

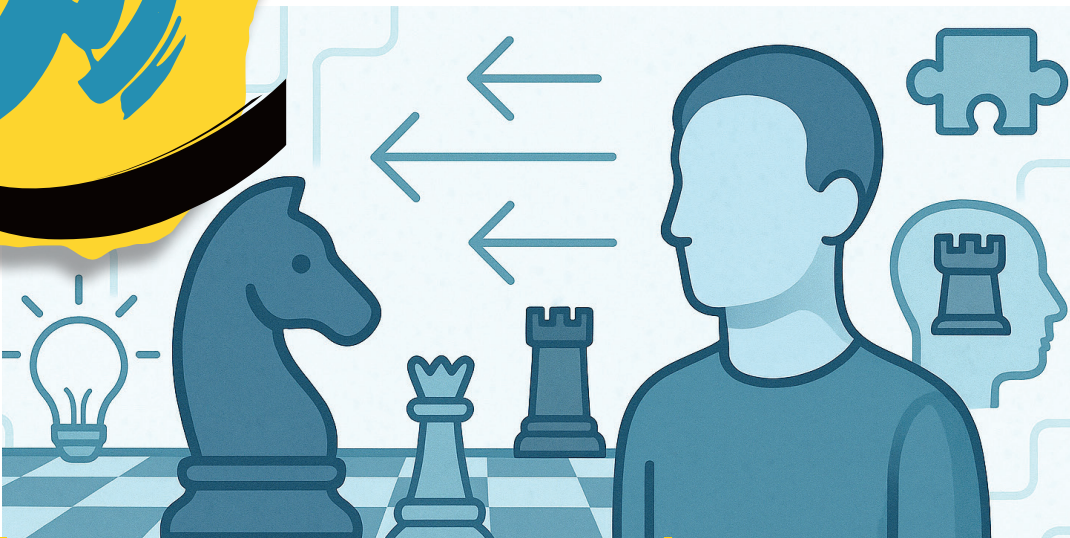
از مهره‌های شطرنج تا مهارت‌های زندگی

به مناسبت روز جهانی شطرنج نگاهی داریم به پیامدهای مثبت این سرگرمی جذاب برای ذهن و زندگی کودکان، نوجوانان، سالمندان و همه نسل‌ها

ZENDEGI-SALAM

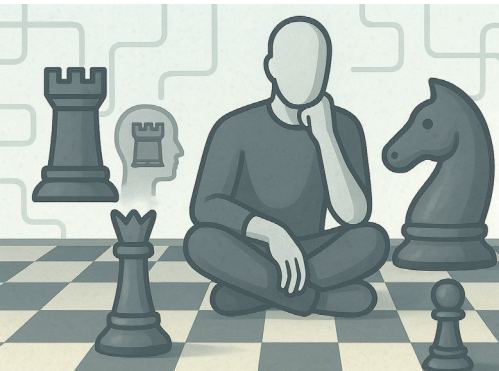
روزنامه خراسان رضوی

یکشنبه ۲۹ تیر ۱۴۰۴
۲۴ محرم ۱۴۴۷
۲۴ جولای ۲۰۲۵
شماره ۲۱۸۲۰
۳۰۳۹



شطرنج نردبان موفقیّت شغلی و تحصیلی!

شطرنج به ما می‌آموزد که چگونه چند گام جلوتر از زمان حال را ببینیم، پیامدهای هر اقدام را بسنجیم و با تمرکز بالا، ذهن مان را کنترل کنیم. در دنیای حرفه‌ای امروز، جایی که سرعت و دقت حرف اول را می‌زند، توانایی تحلیل موقعیت، پیش‌بینی حرکات رقیب (یا همکاران!) و حفظ آرامش تحت فشار، ارزشی بی‌بدیل دارد. شطرنج این قابلیت‌ها را به مرور و به شکل عینی در ما پرورش می‌دهد. کسی که عادت کرده قبل از حرکت دادن یک پیاده، ده حرکت بعدی را در ذهن خود ترسیم کند، در مواجهه با چالش‌های کاری هم رویکردی مشابه خواهد داشت: سنجش، تحلیل و اقدام هوشمندانه. این تمرین مستمر، منجر به افزایش تمرکز، تقویت استراتژی و در نهایت، بهبود کیفیت تصمیم‌گیری در تمام جنبه‌های زندگی می‌شود. شطرنج به ما می‌آموزد که پیروزی واقعی، در تفکر عمیق و سنجیده نهفته است، نه در شتاب‌زدگی.



جنگ سالمندان با فراموشی به کمک شطرنج

برای بسیاری از سالمندان، روز‌های می‌توانند پر از تکرار و گاهی دل‌تنگی برای گذشته باشند؛ اما شطرنج، دریچهای است به سوی شادابی و غلبه بر فراموشی. مطالعات علمی بارها ثابت کرده‌اند که فعالیت‌های ذهنی مداوم، مانند شطرنج، به طرز چشمگیری در کند کردن روند زوال حافظه و حتی پیشگیری از بیماری‌هایی نظیر آلزایمر مؤثر است. این بازی، ذهن را به چالش می‌کشد و با فرآیندهای حفاظت و استراتژی‌های گذشته، مسیرهای عصبی جدیدی را باز می‌کند. اما فواید شطرنج برای این نسل، تنها به تقویت حافظه ختم نمی‌شود؛ بلکه پلی محکم برای ارتباطات اجتماعی است. بسیاری از سالمندان، در فضاهای دوستانه پارک‌ها، در بازی با نوه‌ها، یا در باشگاه‌های شطرنج، با نسل‌های مختلف و به خصوص هم‌سن‌وسالان خود دیدار می‌کنند، به گپ‌وگفت می‌پردازند و در عین حال، از هیجان رقابت سالم لذت می‌برند. این تعاملات، حس تنهایی را از بین می‌برد و انگیزه و امید به زندگی را در آنان زنده می‌کند. حتی در مواجهه با شکست، لیخند و شوخی جایگزین دل‌مردگی می‌شود و این، تمرینی عالی برای پذیرش واقعیت‌های زندگی و تاب‌آوری است. شطرنج به سالمندان یادآوری می‌کند که همچنان توانایی یادگیری، خلاقیت و مشارکت در جامعه را دارند.



شطرنج راهی برای قوی شدن شخصیت نوجوانی

نوجوانی، عصر جست‌وجوی هویت و مرز میان رؤیا و واقعیت است؛ مرحله‌ای حساس که کوچک‌ترین انتخاب‌ها، می‌تواند آینده‌ای کاملاً متفاوت رقم بزند. شطرنج برای این نسل، چیزی فراتر از یک سرگرمی یا مسابقه هیجان‌انگیز است. هر بازی یک شبیه‌ساز زندگی واقعی است با دوراهی‌ها و تصمیم‌های متوالی. نوجوانان، با هر حرکت، یاد می‌گیرند مسئولیت انتخاب‌هایشان را بپذیرند، پیامدهار آپیش‌بینی کنند و راه‌های مختلف را به دقت بسنجند. شطرنج به آن‌ها تمرین واقعی برای فکر کردن عمیق، صبر و کنترل هیجان می‌دهد؛ کیفیت‌هایی که در هیاهوی انتخاب‌های سریع و هیجانی شبکه‌های اجتماعی کمیاب شده‌اند. حتی باخت در شطرنج، شکست نیست؛ بلکه فرصتی برای بازبینی اشتباهات و تقویت اراده است. پژوهش‌ها حاکی از آن است که شطرنج، مهارت حل مسئله، تفکر انتقادی و اعتماد به نفس نوجوانان را افزایش می‌دهد. در نهایت، شطرنج به نوجوانان می‌آموزد که زندگی هم میدان انتخاب‌ها و پیامدهاست؛ و آینده، محصول حرکت‌های امروز ماست. هر چند ممکن است خیلی از کودکان و نوجوانان در سطح حرفه‌ای به این ورزش رو بیاورند اما تمام پیامدهای مثبتی که گفتم در سطح آماتور و با هدف سرگرمی قابل تحقق است.

مدرسه‌ای بدون کلاس و معلم برای کودکان

شطرنج برای کودکان یک کلاس درس بزرگ است؛ اما نه از جنس فرمول و کتاب، بلکه بستری برای پرورش مغز، منش و خلاقیت. کودکانی که شطرنج یاد می‌گیرند، عملاً روزانه تمرکز خود را چندین برابر می‌کنند؛ آن‌ها یاد می‌گیرند که باید حواس‌شان را جمع مهره‌ای کوچک کنند، حرکات بعدی را بسنجند و بدون عجله تصمیم بگیرند. این فرایند نه تنها قدرت حافظه را به طور چشمگیری افزایش می‌دهد، بلکه مهارت حل مسئله و پیشگیری از چالش‌های احتمالی را هم در آن‌ها تقویت می‌کند. وقتی یک کودک با باخت یا برد روبه‌رو می‌شود، صبر، امیدواری و مسئولیت‌پذیری را در عمل تجربه می‌کند؛ مفاهیمی که گاهی سال‌ها طول می‌کشد تا در مدرسه یا خانواده به کودک منتقل شود. شطرنج، علاوه بر این، بستر فوق‌العاده‌ای برای رشد خلاقیت است؛ آن‌ها بارها باید راه‌های تازه‌ای برای نجات وزیر یا فرار از «کیش و مات» شدن شناسایی کنند. حتی محققان تأکید دارند کودکانی که شطرنج می‌آموزند، در درس‌های ریاضی و زبان هم پیشرفت محسوسی دارند. بنابراین، یاد دادن شطرنج به بچه‌ها، فقط آموزش یک بازی نیست؛ بلکه یک سرمایه‌گذاری بلندمدت روی ذهن و شخصیت آن‌هاست.

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۹۸۴۱۰۵۵۰۹۶۵۹۶۰۳۰۶۰۴۰۴ هیئت دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه با معارض متقاضی خاتم زهرا رکنی زاده فرزند رجبعلی در شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۹۹۱۰۴ متر مربع از پلاک شماره ۱۷ اصلی واقع در بخش ۵ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالک رسمی آقای محمدابراهیم جعفری محرز شده است. مراتب به منظور اطلاع عموم در روزنامه یکی روزنامه محلی و دیگری در روزنامه کثیر التشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۷۰۳۵/۲۹ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۴/۲۹

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳/۰۵/۱۴۰۴
مجتبی لطفی پور – رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور
۱۳۵۶۹

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۰۲۴۵۰۶۰۳۰۶۰۴۰۴ هیئت دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه با معارض متقاضی آقای تاج محمد معقولی فرزند نظری در شش‌دانگ یک پلاک ساختمان به مساحت ۲۴۷۰۱۷ متر مربع از پلاک شماره ۸۷ فرعی از ۱۰۰ اصلی واقع در بخش ۱۲ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالک رسمی آقای محمدحسین لطف آبادی محرز شده است. مراتب به منظور اطلاع عموم در روزنامه یکی روزنامه محلی و دیگری در روزنامه کثیر التشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۷۰۵۸/۲۹ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۴/۲۹

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳/۰۵/۱۴۰۴
مجتبی لطفی پور – رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور
۱۳۵۶۸

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۹۸۴۶۰۳۰۶۰۴۰۴ هیئت دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه با معارض متقاضی آقای علی خماری فرزند صفرعلی در شش‌دانگ یک قطعه باغ به مساحت ۸۰۶۰۲۹ متر مربع از پلاک شماره ۳۲ اصلی واقع در بخش ۵ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالک رسمی آقای براتعلی احمدی محرز شده است. مراتب به منظور اطلاع عموم در روزنامه یکی روزنامه محلی و دیگری در روزنامه کثیر التشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۷۰۴۰/۲۹ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۴/۲۹

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳/۰۵/۱۴۰۴
مجتبی لطفی پور – رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور
۱۳۵۶۹

آگهی تجدید فراخوان مناقصه عمومی یک مرحله‌ای (نوبت دوم)

الف: بر آورد تقریبی هزینه اجرای کار: ۱۵۸,۸۳۰,۹۷۳,۷۱۸ ریال
ب: مبلغ ضمانتنامه فرآیند ارجاع کار: ۷,۹۵۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال
ج: مهلت ارائه اسناد: تا پایان وقت اداری ساعت ۱۵ روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۵/۰۸
د: زمان و مکان برگزاری بازگشایی پاکات مناقصه: ساعت ۹ روز شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۵/۱۱ محل سالن جلسات شرکت
• کلیه فرآیند مناقصه تا قبل از تحویل پاکات، فقط از طریق سایت شرکت انجام می‌گیرد.

شرکت تأمین و توسعه زیرساخت خلیج فارس در نظر دارد «عملیات اجرایی احداث سامپ جدید ایستگاه پمپاژ اصلی فاضلاب شهر بندر عباس» را از طریق مناقصه عمومی یک مرحله‌ای به پیمانکار صلاحیت دار رشته آب پایه یا ابنیه پایه ۵ و بالاتر واگذار نماید. لذا متقاضیان محترم می‌بایست جهت دریافت اسناد صر فابا مراجعه به سایت <https://pgdisco.com> از تاریخ انتشار آگهی تاروز یکشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۴/۲۹ اقدام نمایند.



شرکت تأمین و توسعه زیرساخت خلیج فارس در نظر دارد «عملیات اجرایی احداث سامپ جدید ایستگاه پمپاژ اصلی فاضلاب شهر بندر عباس» را از طریق مناقصه عمومی یک مرحله‌ای به پیمانکار صلاحیت دار رشته آب پایه یا ابنیه پایه ۵ و بالاتر واگذار نماید.

لذا متقاضیان محترم می‌بایست جهت دریافت اسناد صر فابا مراجعه به سایت <https://pgdisco.com> از تاریخ انتشار آگهی تاروز یکشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۴/۲۹ اقدام نمایند.



خراسانت، سامانه ثبت آگهی آنلاین



هم ثبتش هم امتحانش
مجانیه
KHORASANET.IR

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر آرای شماره های ۹۹۴۷۰۵۵۰۹۶۵۹۶۰۳۰۶۰۴۰۴ هیئت دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه با معارض متقاضی آقای رجبعلی آقابان رجبعلی فرزند رمضانعلی و غلامعلی کیان پور فرزند رجبعلی در کدام نسبت به سه دانگ شش دانگ یک قطعه باغ به مساحت ۷۰۳۰۳۵ متر مربع از پلاک شماره ۶ اصلی واقع در بخش ۱۲ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالک رسمی آقای رمضانعلی روح آبادی محرز شده است. مراتب به منظور اطلاع عموم در روزنامه یکی روزنامه محلی و دیگری در روزنامه کثیر التشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۷۰۳۳/۲۹ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۴/۲۹

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳/۰۵/۱۴۰۴
مجتبی لطفی پور – رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور
۱۳۵۶۵

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۰۳۶۰۳۰۶۰۴۰۴ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه با معارض متقاضی آقای سیداحمد طالبی صضاری فرزند سیدحسین به شماره شناسنامه ۲۵ صادره از تربت حیدریه در شش‌دانگ یک قطعه باغ به مساحت ۳۳۷۱/۴۰ متر مربع (مقدار ۱۲/۱۲۲۸ متر مربع طبق نظر امور آب در حريم كال قرار دارد) تمامت پلاک شماره ۱۵۲۶ فرعی از ۱۸۹ اصلی در اراضی تنگل خضار دهستان محلات واقع در خراسان رضوی بخش دو حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری و انتقال ملک از مالک رسمی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۷۰۳۳/۲۹ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۵/۱۴

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳/۰۵/۱۴۰۴
سید امین موسوی رئیس ثبت اسناد و املاک تربت حیدریه
۱۳۵۶۸

آگهی مناقصه ۴/۱۱/۱۳۹۹ق

شرکت توسعه آهن و فولاد گل گهر در نظر دارد مجدداً از طریق مناقصه عمومی نسبت به انتخاب پیمانکار واجد شرایط "تامین، حمل و نصب قفسه بندی انبار شماره ۱ در محل کارخانه سیرجان اقدام نماید. متقاضیان می توانند جهت دریافت اسناد مناقصه از طریق سایت اینترنتی شرکت به آدرس WWW.GISDCO.COM، بخش مزایده ها و مناقصه ها مراجعه نمایند. - نشانی محل تحویل مدارک: ۱- دفتر کارخانه به آدرس، کرمان، سیرجان، کیلومتر ۵۰ جاده شیراز، کیلومتر ۵ جاده اختصاصی، شرکت توسعه آهن و فولاد گل گهر، دبیرخانه کمیسیون معاملات - تلفن ۰۳۱۴-۳۲۱۹۶۰۷۶ - ۰۳۱۴. ۲- دفتر تهران به آدرس، میدان آرژانتین، خیابان الوند، خیابان سی و یکم غربی، پلاک ۲۲، کد پستی ۱۵۱۶۶۴۶۱۱-تلفن: ۰۴-۰۲۱۰۸۸۱۹۷۶۷۰۴-نمابر: ۰۲۱-۸۸۱۹۹۴۰۳۱. - مناقصه حاضر به صورت یک مرحله ای بوده، لذا مناقصه گران می بایست پاکت "الف"، "ب" و "ج" را شامل ضمانت نامه، پیشنهاد فنی و مالی در زمان و محل مقرر تحویل نمایند. - جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره های ۰۳۱۴۳۱۲۹۴۰۷۶ یا شماره تلفن ۰۹۱۳۱۷۸۷۰۴۷ بنام آقای حیدری نسب در روزهای شنبه الی چهارشنبه در ساعات اداری تماس حاصل فرمایید. - گواهی امضا دارندگان امضاء تعهدآور بصورت امضا اصیل (زنده) در اسناد مناقصه الزامی می باشد. - بازدید از سایت محل پروژه الزامی بوده و جهت هماهنگی بازدید با آقای حیدری نسب با شماره فوق تماس حاصل فرمایید. همچنین پاسخ سوالات فنی مناقصه گران که از طریق فرم TCL موجود در اسناد فنی منضم به آدرس ایمیل a.heidari@gisdco.ir ارسال شده، در سایت بارگذاری خواهد شد. - آخرین مهلت ارسال مدارک : ۱۴۰۴/۰۵/۱۹

شرکت توسعه آهن و فولاد گل گهر
GOLDCHAR IRON & STEEL DEVELOPMENT CO.
دبیرخانه کمیسیون معاملات