

تقویم تاریخ

افتتاح خانه اپرای سیدنی



«تالار اپرای سیدنی» یکی از متمایزترین بناهای قرن بیستم از لحاظ هنر معماری به شمار می‌رود که در شهر ساحلی سیدنی، کشور استرالیا قرار دارد. یورن اوتزان آرشیستک معمار دانمارکی، در سال ۱۹۵۷ به طور غیرمنتظره‌ای برنده طراحی تالار اپرا شد. خانه اپرا در ۲۰ اکتبر ۱۹۷۳ گشایش یافت. این تالار شامل ۵ سالن تئاتر، ۵ سالن تمرین نمایش، ۲ سالن اصلی، ۴ رستوران، ۶ کافه و تعداد زیادی فروشگاه است. ساخت بنای اپرای سیدنی در سال ۱۹۵۹ با ۱۰ هزار کارگر آغاز شد. مساحت کل سازه برابر با ۵۷۹۸ هکتار است، یعنی ۸ هلوپیمای بویینگ ۷۴۷ در آن جایی گیرد. اپرای سیدنی سالیانه پذیرای ۱۵۰۰ برنامه اجرایی و هزاران تور گردشگری است. ساختمان اپرای سیدنی دارای هزار اتاق

بریده کتاب



عشق همیشه سوزان نیست

عشق رمانتیک معمولاً بین دوازده تا هجده ماه دوام می‌آورد. وقتی مانعی در برقراری ارتباط باشد؛ ناملایمات باعث شعله‌ور شدن عشق می‌شوند و باعث تشدید شور رمانتیک و با ناملایمات ممکن است این شعله تا سال‌ها روشن باشد، اما این شعله با در افتادن در روال معمول زندگی روزمره خاموش می‌شود و اغلب جای خود را به مدار دیگری در مغز می‌دهد: دلبستگی و احساس آرامش.

برگرفته از کتاب «چرا عاشق می‌شویم؟»

داستانک

حرف بچه رو باور کنیم یا نه؟

یکی تلفن زد به دوستش، بچه دوستش گوشی رو برداشت و در حالی که صدای باباه می‌اومد، گفت بابام خونه نیست! چند روز بعد اون دوستی که مثلاً خونه نبود کارش به همونی که زنگ زده بود، افتاد، تلفن کرد بهش؛ طرف خودش گوشی رو برداشت و گفت: منم خونه نیستم! دوستش گفت: شوخی نکن کارت دارم. طرف گفت: من حرف بچه نیم و جبی تورو قبول کردم؛ تو حرف من آدم کننده رو قبول نمی‌کنی؟



برنامه پخش زنده شبکه سه و ورزش



۴۸ ساعت فوتبالی پیش رو داریم

یک شنبه ساعت ۱۴:۰۰- آمپولی- ناپولی شبکه ورزش
یک شنبه ساعت ۱۸:۱۵- آلومینیوم- فولاد شبکه ورزش
یک شنبه ساعت ۲۲:۱۵- آاس رم- اینترمیلان شبکه ورزش
دوشنبه ساعت ۱۹:۳۰- العین- الهلال شبکه ورزش
دوشنبه ساعت ۱۹:۳۰- السد- پرسپولیس شبکه ۳
دوشنبه ساعت ۲۱:۳۰- الریان- الاهلی شبکه ورزش

فکردونی

تغییر عادت فقط هدف و روند نیست...



دو شخص را در نظر بگیریم که تمایلی به کشیدن سیگار ندارند و فرد سومی پاکت را از جیب در می‌آورد و به آن‌ها تعارف می‌کند. نفر اول تشکر می‌کند و می‌گوید در حال ترک است. جواب قابل قبولی است اما شنونده این طور برداشت می‌کند که او هنوز این عادت را از سر نینداخته و لی برای رسیدن به این هدف تلاش می‌کند. این پاسخ نشان می‌دهد که گوینده هنوز از ماهیت خود به مثابه آدمی معتاد به سیگار رها نشده و فقط به ترک آن امیدوار است. نفر دوم هم تشکر و در عین حال تأکید می‌کند که سیگاری نیست جواب او فرق به ظاهر کوچکی با اولی دارد؛ ولی در واقع نشان دهنده تغییر ماهیت او از آدم سیگاری به غیر سیگاری است. یعنی به این باور رسیده که قبلاً چنین عادتی داشته است و حالا ندارد. خیلی‌ها هنگام شروع روند بهبود رفتارهای خود کوچک‌ترین توجهی به

تغییر ماهیت‌شان ندارند. مثلاً فقط می‌خواهند وزن خود را پایین بیاورند که این همان نتیجه است و معتقدند اگر رژیم سختی را شروع کنند به چیزی که می‌خواهند می‌رسند که این همان روند است. آن‌ها هدف و روش‌هایی را برای دست یافتن به آن تعیین می‌کنند؛ ولی باور‌هایی را مدنظر قرار نمی‌دهند که باید نقش راهنما را برای عملکردشان ایفا کنند، یعنی هرگز تغییری در دیدگاهی که درباره

برگرفته از کتاب «عادت‌های اتمی»

دیدار شورای حماس با عراقچی

رئیس دستگاه دیپلماسی: موج بعدی اقدامات دیپلماتیک ایران در کازان خواهد بود



دعوت شدند، تنظیم شده است. وی خاطر نشان کرد: این اجلاس یک حضور گسترده‌ویک فرصت بسیار مناسب برای رایزنی‌های دیپلماتیک با کشورهای مختلف است و از این فرصت استفاده خواهیم کرد. به گزارش ایرنا، وزیر امور خارجه کشور که در صدر هیئتی دیپلماتیک و به منظور شرکت در اجلاس وزرای خارجه‌ساز و کار همکاری منطقه‌ای

و نگرانی مشترک در خصوص سیاست‌های رژیم صهیونیستی برسندوطبیعی است و وقتی که شرایط این گونه‌می‌شود، اقداماتی هم متعاقباً انجام خواهد شد. عراقچی بیان کرد: پیرو این موضوع رایزنی‌ها و مشورت‌هایی بین کشورهای منطقه و فرمانطقه‌ای در جریان است و مجموعه این رایزنی‌ها بسیار موثر بوده برای این که یک صدای واحد در سطح بین المللی برای توقف درگیری در لبنان و غزه ایجاد آتش پس پدید آمده و این صدا هر روز در حال قوی تر شدن است و این تلاش‌ها همچنان ادامه خواهد داشت. وزیر امور خارجه افزود: موج بعدی اقدامات مادر آخر هفته جاری در اجلاس سران بریکس در کازان روسیه خواهد بود و ملاقات‌های دوجانبه‌ای بین آقای پزشکیان با سران کشورهای عضو از جمله روسیه، هند، برزیل و آفریقای جنوبی و دیگر کشورهای که به عنوان مشارکت‌کننده عضو ناظر

مقامات ارشد حماس در حاشیه حضور وزیر امور خارجه در استانبول با وی ملاقات و گفت‌وگو کردند. محمد اسماعیل درویش رئیس شورای جنبش مقاومت فلسطین حماس هم در دیدار با سیدعباس عراقچی وزیر امور خارجه در خصوص تحولات منطقه و جنگ در غزه به بحث و تبادل نظر پرداخت. سیدعباس عراقچی عصر شنبه که برای شرکت در نشست ۳+۲ در ترکیه حضور دارد، در خصوص دستوردرایزنی‌های انجام شده در منطقه و تقویت حمایت از فلسطین اظهار کرد: اکنون یک درک و نگرانی مشترکی نسبت به حملات و جنایاتی که از سوی رژیم صهیونیستی در غزه لبنان انجام می‌شود، در میان کشورهای منطقه ایجاد شده است. وی گفت: این مهم‌ترین کاری بود که باید در منطقه انجام می‌شد تا کشورهای این منطقه به یک فهم

عکس نوشت



«شهر فشرده» در پردیس تهران

از زمانی که معایب توسعه افقی شهرها بیش از پیش برای اهل فن عیان شد، ایده‌های نوگرایانه «شهر فشرده» رونق گرفت. شهر فشرده مفهومی است که برای رسیدن به توسعه پایدار در محیط‌های شهری ارائه و برای مقابله با آثار منفی اجتماعی، اقتصادی و زیست محیطی گسترش افقی شهر مطرح شده است. به تبع شکل گیری نمونه‌هایی از شهرهای با تراکم بالا در سایر کشورهای جهان، در ایران نیز می‌توان نمونه‌هایی البته با نواقص بسیار زیاد پیدا کرد. این تصویر از شهر جدید پردیس واقع در شرق تهران تهیه شده است.

هوالیقای

با کمال تأسف و تأثر درگذشت

مرحوم مغفور نجم‌الدین ملک نژاد

دبیر بازنشسته و

پدر شهید دفاع مقدس مهران ملک نژاد

را به اطلاع اقوام و دوستان می‌رساند.



مراسم تشییع و تدفین روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۳/۷/۲۹ ساعت ۹ صبح در حرم مطهر و سپس در بهشت رضا (ع) برگزار میگردد.

مجلس تحریم روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۳/۷/۳۰ در مسجد غدیرباباعلی واقع در بلوار ارشاد، ارشاد ۱ از ساعت ۱۲:۳۰ الی ۴ بعدازظهر منعقد می‌باشد.

دکتر مهدی ملک نژاد، دکتر محمود ملک نژاد، دکتر آزاده ملک نژاد
مهندس الهه ملک نژاد، محسنی، دکتر فرانک فاضل، دکتر آل طاهار، مهندس فناهی
خانواده‌های: میرشاهی، کردی، مؤمنی، عسگری، رهنما، مصطفوی
و سایر فامیل وابسته

معرفی بازی فکری

لیوان را پر کن



لیوان خوشحال
Happyglass
حجم: ۷۴ مگ
امتیاز: ۴/۶
این بازی علاوه بر سرگرم کردن، از قوانین فیزیک و البته طراحی هم بهره می‌برد. در این بازی که برای تمام‌سنین مناسب

است، باید شمایک لیوان خالی را که ناراحت است، پر از آب کنید تا خوشحال شود. یک لیوان در پایین صفحه و یک شیرآب در بالا قرار دارد که با کمک گرفتن از اصول فیزیک، باید خط‌هایی در صفحه بکشید تا آب را به درون لیوان منتقل کند. یک بازی مفرح و البته رفتارکننده!

ریشه ضرب المثل

از سوزنگر آهن نخر

به‌طور معمول کسی که سروکارش با سوزن و سوزن‌گری است، هر قطعه آهن هرچند کوچک، برایش خیلی باارزش جلوه می‌کند، چون با همان قطعه آهن، چندین سوزن می‌تواند بسازد، بنابراین کسی که در کار خرید و فروش آهن آلات باشد، طبعاً نمی‌تواند از سوزن فروش، آهن بخرد. به‌طور کلی منظور این مثل این است که با شخص تنگ‌نظر نباید معامله کرد.

فتونکته

تجربه‌های سخت و حتی گاهی تلخ
مقدمه روزهای خوب و شیرین هستند
به شرط آن که
تسلینج‌شویم



انا لله و انا الیه راجعون

هم تاج سرم بود و همی بال و پر م بود
آوازه‌ی نامش سندن معتبر م بود

با دنیایی پر از غم و اندوه و با قلبی پر از درد
درگذشت بزرگ خاندان مرحوم مغفور شادروان

سید عبدالصمد براری

پدری دلسوز و همسری مهربان از اولاد رسول‌الله(ص) و پیروان راهش را به اطلاع کلیه سروران گرامی می‌رسانیم. تشییع پیکر مطهر ایشان امروز یک شنبه ۲۹ مهر ماه ساعت ۱۱ صبح در خواجه ربیع - باغ اول برگزار می‌شود همچنین به همین مناسبت مجلس ختمی در روز سه شنبه ۱۴۰۳/۰۸/۰۱ از ساعت ۸:۳۰ الی ۱۰:۳۰ صبح در مسجد قبا(خیام جنوبی ۲۱) منعقد می‌گردد.

حضور شما سروران و عزیزان باعث شادی روح آن مرحوم و تسلی دل بازماندگان خواهد بود

براری - کمپانی - دکتر براری - ایپچی - مهربان - دکتر زهیدی و وابستگان

جناب آقای

دکتر محمدرضا تیموری دستچران

با کمال تأسف و تأثر درگذشت
برادر گرامیمان را تسلیت گفته و
برای شما و خانواده محترم صبر و
شکیبایی از ایزد منان خواستاریم.

هیات مدیره، پزشکان، مدیریت و پرسنل
بیمارستان و زایشگاه سینا

تلفن تماس بخش پشتیبانی

۳۷۰۰۹۹۱۴

سفارش آنلاین
امکان ارسال عکس
دریافت فاکتور
استفاده از متن‌های پیشنهادی

www.370101r

آسان‌ترین راه سفارش آگهی تحریم و تسلیت

