

اشتباهات رایج هنگام دوش گرفتن!

بیشتر ما فرض می‌کنیم که می‌دانیم چطور باید دوش بگیریم اما به احتمال زیاد تا الان، بدون این که بدانیم اشتباهات زیادی داشتیم که باعث تغییر وضعیت پوست و میکروبیوم بدن ما شده است

اكرم انتصارى | روزنامه نگار

در روزهای گرم سال، دوش گرفتن می‌تواند به معنای واقعی کلمه، نقطه عطفی در روزمان باشد. البته اگر روش دوش گرفتن مان در تمام این سال‌ها اشتباه نبوده باشد. حتماً می‌رسید مگر دوش گرفتن هم قاعدو قانون دارد؟ بله! اگر غیر این باشد پوست شما هر بار در معرض آسیب قرار دارد. خیلی از ما فرض می‌کنیم که می‌دانیم چگونه دوش بگیریم زیرا تمام عمر خود این کار را انجام داده‌ایم، اما به احتمال زیاد بدون این که حتی بدانیم، اشتباهاتی مرتکب می‌شویم. بیهودروال دوش گرفتن نه‌فقط برای مراقبت از پوست که برای بدن و میکروبیوم آن مهم است.

● دوش گرفتن ببطی به صبح و شب ندارد

بحث دوش گرفتن در صبح یا شب از هر دو طرف قابل قبول است، دوش گرفتن در صبح می‌تواند شما را بیدار کند و دوش گرفتن در شب با دمای مناسب می‌تواند به شما کمک کند تا بهتر بخوابید، اما تا جایی که به متخصصان پوست مربوط می‌شود، بیشتر از هر چیز به نحوه دوش گرفتن شما و تعداد دفعات دوش گرفتن به سطح فعالیت شما بستگی دارد، اما اگر فعال

بیشتر بدانیم

مغز به شما کمک می‌کند چیزهای مهم را به خاطر بسپارد و مشکلات را حل کند. خبر خوب این که برخی از بهترین غذاهای سازگار با مغز احتمالاً در آشپزخانه شما موجود هستند.

۱ شکلات تلخ شکلات تلخ (نوعی با کاکائوی واقعی، نه آب‌نبات‌های شیرین) دارای فلاونوئیدهایی است که جریان خون را به مغز بهبود می‌بخشد و از خلق و خو و تمرکز حمایت می‌کند. علاوه بر این، یک ککه کوچک شکلات

پنج دقیقه‌ای را برای افرادی که پوست بسیار خشکی دارند توصیه می‌کنند. همچنین به عنوان راهی برای نظارت بر خودتان و مدت زمانی که در حمام می‌گذرانید، می‌توانید یک فهرست پخش از دو تا سه آهنگ تنظیم کنید و همین‌طور حواس‌تان باشد که برای چند دقیقه پشت سر هم زیر آب نایستید.
● **دمای خیلی گرم و شستن بیش از حد ممنوع**
دمای ایده‌آل ولرم است، به‌طوری که منافذ پوست شما به اندازه کافی باز شوند تا تمیز شوند، اما چربی و طوطب طبیعی آن‌ها از بین نرود. موبه اندازه بقیه پوست ما به شست و شو نیاز ندارد. این که چند وقت یک‌بار باید موهایتان را بشویید، به نوع موهایتان بستگی دارد، اگر موهای خشکی دارید، کمتر بشویید. همچنین اگر می‌خواهید موهایتان را خیس کنید، قبل از حمام آن‌ها را خوب شانه کنید تا در حمام بیشتر گر و نخورند و به این ترتیب از شکستگی غیر ضروری موها جلوگیری کنید.

● پوست سر را نادیده نگیرید

خیلی از مردم هنگام حمام، پوست سر را نادیده می‌گیرند اما شما باید حداقل هفته‌ای یک بار پوست سر خود را بشویید تا از تجمع چربی که منجر به شوره و قرقر می‌شود، جلوگیری شود. به علاوه، ماساژ پوست سر باعث افزایش جریان خون می‌شود که می‌تواند به تحریک رشد مو کمک کند.
● **حواس‌تان به نرم‌کننده‌ها باشد**
زمانی که بعد از شامپوزدن به سراغ نرم‌کننده‌ها می‌روید، موهایتان متورم شده و نرم‌کننده نمی‌تواند بیشتر به موهایتان نفوذ کند. به‌طور معمول نرم‌کننده بلافاصله برای صاف کردن و محافظت از کوتیکول عمل می‌کند و هنگام استفاده از نرم‌کننده نباید اجازه دهید به پوست سر برسد. یعنی برخلاف شامپو، باید نرم‌کننده را روی ساقه موهای خود بزیند چون پوست سر چربی طبیعی خود را تولید می‌کند و این کار نه تنها می‌تواند باعث شود موها بعداً صاف و بی‌حالت به نظر برسند، بلکه می‌تواند باعث تجمع چربی روی پوست سر شما شود.

۳ خوراکی که مغز را زنده می‌کند!

زمانی که مغز شما به یک عکس العمل سریع نیاز دارد، کمک بزرگی می‌کند.
۲ سبزی‌های برگ‌دار اسفناج، کلم پیچ و سایر سبزیجات مانند مولتی ویتامینی هستند که مستقیم از زمین می‌رویند. آن‌ها سرشار از مواد مغذی مانند فولات، ویتامین K و لوتئین هستند که همگی از سلامت مغز حمایت می‌کنند و پیری شناختی را کاهش می‌دهند.



اتاق مشاوره

زبان تند خواهر شوهرم

کلافهام کرده‌است

خانمی هستم ۲۷ ساله. ۳ سال از شروع زندگی‌مشنر کم گذشته‌است. مشکلم با خواهر شوهرم است که زبان بسیار تندى دارد و کلافهام کرده‌است. شوهرم هم کارى نمى‌کند. چه کنم؟



اگر در قدم اول، موفقیت نصیب ما می‌شد، تلاش دیگر معنایی نداشت

فریبا البرز | مشاور خانواده

● شوهرتان را در مقابل خواهرش قرار ندهید

مسئلاً همراهی همسر در این حوزه به شما احساس آرامش می‌دهد اما یادتان باشد درباره کسی حس منفی دارید که خواهر و عزیز شوهرتان است. پس جلوی همسرتان به‌وای احترامی نکنید و او را در مقابل خواهرش قرار ندهید. در این زمینه، مستقل و توانا باشید. به جای این که برای احقاق حق خود وابسته به شوهرتان باشید، خودتان وارد عمل شوید. وقتی دخالت می‌شنوید، ظاهر خود را کاملاً بی‌احساس نشان دهید. اصلاً اجازه ندهید طرف مقابل احساس کند توانسته شما را آشفته کند. وقتی پاسخی دریافت نمی‌شود، به لحاظ روان‌شناسی از آن طرف خاموشی رفتار رخ می‌دهد. با سکوت و بی‌تفاوتی، با عوس کردن بحث و انجام کار جدید، دخالت‌ها به مرور قطع می‌شود.

مشاوره خانواده

مخاطب گرامی، دخالت‌های زیاد خانواده همسر در زندگی‌مشنرک موضوعی کلافه‌کننده است، به ویژه اگر احساس کنید همسرتان در این شرایط بحرانی از شما حمایت نمی‌کند و دیدگاهی متفاوت با شما دارد.
شاید قصدش دلسوزی باشد
در مرحله اول، مطمئن شوید واقعا دخالت وی ناجاست یا خیر؟ گاهی اوقات راهنمایی خوش‌شان‌دان همسر با انگیزه محبت و دلسوزی انجام می‌شود. هرچند ممکن است گاهی راهنمایی آنان، درست نباشد. با این حال، ساده‌ترین راه برای کم کردن میزان دخالت‌ها، تنظیم روابط به اندازه معقول است. اگر می‌بینید میزان دخالت‌ها خیلی زیاد است، به شکل نامحسوس ارتباط را برای مدتی کم‌رنگ کنید.

ما و شما

راه ارتباطی با زندگی‌سلام
پیامک: ۲۰۰۰۹۹۹۹ و تلگرام: ۹۳۵۴۳۹۴۹۷۶

می‌خواسته‌انگیز داش روبکشه و گر نه گفتن این که موفقیت مثل دوی ماراتنه، هیچ فایده‌ای ندارد.
● در زندگی‌سلام از جنگنده‌های برتر جهان بنویسید تا بیشتر با امکانات‌شون آشنا بشیم.
● بخش ارتباط با زبان بدن و معنای آن بر اساس فرهنگ مردم هر کشور در پرونده زندگی‌سلام جالب بود.

● زبان بدن خیلی مهمه. حتی در ارتباط با همسر و فرزندان، نکاتش برای وزیر امور خارجه هم که از نان شب واجب‌تره.
● آنفلوآنزا هم درانه و زانه‌شد؟ ای بابا. می‌گم چرا برای ما مردها، این قدر سخت‌تر و پردرستر تا خوب بشیم.
● حرف‌های کروس به‌یامال از سر حسادته. دید‌داره خیلی سریع پیشرفت می‌کنه،

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی — اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک رشتخوار

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۴/۰۳۰۶۲۶۵۰۰۵۵۹۷ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک رشتخوار تصرفات مالکانه با معارض متقاضی آقای حسین رمضان زاده فرزند علی بشماره شناسنامه ۶۰۵۷۳۳۱۹ صادره از رشتخوار در یک قطعه زمین زراعی دیم از هشتاد و دو اصله واقع در حوزه ثبتی ثبت رشتخوار استان خراسان رضوی به مساحت (۷/۱۲۲۹۳۳) یکصد و بیست و دو هزار و نهصد و بی و سه متر و بیست و سه سیمتر مربع (مساحت ۵۴۲۸۰/۷ متر مربع داخل حرم واقع گردیده است) واقع در اراضی عسرت آباد خریداری از محل مالکیت مشاعی متقاضی و مالک رسمی آقای محمد رمضان زاده فرزند علی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت ده ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۴/۱۰
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۴/۲۵
جواد خزانی رئیس ثبت اسناد و املاک رشتخوار
۱۳۴۶۷

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
نظر به دستور مواد ۳ و ۱۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۰۹/۲۰ و برابر رای شماره ۱۴۰۴/۰۳۰۶۲۶۵۰۰۵۵۹۷ مورخ ۱۴۰۴/۰۳/۱۱ هیات تعیین تکلیف موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی طبقه شانزده تصرفات مالکانه و با معارض متقاضی آقای حمید رضا رویکه به شناسنامه شماره ۸۰۶ کدملی ۰۹۴۳۷۱۳۳۱ صادره مشرفه فرزند حسین در تقاضا و انتقال از محل مالکیت مشاعی متقاضی و حمید تابعی آگهی رسمی به متقاضی داشته و تصرفات متقاضی نسبت به مالکیت از شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی که برابر گزارش کارشناس به صورت منزل در آمده به مساحت ۱۱۷۳۵۰ متر مربع قسمتی از پلاک شماره ۹۰ اصلی واقع در خراسان رضوی بخش ۶ حوزه ثبت ملک طبقه شانزده محرز گردیده است. لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آیین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی و دیگر انتشارات در شهرها منتشر و در روستاهای ای هیات‌الصلوات تا در صورتی که اشخاص ذی‌نفع و آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاهای از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند. معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض صابرث به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت محوکل به از آنه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی‌واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را را آنه نکند اداره ثبت‌مبادرت به صدور سند مالکیت مینماید و صدور سند مالکیت مانع از ارجاعه متضرر به دادگاه نیست. م الف ۱۴۰۴/۰۵/۰۷
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۴/۱۰
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۴/۲۵
حسن اوتوبائی مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت املاک شانزین
۱۳۴۵۱

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۴/۰۳۰۶۲۶۵۰۰۵۵۹۷ هییت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه با معارض متقاضی خاتم فاضله با یکی فرزند فرزندیعلی در واحد ثبت ملک نیشابور خریداری از مالک رسمی آقای فریدون اربابیان فرعی از ۲۳۳ اصلی واقع در بخش ۲ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالک رسمی آقای فریدون اربابیان معرز شده است. بنابر این مراتب به منظور اطلاع عموم در روزنامه، یکی روزنامه محلی و دیگری در روزنامه گلیرالتنشوار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت ده ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورتی انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۶۶۳۳
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۴/۱۰
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۴/۲۵
مجتبی لطفی پور— رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور
۱۳۴۵۳

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۴/۰۳۰۶۲۶۵۰۰۵۵۹۷ هییت دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه با معارض متقاضی آقای محمدرضا بیات فرزند علی اکبر در شش‌دانگ یک قطعه باغ به مساحت ۲۵۶۳۰۳۲ مترمربع از پلاک شماره ۱ اصلی واقع در بخش ۷ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالک رسمی آقای زردکنلو محرز شده است. بنابر این مراتب به منظور اطلاع عموم در روزنامه، یکی روزنامه محلی و دیگری در روزنامه گلیرالتنشوار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت ده ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورتی انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۶۱۵۶
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۴/۱۰
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۴/۲۵
مجتبی لطفی پور— رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور
۱۳۴۵۵

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک رشتخوار
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۴/۰۳۰۶۲۶۵۰۰۵۵۹۷ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک رشتخوار تصرفات مالکانه با معارض متقاضی آقای علی رمضان زاده فرزند حسین بشماره شناسنامه ۴ صادره از رشتخوار در یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۵۴۰۰/۶۱ متر مربع از پلاک ۸۲ اصلی واقع در اراضی عسرت آباد خریداری از محل مالکیت مشاعی متقاضی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت ده ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۴/۱۰
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۴/۲۵
جواد خزانی رئیس ثبت اسناد و املاک رشتخوار
۱۳۴۶۳

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک رشتخوار
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۴/۰۳۰۶۲۶۵۰۰۵۵۹۷ مورخ ۱۴۰۳/۱۲/۱۱ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک رشتخوار تصرفات مالکانه با معارض متقاضی آقای علی رمضان زاده فرزند حسین بشماره شناسنامه ۳۷۹۷۶ صادره ملی ۰۷۹۰۳۹۵۰۰۵۷۹۷ صادره سیزوار فرزند علی نسبت به شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۱۳۰۰۲۱ قسمتی از پلاک ۱۵۹۹ فرعی از ۵۵ اصلی بخش ۳ سیزوار مع الواسطه از محل مالکیت مالک رسمی علی سنگ سفیدی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت ده ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف: ۱۴۰۴/۱۱/۱۶
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۴/۱۰
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۴/۲۵
علی آب باریکی— رئیس ثبت اسناد و املاک سیزوار
۱۳۴۵۸

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی— اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک سیزوار
آگهی موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۴/۰۳۰۶۲۶۵۰۰۵۵۹۷ هییت دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه با معارض متقاضی آقای محمدرضا یزیدی فرزند رمضانعلی در شش‌دانگ یک قطعه باغ به مساحت ۵۰۶۰ مترمربع از پلاک شماره ۵۵۵ فرعی از ۳۲ اصلی واقع در بخش ۵ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالک رسمی آقای مصیب فرزادی نیا محرز شده است. بنابر این مراتب به منظور اطلاع عموم در روزنامه، یکی روزنامه محلی و دیگری در روزنامه گلیرالتنشوار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت ده ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورتی انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف: ۱۴۰۴/۱۱/۱۶
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۴/۱۰
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۴/۲۵
مجتبی لطفی پور— رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور
۱۳۴۵۳

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۴/۰۳۰۶۲۶۵۰۰۵۵۹۷ هییت دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه با معارض متقاضی آقای محمدرضا یزیدی فرزند رمضانعلی در شش‌دانگ یک قطعه باغ به مساحت ۵۰۶۰ مترمربع از پلاک شماره ۵۵۵ فرعی از ۳۲ اصلی واقع در بخش ۵ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالک رسمی آقای مصیب فرزادی نیا محرز شده است. بنابر این مراتب به منظور اطلاع عموم در روزنامه، یکی روزنامه محلی و دیگری در روزنامه گلیرالتنشوار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت ده ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورتی انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف: ۱۴۰۴/۱۱/۱۶
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۴/۱۰
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۴/۲۵
مجتبی لطفی پور— رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور
۱۳۴۵۳

یکی از دلایل مهم اثر نبود بخشی از تبلیغات، باور نداشتن تبلیغ توسط سفارش دهنده است.