همه ای دی اچ دی ندارند!

چرا این روزها بسیاری از افراد تصور می کنند به اختلال نقص توجه و بیش فعالی مبتلا هستند و مرز میان حواس پرتی طبیعی و یک اختلال واقعی کجاست؟

دکتر الناز علوی | روان شناس بالینی

این روزها واژه‌ای به نام ای دی اچ دی (اختلال نقص توجه/بیش فعالی) بیش از هر زمان دیگری شنیده می‌شود. جملاتی از قبیل «من اصلاً نمی توانم تمرکز کنم، حتماً ای دی اچ دی دارم!» یا «چقدر حواس پرت هستم، احتمالا اختلال بیش فعالی دارم»، به بخشی از ادبیات روزمره تبدیل شده است. به عنوان یک روان شناس، باید پرسشی اساسی را مطرح کنم: آیا واقعاً جامعه در بحبوحه یک اپیدمی بزرگ از ای دی اچ دی است، یا ما در حال «خودتشخیصی» بر اساس ویژگی‌های عمومی انسانی هستیم؟ در مطلب امروز به این موضوع پرداختیم و آن را بررسی کردیم:

مرز میان «ویژگی» و «اختلال» کجاست؟

درباره این مسئله، اولین نکته‌ای که باید به آن توجه شود، تفاوت میان ویژگی‌های شخصیتی و اختلال بالینی است. همه انسان‌ها در مقاطعی از زندگی، حواس‌پرت می‌شوند، در انجام کارهای تکراری بی‌حوصله می‌شوند یا وقتی تحت فشار هستند، توانایی تمرکز خود را از دست می‌دهند. این‌ها بخشی از طیف وسیع رفتار انسانی و واکنش‌های طبیعی مغز به استرس، خستگی یا محرک‌های محیطی هستند. اما در روان‌شناسی، ما زمانی از واژه «اختلال» استفاده می‌کنیم که این ویژگی‌ها از یک خط قرمز عبور کنند. این خط قرمز سه ویژگی اصلی دارد:

تداوم| این رفتارها گذرا نیستند و از کودکی یا سال‌های پیش تا کنون ادامه داشته‌اند.

شدت| شدت این بی‌توجهی یا بیش‌فعالی به قدری است که فرد را از عملکرد عادی باز می‌دارد.

اختلال در عملکرد| این مهم‌ترین معیار است. آیا این ویژگی باعث شده روابط عاطفی فرد از هم بپاشد؟ آیا در شغل یا تحصیل او نقص جدی ایجاد شده است؟ آیا در مدیریت امور روزمره و ساده زندگی، شکست می‌خورد؟ اگر پاسخ به این‌ها «بله» نباشد، احتمالاً ما نه با یک اختلال، بلکه با یک «وضعیت گذرا» یا «ویژگی شخصیتی» روبه‌رو هستیم.

چرا عده زیادی فکر می کنند ای دی اچ دی دارند؟

عوامل مختلفی وجود دارد که باعث رواج یک فکر در بین افراد یک جامعه می‌شوند. چند عامل مهم‌تر را که باعث شده این پدیده رواج یابد، با هم مرور می‌کنیم:

۱ دنیای پر از محرک

ما در عصر «اقتصاد توجه» زندگی می‌کنیم. طراحی اپلیکیشن‌ها، نوتیفیکیشن‌های مداوم، ویدئوهای کوتاه و سرعت بالای اطلاعات، مغز ما را به سمت پاداش‌های سریع سوق می‌دهند. این محیط، دقیقاً همان چیزی را بازتولید می‌کند که در افراد ای دی اچ دی دیده می‌شود: «ناتوانی در تمرکز طولانی‌مدت». در واقع، محیط مدرن دارد مغز ما را مشابه یک فرد ای دی اچ دی می‌کند، بدون این که لزوماً ساختار عصبی ما تغییر کرده باشد.

۲ اثر تکرار در رسانه‌های اجتماعی

محتوای کوتاه در تیک‌تاک و اینستاگرام، علایم ای دی اچ دی را به صورت فهرست‌های ساده ارائه می‌دهند مثلاً: «اگر میزتان شلخته است، پس ای دی اچ دی دارید!». این ساده‌سازی‌های خطرناک، باعث می‌شود افراد علایم عمومی را با تشخیص‌های سنگین پزشکی اشتباه بگیرند.

۳ افزایش آگاهی بخشی مثبت

نباید از این موضوع غافل شد که بخشی از این پدیده، نشانه خوبی است؛ یعنی آگاهی جامعه از سلامت روان بالا رفته است و دیگر برخورد با این اختلالات، انگاره‌ای منفی و پنهان نیست. اما نکته مهم این است که خودتشخیصی بر اساس مطالبی که در اینترنت می‌خوانید، می‌تواند دو نتیجه داشته باشد: یا باعث اضطراب بی‌مورد در شما می‌شود، یا بدتر از آن، باعث می‌شود ریشه واقعی مشکل خود را نادیده بگیرید. شاید بی‌تمرکزی شما ناشی از اضطراب باشد، شاید افسردگی پنهان، شاید کم‌خوابی مزمن و....

اگر احساس می‌کنید رفتارهای شما فراتر از یک «روز بد» یا «یک عادت ساده» است و این وضعیت در زندگی شما چرخ‌دنده‌ها را متوقف کرده، راهکار اول، مراجعه به روان‌شناس است، نه جست‌وجو در گوگل. تشخیص دقیق، اولین قدم برای رسیدن به آرامش و مدیریت درست زندگی است.

داده تصویری

سندرم «همیشه آنلاین بودن»: چقدر در تله دیجیتال گرفتارید؟

ریشه‌ها و نشانه‌های فشار

پاداش‌های مغزی و اضطراب جا ماندن

مغز به پاداش‌های لحظه‌ای اعلان‌ها علاقه دارد و ترس از جا ماندن (FOMO) ما را به چک کردن مدام گوشی وامی‌دارد.

نشانه‌های هشداردهنده فشار

- چک کردن گوشی هر چند دقیقه یک‌بار
- احساس گناه در صورت دیر پاسخ دادن
- درگیری ذهنی با اعلان‌ها در زمان استراحت

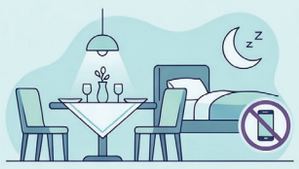
پیامدهای فرسایشی

- کاهش شدید تمرکز
- اختلال در خواب
- کاهش کیفیت روابط حضوری

راهکارهای شکستن چرخه و بازیابی تعادل

ایجاد مرزهای دیجیتال هوشمند

- تعیین زمان‌های مشخص برای چک کردن پیام‌ها
- خاموش کردن اعلان‌های غیرضروری برای کاهش حواس‌پرتی



مناطق و زمان‌های ممنوعه

- کنار گذاشتن گوشی هنگام صرف غذا
- قبل از خواب
- اختصاص ساعاتی در روز به دوری کامل از تکنولوژی

«در دسترس بودن با «همیشه آنلاین بودن» متفاوت است»

داشتن مرزهای دیجیتال نه بی‌احترامی است و نه بی‌مسئولیتی، بلکه لازمه حفظ سلامت روان است.

اتاق مشاوره

جدایی از پسر ۲ ساله‌ام باعث شده بی‌انگیزه شوم!

چندوقت پیش به درخواست خانمم طلاق گرفتیم چون بی‌وفا بود و به گفته خودش دوستم نداشت. البته من خیلی دوستش داشتم. جدایی از پسر ۲ ساله‌ام باعث شده است که در ۲۹ سالگی، امید و انگیزه‌ام را در زندگی از دست بدهم. حالا خانواده‌ام اصرار دارند دوباره ازدواج کنم. نمی‌دانم چه کنم. لطفا راهنمایی کنید!

زهره حسینی | کارشناسی ارشد روان شناسی

مخاطب گرامی شرایطی که در آن به سر می‌برید، سخت و پرفشار است. طلاق و از هم‌پاشیدن کانون خانواده، دوری از فرزندتان، احساس بی‌انگیزگی و ناامیدی، همه این شرایط باعث شده دچار سردرگمی و تردید شوید. قطعا برای ازدواج مجدد نیاز است از این شرایط عبور کنید. معمولا در این شرایط، برخی افراد ازدواج مجدد را راهی برای فراموشی یا بهبود شرایط پس از طلاق می‌دانند، در حالی که خود ازدواج در چنین شرایطی باعث می‌شود استرس جدید و مسائل و مشکلات جدیدی به وجود بیاید.

چه باید کرد؟

معمولا روان‌شناسان زوج‌درمانی و مشاوران پیش از ازدواج، بعد از طلاق توصیه می‌کنند، فرد حداقل ۶ ماه تا دو سال روی آسیب‌هایی که از طلاق و زندگی ناموفق به آن دچار شده، کار کند. چنان‌چه فرد، با احساس افسردگی، اضطراب، بدبینی، ناامیدی، پوچی و بی‌معنایی، حساسیت و زودرنجی و مواردی مثل این مواجه شده، بهتر است قبل از هر گونه اقدام به ازدواج مجدد، روی مسائل روحی و روانی خود کار کند.

برای انتخاب جدید آماده شوید!

آمادگی برای ازدواج مجدد در صورتی محقق می‌شود که فرد از بحران‌های روحی عبور کرده باشد. اگر مسائل پساطلاق تا حد قابل قبولی برای او حل شده باشد، در ازدواج بعدی تاثیر چندانی نمی‌گذارد و خللی ایجاد نمی‌کند، هر چند بهتر است که توسط یک مشاور پیش از ازدواج آمادگی فرد برای ازدواج مجدد بررسی و بعد از آن دست به انتخاب دوباره زده شود. هم‌اکنون با توجه به مسائل مطرح شده در سوال شما، بهتر است دست نگه دارید تا در شرایط روحی بهتر اقدام به انتخاب همسر کنید. چرا که اگر با وجود مسائل حل نشده تصمیم به ازدواج مجدد بگیرید، ممکن است در انتخاب دچار اشتباه شوید که در این صورت جبران آن سخت خواهد بود.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۶۰۰۴۲۶۶ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی خانم فرانگیس حسن زاده فرزند محمد صادق به شماره شناسنامه ۱۰۷۹ صادره از تربت حیدریه در ششدانگ یکباب ساختمان به مساحت ۲۱۳/۹۳ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۱۳۹ فرعی از پلاک شماره ۲۳۱ اصلی واقع در اراضی دیز قند دهستان اربعه در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری و انتقال ملک از محل مالکیت مشاعی متقاضی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند، بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۴۰۵۴۳۹ شناسه ۲۲۲۵۰۱۷
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۴/۲۲ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۵/۷
۱۹۵۵۸۳ **سید امین موسوی – رئیس ثبت اسناد و املاک تربت حیدریه**

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک خلیل آباد
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۳۵۱۰۰۰۱۳۳ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شهرستان خلیل آباد تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای رمضانعلی پور حمزه فرزند حسین به شماره شناسنامه ۱۰ صادره از در ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۸۹۱۹.۴۹ متر مربع مفروز ومجزی شده از پلاک ۴۲ اصلی واقع در خراسان رضوی بخش ۰۲ حوزه ثبت ملک خلیل آباد اراضی یحیی آباد خریداری از مالک رسمی آقای جلال شیخ الاسلامی محرز گردیده است .لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم ،اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول :۱۴۰۵.۴.۷ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۵.۴.۲۲
۱۹۳۳۲۱ **علی خدادادی رییس ثبت اسناد و املاک خلیل آباد**

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰.۰۹.۲۰ و برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۸۰۰۱۲۰۴ مورخ ۱۴۰۵.۰۲.۱۴ هیات تعیین تکلیف موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی طرقبه شاندیز تصرفات مالکانه و بلا معارض متقاضی خانم فاطمه صفر زاده به شناسنامه شماره ۲۴ کدملی۰۹۴۳۲۶۷۲۸۵ صادره مشهد فرزند غلامحسین مورد تقاضا و انتقال از محل مالکیت کربلائی خاتون حیدری و تصرفات متقاضی نسبت به مالکیت ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی که در حال حاضر به صورت یک قطعه زمین مشجر می باشد به مساحت ۳۰۹.۱۹ مترمربع قسمتی از پلاک شماره ۲۰۴ فرعی از ۱۵۸ اصلی واقع در خراسان رضوی بخش ۶ حوزه ثبت ملک طرقبه شاندیز محرز گردیده است. لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آیین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی و کثیر الانتشار در شهرها منتشر و در روستاها رای هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند. معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی و اصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت می نماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست م الف ۱۴۰۵.۴۷۵
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵.۰۴.۰۷ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵.۰۴.۲۲
۱۹۳۳۰۲ **حسن ابوترابی – رئیس ثبت اسناد و املاک طرقبه شاندیز**

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۵۰۰۴۷۱۵ هیئت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمدرضا برجی فرزند عبداله در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۶۰ مترمربع از پلاک شماره ۲۶ فرعی از ۱۵ اصلی واقع در بخش ۵ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالک رسمی آقای عبداله برجی محرز شده است. مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه یکی روزنامه محلی و دیگری در روزنامه کثیر الانتشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۸۱۹۷
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۴/۰۷ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۴/۲۲
۱۹۳۲۹۰ **محمد بیرم آبادی – رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور**

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۵۰۰۲۱۱۵ هیئت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای یونس صادقی فرزند محمدکاظم در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۶۱ مترمربع از پلاک شماره ۲۰ فرعی از ۱۵ اصلی واقع در بخش ۵ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالکان رسمی غلام عشقی، برات بزقوچانی، اسماعیل عشقی، ابراهیم پیرانی، گل محمد عارفخانی، حسین پیرانی و محمدحسین عارفخانی محرز شده است. مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه یکی روزنامه محلی و دیگری در روزنامه کثیر الانتشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۸۳۲۷
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۴/۰۷ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۴/۲۲
۱۹۳۲۸۷ **محمد بیرم آبادی – رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور**

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۵۰۰۴۸۲۶ هیئت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای سیدعلی سجادیان فرزند سیدکاظم در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۱۸.۵۰ مترمربع از پلاک شماره ۱۷ اصلی واقع در بخش ۵ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالک رسمی آقای ابوالفضل مازندرانی محرز شده است. مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه یکی روزنامه محلی و دیگری در روزنامه کثیر الانتشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۸۳۲۹
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۴/۰۷ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۴/۲۲
۱۹۳۲۸۲ **محمد بیرم آبادی – رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور**

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۵۰۰۴۶۷۹ هیئت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای سیدمحمدعلی طالبی فرزند حسین در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۰۰ مترمربع از پلاک شماره ۱۹ فرعی از ۱۵ اصلی واقع در بخش ۵ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالکان رسمی منصور، مرجانه، وحیده، زری و لیدا شهرت همگی سعیدی محرز شده است. مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه یکی روزنامه محلی و دیگری در روزنامه کثیر الانتشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۸۱۹۶ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۴/۰۷
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۴/۲۲
۱۹۳۲۸۰ **محمد بیرم آبادی – رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور**

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی – اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۶۰۰۲۷۲۵ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای هادی ملوکی فرزند محمد به شماره شناسنامه ۶۳۲ صادره از تربت حیدریه در ششدانگ یکباب منزل به مساحت ۲۰۶/۷۴ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۶۴۳ مجزی از ۲۱۳ فرعی از پلاک شماره ۲۲۸ اصلی واقع در اراضی آغویه دهستان اربعه در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری و انتقال ملک از مالک رسمی سید ماشااله خطیبی و مالکیت مشاعی متقاضی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
م الف و شناسه ۲۲۱۲۳۵۳ تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵/۴/۶ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۵/۴/۲۲
۱۹۲۶۳۲ **سید امین موسوی – رئیس ثبت اسناد و املاک تربت حیدریه**

اداره کل ثبت اسناد واملاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳قانون و ماده ۱۳آئین نامه قانون تعیین وضعیت ثبتی واراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۶۰۰۲۴۷۰ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمد جعفری فرزند علی اصغر به شماره شناسنامه ۰۶۹۰۷۳۵۲۱۹ صادره از تربت حیدریه نسبت به سه دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی مشتمل بر سالن دامداری به مساحت کل ۱۳۱۷۷/۶۸ متر مربع طبق نامه شماره ۱۴۰۵/۹۲۷/۷۶/۳ مورخ ۱۴۰۵/۰۱/۱۷ امور آب خارج از حریم و بستر می باشد در قسمتی از پلاک شماره ۹۸ اصلی واقع در اراضی کلاته نوری دهستان رخ در خراسان رضوی بخش پنج حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری وانتقال ملک از مالک رسمی آقای علی اصغر جعفری محرز گردیده است . لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند .بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۴/۶ تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۵/۴/۲۲
۱۹۲۹۳۱ **سید امین موسوی – رئیس اسناد واملاک**

اداره کل ثبت اسناد واملاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳قانون و ماده ۱۳آئین نامه قانون تعیین وضعیت ثبتی واراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۶۰۰۲۴۶۹ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای علی جعفری فرزند علی اصغر به شماره شناسنامه ۲۲ صادره از تربت حیدریه نسبت به سه دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی مشتمل بر سالن دامداری به مساحت کل ۱۳۱۷۷/۶۸ متر مربع طبق نامه شماره ۱۴۰۵/۹۲۷/۷۶/۳ مورخ ۱۴۰۵/۰۱/۱۷ امور آب خارج از حریم و بستر می باشد در قسمتی از پلاک شماره ۹۸ اصلی واقع در اراضی کلاته نوری دهستان رخ در خراسان رضوی بخش پنج حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری وانتقال ملک از مالک رسمی آقای علی اصغر جعفری محرز گردیده است . لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند .بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۴/۶ تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۵/۴/۲۲
۱۹۲۹۳۷ **سید امین موسوی – رئیس اسناد واملاک**

خراسان KHORASANET
هم خودش **مجانیه** هم امتحانش