وقتی حال خوب اجبار می‌شود

در دنیایی که حالِ خوب به یک هنجار اجتماعی تبدیل شده، تکرار بی‌وقفه جملات انگیزشی گاه نه امید می‌آفریند و نه آرامش، بلکه احساس نادیده گرفته‌شدن و فرسودگی را تشدید می‌کند

زهرا فولادی | روان شناس بالینی

محوری

در دنیایی که امید و حال خوب به یک ارزش همگانی تبدیل شده، توصیه به مثبت‌اندیشی تقریباً در همه‌جا شنیده می‌شود. در محیط کار، فضای آموزشی، جمع‌های خانوادگی و حتی در گفت‌وگوهای ساده روزمره. این توصیه‌ها در ظاهر دلگرم‌کننده‌اند، اما برای بسیاری از افراد به تجربه‌ای خسته‌کننده و گاه آزاردهنده تبدیل شده‌اند.

مثبت‌اندیشی خسته‌کننده

وقتی انسان با دشواری‌های واقعی زندگی روبه‌روست، شنیدن مداوم این که «همه‌چیز درست می‌شود» یا «فقط کافی است مثبت فکر کنی» می‌تواند این احساس را ایجاد کند که رنج او جدی گرفته نمی‌شود. واقعیت این است که هیچ انسانی در تمام لحظات قوی و آرام نیست، بعضی وقت‌ها افراد ناچار می‌شوند احساسات واقعی خود را پنهان کنند. همین پنهان‌کاری تدریجی، فشار درونی ایجاد می‌کند و به احساس فرسودگی می‌انجامد. سخنان امیدبخش برای اثربخش بودن به شرایط ویژه‌ای نیاز دارد:

پذیرش واقعیت قبل از امید دادن

نخستین شرطِ مؤثر بودن مثبت‌اندیشی، پذیرش صادقانه واقعیت است. انسان زمانی می‌تواند نگاه مثبت داشته باشد که بداند دقیقاً با چه وضعیتی روبه‌روست. وقتی مشکل به رسمیت شناخته شود، ذهن به‌جای مقاومت، به دنبال راه‌حل می‌گردد. در این حالت، جمله‌های امیدوارکننده نقش نیروی کمکی پیدا می‌کنند نه پوششی برای پنهان کردن درد. اگر امید پس از درک شرایط بیان شود، حتی یک جمله کوتاه هم می‌تواند آرامش‌بخش باشد.

انتخاب زمان مناسب برای بیان

هر سخن امیدبخش، زمان خاص خود را می‌طلبد. اگر در اوج ناراحتی، توصیه به مثبت بودن مطرح شود، ممکن است اثر معکوس بگذارد اما همان جمله در زمانی دیگر می‌تواند الهام‌بخش باشد. پس از عبور از مرحله اولیه ناراحتی، ذهن آمادگی بیشتری برای شنیدن پیدا می‌کند. در آن لحظه، پیام امید می‌تواند مسیر فکر را تغییر دهد. امید باید مانند دارویی باشد که در زمان مناسب مصرف می‌شود. تنها در این صورت است که اثر درمانی خواهد داشت.

متناسب کردن پیام با شرایط هر فرد

هیچ جمله‌ای برای همه انسان‌ها به یک اندازه اثرگذار نیست. هر فرد تجربه‌ها، توانایی‌ها و نگرانی‌های خاص خود را دارد. بنابراین امید نیز باید متناسب با این تفاوت‌ها بیان شود. توجه به شرایط فردی، پیام را واقعی‌تر می‌کند. وقتی فرد خود را در پیام ببیند، احتمال پذیرش آن بیشتر می‌شود. حتی لحن بیان نیز می‌تواند تفاوت ایجاد کند. امیدی که شخصی‌سازی شده باشد، حس نزدیکی ایجاد می‌کند. در مقابل، پیام‌های عمومی ممکن است سر دو دور به نظر برسند. چنین رویکردی باعث می‌شود مثبت‌اندیشی از حالت کلیشه خارج و به تجربه‌ای انسانی و ملموس تبدیل شود.

تبدیل کلام و گفتار انگیزشی به عمل

تبدیل جمله‌های انگیزشی به عمل، کلید اثرگذاری واقعی مثبت‌اندیشی است. برای واقعی شدن اثر این پیام‌ها، باید آن‌ها را به گام‌های کوچک و قابل اجرا در زندگی روزمره پیوند داد. حتی تغییرات جزئی در رفتار، تصمیم یا برنامه می‌تواند حس پیشرفت ایجاد و انگیزه را تقویت کند. وقتی انسان می‌بیند که جمله‌ای که خوانده یا شنیده است، او را به حرکت و اقدام واداشته، باورش نسبت به اثر مثبت‌اندیشی قوی‌تر می‌شود.

استفاده از مثبت‌اندیشی به عنوان نیروی پشتیبان

جمله‌های انگیزشی زمانی مفیدند که نقش حمایت‌کننده داشته باشند، نه جایگزین حل مسئله. آن‌ها می‌توانند انرژی لازم برای ادامه مسیر را فراهم کنند. اما خودِ مسیر نیازمند تصمیم و تلاش است. وقتی امید به عنوان پشتوانه عمل کند، قدرت واقعی خود را نشان می‌دهد. بسیاری از دلزدگی‌ها زمانی ایجاد می‌شود که از این جملات انتظار معجزه می‌رود، در حالی که کارکرد اصلی آن‌ها تقویت روحیه است. اگر در کنار برنامه‌ریزی و اقدام قرار گیرند، اثرشان چند برابر می‌شود. در چنین شرایطی، مثبت‌اندیشی نه خسته‌کننده است و نه بی‌اثر، بلکه به نیرویی آرام و مداوم تبدیل می‌شود. نیرویی که انسان را در مسیر نگه می‌دارد.

از دنیای روان شناسی

ارتباط افسردگی دوران بارداری و اوتیسم

نتایج یک پژوهش گسترده نشان می‌دهد افسردگی در دوران بارداری می‌تواند با افزایش بروز ویژگی‌های رفتاری مرتبط با اوتیسم در کودکان نوپا همراه باشد، اثری که به‌طور قابل توجهی در دختران پررنگ‌تر دیده شده است.

افسردگی دوران بارداری

به گزارش ایسنا، این یافته حاصل مطالعه‌ای از سوی پژوهشگران بخش روان‌پزشکی دانشگاه توهوکو ژاپن است که داده‌های بیش از ۲۳ هزار جفت مادر و کودک را در قالب پروژه بزرگ «مگابانک پزشکی توهوکو» بررسی کرده‌اند.

ردیابی افسردگی مادر و نشانه‌های رفتاری کودک

در این پژوهش، علایم افسردگی مادران در اوایل و میانه بارداری و نیز یک ماه پس از زایمان ارزیابی شد. بررسی‌ها نشان داد مادرانی که در مقیاس فشار روانی کسلر یا مقیاس افسردگی پس از زایمان ادینبورگ نمرات بالاتری کسب کرده بودند، بیشتر صاحب کودکانی شدند که در سنین نوپایی، ویژگی‌های رفتاری مرتبط با اوتیسم را نشان می‌دادند. این ویژگی‌ها با مقیاس رفتار اوتیسم توکیو سنجیده شد.

نکته قابل توجه آن است که گرچه به‌طور کلی شیوع اوتیسم در پسران بیشتر گزارش می‌شود، اما در این مطالعه، ارتباط میان افسردگی دوران بارداری و بروز این ویژگی‌ها در دختران قوی‌تر بود. همچنین دخترانِ این گروه وزن تولد پایین‌تری داشتند و ارتباط میان ویژگی‌های رفتاری مرتبط با اوتیسم و اختلال در پیوند مادر-نوزاد بر اساس مقیاس در آنان پررنگ‌تر مشاهده شد.

پیامدهای مراقبتی

پژوهشگران تأکید می‌کنند که این نتایج به معنای ایجاد مستقیم اختلال طیف اوتیسم توسط افسردگی دوران بارداری نیست، بلکه نشان‌دهنده وجود یک ارتباط آماری میان نشانه‌های افسردگی مادر و برخی شاخص‌های رفتاری مرتبط با اوتیسم در کودکان است.

با این حال، یافته‌ها بر اهمیت حمایت جدی از سلامت روان مادران از ابتدای بارداری تأکید دارند. پایش و مداخلات روان‌شناختی به‌موقع می‌تواند در کاهش پیامدهای رشدی نامطلوب، به‌ویژه در دختران، نقش داشته باشد و مبنایی علمی برای طراحی راهبردهای مداخله زودهنگام و حساس به تفاوت‌های جنسیتی فراهم کند.

اتاق مشاوره

دخترم فقط بازی‌های پسرانه دوست دارد

دختر ۵ ساله‌ام از کودکی، عاشق بازی‌های پسرانه مثل پی‌اس و فیفاست و از بازی‌های دخترانه خوشش نمی‌آید، چون هم پدرش و هم عموهایش، در دورهمی‌ها پی‌اس بازی می‌کنند. همیشه با پسرهای فامیل مشغول این بازی هاست. آیا باید نگران باشم و از این کار جلوگیری کنم؟

زهرا موید | روان شناس

تربیت فرزند

مخاطب گرامی، درک می‌کنم که به‌عنوان یک والد دلسوز، مشاهده تفاوت علایق فرزندتان با کلیشه‌های مرسوم جنسیتی ممکن است شما را دچار تردید یا نگرانی کند. اما اجازه دهید همین ابتدا خیالتان را راحت کنم: پاسخ کوتاه و علمی به سوال شما «خیر» است. جای نگرانی نیست و ابداً نباید جلوی او را بگیرید.

در ادامه از دیدگاه روان‌شناسی تحولی، این موضوع را باز می‌کنیم:

۱. قدرت «الگوسازی» و پیوند عاطفی

دختر شما در مرحله‌ای از رشد است که «مشاهده» و «تقلید»، اصلی‌ترین ابزار برای یادگیری است. وقتی می‌بیند محبوب‌ترین افراد زندگی‌اش (پدر و عموها) با هیجان و شادی مشغول بازی فیفا هستند، این بازی در ذهن او به معنای نشاط، قدرت و صمیمیت رمزگذاری می‌شود.

۲. اسباب‌بازی‌ها جنسیت ندارند

تقسیم‌بندی بازی‌ها به «دخترانه» و «پسرانه» یک قرارداد اجتماعی است، نه یک ضرورت بیولوژیک. بازی‌های ویدئویی مثل فیفا، مهارت‌های شناختی فوق‌العاده‌ای مثل هماهنگی چشم و دست، تفکر استراتژیک، مدیریت شکست و سرعت عمل را تقویت می‌کنند. این که دختر شما ترجیح می‌دهد به جای خاله‌بازی، یک تیم فوتبال را مدیریت کند، نشان‌دهنده روحیه پویا، رقابت‌پذیر و ذهن تحلیل‌گر اوست.

۳. چرا منع کردن خطرناک است؟

اگر از این کار جلوگیری کنید، دو پیام مخرب به او مخابره می‌شود:

«آنچه تو به آن علاقه‌داری، غلط و شرم‌آور است.» (تضعیف عزت‌نفس)

«دنیای مردانه/پسرانه یک مرز ممنوعه است که تو اجازه ورود به آن را نداری.» (ایجاد شکاف جنسیتی ذهنی).

۴. چه زمانی باید دقت کرد؟

تنها زمانی بازی‌های ویدئویی نگران‌کننده هستند که:

- جایگزین فعالیت‌های فیزیکی، خواب یا تعاملات انسانی شوند (افراط).
- مانع رشد مهارت‌های دیگر (مثل نقاشی، قصه‌گویی یا مهارت‌های ظریف دست) شوند.
- فرزند شما به دلیل این بازی‌ها دچار پرخاشگری شدید یا انزوای مطلق شود.

توصیه نهایی این که به جای جلوگیری، این علاقه را به یک فرصت تربیتی تبدیل کنید. با او هم‌بازی شوید، اجازه دهید در کنار پسرها مهارت‌های اجتماعی‌اش را تقویت کند و در عین حال، گزینه‌های متنوع دیگری را هم در کنار پی‌اس به او معرفی کنید.

نکته ها

عاداتی که بعد از ۶۵ سالگی کنار می‌گذاریم

- اهمیت دادن به نگاه دیگران
- تلاش برای جوان به‌نظر رسیدن
- رقابت شغلی و وابستگی به عنوان و مقام
- مقایسه مداوم با سبک زندگی دیگران
- تلاش وسواسی برای کامل بودن
- گفتن «بله» به کارهایی که انرژی می‌گیرند

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۲۷۱۰۰۸۵۹۷ مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۲۸ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد منطقه پنج تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی خانم شهناز ناجی زوار گرمرودی فرزند رحیم بشماره شناسنامه ۷۱۰ صادره از مشهد به ششدانگ اعیان یکباب ساختمان به مساحت ۱۰۸/۴۶ متر مربع قسمتی از پلاک شماره ۵۷۶۴ فرعی از ۳ اصلی واقع در اراضی نکاح خراسان رضوی بخش ۹ حوزه ثبت ملک مشهد منطقه پنج تحت از محل مالکیت موقوفه سادات رضوی که عرصه متعلق به موقوفه سادات رضوی و اعیان متعلق به متقاضی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۱۲/۰۳ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۱۲/۱۸
امید خیرخواه – رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه ۵ مشهد
۱۷۳۰۶۸

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۵۰۳۴۶۷۵ هیئت دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای رمضانعلی روا فرزند جعفر در ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۷۹۱۷.۵۷ مترمربع از پلاک شماره ۴۵ اصلی واقع در بخش ۵ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالک رسمی آقای سیدعلی اکبر سیدحسینی محرز شده است. مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه کثیر الانتشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۷۸۲۱ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۱۲/۰۳ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۱۲/۱۸
مجتبی لطفی پور – رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور
۱۷۳۱۵۳

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۵۰۳۲۳۱۷ هیئت دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم سمانه رضائی فرزند غلامعلی در ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۱۴۲۵ مترمربع از پلاک شماره ۳۲ اصلی واقع در بخش ۵ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالک رسمی خانم معصومه رضائی فرزند مسلم محرز شده است. مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه کثیر الانتشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۷۸۲۳ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۱۲/۰۳ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۱۲/۱۸
مجتبی لطفی پور – رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور
۱۷۳۱۷۶

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۵۰۳۴۶۲۸ هیئت دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم مریم صافی شاه نجف آبادی فرزند حسینعلی بشماره شناسنامه ۱۵ ششدانگ یکباب ساختمان به مساحت ۱۶۲.۰۶ متر مربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۴۳۶ فرعی در ۴ اصلی واقع در بخش ۴ شهرستان بردسکن خریداری از مالکیت رسمی محمد رضا علمی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.م الف ۳۵۸
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴،۱۲،۰۳ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴،۱۲،۱۸
غلامرضا گنج بخش – رییس ثبت اسناد و املاک بردسکن
۱۷۳۱۲۷

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۵۰۳۴۴۱۵ و رای اصلاحی ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۵۰۳۴۶۲۸ هیئت دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم مریم کردی فرزند علی در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۹۵۰.۵۵ مترمربع از پلاک شماره ۳۲ اصلی واقع در بخش ۵ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالک رسمی آقای مسلم رضایی محرز شده است. مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه یکی روزنامه محلی و دیگری در روزنامه کثیر الانتشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۷۸۰۹ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۱۲/۰۳ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۱۲/۱۸
مجتبی لطفی پور – رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور
۱۷۳۱۴۴

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۵۰۳۲۱۷۸ هیئت دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم گل اندام جهانشیری فرزند احمد در ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۱۴۱.۸۲ مترمربع از پلاک شماره ۳۰ فرعی از ۱۵ اصلی واقع در بخش ۵ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالک رسمی آقای عبداله برجی محرز شده است. مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه یکی روزنامه محلی و دیگری در روزنامه کثیر الانتشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
م الف ۷۷۴۰ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۱۱/۱۸ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۱۲/۰۳
مجتبی لطفی پور – رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور
۱۶۹۹۵۸

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۵۰۳۴۲۷۴، ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۵۰۳۴۲۷۶ و ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۵۰۳۴۲۷۷ هیئت دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضیان خانم صغری سادات مرزانی فرزند سیدغضنفر و آقایان امیرعباس اکبری و ابوالفضل اکبری فرزندان غلامرضا هر کدام نسبت به دو دانگ مشاع از ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۶۸.۷۶ مترمربع از پلاک شماره ۱۵۳ فرعی از ۲۲۴ اصلی واقع در بخش ۲ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالکان رسمی مخدره، عالیه و عصمت شهرت همگی سالارعابدی محرز شده است. مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه یکی روزنامه محلی و دیگری در روزنامه کثیر الانتشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۷۸۲۰ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۱۲/۰۳ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۱۲/۱۸
مجتبی لطفی پور – رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور
۱۷۳۱۷۳

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۵۰۳۲۹۰۳ هیئت دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم زهرا اکبریان فرزند قربانعلی در ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۴۴.۳۲ مترمربع از پلاک شماره ۷۰ فرعی از ۹۸ اصلی واقع در بخش ۱۲ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالک رسمی آقای محمدحسین آداب محرز شده است. مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه یکی روزنامه محلی و دیگری در روزنامه کثیر الانتشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۷۸۰۷
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۱۲/۰۳ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۱۲/۱۸
مجتبی لطفی پور – رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور
۱۷۳۱۷۰

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۵۰۳۴۶۰۷۵ هیئت دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای رمضانعلی روا فرزند جعفر در ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۷۹۱۷.۵۷ مترمربع از پلاک شماره ۴۵ اصلی واقع در بخش ۵ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالک رسمی آقای سیدعلی اکبر سیدحسینی محرز شده است. مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه یکی روزنامه محلی و دیگری در روزنامه کثیر الانتشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۷۸۲۱ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۱۲/۰۳ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۱۲/۱۸
مجتبی لطفی پور – رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور
۱۷۳۱۵۳

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۵۰۳۲۱۷۸ هیئت دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم شهناز ناجی زوار گرمرودی فرزند رحیم بشماره شناسنامه ۷۱۰ صادره از مشهد به ششدانگ اعیان یکباب ساختمان به مساحت ۱۰۸/۴۶ متر مربع قسمتی از پلاک شماره ۵۷۶۴ فرعی از ۳ اصلی واقع در اراضی نکاح خراسان رضوی بخش ۹ حوزه ثبت ملک مشهد منطقه پنج تحت از محل مالکیت موقوفه سادات رضوی که عرصه متعلق به موقوفه سادات رضوی و اعیان متعلق به متقاضی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۱۲/۰۳ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۱۲/۱۸
امید خیرخواه – رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه ۵ مشهد
۱۷۳۰۶۸

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۵۰۳۴۴۱۵ و رای اصلاحی ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۵۰۳۴۶۲۸ هیئت دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم مریم کردی فرزند علی در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۹۵۰.۵۵ مترمربع از پلاک شماره ۳۲ اصلی واقع در بخش ۵ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالک رسمی آقای مسلم رضایی محرز شده است. مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه یکی روزنامه محلی و دیگری در روزنامه کثیر الانتشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۷۸۰۹ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۱۲/۰۳ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۱۲/۱۸
مجتبی لطفی پور – رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور
۱۷۳۱۴۴

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۵۰۳۴۶۷۵ هیئت دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای رمضانعلی روا فرزند جعفر در ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۷۹۱۷.۵۷ مترمربع از پلاک شماره ۴۵ اصلی واقع در بخش ۵ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالک رسمی آقای سیدعلی اکبر سیدحسینی محرز شده است. مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه یکی روزنامه محلی و دیگری در روزنامه کثیر الانتشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۷۸۲۱ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۱۲/۰۳ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۱۲/۱۸
مجتبی لطفی پور – رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور
۱۷۳۱۵۳

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی – اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تایباد
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۱۵۰۰۷۷۰۵ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تایباد تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای حسین یحیایی به شناسنامه شماره ۵۱۸ کد ملی ۰۷۴۹۳۸۹۵۸۳ صادره تایباد فرزند احمد در ششدانگ یکباب منزل به مساحت ۱۲۰ متر مربع پلاک شماره ۲۵۱-اصلی-واقع واقع در خراسان رضوی بخش ۱۴ مشهد حوزه ثبت ملک تایباد واز محل قسمتی از مالکیت عید محمد عطایی و قسمتی از پلاک محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به