وقتی توفان از راه می‌رسد!

در مواجهه با بحران‌های غیرمنتظره چه کنیم تا زیر بار ترس و سردرگمی فرو نریزیم؟

دکتر الناز علوی | روان شناس و مدرس دانشگاه

زندگی برخلاف برنامه‌ریزی‌های دقیق ما، همواره با مسیرهای هموار پیش نمی‌رود. گاهی بدون هشدار قبلی، توفانی از تغییرات یا بحران‌های غیرمنتظره، از مشکل از دست دادن یک شغل گرفته تا مشکلات سلامت یا دگرگونی‌های عاطفی، وارد میدان می‌شود. در این لحظات، احساس گیجی، ترس و حتی ناتوانی، واکنشی کاملاً طبیعی است. اما تفاوت میان کسانی که در این بحران‌ها غرق می‌شوند و کسانی که از آن‌ها عبور می‌کنند، در «توانایی مدیریت بحران» نهفته است. در مطلب امروز بحران‌های غیرمنتظره زندگی و راه‌های مدیریت گام به گام آن را بررسی می‌کنیم.

بپذیرید که توفان آمده است

اولین قدم در مواجهه با بحران، پذیرش واقعیت است. بسیاری از ما، انرژی عظیمی را صرف مقاومت در برابر اتفاقی می‌کنیم که رخ داده است؛ با گفتن جملاتی مثل «چرا من؟» یا «این نباید می‌شد». این مقاومت ذهنی، تنها باعث افزایش اضطراب می‌شود. پذیرش به معنای تسلیم شدن نیست، بلکه به معنای توقف جنگ با واقعیت است تا بتوانیم تمرکز خود را از «اتفاق رخ داده» به «نحوه واکنش به آن» تغییر دهیم.

بحران را به اندازه امروز کوچک کنید

گام دوم، بزرگ‌نمایی نکردن و خرد کردن بحران است. وقتی با یک مشکل بزرگ روبه‌رو می‌شویم، ذهن ما تمایل دارد تمام آینده را سیاه و تاریک ببیند. برای جلوگیری از این فلج شدن ذهنی، بحران را به قطعات کوچک تقسیم کنید. به جای فکر کردن به این که «چگونه کل زندگی‌ام را بازسازی کنم؟»، بپرسید «امروز چه کار کوچکی می‌توانم انجام دهم که کمی وضعیت را بهتر کند؟» تمرکز بر گام‌های کوچک، احساس کنترل را به شما بازمی‌گرداند.

کمک خواستن، نشانه ناتوانی نیست

در مرحله سوم، استفاده از منابع حمایتی را فراموش نکنید. مدیریت بحران یک فعالیت انفرادی نیست. گفت‌وگو با دوستان قابل اعتماد، مشورت با متخصصان یا حتی نوشتن احساسات در یک دفترچه، می‌تواند بار سنگین روانی را سبک کند. گاهی دیدن مسئله از زاویه‌ای دیگر، راهکار را آشکار می‌کند.

از دل بحران، خودتان را دوباره بسازید

باید بدانیم که بحران‌ها لزوماً پایان مسیر نیستند؛ آن‌ها اغلب فرصت‌هایی برای بازنگری در ارزش‌ها و بازسازی خودمان هستند. تغییر، حتی اگر دردناک باشد، نیروی محرکه‌ای برای رشد است. به یاد داشته باشید که تاب‌آوری، به معنای نبودِ رنج نیست، بلکه به معنای توانایی برخاستن دوباره، در میان همان رنج‌هاست. به عنوان یک روان‌شناس، شاهد بوده‌ام که چگونه بحران‌های غیرمنتظره می‌توانند تعادل روانی ما را بر هم بزنند. مهم است که بدانیم این واکنش‌ها طبیعی هستند و احساس ترس یا سردرگمی، نشانه ضعف نیست. پذیرش، اولین گام حیاتی است؛ پذیرشی که ما را از چرخه معیوب «چرا من؟» خارج کرده و به سمت یافتن راه‌حل هدایت می‌کند. خرد کردن مسئله به اجزای کوچک‌تر، ضمن کاهش بار روانی، حس عاملیت و توانمندی را در فرد تقویت می‌کند. استفاده از شبکه‌های حمایتی، چه دوستانه و چه تخصصی، صرفاً یک گزینه نیست، بلکه یک ضرورت است؛ چرا که همدلی و دیدگاه‌های بیرونی، اغلب کلید گشودن بن‌بست‌های ذهنی هستند. به یاد داشته باشیم که هر بحران، هرچند دردناک، بستری برای رشد فردی و افزایش تاب‌آوری ماست. این تجربیات، اگرچه سخت به نظر می‌آید، اما ما را به انسان‌هایی قوی‌تر و خودآگاه‌تر تبدیل می‌کنند.

داده تصویری

اتاق مشاوره

یک بار در عقد جدا شدم و در ازدواج دوم استرس دارم!

چهار سال پیش در عقد از همسرم جدا شدم و سال پیش دوباره شرایطی برایم ایجاد شد که ازدواج کردم. در عقد هستم ولی خیلی نگرانم که دوباره کارم به طلاق بکشد. به گذشته فکر نمی‌کنم، شوهرم را دوست دارم و الان هیچ مشکلی نداریم ولی استرس دارم. چه کنم؟

فریبا البرز | کارشناس ارشد مشاوره خانواده

مخاطب گرامی، این که می‌گویید الان مشکلی ندارم نشان می‌دهد شما در حال حاضر یک پایه و اساس محکم سالم دارید و این بسیار ارزشمند است. وضعیتی که توصیف کردید در روان شناسی به عنوان اضطراب پس از آسیب شناخته می‌شود. حتی وقتی کسی به صورت خودآگاه به گذشته فکر نمی‌کند، حافظه بدنی و حافظه عاطفی او هنوز درگیر آن اتفاق است. شما در واقع نگران رابطه فعلی‌تان نیستید بلکه نگران تکرار یک حس ناخوشایند قدیمی هستید.

چه باید کرد؟

برای مدیریت این استرس و این که اجازه ندهید سایه گذشته روی روزهای خوب فعلی شما بیفتد، این چند گام عملی پیشنهاد می‌شود:

۱ نام‌گذاری کنید (بر چسب زدن به ترس)

وقتی استرس به سراغ شما می‌آید به جای این که به خودتان بگویید: «نکند طلاق بگیرم.» به خودتان بگویید: «الان ذهن من دارد از مکانیسم دفاعی‌اش استفاده می‌کند تا من را از آسیب احتمالی بترساند.» در واقع این استرس یک هشدار اشتباه از سمت مغز شماست. مغزتان می‌خواهد از شما محافظت کند اما چون خاطره جدایی قبلی هنوز در گوشه‌ای از ضمیر ناخودآگاه‌تان است، به اشتباه فکر می‌کند که هر رابطه‌ای ممکن است به جدایی ختم شود. شناسایی این مکانیسم قدرت ترس را کم می‌کند.

۲ تمرکز بر زمان حال به جای پیش‌بینی آینده

اضطراب یعنی زندگی در آینده. وقتی شما از طلاق می‌ترسید در واقع دارید در آینده‌ای خیالی زندگی می‌کنید که هنوز رخ نداده است.

تمرین:

هر وقت این فکر به سراغتان آمد، بلافاصله به محیط اطرافتان نگاه کنید. ۳ چیزی را ببینید ۲ صدایی را بشنوید و یک چیزی را حس کنید (مثلا جنس لباستان یا دمای اتاق). این تمرین شما را سریعا به زمان حال برمی‌گرداند، جایی که در آن طلاقی در کار نیست و رابطه شما خوب است.

۳ نقص زندگی را بپذیرید

یکی از ریشه‌های اصلی این استرس کمال‌گرایی در حفظ زندگی است. گاهی ترس از طلاق به این خاطر است که ما می‌خواهیم همه چیز صد در صد تضمین شده باشد. بپذیرید که هیچ رابطه‌ای در دنیا وجود ندارد که صد در صد تضمین شده باشد. این نه به خاطر ضعف شما بلکه به دلیل روابط انسانی است.

۴ برای بهبود رابطه تلاش کنید

خوب بودن رابطه را زوجین همیشه باید حفظ کنند. با مراقبت از آن، نه رها کردن. وقتی در حال محافظت از زندگی باشید رابطه زناشویی شما حفظ خواهد شد.

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی (۶/۵)

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۵۰۱۰۴۲۸ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای هادی پارسا فرزند محمد مهدی در ششدانگ یک باب ساختمان (انبار) به مساحت ۲۹۷/۸۵ متر مربع از پلاک شماره ۱۳۰ اصلی واقع در بخش ۲ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالک رسمی آقای هادی پارسا محرز گردیده است. لذا مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه یکی روزنامه محلی و دیگری در روزنامه کثیر الانتشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

م الف ۸۵۴۱ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۶/۰۳ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۶/۱۸

محمد بیرم آبادی – رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور ۲۰۳۹۳۱

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی (۶/۲)

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۵۰۱۰۴۵۱ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم طاهره شرقی فرزند حسین در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۸۲/۴۰ متر مربع از پلاک شماره ۱۷ اصلی واقع در بخش ۵ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالک رسمی آقای ابوالفضل مازندرانی محرز گردیده است. لذا مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه یکی روزنامه محلی و دیگری در روزنامه کثیر الانتشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۸۴۵۶

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۶/۰۳ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۶/۱۸

محمد بیرم آبادی – رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور ۲۰۳۹۲۸

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۲۷۱۰۰۵۹۸۹ مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۱۱ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد منطقه پنج تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای /خانم محمد عقیقی فرزند اکبر بشماره شناسنامه ۱۹۷۷ نست به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۰۰۰۰ متر مربع قسمتی از پلاک شماره فرعی از ۴۶ اصلی واقع در اراضی مزرعه پاوا خراسان رضوی بخش ۹ حوزه ثبت ملک مشهد منطقه پنج از محل مالکیت اصغر قاضی زاده محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ ،رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم ،اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.م الف ۹۵۲۲

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۶/۰۳ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۶/۱۸

امید خیرخواه – رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه پنج مشهد مقدس ۲۰۳۶۸۶

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۲۷۱۰۰۶۸۹۷ – ۱۴۰۵/۰۵/۲۷ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد منطقه پنج تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم اکرم خاکشور کاظم آباد فرزند علی اکبر نسبت به ششدانگ یک باب منزل مسکونی به مساحت ۲۰۰ متر مربع قسمتی پلاک ۸۸– اصلی واقع در اراضی کاظم آباد خراسان رضوی بخش ۹ حوزه ثبت ملک مشهد منطقه پنج از محل مالکیت دکتر علی شاملو محرز گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض ، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سندمالکیت صادر خواهد شد.

م الف ۹۵۴۰ تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵/۶/۳ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۵/۶/۱۸

امید خیرخواه–رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه ۵ مشهد ۲۰۳۵۳۶

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰.۰۹.۲۰ و برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۸۰۰۳۳۴۲ مورخ ۱۴۰۵.۰۴.۱۷ هیات تعیین تکلیف موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی طرقبه شاندیز تصرفات مالکانه و بلا معارض متقاضی سیدمحمد کاظم ضیاییان حسینیان به شناسنامه شماره ۴ کدملی ۰۹۴۴۵۳۳۵۵۸ صادره فرزند سیدعلی اکبر مورد تقاضا و انتقال از محل مالکیت مشاعی متقاضی مالک رسمی به متقاضی داشته و تصرفات متقاضی نسبت به مالکیت ششدانگ یک قطعه زمین محصور به مساحت ۶۱۷ متر مربع پلاک شماره ۲ فرعی از ۱۸۱ اصلی واقع در خراسان رضوی بخش حوزه ثبت ملک طرقبه محرز گردیده است. لذا به موجب ماده۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده۱۳ آیین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی و کثیر الانتشار در شهرها منتشر و در روستاها رای هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند. معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت مینماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست م الف ۱۴۰۵.۵۹۲ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵.۰۵.۱۹ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵.۰۶.۰۳

محمد رضا کمیلی پور – رئیس ثبت اسناد و املاک طرقبه ۲۰۱۲۴۹

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰.۰۹.۲۰ و برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۸۰۰۲۸۰۶ مورخ ۱۴۰۵.۰۳.۲۴ هیات تعیین تکلیف موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی شاندیز تصرفات مالکانه و بلا معارض متقاضی خانم مریم نصیریان به شناسنامه شماره ۶۴۲۰۹ کدملی ۰۹۳۳۰۰۷۸۸۴ صادره مشهد فرزند احمد مورد تقاضا و انتقال از محل مالکیت سید محمد موسوی کوه پایه و تصرفات متقاضی نسبت به مالکیت ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی که در حال حاضر به صورت یک قطعه زمین مشتمل بر ساختمان با کاربری زراعی میباشد به مساحت ۱۱۵۸.۳۰ متر مربع قسمتی از پلاک شماره ۶۰۸ فرعی از ۱۰۳ اصلی واقع در خراسان رضوی بخش ۶ حوزه ثبت ملک شاندیز محرز گردیده است. لذا به موجب ماده۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده۱۳ آیین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی و کثیر الانتشار در شهرها منتشر و در روستاها رای هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند. معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت مینماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست م الف ۱۴۰۵.۵۹۳ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵.۰۵.۱۹ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵.۰۶.۰۳

حسن ابوترابی ۲۰۱۲۴۶ **مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شاندیز**

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۵۰۱۰۶۵۱ هیئت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی اداره آموزش و پرورش نیشابور به شناسه ملی ۱۴۰۰۲۱۶۳۶۸۰ در ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۸۳۵۱.۵۸ مترمربع از پلاک شماره ۸۰ فرعی از ۲۳۱ اصلی واقع در بخش ۲ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از محل مالکیت مشاعی متقاضی محرز شده است. مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه یکی روزنامه محلی و دیگری در روزنامه کثیر الانتشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

م الف ۸۳۴۴ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۵/۱۹ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۶/۰۳

محمد بیرم آبادی – رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور ۲۰۱۲۱۹

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر آرای شماره های ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۵۰۰۸۲۲۲ و ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۵۰۰۸۲۲۳ هیئت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضیان خانم فاطمه گاراژیان فرزند عباسعلی و آقای مجتبی انجیدنی فرزند مرادعلی هر کدام نسبت به سه دانگ مشاع از ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۱۰۵.۴۷ مترمربع از پلاک شماره ۱۲ اصلی واقع در بخش ۱۲ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالک رسمی آقای صفرعلی دهنوی محرز شده است. مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه یکی روزنامه محلی و دیگری در روزنامه کثیر الانتشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۸۲۸۵

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۵/۱۹ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۶/۰۳

محمد بیرم آبادی – رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور ۲۰۱۲۱۷

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۵۰۰۸۳۳۴ هیئت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمد مغولی فرزند محمدحسین در ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۱۱۳ مترمربع از پلاک شماره ۷۹ فرعی از ۱۰۰ اصلی واقع در بخش ۱۲ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالک رسمی آقای حاج ملاعباس لسانی محرز شده است. مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه یکی روزنامه محلی و دیگری در روزنامه کثیر الانتشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۸۳۹۰ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۵/۱۹ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۶/۰۳

محمد بیرم آبادی – رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور ۲۰۱۲۱۳

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۵۰۰۸۷۲۴ هیئت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم فاطمه جعفری فرزند قنبر در ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۳۴.۴۷ مترمربع از پلاک شماره ۲۳۰ اصلی واقع در بخش ۲ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالک رسمی آقای محمدصادق دانشور محرز شده است. مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه یکی روزنامه محلی و دیگری در روزنامه کثیر الانتشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۸۴۱۲

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۵/۱۹ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۶/۰۳

محمد بیرم آبادی – رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور ۲۰۱۲۱۱

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰.۰۹.۲۰ و برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۸۰۰۲۸۸۱ مورخ ۱۴۰۵.۰۳.۲۶ هیات تعیین تکلیف موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی طرقبه شاندیز تصرفات مالکانه و بلا معارض متقاضی آقای محمد رضا صادق اقبالی به شناسنامه شماره ۸۴۷۱ کدملی ۰۹۳۳۶۸۲۶۳۸ صادره مشهد فرزند ماشا، اله مورد تقاضا و انتقال از محل مالکیت رسول و علی اصغر و غلام رضا شهرت همگی رسول زاده و سایر وراث مرحوم محمد رسول زاده و تصرفات متقاضی نسبت به مالکیت ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی که در حال حاضر به صورت یک قطعه زمین محصور با کاربری زراعی میباشد به مساحت ۸۰۹.۹۱ متر مربع قسمتی از پلاک شماره ۶۱ فرعی از ۱۶ اصلی واقع در خراسان رضوی بخش ۶ حوزه ثبت ملک طرقبه شاندیز محرز گردیده است. لذا به موجب ماده۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده۱۳ آیین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی و کثیر الانتشار در شهرها منتشر و در روستاها رای هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند. معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت مینماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست م الف ۱۴۰۵.۵۸۷ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵.۰۵.۱۹ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵.۰۶.۰۳

محمد رضا کمیلی پور – رئیس ثبت اسناد و املاک طرقبه ۲۰۱۱۵۹

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۲۶۷۰۰۳۷۴۲ مورخه ۱۴۰۵/۰۴/۲۷ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه چهار تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای مصیب شگفته فرزند محمد بشماره شناسنامه ۱۰۷۰۳ صادره از در ششدانگ اعیان یک باب ساختمان به مساحت ۱۹۴/۸۵ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۶۸۷ فرعی از ۱۷۴ اصلی بخش ۱۰ واقع در بلوار توس بین توس ۷۰ و ۷۲ پلاک ۶۸۲ اعیان متعلق به خود متقاضی عرصه متعلق به موقوفه حاج ملا محمد (فرامرز خان)محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵/۰۵/۱۹ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۵/۰۶/۰۳

حمید رضا افشار – رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه ۴ مشهد ۲۰۱۱۵۳

یکی از دلایل مهم اثر بخش نبودن بعضی از تبلیغات، باور نداشتن تبلیغ توسط سفارش دهنده است.