زنگ خطر قلب در مدارس

در مهر ماه امسال ۲ دانش‌آموز در زنجان و مشهد به دلیل ایست قلبی در مدرسه جان خود را از دست دادند، چه باید کرد؟

اکرم انتصاری | روزنامه نگار

تنها دو هفته از خبر ایست قلبی «نیما نجفی» دانش‌آموز ۱۴ ساله زنجانی گذشته بود که دیروز «زهرا گلمکانی» دانش‌آموز پایه چهارم دبستان در مشهد به همان دلیل، در مدرسه درگذشت. در سال‌های گذشته بارها جامعه متخصصین قلب این هشدار را داده‌اند که سن بیماری‌های قلبی مانند ایست و سکته قلبی پایین آمده است. البته برخی به اشتباه این دو را یکی می‌دانند در حالی که گاهی سکته قلبی می‌تواند باعث ایست قلبی شود اما هر ایست قلبی ناشی از سکته نیست. در این میان وظیفه جامعه، خانواده و مسئولان مدرسه و... در برابر سلامت دانش‌آموزان چیست؟

توجه به تغذیه و سبک زندگی

کودکان و نوجوانان امروز، زمان زیادی مشغول بازی‌های دیجیتال و استفاده از تلفن همراه و رایانه هستند. تحرک کمتری دارند و همین باعث چاقی و اضافه‌وزن شده است که با خود فشار و چربی خون می‌آورد. همان‌طور که عموی نیما گفته وزن نیما در ایست قلبی او نقش داشته است. همچنین تغذیه این گروه سنی هم تغییرات زیادی داشته است. فست‌فود، نوشابه، چیپس، پفک و خوراکی‌های پرچرب و شور به مرور به رگ‌های قلب آسیب می‌زنند. از طرفی فشار تحصیلی برخی خانواده‌ها و ایجاد رقابت و اضطراب اجتماعی می‌تواند باعث ترشح زیاد هورمون‌های استرس‌زا شود که ضربان قلب را بالا و بالاتر می‌برد. رعایت هر کدام از این موارد می‌تواند دانش‌آموز را از خطر ایست قلبی دورتر کند.

جدی گرفتن گواهی سلامت

خیلی از خانواده‌ها گواهی سلامت برای ثبت‌نام در مدرسه را جدی نمی‌گیرند. حتی بدون دانش‌آموز نزد پزشک می‌روند و از او می‌خواهند گواهی را مهر و امضا کند. از طرفی در خیلی از مدارس هم جدیتی در غربال‌گری سلامت دانش‌آموزان دیده نمی‌شود. همچنین این گواهی نه هر ساله که تنها با تغییر مقطع تحصیلی به مدرسه ارائه می‌شود. وقتی دانش‌آموز می‌گوید نمی‌توانم مانند بقیه بچه‌ها ورزش کنم، نمی‌توانم بدوم و... معلم ورزش حرف او را جدی نمی‌گیرد و آن را به حساب تنبلی‌اش می‌گذارد. در حالی که توجه نکردن به همین موضوعات به‌ظاهر ساده، می‌تواند زمینه‌ساز ایست قلبی کودک یا نوجوان در مدرسه باشد. چون بعضی از آن‌ها نقص‌های قلبی ژنتیکی یا بیماری‌های نادر قلبی دارند که بدون علامت هستند اما ممکن است در هنگام ورزش یا هیجان باعث ایست قلبی شود.

یک سازوکار ساده در مدارس

طبق آمار بسیاری از مدارس در سراسر دنیا به امکانات اورژانسی یا دستگاه شوک قلبی (AED) دسترسی دارند و به همین دلیل زمان طلایی نجات از دست نمی‌رود. مسئولان مدرسه برای کار با این دستگاه آموزش دیده‌اند و تنها با قوانین خاصی می‌توانند از آن برای دانش‌آموز استفاده کنند. البته در برخی از کشورها مانند آمریکا این دستگاه در نقاط پرتردد و عمومی شهر هم جای‌گذاری شده است. هنگامی که این دستگاه در ۳ تا ۵ دقیقه اول پس از ایست قلبی ناگهانی استفاده شود، می‌تواند شانس تپیدن مجدد قلب را تا ۷۰ درصد افزایش دهد این دستگاه در ایران هم ساخته می‌شود.

توجه به علایم هشدار

شاید خیلی از ما درباره علایم هشدار دهنده قبل از ایست قلبی چیزی ندانیم و با کمک‌های اولیه آن هم آشنا نباشیم. ضروری است که مسئولان مدارس و مربی‌های بهداشت در این زمینه اطلاعات به‌روز داشته باشند تا بتوانند در مواقع لزوم از آن استفاده کنند. علایمی مانند درد قفسه سینه، تپش قلب، سرگیجه یا سیاهی رفتن چشم‌ها از آن دسته موارد است که حتما باید جدی گرفته شود. اگر دانش‌آموز موقع ورزش یا هیجان دچار تپش قلب، بی‌حالی، تنگی نفس، یا سیاهی رفتن چشم شد باید حتماً بررسی قلبی شود.

پیشگیری

خودمراقبتی در روزهای آلوده

زمان ترافیک‌های سنگین بیرون نباشید | حتی اگر پیش‌بینی هوا زیاد نامطلوب نیست، باز هم تا جایی که می‌توانید طوری برنامه‌ریزی کنید تا در اوقاتی که ترافیک سنگین است، در اتوبان یا مکان‌های شلوغ نباشید.

نگذارید بقیه سیگار بکشند | تا جایی که می‌توانید در مکان‌های عمومی که از دخانیات استفاده می‌کنند، قرار نگیرید و تا حد توانایی‌تان مانع از انجام این کار شوید.

گیاهان را وارد زندگی‌تان کنید | گیاهان خانگی اکسیژن و رطوبت را به اندازه کافی در فضای داخل خانه ایجاد می‌کنند و باعث از بین بردن مواد آلوده‌کننده و مضر می‌شوند؛ گیاهان خانگی مثل فیکوس و بامبو بسیار مناسب هستند.

ماسک را فراموش نکنید | بسیار مهم است که حتماً از یک ماسک مناسب برای جلوگیری از آلودگی‌ها و وارد شدن آن به ریه‌های‌تان استفاده کنید تا باعث ایجاد مشکلات جدی‌تر نشود.

تغذیه‌تان را جدی بگیرید | توصیه می‌شود از میوه‌ها و سبزی‌های بیشتر استفاده کنید. طالبی، انبه، کدو تنبل، فلفل، اسفناج، کلم و زردآلو بتاکاروتن دارند. به اندازه کافی آب بنوشید تا با شست‌وشوی دستگاه گوارش و رفع عطش و خشکی دهان، اثرات ناشی از آلودگی هوا کاهش یابد.

لبنیات بخورید | شیر و لبنیات به خصوص پنیر و ماست هم به خاطر کلسیمی که دارند می‌توانند با جذب عناصر سنگین مثل سرب تداخل کنند، پس بهتر است در زمان آلودگی هوا از لبنیات بیشتر استفاده کنید تا اثرات مخرب هوای آلوده را کاهش دهید.

بیشتر بدانیم

مردان هم چرخه هورمونی دارند؟

آقایان

Health | مشابه چرخه‌های هورمونی ماهانه که بسیاری از زنان تجربه می‌کنند، مردان نیز چرخه هورمونی را با تستوسترون، یک هورمون جنسی مردانه‌ساز، تجربه می‌کنند.

چرخه ۲۴ ساعته تستوسترون

تستوسترون یک هورمون تولید مثلی مهم است که نقش زیادی در بدن مردان دارد، از جمله کمک به رشد ویژگی‌های جنسی مردانه و تولید اسپرم. سطح تستوسترون در طول روز ثابت نیست. سطح تستوسترون معمولاً صبح‌ها در بالاترین حد خود است و سپس در طول روز کاهش می‌یابد. به همین دلیل ممکن است هنگام بیدار شدن احساس انرژی بیشتری داشته باشید یا میل جنسی بیشتری داشته باشید. اگرچه ممکن است در ۲۴ ساعت تغییر کنند، اما سطح تستوسترون نوسانات طبیعی خود را در طول سال، بدون تغییرات یا چرخه‌های ماهانه یا فصلی، حفظ می‌کند.

تغییرات هورمونی طولانی مدت

مانند زنانی که دوران پیش از یائسگی و یائسگی را پشت سر می‌گذارند، مردان نیز با افزایش سن تغییرات هورمونی را تجربه می‌کنند. سطح تستوسترون معمولاً در دهه ۳۰ زندگی شروع به کاهش می‌کند. سطح تستوسترون به تدریج و با سرعت حدود یک درصد در سال در طول دهه بعدی کاهش می‌یابد. این با یائسگی که معمولاً تغییر سریع‌تری در باروری ایجاد می‌کند، متفاوت است. کاهش تستوسترون با افزایش سن طبیعی است. کسی که ۶۰ سال دارد احتمالاً سطح تستوسترون کمتری نسبت به کسی که ۲۰ سال دارد، خواهد داشت.

سایر عوامل مؤثر بر تستوسترون در طول زمان

علاوه بر سن، برخی از عوامل سبک زندگی و بیماری‌های زمینه‌ای نیز ممکن است بر تستوسترون تأثیر بگذارند. بیماری‌هایی مانند چاقی و کم‌کاری تیروئید (کاهش عملکرد تیروئید) نیز ممکن است سطح تستوسترون را کاهش دهند.

خواص خوراکی‌ها

آویشن؛ یک سوپر دارو در خانه شما

آویشن گیاه دارویی که بیشتر ما آن را در خانه داریم برای پیشگیری از سرماخوردگی و عفونت‌های تنفسی استفاده می‌شود. محققان پیشنهاد می‌کنند برای جلوگیری از سرماخوردگی دمنوش آویشن بخورید. همچنین آویشن خواص دیگری مانند درمان مشکلات تنفسی مانند برونشیت، سرفه، درمان اگزما و رفع خارش و خشکی پوست، تحریک رشد فولیکول‌های مو، تقویت سیستم ایمنی بدن، کنترل فشار خون و ضربان قلب، درمان اختلالات قاعدگی و تسکین دردهای قاعدگی، کمک به درمان روماتیسم و پیشگیری از سقط جنین دارد. البته برای همه این موارد باید حواس‌تان به بیماری‌های زمینه‌ای خود هم باشد.

یک قاشق غذاخوری آویشن را همراه با ۲ لیوان آب جوش مخلوط کنید و اجازه دهید به مدت ۱۰ دقیقه دم بکشد. بعد از ۱۰ دقیقه می‌توانید چای آویشن خود را میل کنید.

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۱۱۰۰۸۵۳۰ مورخه ۱۴۰۴/۰۷/۰۵ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر درواحد ثبتی حوزه ثبت ملک سبزوار تصرفات مالکانه بلامعارض آقای سیامک حاتمی به شناسنامه شماره ۱۰۵۰۳۶۰۸۴۲ شماره ملی ۱۰۵۰۳۶۰۸۴۲ صادره نیشابور فرزند محمد در ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۱۷۱۷.۹۰ متر مربع تمامت پلاک ۲۳۲ فرعی و قسمتی از پلاک ۶۳ فرعی از ۵۶ اصلی واقع در بخش ۳ سبزوار نسبت به پلاک ۲۳۲ فرعی بلاواسطه از محل مالکیت رسمی خودش محرز گردیده است.لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید،ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مد/ت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م.الف:۱۴۰۴/۱۴۰۲

تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۴/۰۷/۲۳ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۸/۱۰

علی آب باریکی – رئیس ثبت اسناد واملاک سبزوار ۱۵۰۵۳۵

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

نظر به دستور مواد ۱ و۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰.۰۹.۲۰ و برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۸۰۰۶۷۲۹ مورخ ۱۴۰۴.۰۵.۳۰ هیات تعیین تکلیف موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی طرقبه شاندیز تصرفات مالکانه و بلا معارض متقاضی خانم تکتم شعرباف شاعر به شناسنامه شماره ۲۸۱۳ کد ملی ۰۹۴۲۹۸۳۸۱۵ صادره مشهد فرزند محمد باقر مورد تقاضا و انتقال از محل مالکیت آقایان جواد خاکپور و امیررضا بهنام مقدم به متقاضی داشته و تصرفات متقاضی نسبت به مالکیت ششدانگ یک زمین به مساحت ۵۰۰،۶۷ متر مربع و قسمتی از پلاک شماره ۱۷ فرعی از ۱ اصلی واقع در خراسان رضوی بخش ۶ حوزه ثبت ملک طرقبه شاندیز محرز گردیده است . لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آیین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی و کثیر الانتشار در شهرها منتشر و در روستاها رای هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند. معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت مینماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست . م الف ۱۴۰۴،۷۵۲ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴،۰۷،۰۸ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴،۰۷،۲۳

حسن ابوترابی – مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک طرقبه شاندیز ۱۴۷۵۲۲

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

نظر به دستور مواد ۱ و۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰.۰۹.۲۰ و برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۸۰۰۶۷۳۴ مورخ ۱۴۰۴.۰۵.۳۰ هیات تعیین تکلیف موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی طرقبه شاندیز تصرفات مالکانه و بلا معارض متقاضی آقای رضا تختی به شناسنامه شماره ۸۷۴۴۹ کدملی ۰۹۳۰۸۴۸۱۲۸ صادره مشهد فرزند حسین مورد تقاضا و انتقال از محل مالکیت آقای حسین تختی به متقاضی داشته و تصرفات متقاضی نسبت به مالکیت در ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۸۰۰ متر مربع و قسمتی از پلاک شماره ۲۹۹۲ فرعی از ۱۰۳ اصلی واقع در خراسان رضوی بخش ۶ حوزه ثبت ملک طرقبه شاندیز محرز گردیده است . لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آیین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی و کثیر الانتشار در شهرها منتشر و در روستاها رای هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند. معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت مینماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست . م الف ۱۴۰۴،۷۵۰ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴،۰۷،۰۸ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴،۰۷،۲۳

حسن ابوترابی – مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک طرقبه شاندیز ۱۴۷۶۲۷

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۱۱۰۰۸۳۵۳ مورخه ۱۴۰۴/۰۷/۰۳ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر درواحد ثبتی حوزه ثبت ملک سبزوار تصرفات مالکانه بلامعارض آقای مصطفی بهنامی فر به شناسنامه شماره ۲۳۱ شماره ملی ۰۷۹۲۹۸۰۶۵۴ صادره سبزوار فرزند رحمت اله در ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۳۸۴.۰۵ متر مربع قسمتی از پلاک ۶۱ فرعی از ۲۹ اصلی واقع در بخش ۳ سبزوار مع الواسطه از محل مالکیت مالک رسمی نجمه سدیدی محرز گردیده است.لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید،ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مد/ت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م.الف:۱۴۰۴/۱۴۰۹

تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۴/۰۷/۲۳ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۸/۱۰

علی آب باریکی – رئیس ثبت اسناد واملاک سبزوار ۱۵۰۵۳۱

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

نظر به دستور مواد ۱ و۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰.۰۹.۲۰ و برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۸۰۰۵۶۵۱ مورخ ۱۴۰۴.۰۵.۱۶ هیات تعیین تکلیف موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی طرقبه شاندیز تصرفات مالکانه و بلا معارض متقاضی آقای مسلم حمیدی حصار سرخ به شناسنامه شماره ۱۰۹۵ کدملی ۰۹۴۵۰۴۰۹۵۴ صادره مشهد فرزند محمد مورد تقاضا و انتقال از محل مالکیت مشاعی براتعلی طالب خواه به متقاضی و تصرفات متقاضی نسبت به مالکیت ششدانگ یکباب منزل به مساحت ۱۴۸.۶۵ متر مربع پلاک شماره ۸۳ فرعی از ۹۰ اصلی واقع در خراسان رضوی بخش ۶ حوزه ثبت ملک طرقبه شاندیز محرز گردیده است . لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آیین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی و کثیر الانتشار در شهرها منتشر و در روستاها رای هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند. معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت مینماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست . م الف ۱۴۰۴،۷۵۰ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴،۰۷،۰۸ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴،۰۷،۲۳

حسن ابوترابی – مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک طرقبه شاندیز ۱۴۷۶۲۳

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۱۱۰۰۸۳۰۸ مورخه ۱۴۰۴/۰۷/۰۲ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر درواحد ثبتی حوزه ثبت ملک سبزوار تصرفات مالکانه بلامعارض آقای سید اصغر فیض ابادی به شناسنامه شماره ۱۱۹۶ شماره ملی ۵۷۳۹۴۵۳۹۸۴ صادره جوین فرزند سید حسین در سه دانگ مشاع از ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۱۲۲.۶۱ متر مربع قسمتی از پلاک ۷ فرعی از ۲ اصلی واقع در بخش ۱۲ سبزوار مع الواسطه از محل مالکیت مالکین رسمی ضیاء الحق و محمدرضا و وجیهه وسروراغا و فاطمه شهرت همگی ناوی محرز گردیده است.لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید،ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مد/ت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

م.الف:۴۰۴/۱۴۵۳ تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۴/۰۷/۲۳ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۸/۱۰

علی آب باریکی – رئیس ثبت اسناد واملاک سبزوار ۱۵۰۵۲۹

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

نظر به دستور مواد ۱ و۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰.۰۹.۲۰ و برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۸۰۰۶۷۴۳ مورخ ۱۴۰۴.۰۵.۳۰ هیات تعیین تکلیف موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی طرقبه شاندیز تصرفات مالکانه و بلا معارض متقاضی خانم زهرا تمدن به شناسنامه شماره ۵۳۴۳۴ کدملی ۰۹۳۱۴۱۰۶۹۱ صادره مشهد فرزند محمد حسین مورد تقاضا و انتقال از محل مالکیت مشاعی متقاضی داشته و تصرفات متقاضی نسبت به مالکیت در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی که در حال حاضر به صورت یک باب باغ منزل می‌باشد و به مساحت ۱۰۱۴.۵۷ متر مربع و قسمتی از پلاک شماره ۱۰۱۶ فرعی از ۲ اصلی واقع در خراسان رضوی بخش ۶ حوزه ثبت ملک طرقبه شاندیز محرز گردیده است . لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آیین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی و کثیر الانتشار در شهرها منتشر و در روستاها رای هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند. معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت مینماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست . م الف ۱۴۰۴،۷۵۱ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴،۰۷،۰۸ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴،۰۷،۲۳

حسن ابوترابی – مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک طرقبه شاندیز ۱۴۷۶۲۵

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۶۰۰۶۷۶۰ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی خانم فاطمه قاضی زاده فرزند محمد علی به شماره شناسنامه ۲۰۷۰۹ صادره از تربت حیدریه در ششدانگ یکباب منزل به مساحت ۱۰۳ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۲۱۳ فرعی از ۱۲۶ اصلی در اراضی ضیاء الدین سفلی دهستان اربعه واقع در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری و انتقال ملک مع الواسطه از مالک رسمی آقای محمد حسن اسماعیل پور جوادی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
م الف ۵۰۵ شناسه ۲۰۱۱۴۰۶ تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۴،۰۷،۰۷ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۴،۰۷،۲۳

سید امین موسوی – رئیس ثبت اسناد و املاک تربت حیدریه ۱۴۷۴۲۱

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۸۲۴۲ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای حسین کوه جانی فرزند قربانعلی به شماره شناسنامه ۲ صادره از تربت حیدریه در ششدانگ یکباب ساختمان به مساحت ۲۲۳،۲۵ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۲۸۵ فرعی از ۱۲۹ اصلی در اراضی شاهده دهستان اربعه واقع در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری و انتقال ملک مع الواسطه خانم ها عالیه و نرجس و اقدس و فردوس و علی اکبر شهرت همگی ابریشمی از مالک رسمی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۵۰۳ شناسه ۲۰۱۱۳۸۹۸

تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۴،۰۷،۰۷ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۴،۰۷،۲۳

سید امین موسوی – رئیس ثبت اسناد و املاک تربت حیدریه ۱۴۷۴۰۲

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۱۱۰۰۸۵۳۲ مورخه ۱۴۰۴/۰۷/۰۵ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر درواحد ثبتی حوزه ثبت ملک سبزوار تصرفات مالکانه بلامعارض آقای محمد رامشینی به شناسنامه شماره ۳ شماره ملی ۵۷۳۹۸۵۳۰۰۱ صادره جوین فرزند حبیب اله در سه دانگ مشاع از ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۱۲۲.۶۱ متر مربع قسمتی از پلاک ۷ فرعی از ۲ اصلی واقع در بخش ۱۲ سبزوار مع الواسطه از محل مالکیت مالکین رسمی ضیاء الحق و محمدرضا و وجیهه وسروراغا و فاطمه شهرت همگی ناوی محرز گردیده است.لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید،ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مد/ت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
م.الف:۴۰۴/۱۴۰۶ تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۴/۰۷/۲۳ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۸/۰۸

علی آب باریکی – رئیس ثبت اسناد واملاک سبزوار ۱۵۰۵۲۳

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۶۰۰۸۰۰۲ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی خانم مهلا خضری فرزند حسین به شماره شناسنامه ۶۵۰۰۱۵۴۲۰۷ صادره از رشتخوار در ششدانگ یکباب ساختمان به مساحت ۸۵،۵۰ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۶۴۴ متصل به ۳۳۷ فرعی از اراضی رباط علیا از پلاک شماره ۱ اصلی دهستان اربعه واقع در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری و انتقال ملک مع الواسطه از بشیر عباس نژاد محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
م الف ۵۰۴ شناسه ۲۰۱۱۳۹۷ تاریخ انتشار