درس‌هایی از رختکن مصر

رفتار بازیکنان تیم ملی مصر پیش از مسابقات بهانه‌ای است برای نگاهی روان‌شناختی به اصالت، پذیرش هویت، اعتمادبه‌نفس و نقش بیان محترمانه باورها در سلامت روان

زهرا عیدگاهی | کارشناسی ارشد روان‌شناسی شخصیت

در دنیایی زندگی می‌کنیم که بسیاری از افراد به دلیل ترس از قضاوت شدن، پذیرفته نشدن یا حتی از دست دادن موقعیت‌های اجتماعی و شغلی، بخشی از باورها و اعتقادات خود را پنهان می‌کنند. این مسئله تنها به مذهب محدود نمی‌شود، بلکه شامل ارزش‌ها، اصول اخلاقی و هویت فردی نیز هست. از نگاه روان‌شناسی، هماهنگی میان آنچه در درون انسان می‌گذرد و آنچه در رفتار او دیده می‌شود، یکی از عوامل مهم سلامت روان است. نمونه‌ای که بارها مورد توجه رسانه‌ها قرار گرفته، رفتار بازیکنان تیم ملی مصر است که پیش از مسابقات، به‌ویژه در رقابت‌های جام جهانی، دقایقی را به تلاوت قرآن و دعا اختصاص می‌دهند. فارغ از این که هر فرد چه اعتقادی دارد، این رفتار پیامی مهم درباره اصالت، پذیرش هویت شخصی و شجاعت در بیان باورهای درونی به همراه دارد. این موضوع می‌تواند الگویی ارزشمند برای همه ما باشد تا بیاموزیم چگونه بدون آسیب زدن به دیگران، خود واقعی‌مان را زندگی کنیم. در ادامه به ابعاد روان‌شناختی این رفتار پرداختیم:

۱ اصالت، پایه سلامت روان است

روان‌شناسان معتقدند زمانی که فرد مجبور باشد برای جلب رضایت دیگران، باورهای خود را پنهان کند، به مرور دچار فشار روانی و تعارض درونی می‌شود. افرادی که با هویت واقعی خود

زندگی می‌کنند، معمولاً احساس آرامش، رضایت و ثبات هیجانی بیشتری دارند.

۲ باور داشتن با تحمیل کردن متفاوت است

بازیکنان تیم ملی مصر با خواندن قرآن پیش از مسابقه، اعتقاد شخصی خود را ابراز می‌کنند، نه این که دیگران را مجبور به انجام همان کار کنند. این تفاوت بسیار مهم است. احترام به باورهای دیگران، در کنار آشکار بودن باورهای خود، نشانه بلوغ فکری و اجتماعی است.

۳ پنهان کردن همیشگی اعتقادات، انرژی روانی زیادی می‌گیرد

وقتی فرد مدام مراقب باشد که مبادا دیگران از باورهای او مطلع شوند، بخشی از توان ذهنی خود را صرف پنهان کاری می‌کند. این موضوع می‌تواند اضطراب، خستگی ذهنی، کاهش تمرکز و احساس ناامنی را افزایش دهد. زندگی با صداقت درونی، این بار روانی را تا حد زیادی کاهش می‌دهد.

۴ اعتمادبه‌نفس از پذیرش خود آغاز می‌شود

کسی که هویت، ارزش‌ها و اعتقاداتش را پذیرفته است، کمتر تحت تأثیر قضاوت دیگران قرار می‌گیرد. بازیکنی که پیش از حضور در یکی از بزرگ‌ترین رویدادهای ورزشی جهان با آرامش به تلاوت قرآن می‌پردازد، در واقع نشان می‌دهد که از بیان هویت خود احساس خجالت یا ترس ندارد.

۵ باورهای معنوی می‌توانند منبع آرامش باشند

برای بسیاری از افراد، دعا، تلاوت قرآن یا دیگر آیین‌های معنوی راهی برای کاهش استرس، افزایش تمرکز و ایجاد احساس امید است. پژوهش‌های روان‌شناسی نیز نشان داده‌اند که معنویت، برای بسیاری از انسان‌ها یکی از منابع مهم تاب‌آوری در شرایط دشوار محسوب می‌شود.

۶ جامعه سالم، جامعه‌ای است که تفاوت‌ها را می‌پذیرد

اگر هر فرد بتواند بدون ترس از تمسخر یا برچسب خوردن، باورهای خود را در چارچوب احترام به دیگران ابراز کند، فضای اجتماعی امن‌تر و صمیمانه‌تر خواهد بود. این اصل درباره همه افراد با هر دین، مذهب یا جهان‌بینی صادق است. پذیرش تفاوت‌ها باعث افزایش همدلی، کاهش تعارض و تقویت روابط اجتماعی می‌شود.

چرا نباید خود واقعی‌مان را پنهان کنیم؟

بیان باورهای مذهبی، زمانی که همراه با احترام به آزادی و عقاید دیگران باشد می‌تواند نشانه‌ای از سلامت روان، اعتمادبه‌نفس و اصالت فردی باشد. رفتار برخی بازیکنان تیم ملی مصر در تلاوت قرآن پیش از مسابقات، نمونه‌ای از این هماهنگی میان باور درونی و رفتار بیرونی است. آن‌ها بدون تحمیل عقیده، تنها هویت خود را صادقانه ابراز می‌کنند. شاید مهم‌ترین درس این رفتار برای همه ما این باشد که برای پذیرفته شدن، نیازی نیست خود واقعی‌مان را پنهان کنیم. هر انسانی حق دارد ارزش‌ها و باورهای خود را، در چارچوب احترام و قانون، آشکارا زندگی کند. زمانی که افراد بتوانند بدون ترس از قضاوت، هویت واقعی خود را بپذیرند و در عین حال به تفاوت‌های دیگران احترام بگذارند، هم آرامش روانی بیشتری را تجربه می‌کنند و هم به شکل‌گیری جامعه‌ای سالم‌تر، صمیمی‌تر و مبتنی بر احترام متقابل کمک خواهند کرد. چنین جامعه‌ای، بستری مناسب برای رشد فردی، همدلی و سلامت روان همه اعضای خود خواهد بود.

داده تصویری

۵ گام طلایی برای پیروزی در روزهای پایانی کنکور

اتاق مشاوره

باید هر کاری را به بهترین شکل و بدون خطا انجام دهم!

هر کاری را باید به بهترین شکل و بدون خطا انجام دهم وگرنه از دست خودم عصبانی می‌شوم، اعتمادبه‌نفسم هم پایین است و از تجربه کردن می‌ترسم. ۳۴ ساله‌ام. کمال‌گرایی بیچاره‌ام کرده است. چه کنم؟

فائزه سجادی | روان‌شناس بالینی

مخاطب گرامی، این احساسی که توصیف کردید، یعنی گیر افتادن در چرخه «کمال‌گرایی سمی»، برای بسیاری از افراد باهوش و توانمند اتفاق می‌افتد. نکته کلیدی این جاست که شما نه به خاطر ضعف، بلکه به خاطر استانداردهای ذهنی بسیار بالا و ترس از قضاوت شدن (حتی توسط خودتان) دچار این وضعیت شده‌اید. در روان‌شناسی، این وضعیت اغلب با ترس از شکست و گره زدن ارزش وجودی به خروجی کارها، مرتبط است. برای شروع تغییر، این مسیر عملی را پیشنهاد می‌کنم:

۱ بازتعریف شکست

کمال‌گراها فکر می‌کنند «اگر عالی نباشد، یعنی فاجعه است». باید این دیدگاه را تغییر دهید. در ذهن خود شکست را به عنوان «داده» ببینید. وقتی کاری را انجام می‌دهید و خطا می‌کنید، در واقع دارید اطلاعاتی درباره این که «چطور این کار جواب نمی‌دهد» به دست می‌آورید. بدون این داده‌ها، یادگیری ممکن نیست.

۲ قاعده «۷۰ درصد کافی است»

برای خودتان یک قانون بگذارید: هر کاری که شروع می‌کنید، هدف را روی ۷۰ درصد کیفیت بگذارید، نه ۱۰۰ درصد. وقتی هدفتان ۱۰۰ است، مغزتان به محض دیدن اولین خطا، پاسخ «جنگ یا گریز» می‌دهد (عصبانیت). وقتی هدفتان ۷۰ است، به خودتان اجازه می‌دهید نقص‌ها را ببینید و در عین حال، کار پیش برود. نکته مهم: همیشه می‌توانید بعداً ۷۰ درصد را به ۸۰ یا ۹۰ برسانید، اما اگر کمال‌گرا باشید، همان مرحله اول را هم شروع نمی‌کنید.

۳ شفقت به خود را تمرین کنید

به جای این که به عنوان یک منتقد خشن با خودتان حرف بزنید، فکر کنید اگر دوست صمیمی‌تان همین شرایط شما را داشت (۳۴ ساله، باهوش اما تحت فشارِ کمال‌گرایی)، به او چه می‌گفتید؟ آیا به او می‌گفتید «چقدر احمقی که خطا کردی»؟ قطعاً نه. همان دلسوزی را نثار خودتان کنید. کمال‌گرایی اغلب یک مکانیسم دفاعی برای «دوست داشتنی بودن» است؛ بدانید که شما بدون دستاوردهای بی‌نقص هم ارزشمند هستید.

۴ مواجهه با ترس

اعتماد به نفس از طریق «انجام دادن» ساخته می‌شود، نه از طریق «فکر کردن به انجام دادن». از کارهای کوچک شروع کنید. کارهایی که اهمیت حیاتی ندارند اما احتمال خطا در آن‌ها وجود دارد. مثلاً: عمداً یک کار کوچک را ناقص انجام دهید یا یک نظرِ «غیرتخصصی» در جمعی بدهید. ببینید که دنیا به آخر نرسید و کسی شما را طرد نکرد. این «مواجهه تدریجی» به مغز شما یاد می‌دهد که شکست، کشنده نیست.

یک تمرین برای همین امروز:

یک کار کوچک (مثلاً نوشتن یک متن، یا انجام یک کار فنی در خانه) را انتخاب کنید. هدفتان را روی «تمام کردن سریع» بگذارید نه «عالی بودن». وقتی تمام شد، اجازه دهید همان‌طور ناقص باقی بماند. فقط مشاهده کنید چه احساسی دارید و بگذارید آن اضطراب بگذرد.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک قوچان
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۳۵۹۲-۱۴۰۵/۳/۲۴ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک قوچان تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای قاسم جاهد ناوخ فرزند حیدر بشماره ملی ۰۸۷۳۱۱۷۶۸۹ صادره از قوچان در یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۵۷۲۴۹.۸ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۰۸ – اصلی واقع در بخش ۲ قوچان اراضی سوراخه خریداری از مالک رسمی آقای براتعلی جاهد محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۳۴۸ شناسه ۲۱۹۴۲۳
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۴/۱۶ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۴/۳۱
علی سرایی – رئیس ثبت اسناد و املاک قوچان
۱۹۴۰۵۴

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی – اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک مشهد منطقه پنج
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۲۷۱۰۰۴۱۶۵ مورخ ۱۴۰۵/۴/۵ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد منطقه پنج تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای خانم مصطفی حسن زاده فرزند موسی بشماره شناسنامه ۳۱۴۷ صادره از مشهد نسبت به ششدانگ یک باب منزل مسکونی به مساحت ۱۳۱/۸۰ متر مربع قسمتی از پلاک شماره ۴۱ فرعی از ۵۶ اصلی واقع در اراضی تلگرد خراسان رضوی بخش ۹ حوزه ثبت ملک مشهد منطقه پنج از محل مالکیت محمد حقیقی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۵۴۸۳۱ شناسه ۲۲۱۹۴۸۱ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۴/۱۶
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۴/۳۱
امیدخیر خواه رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه ۵ مشهد
۱۹۴۰۶۴

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک قوچان
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۳۵۲۲-۱۴۰۵/۳/۲۳ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک قوچان تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای پیرحسین علی محمدزاده آسی بلاغ فرزند علی محمد بشماره ملی ۰۸۷۱۵۲۸۹۱۶ صادره از قوچان در یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۹۰۳۹۱.۱۲ مترمربع قسمتی از پلاک ۵۲ فرعی از ۴۰ – اصلی واقع در بخش ۲ قوچان اراضی آسی بلاغ خریداری از مالک رسمی آقایان قربان شاکام آسی بلاغ وحسین خاکشور محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۳۴۶ شناسه ۲۲۱۹۲۴۴
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۴/۱۶ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۴/۳۱
علی سرایی رئیس ثبت اسناد و املاک قوچان
۱۹۴۰۴۸

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰.۰۹.۲۰ و برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۸۰۰۰۳۳۵ مورخ ۱۴۰۵.۰۱.۱۹ هیات تعیین تکلیف موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی طرقبه شاندیز تصرفات مالکانه و بلا معارض متقاضی رضا کفاش به شناسنامه شماره ۱۱۸ کدملی ۰۷۷۹۴۲۷۴۱۶ صادره درگز فرزند عبدالله مورد تقاضا و انتقال از محل مالکیت مشاعی آقای یدالله طهماسبی جاغرق به متقاضی داشته و تصرفات متقاضی نسبت به مالکیت ششدانگ یک باب منزل مسکونی به مساحت ۵۰۲ متر مربع و قسمتی از پلاک شماره ۴۰ فرعی از ۲۷ اصلی واقع در خراسان رضوی بخش ۶ حوزه ثبت ملک طرقبه شاندیز محرز گردیده است لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آیین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی و کثیر الانتشار در شهرها منتشر و در روستاها رای هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند. معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی و اصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت می نماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست م الف ۱۴۰۵۰۴۶۹ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵.۰۴.۰۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵.۰۴.۱۶
حسن ابوترابی – رئیس ثبت اسناد و املاک طرقبه شاندیز
۱۹۲۶۴۶

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۵۰۰۴۶۶۱ هیئت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم بتول اولادی فرزند علی اکبر در ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۱۰۹۸.۸۷ مترمربع از پلاک شماره ۳۰۹ فرعی از ۳۸ اصلی واقع در بخش ۵ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالک رسمی میرزا آقا بزرگ حسینی محرز شده است. مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه یکی روزنامه محلی و دیگری در روزنامه کثیر الانتشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
م الف ۸۱۹۵ تاریخ انتشار نوبت اول ۱۴۰۵/۰۴/۰۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۴/۱۶
محمد بیرم آبادی – رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور
۱۹۲۶۲۴

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰.۰۹.۲۰ و برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۸۰۰۲۷۴۱ مورخ ۱۴۰۵.۰۳.۲۰ هیات تعیین تکلیف موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی طرقبه شاندیز تصرفات مالکانه و بلا معارض متقاضی آقای محمد طوسی به شناسنامه شماره ۳ کد ملی ۰۹۴۳۶۷۸۶۷۶ صادره مشهد فرزند رجب مورد تقاضا و انتقال از محل مالکیت محمدرضا و سلیمان و نعمت اله و حبیب اله همگی امینی نقندر به متقاضی داشته و تصرفات متقاضی نسبت به مالکیت ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۷۷۱۷۲.۵۸ متر مربع پلاک شماره ۳۹۵ فرعی از ۸۰– اصلی واقع در خراسان رضوی بخش ۶ حوزه ثبت ملک طرقبه شاندیز محرز گردیده است لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آیین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی و کثیر الانتشار در شهرها منتشر و در روستاها رای هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی و اصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت می نماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست م الف ۱۴۰۵۰۴۶۶ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵.۰۳.۳۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵.۰۴.۱۵
حسن ابوترابی – رئیس ثبت اسناد و املاک طرقبه شاندیز
۱۹۲۳۵۸

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۵۰۰۴۷۲۱ هیئت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمدقاسم رودی فرزند علی اکبر در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۱۸۸.۶۱ مترمربع از پلاک شماره ۳۳ اصلی واقع در بخش ۵ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالکان رسمی علی اکبر خادمی، محمدحسن اولادی، محمد پسندیده و حسین پسندیده محرز شده است. مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه یکی روزنامه محلی و دیگری در روزنامه کثیر الانتشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۸۲۱۹
تاریخ انتشار نوبت اول ۱۴۰۵/۰۳/۳۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۴/۱۵
محمد بیرم آبادی – رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور
۱۹۲۳۲۵

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۵۰۰۴۷۲۰ هیئت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمدقاسم رودی فرزند علی اکبر در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۱۵۱.۸۴ مترمربع از پلاک شماره ۳۳ اصلی واقع در بخش ۵ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالکان رسمی علی اکبر خادمی، محمدحسن اولادی، محمد پسندیده و حسین پسندیده محرز شده است. مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه یکی روزنامه محلی و دیگری در روزنامه کثیر الانتشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۸۲۱۶ تاریخ انتشار نوبت اول ۱۴۰۵/۰۳/۳۱
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۴/۱۵
محمد بیرم آبادی – رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور
۱۹۲۳۲۳

اداره کل ثبت اسناد واملاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۶۰۰۲۱۴۹ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای علی مرادزاده فدردی فرزند علی‌اکبر به شماره شناسنامه ۰۶۹۰۴۶۳۴۵۶ صادره از تربت حیدریه در ششدانگ یکباب منزل به مساحت ۱۴۴/۸۵ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۷۱ متصل به ۳۲فرعی از پلاک شماره ۲۴۲ اصلی واقع در اراضی منصوریه دهستان اربعه در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری وانتقال ملک از مالک رسمی سهم الارث ملیحه اسکندری محرز گردیده است . لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند .بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول:۱۴۰۵/۰۳/۳۱ تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۵/۰۴/۱۶
سید امین موسوی – رئیس اسناد واملاک
۱۹۲۲۵۲

اداره کل ثبت اسناد واملاک استان خراسان رضوی – اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۶۰۰۴۰۳۶ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای حسین جمعه پور فرزند حبیب اله به شماره شناسنامه ۱ صادره از تربت حیدریه در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی دیمه زار به مساحت ۷۷۱۶۷ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۵ فرعی از ۸۳ اصلی واقع در اراضی کلاته بایزید دهستان رخ در خراسان رضوی بخش پنج حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری وانتقال ملک از مالک رسمی خیر النسا محمدی سربالائی محرز گردیده است . لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند .بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۳/۳۰ تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۵/۰۴/۱۵
سید امین موسوی – رئیس اسناد واملاک
۱۹۲۱۱۶

اداره کل ثبت اسناد واملاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳قانون و ماده ۱۳آئین نامه قانون تعیین وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۶۰۰۲۳۲۱ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای خانم کبری فلح گر فرزند محمد به شماره شناسنامه ۱۰۳۵ صادره از تربت حیدریه در ششدانگ یکباب مغازه به مساحت ۳۵/۷۰ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۱۲ فرعی از پلاک شماره ۳ اصلی واقع در اراضی رباط سفلی دهستان اربعه در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری وانتقال ملک ازمحل مالکیت مشاعی متقاضی محرز گردیده است . لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند .بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۳/۳۰ تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۵/۰۴/۱۵
سید امین موسوی – رئیس اسناد واملاک
۱۹۲۱۰۸