

داستان فرش‌های عرش

نگاهی به خدمت فرش در آستان قدس رضوی که وظیفه فرش آرای، مراقبت و نظافت فرش‌های حرم مطهر را بر عهده دارد



علیرضا کاردار—وارد حرم که می‌شوی، بعد از آن که چشم از گنبد برمی‌داری، پاروی فرش‌ی می‌گذاری که پیش از تو هزاران زائر دل شکسته‌رو ی آن قدم برداشته، نشسته، سجده کرده، اشک ریخته و حاجت خواسته‌اند. فرش‌های حرم، گنجینه‌های باارزشی از داستان‌های زائرانی است که با دست خالی و سینه پر آمده و با دست پر و سینه خالی بازگشته‌اند. هر گره این فرش‌ها را ز دار هزاران گره‌ای است که در دل و کار کسی بوده و با یک قطره اشک، باز شده است.

از کیمیای فرش حرم خیر دیده‌ایم

سنگ آمد یم و موقع رفتن طلا شد یم

🔴 **مر اهل فرش آرای**

حتما هنگام تشرّف به حرم مطهر، گروهی از خادمان را دیده‌ایم که بیشتر جوان اند و با لباس فرمی سبز، مشغول جابه‌جایی فرش‌ها یا نظافت آن‌ها هستند. این عزیزان، خادمان فرش آستان قدس رضوی هستند. بر اساس گزارش آستان نبوز، خادمان فرش در صحن‌های حرم بین ۵۰۰ تا ۷۰۰ نفر در ۳ شیفت مشغول به کار هستند، به علاوه ۶۵ نفر نیروهای اداره فرش. خادمان فرش هر روز برای آغاز خدمت به آسایشگاه خدمات فرش می‌روند و پس از ثبت ورودشان، لباس مخصوص خدمت می‌پوشند و طبق دستور مسئول شیفت، هر گره به بخش و صحن مربوط می‌روند. سپس فرش‌ها را به تعداد لازم از انبار تحویل می‌گیرند و با گاری به محل مدنظر می‌برند. با سرعت صحن‌ها را برای نماز گزاران فرش کرده و

حریم حرم

مجموعه نفیسی از اسناد تصویری (عکس‌ها) با موضوع دفاع مقدس در مرکز اسناد آستان قدس رضوی نگهداری می‌شود. این اسناد بیش از هزار قطعه آنالوگ و فایل دیجیتالی باتنوع بسیار بالایی بوده که شامل موضوعات مختلف از جمله اعزام و بدرقه رزمندگان به جبهه، عکس‌های مربوط به مناطق مختلف جنگی دور ان دفاع مقدس، تشییع شهدای دوران دفاع مقدس، مدفن شهدای گمنام، غبارروبی مزار شهدا و ادای احترام اقشار مختلف مردم به شهدا، ادوات و تجهیزات نظامی و جنگی، عکس‌های یادگاری مربوط به رزمندگان در جبهه، پاک‌سازی مناطق جنگی آسیب‌دیده، تجمع رزمندگان

روان شناسی

خاطرات شبیه فیلم در مغز پخش می‌شوند؟

دانشمندان علوم اعصاب می‌گویند حافظه انسان مانند یک فیلم نیست که جزئیات آن بدون تغییر بازپخش شود؛ بلکه هر بار که یک خاطره را به یاد می‌آوریم، مغز ما آن را به‌طور فعال بازسازی می‌کند. این فرایند می‌تواند به مرور زمان باعث تغییر جزئیات خاطرات و حتی ایجاد خطاهای حافظه شود. بر اساس تحقیقاتی که انجمن روان شناسی آمریکا منتشر کرده، فرایند یادآوری در واقع با ترکیب «رپاهای حافظه، با تجربیات و احساسات جدید انجام می‌شود. به بیان ساده‌تر، این یعنی خاطرات ما نسخه‌ای ثابت از گذشته نیستند، بلکه روایت‌هایی پویا هستند که تحت‌تأثیر اطلاعات فعلی، انتظارات و حتی پیش‌فرض‌های ذهنی ما شکل می‌گیرند. این مطالعات نشان می‌دهد هنگام یادآوری، مغز تنها جزئیات ذخیره‌شده را افراخوانی می‌کند، بلکه بر اساس نوعی «اسکرپیت» یا داستان کلی که از رویداد مذکور در ذهن خود داریم، جاهای خالی را پر می‌کند. این موضوع باعث می‌شود گاهی جزئیاتی که هرگز رخ نداده‌اند، در خاطرات ما شکل بگیرند. پژوهشگران تأکید می‌کنند این بازسازی مداوم حافظه هم با مزیت و هم با چالش‌هایی همراه است. از یک سو، مغز با این روش می‌تواند اطلاعات را کند، را به شکل یک روایت منسجم سازمان‌دهی کند. از سوی دیگر، می‌تواند باعث ایجاد خاطرات نادرست یا تغییر در ک‌ماز گذشته شود.

ما و شما

راه‌رابطای بازندگی سلام پیامک ۲۰۰۹۹۹ و تلگرام ۹۴۵۷۶۴۳۵۲۰۹۳ *من یاد مدرسه در قدیم می‌افتم، استرسی میشم. سختی گرفتن. *اشتباه خسرو در سریال محکوم این بود که خیلی زود، رنژ روتنه گذاشت. *نخ دندان کشیدن در ۵مر حله جالب بود. بهداشت دندان را عایت کنیم.

تصویر دفاع مقدس در مرکز اسناد آستان قدس رضوی



در حرم مطهر امام رضا(ع) قبل از اعزام به جبهه، عکس‌های زائران و اهیان نور، کمک‌های مردمی به جبهه، استقبال مردم

اتاق مشاوره

می ترسم خانمم یک‌روز برود و تنها بمانم

مردی ۳۰ساله هستم. هر روز خبرهای بد به فکر م‌خطور می‌کند. وقتی می‌بینم خانمم مدام گوشی به دستش می‌گیرد، فکر می‌کنم گوشی را بیشتر از من دوست دارد. به او شک دارم. می‌ترسم یک‌روز برود و تنها بمانم. چه کنم؟

دکتر حسین شرافتی | روان‌شناس

مخاطب گرامی، گفته‌اید وقتی می‌بینم خانمم مدام گوشی به دستش می‌گیرد، فکر می‌کنم گوشی را بیشتر از من دوست دارد! این چه طرز فکری است که خودتان را با آن درگیر کرده‌اید؟ بسیاری از نگرانی‌های شما به اذعان خودتان که در پیامک‌تان به آن‌ها اشاره کرده‌اید، بی‌مورد هستند. بر ناامنی‌های ذهنی خود غلبه کنید، خوش‌بین باشید و هر اتفاق کوچکی را دلیلی بر علاقه داشتن همسرتان فرض نکنید. سعی کنید به جای بدبینی به همسرتان، شناخت کافی از او پیدا کنید و در باره او مثبت ببیندیشید.

🔴 **تغییر را از خودتان آغاز کنید**

متأسفانه ترس و نگرانی در سراسر پیام‌تان مشخص است. قبل از این که بر رفتارهای طرف مقابل‌تان تمرکز و سعی کنید دیگری را تغییر دهید، اول از همه سراغ خودتان بروید و ببینید چه ترس‌هایی در وجود خودتان هست که باید به آن‌ها بپردازید. باید ترس از دست دادن،

شریک نشوند و هر کدام دستی به فرش‌های زیر پای زائران ببرند و خاک فرش آستان را برای تبرک به خود بزنند. هرچند این کار نیک در کنار اجر معنوی‌اش، به نوعی کمک به خادمان فرش است، اما گاهی ممکن است باعث تداخل وظایف و هر چه مروج‌هم شود! خادمان فرش باید مراقب خیلی مسائل باشند. مثلاً هنگام انداختن فرش‌ها باید احتیاط کنند تا صدای ناهنجاری در آستان ملکوتی ایجاد نشود. یا موظف‌اند فرش‌ها را با دست تنظیم کنند، نه با پا. برای جارو کشی هم باید مراقب باشند تا جاروبرقی و سیمش پاگیر و مزاحم زائران و عابران نباشد. همچنین مواظب جارو باشند تا مشکلی برای آن‌هم پیش نیاید. بد نیست بدانیم به دوروش می‌توان به حرم فرش هدیه کرد، یا خود یافته‌د فرش را به حرم ببرد، یا در دفاتر نذورات مبلغ فرش را پرداخت کند تا صرف مفروش کردن حرم شود.

گرد فرش حرمت هست شقای دل ما

هر که زائر شده آرام گرفته‌ست این‌جا

🔴 **آمار شگفت فرش‌های حرم**

فرش‌های حرم در دو مکان نگهداری می‌شوند؛ صحن غدیر و انبار باب‌الجواد. بزرگ‌ترین فرش حرم با ابعاد ۱۲ متر در ۱۲ متر و کوچک‌ترین آن ۵۰ سانتی‌متر در ۵۰ سانتی‌متر است. تعداد فرش‌های دستباف حرم ۵هزار تخته و فرش‌های ماشینی ۵۸هزار تخته است. فرش‌های ماشینی معمولاً بین ۲ تا ۳ سال عمر می‌کنند و فرش‌های دستباف هم بین ۵ تا ۷ سال در حرم می‌مانند. طبق آمار شرکت فرش رضوی، سالانه بیش از ۵۵ میلیون متر مربع، معادل ۲۰۰هزار تن فرش در حرم مطهر مفروش می‌شود. فرش‌های حرم با زمینه‌های لاک‌ی، کرم، لاجورد، فیروزه‌ای و... و به تناسب مسیرها و مکان‌های مختلف پهن می‌شوند. مثلاً فرش‌های فیروزه‌ای مخصوص محل تردد زائران است. همچنین فرش‌های پهن به زمین یقین که در حرمت پانمی‌نهم به‌زمین که من زبال ملک فرش زیر پا دارم

روایت دوست

سجود، سر آغاز صعود آدمی است!

سید **احمد میرزاده**—در بامداد آفرینش آن دم که آتش گردن کشی می‌نمود، خاک، فروتن بود. این‌گونه شد که از آتش، شیطان را از خاک، مسجود افلاک را آفرید. و اُذْ قُلْنَا لِلْمَلٰٓئِكَةِ اسْجُدُوْا لَآدَمَ فَسَجَدُوْا اِلَّاۤ اِبْلِیْسَ اَبٰی وَاَسْتَكْبَرُ وَكَانَ مِنَ الْكَٰفِرِیْنَ. قطره‌ای که از ابر فرود می‌آید به‌ناچیزی خود در پیشگاه دریا معترف است. سجود می‌کند و به عظمت می‌رسد. بزرگی آدمی از این‌گونه است! به درگاه اعلا سجده می‌برد و به دریا نزدیک می‌شود. شادی آدمی در رسیدن به اوست:

سجده‌کنان رویم سوی بحر همچوسیل برروی بحر، زان پس ما کف ز نان رویم سجده می‌کنیم و به سوی اومی رویم به سوی آفریدگار دریا‌های عظیم. آن خیلی دور خیلی نزدیک. «و اذا سالک عبادی عنی فانی

عیون اخبار الرضا(ع)، ج ۱، باب ۳۰، ح ۱۵، ص ۶۵۶

برای امام مهربانم

آرامش زیارت

حال دلم اصلاً خوب نبود، کلافه بودم. دیدی بعضی وقتا دنیا به این بزرگی چقدر برات کوچیک و تنگ میشه؟ منم حال میزونی نداشتم. بی‌اختیار اولین جایی که به ذهنم رسید گنم بر پیش امام رضا جان مون. یاد این گفته مولافاتادم که فرمودن: امام؛ همدم مهربان و پدر دلسوز است، «گفتم چه بهتر برم پیش امامم، پدرم، کسی که می‌دونم هر بار پیام آرامش نصیبم میشه. اومدم کنار ضریح سراسر نورش که نشستم، انگار همه چیز اروم شد. همه خستگی‌ها، دلتنگی‌ها و داغ‌دغه‌ها

از دنیا ی روان شناسی

تفاوت مغز زنان و مردان در پردازش اشتباهات گذشته

ایجاد کند که بر نحوه انتخاب تأثیر گذار است. برای مثال، زنان و مردان گذشته را متفاوت ارزیابی می‌کنند، زمان‌رها کردن یک تصمیم اشتباه را به شکل متفاوتی تشخیص می‌دهند و حسرت فرصت‌های از دست رفته را هم به شکلی متفاوت تجربه می‌کنند. این تحقیق به بررسی عوامل بیولوژیکی و روان‌شناختی مؤثر در خطر ابتلا به بیماری‌های روانی می‌پردازد. طبق آمار، زنان تقریباً دو برابر بیشتر از مردان دچار افسردگی می‌شوند و علائم این اختلال هم در دو جنس تفاوت دارد؛ مثلاً زنان به بیش از اندازه فکر کردن تمایل بیشتری دارند. با این حال، سازوکارهای مغزی ایجادکننده این تفاوت‌ها تا حد زیادی ناشناخته باقی‌مانده‌اند.

دانشمندان در پژوهش جدیدی نشان داده‌اند که مغز زنان و مردان اشتباهات گذشته را به شکل متفاوتی پردازش می‌کند و این موضوع می‌تواند باعث تفاوت‌های جنسیتی در خطر ابتلا به افسردگی و شیوه تصمیم‌گیری شود. به گزارش «دیجیاتو»، محققان «دانشکده پزشکی آیکان در مانت ساینای» در مطالعه خود می‌گویند نوعی RNA که بیشتر توجه چندانی به آن نشده، نقش مهمی در ایجاد مقاومت در برابر افسردگی دارد؛ اما این اثر تنها در زنان دیده شده است. طبق اعلام محققان، این نشانگر زیستی RNA بر اساس جنسیت و ناحیه مغز می‌تواند اثرات متفاوتی



حقیقت داروی تلخی است که ثمرات شیرینی دارد

🔴 **با همسرتان صحبت کنید**

به جای نگران بودن و افکار منفی که

باعث ایجاد تنش‌هایی در رابطه‌تان

خواهد شد، با همسرتان راحت صحبت کنید و به او بگویید که تغییر رفتارش از آرتان می‌دهد و از او بخواهید در باره برخی موارد توضیح دهد. اگر نیاز به مشورت و کمک فکری دارید، بهترین گزینه یک مشاور و متخصص است. اگر بعداً متوجه شدید که شک‌تان اشتباه بوده و همسرتان متوجه بدبینی‌تان نشده، باید روی خودتان کار کنید تا کاملاً شک را فراموش کنید. اگر هم متوجه شک‌تان شده بود، صادقانه عذرخواهی کنید تا شرایط سخت‌تر نشود.

خانواده و مشاوره



زندگی سلام • چهارشنبه • ۲ مهر ۱۴۰۴ • اول ربیع الثانی ۱۴۴۷ • ۲۴ سپتامبر ۲۰۲۵ • شماره ۳۰۹۰



شمسه چهارشنبه‌ها