

رفقا سلام!
رفقای گل جوانه حال‌آحوال‌تون چطوره؟! بیشترین موضوعی که هفته گذشته با رفقا تون درباره اون صحبت کردین، چی بود؟ بیا بین جلو و به جوانه بگین، حتی اگه دوست داشتنین می‌تونین اون رو نویسنین تا ما در جوانه چاپ کنیم. به‌رحال ما همیشه منتظر آثار همیشه‌خفن تون هستیم رفقا.

شماره پیاپی ۹۹۹-۲۰۰
شماره تلگرام ۹۵۷۶۴۳۹۴۰۳
تلفن تحریریه ۰۵۱۳۷۳۶۳۴۰۰

اطلاعات عمومی



قارچ خوش‌آب‌ورنگ و غیر خوراکی کلروسیپوریا

عکس از: theguardian.com

خواب و سیخ‌های عجیب‌غریب مغز!



مغز ما داستان‌های شگفت‌انگیز و دور را با هم ترکیب می‌کند تا عجیب‌ترین فیلم‌های شبانه را برپا کند! پسازدا حالا از آن دسته آدم‌هایی هستید که هر شب خواب‌های عجیب‌و غریب می‌بینید؟ شاید هم خواب‌های تان بیشتر وقت‌ها معمای این است. اصلاً خواب‌های تان یاد تان می‌ماند؟ سوالات ما درباره خواب‌هایمان خیلی زیاد است و به نظر همین الان فرصت خوبی است که جواب بعضی از آن‌ها را پیدا کنیم. اگر شما هم دوست دارید بدانید خواب‌هایی که می‌بینید از کجای می‌آیند و اصلاً سیاه‌سفید است یا رنگی، اطلاعات عمومی این هفته مناسب‌تان است. شاید بتوانید آن‌را در کلاس درس هم مطرح کنید و با هم کلاس‌های تان درباره آن گپ‌زنید.

چرا خواب می‌بینیم؟

خواب، موضوعی نیست که دانشمندان بتوانند حالا حالا‌ها درباره آن به یک نظر جمعی برسند. بیایید بعضی نظریه‌ها را درباره خواب بخوانیم. «نظریه‌ای ادعا می‌کند رویاها نتیجه تلاش مغز ما برای تفسیر محرک‌های خارجی (مانند هاپ هاپ سگ، موسیقی یا گریه کودک) در طول خواب هستند.

«یک نظریه دیگر از استعاره رایج‌ای برای توضیح

هم معنی

Draw a blank

توان بودن در به خاطر اوردن چیزی

Slip one's mind

فراموش کردن چیزی به طور ناخواسته

مثال:

When the teacher asked me the capital of Australia, I drew a complete blan

ترجمه: وقتی معلم از من پایتخت استرالیا پرسید، کاملاً ذهنم خالی شد.

مثال:

I was supposed to call my friend yesterday, but it completely slipped my mind

ترجمه: قرار بود دیروز به دوستم زنگ بزنم، اما کاملاً از ذهنم پرید.

مسیر

رشته‌ای برای ذهن‌های خلاق و دست‌های سازنده

آشنایی با رشته صنایع چوب در هنرستان و دانشگاه که شاید با وجود علاقه‌مندی به کار با چوب از آن بی‌خبر باشید



را را به بیندازی و طرح‌های خلاقانه‌ات را به محصول واقعی تبدیل کنی. علاوه بر این، در بخش آموزش فنی و حرفه‌ای، تحقیق در زمینه مواد چوبی نوین، و با نظارت بر خطوط تولید صنایع چوبی هم فرصت‌های شغلی خوبی وجود دارد. در کل، اگر اهل کارهای عملی و خلاقانه باشی، این رشته تورا به دنیایی می‌برد که هم بوی هنر می‌دهد و هم صنعت!

[...]

این رشته چه سختی‌ها و چالش‌هایی دارد؟

اول از همه، کار عملی زیاد است. کارگاه‌های درس‌های عملی ممکن است سنگین و وقت‌گیر باشند. دانشجویان باید با دستگاه‌های برش و پرده‌های کار کنند، گاهی در محیط‌های پرسر صدا یا پر گرد و خاک. چوب به تغییرات واقعی تبدیل کنند. در کنار مهارت‌های فنی، کار با نرم‌افزارهایی مانند اتو کدو اسکچ‌آپ برای طراحی ماشین‌ها و سازه‌های چوبی هم بخش مهمی از آموزش است.

بعد از دانش‌آموختگی چه چیزی در انتظار شماست؟

وقتی دانش‌آموخته صنایع چوب می‌شوی، گزینه‌های شغلی زیادی پیش رویت است. بسیاری از دانش‌آموختگان در کارخانه‌های تولید میل‌مان، دگرآسیون داخلی صنایع در و پنجره‌سازی، طراحی کابینت، یا کارخانه‌های تولید تخته چندلایه، نشوای MDF مشغول می‌شوند. بعضی مسیر طراحی صنعتی و دگرآسیون داخلی را ادامه می‌دهند و با ترکیب علم و هنر، در پروژه‌های ساختمانی، شرکت‌های طراحی یا کارگاه‌های شخصی فعالیت می‌کنند. اگر علاقه‌مند به کار آفرینی باشی، می‌توانی کارگاه تولیدی یا طراحی میل‌مان خودت را بزن.

دور دنیا

خواب دیدن خواب است؟ شاید از خردتان بر سرید خواب دیدن خوب است یا نه؟ نظریه‌ای که بیشتر می‌چربد این است که خواب دیدن به ما کمک می‌کند تا خاطرات خودمان را محکم کاری و تجزیه و تحلیل کنیم. انگار از دل تاریخ سر برآورده و همچنان با شکوه و پر صلابت پا بر جاست. این پارک ملی نه تنها گنجینه‌ای بی‌بدل از تنوع زیستی و مناظر طبیعی است، بلکه مقصدی ممتاز برای دوست‌داران طبیعت ماجراجویان و چونندگان ارمنی در دل تریک‌ترین زیست‌بوم‌ها به شمار می‌رود. تانان نگار یا درختان سر به فلک کشیده، مه صبحگاهی که در میان شاخه‌ها می‌رقصد و رودخانه‌هایی که آرام‌وپیشان در دل جنگل جاری‌اند، تصویری خیال‌انگیز از طبیعتی نایب و دست‌نخورده را پیش چشم می‌گذارد. سکوت عمیق جنگل تنها با آواز پرندگان استوایی و صدای جانوران وحشی شکسته می‌شود. انگار قدم به گذشته‌ای دور گذاشته‌اید، جایی که انسان هنوز ردپایی بر زمین نگذاشته است. این تارک ملی محل زندگی گونه‌های کمیاب و در معرض خطر است که در میان قطعاتی از جهان می‌توان آن‌ها را در زیستگاه طبیعی‌شان دید. از جمله می‌توان به ببر مالایی، فیل آسیایی، تاپیر مالایی، پرده زبانی فراول آرگوس اشاره کرد. مشاهده این جانوران

در محیط طبیعی‌شان تجربه‌ای است که در حافظه هر گردشگری ماندگار خواهد شد. تانان نگار فقط مکانی برای تماشای مناظر طبیعی نیست، بلکه موقعیتی برای تجربه ماجراجویی‌های متنوع و هیجان‌انگیز است. کارهایی مانند پیاده‌روی در میان درختان برای مشاهده حیات وحش شبانه یا محل زندگی گونه‌های کمیاب و در معرض خطر است که در میان قطعاتی از جهان می‌توان آن‌ها را در زیستگاه طبیعی‌شان دید. از جمله می‌توان به ببر مالایی، فیل آسیایی، تاپیر مالایی، پرده زبانی فراول آرگوس اشاره کرد. مشاهده این جانوران

[...]

جنگل بارانی «مانان نگار» در چند ساعت کولالامیر کنید
رورد به یک جهان ماجراجویانه است

کشف و شگفتی را بر می‌انگیزد. در تانان نگار اقامت در کلبه‌های چوبی ساده یا کمپ‌های جنگلی، فرصتی است برای تجربه زندگی در دل طبیعت. شب‌هایی آرام با صدای باران و سقف و صبح‌هایی با شکوه و پر صلابت پا بر جاست. این پارک ملی نه تنها گنجینه‌ای بی‌بدل از تنوع زیستی و مناظر طبیعی است، بلکه مقصدی ممتاز برای دوست‌داران طبیعت ماجراجویان و چونندگان ارمنی در دل تریک‌ترین زیست‌بوم‌ها به شمار می‌رود. تانان نگار یا درختان سر به فلک کشیده، مه صبحگاهی که در میان شاخه‌ها می‌رقصد و رودخانه‌هایی که آرام‌وپیشان در دل جنگل جاری‌اند، تصویری خیال‌انگیز از طبیعتی نایب و دست‌نخورده را پیش چشم می‌گذارد. سکوت عمیق جنگل تنها با آواز پرندگان استوایی و صدای جانوران وحشی شکسته می‌شود. انگار قدم به گذشته‌ای دور گذاشته‌اید، جایی که انسان هنوز ردپایی بر زمین نگذاشته است. این تارک ملی محل زندگی گونه‌های کمیاب و در معرض خطر است که در میان قطعاتی از جهان می‌توان آن‌ها را در زیستگاه طبیعی‌شان دید. از جمله می‌توان به ببر مالایی، فیل آسیایی، تاپیر مالایی، پرده زبانی فراول آرگوس اشاره کرد. مشاهده این جانوران

کارگاه

فوتوفن عکاسی نجومی با تلفن همراه



خیلی از ما دوست داریم از آسمان شب عکاسی کنیم؛ به‌خصوص وقتی در سفر هستیم یا جایی هستیم که ستاره‌ها بیشتر دیده می‌شوند. شاید دوربین عکاسی خفنی هم نداشته‌باشیم و نخواهیم این کار را با گوشی همراهمان انجام دهیم؛ اما شدن نیست؟! شاید کیفیت این عکس‌ها به اندازه

آلودگی نوری را دور کن
می‌توانید از آسمان شب در حیاط خلوت یا پارک مجاور خانه خود عکس بگیرید، اما همه‌مکان‌ها یکسان نیستند. آلودگی نوری دشمن شماره یک عکاسی از آسمان شب است. مناطق شهری یا نوارهای مصنوعی خود، زیبایی ستارگان را پنهان می‌کنند. اگر امکان سفر ندارید، آلودگی نوری محلی را کاهش دهید. چراغ‌های ایوان و خانه را خاموش کنید. حتی منابع نوری ضعیف می‌توانند بر حسگرهای دوربین تأثیر بگذارند.
گوشی‌ات را ثابت نگه‌دار
عکاسی از آسمان شب به‌مان‌های نوری طولانی نیاز دارد. هر گونه حرکت در س‌ها به دست نمی‌آید؛ باید خودت دست به کار شوی. هرچه تجربه عملی‌ات بیشتر باشد، موفق‌تر خواهی بود. حضور فعال در کارگاه‌ها، یادگیری کار با دستگاه‌ها و تسلط بر نرم‌افزارهای طراحی از پایه‌های موفقیت است. باید همیشه خلاق و سب‌رو و یمنی، طرحی میل‌مان و محصولات چوبی مثل مد لباس است؛ مدام تغییر می‌کند. آشنایی با سبک‌های جدید طراحی، مطالعه مجله‌های طراحی و مشاهده کار برندهای معروف دنیا به رشد تو کمک می‌کند. از من می‌شنوی، مهارت‌های ارتباطی‌ات را تقویت کن. کار در صنایع چوب معمولاً گروهی است؛ از طراح گرفته تا نجار و فروشنده باید هماهنگ کار کنند. در نهایت، اگر می‌خواهی محیط زیست اهمیت می‌دهی، می‌توانی به سمت استفاده از چوب‌های بازمانده یا مواد جایگزین بپردازی.
فازنه مهاجر | مترجم

۳ میان‌بر برای بیدار ماندن در مواقع اضطراری!

موقعی که احساس سنگینی می‌کنی، به‌طور معمول بر هیچ می‌دهی یا به‌خواب بروی و کمی بخوابی، اما بعضی وقت‌ها به دلایل مختلفی مثل انجام تکالیف عقب‌مانده یا حضور در یک دورهمی، مجبور هستی بیدار بمانی. به احتمال زیاد در چنین مواقعی اولین کاری که انجام می‌دهی این است که کافئین بخوری، اما این روش خوبی نیست و همیشه نتیجه نمی‌دهد. خوشبختانه راه‌های زیادی برای بیدار ماندن موقع سنگینی وجود دارد که در مطلب امروز از wikihow باهم بررسی می‌کنیم. با ما همراه باش.

حواست را هوشیار نگه‌دار

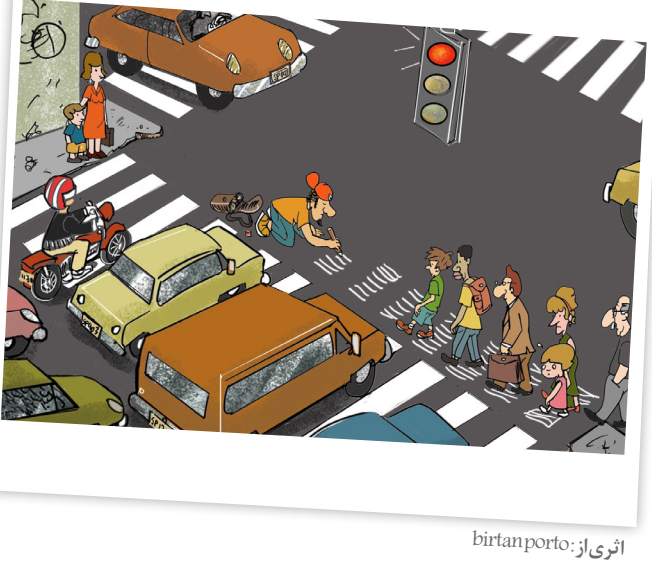
ساده‌ترین راه برای بیدار ماندن این است که حواس خودت را تحریک کنی. کارهای زیادی وجود دارند که می‌توانی برای حفظ هوشیاری بدن انجام دهی. گوش‌ها، چشم‌ها و حتی بینی، هر چه قسمت‌های بیشتری از بدن‌ت هوشیار باشند، احتمال این که بخوابی کمتر می‌شود. چشودن روغن برای هوشیاری بدن وجود دارد. سعی کن در مکان تاریک نباشی! هوشیاری چشم‌ها فقط هوش. فرصت‌نمایی بخوری یا آدامس بجو تا دهانت هوشیار بماند. روغن نعنا فلفلی بو کن تا حسی بویایی‌ات فعال و بیدار شود. اگر جایی هستی که می‌توانی به موسیقی گوش بدهی، به هر نوع موسیقی که تورا هوشیار نگه می‌دارد، گوش بده. به صورت آب سرد یا گرم بزن. ساعد یا زیر زانوهایت را بشو. بگوش. دست‌هایت را م‌شت کن و دوباره بزن. این کار را ۱۰ بار تکرار کن. بیرون برو و هایت را با هوای تازه پر کن.

بدنت را فعال بگذار

فعال بودن به این معنی نیست که باید دو مار‌تان انجام دهی، فقط کمی فعالیت بدنی می‌تواند بدنت را بیدار و فعال کنی. حتی اگر در مدرسه یا محل دیگری هم باشی، راه‌هایی برای این‌ها هست. اسط فعالیت بدنت وجود دارد و تنها چند دقیقه ورزش می‌تواند تأثیر چشمگیری روی بیداری‌ت داشته باشد. ورزش را همی است

✓ **دوستان خوب جوانه! شما هم می‌توانید آثار تان را از طریق شماره‌های بالای صفحه برای مان بفرستید تا با اسم و عکس خودتان در ستون‌های «پیشنهاد» و «آثار شما» چاپ کنیم.**

بدون شرح



آری از: birtanporto

پیشنهاد

خواهران غریب

نویسنده: اریس کستر

مترجم: علی پاک‌بین

انتشارات: کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان

عفت زینلی | روزنامه نگار

لویزه و لوته دو دختر کاملاً شبیه هم هستند، طوری که تشخیص آن‌ها از هم مشکل است. آن‌ها از وجود همدیگر خبر ندارند. پدر لویزه و مادر لوته تصمیم می‌گیرند دخترانشان را برای تعطیلات تابستانی به یک شبانه‌روزی بیلای بفرستند.

لویزه و لوته که قبل از این همدیگر را نمی‌شناختند، در آنجا با هم آشنا شده و می‌فهمند خواهران دو قلو هستند. آن‌ها نقشه می‌کشند که در پایان تعطیلات جایشان را با هم عوض کنند. لویزه به جای لوته، بیش مادرشان در مونیخ سرود و لوته به جای لویزه بیش پدرش برود. هر چند قافیه‌های لویزه و لوته کاملاً مشابه هم است اما رفتارهایشان با هم متفاوت است. به نظر شما لویزه و لوته موفق می‌شوند نقشه‌ی خود را عملی کنند؟ پدر و مادر متوجه تغییر رفتارهای دختران خود خواهند شد؟ آیا لویزه و لوته می‌توانند زندگی در کنار هم را ترجیح بدهند؟

با مطالعه داستان جذاب و پر ماجرای «خواهران غریب» پاسخ این سوالات را پیدا خواهید کرد.

بشنو بین

خوردن خرما لودر کاپشن قدیمی!

آق کمال | طنزپرداز

اول این‌که من اگه راهی بلد بودم، خودم انجام می‌دادم! بعدشم می‌تونای با ورزش سبک شروع کنی. مثلاً روزی سی ثانیه دستت رو م‌شت کن و باز کن، یا ده قدم راه برو. امیدوارم که تا ۱۰ سال دیگه بتونی وزن کم کنی! هوا تمیز شه. که البته هوا تمیز نشد و به جاش ماشین‌ها کثیف شد!

چرا این هفته که هوا این قدر بد بود، مدرسه‌ها رو تعطیل نکردن؟ ما که هر دم تون این وقتیم مدرسه رو بر می‌گشتم.

راست می‌گین. ما هم به عنوان خبرنگار بگیر شدم ولی گویا مسئولان روی بارون حساب کرده بسون که هوا تمیز شه. که البته هوا تمیز نشد و به جاش ماشین‌ها کثیف شد!

تو هم شب‌ها یوزا سیف‌رو می‌بینی؟ من دفعه اوله می‌بینم ولی فکر کنم مامان و بابام دفعه دهمه که می‌بینن!

راست می‌گین. ما هم به عنوان خبرنگار بگیر شدم ولی گویا مسئولان روی بارون حساب کرده بسون که هوا تمیز شه. که البته هوا تمیز نشد و به جاش ماشین‌ها کثیف شد!

لایب‌اس‌های گرم چقدر گرون‌شدن! چی بپوشیم جوانه!

من که امسال با دیدن قیمت کاپشن تصمیم گرفتم همون کاپشن پاراسالم رو برای دوازدهمین سال تولدی بپوشم! شما هم اگه شانس بیاورین و نسبت به پاراسال سایز عوض نکرده باشین، همین کارو بکنین.

دست و دلم به درس خوندم نمیره، چی کار کنم؟

من که امسال با دیدن قیمت کاپشن تصمیم گرفتم همون کاپشن پاراسالم رو برای دوازدهمین سال تولدی بپوشم! شما هم اگه شانس بیاورین و نسبت به پاراسال سایز عوض نکرده باشین، همین کارو بکنین.

دوست من، تهنووز جوونی و نمی‌دونی که قرار نیست چیزی از زون بشه! الان هم تو محله ما کثیم و تهنووز میوه خرمالوئه. نه خرمالو خاوندگی نمی‌شدم از بس خرمالو خوردم، شما هم امتحان کنین!

هم بهم می‌گن خیلی چاق شدی ولی خودم حس نمی‌کنم. حال رژیم گرفتن ورزش کن هم نم‌دارم. تو به راهی بهم نشون بده.

یک دلایل این‌ها خشک و خنکه، یک دلایل هم آلودگی هوا. البته دلیل اصلی‌ش تنبلیه! در سن بچون بچه جان! بعدا حشرت رو نخوری.