سلامت

ضد تبلیغ های سلامت روی آنتن!

شبکه‌های تلویزیونی این روزها به یک بازار فروش برای محصولات سلامت تبدیل شده است که متخصصان سلامت و وزارت بهداشت هم آن‌ها را تایید نمی کنند

اکرم انتصاری | روزنامه‌نگار

چاقی و اضافه‌وزن کابوس روز و شب خیلی‌هاست و نان‌دانی عده‌ای دیگر! می‌پرسید چرا؟ مدت‌هاست افرادی به شکل‌های مختلف سعی می کنند یک محصول را به عنوان معجزه‌ای برای کاهش‌وزن تبلیغ کنند؛ گاهی این محصول را در قالب آمپول‌ها و قرص‌های لاغری عرضه می کنند، گاهی زیر پوست عطاری‌ها می‌روند و قرص‌هایی را به عنوان لاغرکننده فوری به بازار روانه می کنند که در ترکیبش از مخدر استفاده شده است و گاهی هم این باور را می چسبانند به طب سنتی و ایرانی و دمنوش‌های گیاهی که هیچ‌وقت ضرری برای بدن ندارد! اسم رمز همه این محصولات عجیب هم «معجزه‌آسا»، «لاغری یک‌شبه و فوری» و «بدون نیاز به ورزش و رژیم» است! اگر از ما می‌شنوید تا این عبارت‌ها را شنیدید، دو پای دیگر قرض کنید و پا به فرار بگذارید! دلیلش را در این مطلب برایتان توضیح خواهیم داد.

تبلیغ دمنوش‌های جادویی و پک ضد ریزش مو روی آنتن!

این روزها رد پای هر تبلیغ عجیب و غریبی را بگیرید، یک سرش ممکن است به یکی از شبکه‌های تلویزیونی ختم شود. عجیب این که این تبلیغ‌ها فارغ از محتوایشان می‌توانند اسپانسر هر برنامه‌ای باشند. به تازگی تبلیغ یک دمنوش گیاهی چربی‌سوز، با قول ۴ تا ۷ کیلو کاهش وزن در ماه و پک جلبک اسپرولینا در قالب پک ضد ریزش مو، پای ثابت برنامه‌های تلویزیونی شده است. در این برنامه‌ها تا چشم کار می کند، تبلیغ فروش این محصولات است و ارسال آن با یک پیامک. همه ما می‌دانیم تلویزیون رسانه‌ای جمعی و در دسترس‌ترین برای عموم مردم است و خیلی‌ها با اعتماد به همین مرجعیت و اعتبار به این تبلیغات دل خوش می کنند تا کابوس‌های چاقی و کم‌مو بودن و... را تمام کنند. درست است که دمنوش‌ها در حالت عادی می‌توانند آرامش‌بخش و اثرگذار باشند اما تجویز جمعی آن برای همه اقشار جامعه بدون در نظر گرفتن تداخل دارویی، بیماری‌های زمینه‌ای و... هزار و یک اشکال دارد و عجیب است که تلویزیون تعهد و رسالت خود در برابر سلامت مردم را فراموش کرده است.

از وزارت بهداشت اصرار و از صداوسیما انکار!

ماجرای این دمنوش‌های لاغری و پک‌های ضد ریزش مو حتی صدای معاون بهداشت وزارت بهداشت را هم درآورد. علیرضا رئیسی در نامه‌ای از رئیس صداوسیما خواست تا پخش آگهی‌های دمنوش‌ها و مکمل‌های لاغری را متوقف کند. اما روابط عمومی صداوسیما در پاسخ، با انتشار اطلاعیه‌ای مفصل، نه تنها این درخواست را رد کرد، بلکه گلایه‌ای را خطاب به وزارت بهداشت مطرح کرد: «شما خودتان مجوزش را داده‌اید.» رئیسی در این نامه که متن آن در رسانه‌ها منتشر شد، این تبلیغات را «اغواکننده» خواند که «اقدام به فریب و گمراهی و بازی با سلامت مردم می کنند» و تأکید کرد این آگهی‌ها «فاقد پشتوانه علمی معتبر» بوده است.

البته آبان ماه امسال بود که بابک شکارچی، معاون فنی و نظارت سازمان نظام پزشکی، به یک تبلیغ تلویزیونی مربوط به یک کلینیک دندان‌پزشکی با حضور بازیگران معروف از صداوسیما اشاره کرد و این تبلیغ را برای مردم به‌شدت گمراه‌کننده دانست.

این اولین بار نیست، آخرین بار چطور؟

این اولین باری نیست که تلویزیون، تبلیغاتی را در برنامه‌هایش جای می‌دهد که ضد سلامت است. از تبلیغ مواد غذایی فست‌فودی و فراورده‌هایی مانند چیپس و پفک که بگذریم، می‌رسیم به تبلیغ انرژی‌زا آن هم درست وسط یک برنامه ورزشی فوق مهم! زمان پخش برنامه‌های المپیک بود که تبلیغ یک نوشیدنی انرژی‌زا، ورد زبان مجری‌ها شده بود. تعداد این تبلیغ‌ها بین گفت‌وگوی مجری‌ها آن‌قدر زیاد و روی اعصاب بود که همان موقع هم صدای خیلی‌ها را درآورد. البته این تبلیغات نمونه‌های دیگری مانند شامپوهای ضد ریزش، عطرهای قابل استفاده روی پوست، غذاهای فراوری شده و... هم دارد!

فوت و فن

ترفندهای پخت کدو حلوایی طلایی

برای درست کردن کدو حلوایی سرخ شده، کدوهای تازه، رسیده و شیرین را انتخاب کنید. کدوهای رسیده‌تر، رنگ نارنجی پررنگ‌تری دارند و شیرینی طبیعی‌شان بیشتر است.

* اگر کدو حلوایی خیلی ضخامت داشت، بهتر است قبل از خرد کردن چند دقیقه برش‌های کدو را داخل آب جوش بگذارید تا راحت‌تر پوست گرفته شود.
* برای آب‌پز کردن کدو حلوایی‌ها، مقدار آب را کم (به اندازه نصف لیوان) در نظر بگیرید. در قابلمه یا تابه را نیمه‌باز بگذارید. کره اضافه کنید و حواس‌تان باشد اگر آب داخل ظرف زیاد باشد چون کدو آب می‌اندازد، کدوها هم له می‌شوند و هم ظاهر سرخ‌شده‌شان از بین می‌رود.
* می‌توانید به جای استفاده از آب برای آب‌پز کردن کدو حلوایی از زعفران دم کرده با آب بیشتر استفاده کنید.
* برای برشته‌تر شدن کدو حلوایی سرخ‌شده را داخل فر بگذارید، در ۲ تا ۳ دقیقه آخر پخت، گریل فر را روشن کنید تا روی کدوها طلایی و کاراملی شود.

خانواده و مشاوره

سوالات یواشکی در خواستگاری

دختران و پسران از طرح سوالات زناشویی در جلسات خواستگاری دچار ترس و ابهام هستند؛ آیا این ملاحظه درست است؟

زهرا متقی شکیب | کارشناس ارشد روان‌شناسی

محوری

ازدواج برای هر فردی یکی از بزرگ‌ترین اتفاقات زندگی است. به همین دلیل باید برای این اتفاق بزرگ، انتخاب درستی داشته باشید تا از بروز احتمالی مشکلات جلوگیری کنید. رابطه زناشویی بخش بزرگی از ازدواج را تشکیل می‌دهد و به همین دلیل انتخاب اشتباه و نداشتن اطلاعات کافی در این مورد می‌تواند پیامدهای بدی برای هر دو طرف داشته باشد. در سال‌های اخیر، دلیل بسیاری از طلاق‌ها در ایران نارضایتی جنسی بوده و این نارضایتی‌ها ناشی از نداشتن دانش و شناخت کافی در مورد طرف مقابل است. مسائل جنسی از خصوصی‌ترین مسائل فرد در زندگی است. با توجه به فرهنگ جامعه ما، سخن نگفتن در این زمینه و مشخص نکردن نگرش‌ها و احساس‌های کلی درباره آن، امری طبیعی است؛ اما تجارب بالینی متعدد بسیاری از روان‌شناسان نشان داده است که اگرچه مسائل جنسی در همه ازدواج‌ها یکی از ارکان اصلی همسرداری موفق است اما در مراحل خواستگاری و پیش از ازدواج کمتر به این مقوله پرداخته شده است. با این حال با توجه به گستردگی هاله جنسی بر افراد، دختران و پسران از طرح سؤالات جنسی در جلسات خواستگاری دچار ترس و ابهام هستند و این نگرانی را دارند که آیا چنین سوالاتی را مطرح کنند یا خیر؟ یا چه زمانی دغدغه‌های شان را مطرح کنند؟

در جلسات آخر خواستگاری بپرسید

بهترین زمان برای بررسی دغدغه‌های جنسی از قبیل این که طرف مقابلمان نگاهش به این موضوع چگونه است و خواسته‌هایش تا چه میزان است، در جلسات آخر خواستگاری است. پس از آن که تحقیقات کامل شد و دو طرف رضایت خود را برای ازدواج اعلام کردند بهترین زمان است.

صریح نپرسید

از آن جا که صحبت درباره مسائل جنسی بین دو نامحرم، یک تابوی اجتماعی قلمداد می‌شود، بهتر است صریحاً درباره مسائل جنسی پرسش نکنید؛ چرا که با یک پرسش مستقیم ممکن است دیدگاه فرد مقابلتان را دچار سوگیری کنید. بنابراین پیشنهاد می‌کنیم بررسی این مسائل را به مشاورتان بسپارید چرا که پذیرش یا عدم‌پذیرش، نحوه مواجه‌شدن با سؤالات، چگونگی پاسخگویی به پرسش‌ها، علایم غیر کلامی قابل مشاهده هنگام پاسخگویی فرد مقابل بسیار مهم است و مشاور شما از این سرنخ‌ها اطلاعات مناسب و مفیدی را کسب خواهد کرد. در ضمن اگر در زمینه نیازهای جنسی اختلافات فاحشی دارید، اگر شما یا طرف مقابل مشکلات جنسی خاصی دارد، قطعاً متخصصان روان‌شناسی می‌توانند برای رفع مشکلات احتمالی یاری‌تان کنند. احتمال این که هر فردی مشکلاتی در مورد مسائل جنسی داشته باشد، وجود دارد و به همین دلیل وقتی که از این مشکلات زودتر باخبر شوید، نخست می‌توانید تمام تلاشتان را بکنید تا آن‌ها را حل کنید و در نهایت یا باید قید این ازدواج را بزنید و یا این که هر دو طرف بپذیرید که می‌توانید با توجه به مشکل به زندگی ادامه دهید.

سوالات شبکه‌های اجتماعی را نپرسید

نکته اساسی این جاست که سوالات سایت‌ها و صفحه‌های پرمخاطب شبکه‌های اجتماعی با عنوان «سوالات زناشویی که باید در جلسات خواستگاری بپرسید» معمولا کارشناسی نشده است و استفاده از آن‌ها نه تنها فرد را به شناختی که می‌خواهد نمی‌رساند، بلکه گاهی او را سردرگم‌تر هم می‌کند.

از دنیای روان شناسی

غمگین شدن به‌خاطر فشار اجتماعی برای شادبودن

امروزه در شبکه‌های اجتماعی میلیون‌ها پیام مبنی بر اهمیت و لزوم شادبودن منتشر شده و جامعه از همه افراد می‌خواهد شاد و مثبت‌اندیش باشند؛ در حالی که مطالعات جدید محققان نشان می‌دهد، این موضوع می‌تواند فشار فزاینده و مرگباری بر فرد ایجاد کند. به گزارش عصر ایران، تحقیقات جدید پژوهشگران نشان می‌دهد افرادی که از سوی اطرافیان خود فشار بیشتری برای شادبودن احساس می‌کنند، حال خوبی ندارند و استرس دارند. در این شرایط فشار بیشتر برای داشتن احساسات مثبت با علایم بیشتر اضطراب، افسردگی و استرس مرتبط است. طی این مطالعه، پژوهشگران میزان رفاه و فشار اجتماعی را برای شادبودن بیش از ۷ هزار نفر در ۴۰ کشور مختلف مقایسه کردند. دکتر اگون دژونکهیر، پژوهشگر ارشد این مطالعه، درباره این موضوع گفت: میزانی از شادی که افراد برای رسیدن به آن تحت فشار هستند، ممکن است دست‌یافتنی نباشد و همین نکته، تفاوت‌هایی را بین زندگی عاطفی یک فرد و احساساتی را که جامعه به وی القا می‌کند، آشکار می‌سازد. این اختلاف بین یک فرد و جامعه ممکن است در ذهن افراد حس شکست ایجاد کند که می‌تواند احساسات منفی وی را برانگیزد.

دهان و دندان

مراقبت‌های بعد از دندان مصنوعی

بسیاری از سالمندان برای جایگزین کردن دندان‌های از دست‌رفته‌شان به سراغ دندان مصنوعی می‌روند که می‌تواند به بهبود ظاهر، جویدن و گفتار کمک کند. اما چطور باید از این دندان‌ها مراقبت کرد؟

برای حفظ سلامت دهان و طول عمر دندان مصنوعی، رعایت نکات زیر ضروری است:

برداشتن شبانه | هر شب دندان مصنوعی را برای حداقل ۸ ساعت خارج کنید تا لثه‌ها استراحت کنند، باکتری‌ها کاهش یابند و استخوان فک قوی بماند.

تمیز کردن روزانه | روزانه با برس مخصوص دندان مصنوعی و خمیر دندان مناسب، آن را تمیز کنید و شب‌ها در محلول تمیزکننده خیس کنید. برای شستن دندان مصنوعی از آب ولرم استفاده کنید.

بهداشت دهانی | لثه‌ها، زبان و هر گونه دندان باقی‌مانده را دو بار در روز با برس نرم مسواک بزنید تا پلاک و باقی‌مانده غذا برداشته شود.

بازدید منظم | هر یک تا ۲ سال یا زمانی که اندازه تغییر کرد، پروتز را بازسازی کنید و اگر احساس لق شدن، درد، یا تغییر رنگ داشتید، به دندان‌پزشک مراجعه کنید.

بعد از تحویل پروتز

پس از دریافت دندان مصنوعی، ممکن است چند هفته احساس عجیب یا لق بودن داشته باشید تا عضلات گونه و زبان به نگه داشتن آن عادت کنند. در چند روز اول، ممکن است دندان‌پزشک توصیه کند همیشه آن را استفاده کنید، حتی هنگام خواب، تا نواحی نیاز به تنظیم مشخص شود. پس از تنظیمات اولیه، هر شب آن را خارج کنید تا لثه‌ها استراحت کنند. اگر تحریک یا زخم ایجاد شد، به دندان‌پزشک مراجعه کنید. اگر هنگام صحبت صدا می‌کند یا هنگام خندیدن یا سرفه کردن جابه‌جا می‌شود، با گاز گرفتن ملایم و بلعیدن آن را تنظیم کنید. اگر مشکل ادامه داشت، با دندان‌پزشک یا پروتزساز مشورت کنید.

تازه ها

داروی کاهش‌وزن «ریتاتروتاید» مجوز ندارد

کارشناس دبیرخانه فهرست رسمی دارویی کشور، درباره انتشار تبلیغات داروی ضدچاقی با نام ریتاتروتاید (Retatrutide) در فضای مجازی هشدار داد. پوریا ترکمان گفت این فراورده که در برخی کانال‌ها به صورت قاچاق معرفی می‌شود، هنوز در مرحله پژوهشی است و هیچ مجوزی از مراجع معتبر جهانی دریافت نکرده است. مطالعات بالینی ریتاتروتاید هنوز تکمیل نشده است و طبق اعلام منابع بین‌المللی، این دارو در هیچ کشوری از جمله کشور سازنده در دسترس عموم قرار ندارد. تجربه‌های مختلف در ایران و جهان نشان داده است که بسیاری از داروهای قاچاق آلوده، بی‌اثر یا دارای ناخالصی‌های خطرناک هستند و در مواردی موجب آسیب‌های جدی شده‌اند. داروهای استاندارد و دارای مجوز برای مدیریت چاقی در کشور موجود است و بیماران باید درمان کاهش‌وزن را صرفاً زیر نظر پزشک متخصص و با استفاده از داروهای مجاز انجام دهند.

اتاق مشاوره

خانمی هستم با درآمد خوب و پس‌انداز صفر

خانمی ۲۷ ساله‌ام و شاغل. درآمدم خوب است اما توانایی پس‌انداز ندارم. هر وقت چیز خوبی را ببینم و به آن علاقه‌مند شوم، آن را می‌خرم و همین باعث شده است که هیچ پس‌اندازی ته حسابم نباشد. چه کنم؟

صدیقه معدنی | روان‌شناس

مشاوره فردی

مخاطب گرامی، اگر می‌توانید یک دفترچه خرید لوازم و مواد مصرفی تنظیم و در طول هفته تمام مخارج خود از شارژ تاکسی اینترنتی تا خرید لوازم و مواد مصرفی و تنقلات و گردش‌های خود را ثبت کنید و آخر هفته جمع بزنید. به این ترتیب شما به یک نمودار دست می‌یابید که درصد مخارج‌تان در آن مشخص می‌شود و می‌توانید پس از ارزیابی، مخارج بیهوده و قابل جایگزین را شناسایی کنید. مثلا بردن غذا سر کار، حداقل برای دو روز در هفته، می‌تواند در ماه پس‌انداز قابل توجهی شود.

شاید به اختلال خرید اجباری مبتلا شدید

مراقب تصمیم‌گیری‌های احساسی‌تان در خرج کردن باشید. اگر خسته‌اید یا تنش دارید یا برای گذر از یک سختی قصد پاداش به خود را دارید، تصمیم آنی نگیرید و آن را موکول کنید به حداقل ۲۴ ساعت بعد تا مطمئن شوید تصمیم به خرید بر اساس نیاز است نه انگیزه احساسی. واقعیت این است افرادی که به خرید کردن علاقه زیادی دارند، معمولا از اختلالی به نام وسواس به خرید یا شاپوهولیسم رنج می‌برند، اختلالی که مشخصه آن وسواس در رفتار خرید است که نتایج منفی در پی دارد. بیمار با خرید، تنش و اضطرابش کاهش می‌یابد ولی پس از خرید، احساس ندامت و پشیمانی می‌کند. برآوردها نشان می‌دهد این اختلال در یک تا ۶ درصد افراد جامعه وجود دارد و بیشتر زن‌ها به آن دچار می‌شوند. توصیه آخر این که اگر جزو این دسته از افراد هستید، لطفا از دکتر روان‌پزشک در این خصوص کمک بگیرید.

فتونکته

سعه صدر در برخورد با کسی که نظرش با ما فرق می‌کند، آرامش پایدار را برای ما به دنبال دارد.

ما و شما

راه ارتباطی با زندگی سلام
پیامک ۲۰۰۰۹۹۹ و تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

* روح همسر و فرزندان آقای سقاب شاد. من دور ادور ایشان را می‌شناختم. مرد زحمتکشی است.
* یک نوع از محبت به همسر، مالی است. این که به نیازهای مالی‌اش توجه شود که شوهرهای امروزی در این زمینه هم غافل هستند.
* در صفحه سلامت بنویسید که مردم ماسک بزنن. من یک هفته است بدجور مریضم.

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۵۰۲۵۸۰۷ هیئت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم عفت سلیمی نژاد فرزند محمدتقی در ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۹۵ مترمربع از پلاک شماره ۲۱۲ اصلی واقع در بخش ۲ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالکان رسمی بهنام، امیرسلیمان، فرحناز، فریبا، گلناز، باربارا، و بهناز شهرت همگی کسرائی و خانم فاطمه ذاکری محرز شده است. مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه یکی روزنامه محلی و دیگری در روزنامه کثیر الانتشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۷۴۰۰
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۹/۰۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۹/۱۶
مجتبی لطفی پور — رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور
۱۵۶۹۸۴

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۵۰۲۵۶۲۶ هیئت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمد شعبان فر فرزند حسن در ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۷۵.۸۰ مترمربع از پلاک شماره ۲۳ و ۷۵ فرعی از ۱۰ اصلی واقع در بخش ۱۲ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالک رسمی آقای سیدمداح حسینی محرز شده است. بنابراین مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه، یکی روزنامه محلی و دیگری در روزنامه کثیرالانتشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۷۴۲۰ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۹/۰۱
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۹/۱۶
مجتبی لطفی پور — رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور
۱۵۶۹۸۲

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۵۰۲۵۸۷۵ هیئت دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای سیدمصطفی مهاجران فرزند سیدعبداله در ششدانگ عرصه یک باب ساختمان و محوطه متصله(زمین) به مساحت ۶۵۶۷.۱۴ متر مربع از پلاک شماره ۲۰۷ اصلی واقع در بخش ۲ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالک رسمی آقای مصطفی مهاجران محرز شده است. مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه یکی روزنامه محلی و دیگری در روزنامه کثیر الانتشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۷۴۱۹
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۹/۰۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۹/۱۶
مجتبی لطفی پور — رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور
۱۵۶۹۸۰