# نوجوانی که زود پیر می‌شود!

**فشار مقایسه شبکه‌های اجتماعی و مسئولیت‌های زودهنگام، بسیاری از نوجوانان را پیش از آن که فرصت تجربه واقعی نوجوانی پیدا کنند با فرسودگی روانی، اضطراب و احساس ناکافی بودن روبه‌رو کرده است**

سعیده سادات اکبرزاده | کاندیدای دکتری تخصصی روان شناسی

**در دنیای امروز، نوجوانی که باید درگیر کشف هویت، تجربه کردن، بازی کردن، اشتباه کردن و ساختن آینده باشد، بیشتر شبیه انسانی خسته، محتاط و دل‌زده دیده می‌شود. انگار چندین سال بار سنگین‌تری را به دوش کشیده است. این پدیده اتفاقی نیست. ترکیبی از فشار مقایسه، شبکه‌های اجتماعی و بلوغ زودرس روانی، نوجوان را زودتر از سنش پیر می‌کند. وقتی از «پیر شدن» نوجوان حرف می‌زنیم، منظورمان چین‌وچروک یا بالا رفتن سن زیستی نیست، بلکه منظور، فرسودگی زودهنگام روان است، اما چرا این اتفاق رخ می‌دهد؟**

**نوجوانی که مدام خودش را با دیگران می‌سنجد**

در گذشته، مقایسه کردن محدودتر بود اما امروز نوجوان در هر لحظه با انبوهی از تصویرهای به‌ظاهر کامل روبه‌روست: چهره‌های بی‌نقص، بدن‌های ایده‌آل، موفقیت‌های سریع، سفرها، روابط جذاب و زندگی‌هایی که در قاب گوشی، همیشه بهتر از واقعیت دیده می‌شوند. مسئله این جاست که نوجوان هنوز در حال شکل‌دادن به تصویر ذهنی خود از «منِ واقعی» است، اما شبکه‌های اجتماعی یک «منِ نمایشی» را به او تحمیل می‌کنند. این مقایسه دائمی، آرام‌آرام به یک نتیجه خطرناک می‌رسد: «من به اندازه کافی خوب نیستم» و همین جمله، آغاز فرسودگی روانی است. نوجوانی که به‌جای رشد طبیعی، مدام خود را کمتر از دیگران می‌بیند، به‌تدریج دچار اضطراب، بی‌انگیزگی، کاهش اعتمادبه‌نفس و احساس درماندگی می‌شود.

**ویترین بی‌پایان نارضایتی در شبکه‌های اجتماعی**

شبکه‌های اجتماعی فقط ابزار سرگرمی نیستند، آن‌ها کارخانه‌های تولید مقایسه‌اند. الگوریتم‌ها مدام محتواهایی را نشان می‌دهند که هیجان، حسرت یا اضطراب بیشتری ایجاد می‌کند، چون کاربر را بیشتر نگه می‌دارد. نوجوانی که هنوز از نظر هیجانی و شناختی در حال رشد است، نمی‌تواند همیشه مرز روشنی بین واقعیت و نمایش بگذارد. او می‌بیند که هم‌سن‌وسالانش ظاهراً موفق‌تر، شادتر و محبوب‌ترند و نتیجه می‌گیرد که خودش عقب افتاده است. اما واقعیت این است که بسیاری از آن تصاویر، ویرایش شده، انتخاب شده و صحنه‌پردازی شده‌اند. نوجوان این تفاوت را می‌فهمد، ولی مغز هیجانی‌اش آن‌قدر سریع واکنش نشان می‌دهد که فرصت تحلیل منطقی را از او می‌گیرد. در نتیجه، خستگی روانی از همان جا شروع می‌شود که فرد حس می‌کند باید هر روز به‌روزتر، زیباتر و موفق‌تر باشد تا دیده شود.

**نوجوانی که قبل از بزرگسالی پیر می‌شود**

بخش دیگری از این پدیده، بلوغ زودرس روانی است. برخی نوجوانان زودتر از موعد مجبور می‌شوند نقش بزرگسال را بازی کنند. مراقب خواهر و برادرشان باشند، حامی عاطفی والدین شوند، بادغدغه‌های اقتصادی خانه درگیر باشند یا از همان سن کم، آینده‌ای پر از نگرانی را روی دوش بکشند. در چنین شرایطی، نوجوان فرصت طبیعی نوجوان بودن را از دست می‌دهد. وقتی کودک یا نوجوان، زودتر از زمان لازم «بزرگ» می‌شود، شاید در ظاهر مسئول و آرام به نظر برسد، اما در درون، بخشی از رشد هیجانی او ناقص می‌ماند. این افراد در بزرگسالی بیشتر در معرض اضطراب، خستگی مزمن، کمال‌گرایی و ناتوانی در لذت بردن از زندگی قرار می‌گیرند. آن‌ها یاد گرفته‌اند که همیشه مراقب باشند، اما کمتر یاد گرفته‌اند که چگونه آرام بگیرند.

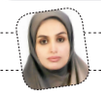
**بازگرداندن حق نوجوانی**

نخستین قدم، پذیرفتن این واقعیت است که نوجوان امروز در دنیایی بزرگ می‌شود که با نسل‌های قبل تفاوت دارد. نصیحت کردن صرف، به‌ویژه با جملاتی مثل «ما در زمان خودمان» کمکی نمی‌کند. نوجوان نیاز دارد دیده شود، نه قضاوت. خانواده‌ها باید از مقایسه کردن مستقیم یا غیرمستقیم بپرهیزند. جملاتی مثل: «ببین فلانی چقدر پیشرفت کرده» یا «چرا تو مثل بقیه نیستی» زخمی عمیق‌تر از آن چیزی می‌سازد که در ظاهر دیده می‌شود. به‌جای آن، باید بر تلاش، مسیر رشد و ویژگی‌های منحصر به فرد نوجوان تأکید کرد. همچنین آموزش سواد رسانه‌ای ضروری است. نوجوان باید بداند آنچه در شبکه‌ها می‌بیند، تمام واقعیت نیست و در نهایت، لازم است برای او زمان فراغت، بازی، اشتباه کردن و بی‌خیال بودن باقی بماند. نوجوان اگر نتواند نوجوانی کند، خیلی زود خسته می‌شود. این که نوجوان زودتر از سنش بزرگ می‌شود، نشانه ضعف یا قوت نیست، نشانه فشاری است که از بیرون و درون بر او وارد می‌شود. اگر می‌خواهیم نسل سالم‌تری داشته باشیم، باید به نوجوانان اجازه دهیم به‌جای «نمایش بزرگسالی»، فرصت واقعی رشد را تجربه کنند.

اتاق مشاوره

## خانمم بی‌اعصاب‌ترین همسر دنیاست!

**۳ سال است که ازدواج کردم. عاشق هم هستیم اما همسرم به دلیل سن کم، آستانه تحملش پایین است و به خاطر مسائل بی‌ارزش با من بداخلاقی می‌کند. بی‌اعصاب‌ترین همسر دنیاست و نمی‌دانم چه کنم. لطفا راهنمایی کنید.**



فریبا البرز | کارشناس ارشد مشاوره خانواده

مخاطب گرامی، عصبانیت در سنین پایین اغلب ریشه در نپختگی هیجانی، عدم مهارت در مدیریت استرس و حتی الگوهای رفتاری خانوادگی دارد. برای کمک به همسرتان و مدیریت این وضعیت چند پیشنهاد می‌شود:

**۱ تحلیل موقعیت (چه زمانی عصبانی می‌شود؟)**

در وهله اول الگوی خشم او را شناسایی کنید. در چه شرایطی عصبانی می‌شود؟ وقت گرسنگی یا خستگی یا وقتی احساس می‌کند صدایش شنیده نمی‌شود؟ در لحظاتی که آرام است به او بگویید من تو را دوست دارم و دلم می‌خواهد رابطه‌مان پر از آرامش باشد. وقت‌هایی که ناراحت هستی چه کاری از دستم برمی‌آید؟

**۲ تکنیک سپر خنثی در لحظه خشم**

وقتی او عصبانی است سیستم عصبی او در حالت جنگ یا گریز قرار دارد. منطق در این لحظات کار نمی‌کند. واکنش نشان ندهید که آتش خشم را شعله‌ور می‌کند. جملات خنثی بگویید، به طور مثال «الان ناراحتی بعدا با هم صحبت می‌کنیم» و سپس فضا را ترک کنید.

**۳ تقویت هوش هیجانی**

او احتمالا مهارت شناسایی و بیان درست خشم را نیاموخته است:

**آموزش غیرمستقیم** | مثلا شما کتابی در حضور او در زمینه کنترل خشم بخوانید و جملات کوتاهی را بگویید.

**تمرکز بر نیازها** | به او یاد بدهید که به‌جای عصبانیت از جملات من استفاده کند.

**۴ بررسی سلامت جسمی و روانی**

گاهی زودرنجی شدید ریشه در مسائل فیزیولوژیک دارد. مثل کم خونی یا کمبود برخی ویتامین‌ها یا مشکلات تیروئید یا حتی تغییرات هورمونی.

**۵ نقش شما به عنوان یک تکیه‌گاه**

او سن کمی دارد و ممکن است در مواجهه با چالش‌های زندگی بزرگسالی احساس درماندگی کند و این درماندگی به شکل خشم بروز کند. نشان دهید که در برابر چالش‌ها کنارش هستید.

**۶ مرزگذاری قاطعانه با احترام**

این که او را دوست دارید به این معنی نیست که باید توهین یا پرخاشگری را بپذیرید. قانون بگذارید. من تو را دوست دارم، دلم نمی‌خواهد و اجازه نمی‌دهم حرف‌های تند و بی‌احترامی بین ما رد و بدل شود و اگر این روال ادامه پیدا کند شاید به تنهایی هر دوی ما منجر شود.

بیشتر بدانیم

## اشتباهات رایج والدین با فرزند کنکوری

این روزها، کنکور برای بسیاری از خانواده‌ها به یک پروژه خانوادگی تبدیل شده است اما بعضی رفتارهای والدین، ناخواسته فشار روانی کنکوری‌ها را بیشتر می‌کند. مراقب این اشتباهات باشید:

* **مقایسه با دیگران** | گفتن جملاتی مانند «پسر خاله‌ات روزی ۱۲ ساعت درس می‌خواند» انگیزه ایجاد نمی‌کند، بلکه اعتمادبه‌نفس را کاهش می‌دهد.
* **پرسیدن مداوم** | «چقدر درس خواندی؟» این سوال تکراری احساس نظارت و در نتیجه استرس را افزایش می‌دهد.
* **تبدیل خانه به فضای کنکور** | اگر تمام گفت‌وگوهای خانواده فقط درباره آزمون باشد، فرزند فرصت بازیابی ذهنی را از دست می‌دهد.
* **نادیده گرفتن خواب و استراحت** | تشویق به شب‌بیداری و مطالعه بی‌وقفه، تمرکز و یادگیری را کاهش می‌دهد.
* **انتقال اضطراب خود به فرزند** | نگرانی مداوم، صحبت درباره آینده یا ترساندن از شکست، اضطراب داوطلب را چند برابر می‌کند.

* **انتظار کمال‌گرایانه** | اصرار بر درصدهای بالا در همه درس‌ها، احساس ناکافی بودن را تقویت می‌کند.
* **برنامه‌ریزی به جای فرزند** | بهتر است والدین نقش حامی داشته باشند، نه مدیر برنامه درسی.
* **بی‌توجهی به تغذیه و فعالیت بدنی** | یک پیاده‌روی کوتاه، تغذیه مناسب و نوشیدن آب کافی، به اندازه ساعت‌های مطالعه در عملکرد ذهن مؤثر است.

**آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی**
برابر رای صادره به شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۱۱۰۰۰۹۸۰ – مورخه ۱۴۰۴/۰۲/۰۳ و رای اصلاحی شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۱۰۰۲۵۰۷ مورخه ۱۴۰۵/۰۳/۱۲ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک سبزوار تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای/ خانم اسداله روحانی به شناسنامه شماره ۵۸۱ شماره ملی ۰۷۹۳۳۳۰۸۲۳ صادره سبزوار فرزند محمدابراهیم نسبت به ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۱۳۴.۳۳ متر مربع (میزان ۹۰.۳۸ متر و ۳.۰۵۸ متر مربع از پلاک ۶۳۲ فرعی میزان ۴۰.۸۷ متر مربع از پلاک ۱۲۷۵ فرعی) تمامت پلاک ۶۳۲ و قسمتی از ۱۲۷۵ فرعی از ۲ اصلی بخش ۱۲ سبزوار نسبت به پلاک ۶۳۲ فرعی بلاواسطه از محل مالکیت مالک رسمی احمد کاشانی و نسبت به پلاک ۱۲۷۵ فرعی مع الواسطه از محل مالکیت رسمی شهرداری سبزوار محرز گردیده است.لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید.ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م.الف:۴۰۵/۷۱۸۴ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۳/۲۶ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۴/۱۰
**علی آب باریکی – رئیس ثبت اسناد و املاک سبزوار** ۱۹۱۴۴۷

**اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه**
**هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی**
**آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی**
برابر رای اصلاحی شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۶۰۰۳۲۸۶ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای غلامرضا میرزازاده تمام فرزند قاسم به شماره شناسنامه ۶۲۵ صادره از تربت حیدریه نسبت به سه دانگ مشاع از ششدانگ یکباب ساختمان به مساحت کل ۹۶ متر مربع برابر نظریه امور آب از ضلع جنوب مقدار ۳۳ متر مربع در حریم کال قرار دارد در قسمتی از پلاک شماره ۲۰۵ اصلی واقع در اراضی بهارستان دهستان اربعه در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری و انتقال ملک از مالک رسمی آقای محمد حبیبی صنوبری و برابر رای شماره ۱۴۰۲۶۰۳۰۶۰۰۶۰۱۰۹۷۱ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی خانم زهره یوسف زاده فرزند یوسفعلی به شماره شناسنامه ۹ صادره از تربت حیدریه نسبت به سه دانگ مشاع از ششدانگ یکباب ساختمان به مساحت کل ۹۶ متر مربع برابر نظریه امور آب از ضلع جنوب مقدار ۳۳ متر مربع در حریم کال قرار دارد در قسمتی از پلاک شماره ۲۰۵ اصلی واقع در اراضی بهارستان دهستان اربعه در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری و انتقال ملک از مالک رسمی آقای محمد حبیبی صنوبری محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف و شناسه ۲۲۰۵۶۴۸ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۳/۲۵ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۴/۱۰
**سید امین موسوی رئیس ثبت اسناد و املاک تربت حیدریه** ۱۹۱۰۴۷

**اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه دو**
**هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی**
**آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی**
برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۴۰۰۱۲۱۲ مورخ ۱۴۰۵/۲/۱۹ هیات اول دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه دو تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای علی خندان فرزند محمد اسمعیل بشماره شناسنامه ۸۷۳ صادره از مشهد در ششدانگ یکباب ساختمان به مساحت ۱۱۶.۳۵ متر مربع قسمتی از پلاک شماره ۴ اصلی واقع در اراضی نوده خراسان رضوی و خریداری از مالک رسمی آقای عبدالرحیم ارژنگی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است. در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۶۴۵۹۶ شناسه ۲۲۰۵۶۳۴ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۳/۲۵ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۴/۱۰
**بشر پاشایی – رئیس ثبت اسناد و املاک** ۱۹۱۰۴۳

**اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه**
**هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی**
**آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی**
برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۶۰۰۲۹۶۱ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی خانم فاطمه فخاریان تربتی فرزند هادی به شماره شناسنامه ۲۸۲ صادره از تربت حیدریه در ششدانگ یکباب منزل به مساحت ۹۶/۶۷ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۷۱۵ فرعی از پلاک شماره ۱۲۲ اصلی واقع در اراضی صومعه دهستان اربعه در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری و انتقال ملک از مالک رسمی از فاطمه پور قاسمی احدی از ورثه مالک رسمی علی اکبر پور قاسمی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف و شناسه ۲۲۰۵۵۰۸ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۳/۲۵ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۴/۱۰
**سید امین موسوی رئیس ثبت اسناد و املاک تربت حیدریه** ۱۹۰۹۷۹

**آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی**
نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰.۰۹.۲۰ و برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۸۰۱۱۰۴۲ مورخ ۱۴۰۴/۸/۱۸ و رای اصلاحی ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۸۰۰۲۶۰۳ مورخه ۱۴۰۵/۳/۱۶ هیات تعیین تکلیف موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی طرقبه شاندیز تصرفات مالکانه و بلا معارض متقاضی احمد احمدی به شناسنامه شماره ۲۸ کدملی ۶۵۲۹۹۰۸۶۱۷ صادره قائنات فرزند محمد مورد تقاضا و انتقال از محل مالکیت مشاعی متقاضی داشته و تصرفات متقاضی نسبت به مالکیت ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی که در حال حاضر به صورت یک قطعه زمین محصور با کاربری زراعی می‌باشد به مساحت ۳۰۰ متر مربع و قسمتی از پلاک شماره ۱۲ فرعی از ۱۸۱ اصلی واقع در خراسان رضوی بخش ۱۰ حوزه ثبت ملک طرقبه شاندیز محرز گردیده است لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آیین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی و کثیر الانتشار در شهرها منتشر و در روستاها رای هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند . معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت می‌نماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست. م الف ۵۶۴۰۵ شناسه ۲۲۰۴۷۱۲ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۳/۲۴ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۴/۱۰
**حسن ابوترابی مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک طرقبه شاندیز از طرف مهدی بحرینی** ۱۹۰۷۳۸

**اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک مشهد منطقه پنج**
**هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی**
**آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی**
برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۹۲۷۱۰۰۲۸۶۵ مورخ ۱۴۰۵/۳/۱۲ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد منطقه پنج تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی خانم سمیه حسین زاده فرزند جلیل بشماره شناسنامه ۰۹۵۰۶۲۴۷۹۹ نسبت به ششدانگ اعیان یک باب منزل مسکونی به مساحت ۷۷/۶۰ متر مربع قسمتی از پلاک شماره فرعی از ۷۱– اصلی واقع در اراضی شقا خراسان رضوی بخش ۹ حوزه ثبت ملک مشهد منطقه پنج از محل مالکیت موقوفه قهار قلی میرزا که عرصه متعلق به موقوفه قهار قلی میرزا و اعیان متعلق به خود متقاضی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مده مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۵۴۶۱۷ شناسه ۲۲۰۴۶۷۵
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۳/۲۴ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۴/۱۰
**امید خیرخواه – رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه ۵ مشهد** ۱۹۰۷۲۱

خدمات ساختمانی
آهن آلات و ضایعات
ضایعات صداقت
خرید آهن، آلومینیوم، برنج
شیرآلات، چدن، مس ،آبگرمکن
موتورخانه،خرده ریز انباری
با قیمت بالا خریداریم
حمل و بازدید رایگان
۰۹۱۵۳۵۸۵۳۶۶
ضایعات بیرجندی
خرید آهن، آلومینیوم، برنج
شیرآلات، چدن، مس ،آبگرمکن
موتورخانه،خرده ریز انباری
با قیمت بالا خریداریم
حمل و بازدید رایگان
۰۹۱۵۵۷۵۱۲۰۳
ضایعات بیرجندی
خریدار انواع ضایعات آهن،
مس،چدن، آلومینیوم،
شیرآلات برنج،شوفاژ رادیاتور،
پکیج، آبگرمکن،کابینت،
لوازم منزل و خرده ریز انباری
در تمام نقاط شهر مشهد
۰۹۱۵۱۲۰۵۷۲۴
ضایعات بیرجندی
خریدار انواع ضایعات آهن،
مس،چدن، آلومینیوم،
شیرآلات برنج،شوفاژ رادیاتور،
پکیج، آبگرمکن،کابینت،
لوازم منزل و خرده ریز انباری
در تمام نقاط شهر مشهد
۰۹۱۵۹۰۲۰۹۰۶
جوشکاری
جوشکاری سیار سید
خرده کاری اسکلت نما درب وپنجره
بازدید رایگان نصب انواع درب چوبی
۰۹۱۵۸۹۶۴۸۸۲
لوله کشی (آب و تاسیسات)
لوله کشی-لوله بازکنی
و تعمیر شیرآلات
۰۹۱۵۵۲۰۹۳۳۶
خدمات منزل وتعمیرات
حمل و نقل
املاک مشهد
استخدام
گوناگون
ضایعات صادقیان
حمل و بازدید رایگان
خریدآهن،آلومینیوم،استیل
مس ،برنج و انواع فلزات
صنعتی وساختمانی کلی و جزئی
آماده شرکت در مزایده
۰۹۳۹۲۰۰۲۸۲۶
۰۹۱۵۱۰۰۲۸۲۶
ضایعات عدالت
خرید کلیه ضایعات آهن
آلومینیوم،مس،برنج،
شیرآلات، شوفاژ،پکیج،
آبگرمکن،کابینت
و خرده ریز انباری به قیمت بالا
بازدید و حمل رایگان
۰۹۱۵۹۰۸۴۹۱۰
خراسان KHORASANET.IR
عایق رطوبتی
دفتر فروش کارخانه
ایزوگام شرق
۶۷۳۶ مشهد کد ۲۰۲ نصب و فروش
ایزوگام شرق با ضمانت نامه ۷ ساله،
آسفالت قیرگونی بشکه ی قیر اصفهان
ارسال به سراسر مشهد و کشور
۰۹۱۵۱۲۴۵۹۴۴
۰۹۳۸۸۲۳۱۳۷۰
تبلیغات
با اطلاعات زیاد و اضافی
در خاطر مخاطب جا نمی افتد.
درب و پنجره
تولید پنجره دوجداره
آلومینیوم ، UPVCتوری
پلیسه و ثابت (و تعمیرات)
۰۹۱۵۸۰۰۰۱۵۳
تخلیه چاه
تخلیه چاه شبانه روزی
شفق
۰۹۱۵۵۰۰۳۴۴۲
۳۲۵۹۷۰۲۸
۳۷۳۹۲۳۶۳-۴
تمام نقاط خراسان رضوی
تزئینات داخلی
(نقاشی، پوشش های سلولزی و الیافی)
نقاشی ساختمان
روغنی،پلاستیک،اکرولیک،کناف
خرده کاری پذیرفته میشود
سلطانی ۰۹۱۵۹۰۱۳۱۵۱
خراسان KHORASANET.IR
نظافتی
گلپاک
شستشوی تخصصی مبلمان
خوشخواب نظافت کلی با دستگاه
(به روش اسلامی کر)
پله و پیلوت (با جت فلش)
رضازاده ۳۷۲۵۱۵۷۶
۰۹۱۵۹۲۱۹۵۷۰
بازار سنجی یعنی:
تحلیل موقعیت بازار با توجه به آنچه بودیم و داشتیم
و آنچه هستیم و داریم و آنچه باید داشته باشیم
جرثقیل ـ لیفتراک
جرثقیل ولیفتراک دوستان
شبانه روزی، جرثقیل سبک وسنگین
۰۹۱۵۰۰۷۳۵۶۷
اتوبار و وانت بار
ملت بار مشهد
خاور اتاق بزرگ کارگرحرفه ای
۰۹۱۵۳۰۶۱۱۸۱-۳۸۹۰۰۱۶۷
زمین
صفی آباد-جلدک
چاهشک خرید نقدی یک روزه
طوطیان ۰۹۱۵۵۲۱۳۷۸۷
اهدای خون سالم = نجات جان هموطنان
حسابدار
حسابدار و کمک حسابدار
جهت شرکتها و کارخانجات معتبر با
شرایط حقوق عالی سریعانیازمندیم
۳۸۴۴۴۳۹۷-۰۹۱۵۳۰۹۰۳۲۱
فروشنده و صندوقدار
تعدادی فروشنده جوان
جهت فروش عطر و ادکلن
نیازمندیم
۰۹۹۱۶۱۲۴۱۳۵
گمشده
کارت کار اینجانب
سیدامیرحسین شریفی
فرزند سید احمد
به شناسه یکتا ۹۸۶۵۸۸۲۳۷۱
و شناسه اختصاصی
۱۲۶۱۰۷۲۱۰۲۳۲
در رده ی شغلی کارگر ساختمانی
مفقود و فاقد اعتبار است.
خراسان KHORASANET.IR خراسانت ، سامانه ثبت آگهی آنلاین
خراسان KHORASANET هم خودش مجانیه هم امتحانش
KHORASANET.IR