

## تقویم تاریخ

## تولد کاشف آبی آسمان



جان ویلیام استرات (۱۸۴۲ تا ۱۹۱۹) ریاضی دان و فیزیک دان انگلیسی بود که کمک های گسترده ای به علم کرد. او تمام دوران تحصیلی خود را در دانشگاه کمبریج گذراند. در میان اختراعات بسیار، او جایزه نوبل فیزیک ۱۹۰۴ را به پاس تلاش هایش در بررسی چگالی گازها و کشف آرگون با کمک ویلیام رمزی دریافت کرد. ریلی اولین راه حل نظری پراکندگی الاستیک نور توسط ذرات بسیار کوچک تر از طول موج نور را ارائه کرد. این پدیده امروزه به نام پراکنش ریلی شناخته می شود که به طور مشخص دلیل آبی بودن آسمان را توضیح می دهد. از میان نورهای طیف مرئی، آبی دارای کمترین طول موج و فرم زاری بیشترین طول موج است. هنگامی که نور خورشید از جو می گذرد، نور آبی از سوی مولکول های اکسیژن و نیتروژن، بیشتر پراکنده می شود و بنابراین نور آبی بیشتری به چشم ما می رسد. این اثر به پاس لررد ریلی که آن را کشف کرد، پراکندگی ریلی نامیده می شود که در ۱۹۱۱ از سوی آلبرت اینشتین تایید شد. کتاب درسی ریلی به نام نظریه صدا، همچنان توسط مهندسان استفاده می شود.

## سریال جوان پسند چی ببینیم؟

## مبارزه با فضایی ها بعد از مدرسه



کُرهای ها استاد ایده های تازه برای ساخت سریال های هیجان انگیز و سرگرم کننده هستند. مثل سریال «وظیفه بعد از مدرسه». یک مینی سریال ۱۰ قسمتی که مخاطب جهانی هم پیدا کرده است. سریال داستان دربار یک سری دانش آموز سال آخر دبیرستان است که برای قبولی در دانشگاه تلاش می کنند. اما موجودات عجیبی در آسمان پدیدار می شوند و دولت هم تصمیم می گیرد از دانش آموزان برای مقابله با این پدیده های عجیب و ترسناک استفاده کند. برای همین آموزش سخت دانش آموزان شروع می شود. سریال از همان قسمت اول با چند سوال مخاطب ادرگیر می کند؛ این موجودات چی هستند؟ چطور می شود با آن ها مقابله کرد؟ وظیفه دانش آموزان برای مواجهه با آن ها چیست و اگر جنگی احتمالی شکل بگیرد، نقطه ضعف آن ها چیست؟

## معرفی بازی سرگرم کننده

## توپ را به هدف برسان

نام: توپ تاپ  
حجم: ۲۷ مگ  
امتیاز: ۴/۵



با این بازی از یک تجربه سرگرم کننده و جذاب لذت خواهید برد! بیش از ۱۴۰ مرحله تویی با طراحی زیبا و پر از تله های منحصر به فرد و موانع سرگرم کننده که در هر مرحله با یک چالش جدید روبه رو شده و بازی را هیجان انگیز می کند. فقط انگشت خود را روی صفحه نگه دار، حفره پایان بازی را هدف بگیر و رها کن! با یک گرافیک خیره کننده و موسیقی آرامش بخش، از یک تجربه بدون استرس لذت ببر!

## بریده کتاب

## ۵ گام برای سلامت عاطفی

- بینش آفرینی:** این که بتوانیم با نگاه به گذشته دریابیم که چرا به شیوه ای خاص فکر، احساس و عمل می کنیم؟
  - زندگی در زمان حال:** این که بتوانیم حسی قدرتمند از خودمان داشته باشیم؛ هویت مان در مالکیت خودمان باشد و به جای نقش بازی کردن، واقعاً در لحظه و در حال زندگی کنیم.
  - روابط سیال و دوسویه:** این که بتوانیم هوشمندانه و زیرکانه و به شکلی قاطع آزادانه و راحت با دیگران تعامل داشته باشیم، نه این که سعی کنیم بر آن ها تسلط یابیم یا منفعلانه رفتار کنیم.
  - اصالت:** این که بتوانیم با ارزش هایی زندگی کنیم که واقعاً در کشان می کنیم و به آن ها اعتقاد داریم؛ نه با ارزش هایی که به واسطه مُد و... چشم بسته پذیرفته ایم...
  - بازیگوشی و سرزندگی:** این که بتوانیم در زندگی شاد و بشاش باشیم و بدانیم که باید از آن لذت ببریم.
- برگرفته از کتاب «چگونه سلامت عاطفی داشته باشیم؟»**



الیاس کانتی می گوید «دیدن و رای آدم ها آسان است، ولی ما را به جایی نمی رساند». به عبارت دیگر چه آسان و چه بی فایده در افراد عیب می یابیم. آیا وقتی عاشق می شویم بعضاً به این دلیل نیست که حتی به بهای کوری خودمان در این فرایند و آن لحظه جاسته ایم، دیدن و رای آدم ها را نفی کنیم؟ اگر بدبینی و عشق دو گزینه متقابل باشند آیا عاشق شدن ما به این دلیل نیست که می خواهیم از موضع ضعف بدبینی نجات یابیم؟ آیا در هر «عشق در نگاه اول» نوعی گزافه پردازی نسبت به خصوصیات معشوق وجود ندارد؟ نوعی گزافه پردازی که ما را از منفی نگری معمول مان منفک می کند و تمرکز و نیروی مان را معطوف کسی می کند که چنان باورش داریم که هرگز حتی خود را چنین باور نداشته ایم.

برگرفته از «جستارهایی در باب عشق»، آلن دوباتن

## ریشه ضرب المثل

## سر و گوش آب دادن



عبارت بالا اصطلاحی است که هرگاه پای تجسس و تلاش برای اطلاع از امری پیش آید، آن را به کار می برند. ریشه ماجرا از این قرار است که قدیم ها سلاح گرم هنوز به میدان نیامده بود و با سلاح های سرد از قبیل شمشیر و کمان و گرز و نیزه مبارزه می کردند و مدافعان اگر خود را ضعیف تر از مهاجمان می دیدند، در دژها و قلعه های مستحکم جای می گرفتند و در مقابل دشمن مهاجم پایداری می کردند. همچنین هر دوطرف، برای تأمین آب شرب قلعه غالباً از قنات استفاده می کردند. در این حالت، مدافعان، سربازان مهاجم را کاملاً می دیدند، زیر در بلندی و مشرف بر

مهاجمان قرار داشتند، در حالی که سربازان مهاجم جز دیوارهای بلند چیزی نمی دیدند. در این شرایط، گاهی که کار، بر مهاجمان سخت و دشوار می شد و هیچ گونه راهی برای تسخیر قلعه نداشتند، فرمانده قوای مهاجم یک یا چند نفر از سربازان را از درون چاه تاریک قنات به داخل قلعه می فرستاد و به آنان دستورهای کافی می داد تا در قنات قلعه دشمن، سر و گوش آب بدهند یعنی سر و گوش شان را هم هر چند دقیقه در درون آب قنات فرو برند و بدین وسیله خود را از معرض دید دشمن مخفی کنند تا هوا کاملاً تاریک شود و آن گاه داخل قلعه شوند و به جاسوسی و تجسس در اوضاع و احوال قلعه بپردازند.

## وعده های کشورهای عربی در خصوص فلسطین و مواضع اتخاذشده در اجلاس ریاض عملی خواهد شد؟

# رنج فلسطین در سایه ائتلاف های نمایشی

**فاطمه ملک زاده-** اجلاس کشورهای اسلامی و عربی که به تازگی در ریاض عربستان سعودی برگزار شد، به طور عمده یک اقدام نمایشی و فاقد نتایج ملموس برای فلسطین بود. اگر چه در ظاهر، سران کشورهای عربی و اسلامی به حل مسئله فلسطین و حمایت از حقوق ملت فلسطین اشاره کردند، اما در واقعیت، این اجلاس بیشتر به ابزاری برای پوشش دادن به توافقات پشت پرده و ملاحظات سیاسی خاص کشورهای عربی تبدیل شد که نه تنها کمکی به حل بحران فلسطین نکرد، بلکه به نوعی منافع سیاسی کشورهای میزبان و برخی دیگر از اعضای اتحادیه عرب را تأمین نمود. در حالی که انتظار می رفت اجلاس ریاض به یک نشست جدی برای اتخاذ اقدامات عملی در حمایت از فلسطین تبدیل شود، اما حقیقت این است که بسیاری از کشورهای عربی حاضر در این اجلاس از لحاظ عملی هیچ گاه حمایت واقعی و جدی از مقاومت فلسطین نداشته اند. روابط پشت پرده برخی از این کشورها با رژیم صهیونیستی و تمایل به ایجاد روابط نزدیک تر با آن، عملاً به معنای خیانت به آرمان فلسطین است. نشست هایی مانند اجلاس ریاض بیشتر برای نمایش وحدت در کلمات و عکس هار گزار می شود، اما در عمل هیچ گونه فشار واقعی به اسرائیل وارد نمی شود و همزمان کشورهای عربی همچنان در پی منافع منطقه ای و اقتصادی خود هستند. از سوی دیگر، جمهوری اسلامی ایران همواره حامی صریح و بی چون و چرای مقاومت فلسطین بوده است. ایران نه تنها حمایت های مالی و تسلیحاتی از گروه های مقاوم فلسطینی نظیر حماس و جهاد اسلامی را ادامه داده، بلکه در تمام این سال ها به طور مداوم در برابر فشار های غرب و رژیم صهیونیستی در دفاع از فلسطین ایستاده است. در حالی که کشورهای عربی تلاش دارند از طریق گفت و گوهای نمایشی و توافقات با اسرائیل موقعیت خود را در منطقه تثبیت کنند، ایران به طور عملی در کنار مردم فلسطین ایستاده و در عرصه بین المللی نیز به عنوان یک الگوی

افزود: «نکته این است که این ها چقدر می توانند بر میدان اثر بگذارد. این یک دیپلماسی و با درخواست ایران است. عربستان چند روز پیش یک کنفرانس شبههناک و رازآلود با عنوان کنفرانس عربی اسلامی برای ۲۰ دولت اسرائیل و فلسطین که ظاهراً ایران شرکت نکرده داشت. حالا با تقاضای ایران این کنفرانس تشکیل می شود، چقدر می تواند عملاً در میدان به توقف عملیات نظامی و آتش بس کمک کند؟ باید صبر کنیم و ببینیم موضع گیری ها چگونه است و تأثیر میدانی آن چیست. رهبرانقلاب به این کشورهای عربی و اسلامی فرمودند ما که می دانیم شما نمی توانید جنگ را متوقف کنید اما حداقل با فضا و امکانات و روابطی که بعضاً شما با رژیم صهیونیستی دارید، فشار بیاورید. می توانید صادرات و واردات و فروش نفت به رژیم صهیونیستی را متوقف کنید. این کارها را که می توانید انجام دهید و به رژیم صهیونیستی و آمریکا فشار بیاورید. در مجموع اگر بخواهیم در نظر بگیریم باید ببینیم که رژیم صهیونیستی به این کنفرانس ها و بیانیه ها و تقاضاها و اعلامیه ها و سخنرانی ها تمکین می کند؟ به نظر بنده قریب به محال است؛ یا این که این میدان کار خودش را آن شاء... ادامه دهد و ضربات به بدنه نظامی رژیم وارد شود.»

