چرا چشم دیدن موفقیت دیگران را نداریم؟

حسادت بیش از آن که درباره دیگران باشد، درباره آرزوها و کمبودهای خود ماست؛ احساسی که اگر درست شناخته شود، می‌تواند آغاز تغییر باشد

فریبا البرز | کارشناس ارشد مشاوره خانواده

تا به حال شده با شنیدن خبر موفقیت اطرافیان دچار احساس غم، اندوه و یا حتی عصبانیت شوید و در دل خود از این احساس شرمنده باشید؟ احساس ناراحتی از موفقیت دیگران یا همان حسادت یکی از پیچیده‌ترین احساساتی است که تقریبا همه ما در دوره‌هایی از زندگی تجربه می‌کنیم. این حس لزوما به این معنی نیست که شما فرد بدی هستید، بلکه اغلب پیامی است که فرد درباره نیازها و کمبودهای درونی‌اش دریافت می‌کند. در ادامه ریشه‌های روان‌شناختی این موضوع را بررسی می‌کنیم تا بتوانیم با درک بهتری از این احساس مواجه شویم:

۱ ریشه‌های تکاملی (مقایسه اجتماعی)
در گذشته‌های دور بقای انسان به این بستگی داشت که در قبیله خود کجا قرار دارد. اگر دیگران منابع بیشتری از غذا و پناهگاه و موقعیت اجتماعی داشتند و او نداشت ممکن بود بقای او به خطر بیفتد. مغز ما هنوز هم گاهی همان خطر را احساس می‌کند و حس می‌کند جایگاهش ممکن است دچار تهدید شود. گویی منابع جهان محدود است و اگر فرد دیگری موفق شود سهم او کم می‌شود.

۲ احساس کمبود و عزت نفس
حسادت اغلب آینه‌ای است که به ما نشان می‌دهد در چه حوزه‌هایی از زندگی خودمان احساس ناکافی بودن می‌کنیم. وقتی کسی در زمینه‌ای که برای ما ارزش بالایی دارد موفق می‌شود ناخودآگاه شروع به حسادت و بدخواستن برای او می‌کند.

۳ باور به بازی با حاصل جمع صفر
برخی افراد فکر می‌کنند موفقیت یک کیک محدود است که اگر فلانی تکه بزرگی بردارد سهم ما کمتر می‌شود در حالی که چنین چیزی در واقعیت درست نیست و هر کسی می‌تواند موفقیت خودش را داشته باشد.

۴ تفاوت حسادت ناسالم با حسادت سالم (غبطه)
حسادت مخرب، فرد را به سمت پایین کشیدن دیگران، یا آرزوی شکست آن‌ها سوق می‌دهد. این حس فقط باعث در جا زدن می‌شود. حسادت سازنده یا غبطه به فرد نشان می‌دهد که چه خواسته هایی دارید که هنوز به آن ها نرسیده‌اید. این نوع از احساس حسادت، می‌تواند تبدیل به سوخت حرکتی شود. فرد به خودش می گوید او توانست این کار را بکند پس من هم می‌توانم.

در مواجهه با حس حسادت چه باید کرد؟
اگر کسی متوجه شد که دچار این حس شده است به جای سرزنش خود این مراحل را امتحان کند:

پذیرش | به محض این که این حس سراغ شما آمد با خودتان صادق باشید یعنی این که من الان دارم حسادت می کنم، این حس نشان دهنده این است که دلم می خواهد من هم در این زمینه موفق باشم.

تحلیل پیام | از خودتان بپرسید این شخص دقیقا چه چیزی دارد که من می خواهم؟ آیا موفقیت او در زمینه پول است؟ در رابطه عاطفی است؟ یا در مهارت؟ وقتی دقیقا بفهمید چه چیزی می خواهید حسادت از یک حس آزاردهنده به نقشه راه تبدیل می‌شود.

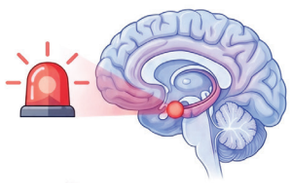
تغییر تمرکز | به جای نگاه کردن به قله‌ای که او ایستاده، به مسیری که پیموده نگاه کنید. هر شخص موفق داستان متفاوتی دارد که شما از آن بی خبر هستید. یعنی تلاش‌ها و شکست‌ها و سختی‌های او.

تمرکز بر منحصر به فرد بودن | هر فرد با شرایط و توانایی‌ها و زمان بندی شخصی خود پیش می‌رود.

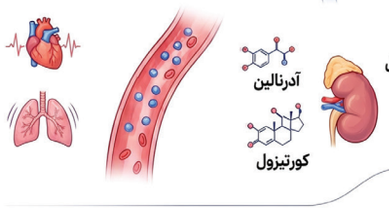
مقایسه پشت صحنه زندگی خودتان با ویترین زندگی دیگران، ناعادلانه‌ترین کاری است که می‌توانید با خودتان بکنید.

داده تصویری

سازوکار استرس در مغز: از آژیر خطر تا مدیریت بحران



آمیگدال؛ آژیر خطر مغز
مرکز پردازش هیجان و ترس؛ اولین بخش تشخیص خطر و صدور پیام هشدار.



طوفان شیمیایی
ترشح هورمون‌های آدرنالین و کورتیزول
افزایش ضربان قلب و سرعت تنفس برای آمادگی بدنی به فرمان مغز.

تغییر اولویت‌های مغزی
اختلال در شناخت و حافظه

تمرکز بر بقا و اختلال در تصمیم‌گیری
منابع مغز صرفاً روی تشخیص خطر؛ کاهش قدرت تحلیل و تصمیم‌گیری‌های پیچیده.

اختلال در قشر پیش‌پیشانی و حافظه موقت
عملکرد مختل؛ فراموشی ناگهانی پاسخ‌های ساده.

پیامدهای تداوم استرس
عوارض استرس طولانی‌مدت (مزمن)

مسیر بازگشت به آرامش

تنفس عمیق و فعالیت بدنی
انجام چند نفس عمیق و آرام یا فعالیت بدنی سبک؛ آرامش سریع سیستم عصبی و بازیابی عملکرد مغز.

راهکارهای تکمیلی:
گفتگو با فردی قابل اعتماد
تقسیم مسائل بزرگ به بخش‌های کوچک
داشتن خواب کافی

نکته روان‌شناس: استرس همیشه بد نیست
استرس خفیف می‌تواند هوشیاری را بالا ببرد، اما نوع شدید آن دشمنِ تمرکز و حافظه است.

اتاق مشاوره

خانمم اصلا به خودش نمی‌رسد!

۳ سال است ازدواج کرده‌ام. خانمم اصلا به خودش نمی‌رسد، کارهای خانه را انجام نمی‌دهد. چند بار خواستم او را با جاری‌هایش مقایسه کنم اما می‌ترسم ناراحت شود. به نظرتان این مقایسه کردن ممکن است باعث تغییر همسرم شود؟ چه کنم؟

فائزه سجادی | روان‌شناس بالینی

مخاطب گرامی، این دغدغه‌ای که دارید نشان‌دهنده این است که شما به رابطه‌تان اهمیت می‌دهید و می‌خواهید در عین حفظ علاقه، شرایط خانه‌وزندگی مشترک را بهبود ببخشید. مقایسه کردن معمولاً یک تیغ دو لبه است. در روان‌شناسی رابطه، مقایسه کردن معمولاً نتیجه معکوس می‌دهد. به این نکات توجه کنید:

۱. چرا مقایسه کردن خطرناک است؟
وقتی شما همسر خود را با فرد دیگری مقایسه می‌کنید، پیام ناخودآگاه شما این نیست که «من دوست دارم تو هم این کار را انجام دهی»، بلکه پیام این است: «تو کافی نیستی» یا «تو از فلان شخص کمتری».

ایجاد حس عدم امنیت | احساس می‌کند در چشم شما ارزش ندارد و همیشه در حال محکوم شدن است.

ایجاد مقاومت و لجبازی | وقتی فرد احساس کند مورد حمله قرار گرفته، به جای تغییر، وارد فاز دفاعی می‌شود. او ممکن است برای نشان دادن اعتراض خود، حتی کمتر از قبل هم به کارها برسد یا از نظر عاطفی از شما فاصله بگیرد.

از بین رفتن فضای امن | رابطه باید پناهگاه آرامش باشد. مقایسه، آن فضای امن را به میدان مسابقه و قضاوت تبدیل می‌کند.

۲. تحلیل ریشه‌ای مشکل
قبل از این که بخواهید او را تغییر دهید، بفهمید چرا او به خودش و خانه نمی‌رسد. دلایل معمول:

عوامل روحی و روانی | افسردگی خفیف، اضطراب یا بی‌انگیزگی.

تفاوت در الگوهای تربیتی | شاید در خانواده او، کارهای خانه یا اهمیت به ظاهر اصلاً اولویت نبوده است.

کمبود انرژی یا خستگی | آیا او در کار یا تحصیل فشار زیادی تحمل می‌کند؟

۳. چه باید کرد؟ (نقشه راه جایگزین)
به جای مقایسه، از راهکارهای «ارتباط موثر» استفاده کنید:

استفاده از جملات «من محور»
به جای این که بگویید: «تو چرا مثل جاری‌هایت منظم نیستی؟» بگویید: «من احساس می‌کنم اگر فضای خونه کمی مرتب‌تر باشه، آرامش بیشتری پیدا می‌کنم و می‌تونم بیشتر با تو وقت بگذرونم.» این جا روی احساس خود تمرکز کرده‌اید، نه روی نقص او.

تعریف و تمجید از تغییرات کوچک
این تکنیک بسیار قدرتمند است. اگر روزی حتی یک کار کوچک انجام داد یا کمی به ظاهرش رسید، با صمیمیت از آن تعریف کنید و باید حس کند که «تلاش کردن برای شما» پاداش عاطفی (لبخند، آغوش، کلام محبت‌آمیز) دارد.

گفت‌وگوی شفاف و بدون برچسب
در یک زمان آرام، با او صحبت کنید. بپرسید: «عزیزم، این مدت حس می‌کنم کمی بی‌انرژی هستی یا به خودت نمی‌رسی. چیزی هست که من بتونم کمکت کنم؟» این نشان می‌دهد که شما در کنار او هستید، نه در مقابل او.

تعیین استانداردها به جای مقایسه
به جای این که بگویید «فلانی این کار را می‌کند»، با هم درباره «استاندارد خانه خودتان» صحبت کنید. مثلاً: «دوست دارم قرار باشه روزهای جمعه با هم خونه رو مرتب کنیم و بعدش با هم بریم بیرون.»

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک کاشمر
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۲۰۰۳۶۰۳ هیات اول کلاسه ۱۹۴۸ – ۱۴۰۴ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کاشمر تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای رمضانعلی مرجانی به شناسنامه شماره ۱۶۱ کدملی ۰۹۰۱۰۹۵۴۳۵ صادره کاشمر فرزند حسین در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی ربه مساحت ۳۷۵۶.۴۸ متر مربع پلاک ثبتی ۸۵۵ فرعی از ۱۹ اصلی واقع در خراسان رضوی بخش ۳ حوزه ثبت ملک کاشمر خریداری از مالک رسمی ورثه آقای حسین مرجانی(فاطمه صغری و عذرا و طیبه و بتول و زهرا و رمضانعلی و محمود و احمد و معصومه مرجانی که نامبرده فوت و ورثه وی) محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت سبه فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم ،اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۱۵۷۴ تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵/۰۴/۲۱
تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۵/۰۵/۰۵
احمد جهانگیر – رئیس ثبت اسناد و املاک
۱۹۴۹۳۲

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک قوچان
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۴۲۰۹ –۱۴۰۵/۴/۷ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک قوچان تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی خانم زهرا اکبری فرزند ابوالقاسم بشماره ملی ۰۸۷۳۰۰۶۳۸۰ صادره از قوچان در یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۱۴۵.۲۸ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۷۶ – اصلی واقع در بخش ۲ قوچان اراضی فتح آباد خریداری از مالک رسمی آقای حجی اسماعیل حبیب فتح آبادی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۳۶۷ شناسه ۲۲۲۳۰۸۷ تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵/۴/۲۱ تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۵/۵/۵
علی سرایی – رئیس ثبت اسناد و املاک قوچان
۱۹۴۹۲۰

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک کاشمر
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۲۰۰۳۶۰۳ هیات اول کلاسه ۱۴۰۴ – ۲۳۴۵ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کاشمر تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای غلامرضا غلامیان به شناسنامه شماره ۱۱۱۷ کدملی ۰۹۰۰۸۲۰۰۲۰ صادره کاشمر فرزند علی در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۹۴۶۷.۶ متر مربع پلاک ثبتی ۶۱ اصلی واقع در خراسان رضوی بخش ۳ حوزه ثبت ملک کاشمر خریداری از مالک رسمی محمد صمدی احدی از ورثه حسن صمدی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۱۵۷۵ تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵/۰۴/۲۱
تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۵/۰۵/۰۵
احمد جهانگیر رئیس ثبت اسناد و املاک
۱۹۴۹۰۶

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک کاشمر
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۲۰۰۴۶۶۶ هیات اول کلاسه ۲۹۱ –۱۴۰۵ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کاشمر تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم گل اندام صنوبری صنوبری به شناسنامه شماره ۱۰ کدملی ۰۷۰۳۶۲۵۱۲۸ صادره فرزند عباسعلی در ششدانگ یکباب منزل مسکونی به مساحت ۵۳۰.۰۵ متر مربع پلاک ثبتی ۲۹۳ فرعی از ۳۰۲۷ اصلی واقع در خراسان رضوی بخش یک حومه حوزه ثبت ملک کاشمر خریداری از مالک رسمی خانم لیلا بیابانی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۱۵۷۶ تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵/۰۴/۲۱
تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۵/۰۵/۰۵
احمد جهانگیر – رئیس ثبت اسناد و املاک
۱۹۴۸۹۴

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک کاشمر
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۲۰۰۳۲۴۲ هیات اول کلاسه ۲۴۲۹ – ۱۴۰۴ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کاشمر تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای حسین عبداللهی فرگی به شناسنامه شماره ۱۸۰۸ کدملی ۰۹۰۱۲۱۹۵۳۳ صادره کاشمر فرزند رحمت الله در ششدانگ یک دربند مغازه به مساحت ۱۶.۴۰ متر مربع پلاک ثبتی ۱۱۰۹ فرعی از ۵۸ اصلی واقع در خراسان رضوی بخش ۳ حوزه ثبت ملک کاشمر خریداری از مالک رسمی آخانم معصومه بی پرستار عارفی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ ،رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۱۵۷۸
تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵/۰۴/۲۱ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۵/۰۵/۰۵
احمد جهانگیر – رئیس ثبت اسناد و املاک
۱۹۴۸۶۹

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک کاشمر
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۲۰۰۴۶۵۳ – ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۲۰۰۴۶۵۵ هیات اول کلاسه ۱۴۰۵ –۶۵–۶۴ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کاشمر تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای محمد خدائی به شناسنامه شماره ۴۷ کدملی ۰۹۰۲۲۴۸۴۷۲ صادره کاشمر فرزند احمد و آقای حسین خدائی به شناسنامه شماره ۱۵۷ ۰۸۹۰۴۶۶۱۵۷ کدملی ۰۸۹۰۴۶۶۱۵۷ صادره کاشمر فرزند محمد هر کدام در سه دانگ مشاع از ششدانگ یکباب دامداری به مساحت ۷۶۲.۵۸ متر مربع واقع در پلاک ۱۰ فرعی از ۱ اصلی خراسان رضوی بخش ۳ حوزه ثبت ملک کاشمر خریداری از مالک رسمی رقیه موسوی ترشیزی(احدی از ورثه وی بنام محمد علی مرتضوی) محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ ،رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۱۵۷۷ تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵/۰۴/۲۱ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۵/۰۵/۰۵
احمد جهانگیر – رئیس ثبت اسناد و املاک
۱۹۴۸۷۷

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی – اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک قوچان
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۴۴۷۴ –۱۴۰۵/۴/۹ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک قوچان تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای رمضانعلی مرجانی به شناسنامه شماره ۱۶۱ کدملی ۰۹۰۱۰۹۵۴۳۵ صادره کاشمر فرزند حسین در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی ربه مساحت ۳۷۵۶.۴۸ متر مربع پلاک ثبتی ۸۵۵ فرعی از ۱۹ اصلی واقع در خراسان رضوی بخش ۳ حوزه ثبت ملک کاشمر خریداری از مالک رسمی ورثه آقای حسین مرجانی(فاطمه صغری و عذرا و طیبه و بتول و زهرا و رمضانعلی و محمود و احمد و معصومه مرجانی که نامبرده فوت و ورثه وی) محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت سبه فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم ،اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۳۶۵ شناسه ۲۲۲۲۸۵۶ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۴/۲۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۵/۵
علی سرایی – رئیس ثبت اسناد و املاک قوچان
۱۹۴۸۵۷

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک قوچان
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۴۲۹۱ –۱۴۰۵/۴/۷ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک قوچان تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی خانم زهرا صفائی مهر فرزند رمضانعلی بشماره ملی ۰۸۷۱۰۲۴۲۰۹ صادره از قوچان در یک باب خانه به مساحت ۹۶ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۶۶ اصلی واقع در بخش ۲ قوچان اراضی فرخان علیا خریداری از مالک رسمی آقای عبدالعلی اکبری فرخانی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۳۶۳ شناسه ۲۲۲۲۸۱۹
تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵/۴/۲۱ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۵/۵/۵
علی سرایی – رئیس ثبت اسناد و املاک قوچان
۱۹۴۸۵۴

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی – اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک قاین
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۵۰۰۷۴۸۶ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تایباد تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای عصمت فدائی به شناسنامه شماره ۴۹۵۸ کدملی ۰۷۴۸۳۸۹۲۶۱ صادره تایباد فرزند برهان در ششدانگ یکباب ساختمان به مساحت ۲۷۳ متر مربع پلاک شماره ۵/۱۵۱ فرعی از ۲۵۶ اصلی واقع در خراسان رضوی بخش ۱۴ مشهد حوزه ثبت ملک تایباد و از محل قسمتی از مالکیت مرحوم برهان فدائی(۲۵۰متر مربع) و قسمتی از مالکیت سهم الارثی تمامی ورثه برهان فدایی (۲۳متر مربع) و قسمتی از پلاک محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.م الف ۱۵۹ تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵/۰۴/۰۶
تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۵/۰۴/۲۱
رسول طاهری زاده – رئیس ثبت اسناد و املاک تایباد
۱۹۲۹۹۳

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تایباد
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۵۰۰۱۴۰۱ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تایباد تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای عبدالغفور سعیدی به شناسنامه شماره ۳۷۷۳ کد ملی ۰۷۴۸۳۷۷۴۵۱ صادره تایباد فرزند عبد الغنی در ششدانگ یکباب منزل به مساحت ۱۱۸.۸۰ متر مربع پلاک شماره ۲۲۳۳ فرعی از ۲۵۱ –اصلی–واقع در خراسان رضوی بخش ۱۴ مشهد حوزه ثبت ملک تایباد و از محل تمامت مالکیت متقاضی و قسمتی از پلاک محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذرسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول:۱۴۰۵/۰۴/۰۶ تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۵/۰۴/۲۱
رسول طاهری زاده رئیس ثبت اسناد و املاک تایباد
۱۹۲۹۹۹

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای صادره به شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۱۰۰۰۹۶۶ – مورخه ۱۴۰۵/۰۲/۱۰ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر درواحد ثبتی حوزه ثبت ملک سبزوار تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای/ خانم سارینا رفیعی منش فرزند مختار به شناسنامه شماره ۰۷۸۱۵۹۷۳۸۲ شماره ملی ۰۷۸۱۵۹۷۳۸۲ صادره سبزوار نسبت به هفتاد و پنج صدم دانگ مشاع از ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۱۳۵.۴۴ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۱۵۸ فرعی از ۶ اصلی بخش ۳ سبزوار مع الواسطه از محل مالکیت رسمی حسن دلبری محرز گردیده است.لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید.ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م.الف:۴۰۵/۷۲۳۱ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۴/۰۶
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۴/۲۱
علی آب باریکی رئیس ثبت اسناد واملاک سبزوار
۱۹۳۰۴۳

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده