نکات مهم قبل و بعد لیزر!

اگر سوالات‌تان درباره لیزر موهای زاید بی‌جواب مانده است و دنبال پاسخ‌شان هستید این مطلب خوراک خودتان است

اکرم انتصاری | روزنامه‌نگار

این روزها برخی برای خلاص شدن دائمی از موهای زاید بدن‌شان به سراغ لیزر می‌روند چون از تلاش دائم برای از بین بردن این موها خسته شده‌اند. با این حال هنوز درباره لیزر موهای زاید سوالات زیادی در ذهن خیلی‌ها می‌چرخد. برای مثال سوال اصلی بسیاری از آن‌ها این است که آیا لیزر واقعا موها را برای همیشه از بین می‌برد یا فقط رشد آن‌ها را کم می‌کند؟ اصلا لیزر به درد چه کسانی می‌خورد؟ می‌خواهیم در این مطلب به پاسخ مهم‌ترین سوالات درباره لیزر برسیم.

۱ چه نقاطی از بدن را نباید لیزر کرد؟

لیزر موهای زاید بدن نباید روی پلک، اطراف بسیار نزدیک چشم و ابرو انجام شود، چون خطر آسیب جدی چشم وجود دارد. روی خال‌های مشکوک، زخم باز، عفونت فعال، پوست آفتاب‌سوخته، ناحیه دارای تاول، پوست تازه برنزه شده و روی تتو هم باید با احتیاط جدی یا پرهیز کامل برخورد شود. مواردی که معمولا نباید بدون ارزیابی دقیق لیزر شوند عبارت اند از: پوست تازه برنزه شده یا آفتاب‌سوخته، موهای خیلی نازک و کرکی، نواحی دارای تبخال فعال یا ضایعه پوستی درمان نشده.

۲ چرا لیزر جواب نمی‌دهد؟

دلایل زیادی برای جواب ندادن لیزر وجود دارد. علت می‌تواند انتخاب نادرست دستگاه، تنظیمات ضعیف، فاصله نامناسب جلسات، شیو نکردن درست، کندن مو از ریشه قبل از جلسه یا وجود مشکلات هورمونی باشد. گاهی فرد تصور می‌کند لیزر جواب نداده، در حالی که هنوز جلسات کافی انجام نشده یا موها در مرحله مناسب رشد نبوده‌اند. علت برگشت موهای زاید بعد از لیزر هم می‌تواند فعال شدن فولیکول‌های خواب، تغییرات هورمونی، بارداری، تخمدان پلی کیستیک یا مصرف برخی داروها باشد. برگشت موهای زاید بعد از لیزر همیشه به معنی بی‌اثر بودن درمان نیست، اما نیاز به ارزیابی دارد. اگر شما با مشورت با متخصص پوست دستگاه لیزر مناسب و تعداد جلسات درست و طول درمان را به خوبی سپری کنید احتمال این که جزو کسانی باشید که از لیزر جواب می‌گیرند، بسیار بالاست. اما علاوه بر رعایت نکردن موارد بالا، پرمویی فرد، ژنتیک، ضخیم بودن مو و رنگ پوست و مراقبت‌های قبل و بعد از لیزر نیز از عواملی است که بر جواب‌دهی آن تاثیر می‌گذارد.

۳ موهای سفید هم لیزر می‌شود؟

روش لیزر موها بر مبنای هدف قرار دادن رنگدانه‌های فولیکول‌های مو (ملانین) طراحی شده است و موهای سفید عملا رنگدانه‌ای ندارند. بنابراین موهای سفید با لیزر موهای زاید از بین نمی‌روند. اما به منظور از بین بردن این دسته از موها روش‌های دیگری همچون الکترولیز (برای موهای سفید و ضخیم) وجود دارند که می‌توانند به طور موثری موهای سفید را از بین ببرند. همچنین مصرف برخی مکمل‌ها و آمپول‌های ورزشی می‌تواند بر رشد موها تاثیرگذار باشد. این مواد می‌توانند باعث افزایش هورمون‌های مردانه شده و در نتیجه، رشد موهای زاید را تحریک کنند. بنابراین، اگر ورزشکار هستید و از این نوع مکمل‌ها استفاده می‌کنید، بهتر است قبل از شروع لیزر، با پزشک خود مشورت کنید.

۴ اشتباهی که بعد از لیزر نباید انجام دهید

تا یک هفته بعد از لیزر، از قرار گرفتن در معرض نور مستقیم خورشید، خودداری کنید. اگر بعد از لیزر، پوست‌تان قرمز یا ملتهب شد، می‌توانید از کمپرس سرد یا حوله خنک استفاده کنید. همچنین می‌توانید از کرم‌های التیام‌بخش، مرطوب کننده یا آلوئه‌ورا هم استفاده کنید. در مدت درمان (کل جلسات) به خصوص بعد از لیزر صورت، از ضد آفتاب‌هایی با SPF30 یا بالاتر استفاده کنید. همچنین بعد از لیزر، از محصولات آرایشی استفاده نکنید و پوست خود را مرطوب نگه دارید و از انجام فعالیت‌های سنگین و ورزش‌های سنگین خودداری کنید.

تغذیه

۵ ادویه در داروخانه خانگی قلب

اضافه کردن گیاهان دارویی و ادویه‌ها به رژیم غذایی، یکی از ساده‌ترین و موثرترین روش‌ها برای ارتقای سلامت قلب، کنترل فشار خون و کاهش کلسترول است.

دارچین | دارچین ادویه‌ای شیرین است که قرن‌هاست برای بهبود سلامت قلب استفاده می‌شود. مطالعات حیوانی نشان می‌دهد مصرف دارچین می‌تواند رگ‌های خونی را آرام کرده و التهاب را در سراسر بدن کاهش دهد. این ادویه همچنین ممکن است فشار خون را پایین بیاورد.

سیر | سیر گیاهی حاوی ترکیبی به نام آلیسین است. آلیسین اثرات ضد التهابی دارد و ممکن است از قلب شما در برابر آسیب محافظت کند. اما توجه به این نکته مهم است که آلیسین تنها زمانی که سیر له می‌شود آزاد خواهد شد و ترکیبی نسبتا ناپایدار است.

هل | هل ادویه‌ای گرم و سرشار از آنتی اکسیدان است. تحقیقات نشان می‌دهد که مصرف مکمل هل ممکن است سطح کلسترول و تری گلیسیرید خون را کاهش دهد. این ادویه همچنین می‌تواند خطر ابتلا به چاقی و مقاومت به انسولین را پایین بیاورد.

زنجبیل | زنجبیل گیاهی تند است که قرن‌ها در طب سنتی و جایگزین استفاده شده است. یک بررسی در سال ۲۰۲۰ نشان داد که مصرف مکمل زنجبیل می‌تواند گردش خون را بهبود ببخشد، سطح کلسترول را کاهش دهد و فشار خون را پایین بیاورد.

زردچوبه | زردچوبه حاوی کورکومین است، یک ترکیب گیاهی با اثرات آنتی اکسیدانی و ضد التهابی بسیار قدرتمند. یک بررسی در سال ۲۰۱۷ نشان داد که مصرف زردچوبه می‌تواند سطح لیپید (چربی) خون را کاهش داده و خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی را پایین بیاورد.

داده تصویری

فوت و فن

کی وقت اضافه کردن نمک به غذاست؟

اضافه کردن نمک در زمان مناسب، نه‌تنها به خوش‌طعم شدن غذا کمک می‌کند، بلکه روی پخت بهتر مواد، حفظ بافت و حتی ارزش غذایی هم اثر می‌گذارد. بسته به نوع غذا، زمان اضافه کردن نمک فرق می‌کند. در ادامه دسته‌بندی آن را توضیح خواهیم داد.

پلو و برنج | نمک باید به آب جوش قبل از اضافه کردن برنج و در کته قبل از دم گذاشتن اضافه شود. اگر نمک را دیرتر اضافه کنید ممکن است برنج شور شود یا درست طعم نگیرد.

گوشت قرمز | اگر قرار است گوشت قرمز را برای خورش یا آبگوشت بپزید بهتر است نمک را در انتها اضافه کنید تا گوشت سفت نشود. اما اگر می‌خواهید گوشت را گریل، سرخ یا کباب کنید نمک زدن قبل از پخت مشکلی ندارد و حتی به بهتر مزه‌دار شدنش هم کمک می‌کند.

مرغ و غذاهای دریایی | برای پخت مرغ بهتر است نمک را در اواخر پخت اضافه کنید تا گوشت نرم بماند. اگر می‌خواهید مرغ را سرخ یا گریل کنید می‌توانید نمک را اول بزنید. در ماهی و غذاهای دریایی بهتر است نمک قبل از پخت اضافه شود. در قلیه ماهی معمولا نمک را در انتهای پخت می‌زنند چون تمبر هندی خودش طعم‌دهنده است.

خورش‌ها و غذاهای آبکی | در این غذاها نمک را در اواخر پخت (۱۵–۲۰ دقیقه آخر) اضافه کنید. این کار باعث می‌شود مواد بهتر پخته شوند و شور نشوند. در سوپ، آش و حلیم نمک را آخر کار بزنید چون نمک زود هنگام، به‌خصوص در حبوبات یا غلات (مثل گندم حلیم) باعث سفت شدن و دیرپز شدن‌شان می‌شود.

خانواده مشاوره

دردسرهای گفت‌وگو با دوست مصنوعی

ارتباط با هوش مصنوعی اگر جای ارتباط‌های واقعی را بگیرد، می‌تواند مهارت‌های اجتماعی را تضعیف کرده و احساس تنهایی را هم عمیق‌تر کند

زهرا فولادی | روان شناس بالینی

تا چند سال پیش، افراد وقتی احساس تنهایی می‌کردند معمولاً با یکی از دوستان یا اعضای خانواده صحبت می‌کردند، اما امروز برای بسیاری، اولین انتخاب باز کردن صفحه یک چت‌بات و آغاز گفت‌وگو با هوش مصنوعی است. این فناوری همیشه در دسترس است، قضاوت نمی‌کند و با صبوری پاسخ می‌دهد. این ویژگی‌ها باعث شده بعضی از کاربران احساس کنند با یک دوست یا همراه واقعی روبه‌رو هستند. با این حال، از نگاه روان‌شناسی این پرسش مطرح می‌شود که آیا چنین ارتباطی می‌تواند جایگزین روابط انسانی شود یا تنها احساس تنهایی را برای مدتی پنهان می‌کند؟

گفت‌وگو، ضرورتی برای سلامت روان

انسان برای حفظ سلامت روان به روابطی نیاز دارد که در آن احساس تعلق، همدلی، تجربه مشترک و حمایت عاطفی وجود داشته باشد، ویژگی‌هایی که هوش مصنوعی، با وجود پیشرفت‌های چشمگیر، قادر به تولید کامل آن‌ها نیست. اگرچه چت‌بات‌ها می‌توانند در برخی موقعیت‌ها احساس آرامش ایجاد کنند، اما جایگزین ارتباطات واقعی نمی‌شوند و استفاده افراطی از آن‌ها ممکن است پیامدهای روان‌شناختی قابل توجهی به همراه داشته باشد.

گفت‌وگویی که مهارت‌های اجتماعی را کم‌رنگ می‌کند

یکی از نگرانی‌های روان‌شناسان، کاهش تدریجی مهارت‌های ارتباطی در اثر جایگزینی تعاملات واقعی با گفت‌وگوهای مبتنی بر هوش مصنوعی است. در روابط انسانی، افراد باید به لحن صدا، احساسات، زبان بدن و واکنش‌های طرف مقابل توجه کنند و گاهی اختلاف نظر یا سوءتفاهم را مدیریت کنند. همین تجربه‌ها مهارت‌هایی مانند همدلی، گوش دادن فعال، کنترل هیجان و حل تعارض را تقویت می‌کند. در مقابل، گفت‌وگو با چت‌بات معمولاً بدون تنش، قابل پیش‌بینی و مطابق خواسته کاربر پیش می‌رود. اگر این نوع ارتباط جای تعاملات واقعی را بگیرد، فرصت تمرین مهارت‌های اجتماعی را از بین می‌برد. این موضوع به‌ویژه برای نوجوانان و جوانانی که شخصیت و سبک ارتباطی آن‌ها هنوز در حال شکل‌گیری است، اهمیت بیشتری دارد و می‌تواند احساس ناتوانی در برقراری ارتباط با دیگران را افزایش دهد.

وابستگی عاطفی به فناوری

چت‌بات‌ها همیشه در دسترس هستند، با حوصله پاسخ می‌دهند و کاربران را مورد قضاوت قرار نمی‌دهند. همین ویژگی‌ها آن‌ها را برای افرادی که احساس تنهایی، اضطراب یا فشار روانی دارند، جذاب می‌کند. اما اگر فرد برای تخلیه هیجانی، تصمیم‌گیری یا دریافت حمایت عاطفی تنها به هوش مصنوعی متکی شود، احتمال شکل‌گیری نوعی وابستگی عاطفی وجود دارد. در چنین شرایطی، انگیزه برقراری ارتباط با دوستان، خانواده یا همکاران کاهش می‌یابد و فرد به تدریج از روابط واقعی فاصله می‌گیرد. این وابستگی ممکن است در کوتاه‌مدت احساس امنیت ایجاد کند، اما در بلندمدت می‌تواند انزوا و احساس تنهایی را تشدید کند.

هوش مصنوعی ابزار است یا همراه عاطفی؟

هوش مصنوعی می‌تواند در آموزش، یادگیری، برنامه‌ریزی، افزایش بهره‌وری، مدیریت زمان و حتی ارائه راهکارهای مدیریت استرس بسیار مفید باشد. اما مشکل زمانی آغاز می‌شود که از یک ابزار، انتظار ایفای نقش دوست یا همراه عاطفی داشته باشیم. روابط انسانی بر پایه احساس، مسئولیت، اعتماد متقابل و تجربه مشترک شکل می‌گیرد، در حالی که پاسخ‌های چت‌بات‌ها حاصل پردازش داده‌ها و الگوهای زبانی است. بنابراین، هرچند این گفت‌وگوها ممکن است حس آرامش ایجاد کنند، اما جای حمایت عاطفی و احساس تعلقی را که در روابط انسانی وجود دارد، نمی‌گیرند.

تنهایی که فقط پنهان می‌شود

بسیاری از افراد هنگام احساس تنهایی یا بی‌حوصلگی به سراغ چت‌بات‌ها می‌روند و ممکن است پس از گفت‌وگو احساس بهتری داشته باشند، اما این آرامش معمولاً موقتی است. اگر علت اصلی تنهایی، مانند کمبود روابط صمیمانه، مشکلات خانوادگی یا انزوای اجتماعی، برطرف نشود، این احساس دوباره بازمی‌گردد. به همین دلیل، روان‌شناسان تأکید می‌کنند که هوش مصنوعی می‌تواند یک ابزار حمایتی باشد، اما درمان حس تنهایی نیست. برای استفاده درست از این فناوری، لازم است در کنار استفاده از قابلیت‌های آن برای یادگیری، برنامه‌ریزی و افزایش بهره‌وری، زمان کافی هم به دیدار با خانواده، گفت‌وگو با دوستان، فعالیت‌های گروهی و ارتباطات رودررو اختصاص داده شود. حفظ تعادل میان فناوری و روابط انسانی، مهم‌ترین راهکار برای پیشگیری از وابستگی بیش از حد به هوش مصنوعی و حفظ سلامت روان است.

اتاق مشاوره

خواستگارم قبلا دوبار طلاق گرفته اما می‌گوید مقصر جدایی نبوده!

نزدیک چهار ماه می‌شود که از شوهرم در عقد جدا شدم. به تازگی خواستگاری دارم که دوبار طلاق گرفته و می‌گوید من در هیچ کدام از دو طلاقم مقصر نبودم. با این حال، می‌ترسم دوباره یک طلاق دیگر در شناسنامه‌ام ثبت شود. گیج شدم. چه کنم؟

زهرا فولادی | روان شناس بالینی

مخاطب گرامی ابتدا لازم است بگویم که نگرانی شما کاملاً قابل درک است. تجربه جدایی، حتی اگر در دوران عقد رخ داده باشد، می‌تواند احساس ناامنی، تردید و ترس از تکرار یک تجربه تلخ را در فرد ایجاد کند. اما مهم است که اجازه ندهید تجربه گذشته یا اضطراب نسبت به آینده، به‌تنهایی مسیر تصمیم‌گیری شما را تعیین کند. در ادامه به این نکات توجه کنید:

چه زمانی فرد برای ازدواج آمادگی دارد؟

آمادگی برای ازدواج صرفاً به رسیدن سن مناسب، داشتن شغل یا علاقه به طرف مقابل محدود نمی‌شود، بلکه پیش از هر چیز به آمادگی روانی و هیجانی فرد بستگی دارد. فردی که آماده ازدواج است، معمولاً رابطه گذشته خود را تا حد زیادی سوگواری و پردازش کرده و از نظر عاطفی از آن عبور کرده است، به گونه‌ای که تصمیمش برای ازدواج مجدد از روی ترس از تنهایی، فشار خانواده، احساس شکست یا تلاش برای جبران رابطه قبلی نباشد. از سوی دیگر، آمادگی برای ازدواج یعنی توانایی برقراری ارتباط مؤثر، حل تعارض بدون پرخاشگری یا قهر، پذیرش تفاوت‌های فردی، مسئولیت‌پذیری، انعطاف‌پذیری و پذیرش این واقعیت که هیچ رابطه‌ای بدون اختلاف نیست. با توجه به این که تنها چهار ماه از جدایی شما می‌گذرد، بهتر است از خود بپرسید آیا احساسات مربوط به رابطه قبلی را به اندازه کافی پردازش کرده‌اید؟ آیا اگر این خواستگار وجود نداشت، باز هم احساس می‌کردید برای شروع یک زندگی مشترک جدید آماده هستید؟ پاسخ صادقانه به این پرسش‌ها می‌تواند به شما کمک کند تشخیص دهید که تصمیم امروزتان از روی آمادگی واقعی است یا تحت تأثیر تجربه تلخ گذشته و نگرانی از آینده.

چرا پذیرش مسئولیت در روابط اهمیت دارد؟

یکی از نکات مهم نحوه روایت خواستگار شما از روابط گذشته‌اش است. این که فرد تمام مسئولیت پایان دو ازدواج را متوجه همسران سابق خود بداند، لزوماً به معنای نادرست بودن گفته‌های او نیست اما می‌تواند نشانه‌ای باشد که او هنوز نتوانسته نقش و سهم خود را در مشکلات رابطه ببیند. پذیرش مسئولیت، خودآگاهی و توانایی یادگیری از تجربه‌های گذشته از مهم‌ترین شاخص‌های بلوغ روانی در ازدواج هستند.

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰.۰۹.۲۰ و برابر آرای صادره به شماره های ذیل هیات تعیین تکلیف موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی طرقبه شاندیز تصرفات مالکانه و بلا معارض
۱ – رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۸۰۰۰۳۵۴ مورخه ۱۴۰۵.۰۱.۲۲ متقاضی آقای امیر حسین ریخته گران خمسه به شناسنامه شماره ۰۹۲۴۱۲۷۸۱۳ کدملی ۰۹۲۴۱۲۷۸۱۳ صادره مشهد فرزند علیرضا مورد تقاضا و انتقال از محل مالکیت مشاعی متقاضی و آقای شهرام زرین دست به متقاضی داشته و تصرفات متقاضی نسبت به مالکیت در سه دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه باغ مشتمل بر بنا به مساحت ۹۱۹.۹۵ متر مربع و قسمتی از پلاک شماره ۶۶۴ فرعی از ۳۸ فرعی از ۸۷–اصلی واقع در خراسان رضوی بخش ۶ حوزه ثبت ملک طرقبه شاندیز
۲–رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۸۰۰۰۳۵۳ مورخه ۱۴۰۵.۰۱.۲۲ متقاضی آقای شهرام زرین دست به شناسنامه شماره ۲۸۶ کدملی ۰۶۸۱۷۵۷۸۰۹ صادره بجنورد فرزند علی اکبر مورد تقاضا و انتقال از محل مالکیت مشاعی متقاضی و آقای امیرحسین ریخته گران خمسه به متقاضی داشته و تصرفات متقاضی نسبت به مالکیت در سه دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه باغ مشتمل بر بنا به مساحت ۹۱۹.۹۵ مترمربع و قسمتی از پلاک شماره ۶۶۴ فرعی از ۳۸ فرعی از ۸۷– اصلی واقع در خراسان رضوی بخش ۶ حوزه ثبت ملک طرقبه شاندیز محرز گردیده است . لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آیین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی و کثیر الانتشار در شهرها منتشر و در روستاها رای هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی و اصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت می نماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست . م الف ۱۴۰۵،۴۴۷
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵،۰۳،۲۴ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵،۰۴،۰۸
حسن ابوترابی – رئیس ثبت اسناد و املاک طرقبه شاندیز
۱۹۰۹۸۱

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی – اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
اگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۶۰۰۲۷۲۴ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای امیر عمومی فیض آبادی فرزند حسن به شماره شناسنامه ۰۶۹۰۵۶۵۶۱۵ صادره از تربت حیدریه نسبت به دو دانگ مشاع از ششدانگ یکباب منزل به مساحت کل ۱۳۷/۰۶ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۳۰۴۸ مجزی شده از ۲۰۵۰ فرعی از پلاک شماره ۲۲۵ اصلی واقع در اراضی قندشتن دهستان اربعه در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری و انتقال ملک مع الواسطه از مالک رسمی آقای حسین تازری و برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۶۰۰۲۷۲۳ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای امیر عمومی فیض آبادی فرزند حسن به شماره شناسنامه ۰۷۲۰۴۴۹۵۰۲ صادره از تربت جام نسبت به چهار دانگ مشاع از ششدانگ یکباب منزل به مساحت کل ۱۳۷/۰۶ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۳۰۴۸ مجزی شده از ۲۰۵۰ فرعی از پلاک شماره ۲۲۵ اصلی واقع در اراضی قندشتن دهستان اربعه در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری و انتقال ملک مع الواسطه از مالک رسمی آقای حسین تازری محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵/۰۳/۲۳ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۵/۰۴/۰۸
سید امین موسوی – رئیس ثبت اسناد واملاک
۱۹۰۶۳۵