

سه شنبه • ۳ شهریور ۱۴۰۵
۱۲ ربیع الاول ۱۴۴۸
۲۵ آگوست ۲۰۲۶
شماره ۲۲۱۲۵
۳۳۳۹

چشم‌هایش در دست و حسابی باز نشده اما از هین لحظه بیدار شدن انگشتش روی صفحه نمایش گوشی‌وی وقفه لاو پایین می‌رود تا قیمت طلا و دلار از چند کاتال خبری پیداوروی گروه‌های مختلف فامیلی و دوستانه فوروراد کند و بین روز هم مدام به همین کار ادامه می‌دهد. با هر خبری که روی گروه خانوادگی فوروراد می‌کند عده‌ای افسوس می‌خورند بابت یخچالی که مدت‌هاست می‌خواهند تهیه کنند و باز گران تر شد؛ گوشی که می‌خواستند ارتقا بدهند و ممکن نیست و... اما ما ماجرای تکراری هزاران نفری است که سرمایه‌گذار حرفه‌ای نیستند، اما پس‌انداز خرید دارند و با افزایش قیمت طلا و دلار مدام سرمایه‌زدگی‌شان دست‌خوش چالش می‌شود. پدری که قرار است شش ماه دیگر چیزی به دخترش ارتقا بدهد، جوانی که برای خرید حلقه‌ای دواج ماهه‌ها دیده و خانواده‌ای که برای درمان یک بیماری ناچار به تصمیم‌گیری درباره فروش اندک طلای خود هستند. این خرچه مداوم نگاه به قیمت‌ها، دیگر تلاشی ساده برای آگاهی مالی نیست؛ نوعی پاسخ‌ناخوداگاه به هراس از آینده و تلاش و سواست‌گونه برای ایجاد حس کنترل بر شرایط است. اما هراس از افست تکراری، فرسایش آرام‌آرام، احساس دائمی جا ماندن و مرور بی‌پایان تصمیم‌های گذشته است.

اگر می‌خواهید در شرایط دشوار اقتصادی از سلامت روان‌تان مراقبت کنید اولین قدم پذیرفتن این واقعیت است که نگرانی‌تان بی‌دلیل نیست؛ اما این نگرانی به بررسی بیشتر قیمت‌ها نیاز ندارد. بایمان باشد، ما امکان نجات اقتصاد کل کشور را نداریم اما برای پیشگیری از نگرانی خودمان می‌توانیم اقدامی داشته باشیم. در این راستا می‌توان زمان مشخصی در روز برای دنبال کردن اخبار اقتصادی تعیین کرد و در باقی ساعات، اعلان کانال‌ها و گروه‌های خبری را بست. استفاده از چند منبع معتبر بهتر از چرخیدن میان ده‌ها کانال و دنبال کردن پیش‌بینی‌های تأیید نشده‌است. پیش از هر تصمیم مالی‌م باید پرسید: آیا این تصمیم بر اساس نیاز و توان واقعی من گرفته می‌شود یا واکنشی به ترس از گران‌تر شدن است؟

برای خرید خانه، چه‌بیزه، به‌رمان از دو‌اج می‌توان چند سناریو با توجه به‌توان مالی خانواده نوشت و تصمیم‌ها را به‌گاه‌های کوچک‌تر تقسیم کرد. گفت‌وگو صادقانه درباره محدودیت مالی، بهتر از پنهان کردن فشارها با مقایسه با خانواده‌های دیگر است. در ضمن در گروه‌های خانوادگی و دوستانه، هر خبری ارزش فوراً رد کردن ندارد. انتشار مداوم خبر حتی رشتن پیش‌بینی‌های بدون منبع و تصاویر نگران‌کننده، اضطراب جمعی را بیشتر می‌کند و رسانه‌ها هم می‌توانند به‌جای تیت‌های هر اس افکن، درباره زمینه خبر، علت تغییر قیمت

تکرار این چرخه می‌تواند ذهن را در وضعیت آمادہ باش نگه دارد؛ حالتی که در آن فرد همیشه منتظر خبر بعدی است و احساس می‌کند اگر چند ساعت از بازار عقب بماند، فرصت مهمی را از دست خواهد داد. نتیجه فقط اضطراب در باره پول نیست. نگرانی می‌تواند تمرکز را کم کند، خواب را به هم بزند و توان فرد برای انجام کارهای روزمره را پایین بیاورد. کسی که مدامد درگیر این پرسش است: «اگر قیمت هوافزار دلار برود چه؟» یا «اگر من حق‌مکمل را نگذراخون دریا بگفتم و با عیاضا خانوادهم تونونم ذهنش را از قیمت هاجا کند. فشار مالی گاهی تصمیم‌گیری را هم دشوارتر می‌کند. فرد ممکن است از ترس گران‌تر شدن، خریدی عجولانه انجام دهد یا در اوج نگرانی طلا و ارز خود را بفروشد و بعد با حسرت به تصمیمش نگاه کند. مرور مداوم گذشته، با جمله‌هایی مثل «کاش زودتر می‌خریدم» یا «کاش نمی‌فروختم»، احساس ناکامی و جا ماندن را بیشتر می‌کند. این حسرت فقط فردی نیست و در گروه‌های خانوادگی و دوستانه هم می‌تواند پخش شود. ادامه این وضعیت ممکن است گرفتار گویه خانوادگی، دور همی و مهمانی، تصمیم‌های جمعی را هم تحت تأثیر قرار دهد. البته نگرانی در شرایط بی‌ثبات اقتصادی و کنشی قابل فهم است و قرار نیست مردم بابت این موضوع ملایم شوند؛ موضوع این است که بدانیم با چک در بیشتر مشکلاتی حل نمی‌شود حتی ممکن است روان‌ما و اطرافیان مان آسیب ببینند

افزایش قیمت طلا و دلار برای بسیاری از مردم فقط یک خبر اقتصادی نیست. این از قلم به شکل مستقیم یا غیر مستقیم به هزینه خانه، درمان، ازدواج... وصل شده‌اند. برای همین نگاه کردن به نرخ‌ها همیشه از جنس کنجکاو یا مایل به سود نیست؛ این‌ها تالاشی برای فهمیدن این است که آیا هنوز آن‌ها، پس از گریز به برمی‌آیم؟ اما وضعیت در طبقه متوسط پایین‌تر، بیشتر ایجاد می‌کند. چنین خانواده‌هایی معمولاً بازار را جدانمی‌بینند و بخش مهمی از نیازهایشان با قیمت کالاها و دارایی‌ها تغییر می‌کند، اما آن قدر منابع ندارند که بتوانند به‌سادگی خودشان را در برابر نوسان‌ها ایمن کنند. پس انداز اندک آن‌ها ممکن است به شکل طلا، از زاپاول نقد داشته‌اند. هر تصمیم در باره نگهداشتن یا فروختن آن، با نگرانی و ترس دیدن همراه خواهد بود. تلف‌نزدگی و گروه‌های خانوادگی و دوستانه می‌تواند فشار را به بخشی از روزمره تبدیل کرده و دانستن خبر در چند دقیقه میان افراد پخش می‌شود و هر کس تجربه نگرانی خودش را به آن اضافه می‌کند. در این میان، دانستن

برابر رای شماره ۱۰۴۵ و ۹۶۳۰/۱۴۰۵ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی ساختمانی باقی‌مانده در رستمی مستقر در واحد ثبتی ملک زینبیه تصرفات مالکانه را برطرف نموده متقاضی آقای ابوالفضل سعیدی، فرزند محمد علی، در ششادنگ یک قطعه زمین به مساحت ۱۸۷۲/۳ متر مربع از پلاک شماره ۱ اصلی واقع در بخش ۵ حوزه ثبت ملک زینبیانوار خریداری از مالک رسمی آقای اسماعیل نجفی محرز گردیده است. لذا مراتب به منظور اطلاع عموم در روزنامه کثیرالانتشار مهر ماه ۱۳۸۷ و روزنامه کثیرالانتشار دی ماه ۱۳۸۷ اعلام می‌گردد که اگر شخص نسبت به محور سند اعتراضی داشته باشد می‌تواند تا تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از آن رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ اعلام اعتراض و دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کند. بدین جهت در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض یا صرف مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

الف ۹۶۷۵ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۶/۳۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۶/۱۸

[illegible]

برابر بار شماره ۵۸۳۳/۱۴۵۵۰۵۰۰۵۸۳۳/۱۴۵۵۰۵۰۰۵۸۳۳ هیات اول موضوع قانون تعزات و مجازات و وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور فرهنگت مالکته بااعمار ضلعی و تقاضای مهین امپایان و در ماه امپایان فرزندان ابوالفضل هرکدام بنام سه دناک مشاع بک باب ساختمان به مساحت ۸۳/۸۳ متر مربع از کل شماره ۳۳۳۳ فرعی از ۲۰۰ هکتار واقع در بخش ۲ حوزه ثبت ملک نیشابور فرعی از ۵۸۳۳/۱۴۵۵۰۵۰۰۵۸۳۳/۱۴۵۵۰۵۰۰۵۸۳۳ اصل حوزه ثبت داد. سند. ثبت مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزه ماه یکی روزه ماه دیگری در روزهای کثیر انتشار و در دو نوبت به فاصله ۲ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص بنام به دستور سند ملک متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار آگهی اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به اداره تسلیس و پیوستن از اخذ رسید فرعی مدکت به نام تاریخ تسلیس اعلام و داخواست خود را به مرجع قضایی تقدیم کنند. بهیچ است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم تسلیس اعتراض طبق مقررات سند ملکات خواهد شد. الف ۵۸۳۳/۱۴۵۵۰۵۰۰۵۸۳۳/۱۴۵۵۰۵۰۰۵۸۳۳ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۵۵/۰۶/۰۳ تاریخ تسلیس نوبت دوم: ۱۴۵۵/۰۶/۱۸

[illegible]

برابر برای افاده شماره ۱۴۸۳ هـ و ۵۶۰۹۰۵۱۴۵ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیایشور تصرف مالکانه با وضعیت ثبتی اراضی آگای ابوالفضل رشید فرزند جبار که شهادت کتب قطعه زمین نیایشور به مساحت ۴۲۰ متر مربع از پلاک شماره ۱۷ اصلی واقع در بخش ۵ حوزه ثبت ملک نیایشور خریداری از ملک رسد آگای ابوالفضل مادر ذری مندرج گردیده است. لذا مراتب به منظور اطلاع عموم در روزنامه روز روزنامه محلی و دیگری در روزنامه کثیر النشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت اعتراض ادعا نموده باشند می توانند تا تاریخ انتشار آگهی به مدت ده روز اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از آن رسید ظرف مدت یک ماه که تاریخ تسلیم اعتراض ها دواخواست خود را در مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورت انتقاضی تحت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م ۸۵۶۳

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۵۶/۰۶/۱۸
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۵۶/۰۶/۱۸

[illegible][illegible][illegible][illegible][illegible][illegible]

برابر ایراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحه ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه چهار تهران و ثبت ملکاته با معارض متقاضی آگای گلشنی بنی جدید در فرزند رحیل بشماره شصتنامه ۱۷۶ صادره از ۱۴۰۵/۰۳/۲۴ مورخ ۱۴۰۵/۰۳/۲۴ مورخ ۱۴۰۵/۰۳/۲۴ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت آباد در ششدانگ یک قطعه زمین زروغی به مساحت ۱۰۹۰ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۱۹۱ بخش ۱۰ واقع در اراضی قدس آباد خیرادری از محل ملکات مغایر با طرح معدوم شده گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم از تاریخ و نوع ثبت فاصله ۱۵۱۵ روز از روزی که در صورتی که شخص نسبت به صدور سند ملکی اقدام نماید اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از آن رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض خود را درخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت اکتفاقتی ثبت مذکور و صدور و قبول اعتراض افراد طبق مراتب سند ملکات مغایر صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۵/۱۹ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۵/۰۳