمگاهی به شناسنامه شماره ۵۰۵ کدملی ۵۷۴۹۹۳۹۳۷ فرزند حسین ششدانگ یک قطعه زمین زراعی به مساحت ۱۸۴۹/۷۵ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ۱۱۳ – اصلی واقع در اراضی باغشن بخش ۳-حوزه ثبت ملک زیرخان از محل مالکیت خاورسلطان باغشنی فرزند محمدرضا۲۲ –محمدرضا قدمگاهی به شناسنامه شماره ۵۰۵ کدملی ۵۷۴۹۹۳۹۳۷ فرزند حسین ششدانگ زمین زراعی به مساحت ۳۷۶۰/۸۰ مترمربع پلاک شماره فرعی از ۱۱۳ اصلی واقع در اراضی باغشن بخش۳- حوزه ثبت ملک زیرخان از محل مالکیت خاور سلطان باغشنی فرزند محمد رضا ۲۳ –محمدرضا قدمگاهی به شناسنامه شماره ۵۰۵ کدملی ۵۷۴۹۹۳۹۳۷ فرزند حسین ششدانگ یک قطعه زمین زراعی به مساحت ۲۴۰۰/۶۰ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره۱۱۳ – اصلی واقع در باغشن بخش۳-حوزه ثبت ملک زیرخان از محل مالکیت حاج اکبر مقداری فرزند حسین۲۴ –رحبعلی بلوچی به شناسنامه شماره ۲ کدملی ۵۷۴۹۷۲۲۸۶۴ صادره فرزند اصغر ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۱۹۸۱/۰۰ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره۸- اصلی واقع در اراضی علی آباد بخش۲ حوزه ثبت ملک زیرخان از محل مالکیت حسین پوست فروشان فرزند علی اکبر۲۵ –محمدرضا رحمانی به شناسنامه شماره ۸۶۴۸ کدملی ۵۷۴۹۲۲۰۲۹۱ فرزند یداله ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۳۳۱۴/۸۰ م