



روایت

برای خودتان بهره ای از دنیا قرار دهید، به این که خواسته های دل را از حلال به آن بدهید، تا حدی که مرآت را از بین نبرد و اسراف در آن نباشد و بدین وسیله بر کارهای دین کمک بجوید.

امام رضا(ع)، فقه الرضا علیه السلام

تغال

ها تنی از گوشه میخانه دوش گفت بیخشدن گنه می بنوش لطف الهی بکند کار خویش مژده رحمت برساند سروش

صاحب امتیاز:
موسسه فرهنگی هنری خراسان
مدیرعامل و مدیرمسئول:
حسین سعیدی
سرمدیر: حامد رحیم پور

دفتر مرکزی: مشهد، بلوار شهیدصادقی
سندوق پستی: ۹۱۷۳۵۵۱۱
تلفن: ۰۵۱-۳۷۶۳۴۰۰۰

تقویم تاریخ

تولد مسن ترین بازیگر برنده اسکار

سر فیلیپ آنتونی هایکینز (۱۹۳۷) بازیگر اهل ولز است. او در طول شش دهه فعالیت حرفه ای خود افتخارات گوناگونی از جمله دو جایزه اسکار، چهار جایزه بفتا، دو جایزه امی و جایزه سیسیل بی دمیل و بفتا فلو شپ را دریافت کرده است. هایکینز در سال ۱۹۹۳ لقب شو الیه را کسب کرد و در سال ۲۰۰۳ ستاره ای با نامش در پیاده روی مشاهیر هالیوود نصب شد. او در سال ۱۹۶۸ برای بازی در نقش ریچارد دیکم در درام تاریخی شیر در زمستان به شهرت بین المللی رسید. در اواسط دهه ۱۹۷۰ ریچارد اتنبرو که پنج فیلم هایکینز را کارگردانی کرد، او را «بزرگ ترین بازیگر نسل خود» نامید. او در سال ۱۹۹۱ برای به تصویر کشیدن هانیبال لکتر در فیلم ترسناک روان شناختی سکوت بره ها برنده جایزه اسکار بهترین بازیگر مرد شد. هایکینز برای نقش آفرینی در درام روان شناختی پدر (۲۰۲۰) بار دیگر جایزه اسکار بهترین بازیگر مرد را گرفت و به مسن ترین شخصی تبدیل شد که این جایزه را دریافت می کند. هایکینز در سال ۱۹۷۳ برای عملکردش در مجموعه تلویزیونی جنگ و صلح جایزه بهترین بازیگر مرد تلویزیونی آکادمی بریتانیا را دریافت کرد. او از سال ۲۰۱۶ تا ۲۰۱۸ برای بازی در مجموعه تلویزیونی وست و رد نامزد دریافت جایزه امی ساعات پربیننده شد.



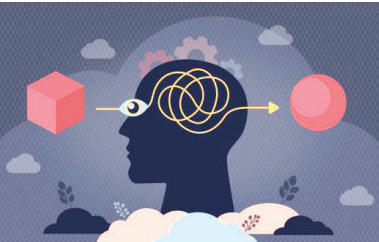
کرد، او را «بزرگ ترین بازیگر نسل خود» نامید. او در سال ۱۹۹۱ برای به تصویر کشیدن هانیبال لکتر در فیلم ترسناک روان شناختی سکوت بره ها برنده جایزه اسکار بهترین بازیگر مرد شد. هایکینز برای نقش آفرینی در درام روان شناختی پدر (۲۰۲۰) بار دیگر جایزه اسکار بهترین بازیگر مرد را گرفت و به مسن ترین شخصی تبدیل شد که این جایزه را دریافت می کند.

هایکینز در سال ۱۹۷۳ برای عملکردش در مجموعه تلویزیونی جنگ و صلح جایزه بهترین بازیگر مرد تلویزیونی آکادمی بریتانیا را دریافت کرد. او از سال ۲۰۱۶ تا ۲۰۱۸ برای بازی در مجموعه تلویزیونی وست و رد نامزد دریافت جایزه امی ساعات پربیننده شد.

فکردونی

چک کردن مداوم اخبار چطور باعث خطای ذهن می‌شود؟

در خزانه اطلاعات مان می‌رویم. یک مثال از دنیای کسب و کار بزنم؛ هیئت مدیره به بررسی مواردی می‌پردازد که مدیرعامل در دستور جلسه آورده باشد، نه نکات احتمالا مهم‌تری که در دستور جلسه نیستند. اگر پیگیر اخبار باشید این خطر وجود دارد که آن را آمینا تصمیم‌گیری‌تان قرار دهید حتی اگر اخبار هیچ ربطی به مسئله مدنظرتان نداشته باشد. چنین اتفاقی ممکن است ناخودآگاه بیفتد؛ مثلاً ممکن است در حال گوش کردن به خبری اثر پررنگی در تصمیم‌گیری‌های مان دارد. هر تصمیم بر علتی متکی است و این علت از اطلاعاتی تشکیل شده است. محض راحتی و به جای موارد مهم‌تری که قبل از هر چیز مستلزم تحقیق و بررسی اند، سراغ دم دستی‌ترین شان



می‌خورد. اخبار جای خود را در مغز ما باز می‌کند و مانیز مشتاقانه پذیرای آن هستیم. هر چه تصاویر کلیپ‌ها و تیتراهای آن احساسی‌تر باشند فضای بیشتری از ذهن ما را اشغال می‌کند؛ اخبار خود را در صدر پرونده‌های ذهنی ما جامی‌کند و به همین دلیل از سایر انواع اطلاعات مانند آمار مقایسه‌های تاریخی، استدلال‌های پیچیده و استدلال‌های مخالف که می‌توانند مبنای بسیار بهتری برای تصمیم‌گیری باشند به مراتب در دسترس‌تر است.

برگرفته از کتاب «پیگیر اخبار نباشید» اثر رولف دیولی



کودکی از عمق وجود

عکسی از دوران کودکی خود بردارید و آن را جایی قرار دهید که روزی یکی دوبار به چشم‌تان بخورد. این کودک جنبه‌ای از وجود شماست که چنانچه موردهر و توجه قرار گیرد، تمامی شادی و نشاطی را که همواره خواسته‌اید برایتان به ارمان می‌آورد. ما آن قدر مشغول مشغله‌هایمان هستیم که فراموش کرده‌ایم چگونه مرآقب خود باشیم...

برگرفته از کتاب «نیمه تاریک وجود»



آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای (نوبت دوم)

شماره مناقصه	موضوع مناقصه	قیمت پایه مناقصه (ریال)	تضمین شرکت در مناقصه (ریال)	تاریخ بازگشایی پاکات
شماره فراخوان در سامانه ستاد ۱۴۰۳/۱۰۵۲۲۳۰۰۰۱۰۵	اجرای طرح های بهسازی شبکه‌های برق روستاهای شهرستان ساوجبلاغ جهت اجرا از محل اعتبارات روستایی ۱۴۰۳	۳۸,۶۱۴,۸۰۳,۴۱۶	۳,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تاریخ ۱۴۰۳/۱۰/۳۰ ساعت ۸:۳۰

- دستگاه مناقصه گزاز: شرکت توزیع نیروی برق استان البرز
- شرایط لازم: شرکت‌های دارای رتبه بندی معتبر از سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی کشور حداقل رتبه ۵ نیرو) و گواهینامه تایید صلاحیت ایمنی معتبر
- مهلت خرید و محل دریافت اسناد مناقصه: متقاضیان می‌توانند از تاریخ ۱۴۰۳/۱۱/۱۱ لغایت ۱۴۰۳/۱۰/۱۶ با مراجعه به درگاه www.setadiran.ir نسبت به خرید و دانلود اسناد اقدام نمایند.
- قیمت پایه مناقصه: به شرح فوق می‌باشد.
- مبلغ تضمین شرکت در مناقصه: به شرح فوق و مبلغ مندرج در اسناد مناقصه می‌باشد

● بدیهی است به پیشنهادهای فاقد امضا، مشروط، مخدوش و یا پیشنهادهاتی که پس از مهلت مقرر در این فراخوان واصل می‌گردند، مطلقاً ترتیب اثر داده نخواهد شد.

● سایر اطلاعات و جزئیات مربوط در اسناد مناقصه مندرج است.

● هزینه آگهی و کارمزد سامانه ستاد بر عهده برنده مناقصه می‌باشد.

روابط عمومی شرکت توزیع نیروی برق استان البرز

مزایده عمومی

شماره مزایده رجا (۱۴۰۳/۰۹)

شماره مزایده سامانه ستاد (۱۰۰۳۱۰۲۲۳۰۰۰۰۰۸)

مزایده فروش حدود ۱۵۰ تن چرخ منوبلوک ضایعاتی در تهران

شرکت حمل و نقل ریلی رجا (سهامی خاص) در نظر دارد مزایده فروش حدود ۱۵۰ تن چرخ منوبلوک ضایعاتی به شماره (۱۰۰۳۱۰۲۲۳۰۰۰۰۰۰۸) را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار کند. کلیه مراحل برگزاری مزایده از دریافت و تحویل اسناد مزایده تا بازگشایی پاکت‌ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به نشانی www.setadiran.ir انجام خواهد شد. متقاضیان شرکت در مزایده در صورت عدم عضویت در سامانه، نسبت به ثبت‌نام و دریافت گواهی امضای الکترونیکی (به صورت برخط) برای کلیه صاحبان امضای مجاز و مهر سازمانی اقدام لازم را به عمل آورند.

مواعد زمانی: تاریخ انتشار مزایده: روز سه‌شنبه تاریخ ۱۴۰۳/۱۰/۱۱



شرکت حمل و نقل ریلی رجا

RAJA RAIL TRANSPORTATION CO.



شرکت حمل و نقل ریلی رجا

RAJA RAIL TRANSPORTATION CO.

مزایده عمومی

شماره مزایده رجا (۱۴۰۳/۱۰)

شماره مزایده سامانه ستاد (۱۰۰۳۱۰۲۲۳۰۰۰۰۰۰۹)

مزایده فروش حدود ۱۶۰ تن سوافاله فلزی در تهران

شرکت حمل و نقل ریلی رجا (سهامی خاص) در نظر دارد مزایده فروش حدود ۱۶۰ تن سوافاله فلزی به شماره (۱۰۰۳۱۰۲۲۳۰۰۰۰۰۰۹) را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار کند. کلیه مراحل برگزاری مزایده از دریافت و تحویل اسناد مزایده تا بازگشایی پاکت‌ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به نشانی www.setadiran.ir انجام خواهد شد. متقاضیان شرکت در مزایده در صورت عدم عضویت در سامانه، نسبت به ثبت‌نام و دریافت گواهی امضای الکترونیکی (به صورت برخط) برای کلیه صاحبان امضای مجاز و مهر سازمانی اقدام لازم را به عمل آورند.

مواعد زمانی:

تاریخ انتشار مزایده: روز سه‌شنبه تاریخ ۱۴۰۳/۱۰/۱۱

شرکت حمل و نقل ریلی رجا (سهامی خاص)



آگهی مناقصه عمومی دو مرحله ای (نوبت دوم)

شماره مناقصه	موضوع مناقصه	مبلغ تضمین شرکت در مناقصه (ریال)	بازگشایی پاکات
شماره فراخوان در سامانه ستاد ۱۴۰۳/۱۰۵۲۲۳۱۰۰۰۰۷۱	خرید لامپ کم مصرف ۵۵ وات	۷۶۹,۶۰۰,۰۰۰	تاریخ ۱۴۰۳/۱۱/۰۳ ساعت ۹

- شرایط لازم: رعایت استانداردها، معیارها و الزامات فنی، مدارک و مستندات مربوطه طبق شرایط مندرج در اسناد مناقصه
- مهلت خرید و محل دریافت اسناد مناقصه: متقاضیان می‌توانند از تاریخ ۱۴۰۳/۱۱/۱۱ لغایت ۱۴۰۳/۱۰/۱۷ با مراجعه به درگاه www.setadiran.ir نسبت به خرید و دانلود اسناد اقدام نمایند.
- مبلغ تضمین شرکت در مناقصه: به شرح مندرج در اسناد مناقصه و جدول فوق می‌باشد که مناقصه گران بایستی سپرده مذکور را به صورت ضمانتنامه بانکی یا پیش بانکی واریزی به حساب شماره ۱۰۱۵۲۰۱۵۲۰۰۶ نزد بانک صادرات شعبه چهارراه طالقانی کرج و یا چک بانکی تضمینی و یا ضبط از حساب مطالبات تایید شده مناقصه‌گر نزد مناقصه گزار ارائه نمایند.

روابط عمومی شرکت توزیع نیروی برق استان البرز



نخستین بانک خصوصی ایران

IR.IRAN'S FIRST PRIVATE BANK

آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده بانک اقتصاد نوین (شرکت سهامی عام)

به شماره ثبت ۱۷۷۱۳۲ و شناسه ملی ۱۰۱۰۲۱۹۴۶۰۱

به آگاهی سهامداران محترم می‌رساند، مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده بانک اقتصاد نوین (شرکت سهامی عام) برای انتخاب اعضای هیئت مدیره، رأس ساعت ۱۶:۰۰ روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۱/۲۱ در محل سالن اجتماعات بانک واقع در تهران، خیابان ولیعصر، بلوار اسفندیار، شماره ۲۴، ساختمان مرکزی بانک اقتصاد نوین، طبقه دهم تشکیل می‌گردد.

دستور جلسه:

۱. انتخاب اعضای هیئت مدیره

۲. سایر مواردی که قابل طرح در این مجمع عمومی باشد.

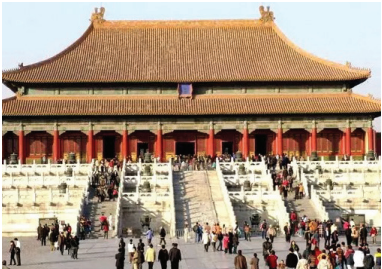
بدینوسیله از تمامی صاحبان محترم سهام بانک یا نمایندگان قانونی آنان دعوت می‌نماید، به منظور اخذ برگه ورود و حضور در جلسه مجمع عمومی مذکور، روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۱/۲۱ از ساعت ۱۵:۰۰ الی ۱۶:۰۰ با در دست داشتن مدارک مالکیت سهام یا مستندات نمایندگی/وکالت/ولایت/قیمومت و کارت شناسایی معتبر در محل برگزاری مجمع (آدرس فوق الذکر) حاضر شوند. ضمناً ترتیبی اتخاذ شده است تا برگه ورود به جلسه، از ساعت ۰۸:۰۰ روز قبل از برگزاری مجمع (شنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۱/۲۰) تا پایان وقت اداری همان روز در محل امور سهام بانک به نشانی تهران، خیابان ولیعصر، بلوار اسفندیار، پلاک ۱۷، طبقه دوم تقدیم حضور سهامداران محترم مراجعه‌کننده شود.

همچنین امکان مشاهده آنلاین این مجمع و طرح سوال و دریافت پاسخ برای سهامداران محترم از طریق مراجعه به پایگاه اطلاع رسانی بانک به نشانی (www.enbank.ir) فراهم شده است.

امور سهام بانک از طریق شماره تلفن‌های ۲۴۵۹۴۲۶۶ و ۲۴۵۹۴۲۷۷ آماده پاسخگویی به سوالات سهامداران محترم است.

هیئت مدیره بانک اقتصاد نوین

(شرکت سهامی عام)



را محدودتر کرده‌اند. این وسعت زیاد و تشابه زیاد ساختمان‌ها (مثلاً در شهر ممنوعه و قصر تابستانی) گاهی موجب می‌شود که بازدیدکنندگان از بازدید مجموعه منحصر ف شوند و بازدید از آن را نیمه کاره رها کنند.

برگرفته از «سفر با طعم تاریخ و فرهنگ»



شماره مناقصه	موضوع مناقصه	مبلغ تضمین شرکت در مناقصه (ریال)	بازگشایی پاکات
شماره فراخوان در سامانه ستاد ۱۴۰۳/۱۰۵۲۲۳۱۰۰۰۰۷۱	خرید لامپ کم مصرف ۵۵ وات	۷۶۹,۶۰۰,۰۰۰	تاریخ ۱۴۰۳/۱۱/۰۳ ساعت ۹

- مهلت و محل تحویل پاکت الف و بارگذاری پیشنهادات در سامانه ستاد: حداکثر تا ساعت ۱۳:۳۰ روز سه‌شنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۱/۰۲ به دبیرخانه امور تدارکات واقع در کرج، بلوار طالقانی شمالی، بالاتر از پل آزادگان، ابتدای بلوار امام رضا (ع)، طبقه دوم کد پستی ۳۱۴۹۶۸۴۱۱۴
- زمان اعتبار پیشنهاد قیمت مناقصه‌گران: از تاریخ تحویل پیشنهاد به مدت ۳ ماه
- بدیهی است به پیشنهادهای فاقد امضا، مشروط، مخدوش و یا پیشنهادهاتی که پس از مهلت مقرر در این فراخوان واصل می‌گردند، مطلقاً ترتیب اثر داده نخواهد شد.
- سایر اطلاعات و جزئیات مربوط در اسناد مناقصه مندرج است.
- هزینه آگهی و کارمزد سامانه ستاد بر عهده برنده مناقصه می‌باشد.