وقتی پیک نیک به دل درد ختم می‌شود!

بهار فصل خوش گذرانی در طبیعت است، اما مراقب باشید تا تفریح‌تان با آب آلوده یا غذای ناسالم به مسمومیت گوارشی تبدیل نشود

اکرم انتصاری | روزنامه‌نگار

با گرمای هوا خیلی‌ها روزهای تعطیل و آخر هفته را در بوستان یا تفرجگاه‌های بیرون شهر می‌گذرانند. یکی از اتفاقاتی که ممکن است در این تفریح‌ها به دلایل مختلفی مثل نوشیدن آب غیرشرب، غذاهای آلوده، خوردن سبزی‌های کوهی که آلوده شده‌اند و ... پیش بیاید مسمومیت‌های گوارشی است. این مسمومیت‌ها می‌تواند دردسرهای زیادی به‌خصوص برای افرادی با ضعف سیستم ایمنی و کودکان به‌وجود بیاورد. اما مسمومیت گوارشی چطور خودش را نشان می‌دهد و ما باید در مواجهه با آن چه کارهایی انجام دهیم.

سروکله مسمومیت غذایی چطور پیدا می‌شود؟

مسمومیت غذایی یا مسمومیت با غذا بیماری‌ای است که بعد از خوردن آب یا غذای آلوده ایجاد می‌شود. این آلودگی می‌تواند از میکروب‌ها، ویروس‌ها، انگل‌ها، سموم یا مواد شیمیایی باشد. بعضی وقت‌ها میکروب‌ها در روده رشد می‌کنند و بعضی وقت‌ها سم آماده در غذا وجود دارد. بیماری می‌تواند از یک حالت سبک و گذرا تا بستری شدن در بیمارستان متفاوت باشد. علایم مسمومیت غذایی معمولا شامل اسهال، استفراغ، تهوع، دل‌پیچه، نفخ و تب خفیف است. بیشتر افراد ظرف ۲ تا ۳ روز بهتر می‌شوند. مهم‌ترین خطر کم‌آبی بدن است که با تشنگی زیاد، خشکی دهان و کاهش ادرار مشخص می‌شود.

نشانه‌های مسمومیت در بزرگسالان

علایم مسمومیت غذایی در بزرگسالان بیشتر شامل اسهال آبکی، دل درد، تهوع، استفراغ و تب خفیف است. این علایم معمولا ظرف دو روز فروکش می‌کنند و بیشتر افراد با استراحت و نوشیدن مایعات بهبود پیدا می‌کنند. با این حال، بعضی نشانه‌ها مانند اسهال خونی، تب بالاتر از ۳۹ درجه سانتی‌گراد، ناتوانی در نوشیدن مایعات یا سرگیجه و گیجی ناشی از کم‌آبی خطرناک است. در چنین شرایطی مراجعه فوری به دکتر گوارش محل زندگی خود لازم است.

مسمومیت در کودکان تفاوت دارد؟

علایم مسمومیت غذایی در کودکان مشابه بزرگسالان است اما بدن کودکان سریع‌تر کم‌آب می‌شود. نشانه‌هایی مانند کاهش تعداد پوشک خیس، گریه بدون اشک، خواب‌آلودگی غیرعادی، چشم‌های گودافتاده یا تشنگی شدید زنگ خطر هستند. اولین اقدام مناسب، دادن محلول ORS طبق دستور است و اگر کودک شیرخوار است، شیردهی باید ادامه پیدا کند. داروهای ضداسهال بزرگسالان برای کودکان خطرناک هستند و نباید مصرف شوند، مگر با تجویز پزشک.

نکته مهم| اگر کودک زیر ۶ ماه سن دارد و اسهال خونی دیده می‌شود، تب بالا دارد یا استفراغ مکرر دارد، باید فوری به پزشک مراجعه شود. شروع دوباره غذای معمول کودک بعد از تحمل مایعات و توقف استفراغ امکان‌پذیر است.

با مسمومیت گوارشی چه کنیم؟

درمان سریع مسمومیت گوارشی بیشتر بر پایه نوشیدن مایعات کافی، استراحت و شروع دوباره غذاهای ساده است. بیشتر موارد به داروهای خاص یا آنتی‌بیوتیک نیاز ندارند. اولین و مهم‌ترین کار، جبران آب و املاح بدن با مایعاتی مانند آب، سوپ رقیق یا محلول ORS است.

بعد از این که استفراغ کمتر شد، می‌توان غذاهای سبک و کم‌چرب را به مقدار کم اضافه کرد. در بعضی بزرگسالان، داروهای ضداسهال بدون نسخه کمک کننده است، البته فقط اگر تب یا خون در مدفوع نباشد. کودکان نباید این داروها را مصرف کنند. اگر علایمی مانند تب بالا، اسهال خونی، کم‌آبی شدید یا دل درد شدید دارید، حتما باید پزشک شما را معاینه کند.

برای درمان مسمومیت غذایی چه بخوریم؟

بعد از شروع درمان، رژیم غذایی باید مرحله‌ای باشد. اول از همه مایعات شفاف مانند آب، سوپ ساده یا ORS مصرف کنید. بعد از آن، غذاهای سبک و قابل هضم مانند برنج سفید، نان تست یا سیب‌زمینی پخته مناسب هستند. این مواد غذایی هم انتخاب‌های خوبی هستند:

*موز، غلات و سفیده تخم مرغ
*عسل، بلغور جو دوسر و برنج
*سیب‌زمینی و ترکیبات آن مانند پوره سیب زمینی

دهان و دندان

۴ اشتباه رایج در مسواک زدن که دندان‌ها را به فنا می‌دهد!

خیلی از ما وقتی مسواک می‌زنیم ناخودآگاه اشتباهاتی انجام می‌دهیم که می‌تواند روی لثه، پوسیدگی دندان و... تاثیر بگذارد. حتی با این اشتباهات در صورت وجود التهاب لثه، پوسیدگی فعال یا به‌هم خوردن تعادل میکروبی دهان، مواد التهابی و میکروب‌ها می‌توانند وارد جریان خون شوند و به قلب، مغز یا مفاصل آسیب برسانند. اما این اشتباهات را می‌شناسید؟

بلافاصله بعد از غذا مسواک نزنید

مسواک زدن بلافاصله پس از غذا ممکن است به دندان‌ها آسیب بزند، زیرا پس از خوردن غذا به‌ویژه مواد اسیدی، محیط دهان اسیدی و مینای دندان موقتا نرم‌تر می‌شود. مسواک زدن در این زمان می‌تواند باعث فرسایش مینا و افزایش حساسیت دندان شود. بنابراین بهتر است ۳۰ تا ۶۰ دقیقه صبر کنید. گزینه دیگر استفاده از دهان‌شویه قلیایی برای خنثی کردن اسید دهان است.

فقط فلوراید کافی نیست

دهان یک سیستم پیچیده شامل مینا، بافت لثه، بزاق و میکروبیوم زنده است. تغذیه مناسب نیز مهم است. دریافت کافی ویتامین D3 و K2 به هدایت کلسیم به محل مناسب کمک می‌کند.

همه باکتری‌های دهان را از بین نبرید

همان‌طور که نابودی کامل باکتری‌های مفید روده توصیه نمی‌شود، از بین بردن همه باکتری‌های دهان نیز مفید نیست. میکروبیوم دهان در محافظت از دندان و لثه نقش مهمی دارد. استفاده مداوم از محصولات ضدباکتری قوی می‌تواند تعادل میکروبی را برهم بزند و باعث خشکی دهان، التهاب و بوی بد دهان شود.

روی روش مسواک زدن تمرکز کنید

شدت و مدت بیشتر مسواک زدن به‌معنی تمیزی بیشتر نیست. مسواک زدن خشن حتی می‌تواند باعث تحلیل لثه و فرسایش مینا شود. بهتر است از مسواک‌های بسیار نرم استفاده شود و فشار زیاد وارد نشود. در مسواک برقی، مدل دارای کنترل فشار توصیه می‌شود. مسواک باید به‌طور منظم تمیز شود، زیرا می‌تواند محل تجمع باکتری‌ها باشد.

داده تصویری

باید و نبایدهای مهم هنگام استفاده از کولر

تازه ها

کشف ساعت طلایی پیر نشدن!!

دانشمندان با بررسی ۵۰۰ هزار نفر دریافتند خواب کمتر از ۶ ساعت یا بیش از ۸ ساعت باعث فرسودگی سلول‌ها می‌شود.

یافته‌های این تحقیق نشان می‌دهد که بازه زمانی بین ۶.۴ تا ۷.۸ ساعت خواب در شبانه‌روز، دقیق‌ترین زمان برای تجربه پیری سالم در تمامی اندام‌های بدن است. محققان برای دستیابی به این نتیجه، داده‌های مربوط به ۵۰۰ هزار داوطلب در رده سنی ۳۷ تا ۸۴ سال را تحلیل کردند. آن‌ها با استفاده از ۲۳ نوع ساعت بیولوژیک سالخوردگی، وضعیت عملکردی اندام‌های مهم مثل مغز، ریه‌ها، کبد، سیستم ایمنی، پوست، قلب، پانکراس و بافت چربی را بررسی کردند تا مشخص شود این اندام‌ها نسبت به سن واقعی فرد در چه وضعیتی قرار دارند.

طبق یافته‌های جدید، میزان استراحت شبانه فقط بر سطح انرژی روزانه یا ظاهر فیزیکی نظیر سیاهی دور چشم تأثیرگذار نیست، بلکه به‌طور مستقیم بر سن بیولوژیک فرد اثر می‌گذارد. سن بیولوژیک برخلاف سن تقویمی که صرفاً نشان‌دهنده سال‌های سپری‌شده از زندگی است، معیار دقیقی برای سنجش میزان تحلیل رفتگی سلول‌ها و بافت‌های بدن محسوب می‌شود. این فرایند تحت تأثیر فاکتورهای گوناگونی مثل، تنش‌های عصبی یا استرس، رژیم غذایی و محیط زندگی قرار دارد، اما پژوهش‌های جدید بر نقش تعیین‌کننده الگوی خواب تأکید ویژه‌ای دارند.

بیشتر بدانیم

اگر نوشابه سیاه عشق‌تان است، بخوانید!

نوشابه‌های کولای تیره، پای ثابت بسیاری از سفره‌ها و از پرمصرف‌ترین نوشیدنی‌های جهان هستند؛ اما آیا می‌دانید این نوشابه‌ها چقدر مضر هستند؟

فشار بر کلیه با اسید فسفریک| کولاهای تیره حاوی اسید فسفریک هستند؛ شکلی از فسفر که به نوشابه‌ها طعم تند و تیز می‌دهد و به‌عنوان نگهدارنده عمل می‌کند. برعکس فسفری که به‌طور طبیعی در مواد غذایی یافت می‌شود، اسید فسفریک به سرعت در روده جذب می‌شود و می‌تواند سطح فسفر را با سرعت بیشتری افزایش دهد به‌ویژه اگر به طور مکرر کولا بنوشید.

بدتر شدن بیماری‌های مزمن کلیه| اگر به طور منظم کولا بنوشید، کلیه‌ها باید برای کنترل سطح فسفر سخت‌تر کار کنند. با گذشت زمان، این فشار مضاعف می‌تواند بر عملکرد کلیه شما تاثیر بگذارد.

قند بالا، محرک بیماری‌های کلیوی| یک وعده استاندارد از کولای معمولی اغلب حاوی ۳۰ تا ۴۰ گرم قند افزوده است که معمولا به شکل شربت ذرت با فروکتوز بالاست. مصرف منظم در این سطح می‌تواند منجر به افزایش وزن شود و خطر مقاومت به انسولین (کاهش حساسیت به انسولین) و دیابت نوع ۲ را افزایش دهد.

کافئین، یک عامل خطر غیرمستقیم| کولاها حاوی کافئین هستند؛ یک ماده محرک با اثر ادرارآوری خفیف (به این معنی که دفع ادرار را افزایش می‌دهد). اگرچه مصرف‌کنندگان منظم کافئین اغلب نسبت به این اثرات مقاومت پیدا می‌کنند، اما مصرف بالا - مانند جایگزین کردن آب با کولا به عنوان نوشیدنی اصلی - می‌تواند در ایجاد کم‌آبی مزمن و خفیف بدن نقش داشته باشد.

آشپزی من

ترفند

۴ دلیل اصلی وارفتن کوکوی سیب‌زمینی

کوکوی سیب‌زمینی یکی از غذاهای سنتی و محبوب ایرانی است که با مواد ساده‌ای تهیه می‌شود و طعمی دل‌پذیر دارد. با این حال، یکی از مشکلات رایج در تهیه کوکوی سیب‌زمینی، وارفتن یا از هم پاشیدن آن هنگام سرخ کردن است. این مشکل نه‌تنها ظاهر کوکو را خراب می‌کند، بلکه باعث سختی در پخت و کاهش کیفیت غذا می‌شود اما چرا این اتفاق می‌افتد و راه‌حل چیست؟

۱. رطوبت زیاد در مواد اولیه

رطوبت زیاد در سیب‌زمینی یا پیاز باعث شل شدن بافت کوکو می‌شود. همچنین سیب‌زمینی آب‌پز اگر خوب آب‌گیری نشود، رطوبت زیادی دارد. پیاز رنده‌شده نیز آب زیادی آزاد می‌کند.

۲. کم بودن تخم‌مرغ

تخم‌مرغ نقش چسباننده در ترکیب کوکو دارد. مقدار کم آن باعث وارفتن کوکو می‌شود. به‌طور معمول برای ۲ عدد سیب‌زمینی متوسط یک تخم مرغ لازم است.

۳. نبود ماده سفت‌کننده

استفاده از مواد سفت‌کننده مانند آرد یا پودر سوخاری به انسجام کوکو کمک می‌کند. برای مثال آرد سفید یا آرد نخودچی باعث جذب رطوبت و سفت شدن بافت می‌شود. همچنین پودر سوخاری علاوه بر انسجام، طعم و بافت بهتری ایجاد می‌کند.

۴. حرارت نامناسب روغن

اگر روغن به‌اندازه کافی داغ نباشد، کوکو به آن می‌چسبد و وا می‌رود. روغن سرد باعث جذب زیاد آن و وارفتن کوکو می‌شود. از طرفی با روغن خیلی داغ سطح کوکو سریع می‌سوزد ولی داخل آن خام می‌ماند.

فوت و فن جلوگیری از وارفتن کوکوی سیب‌زمینی

*از سیب‌زمینی‌های تازه و سفت استفاده کنید؛ سیب‌زمینی‌های کهنه آب بیشتری دارند.
*اگر از سیب‌زمینی خام استفاده می‌کنید، حتماً آب آن را بگیرید و مقدار تخم‌مرغ را بیشتر کنید.
*برای کوکوهای رژیمی، می‌توانید آن‌ها را در فر یا با روغن کم سرخ کنید، اما انسجام آن‌ها باید بیشتر باشد.
*استفاده از قالب‌های کوچک یا حلقه‌ای هنگام سرخ کردن، به حفظ فرم کوکو کمک می‌کند.

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون
تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۲۷۱۰۰۹۶۲۴ مورخ ۱۴۰۴/۱۱/۲۵ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد منطقه پنج تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای رمضان نوروزی فرزند حسین بشماره شناسنامه ۱ صادره از مشهد نسبت به ششدانگ اعیان یکباب ساختمان به مساحت ۱۸/۴۵ متر مربع قسمتی از پلاک شماره ۷۱- اصلی واقع در اراضی شقا خراسان رضوی بخش ۹ حوزه ثبت ملک مشهد منطقه پنج از محل مالکیت موقوفه حاج محمد حسین و محمد رضا حکاک که عرصه متعلق به موقوفه حاج محمد حسین و محمد رضا حکاک و اعیان متعلق به متقاضی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم، اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۹۰۴۵ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۲/۳۰ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۳/۱۷
امید خیرخواه – رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه ۵ مشهد
۱۸۶۴۳۹

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰،۰۹،۲۰ و برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۸۰۰۰۳۱۴ مورخ ۱۴۰۵،۰۱،۱۸ هیات تعیین تکلیف موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی طرقبه شاندیز تصرفات مالکانه و بلا معارض متقاضی احمد زارع حقیقی به شناسنامه شماره ۱۵۱۷ کد ملی ۰۹۳۸۶۵۰۰۹۲ صادره مشهد فرزند حسن مورد تقاضا و انتقال از محل مالکیت مشاعی متقاضی داشته و تصرفات متقاضی نسبت به مالکیت ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی که در حال حاظر بصورت زمین محصور مشتمل بر بنای مسکونی با کاربری زراعی به مساحت ۴۴۰،۶۷ متر مربع و قسمتی از پلاک شماره ۲ فرعی از ۲۹ اصلی واقع در خراسان رضوی بخش ۶ حوزه ثبت ملک طرقبه شاندیز محرز گردیده است لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آیین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی و کثیر الانتشار در شهرها منتشر و در روستاها رای هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت می‌نماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست. م الف ۱۴۰۵،۲۴۲ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵،۰۲،۳۰ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵،۰۳،۱۶
حسن ابوترابی – رئیس ثبت اسناد و املاک طرقبه شاندیز
۱۸۶۴۳۰

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰،۰۹،۲۰ و برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۸۰۰۱۹۸۹ مورخ ۱۴۰۵،۰۲،۲۷ هیات تعیین تکلیف موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی طرقبه شاندیز تصرفات مالکانه و بلا معارض متقاضی آقای امید عبدی پور خادر به شناسنامه شماره ۰۹۲۰۹۷۱۴۳۱ کدملی ۰۹۲۰۹۷۱۴۳۱ صادره فرزند علی اکبر مورد تقاضا و انتقال از محل مالکیت مشاعی متقاضی و ایمان محمدی سر آسیا و تصرفات متقاضی نسبت به مالکیت ششدانگ یک قطعه زمین محصور به مساحت ۹۸۶ متر مربع قسمتی از پلاک شماره ۷۲۳ فرعی از ۸۷ اصلی واقع در خراسان رضوی بخش ۶ حوزه ثبت ملک طرقبه شاندیز محرز گردیده است لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آیین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی و کثیر الانتشار در شهرها منتشر و در روستاها رای هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت می‌نماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست. م الف ۱۴۰۵،۲۳۷ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵،۰۲،۳۰ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵،۰۳،۱۶
حسن ابوترابی – رئیس ثبت اسناد و املاک طرقبه شاندیز
۱۸۶۴۱۳

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی – اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک قوچان
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر آراء شماره‌های ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۱۰۷۱ و ۱۰۷۳-۱۴۰۵،۲۰۱ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک قوچان تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضیان ۱ – آقای علیرضا هوشمند تقی آباد فرزند محمد بشماره ملی ۰۸۶۰۴۶۷۸۱۳ صادره از قوچان و ۲- خانم مریم سهرابی یزدان آباد فرزند تقی بشماره ملی ۰۸۶۰۵۹۳۸۹۴ صادره قوچان در یک باب خانه به مساحت ۸۹.۴۲ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۶۶ اصلی واقع در بخش قوچان اراضی فرخان علیا خریداری از مالک رسمی آقای حجی قربان صاحبکار فرخانی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۱۴۸ شناسه ۲۱۶۷۸۷۳ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵،۲،۱۵ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵،۲،۳۰
علی سرایی – رئیس ثبت اسناد و املاک قوچان
۱۸۲۵۴۰

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰،۰۹،۲۰ و برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۸۰۱۵۵۴۰ مورخ ۱۴۰۴،۱۲،۱۷ هیات تعیین تکلیف موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی طرقبه شاندیز تصرفات مالکانه و بلا معارض متقاضی حسن میرزائیان تفتی به شناسنامه شماره ۵۸۴۷۸ کدملی ۰۹۳۰۵۸۴۴۲۲ صادره مشهد فرزند حسین مورد تقاضا و انتقال از محل مالکیت مشاعی متقاضی داشته و تصرفات متقاضی نسبت به مالکیت ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۷۷۵،۰۶۸ متر مربع قسمتی از پلاک شماره ۶۶ فرعی از ۸ اصلی واقع در خراسان رضوی بخش ۶ حوزه ثبت ملک طرقبه شاندیز محرز گردیده است لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آیین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی و کثیر الانتشار در شهرها منتشر و در روستاها رای هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت می‌نماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست. م الف ۱۴۰۵،۲۴۰ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵،۰۲،۳۰ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵،۰۳،۱۶
حسن ابوترابی – رئیس ثبت اسناد و املاک طرقبه شاندیز
۱۸۶۴۲۱

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰،۰۹،۲۰ و برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۸۰۰۱۹۸۴ مورخ ۱۴۰۵،۰۲،۲۷ هیات تعیین تکلیف موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی طرقبه شاندیز تصرفات مالکانه و بلا معارض متقاضی خانم مریم محمدی سرآسیا به شناسنامه شماره ۳۹۹۱۳ کدملی ۰۹۳۲۰۳۶۲۴۴ صادره فرزند غلامرضا مورد تقاضا و انتقال از محل مالکیت ایمان محمدی سرآسیا و تصرفات متقاضی نسبت به مالکیت ششدانگ یک قطعه زمین محصور به مساحت ۱۰۰۲ متر مربع قسمتی از پلاک شماره ۷۲۳ فرعی از ۸۷- اصلی واقع در خراسان رضوی بخش ۶ حوزه ثبت ملک طرقبه شاندیز محرز گردیده است لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آیین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی و کثیر الانتشار در شهرها منتشر و در روستاها رای هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت می‌نماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست. م الف ۱۴۰۵،۲۳۸ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵،۰۲،۳۰ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵،۰۳،۱۶
حسن ابوترابی – رئیس ثبت اسناد و املاک طرقبه شاندیز
۱۸۶۴۱۷