

لذت آنی، فروپاشی تدریجی

برخی از روان‌شناسان زرد اینستاگرامی به زوج‌های جوان توصیه می‌کنند برای ایجاد هیجان در رابطه‌شان محتواهای سیاه و میتدل را تماشا کنند؛ غافل از این که پیامد بلندمدت چنین انتخابی برای فرد، خانواده و جامعه بسیار ناگوار است.

سید مصطفی صابری | روزنامه نگار



در سال‌های اخیر، موجی از توصیه‌های سطحی در فضای مجازی به چشم می‌خورد؛ روان‌شناسان زرد اینستاگرامی که بدون تخصص لازم، نسخه‌های بی‌پایه‌بود ابعاد مختلف رابطه ناشویی می‌پیچند و یکی از رایج‌ترین این توصیه‌ها بحث عجیب تماشای فیلم‌های غیر اخلاقی برای افزایش هیجان رابطه زوج‌هاست. ما چنین رفتاری را نه تنها بی‌ضرر، بلکه مفید می‌دانیم؛ غافل از آن که با آتنا به یافته‌های روان‌شناسی و جامعه‌شناسی می‌توان گفت پشت تماشای این محتواهای مبتذل، چرخه‌ای پنهان از پیامدهای تلخ برای فرد و خانواده مثل اعتیاد روانی و فرسودگی عاطفی نهفته است. در ظاهر، ویدئوی سیاه‌فراست هیجان عشق را زنده کند، اما در واقعیت، آرام‌آرام آن نظام لذت در مغز را به خط می‌اندازد؛ لذتی که نه‌به‌عشق، که‌به‌رفتاری گذرا وابسته است. لذت پرورنده‌فراست به این سوال پاسخ دهد که آیا تماشای محتوای مبتذل، در بلندمدت میان دو انسان رابطه‌ای گرم و واقعی می‌سازد یا در تخیل‌های پیامدهای منفی، رادر پی خواهد داشت؟

بلعیدن شدن مغز و اراده

تماشای مکرر ویدئوهای سیاه تنها رفتاری سرگرم کننده نیست، بلکه به تدریج مسیرهای عصبی مغز را تغییر می دهد. علوم اعصاب نشان می دهد که مغز در برابر این محرک های تکراری به تدریج حساسیت خود را از دست می دهد. در برابر مواد اعتیادآور، یعنی مرکز پاداش در ناحیه میزولیمبیک فعال می شود و دوپامین به صورت ناگهانی آزاد می شود. این جهش دوپامینی حس لذت آنی می آفریند، اما چون بر پایه محرک خارجی شکل گرفته، پایداری ندارد و فرد را به تکرار آن کار وادار می کند. در این مسیر به مرور، مغز نسبت به محرک های طبیعی دیگر حساس می شود؛ اتفاقی و واقعی بیگانه توان ایجاد هیجان یا رضایت ندارند. همین چرخه افزایش آستانه تحریک، سبب شکل گیری اعتیاد پنهان می شود؛ اعتیادی که از بیرون دیده نمی شود اما در درون، میل و اراده را فرسوده می کند. در نتیجه احساس پوچی، اضطراب و افسردگی و جاری نشاط پاداش را می گیرد، و ذهن برای ارضای این خلأ، دوباره به همان محرک باز می گردد؛ چرخه ای بسته که پائین فرودگی روانی است، نه رضایت بلند مدت.



فروپاشی رابطه با انتظارهای غیرواقعی

تأثیر ویدئوهای سیاه در مرز خانه، از مغز فراتر می‌رود و مستقیماً پیوندی با ناخوشی را هدف قرار می‌دهد. مطالعات متعددی در دهه اخیر، نشان داده‌اند که استفاده مکرر از این محتواها رابطه اعتماد را در ازدواج کاهش می‌دهد و میل به پنهان کاری و دروغ‌گویی درباره مصرف این تصاویر را بالا می‌برد. نتیجه، شکل‌گیری نوعی بی‌اعتمادی خاموش و فاصله عاطفی است که حتی در روابط ظاهراً سالم هم رخنه می‌کند. پژوهش دیگری در مجله علمی Behavioral Addictions بیان می‌کند که تماشای طولانی‌مدت فیلم‌های مبتذل، ترجیح مغز را از صمیمیت انسانی به محرک تصویری تغییر می‌دهد؛ فرد ناخودآگاه شریک زندگی خود را با الگوهای اغراق‌شده و مصنوعی مقایسه می‌کند. این فرایند، میل به رابطه واقعی را کاهش می‌دهد و در زمان اوج حس طرد، ناکافی بودن و اضطراب جسمی می‌کند. در چنین بستر روانی زن و مرد هر دو در کنار هم هستند اما در دوندنی متفاوت زیست می‌کنند؛ چون مدام درگیر تصویرسازی‌های ذهنی و مقایسه‌های اشتباهی هستند که فیلم‌های مبتذل در ذهن‌شان ایجاد کرده است. کم‌کم صمیمیت جای خود را به رابطه‌ای مکانیکی می‌دهد و تماس فیزیکی دیگر معنای پیوند ندارد. در نهایت، ازدواجی می‌ماند که در ظاهر پابرجاست، اما روح رابطه در آن مرده است.

جامعه در عصر نگاه جنسی شده

در دنیای امروز، ویدئوهای سیاه دیگر تنها ابزار لذت نیستند؛ آن‌ها به زبان غالبی بدل شده‌اند که بدن و میل را به تصویر مصرفی تقلیل می‌دهد. در این زبان، بدن از شأن انسانی خود جدایی می‌شود تا به ابزاری برای نگاه تبدیل شود؛ چیزی شبیه یک کالا. عادی سازی چنین شکلی از شیء انگاری بدن، نه فقط در محصولات پورنوگرافی بلکه در تبلیغات، کلیه‌های شبکه‌های اجتماعی و حتی بر برخی فیلم‌های جریان اصلی نفوذ کرده است. حاصل این فرایند، بازتعریف آرام و خزنده نقش‌های جنسیتی است: مرد در جایگاه تماشاگر مسلط می‌نشیند و زن به سطح نمایشی از میل تنزل می‌یابد. این ساختار دیداری از مفهوم رضایت، عشق و بدن را هم به نوعی دگرگون می‌کند. رضایت به رفتار مکانیکی فرو کاسته می‌شود، عشق در جوامع استاندارد، جایگاه و کارکرد خود را از دست می‌دهد و بدن، فقط تازمانی ارزش دارد که در قالب بازپدید شده و استاندارد خاصی از جذابیت را داشته باشد. در همین زمان، برخی پژوهش‌ها نشان می‌دهند مصرف محتوای مبتذل با کاهش استرس، تروما، کودآساسی و افت پیوند اجتماعی در میان مردان جوان همراه است. میل، که زمانی نیرو محرکه را رابطه بود، به واکنش شرطی در برابر تحریکات دیداری بدل می‌شود. مردان به واسطه اعتیاد به تماشای ویدئوهای مبتذل جسارت و اعتماد به نفس خود را از دست می‌دهند؛ برخی زنان با چالش عزت نفس مواجه می‌شوند آن‌هم به خاطر فاصله واقعیت بدنشان با آن چه در فیلم‌ها به عنوان استاندارد تناسب اندام معرفی می‌شود. آدم‌ها در چنین جامعه‌ای بیش از آن که زندگی کنند، تماشا می‌کنند؛ میل به دواج به عنوان رابطه‌ای عمیق و بلندمدت کاهش پیدا می‌کند و چرخه‌ای از شوکلات ایجاب می‌شود.

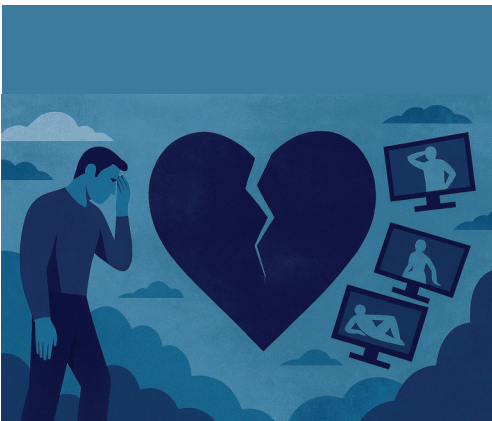
ZENDEGI-SALAM

روزنامه خراسان رضوی

چهارشنبه • ۲۳ مهر ۱۴۰۴
۲۲ ربیع الثانی ۱۴۴۷
۱۵ اکتبر ۲۰۲۵
شماره ۲۱۸۸۹
۳۱۰۸

راه‌رهایی و بازآفرینی میل انسانی

عبور از چرخه تماشا و ویدئوهای سیاه‌تنبها با اراده فردی ممکن نیست؛ چون ریشه در شبکه‌ای از مسائل دارد. نخستین گام، بازتعریف مفهوم لذت و ارتباط است. لذت در معنای انسانی‌اش نه در تحریک لحظه‌ای، یعنی لذتی که در صمیمیت، امنیت، روانی و تجربه حضور هوسر شکل می‌گیرد. بازگشت به این لذت انسانی، نخستین قدم از اراده و میل مصنوعی است. که فرد را از افتادن در دام سرسری و رابطه پنهان بردن به توصیه‌های اشتباه نجات می‌دهد. فراتر از پیشگیری، در صورت استمرار از سر دی‌تکرار در رابطه ناشویی، کمک گرفتن از متخصص واقعی و بهره‌بردن از درمان با رویکردهای شناختی رفتاری و رفتار درمانی پذیرشی، با وجود درمانی می‌توانند ساختار مغزی شرطی شده به تصویر بازآموزی کرده و به فرد در یک سیر زمانی کمک شود. برای نشانده این مشکل را بشناسد و جایگزین‌های واقعی و درست برای نیازش به گرمی در رابطه و بسازد. در نهایت بازآفرینی میل انسانی یعنی بازگرداندن نگاه از صفحه تصویر به چهره انسان، جایی که لذت دوباره معنا پیدا می‌کند و رابطه، جان می‌گیرد.



اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه

[illegible]

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک قوچان

[illegible]

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین

برابر رای ۱۰۳۳۷/۱۰۳۶۲۷/۱۴۴۵، فورخ ۱۴۴۵/۵۸/۱۴۰۴ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد منطقه پنج تصرفات مالکانه بلا معاوضه تقاضای خاتم معوضه میسردهست فرزند علی اصغر بشماره ششاسته ۳۳۳۴/۱۰۳۳۷/۱۰۳۶۲۷ در نمایشاور در یک صفحه زمین فروبی به مساحت ۱۸۶۴/۷۶ متر مربع قسستی از باقیمانده پلاک ۹۸ اصلی واقع در اراضی خلق آباد خراسان رضوی بخش ۵ حوزه ثبت ملک مشهد منطقه پنج (از محل ملکیت مصطفی اربابی) مندرج گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب خود را بوقت دو ماهه ۱۳۸۵/۰۷/۰۷ روز آگهی می شود در صورتیکه اشخاص نسبت به صدور سند ملکیت تقاضای اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت نقضاتی مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند ملکیت صادر خواهد شد. الف/ ۷۴/۶

۱۴۰۴/۰۸/۱۴۰۴ انتشار ثبت دوم: ۱۴۰۴/۰۸/۱۴۰۴

امید خواجه- رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه ۵ مشهد

۱۴۵۹/۰۸/۱۴۵۹

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین

[illegible]

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین

[illegible]

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه

[illegible]

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین

برابر ری شماره ۱۰۴۵۹۴/۱۰۴۵۹۳/۱۰۴۵۹۲/۱۰۴۵۹۱/۱۰۴۵۹۰ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت تپنی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت حوزه ثبت ملک مشهد منطقه پنج تصرف مالکانه بلعمراس متقاضی آقای عبدالرحمان جباری فرزند دهقان اله بشماره ۱۱۶ صادره از دوست محمد در ششادگان یک قطعه زمین مزبور به مساحت ۹۴۵/۹ متر مربع قسمتی از پلاک ۲۰۹ فرعی از ۱۵۱ اصلی واقع در اراضی در آباد خراسان رضوی بخش ۹ حوزه ثبت ملک مشهد منطقه پنج (از ملک مالکیت پانزده تپنی مازر گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۹ روز یکی میبایست در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند ملک متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض و دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بجز این است که صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. الف ۷۴۵۰ تاریخ انتشار اولین آگهی ۱۴۰۴/۷/۱۴ تاریخ انتشار تپنی دوم ۱۴۰۴/۷/۱۴

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک قوچان

[illegible]

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین

برابر رای شماره ۱۴۵۳۸/۱۴۵۳۷/۱۴۵۳۶/۱۴۵۳۵/۱۴۵۳۴/۱۴۵۳۳/۱۴۵۳۲/۱۴۵۳۱- موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانها فاقد سند رسمی مورخ ۱۳۴۲/۱۴۰۴/۱۴۰۴- موضوع قانون تعیین تکلیف منطقه چند تصرفات مالکانه بالعراض قضائیه آقای وکیل کاردار منشرف رشیدی علی امیر صفر بشماره ۳۳۳۸۵۳ صادره از مشهد در ششادگان یکپای منزل به مساحت ۱۷۴/۹۰ متر مربع مستقیمی از پلاک ۳۳۳۹۳ فرعی مجری شده از ۲۹۴ از ۳ اصلیه واقع در اراضی نکاح خراسان رضوی بخش ۹ حوزه ثبت ملک مشهد منطقه چند (از محل ملکیت جغرافیایی موجود) منجر گردیده است. لذا به منظور اطمینان عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۹ روز آگهی می شود مورتی که انقضای نسبت به صدور سند ملکیت قضائیه اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوه ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید برابر مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضائیه تقدیم نمایند. بطریقی است که صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند ملکیت صادر خواهد شد. م الف ۷۴۵۸

۱۴۵۳۲/۱۴۰۴/۱۴۰۴- تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۴۲/۱۴۰۴/۱۴۰۴

امید خیر خواه - رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه ۵ مشهد

۱۴۵۳۹/۱۴۰۴/۱۴۰۴

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک قوجان

[illegible]

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه

[illegible]

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون ت

تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانی فاقد سند رسمی

برابر با شماره ۱۰۹۷/۳۶۹۶۱۰۴۰۴۰۶ مورخه ۱۴۰۴/۰۷/۰۸ هیات اول دوم/موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانی فاقد سند رسمی مستقر در دولت ری حوزه ثبت ملی مسکن و شهرسازی مصوبات ۱۳۹۷/۱۱/۰۸ صادره به شرح ذیل که یک قطعه با مساحت ۷۵۴۰ متر مربع قسمتی از پلاک ۴۰ فرعی از ۱۲ اصلی بخش ۳ سبزووار بلاواسطه از محل مالکیت کامل شخصی خودش خریداری کرده است لذا به منظور اطلاع عموم براتب در دو نوبت به فاصله ۸ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماهه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از آن بدین وسیله مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض داخداو است خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدین ترتیب است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م. ۱۳۷۵/۴۰۴/۰۴/۰۴

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۷/۰۸ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۷/۲۳

علی آاب باریکی رئیس ثبت اسناد و املاک سبزووار

۱۴۷۲/۱۲