لطفا تماشاگر نباشید!

چرا گاهی آن‌قدر در دنیای دیگران غرق می‌شویم که نقش اصلی زندگی خودمان را فراموش می‌کنیم؟

زهرا جلیلی هاشمی | روان‌شناس بالینی

ما در عصر حاضر، شاهد پدیده‌ای هستیم که روان‌شناسان آن را «زیستِ نمایشی» می‌نامند. هر روز، میلیاردها نفر در سراسر جهان، ساعت‌ها را صرف تماشای زندگی دیگران می‌کنند؛ از استوری‌های کوتاه اینستاگرام گرفته تا ویدئوهای پرزرق‌وبرق یوتیوب. اما خطر اصلی از جایی شروع می‌شود که مرز میان «تماشا» و «تجربه» کمرنگ شده و فرد، ناخودآگاه از نقش اصلی زندگی خود کناره‌گیری می‌کند تا به تماشاگر بی‌صدای زندگی دیگران تبدیل شود.

در تله مقایسه کاذب

وقتی ما مدام در حال تماشای لحظات گلچین‌شده و ویرایش‌شده زندگی دیگران هستیم، ناخودآگاه وارد یک بازی ناعادلانه می‌شویم: مقایسه «پشت‌صحنه پر هرج‌ومرج زندگی خودمان» با «ویترین‌های صیقلی زندگی دیگران». در روان‌شناسی، این فرایند می‌تواند منجر به کاهش شدید عزت‌نفس و ایجاد حس «کاستی» شود. فرد احساس می‌کند از دیگران عقب مانده، در حالی که حقیقت این است که او در حال تماشای یک «فیلم سینمایی» است، نه واقعیت. این فیلم‌ها به شکلی تدوین می‌شوند که سرشار از شادی، لذت و خوشبختی‌اند. اما واقعیت زندگی شامل شکست‌ها، خستگی‌ها و لحظات معمولی هستند که البته برای رشد انسان ضروری‌اند.

چگونه بفهمیم در حال تماشا هستیم؟

نشانه اول| اولین نشانه، «خلأ حضور» است. یعنی زمانی که در یک لحظه زیبا هستید، به جای آن که آن را با تمام حواس لمس کنید، بلافاصله به فکر این هستید که چگونه آن را برای دیگران به تصویر بکشید. در واقع، هدف شما از تجربه کردن، «ثبت کردن تجربه برای تماشا» است، نه خود تجربه.

نشانه دوم| دومین نشانه، (تصمیم‌گیری بر اساس تایید) است. اگر انتخاب‌های شما (از نوع لباس گرفته تا مسیر شغلی) بیشتر بر اساس این است که «در چشم دیگران چگونه به نظر می‌رسم» تا این که «این کار با ارزش‌های درونی من همخوانی دارد»، شما در حال اجرای فیلمی هستید که کارگردانش جامعه و شبکه‌های اجتماعی هستند.

سه قدم برای بازگشت به نقش اصلی

برای گذار از تماشاگر به بازیگر اصلی، نیاز به یک «بازگشت آگاهانه» داریم. این کار با حذف تدریجی نویزهای بیرونی آغاز می‌شود.

۱ اولین قدم، تمرین جداسازی خود از تصویر مجازی است. باید یاد بگیریم که ارزش ما، به میزان تعامل، لایک و یا تماشای ما توسط دیگران بستگی ندارد.

۲ دومین قدم، تمرکز بر (تجربه‌های حسی) است. به جای این که از طریق صفحه نمایش، طعم غذا یا سرمای باد را درک کنیم، باید به بدن خود بازگردیم.

۳ سومین قدم تمرین حضور در لحظه، قدرتمندترین ابزار برای بیرون کشیدن فرد از سینمای ذهنی و بازگرداندن او به صحنه واقعی زندگی است.

بازگشت از دنیای نمایش به تجربه واقعی

زندگی، یک اثر هنری است که باید با تمام وجود در آن زیسته شود، نه اثری که فقط برای نمایش در گالری‌های مجازی ساخته شود. از شما می‌پرسم: اگر امروز تمام صفحه‌های نمایش خاموش شوند، چه چیزی از زندگی شما باقی می‌ماند؟ آیا شما کارگردان، نویسنده و بازیگر اصلی هستید، یا فقط تماشاگر غریبی که در میان شلوغی‌ها، زندگی‌اش را از دست داده است؟ زمان آن رسیده که از صندلی تماشاگر برخیزید و به میان صحنه بیایید. زندگی منتظر تماشای شمانیست؛ زندگی منتظر حضور شماست.

داده تصویری

اثر زایگارنیک: چرا ذهنمان آرام نمی‌گیرد؟

ذهن ما تمایل دارد کارهای ناتمام را تا زمان تکمیل، در اولویت حافظه نگه دارد که این امر منجر به فشار روانی می‌شود.

اثر زایگارنیک چیست؟

ذهن کارهای ناتمام را بسیار بهتر از کارهای تمام‌شده به یاد آورد.

پرونده‌های باز ذهنی

کارهای عقب‌افتاده، تصمیمات نگرفته و گفتگوهای انجام‌نشده.

پیامد انباشت پرونده‌ها

احساس خستگی مفرط ذهنی، کاهش تمرکز و اضطراب مداوم.

راهکارهای آزادسازی ذهن

یادداشت کردن لیست کارها و تقسیم وظایف بزرگ به قدم‌های کوچک.

اتاق مشاوره

فرزند ۴ ساله‌ام از رابطه من و همسرم باخبر شد!

فرزند ۴ ساله‌ام از رابطه من با همسرم به‌طور ناگهانی باخبر شد. آیا این موضوع عواقب سوء در پی خواهد داشت؟ باید چه کنم؟

فائزه سجادی‌راد | روان‌شناس

مخاطب گرامی، معمولاً یک‌بار باخبر شدن یا دیدن رابطه والدین، به‌تنهایی باعث آسیب پایدار نمی‌شود؛ به‌خصوص اگر کودک صحنه را کامل نفهمیده باشد و بعد از آن با آرامش و پاسخ مناسب روبه‌رو شود. آن‌چه بیشتر می‌تواند آسیب‌زا باشد، ترس شدید، دعوا یا خشونت، اجبار، محتوای جنسی نامتناسب و واکنش شرم‌آلود یا تنبیهی والدین است.

چه باید کرد؟

۱. خودتان آرام بمانید

با اضطراب زیاد بازجویی نکنید و مرتب از او نپرسید «چی دیدی؟» اگر خودش چیزی گفت، کوتاه و ساده پاسخ دهید.

۲. یک توضیح متناسب با سن بدهید

مثلاً: «آن چیزی که دیدی، موضوع خصوصی بین بزرگسال‌هایی است که همدیگر را دوست دارند. تو هیچ تقصیری نداری و چیز بدی انجام نداده‌ای. بدن آدم‌ها حریم خصوصی دارد و این موضوع برای بچه‌ها نیست». لازم نیست جزئیات رابطه یا توضیح زیستی بدهید، مگر خودش سؤال مشخصی بپرسد.

۳. احساسش را بررسی کنید، نه جزئیات صحنه را

مثلاً بپرسید: «ترسیدی یا چیزی ذهنت را مشغول کرده؟ و به او اطمینان دهید: «تو امن هستی، ما مراقب تو هستیم.»

۴. اگر درباره بارداری یا بچه‌دار شدن پرسید، پاسخ ساده و واقعی بدهید

مثلاً: «گاهی وقتی دو بزرگسال متأهل تصمیم می‌گیرند بچه‌دار شوند، از راهی مخصوص ممکن است بچه به وجود بیاید؛ وقتی بزرگ‌تر شدی بیشتر توضیح می‌دهم.»

۵. شرمنده یا تنبیهش نکنید

اگر وارد اتاق شده یا نگاه کرده، نگویید «کار بدی کردی». فقط توضیح دهید که درِ اتاق و بدن افراد حریم خصوصی دارد.

۶. برای آینده حریم خصوصی ایجاد کنید

در را قفل یا نیمه‌قفل کنید، پیش از رابطه مطمئن شوید کودک بیدار نیست و از معرض محتوای جنسی تلویزیون یا گوشی دور نگهش دارید.

چه واکنش‌هایی ممکن است طبیعی باشد؟

برای چند روز ممکن است درباره موضوع سؤال کند، آن را در بازی تکرار کند یا کمی کنجکاوتر شود. با پاسخ کوتاه و ثابت، معمولاً فروکش می‌کند. بازی و رفتارهای کنجکاوانه بدنی در این سن همیشه به معنای آسیب یا سوءاستفاده نیست؛ اما باید با آرامش حدومرز «خصوصی بودن بدن» را آموزش دهید.

چه زمانی کمک تخصصی بگیرید؟

اگر برای بیش از چند هفته یا به‌طور شدید مواردی مانند کابوس و ترس مداوم، چسبیدن غیرمعمول به والد، پسرفت در دستشویی، پرخاشگری شدید، کناره‌گیری، تکرار وسواسی صحنه، رفتار جنسی بسیار نامتناسب با سن، درد یا آسیب جسمی، یا ترس از یک فرد خاص دیده شد، با روان‌شناس کودک یا روان‌پزشک کودک مشورت کنید. اگر احتمال می‌دهید کودک با اجبار، خشونت، لمس نامناسب یا فرد دیگری مواجه شده، موضوع را جدی‌تر و فوری پیگیری کنید. اگر کودک فقط لحظه‌ای دیده و اکنون آرام است، معمولاً بهترین رویکرد پاسخ کوتاه، اطمینان‌بخشی، حفظ حریم خصوصی و ادامه روال عادی زندگی است.

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۵۰۰۵۹۹۸ هیئت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای ابوالفضل صمیمی توبکانلو فرزند خداداد در ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۱۸۵.۵۳ مترمربع از پلاک شماره ۵۲ فرعی از ۱۱ اصلی واقع در بخش ۱۲ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالک آقای محمد جواد زمیری محرز شده است. مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه یکی روزنامه محلی و دیگری در روزنامه کثیر الانتشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۸۲۸۲ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۵/۴
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۵/۱۹
محمد بیرم آبادی – رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور ۱۹۸۴۶۳

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر آرای شماره‌های ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۵۰۰۸۵۹۲ و ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۵۰۰۸۵۹۳ هیئت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضیان خانم بهاره شکری فرزند حسین و آقای حسین شکری فرزند محمد قاسم هر کدام نسبت به سه دانگ مشاع از ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۱۶۰ مترمربع از پلاک شماره ۱۶۲ فرعی از ۵۲ اصلی واقع در بخش ۱۲ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالک رسمی محمدرضا لزومی محرز شده است. مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه یکی روزنامه محلی و دیگری در روزنامه کثیر الانتشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۸۲۸۳
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۵/۴ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۵/۱۹
محمد بیرم آبادی – رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور ۱۹۸۴۵۹

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی (۵/۱۰)

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۵۰۰۸۳۱۴ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمد عطری فرزند عباس در ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۱۰۲۴/۲۰ متر مربع از پلاک شماره ۳۲ اصلی واقع در بخش ۵ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالک رسمی آقای علی اکبر گبری محرز گردیده است. لذا مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه یکی روزنامه محلی و دیگری در روزنامه کثیر الانتشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۸۴۷۷
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۵/۰۴ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۵/۱۹
محمد بیرم آبادی – رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور ۱۹۸۴۴۸

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی (۵/۶)

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۵۰۰۸۱۰۵ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای جواد قدرتی شرق فرزند محمد مهدی در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۲۲ متر مربع از پلاک شماره ۴۹۶۴ فرعی از ۱۵ اصلی واقع در بخش ۵ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالک رسمی آقای حبیب اله گلستانی محرز گردیده است. لذا مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه یکی روزنامه محلی و دیگری در روزنامه کثیر الانتشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۸۴۷۱ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۵/۰۴ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۵/۱۹
محمد بیرم آبادی – رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور ۱۹۸۴۴۴

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی (۵/۷)

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۵۰۰۴۶۵۵ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم حبیبه عراقی فرزند ذوالفقار در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۵۲۰/۹۴ متر مربع از پلاک شماره ۱۷ اصلی واقع در بخش ۵ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالک رسمی آقای ابوالفضل مازندرانی محرز گردیده است. لذا مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه یکی روزنامه محلی و دیگری در روزنامه کثیر الانتشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۸۴۶۶ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۵/۰۴ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۵/۱۹
محمد بیرم آبادی – رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور ۱۹۸۴۳۵

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی (۵/۵)

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۵۰۰۶۴۳۳ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای سید محمد عرفان حریری فرزند سید مهدی در ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۱۶۹/۳۵ متر مربع از پلاک شماره ۲۲۹ اصلی واقع در بخش ۲ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالک رسمی آقای غلامرضا دانشور محرز گردیده است. لذا مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه یکی روزنامه محلی و دیگری در روزنامه کثیر الانتشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۸۴۶۹ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۵/۰۴ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۵/۱۹
محمد بیرم آبادی – رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور ۱۹۸۴۳۸

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی (۵/۸)

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۵۰۰۸۱۰۶ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم فریبا عین آبادی فرزند علی اصغر در ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۹۸/۵۵ متر مربع از پلاک شماره ۱۴ فرعی از ۵۸و۵۶ اصلی واقع در بخش ۱۲ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالک رسمی آقای عباسعلی رضائی محرز گردیده است. لذا مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه یکی روزنامه محلی و دیگری در روزنامه کثیر الانتشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۸۴۵۱ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۵/۰۴ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۵/۱۹
محمد بیرم آبادی – رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور ۱۹۸۴۲۷

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی (۵/۴)

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۵۰۰۵۹۲۳ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای جواد خسروی نیا فرزند حسین در ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۲۵۱/۹۰ متر مربع از پلاک شماره ۲۱۲ اصلی واقع در بخش ۲ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالک رسمی آقای حسین اسحقی محرز گردیده است. لذا مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه یکی روزنامه محلی و دیگری در روزنامه کثیر الانتشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
م الف ۸۲۵۲ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۵/۰۴ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۵/۱۹
محمد بیرم آبادی – رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور ۱۹۸۴۲۱

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی (۵/۳)

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۵۰۰۵۹۳۱ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای ابوالفضل خسروی نیا فرزند حسین در ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۲۴۵/۹۰ متر مربع از پلاک شماره ۲۱۲ اصلی واقع در بخش ۲ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالک رسمی آقای حسین اسحقی محرز گردیده است. لذا مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه یکی روزنامه محلی و دیگری در روزنامه کثیر الانتشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
م الف ۸۲۵۱ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۵/۰۴ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۵/۱۹
محمد بیرم آبادی – رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور ۱۹۸۴۱۸

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰.۰۹.۲۰ و برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۸۸۰۰۰۲۵۲ مورخ ۱۴۰۵.۰۴.۲۸ هیات تعیین تکلیف موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی طرقبه شاندیز تصرفات مالکانه و بلا معارض متقاضی آقای کیومرث کروژدهی به شناسنامه شماره ۳۳۵۱ کدملی ۰۷۹۳۷۷۶۰۰۷ صادره سبزوار فرزند علی مورد تقاضا و انتقال از محل مالکیت مشاعی متقاضی و تصرفات متقاضی نسبت به مالکیت در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی که در حال حاضر بصورت یک قطعه زمین مشتمل بربنا میباشد با کاربری زراعی به مساحت ۱۲۱۲ متر مربع قسمتی از پلاک شماره –۸۹ اصلی واقع در خراسان رضوی بخش ۶ حوزه ثبت ملک شاندیز محرز گردیده است. لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آیین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی و کثیر الانتشار در شهرها منتشر و در روستاها رای هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند. معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت مینماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست م الف ۱۴۰۵.۵۳۸
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵.۰۵.۰۴ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵.۰۵.۱۹
حسن ابوترابی – رئیس ثبت اسناد و املاک شاندیز ۱۹۸۳۷۰

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۴۰۰۲۲۱۰ مورخ ۱۴۰۵/۰۳/۳۰ هیات اول دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه دو تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای/ خانم علی گلمکانی فرزند حسین بشماره شناسنامه ۸۶ صادره از چناران در تمامت سه دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی با کاربری کشاورزی به مساحت ۲۰۳۶.۵۰ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۴۳ اصلی واقع در اراضی حیطه قاننی های خراسان رضوی بخش ۱۰ حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه دو خریداری از مالک رسمی آقای خانم روح اله زارع بهاری محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم ،اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۹۲۰۹
تاریخ انتشار نوبت اول :۱۴۰۵/۰۵/۰۳ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۵/۰۵/۱۹
بشیر پاشائی – رئیس ثبت اسناد و املاک ۱۹۷۶۳۹

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۴۰۰۲۵۳۵ مورخ ۱۴۰۵/۰۴/۱۰ هیات اول/ دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه دو تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای /خانم صادق خالوئی فرزند محمد بشماره شناسنامه ۱۸۴ صادره از مشهد در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی با کاربری کشاورزی به مساحت ۸۹۱۴۶.۵۶ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۱۸ اصلی واقع در اراضی با سمو خراسان رضوی بخش ۱۰ حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه دو خریداری از محل مالکیت مشاعی متقاضی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ ،رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم ،اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.م الف ۹۲۰۷
تاریخ انتشار نوبت اول :۱۴۰۵/۰۵/۰۳ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۵/۰۵/۱۹
بشیر پاشائی – رئیس ثبت اسناد و املاک ۱۹۷۶۳۷