

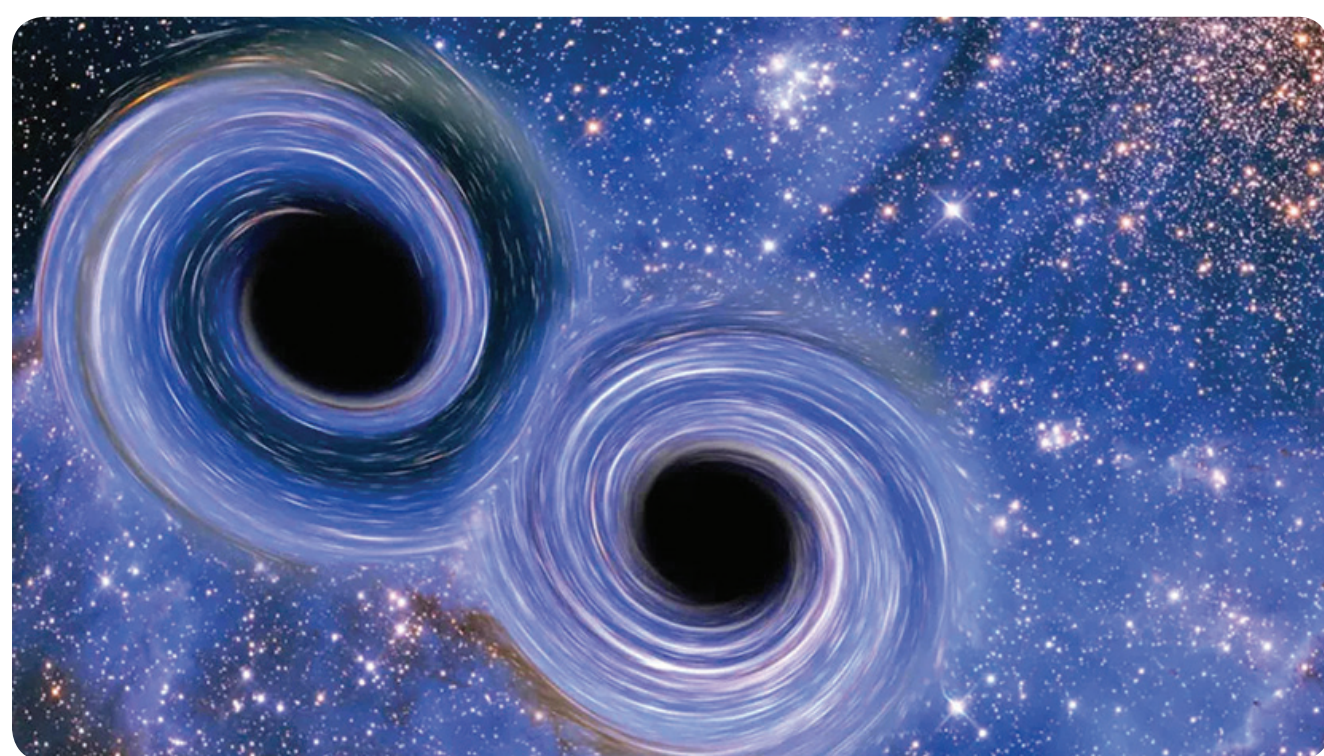
رفقا سلام!
«جوانه وقتی به این فکر می کنم تابستون نصف تند و من هیچ کاری نکردم، افسردگی می گیرم.» رفیق عزیز جوانه! انسکالی نداره برای باقی مونده تابستون بر نامه بریزو یک کتاب بختر، چند تا اصطلاح انگلیسی یاد بگیر، به مهارت رو از فضای مجازی یاد بگیر و...

شماره پیاپی ۹۹۹-۲۰۰
شماره تلگرام ۹۳۵۴۳۹۵۷۶
تلفن تحریریه ۰۵۱۳۷۶۳۴۰۰

اطلاعات عمومی

مرموز و پرحاشیه مثل سیاه چاله های فضایی

همه چیزهای مرموز در زمین و آسمان برای ما آدم ها جالب هستند و دوست داریم سر از کارشان در بیاوریم. سیاه چاله هم یکی از عجیب ترین و جذاب ترین اجرام در فضا هستند که چون دسترسی انسان



شبیه یک توپ روی ترامپولین سیاه چاله ها خیلی متراکم هستند و آن قدر گرانش قدرتمندی دارند که حتی نور هم نمی تواند از چنگ آن ها فرار کند. آن ها را می شود به یک چاله در فضا- زمان تشبیه کرد. فضا- زمان چیست؟ آن را مانند یک بافت نرم و لاستیکی مثل یک ترامپولین یا تشک پرش در نظر بگیرید. در این صورت جرم فضایی مانند یک توپ است که روی آن سطح قرار می گیرد. توپ باعث ایجاد یک گودی در سطح بافت لاستیکی می شود و اجرام کوچک تر را به داخل این گودی جذب می کند. این دقیقا همان کاری است که یک سیاه چاله انجام می دهد. از آن جا که چگالی سیاه چاله های نهایت بزرگتر از سیاه چاله مرکز کهکشان راه شیری است و آن قدر گرسنه است که روزانه جرمی به انداز یک ستاره را می بلعد!

دانشته ایم این از سیاه چاله ها در حال بهر روز سانی است. برای مثال الان می دانیم کهکشان راه شیری احتمالا بیشتر از ۱۰۰ میلیون سیاه چاله دارد. نزدیک ترین سیاه چاله به زمین به نام «Unicorn» در فاصله ۱۵۰۰ سال نوری از ما قرار دارد. حتی سیاه چاله هایی داریم که تنگی کار نمی کنند و با سیستم دو تایی در کهپان ط می کنند. به این شکل که به دور هم می چرخند. توپ است که روی آن سطح قرار می گیرد. توپ باعث ایجاد یک گودی در سطح بافت لاستیکی می شود و اجرام کوچک تر را به داخل این گودی جذب می کند. این دقیقا همان کاری است که یک سیاه چاله انجام می دهد. از آن جا که چگالی سیاه چاله های نهایت بزرگتر از سیاه چاله مرکز کهکشان راه شیری است و آن قدر گرسنه است که روزانه جرمی به انداز یک ستاره را می بلعد!

تخیل خیلی خیلی دور
سال ۱۹۱۵ که اینشتین با نظریه نسبیت عام برای نخستین بار وجود سیاه چاله را پیش بینی کرد تا امروز که سیاه چاله ها هنوز از های زیادی دارند،

تخیل شدن در ۱۰ به توان ۱۰۰ سال!
تخیل شدن در ۱۰ به توان ۱۰۰ سال!
تخیل شدن در ۱۰ به توان ۱۰۰ سال!
تخیل شدن در ۱۰ به توان ۱۰۰ سال!

کلاس زبان

HeatWave

موج گرما

Heat Exhaustion

خستگی گرمایی

مثال:

During the **heat wave**, many people are advised to stay indoors and stay hydrated.

ترجمه: در طول موج گرما، به بسیاری از مردم توصیه می شود که در داخل خانه ماندن با آب کافی بنوشند.

مثال:

Symptoms of **heat exhaustion** include heavy sweating, weakness, and dizziness.

ترجمه: علائم خستگی گرمایی شامل تعریق زیاد، ضعف و سرگیجه است.

امیدواری به رنگ «یوسف» و «هادی»

گپو گفتی ۲ نوجوان آسایشگاه معلولین فیاض بخش مشهد که خیلی جدی به دنبال مدال طلای پارالمپیک هستند و برای آن تلاش می کنند



از آن روی و نه های دوو چهار کیلویی دارم تمرین می کنم. خودم به خودم انگیزه می دهم تا آن مقامی را که می خواهم به دست بیاورم. راحت کسب کنم. البته هنوز در رقابت های جدی شرکت نکردم و دارم سخت تلاش می کنم تا اگر خدا بخواهد قبول شوم و مقام بیاورم. از های می خواهم از تفریحات دیگرش هم بگویم: «در آسایشگاه بیشتر با دوست هایم درباره آینده صحبت می کنیم؟ من زیاد از تفریح خوشم نمی آید و دوست دارم سرم در کار خودم باشد و برای آینده ام تلاش کنم. می خواهم در آینده آدم موفق باشم و دست همسرم و سالی های مثل خودم را بگیرم.» در آخر هم می گوید: «برای موفقیت، تلاش و امید داشتن لازم است. برای روحیه دادن به بقیه نوجوان ها فقط یک کلمه می گویم که تلاش کنید چون بدون تلاش کردن نمی توانید موفق شوید.»

...

خودم به خودم انگیزه می دهم تا آن مقامی را که می خواهم به دست بیاورم. راحت کسب کنم. دوست دارم سرم در کار خودم باشد و برای آینده ام تلاش کنم. می خواهم در آینده آدم موفق باشم و دست همسرم و سالی های مثل خودم را بگیرم.

دور دنیا



یک شعبه از جزایر ناز ایران در کره جنوبی!

از آن محومی شود مسیر ایجاد شده به زیر آب برمی گردد چیزی شبیه جزایر ناز در جزیره قسم خودمان در ایران. گردشگران می توانند روی این مسیر پیاده روی کنند و مناظر زیبا و طبیعی اطراف لذت ببرند. این جزیره به نام جزیره فرید، به بازدید کنندگان این فرصت را می دهد که احساس کنند روی آب راه می روند. در طول سال، جشنواره های برای بزرگداشت این پدیده برگزار می شود که شامل برنامه های فرهنگی، هنری و تفریحی است. این جشنواره ها به جذب گردشگران کمک می کند و فرصتی برای معرفی فرهنگ محلی فراهم می آورد. پدیده معجزه موسی نشان دهنده آب دریا در دوطرف آن وجود دارد. جالب این است که عمر این پدیده تنها یک ساعت است و پس

...

عمر این پدیده طبیعی تنها یک ساعت است و بعد از آن دوباره به زیر آب می رود

کارگاه



اگر می خواهید ون گوگ شوید...

به عنوان نوجوانی که مدتی است نقاشی می کند، شاید حالا به نقطه ای رسیده باشی که احساس کنی نقاشی هایت آن قدر ها هم که فکر می کردی قشنگ نیست و خوب کار نمی کنی! یا حتی ممکن است احساس کنی در جا می زنی و پیشرفت آن طور که باید اتفاق نمی افتد. یا ایده ها تکراری شده اند و کیفیت کارها ثابت مانده است. نگران نباش! این مرحله، هم جالب پرانگیز است و هم هیجان انگیز، چون اگر درست به این احساسات توجه کنی، می توانی آغاز جهشی بزرگ در مهارت نقاشی تو باشی. در کارگاه امروز می خواهیم با هم این مهارت را با آموزش های عملی و گام به گام افزایش دهیم. پس با من همراه باش.



فاطمه مهاجر | روزنامه نگار

- یاد خودت روراست باش**
قبل از هر چیز، باید نگاهی دقیق و بی رحمانه به نقاشی های قبلی ات بیندازی. چه چیزی در آن ها خوب است؟ کجاها ضعف داری؟ آناتومی، حجم و بعدیاترکیب بندی؟ کدام مشکل دارد؟ این کار، مسیر پیشرفت را مشخص می کند. پس دوباره کارهایت را صادقانه و منصفانه بررسی کن.
- وقت نیازت هست**
وقتی نقاشی کردن به یک عادت روزانه تبدیل می شود، ممکن است پیشرفت متوقف شود. دلیلش اغلب این است که تمرین ها به صورت برنامه ریزی شده انجام می شوند. در این مرحله بهتر است به جای کارهای برنامه ریزی شده، یک بخش خاص از نقاشی تمرکز کنی. مثلا اگر در سایه زنی ضعف داری، یک ماه تمام فقط روی نور و سایه کار کن یا اگر به طراحی کاراکتر یا نقاشی های فیکوراتیو علاقه داری، باید تمرین های مخصوص این طراحی را کار کنی. طرحی سریع از مدل زنده یا ویدئو، تمرین از کتاب های هنری و تمرکز روی نسبت ها، حرکت بدن و دینامیک فیگور می تواند به بهتر شدن کمک خوبی کند. اگر در هر بازه زمانی روی یک مهارت مشخص تمرکز کنی، نتایج خیلی سریع تر و ملموس تر خواهند بود.
- بدا کنیم**

چطور نوجوان مستقل باشیم؟

۵ میلیون در طول سال! این یعنی نوجوان مستقل از نظر مالی. مستقل بودن یک مهارت حیاتی برای افراد است؛ برای کسانی که می خواهند کنترل بیشتری بر زندگی خود داشته باشند و احساس می کنند برای رسیدن به اهداف خود نیازی به دیگران ندارند. در این جاره هایی را به شما پیشنهاد می کنیم تا مستقل شدن برایتان آسان تر و دست یافتنی تر شود.

۱ دوستی هایت را حفظ کن
برای آن که یک نوجوان مستقل باشی، لازم نیست دوستان خود را کنار بگذاری. در واقع استقلال تو با دوستان خوب تقویت می شود. وقتی دوست به کسی نیاز دارد که با او صحبت کند، در کنار او باش. یک فرد مستقل، قابل اعتماد است. یعنی هیچ وقت در مورد اسرار دوستان یا مسائل شخصی آن ها به کسی حرفی نزن، حتی اگر در این مورد چیزی نگفته باشند.

۲ پس انداز را شروع کن
برای شروع مستقل شدن تا جایی که ممکن است صرفه جویی کن. این به تو کمک می کند تا یک صندوق اضطراری داشته باشی. زندگی گاهی یعنی با کنار گذاشتن مقدار مشخصی پول در هر ماه، کیفیت زندگی خود و مستقل بودن از دیگران را بالا می ببری. ممکن است فکر کنی که توانایی صرفه جویی در پول را نداری. اما حتی انجام کارهای کوچک مانند در دست گرفتن خودت در بازار یا رفتن به کافی شاپ یک بار در روز، می تواند پیش از ۱۰۰ هزار تومان در هفته برای تو صرفه جویی کند یعنی چیزی حدود



بدون شرح



اثری از: ابوالفضل محترمی

پیشنهاد

اقیانوس انتهای جاده

نویسنده: نیل گمن

مترجم: فرزاد فرید

انتشارات: پربان



عزت زینلی | روزنامه نگار

این داستان در باره مرد میان سالی است که برای شرکت در مراسم تدفین به محلی که خانه دوران کودکی اش در آن جا قرار داشته، می رود. این خانه مدت ها است از بین رفته است. او همچنان به سوی مرزعه انتهای جاده می رود. مرزعه ای که در هفت سالگی اش برای اولین بار آن را دیده و ماجراهایی عجیب و غریب برایش اتفاق افتاده بود. او با لتی همسنگ، مادر و مادر بزرگش در این مرزعه آشنا شده بود. آن تا جایی داشت که لتی آن را اقیانوس می نامید. مرد با نشستن کنار این تالاب خاطرات هفت سالگی خود را به یاد می آورد، خاطراتی پاورنگرند و ترسناک. یک روز پسرک خواب می بیند که عده ای می خواهند او را خفه کنند. از خواب می پرد و متوجه می شود چیزی در گلویش گیر کرده است. وقتی آن را می بیند می آورد متوجه می شود که یک سکه نقره ای است. او پیش لتی می رود و ماجرا را به او می گوید. لتی همه را پسرک برای نابودی موجودات عجیب و غریب - که مادر بزرگ به آن ها حک می گوید- به اقیانوس می راند. لتی به پسرک هشدار می دهد که مواظب باشد و دست او را رها نکند. پسرک برای چند لحظه دست او را رها می کند و این آغاز داستان به ماجرای است که برای پسرک اتفاق می افتد. با مطالعه کتاب «اقیانوس انتهای جاده» این داستان پرماجرا و فانتزی را از زبان پسرک خواهید شنید.



یگوگو

شریت آلبیمو بدون آب برای صرفه جویی



علیرضا کاردار | طنز پرداز

اولین قدم برای تو دوست خوسم اینه که یکی یکی گزینتر برات اسپند بکنه که خدای نکرده چشم نخوری من نگران شدم که تو این مدت از کار ما غش نکرده باشی، تو که حتی بلد نیستی آبشو تو آلبیمو رو باهم قاطی کنی!

جوانه جان، من به راه راه حل اساسی برای کمبود آب و رفع خشکسالی ابداع کردم که اگر مردم مسئولان اون راه رو به کار ببرد، در عرض یک سال دیگه مشکل آب نفعوهم داشت. لطفا باهام تماس بگیرین تا بگم براتون.

باریکاله به تو نوجوان خوب. البته فکر نکنیم ساله این مشکل حل بشه ولی به هر حال باز غنیمته

من به مقداری پول یسر انداز کردم، می خوام تو چند بخش سرمایه گذاری کنی تا ارزش ثروتمت کنه. چی بهم پیشنهاد می دی؟ بگم که پولم حدود ۲۵۰ هزار تومنه. راستش با این ثروتی که داری، تو هر جایی که دوستی سرمایه گذاری کن، حتی بخر بذار تو فریزر، مطمئن باش سر نمی کنی. می ترسم از واحد پول ۴ تا صفر کم کنن. ثروت از بین بره البته خوش به حالت، خودم همین قدر پس انداز هم ندارم.

جوانه من اصلا آشپزی و کار خونم بلد نیستم. برای همین ازش می خوام طرز تهیه شریت آلبیمو رو یاد بدی، تو این گرما می سپه.

دوستان خوب جوانه! شما هم می توانید آثار تان را از طریق شماره های بالای صفحه برای ما نفرستید تا با هم و عکس خودتان چاپ کنیم.