غریبه‌ای در آینه

نگاهی روانکاوانه به مفهوم ناخودآگاه و ضرورت شناخت و درک عمیق آن

زهرا موید | کاندیدای دکتری تخصصی مشاوره

محوری

بسیاری از ما گمان می‌کنیم که فرمانده مقتدرِ زندگی خود هستیم؛ فکر می‌کنیم انتخاب‌ها، احساسات و حتی شکست‌هایمان محصول تصمیمات آگاهانه ماست. اما حقیقت روان‌شناختی، سیلی بیدارکننده‌ای به این باور می‌زند. ما شبیه به کوه‌های یخی شناور در اقیانوس هستیم. آنچه از ما دیده می‌شود (خودآگاه)، تنها نوک کوچک این کوه است و بخش عظیم و تعیین‌کننده (ناخودآگاه)، در تاریکی اعماق آب پنهان شده است. اما ناخودآگاه چیست و چرا ضرورت دارد درباره آن بدانیم؟

چرا تعمق در ناخودآگاه، نانِ شبِ سلامت روان ماست؟

شاید بپرسید: «وقتی زندگی می‌گذرد، چه نیازی به نبش قبر گذشته و کندوکاو در لایه‌های پنهان ذهن است؟» پاسخ در سه دلیل حیاتی نهفته است که زندگی هر انسانی را تحت تأثیر قرار می‌دهد.

رهایی از «تکرار اجباری» یا طلسم سرنوشت

آیا تا به حال دقت کرده‌اید که چرا مدام با آدم‌های اشتباه وارد رابطه می‌شوید؟ چرا در آستانه هر موفقیت بزرگ، ناگهان دست به تخریب خود می‌زنید؟ یا چرا یک ترس مبهم همیشه در بزنگاه‌های زندگی گلوی شما را می‌فشارد؟ تا زمانی که به ناخودآگاه سفر نکنید، در چرخه تکرار الگوهای قدیمی (که اغلب در کودکی شکل گرفته‌اند) اسیر خواهید ماند. زیگموند فروید معتقد بود آنچه را به یاد نمی‌آوریم و در ناخودآگاه دفن می‌کنیم، مجبوریم دوباره «زندگی» کنیم. تعمق در این فضا، تنها راه شکستن این طلسم است.

آشتی با «سایه» و رسیدن به اصالت

در ناخودآگاه ما، بخش‌هایی وجود دارند که جامعه یا خانواده آن‌ها را «بد» شمرده و ما به ناچار سرکوبشان کرده‌ایم. بخش‌هایی مثل خشم، شهود، یا حتی توانمندی‌های خیره‌کننده. این بخش‌های سرکوب‌شده که کارل یونگ آن‌ها را «سایه» می‌نامید، از بین نمی‌روند، بلکه از تاریکی به ما ضربه می‌زنند. عمیق شدن در ناخودآگاه به ما کمک می‌کند تا با این بخش‌های گمشده آشتی کنیم و به جای یک نقاب بی‌نقص اما غمگین، به یک انسان واقعی و یکپارچه تبدیل شویم.

سلامت جسمی و کاهش بارهای عصبی

امروزه علم ثابت کرده که بسیاری از دردهای جسمانی (از میگرن گرفته تا مشکلات گوارشی)، زبانِ بدن برای بیان دردهای روانی دفن‌شده در ناخودآگاه هستند. آگاهی از محتویات ناخودآگاه، فشار را از روی سیستم عصبی برمی‌دارد و به بدن فرصت ترمیم می‌دهد. عمیق شدن در ناخودآگاه، شجاعت می‌طلبد، چون ممکن است با چیزهایی روبه‌رو شوید که سال‌ها از آن‌ها فرار کرده‌اید. اما به یاد داشته باشید: «اتاقی که از آن می‌ترسید، حاوی گنجی است که به دنبالش می‌گردید.»

چگونه وارد این قلمروی پنهان شویم؟

سفر به ناخودآگاه، برخلاف تصور عموم، به معنای هیپنوتیزم یا کارهای عجیب و غریب نیست. این سفر با ابزارهای «مشاهده‌گری» آغاز می‌شود. در این جا چند تمرین علمی برای رمزگشایی از دنیای درونی‌تان آورده شده است:

نوشتنِ آزاد | این روش یکی از معتبرترین روش‌های علمی (تکنیک جیمز پنی‌بیکر) برای دسترسی به لایه‌های پنهان ذهن است.

تمرین: روزانه ۱۰ تا ۱۵ دقیقه، بدون توقف و بدون فکر کردن به اصول نگارشی، هر چه در ذهنتان می‌گذرد روی کاغذ بیاورید؛ بدون این که چیزی را اصلاح کنید. بعد از چند روز، با بازخوانی این نوشته‌ها، متوجه تکرارِ کلمات، ترس‌ها یا آرزوهایی می‌شوید که در حالت عادی از آن‌ها بی‌خبرید.

ردیابی واکنش‌های بدنی | ناخودآگاه ما قبل از این که با کلمات صحبت کند، با «بدن» حرف می‌زند. طبق نظریه «نشانگرهای بدنی»، احساسات سرکوب شده خود را به صورت انقباض عضلانی، تپش قلب یا سنگینی در معده نشان می‌دهند.

تمرین: وقتی در یک موقعیت خاص (مثلاً در جمع یا هنگام صحبت با شخصی) ناگهان دچار اضطراب می‌شوید، به جای فرار، روی بدن‌تان تمرکز کنید. بپرسید: «این فشار در کجای بدنم است؟» بدن هرگز دروغ نمی‌گوید و اغلب راه مستقیم‌تری به سمت ریشه روانی مشکل باز می‌کند.

تحلیل فرافکنی | ما تمایل داریم ویژگی‌هایی را که در خودمان نمی‌پسندیم، در دیگران ببینیم. این یک مکانیسم دفاعی ناخودآگاه است.

تمرین: دفعه بعد که از رفتار خاص یک نفر به شدت عصبانی شدید یا او را به شدت قضاوت کردید، لحظه‌ای مکث کنید. از خود بپرسید: «آیا این ویژگی (مثلاً خودخواهی یا لجبازی) به شکل پنهانی در من وجود ندارد؟» آنچه در دیگران ما را منزجر می‌کند، معمولاً بخشی از ناخودآگاه خودمان است که با آن آشتی نکرده‌ایم.

ثبت و رمزگشایی رویاها | رویاها تصادفی نیستند، آن‌ها زبان تصویری ناخودآگاه برای حل تعارضات روزمره هستند.

تمرین: یک دفترچه یادداشت کنار تخت بگذارید. بلافاصله بعد از بیداری، حتی اگر خواب‌تان تکه‌تکه است، آن را بنویسید. به جای جست‌وجو در کتاب‌های تعبیر خواب قدیمی، از خود بپرسید: «این تصویر در زندگی واقعی من را یاد چه احساسی می‌اندازد؟» احساسی که در خواب دارید (مثلاً ترس از جاماندن از قطار)، کلید اصلی پیامی است که ناخودآگاه می‌خواهد به بیداری شما مخابره کند.

اتاق مشاوره

پدر خانمم رفتار نامناسبی دارد

چند ماه است ازدواج کرده‌ام. از رفتار پدرخانمم خیلی ناراحتم. مدام از من سوال می‌کند و ایراد می‌گیرد. در مورد شغلم نظرات غیرکارشناسی می‌دهد یا بهانه می‌گیرد که چرا زودتر به خانه خودمان نمی‌رویم. زبانش خیلی نیش و کنایه دارد. چه کنم؟ آیا باید اعتراضم را نشان دهم؟

زهره حسینی | روان‌شناس بالینی

مشاوره فردی

مخاطب گرامی، روابط بین‌فردی پس از ازدواج یک مهارت مهم است که به ویژه با خانواده همسر بسیار کاربردی و ضروری تلقی می‌شود. برداشت من از نگرانی شما این است که تا کنون واکنش جراتمندانه‌ای در مقابل پدر همسرتان نشان نداده‌اید، در عین حال که از او رنجیده خاطر و عصبانی هستید. معمولا در مقابل رفتار ناسالم دیگران ما سه نوع واکنش، نشان می‌دهیم: منفعلانه (سکوت، خودخوری، تسلیم)، پرخاشگرانه (جرو بحث، دعوا، مرافعه، خشونت) و جراتمندانه (احترام، درک، همدلی، قاطعیت). کم‌آسیب‌ترین واکنش به خود و دیگران، رفتار جراتمندانه است. بهتر است دیگران از اثر رفتارشان بر روح و روان ما آگاه شوند، چرا که در صورت سکوت و ابراز نکردن ناراحتی، فرد مقابل متوجه میزان آسیب دیدگی یا رنجش طرف مقابل نمی‌شود. بنابراین بهترین کار در وهله نخست این است که شما این را حق خود بدانید که از احترام و عزت نفس خود دفاع کنید.

درخواست کمک از همسر

در مرحله بعد کم خطرترین رفتار، درخواست کمک از همسرتان با توجه به شناخت از پدرش است که چه نوع برخوردی موثرتر است؟ مستقیم از خودتان دفاع کنید یا همسرتان با رعایت اصول اخلاقی این موضوع را به مادر یا پدر انتقال دهد. در مرحله بعد در صورت تکرار رفتار غلط، خودتان با رعایت احترام و همدلی، ناراحتی و رنجش خود را بیان کنید. به طور مثال: «ممنونم... یا چقدر خوب که دغدغه شغل من را دارید البته من در این کار خیلی وقت هست که مشورت گرفتم یا فلان راه را رفتم و خدا رو شکر نتیجه هم گرفتم... یا من هم خیلی به این موضوع فکر می‌کنم و مثل شما علاقه دارم زندگی با نظم و برنامه دقیق جلو برود، اما فعلا شرایط جور نشده». این‌ها تنها مثال‌هایی برای آشنا شدن ذهن شما با موضوع اعتراض محترمانه یا جراتمندانه است و خودتان خیلی بهتر می‌توانید آن را با توجه به خلقیات پدر همسرتان انجام دهید. با توجه به اطلاعات کم و محدود ما از ازدواج و ویژگی‌های شخصیتی شما، راهنمایی دقیق‌تر را حتما از مشاوره تلفنی یا حضوری دریافت کنید.

نکته ها

نشانه‌های رابطه ناسالم با گوشی همراه

- اسکرول بی‌پایان
- جست‌وجوی مداوم پرسش‌های نگران کننده
- ناتوانی در کنار گذاشتن گوشی
- پاسخ فوری به اعلان‌ها
- اجتناب از تماس تلفنی
- وحشت هنگام از کار افتادن گوشی

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی — اداره ثبت اسناد و املاک تربت جام — هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

نظر به دستور مواد یک و۳قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی وساختمانهای فاقدسندرسمی وماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی وساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۲۰/۹/۹۰ – املاک واحدثبتی تربت جام متقاضیانی که در هیات موضوع ماده یک قانون مذکور مستقردرواحد ثبتی تربت جام مورد رسیدگی وتصرفات مالکانه و بلا معارض انان محرز و رای لازم صادر گردیده جهت اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی می گردد

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۷۰۰۳۱۲۵–۱۴۰۴/۱۰/۱۶ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم محبوبه جامی الاحمدی به شناسنامه شماره۲۲۴۵ کدملی ۰۷۳۱۳۱۶۶۵۷ صادره فرزند سراج الدین در قسمتی نسبت به ششدانگ یک باب ساختمان با کاربری مسکونی. به مساحت ۱۶۹,۲۸ مترمربع پلاک شماره فرعی از ۹۶۸ اصلی واقع در خراسان رضوی بخش حوزه ثبت ملک تربت جام مبایعه نامه عادی نسبت به سهم آلارث محمد ناصر جامی الاحمدی از مالکیت رسمی سیف الدین جامی الاحمدی محرز گردیده است

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۷۰۰۲۸۲۳–۱۴۰۴/۰۹/۱۹ تصرفات مالکانه وبلامعارض متقاضی آقای علی روشن کدملی ۰۷۲۰۴۴۴۳۵۷ صادره فرزند نوشیردر ششدانگ یک باب ساختمان با کاربری مسکونی به مساحت۱۵۹۳ مترمربع پلاک شماره ۱۸۸۰ فرعی از ۳ اصلی واقع در خراسان رضوی بخش حوزه ثبت ملک تربت جام خریداری طبق توافقنامه شهرداری و قولنامه عادی واگذاری اسامی مالکین ثبتی ۱۸۸۰ فرعی از۳– اصلی۱ – براتعلی چوبدارخداشناس ۲ – محمد جان حیاتی۳–جان میرزا غوریانی۳– ایوب ندایی۴–مراد اسدی۵–یوسف دربار پناه۶–کمال علیشاهی۷–رجب دشتی سرتختی۸– ماندگار یوسفی۹– اللّه وردی وفانی فرده ۱ –قلیچ یوسفی زاده۱۱ – دین محمد ایرانی علی خواجه۱۲ –رمضان خانی۱۳ –اسماعیل اسدی رسول ابادی ۱۴ – یوسف ایرانی۱۵ –یوسف یاری پور ۱۶ –براتعلی رونجی۱۷ –ذوالفقار یوسفی زاده و وراث خان محمد ایرانی علیخواجه : دین محمد و مجید و محمد و زری ماه و جهان شهرت همگی اسانی که زهرا اسانی فوت نموده و ورثه ایشان بهرام داروغه و سرور داروغه می باشد وراث علی جان رمضانی :جعفر و جواد و حیدر و مجتبی و مصطفی و مرتضی و حسن و حسین و فاطمه و زهرا می باشد محرز گردیده است

برابر رای شماره۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۷۰۰۳۱۳۶–۱۴۰۴/۱۰/۱۷ تصرفات مالکانه وبلامعارض متقاضی خانم اصفه جمعه نی کدملی ۰۷۳۳۴۵۵۶۵۰ صادره تربت جام فرزند اسماعیل در ششدانگ یک باب ساختمان با کاربری مسکونی به مساحت ۲۸۹ مترمربع پلاک شماره ۱۷۳و۱۷۴ اصلی واقع در خراسان رضوی بخش حوزه ثبت ملک تربت جام مبایعه نامه عادی سهم الارث طیبه احمدی بنکدار احدی از ورثه نظر محمد احمدی بنکدار محرز گردیده است

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۷۰۰۳۱۴۴–۱۴۰۴/۱۰/۲۰ تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی اقای محمد جواد کللی به کدملی ۰۷۳۰۰۵۷۲۳۲ صادره تربت جام فرزند عباس نسبت به ششدانگ یک باب ساختمان با کاربری مسکونی به مساحت ۳۸۸,۸۵ مترمربع پلاک شماره ۴ فرعی از۳– اصلی واقع در خراسان رضوی بخش حوزه ثبت ملک تربت جام مالکیت مشاعی متقاضی محرز گردیده است

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۷۰۰۳۱۴۷–۱۴۰۴/۱۰/۲۰ تصرفات مالکانه وبلامعارض متقاضیآقای قربان اردلان کدملی ۰۷۴۹۱۴۳۴۱۱ صادره تایباد فرزند غلامعلی در ششدانگ یک باب ساختمان با کاربری ورزشی به مساحت ۱۵۱ مترمربع پلاک شماره ۵ فرعی از ۳ اصلی واقع در خراسان رضوی بخش حوزه ثبت ملک تربت جام خریداری از مالک رسمی آقای ذبیح اله تیموری فرد محرز گردیده است

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۷۰۰۳۱۴۹–۱۴۰۴/۱۰/۲۰ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای عبدالرسول قلعه کاهی نیل اباد کدملی ۰۷۳۱۷۹۵۳۸۵ صادره فرزند غیاسا در ششدانگ یک باب ساختمان با کاربری مسکونی به مساحت ۲۴۶,۸ مترمربع ششدانگ پلاک شماره ۱۹۱۸ فرعی از ۳ اصلی واقع در خراسان رضوی بخش حوزه ثبت ملک تربت جام خریداری از مالک رسمی خانم مریم میری محرز گردیده است

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۷۰۰۳۱۵۳–۱۴۰۴/۱۰/۲۰ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی اقای انبیای تیموری کردیانی کدملی ۰۷۴۹۲۰۸۹۷۱ صادره تربت جام فرزند مصطفی در ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت۱۱۱۰۰ مترمربع در قسمتی ازپلاک شماره۶– اصلی واقع در خراسان رضوی بخش۱۳ مشهدباضمام یک ساعت آب از قنات باغسنگان حوزه ثبت ملک تربت جام خریداری بموجب مبایعه نامه عادی از مالکین رسمی ۱ –غلامعلی حاجی زاده ۲ – وراث خداداد صوفیان محرز گردیده است

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۷۰۰۳۱۵۵–۱۴۰۴/۱۰/۲۰ تصرفات مالکانه وبلامعارض متقاضی اقای حمید سمندری به شماره ۰۷۲۰۲۴۶۳۰۱ کدملی ۰۷۲۰۲۴۶۳۰۱ صادره فرزند محمد سرور در ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۱۸۶,۸۵ مترمربع پلاک شماره ۶ فرعی از۳– اصلی واقع در خراسان رضوی بخش حوزه ثبت ملک تربت جام خریداری از مالک رسمی آقای مسعود یعقوبی محرز گردیده است

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۹۶۰۰۷۰۰۳۱۶۷–۱۴۰۴/۱۰/۲۰ تصرفات مالکانه وبلامعارض متقاضی آقای حسین دادرس کدملی ۰۷۳۱۶۸۹۱۸۶ صادره فرزند عباسعلی ششدانگ یک باب ساختمان، به مساحت ۱۳۸,۵۵ مترمربع پلاک شماره۳ فرعی از ۶۱۰ اصلی واقع در خراسان رضوی بخش حوزه ثبت ملک تربت جام خریداری از مالکیت مشاعی متقاضی محرز گردیده است

برابر رای شماره۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۷۰۰۳۱۷۸–۱۴۰۴/۱۰/۲۱ تصرفات مالکانه وبلامعارض متقاضی آقای غلام محمد شریفی محمودآبادی کدملی ۰۷۳۲۱۴۳۹۰۱ صادره تربت جام فرزند براتعلی ششدانگ یک باب ساختمان با کاربری مسکونی به مساحت ۲۳۶,۵۰ مترمربع پلاک شماره ۱۵۷۶ فرعی از۳– اصلی واقع در خراسان رضوی بخش حوزه ثبت ملک تربت جام خریداری از مالک رسمی آقای خلیل کریمی تیموری محرز گردیده است

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۷۰۰۳۲۰۶–۱۴۰۴/۱۰/۲۲ تصرفات مالکانه وبلامعارض متقاضی آقای ابوتراب عصمتی سنقرآبادی بکدملی ۰۷۴۹۰۶۲۸۶۱ صادره تایباد فرزند عصمت اله در ششدانگ یک باب ساختمان با کاربری مسکونی به مساحت ۱۷۳,۲۰ مترمربع قسمتی از پلاک ۷۱۶۷ فرعی از ۱۶۶ – اصلی اراضی اسماعیل آباد کلالی واقع در خراسان رضوی بخش حوزه ثبت ملک تربت جام خریداری از مالکیت مشاعی متقاضی محرز گردیده است

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۷۰۰۳۲۰۸–۱۴۰۴/۱۰/۲۳ تصرفات مالکانه وبلامعارض متقاضی آقای ابراهیم حیدری بکدملی ۰۷۳۱۹۱۰۲۴۹ صادره تربت جام فرزند عبدالقیوم در ششدانگ یک باب ساختمان باکاربری باغ جمعا به مساحت ۱۴۸,۹۰ مترمربع موازی ۲۱,۱ مترمربع از پلاک ۸۷۸ –اصلی و موازی ۱۲۷,۸ مترمربع از پلاک ۸۷۷ –اصلی اراضی شهر تربت جام واقع در خراسان رضوی بخش حوزه ثبت ملک تربت جام خریداری از مالک رسمی براتعلی و شهین محرر احمدی محرز گردیده است

برابر رای شماره۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۷۰۰۳۲۱۵–۱۴۰۴/۱۰/۲۴ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم مریم گل محمدی تیموری جنگاهی کدملی ۰۷۲۰۲۸۳۸۴۱ صادره تربت جام فرزند گل محمد درششدانگ یکباب ساختمان به مساحت۲۵۰ مترمربع در قسمتی ازپلاک شماره۲۱۰۸ فرعی از۳–اصلی واقع در خراسان رضوی بخش۱۲ مشهدحوزه ثبت ملک تربت جام خریداری از مالک رسمی اکرم دلیر محمد آبادی محرز گردیده است

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۷۰۰۳۲۲۵–۱۴۰۴/۱۰/۲۴ تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی آقای قربان علی بهرام پور به شماره شناسنامه ۱ کدملی۰۷۳۲۲۶۳۷۹۴ صادره تربت جام فرزند دین محمد در ششدانگ یکباب ساختمان به مساحت۱۴۲ مترمربع در قسمتی ازپلاک شماره۵ فرعی از ۷۸۱ – اصلی واقع در خراسان رضوی بخش۱۲ مشهدحوزه ثبت ملک تربت جام خریداری بموجب قولنامه عادی از مالک رسمی۱ –محمد عثمان صفری جامی۲–حمیده صفری جامی۳–شهناز صفری جامی محرز گردیده است

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۷۰۰۳۲۲۸–۱۴۰۴/۱۰/۲۴ تصرفات مالکانه وبلامعارض متقاضی آقای محمد مروی کدملی ۰۷۳۲۵۷۸۵۸۲ صادره تربت جام فرزند سعادالدین در ششدانگ یکباب ساختمان به مساحت ۱۷۸,۵ مترمربع قسمتی از پلاک ۵۵۹– اصلی اراضی تربت جام واقع در خراسان رضوی بخش حوزه ثبت ملک تربت جام خریداری از مالک رسمی آقای عبدالقادر قانع احمدی محرز گردیده است

برابر رای شماره۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۷۰۰۳۲۳۰–۱۴۰۴/۱۰/۲۴ تصرفات مالکانه وبلامعارض متقاضی خانم افروز حسین خانی بکدملی ۰۷۲۰۷۶۹۷۶۳ صادره تربت جام فرزند حسین در ششدانگ یک باب ساختمان باکاربری مسکونی به مساحت ۲۰۹ مترمربع قسمتی از پلاک ۱۶۷ – اصلی اراضی دولت آباد واقع در خراسان رضوی بخش حوزه ثبت ملک تربت جام خریداری از مالک رسمی آقای اسفندیار مقصودپور محرز گردیده است

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۷۰۰۳۲۳۴–۱۴۰۴/۱۰/۲۴ تصرفات مالکانه وبلامعارض متقاضی آقای سعید رحیمیان راد بلکدملی ۰۷۲۰۱۱۱۱۴۱ صادره تربت جام فرزند محمدرحیم در ششدانگ یک باب ساختمان باکاربری مسکونی به مساحت ۲۰۰ مترمربع قسمتی از پلاک۵ فرعی از ۳ – اصلی اراضی یحیی آباد واقع در خراسان رضوی بخش حوزه ثبت ملک تربت جام خریداری از مالک رسمی غلامرضا و نورمحمد پور خلیلی ها و فاطمه روستایی محرز گردیده است

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۷۰۰۳۲۳۶–۱۴۰۴/۱۰/۲۴ تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی آقای جواد مولاپور بکدملی ۰۷۴۸۸۴۴۲۹۵ صادره تربت جام فرزند حسن در ششدانگ یک باب ساختمان باکاربری مسکونی به مساحت ۲۲۸,۵ مترمربع قسمتی از پلاک ۶ فرعی از ۳ – اصلی اراضی یحیی آباد واقع در خراسان رضوی بخش حوزه ثبت ملک تربت جام خریداری از مالک رسمی آقای امیر کریمی تیموری محرز گردیده است

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۷۰۰۳۲۴۰–۱۴۰۴/۱۰/۲۴ تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی آقای غوث الدین قدرتی بکدملی ۰۷۴۹۶۷۷۹۱۰ صادره تایباد فرزند نظام الدین در ششدانگ یک باب ساختمان باکاربری مسکونی به مساحت ۲۲۴ مترمربع قسمتی از پلاک۵ فرعی از ۳–اصلی اراضی یحیی آباد واقع در خراسان رضوی بخش حوزه ثبت ملک تربت جام خریداری از مالک رسمی ۱ –رحمان محمدی ۲ – اسماعیل اسدی۳– یوسف ایرانی علی خواجه۴– قلیچ یوسفی زاده۵– محمدعلی رحمتی۶ – دین محمد ایرانی ۷– کریم برنقری۸–مراد علی اسدی ۹ – نظر علی افشاری محرز گردیده است

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۷۰۰۳۲۴۶–۱۴۰۴/۱۰/۲۸ تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی آقای فیض محمد مجدی کدملی ۰۷۳۰۴۳۲۷۱۸ صادره فرزند فخرالدین ششدانگ یک باب ساختمان باکاربری مسکونی به مساحت ۱۱۷,۱۵ مترمربع پلاک شماره ۱۶۷ –اصلی واقع در خراسان رضوی بخش حوزه ثبت ملک تربت جام خریداری از مالکیت رسمی وراث مرحوم محمد عمر موذن احمدی محرز گردیده است

برابر رای شماره۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۷۰۰۳۲۵۰–۱۴۰۴/۱۰/۲۸ تصرفات مالکانه وبلامعارض متقاضی آقای عبدالواحد سلجوقی به بکدملی ۰۷۳۰۷۷۲۶۵۹ صادره تربت جام فرزند احمد در ششدانگ یک باب ساختمان باکاربری مسکونی به مساحت ۲۰۰ مترمربع قسمتی از پلاک ۱۶۷ – اصلی اراضی دولت آباد واقع در خراسان رضوی بخش حوزه ثبت ملک تربت جام خریداری از مالک رسمی آقای اسفندیار مقصودپور محرز گردیده است

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۷۰۰۳۲۵۲–۱۴۰۴/۱۰/۲۸ تصرفات مالکانه وبلامعارض متقاضی آقای علی جمعه سالوری بکدملی ۰۷۳۰۴۹۵۳۱۰ صادره تربت جام فرزند قورت در ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۲۵۴۱,۵ مترمربع قسمتی از پلاک ۵– اصلی اراضی باغسنگان واقع در خراسان رضوی بخش حوزه ثبت ملک تربت جام خریداری از مالک رسمی ناصر منصوری احراری محرز گردیده است

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۷۰۰۳۲۵۴–۱۴۰۴/۱۰/۲۸ تصرفات مالکانه وبلامعارض متقاضی آقای رمضان سالاری شاد به بکدملی ۰۷۳۰۳۴۴۶۵۷ صادره تربت جام فرزندآنا در ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۵۰۰۰ مترمربع قسمتی از پلاک ۵– اصلی اراضی باغسنگان واقع در خراسان رضوی بخش حوزه ثبت ملک تربت جام خریداری از مالک رسمی آقای ناصر منصوری احراری محرز گردیده است

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۷۰۰۳۲۵۷–۱۴۰۴/۱۰/۲۹ تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی آقای محمد نعیم حسینی کدملی ۰۷۲۰۳۳۷۲۵۹ صادره تربت جام فرزند حلیم در ششدانگ یکباب ساختمان مسکونی به مساحت۲۱۶,۱۵ مترمربع در قسمتی ازپلاک شماره۲۱۰۸– فرعی از۳– اصلی واقع در خراسان رضوی بخش۱۲ مشهدحوزه ثبت ملک تربت جام خریداری بموجب مبایعه نامه عادی نسبت به سهم الارث احتمالی محمد یعقوبی جامی از مالک رسمی اسماعیل یعقوبی جامی محرز گردیده است

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۷۰۰۳۲۵۹–۱۴۰۴/۱۰/۲۹ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی غلام فرخ بیرجندی حاجی آباد حاجی ابراهیم کدملی۰۷۳۱۳۹۱۱۸۷ صادره تربت جام فرزندسلیم در قسمتی از یک قطعه زمین محصور دارای بنای احداثی به مساحت۲۲۵ در قسمتی ازپلاک شماره۱ فرعی از۲– اصلی واقع در خراسان رضوی بخش۱۲ مشهدحوزه ثبت ملک تربت جام خریداری از مالک رسمی شرکت تعاونی مسکن فرهنگیان جام محرز گردیده است

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۷۰۰۳۲۷۴–۱۴۰۴/۱۰/۳۰ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای مهدی کافی بکدملی ۰۷۳۰۱۲۵۹۴۷ صادره تربت جام فرزند علی اصغر در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۸۸۰۰۰ مترمربع قسمتی از پلاک ۵۵۷ فرعی از ۱۶۱ – اصلی اراضی امیرآباد واقع در خراسان رضوی بخش حوزه ثبت ملک تربت جام خریداری از مالک رسمی بتول چادرباف محرز گردیده است

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۷۰۰۳۲۷۹–۱۴۰۴/۱۰/۳۰ تصرفات مالکانه وبلامعارض متقاضی آقای سعید حیدر پرست تونه نی کدملی ۰۷۲۰۰۸۴۶۷۹ صادره تربت جام فرزند نوراله در ششدانگ یکباب ساختمان به مساحت ۱۰۰ مترمربع در قسمتی ازپلاک شماره۴– فرعی از۳– اصلی واقع در خراسان رضوی بخش۱۲ مشهدحوزه ثبت ملک تربت جام خریداری از مالکین رسمی ۱ –محمد یوسف کریمی تیموری۲ –محمد خان کریمی تیموری۳–بهرام کریمی تیموری۴–عباسعلی محرر احمدی۵–ثریا حقیر۶ –لاله کریمی تیموری۷ –روز کریمی تیموری۸ –حسین کریمی تیموری۹ –تاج محمد امان زاده(تاج محمد پیرمحمدی)۱۰ –همایون کریمی تیموری۱۱ –احمد کریمی جهان آبادی۱۲ –ایرج کریمی جهان آبادی محرز گردیده است

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۷۰۰۳۲۸۹–۱۴۰۴/۱۱/۰۱ تصرفات مالکانه وبلامعارض متقاضی خانم مریم فرهی کدملی ۰۷۳۱۷۸۰۳۴۵ صادره فرزند محمدصدیق در سه دانگ مشاع ازششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۱۱۵ مترمربع پلاک شماره۷۴ فرعی از۹۰۸ –اصلی واقع در خراسان رضوی بخش حوزه ثبت ملک تربت جام خریداری از مالک رسمی آقای محمد یوسف اسحاقی ایل بیگی محرز گردیده است

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۷۰۰۳۳۸۸–۱۴۰۴/۱۰/۳۰ تصرفات مالکانه وبلامعارض متقاضی آقای محمدصدیق فرهی به کدملی ۰۷۳۱۶۶۲۳۴۲ صادره فرزند نصرالدین در سه دانگ مشاع ازششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۱۱۵ مترمربع پلاک شماره۷۴ فرعی از ۹۰۸ – اصلی واقع در خراسان رضوی بخش حوزه ثبت ملک تربت جام خریداری از مالک رسمی آقای محمد یوسف اسحاقی ایل بیگی محرز گردیده است

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۷۰۰۳۲۹۳–۱۴۰۴/۱۱/۰۱ تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی آقای جواد عطائی به شماره شناسنامه ۹ بکدملی ۰۷۳۱۹۱۶۹۶۴ صادره تربت جام فرزند حسین در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۶۲۲۱ مترمربع قسمتی از پلاک۳ – اصلی اراضی یحیی آباد واقع در خراسان رضوی بخش حوزه ثبت ملک تربت جام ضمنا صدور سند عرصه ملک (بدون هرگونه اعیان) برابر مختصات ارائه شده از نظر اداره کل امکانپذیر است . ضمنا جهت ایجاد هرگونه ساختمان دیوارکشی و تاسیسات علاوه بر رعایت حریم قانونی راه اصلی رعایت ۳۰ متری نوار با کاربری تاسیسات زیربنایی (جمعا ۶۸ متر از آکس راه) الزامی است. خریداری از مالک رسمی آقای محمد یوسف کریمی تیموری محرز گردیده است.

برابر رای شماره۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۷۰۰۳۲۹۷–۱۴۰۴/۱۱/۰۱ تصرفات مالکانه وبلامعارض متقاضی خانم الهه کمال احمدی بکدملی ۰۷۳۰۰۷۸۲۰۵ صادره تربت جام فرزند گل محمد در ششدانگ یک باب ساختمان باکاربری مسکونی به مساحت ۲۵۰ مترمربع قسمتی از پلاک۲۱۰۸ فرعی از ۶ فرعی از۳ –اصلی اراضی یحیی آباد واقع در خراسان رضوی بخش حوزه ثبت ملک تربت جام خریداری از مالک رسمی اقایان محمود عبدالخالق، ابراهیم، کامران ، مسعود و اسماعیل شهرت همگی یعقوبی جامی محرز گردیده است

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۷۰۰۳۳۰۰–۱۴۰۴/۱۱/۰۱ تصرفات مالکانه وبلامعارض متقاضی اقای محمد رضا ندائی کدملی ۰۷۳۰۱۲۲۳۷۹ صادره تربت جام فرزند ایوب در ششدانگ یکباب ساختمان به مساحت ۲۱۲,۱ مترمربع در قسمتی ازپلاک شماره۱۲ – فرعی از ۷۸۰ – اصلی واقع در خراسان رضوی بخش۱۲ مشهدحوزه ثبت ملک تربت جام خریداری از مالکین رسمی مقصود ندائی وجهان ندائی محرز گردیده است

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۷۰۰۳۳۰۷–۱۴۰۴/۱۱/۰۵ تصرفات مالکانه وبلامعارض متقاضی آقای جان محمد تیموریان نصرآبادی بکدملی ۰۷۳۱۵۶۳۸۳۲ صادره تربت جام فرزند غلامرسول در ششدانگ یک باب ساختمان باکاربری مسکونی به مساحت ۱۴۲,۸۰ مترمربع قسمتی از پلاک ۱۷۴–۱۷۳ – اصلی اراضی سعدآباد و غضن آباد واقع در خراسان رضوی بخش حوزه ثبت ملک تربت جام خریداری از مالک رسمی غلام احمد ترحمی و محمد ترحمی محرز گردیده است

برابر رای شماره۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۷۰۰۳۳۰۹–۱۴۰۴/۱۱/۰۵ تصرفات مالکانه وبلامعارض متقاضی خانم نجیبه شامیری بک