



۴

● زندگی سالم
● شبیه
● ۲۷ تیر ۱۴۰۵
● ۱۳۲۸
● ۱۸ جولای ۲۰۲۶
● شماره ۳۳۰۹

سلامت

درمان قطعی همه بیماری‌ها؛ بدون ویزیت!

پلنفرم‌های انتشار آگهی بی توجه به سلامت مردم تبدیل به بستری برای درمان بیماری‌های دیابت، کبد چرب، بیماری‌های پوستی توسط افراد غیر متخصص شده است

اگرم انتصاری | روزنامه نگار

کافی است به یکی از سایت‌های آگهی خرید و فروش لوازم نو و دست‌دوم سر بزیند و اسم یکی از بیماری‌های دیابت، کبد چرب یا پسرور یا پس را جست‌وجو کنید. آن موقع است که با انبوهی از آگهی‌های درمان صدها درصدی دیابت، کبد چرب، بیماری‌های پوستی یا مشاوره رایگان مواجه می‌شوید. بیشتر افراد آگهی‌کننده مدعی اند گواهی‌های بین‌المللی دارو و بهداشت و طب سنتی می‌توانند سلامت‌تان را تضمین کنند. اما چرا این کار دانه غیروستوان‌دانش و پزشکی محسوب می‌شود و سلامت جامعه را به خطر می‌اندازد؟

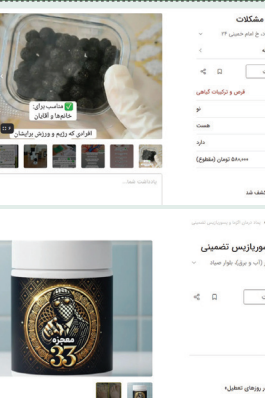
❖ «با دیابت خدا حافظی کن» همین حالا!

یکی از سایت‌های آگهی رایگان را بازمی‌کنم و کلمه «دیابت» را جست‌وجو می‌کنم. آگهی‌های مختلفی از فروش دستگاه قند خون و درمان دیابت ۱۰۰ درصد، بدون برگشت و تضمینی ظاهر می‌شود. آگهی‌ها را یکی یکی بازمی‌کنم. عنوان یکی «رفع ریشه‌ای دیابت» است و در توضیحات آن نوشته شده است: «با دیابت خدا حافظی کن؛ آرزوی دیابتی‌ها بالاخره محقق شد! با محصول جدید ما، زندگی بدون دغدغه دیابت را تجربه کنید. برای اطلاعات بیشتر و دریافت مشاوره، شماره تماس خود را ارسال کنید؛ در اسرع وقت با شما تماس خواهیم

فوت و فن

❖ نگذارید آلبالو بیش از حد بپزد و له شود چون رنگ شربت را بدرنگ می‌کند و حتی حین پخت آلبالو، آن‌ها را با قاشق اصلا فشار ندهید.

❖ نیازی نیست هسته آلبالو را بگیرد. در عوض کف‌روی شربت را ادمو با بکیرد تا شربت خوش‌رنگی داشته باشید.

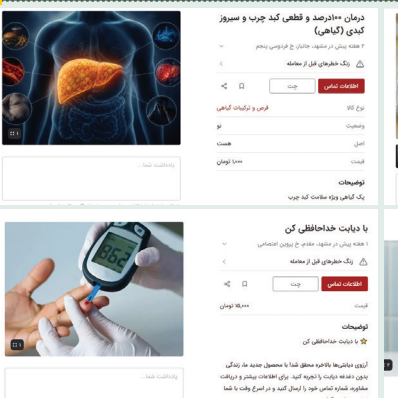


با عنوان «خدا حافظی با کبد چرب»، فردی ادعا می‌کند کبد چرب را به راحتی با یک تماس و مشاوره تلفنی حل می‌کند. البته این آگهی‌های درمانی به این جا ختم نمی‌شوند و سر از درمان قطعی بیماری‌های پوستی مانند پسوریازیس و اگزما هم درمی‌آورند. حتی به مقوله‌های دیگری مانند درمان زودانزالی در آقایان هم می‌رسند و در آن نوشته‌اند: «دیگر نیازی به ناامیدی نیست! وقت آن رسیده که با راهکارهای گیاهی، قدرتمند و مطمئن، هیجان را به روابط خود بازگردانید. (مراجعه حضوری نداریم) همین الان به پایام بد، عدد ۷۰۰ سال کن! «یکی از موارد عجیب دیگر که به آن برمی‌خورم آگهی «قرص ناف» است. فردی در این آگهی ادعا می‌کند: «قرص ناف مخصوص خانم‌هایی که به زیباییشن اهمیت میدن. لاغری، شکم‌پهلو گرم کردن، درمان فیبروم و بیوست و بیرون زدگی از مقعد! همه این‌ها در صورتی است که وزارت بهداشت بارها اعلام کرده است محصولات زیبایی و تناسب اندام که بیشتر در عطاری‌ها و این سایت‌ها فروش می‌رود، حاوی مخدر است و می‌تواند سلامت فرد را نابود کند.

راز خوش‌رنگ شدن شربت آلبالوی خانگی

❖ وقتی آلبالو را صاف می‌کنید آن را دوبار از یک توری پارچه نازک رد کنید؛ این کار باعث می‌شود شربت خوش‌رنگ و شفاف‌تر داشته باشید.

❖ حواستان باشد که شربت آلبالو سریع سر می‌رود و حرارت نباید خیلی زیاد باشد.



❖ «چهار چیست؟ شاید برایتان اتفاق افتاده باشد که برای گذاشتن آگهی در یکی از همین سایت‌ها و ایلکیشن‌ها با قوانین سخت‌وسختی مواجه شده باشید. گاهی به دلیل تکرار ی بودن تصویر، گاهی به دلیل مغایرت با قوانین سایت و... عجیب این که آگهی‌هایی که از آن‌ها بگیریم، هیچ کدام با منعی روبه‌رو نیستند و به راحتی با پرداخت مبلغی و بدون توجه به خطرات و پیامدهای محتوا و خدمات‌شان در این پلتفرم به‌طور متعدد و مداوم منتشر می‌شوند. بیشتر این آگهی‌ها در دسته آرایشی، بهداشتی و درمانی قرار دارند و به راحتی می‌توان با آگهی‌دهنده‌ان‌ها ارتباط برقرار کرد. این در حالی است که فرد بیمار در نظام سلامت با توجه به پیشینه جسمی، وضعیت سلامت و نوع داروهای مصرفی در مان می‌شود و پزشک برای اون نسخه می‌پیچد؛ اما در این برنامه، نسخه‌پیچی برای بیماران مختلف به سادگی آب‌خوردن است؛ اما چه کسی پاسخ‌گوی این بلبشوست که مستقیم سلامت مردم را هدف قرار داده است؟!

❖ همین که کف شربت را گرفتید، حرارت را خاموش کنید؛ چون جوشیدن بیشتر شربت را تیره می‌کند. شربت بعد از خنک شدن غلیظ می‌شود. شربت تا داغ است باید آن را از صافی رد و جدا کنید. همچنین اگر حرارت زیاد باشد آلبالو می‌سوزد و اگر کم باشد دیر به قوام می‌رسد و رنگ شربت تیره می‌شود.

هیجان جام جهانی معادل صد پله بالا رفتن برای قلب!

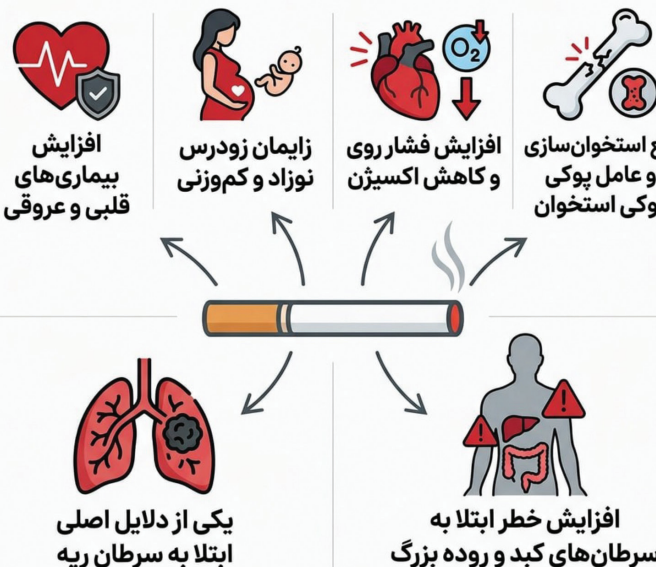
تماشا و پیگیری مسابقات فوتبال – به خصوص بازی‌های حساسی مثل جام جهانی – برای بعضی‌ها مثل هواست، مثل نفس کشیدن. اما متخصصان قلب هشدار می‌دهند که هیجان فوتبال می‌تواند پیامدهای بسیار خطرناکی برای قلب داشته باشد و حتی ممکن است زندگی فرد را به خطر بیندازد. بنابراین افرادی که سابقه بیماری‌های قلبی دارند، باید در زمان تماشای مسابقات بسیار حساس، احتیاط و مراقبت بیشتری داشته باشند.

❖ استرس تماشا ی فوتبال برای چه کسانی سم است؟

استرس جام جهانی، به خصوص مسابقات حساس که با لحظه‌های حساس و استرس‌زا همراه می‌شوند، می‌تواند هم برای افراد به‌ظاهر سالم خطرناک باشد و هم قاعده‌ت‌ برای بیماران قلبی. تنگی عروق یا رگ‌ها ممکن است سال‌ها هیچ علامتی نداشته باشد، اما استرس شدید و افزایش ناگهانی ضربان قلب و فشار خون می‌تواند باعث ناپایداری پلاک، انسداد کامل رگ و در نهایت سکته قلبی شود. همچنین افراد دچار بیماری‌های قلبی بیشتر در معرض خطرند. خطر شوک وارد کردن به قلب با مناسبتی مثل جام جهانی برای کسی که بیماری قلبی دارد یا دچار تنگی عروق کرونر است، مثل یک باره بالا رفتن از صدها پله است. استرس فوتبال برای افراد زیر ۲۰ سال خطری ندارد اما افراد بالای ۴۰ سال یا افرادی را که از قبل در معرض خطر بیماری‌های قلبی قرار دارند، تهدید می‌کند. پزشکان البته تأکید می‌کنند که هیجان سابقه‌ت‌ن‌ها عامل خطر نیست. در جریان رقابت‌های بزرگ ورزشی، بسیاری از هواداران سیگار بیشتری می‌کشند، هله‌هله و غذاهای چرب می‌خورند و خواب کمتری دارند؛ عاداتی که همگی خطر بروز مشکلات قلبی عروقی را بالا می‌برند.

داده تصویری

مضرات یک پک سیگار



اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک قوچان

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۲ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه ثبتی قوچان

نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۹/۲۰ املاک متقاضیانی که در هیات موضوع ماده یک قانون مستقر در واحد ثبتی شهرستان قوچان مورد رسیدگی و تصرفات مالکانه ویلا معارض آنان معرور و از آثار مستقر در این شهر خارج شده و به شرح ذیل آگهی میگردد: یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض میبارد به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موقوف به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارائه نکند اداره ثبت میبارد به صدور سند مالکیت مینماید و دستور سند مالکیت مایع از مرجعه متضرر به دادگاه نیست. بدیهی است برای ارائه ۱۳ آیین نامه مذکور در مورد قسمتی از املاکی که قبلاً اظهارنامه ثبتی پذیرفته نشده و واحد ثبتی با رای هیات پس از تنظیم اظهارنامه حاوی تحدید حدود مراتب را در اولین آگهی نوبتی و تحدید حدود بصورت همزمان باطله عموم میسراندو نسبت به املاک در جریان ثبت فاقد سابقه تحدید حدود واحد ثبتی آگهی تحدید حدود را بصورت اختصاصی منتشر مینماید. م. الف و ۳۸۰ ششامه ۲۲۲۹۱۶۷ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۴/۲۷ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۵/۱۱

علی سربانی رئیس ثبت اسناد و املاک قوچان

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

نظر به دستور مواد ۱ و ۳ موضوع تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۹/۲۰ املاک متقاضیانی که در هیات موضوع ماده یک قانون مستقر در واحد ثبتی شهرستان قوچان مورد رسیدگی و تصرفات مالکانه ویلا معارض آنان معرور و از آثار مستقر در این شهر خارج شده و به شرح ذیل آگهی میگردد: یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض میبارد به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موقوف به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارائه نکند اداره ثبت میبارد به صدور سند مالکیت مینماید و دستور سند مالکیت مایع از مرجعه متضرر به دادگاه نیست. بدیهی است برای ارائه ۱۳ آیین نامه مذکور در مورد قسمتی از املاکی که قبلاً اظهارنامه ثبتی پذیرفته نشده و واحد ثبتی با رای هیات پس از تنظیم اظهارنامه حاوی تحدید حدود مراتب را در اولین آگهی نوبتی و تحدید حدود بصورت همزمان باطله عموم میسراندو نسبت به املاک در جریان ثبت فاقد سابقه تحدید حدود واحد ثبتی آگهی تحدید حدود را بصورت اختصاصی منتشر مینماید. م. الف و ۳۸۰ ششامه ۲۲۲۹۱۶۷ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۴/۲۷ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۵/۱۱

علی سربانی رئیس ثبت اسناد و املاک خراسان

www.3Volio.ir

سفرش آگهی در روزنامه خراسان

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک قوچان

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۲ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۹/۲۰ املاک متقاضیانی که در هیات موضوع ماده یک قانون مستقر در واحد ثبتی شهرستان قوچان مورد رسیدگی و تصرفات مالکانه ویلا معارض آنان معرور و از آثار مستقر در این شهر خارج شده و به شرح ذیل آگهی میگردد: یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض میبارد به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موقوف به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارائه نکند اداره ثبت میبارد به صدور سند مالکیت مینماید و دستور سند مالکیت مایع از مرجعه متضرر به دادگاه نیست. بدیهی است برای ارائه ۱۳ آیین نامه مذکور در مورد قسمتی از املاکی که قبلاً اظهارنامه ثبتی پذیرفته نشده و واحد ثبتی با رای هیات پس از تنظیم اظهارنامه حاوی تحدید حدود مراتب را در اولین آگهی نوبتی و تحدید حدود بصورت همزمان باطله عموم میسراندو نسبت به املاک در جریان ثبت فاقد سابقه تحدید حدود واحد ثبتی آگهی تحدید حدود را بصورت اختصاصی منتشر مینماید. م. الف و ۳۸۰ ششامه ۲۲۲۹۱۶۷ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۴/۲۷ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۵/۱۱

علی سربانی رئیس ثبت اسناد و املاک قوچان

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک قوچان

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۲ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۹/۲۰ املاک متقاضیانی که در هیات موضوع ماده یک قانون مستقر در واحد ثبتی شهرستان قوچان مورد رسیدگی و تصرفات مالکانه ویلا معارض آنان معرور و از آثار مستقر در این شهر خارج شده و به شرح ذیل آگهی میگردد: یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض میبارد به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موقوف به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارائه نکند اداره ثبت میبارد به صدور سند مالکیت مینماید و دستور سند مالکیت مایع از مرجعه متضرر به دادگاه نیست. بدیهی است برای ارائه ۱۳ آیین نامه مذکور در مورد قسمتی از املاکی که قبلاً اظهارنامه ثبتی پذیرفته نشده و واحد ثبتی با رای هیات پس از تنظیم اظهارنامه حاوی تحدید حدود مراتب را در اولین آگهی نوبتی و تحدید حدود بصورت همزمان باطله عموم میسراندو نسبت به املاک در جریان ثبت فاقد سابقه تحدید حدود واحد ثبتی آگهی تحدید حدود را بصورت اختصاصی منتشر مینماید. م. الف و ۳۸۰ ششامه ۲۲۲۹۱۶۷ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۴/۲۷ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۵/۱۱

علی سربانی رئیس ثبت اسناد و املاک قوچان

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک قوچان

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۲ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۹/۲۰ املاک متقاضیانی که در هیات موضوع ماده یک قانون مستقر در واحد ثبتی شهرستان قوچان مورد رسیدگی و تصرفات مالکانه ویلا معارض آنان معرور و از آثار مستقر در این شهر خارج شده و به شرح ذیل آگهی میگردد: یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض میبارد به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موقوف به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارائه نکند اداره ثبت میبارد به صدور سند مالکیت مینماید و دستور سند مالکیت مایع از مرجعه متضرر به دادگاه نیست. بدیهی است برای ارائه ۱۳ آیین نامه مذکور در مورد قسمتی از املاکی که قبلاً اظهارنامه ثبتی پذیرفته نشده و واحد ثبتی با رای هیات پس از تنظیم اظهارنامه حاوی تحدید حدود مراتب را در اولین آگهی نوبتی و تحدید حدود بصورت همزمان باطله عموم میسراندو نسبت به املاک در جریان ثبت فاقد سابقه تحدید حدود واحد ثبتی آگهی تحدید حدود را بصورت اختصاصی منتشر مینماید. م. الف و ۳۸۰ ششامه ۲۲۲۹۱۶۷ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۴/۲۷ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۵/۱۱

علی سربانی رئیس ثبت اسناد و املاک قوچان

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک قوچان

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۲ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۹/۲۰ املاک متقاضیانی که در هیات موضوع ماده یک قانون مستقر در واحد ثبتی شهرستان قوچان مورد رسیدگی و تصرفات مالکانه ویلا معارض آنان معرور و از آثار مستقر در این شهر خارج شده و به شرح ذیل آگهی میگردد: یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض میبارد به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موقوف به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارائه نکند اداره ثبت میبارد به صدور سند مالکیت مینماید و دستور سند مالکیت مایع از مرجعه متضرر به دادگاه نیست. بدیهی است برای ارائه ۱۳ آیین نامه مذکور در مورد قسمتی از املاکی که قبلاً اظهارنامه ثبتی پذیرفته نشده و واحد ثبتی با رای هیات پس از تنظیم اظهارنامه حاوی تحدید حدود مراتب را در اولین آگهی نوبتی و تحدید حدود بصورت همزمان باطله عموم میسراندو نسبت به املاک در جریان ثبت فاقد سابقه تحدید حدود واحد ثبتی آگهی تحدید حدود را بصورت اختصاصی منتشر مینماید. م. الف و ۳۸۰ ششامه ۲۲۲۹۱۶۷ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۴/۲۷ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۵/۱۱

علی سربانی رئیس ثبت اسناد و املاک قوچان